

ТАЙНЫЙ САНТА



Александр
Поварницын
был не только
Джокером

с. 8, 11

НАСТОЯЩИЙ ДОК



Новогодняя
альтернатива
«Гарри Поттеру»

с. 9

КРАН ЭМОЦИЙ



Спорт глазами
тюменского
карикатуриста

с. 10

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Меридиан

6+

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

№36 (1138) 20 декабря 2023 – 16 января 2024 года

УКРАШЕНИЕ СТРОПТИВОЙ



Старший тренер женской сборной Тюменской области по бодибилдингу Ирина Соболева хороша не только в тренажёрном зале. Она идеально справилась с ролью Снегурочки. Под её сказочным обаянием даже самая колючая ёлочка становится мягкой и пушистой

Подробности читайте
на стр. 5

Фото Виктории ЮЩЕНКО

ИГРОКИ «РУБИНА» — СПОРТИВНАЯ ЭЛИТА 2023 ГОДА!



2023 год завершается. Каким он был для «Рубина»? Разным и... опасным. Сейчас обосную, почему. Потому что первая его половина пришлась на вторую, самую важную часть подчемпионского сезона и подготовительный период к нынешнему чемпионату. «Рубину» удалось избежать не только провала, но даже сколько-нибудь критического спада в качестве игры и результатах, свойственных командам в игровых видах спорта после завоевания титула.

Став победителем Кубка Петрова — 2022, в уходящем году «Рубин» смог добраться до полуфинала плей-офф прошлой весной. А в этом регулярном чемпионате тюменский клуб занимает места либо на вершине таблицы, либо располагается рядом с ней. Такого не было с 2013 года, когда «Рубин» завершил «регулярку» на второй позиции. Но как всякая неудача команды — совокупность чьих-то недоработок. Так и любой

Данил МОКРУШЕВ, Даниил БАБЕНКО и Кирилл КОШУРНИКОВ



успех — это интеграция личных достижений. Последний у тюменского клуба и его игроков хватает с избытком. Под финал года принято подводить итоги, определять лауреатов различных номинаций, так почему бы не сделать это сейчас. Сразу подчеркну, каждый хоккеист «Рубина» достоин какой-либо индивидуальной награды, и всё-таки.

что «открытый» уходящий 2023-й год в составе «Рубина» подарил нам немало. Пожалуй, выделю двух игроков.

Нападающий Никита Попугаев. До «Рубина» в лучшем своём сезоне в ВХЛ он забросил 5 шайб. А в Тюмени — уже 26 за неполные два. Весной в плей-офф воспитанник школы московского ЦСКА набрал 10 баллов (2+8). В этом чемпионате у тринадцатого номера уже 11 голов.

Защитник Данил Мокрушев. Знаете, этот парень — «открытие в квадрате». Придя в «Рубин» в межсезонье, менее чем за четыре месяца Данил набрал 24 балла (12+12), и теперь без него сложно представить не только оборону тюменцев, но даже атаку. Это тем более удивительно, что лучшим достижением Мокрушева были 11 очков (5+6) за 45 матчей в челябинском «Челмете» четыре года назад.

Джентльмен года

Право слово, более подходящего эпитета для нападающего Кирилла Кошурникова не подобрать. Он пришёл в «Рубин» из «Челмета» чуть больше года назад. В регулярном чемпионате прошлого сезона успел набрать 12 очков (6+6), стал шестым бомбардиром и пятым ассистентом команды в плей-офф — 9 (2+7). В этой «регулярке» у Кошурникова уже 13 голов и 17 передач. За календарный год в «Рубине» форвард набрал 20 минут штрафа. Это — один из

самых низких показателей среди игроков основного состава тюменского клуба. К тому же Кирилл очень доброжелательный и вежливый человек. Ни разу не отказал в интервью и даёт оригинальные ответы даже на самые стандартные вопросы.

Надежда года

Нападающий Никита Брютов. Дебютировал в составе «Рубина» в 17 лет в сезоне 2018-2019 годов. С тех пор понемногу прибавлял, но сейчас в плане игры, статистики да и по части значимости для команды 22-летний игрок сделал качественный рывок. В плей-офф прошлого сезона Никита набрал 6 очков (1+5), а этом сезоне — 11 (6+5). Причём одна из шайб Брютова оказалась победной.

Просто лучший

Самая ценная номинация. И, на мой взгляд, победы в ней достойно... защитник Дмитрий Лютов. Дело даже не в статистике, хотя она у 35-летнего уроженца Ленинграда в уходящем году, как всегда, на высоте. С «Рубином» Лютов подписал контракт в 2019 году в статусе обладателя Кубка Петрова в карагандинской «Сарыарке». По иронии судьбы, в финале плей-офф казахстанский клуб обыграл «Рубин». С тех пор Дмитрий Александрович провёл за тюменскую команду 276 матчей с общим показателем полезности, вы только вдумайтесь, +86! Поэтому нис-

OLIMPBET чемпионат Всероссийской хоккейной лиги — Кубок Шелкового пути

15 декабря



«Торос» (Нефтекамск) — «Рубин» (Тюмень) — 2:3 (0:1, 1:2, 1:0)

«Рубин»: Щетилин; Колганов — Наумов, Лютов — Мокрушев, Сушинский — Ващенко, Гатиятулин; Берестенников — Бобылёв — Брютов, Попугаев — Бусаров — Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошурников, Пылаев — Дробин — Насретдинов.

Шайбы забросили:

15.49 — Берестенников (Бобылёв) — 0:1, 23.01 — Валеев (Маслов) — 1:1, 27.54 — Алексеев (Кошурников, Горбунов) — 1:2, 34.03 — Дробин (Брютов) — 1:3, 44.24 — Корнев (Каменев, Абдеев) — 2:3.

Статистика матча

Броски: 67-44, броски в створ: 37-31, вбрасывания: 22-33, заблокированные броски: 7-15, силовые приемы: 17-16, отборы: 0-0, Потери: 1-0, перехваты: 3-0, штраф: 4-10.



«Челны» (Набережные Челны) — «Рубин» — 1:6 (0:0, 0:0, 1:6)

«Рубин»: Щетилин; Десятков — Наумов, Сушинский — Ващенко, Лютов — Мокрушев; Берестенников — Бобылёв — Брютов, Алексеев — Горбунов — Кошурников, Попугаев — Бусаров — Давыдов, Пылаев — Дробин — Насретдинов, Нагибин — Шанаурин.

Шайбы забросили:

40.38 — Десятков (Кошурников) — 0:1, 44.14 — Алексеев (Горбунов, бол.) — 0:2, 45.08 — Попугаев (Мокрушев, Бусаров, бол.) — 0:3, 48.05 — Гусев (Булатов, Ушаков) — 1:3, 50.39 — Сушинский (бол.) — 1:4, 54.38 — Берестенников (Бобылёв) — 1:5, 59.13 — Брютов (Берестенников) — 1:6.

Статистика матча

Броски: 29-51, броски в створ: 11-35, вбрасывания: 18-34, заблокированные броски: 6-12, силовые приемы: 15-6, отборы: 2-2, перехваты: 2-2, штраф: 10-11.



«Ижсталь» (Ижевск) — «Рубин» — 2:3 (0:1, 2:0, 0:2)

«Рубин»: Громовик; Десятков — Мокрушев, Сушинский — Стихановский, Колганов — Наумов, Лютов; Брютов — Пылаев — Насретдинов; Алексеев — Горбунов — Кошурников, Попугаев — Бусаров — Давыдов, Берестенников — Дробин — Лукин.

Шайбы забросили:

13.10 — Пылаев (Брютов, Насретдинов) — 0:1, 29.05 — Скориков (Ушенин, Попов) — 1:1, 36.17 — Шевченко (Скориков, Попов, бол.) — 2:1, 44.45 — Попугаев (Лютов, Бусаров) — 2:2, 51.38 — Кошурников (Стихановский, Горбунов) — 2:3.

Статистика матча

Броски: 48-53; броски в створ: 26-32; голы: 2-3; вбрасывания: 30-40; заблокированные броски: 15-11; силовые приемы: 7-4; штраф: 15-44.

САМАЯ РЕЗУЛЬТАТИВНАЯ ПОБЕДА В 2023 ГОДУ

14 октября



САМОЕ КРУПНОЕ ПОРАЖЕНИЕ В 2023 ГОДУ

17 февраля



колько не удивился, что Лютов стал лауреатом областной премии «Спортивная элита» в номинации «Лучший спортсмен года по командным видам».

Регулярный чемпионат ВХЛ. ПОЛОЖЕНИЕ НА 19 ДЕКАБРЯ

И	Шайбы	О
1	«МОЛОТ» (Пермь)	37 131-89 59
2	«РУБИН» (Тюмень)	37 119-71 59
3	«ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	38 122-85 58
4	«ХИМИК» (Воскресенск)	40 141-96 57
5	«ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	38 113-92 53
6	АКМ (Тюльская область)	37 100-61 52
7	«СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург)	39 112-87 51
8	«ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	36 105-78 51
9	«ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	40 131-112 49
10	«БУРАН» (Воронеж)	38 100-86 49
11	«ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	38 105-96 46
12	«ТОРОС» (Нефтекамск)	39 115-103 46
13	«МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	38 114-98 45
14	«НЕФТЯНИК» (Альметьевск)	37 108-98 45
15	«ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	38 118-112 45
16	«СОКОЛ» (Красноярск)	37 113-98 44
17	ХК «ТАМБОВ» (Тамбов)	37 90-92 43
18	ХК «НОРИЛЬСК» (Норильск)	37 112-105 43
19	«ЗВЕЗДА» (Москва)	38 99-105 42
20	«ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	40 92-123 39
21	«РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	39 88-99 38
22	«БАРС» (Казань)	39 93-93 36
23	«ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	39 86-98 36
24	ЦСК ВВС (Самара)	38 96-112 34
25	«ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	38 95-131 29
26	«ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	38 74-116 27
27	«РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	38 90-137 22
28	«КРИСТАЛЛ» (Саратов)	37 83-168 20
29	«ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	39 63-167 17

Игрок года

Нападающий Денис Давыдов. Он бы запросто мог забрать любую из номинаций, какую только можно учредить. Предыдущий сезон был шестым, а нынешний стал для Давыдова седьмым кряду в составе «Рубина». Но «Игроком года» решил его назвать не только, а вернее, не столько по этим причинам.

Практически весь декабрь 2022 года Давыдов пропустил из-за травмы. Тем не менее стал третьим бомбардиром среди нападающих в регулярном чемпионате и лучшим снайпером «Рубина» в плей-офф, забросив 7 шайб. В нынешнем сезоне Денис преодолел отметку в 600 матчей на уровне ВХЛ и за 34 игры набрал 30 очков по системе «гол+пас» (9+21). В грядущем году хочется пожелать «железному» нападающему обновить личный рекорд результативности в «регулярках» ВХЛ — 34 (14+20).

Открытие года

Очень сложно выбрать кого-то одного, потому

ПРЕДНОВОГОДНИЙ «РУБИН» В ПЯТИ ПОСЛЕДНИХ СЕЗОНАХ

декабрь 2019
Последняя шайба года:
8 матчей
очков
10
3 победы
5 поражений
Денис ЯЧМЕНЁВ
Результат в сезоне — финал плей-офф

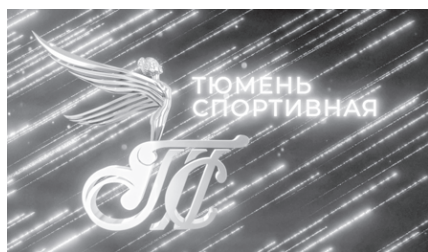
декабрь 2020
Последняя шайба года:
10 матчей
очков
14
7 побед
3 поражения
Егор ПОПОВ
Результат в сезоне — 1/4 финала (плей-офф был остановлен)

декабрь 2021
Последняя шайба года:
11 матчей
очков
16
8 побед
3 поражения
Никита МОКИН
Результат в сезоне — Кубок Петрова

декабрь 2022
Последняя шайба года:
9 матчей
очков
9
4 победы
5 поражений
Александр ОСИПОВ
Результат в сезоне — полуфинал плей-офф

декабрь 2023*
4 победы
1 поражение
5 матчей
очков
9
* Статистика по сыгранным матчам на 19 декабря. Всего в декабре «Рубин» проведет 8 встреч.

Последняя шайба года — счастливая примета! Ваше внимание привлекают «Рубина», которые забрасывали последние шайбы года в четырёх предыдущих сезонах. Интересно, что никто из них за «Рубин» больше не выступает. Зато Денис Ячменёв и Александр Осипов стали тренерами команды, а Егор Попов закрепился в КХЛ.



ЭНЕРГИЯ СПОРТА — ЭНЕРГИЯ ПОБЕД



Декабрь 2023 года продолжил традицию, зародившуюся в прошлом веке. Успехи всех причастных традиционно отметили на премии «Тюмень спортивная» в юбилейный 35-й раз. За время своего существования церемония награждения постоянно менялась. Но посыл был всегда один. Лауреаты получали награды за упорный труд, большой вклад в жизнь региона, а также преданность своему делу. В этом году отметили лучших в 14 номинациях.

Широкими шагами сквозь время

двигается премия. Но праздничной церемонией «Тюмень спортивная» стала не сразу. Директор городского департамента по спорту и молодёжной политике Сергей Борисевич вспомнил, как всё начиналось.

— Впервые это мероприятие прошло в 1988 году, тогда оно называлось «Новогодний спортивный вечер». — В нём участвовали коллективы, которых разделили на четыре группы. Вузы и спортклубы; предприятия с численностью более 2 тысяч работников; предприятия с тремя тысячами работников; техникумы и училища. В дебютный год проведения сохранялись советские порядки. Всё делали строго по плану, от которого не отступали. После первого конкурса стало понятно, что надо его регламентировать и модернизировать. На второй год мы включили в номинации на-

граждения ведущих спортсменов и их тренеров.

Путь был тернист, но суровый сибирский характер не давал с него свернуть. Системность награждения спортсменов давала возможность сделать церемонию более яркой и привлекательной.

— Несмотря на трудности, физкультурно-спортивная жизнь в Тюмени продолжалась, — подчёркивает Сергей Александрович. — Продолжал жить и конкурс. Появлялись новые дисциплины, стала возрождаться работа федераций по видам спорта. Главная идея конкурса — отражение деятельности любого участника спортивного движения, будь то атлет или волонтер. Отмечаются их стремления к достижению поставленных целей. Лозунг мероприятия в 2023 году — «Энергия побед!»

Энергия разливалась по залу, заряжая каждого из присутствующих. Под влиянием времени меня-

Глава города
Руслан
КУХАРУК



лось многое, но все нововведения были к лучшему. Теперь премия — это не только выдача дипломов, а церемония, на которую стремятся попасть многие, вовлечённые в спортивную деятельность, кто вкладывает в работу все силы.

Изменяя тенденции,

но не традиции. Юбилейный год стал настоящим праздником и для лауреатов, и для организаторов. Глава города Руслан Кухарук традиционно поздравил всех присутствующих и отметил, что именно системность сделала это мероприятие тёплой тюменской традицией.

Сергей Борисевич выделит изменения, которые появились в премии 2023 года. Популяризация здорового образа жизни и

физической культуры — важный вопрос, который не раз обсуждался в стенах администрации города Тюмени.

— В 2023 году введены 3 новые номинации: «Лучшее общественное объединение в сфере физической культуры и спорта». «Спортивная инициатива» — за реализацию интересных, ярких, социально значимых проектов, продвижение массового спорта. «Лучший спортивный врач» — за значимый вклад в сфере спортивной медицины.

Своим существованием премия во многом обяза-

рина Огрызко. Гимнастка немного нервничала, но крепко сжимала руку рядом сидящей мамы.

— Конечно, я рада, что удостоилась почётной награды. Я собой очень горжусь, моя семья тоже. Они очень поддерживали меня, поэтому мама разделяет со мной волнение вперемешку с радостью на этой церемонии.

Радостной юную спортсменку делает не столько премия, сколько осознание её спортивного пути и понимание, что преодолевать трудности — ей по плечу. Она пре-



Директор
городского
департаментa
по спорту
и молодёжной
политике
Сергей
БОРИСЕВИЧ



на горожанам. Руслан Николаевич выделит активных граждан, благодаря которым растёт популярность не только профессионального спорта, но и физической культуры.

— Любые начинания живут только тогда, когда они соответствуют запросам общества. Так и этот конкурс. Внесение новых номинаций — это заслуга неравнодушных тюменцев, — отметил глава города. — Именно их инициативы становились движущей силой в создании различных проектов. Некоторые из которых обрели массовость и превращались в состязания.

Гордость Тюмени

Лауреатом этой номинации стала кандидат в мастера спорта по спортивной аэробике Ма-

рино Огрызко. Гимнастка немного нервничала, но крепко сжимала руку рядом сидящей мамы.

— Самая значимая победа этого года — второе место на первенстве России. Это серьёзные старты для меня. К ним я усиленно готовилась, и труды окупались. Все были в шоке, потому что мы стали первыми представителями Тюменской области, занявшими призовое место в дисциплине «Танцевальная гимнастика».

Уходящий год показал нам лица спортивных героев областной столицы. Марина, поддержав тематику церемонии, поздравила всех горожан с наступающим праздником.

— В 2024 году всем хочется пожелать успехов и энергии! Чтобы Тюмень продолжала радовать нас победами и призовыми местами!

ГОРДОСТЬ ТЮМЕНИ-2023



Айгун
ОМАРОВ

Данил
ЖУКОВ

Даниил
АКСЁНОВ

Артём
МЕЛЬНИКОВ

Алина
ПЯТИЛЕТОВА

Марина
ОГРЫЗКО

Иван
РОМАНОВ

Иван
ПРЕСНЕЦОВ

Назар
ЮДИН

КМС

МС

КМС

КМС

КМС

КМС

МС

МС

МС

Борьба

Плавание

Лёгкая атлетика

Мотоциклетный спорт

Спортивная гимнастика

Спортивная аэробика

Спорт слепых

Спорт глухих

Спорт лиц с ПОДА

ВСЁ В СЕМЬЮ, ИЛИ КАК ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД ЛЫЖНИКИ И БИАТЛОНИСТЫ



Для многих болельщиков известные спортсмены, словно люди с другой планеты. И живут они как будто в другом мире, и всё у них по-другому. Хотя, например, лыжники и биатлонисты, как и все, любят проводить время с семьями. В том числе встречать с близкими Новый год — самый народный праздник в нашей стране.

ЗАСТОЛЬЕ ВМЕСТО «ТУР ДЕ СКИ»

Анастасия Кулешова,
бронзовый призёр
Олимпийских Игр
2018 по лыжным
гонкам:



— Сейчас, когда мы не выезжаем на международные старты, буду праздновать дома. Для меня Новый год — семейный праздник. Я рада, что проведу его в кругу родных. А раньше мы отмечали его во время многодневки «Тур де Ски»: просто ужинали и ложились спать.

— Три главных атрибута Нового года?
— Мандарины, ёлка и близкие люди рядом.
— Самое необычное и запоминающееся празднование Нового года?

— Когда я приехала в первый раз на «Тур де Ски», то самой ошеломительной новостью для меня стало то, что мы просто ложимся спать в новогоднюю ночь. Все тебя поздравляют, а ты только утром читаешь эти сообщения и собираешься на гонку.

Анна Королёва,
лидер сборной
Белоруссии
по лыжным
гонкам:



— Мы очень мало времени проводим дома. На Новый год туда нам удаётся попасть всего на несколько дней. Конечно же, я провожу праздник с семьёй, с родными, близкими, любимыми. Встретить Новый год с родителями, с друзьями, а потом лечь спать в час-два ночи. 2 января нам снова заезжать в Раубичи, на сборы.

— Топ-3 атрибута праздника?
— Обязательно ёлка, она создаёт новогоднее настроение. И неважно какая, настоящая или искусственная. Можно и вторую, за счёт того, что жалко живую, она потом осыпается. Хорошее настроение и любящие люди.
— Что должно быть на столе?
— Ну, наверное, самое главное, самое распространённое — шампанское.

Алёна Баранова,
двукратный призёр
чемпионата России
по лыжным
гонкам:



— В этом году поеду к родителям в родной Томск со своим молодым человеком. Там мы всей семьёй отпразднуем.



СНЕГОКАТ ОТ ДЕДА МОРОЗА И КРАСНЫЕ ОЧКИ ОТ ФИРМЫ «АДИДАС»

Евгений Белов,
бронзовый призёр
чемпионата мира
по лыжным
гонкам:



— Сейчас, когда не участвую в «Тур де Ски», более расслабленно всё происходит. Новогодний стол с близкими, это же семейный праздник. А потом сборы в начале января. Перед этапами Кубка России нужно быть в форме.

— Ваш самый запоминающийся Новый год?
— Это однозначно детские времена в посёлке Октябрьский Свердловской области, празднование с родителями. Плюс всегда отмечали Новый год на лыжной базе. Там большие залы, накрывали столы, украшали помещение. Вечером 31 декабря катались на лыжах с ребятами, а после тренировки встречали новый год.

— Самый лучший подарок?
— Красные очки фирмы «Адидас». В детстве очень любил этот цвет. У меня был красный гоночный комбинезон, шапка такая же. Не хватало очков, очень хотелось их получить. И вот мне их подарили на Новый год. Я был очень рад. Когда собрал полный комплект, даже друзья-спортсмены на соревнованиях выделяли меня из всех, как самого яркого. И мне это нравилось. Долго эти очки мне прослужили.
— Родители подарили?
— Да. В Деда Мороза я в 14 лет уже не верил.

Кирилл Бажин,
чемпион России,
чемпион мира
среди юниоров
по биатлону:



— Последний год отмечал с родителями в семейном кругу. Сейчас история повторится.
— Самый запоминающийся Новый год?
— В Сочи на Хмелёвских озёрах в горах на высоте 1800 метров. Там было много сборников, они готовились к Кубку мира в предолимпийский сезон. Незабываемая атмосфера. В тот год выпал снег, была хорошая подушка на земле. Приехали в конце декабря,

потренировались пару дней перед Новым годом, всё супер.

— Раз вы с Урала, то вам, наверное, привычно встречать Новый год в тех условиях, где есть снег?

— Когда в том году приехал на лыжно-биатлонный комплекс «Лауру», опять же в Сочи, 3 декабря, то там не оказалось снега. Да ещё +25, конечно, это немного непривычно.

— Самый запоминающийся подарок?
— Воспоминание из детства, когда мне подарили снежок. Родители так всё обставили, как будто его Дед Мороз принёс. Я долгое время не понимал, как он так незаметно появился. В то время мне было 6 лет, и я верил в Деда Мороза. Сложно не верить в таких обстоятельствах.

НЕОБЫЧНЫЕ ПОДАРКИ ОТ ДЕРБУШЕВОЙ

Тамара Дербушева,
чемпионка России
по биатлону:



— Много разных подарков было: картины дарили, даже электрогитару. Я на неё пока только смотрю. Учусь играть на акустической — это моя мечта.

Мне и самой нравится что-то придумывать для других. Ирке (Ирине Казакевич. — К.Л.), мне кажется, я дарю самые ненужные вещи (смеётся). Но она всё время ими восхищается. Светильник, проектор звёздного неба, она везде с собой возит. А так как мы живём на сборах вместе, то получается, что я его и себе подарила (улыбается).

Ирина Казакевич,
серебряный призёр
Олимпийских Игр
2022 года:



— Не сказала бы, что я креативный человек. Необычные подарки мне обычно дарит Тамара Дербушева. Я очень люблю пледы и вообще уютные вещи. И в прошлом году Тома подарила мне плед с рукавами, похожий на халат, в котором удобно читать книжку, сидеть в телефоне. Такой вещицы у меня раньше не было.

Вообще у нас в команде есть традиция обмениваться подарочками на Новый год. У меня была идея в том декабре сделать что-то оригинальное. И кто смотрел сериал «Игра в кальмара» поймут, о чём я. Закупилась сахарными сотами оттуда, которые нужно вырезать иглой. Думала, когда приедем на сбор в январе, займёмся этим. Но дома попробовала, и это оказалось так долго! (смеётся). Решила пока оставить за собой.

Чаще мы обмениваемся какими-то сладкими презентами. Кто-то дарит носки. В этом году планируем командный сбор в конце декабря, поэтому нужно придумать что-то креативное. Кстати, Тамара в 2022-м дарила нам забавные маски, баффы, только с изображением животных. Кому-то достался енот, кому-то — тигр или леопард. Мы даже сделали общее фото вместе с тренерами в этих весёлых масках, вышло смешно.

Надеюсь, Дед Мороз, а также родные и близкие порадуют отличными и душевными подарками не только спортсменов, но и всех нас. С наступающим Новым годом!

Ирина СОБОЛЕВА:

Я НИКОГДА НЕ ПЕРЕСТАНУ ВЕРИТЬ В ЧУДЕСА!

Я давно знаком со старшим тренером женской сборной Тюменской области по бодибилдингу Ириной Соболевой. Она частая гостья на страницах «СМ». Яркая спортсменка, талантливый тренер, очень открытый человек и просто потрясающая девушка.

Я видел в ней идеальную кандидатуру для образа Снегурочки в новогоднем номере. Несколько лет это не получалось, но накануне 2024 года всё срелось. Кто же вы, миссис Соболева?

Чудо-женщина

— Считаю себя чудо-женщиной, которая дарит эмоции, впечатления и радость, — призналась Ирина. — В зимнее время можно назвать и Снегурочкой. Это моё обычное состояние. Я верю в чудеса и никогда не перестану верить!

Не впервые была одним из самых узнаваемых новогодних персонажей. Но теперь удалось обыграть это ещё и нарядным костюмом. Внешний антураж наконец-таки соответствовал моему внутреннему восприятию.

Образ моей Снегурочки получился сексуальным, манящим, где-то даже откровенным. Но это всё — одно из моих

Стереотипы — это вообще не моё. Я не сторонница стандартов, правил и рамок. Поэтому мне даже в голову не пришло, что Снегурочка должна быть блондинкой. А я как будто бы не соответствую этому образу. Конечно, соответствую! Даже если бы я была рыжей или лысой ничего бы не поменялось в моём восприятии этого образа.

Мама, выручай!

Новогодний костюм за короткий срок найти не сложно. Труднее подобрать гармоничный образ, который бы соответствовал моему внутреннему миру.

Были разные наряды Снегурочек: и в пол, и слишком вызывающие. Поэтому я обратилась за помощью к маме. Она меня, как всегда, выручила — сшила такой потрясающий наряд, вызвавший настоящий восторг.

Мама не прекращала шить мне наряды с детства. Последний раз подобное случилось прошедшей весной. Она сшила для меня соревновательные платья. Поэтому для мамы это обычный опыт.



Но сказала: «Ир, я не успею, наверное». Впрочем она так всегда говорит, но непременно всё успевает.

Подарок от сотрудников ДПС

Крутой фотосет с раритетным Москвичом 401-й модели (машина 1955 года выпуска. — П.К.). Здорово получилось в наших современных реалиях. Это прямо действительно не прошлое, а настоящее и будущее!

Зная любовь мужчин к авто, затрудняюсь ответить, что больше привлечёт внимание на фото: раритетная машина или девушка-Снегурочка (смеётся).

Была возможность прокатиться на Москвиче? Если бы узнала об этом раньше, то мой волшебный наряд Снегурочки просто не оставил бы ва-



риантов мне отказать (улыбается).

Ни разу не получала штрафы за нарушения правил дорожного движения. Я стараюсь не гонять, но иногда просто нет такой возможности. Всё зависит от того, на каком автомобиле передвигаюсь. Если это машины с большой мощностью, то мне, конечно, хочется ехать побыстрее.

Если бы Снегурочка превысила скорость, думаю, сотрудники ДПС поняли бы и простили. Так как она спешила творить волшебство и нести чудо в массы. Как можно наказывать за это — только поощрять! Мне кажется, они бы ещё и подарок вручили. Просто уверена в этом!



амплуа. Поэтому мне было в удовольствие присутствовать на съёмках.

Чаще всего я к ней обращаюсь за несколькими днями до того, как нужен готовый костюм. Поэтому она особо была удивлена моей просьбе.

Ирина СОБОЛЕВА





2024



ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Даты выхода «Спортивного меридиана»

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Александр ПОВАРНИЦЫН: КОГДА ТРЕНИРОВАЛСЯ В ГРУППЕ БАШКИРОВА, МЫ ИГРАЛИ В ТАЙНОГО САНТУ



На мой взгляд, самый новогодний вид спорта — биатлон. Старты в антураже зимнего леса навевают только на эти мысли. У спортсменов есть даже личный Дед Мороз — колоритный болельщик Вячеслав Кадомский, который с 2008 года посещает гонки в заметном костюме. Но речь пойдёт про Александра Поварницына — биатлониста, представляющего Тюменскую область, который и Новый Год ценит, и может создать праздник для окружающих.

Ответственные за юмор

— В это межсезонье вы приняли решение уйти на самоподготовку вместе с Александром Логиновым и Антоном Бабиковым и образовали Союз трёх биатлонистов. По прошествии времени как оцените такой опыт?

— Опыт однозначно положительный. Потому что мы выполняем ту работу, которая приносит нам определённые результаты. Её мы, конечно, обсуждаем с тренером. С ним у нас максимально тесный контакт, что немаловажно. В сборной, когда людей много, тренеру нужно распылять внимание, чтобы уделить время каждому. У нас же работа точечная.

Минусы тоже есть, без них никуда. Например, у нас нет расписанной стрелковой подготовки. Когда рядом нет подходящего специалиста, это проблема. Ну и в организационных моментах бывают сложности: хорошо, когда ты приходишь на тренировку, а к ней уже всё готово. Нам же приходится тратить время на то, чтобы принести ин-

вентарь, подготовить тренажёры и так далее. Кажется, что это несложно, но времени отнимает много. А оно вычёркивается из нашего восстановления.

— Есть возможность эти минусы как-то нивелировать?

— Это возможно. Но мы ведь только пробуем и проводим первый год в подобном режиме. Подмечаем нюансы, которые сможем подкорректировать в будущем. Но, честно говоря, пока я не ощутил особых трудностей, если сравнивать самоподготовку с работой в сборной. Нам помогают тре-

неры регионов, в которые мы приезжаем на сборы. Все стараются поддерживать, на произвол судьбы нас никто не бросает (*улыбается*). Конечно, есть моменты, в которых ребятам в национальной команде полегче, но мы сознательно отказались от таких условий. Мне жалеть не о чем.

— А насколько это распространённая мировая практика, когда биатлонисты, индивидуально или группами, уходят на самоподготовку?

— На самом деле, явление достаточно редкое. Я имею в виду спортсменов, которые числятся в сборной. Понятно, что ребята в регионах частенько занимаются самостоятельно.

А что касается сборников, то, например, так образовывалась группа Черезова, Максимова и Чудова, которые в 2013 году тренировались по индивидуальной программе. Как и Шипулин с Волковым. Да и всё, пожалуй. Это такие яркие случаи. Сейчас ещё Вика Сливко в своём

режиме работает. Но всё же примеры единичные. Все в основном стараются придерживаться линии сборной, потому что там спортсмены будут всем обеспечены. Только тренируйся.

— На сборах большую часть времени вы проводите втроём?

— Конечно.

— Был ли у вас этап притирки, когда вы привыкали делить совместный быт, выстраивать программы занятий?

— В основном это казалось тренировок. Я не сразу начал предлагать ребятам идти втроём на тот же тренаж. Просто брал винтовку и шёл. А парни немного обижались, что я не предупреждаю, не предлагаю, а ведь мы — команда. Но у меня даже мыслей таких не было. Думал, раз мы взрослые самостоятельные люди, то каждый сам решает, когда и что ему необходимо. Этот момент мы учли, и теперь зовём друг друга на тренировки. А в бытовом плане проблем не было. Кто рань-



Александр ПОВАРНИЦЫН в образе Джокера

Саша и Антон отвечают. У них какой-то особый коннект, они здорово шутят. У меня же не очень хорошо получается. Я за душноту ответственный (*смеётся*). Иногда осаждаю, чтобы не всегда нам весело было. Всего должно быть в меру.

— А если кто-то решит присоединиться к вашему Союзу, как вы на это реагируете?

— Ну, во-первых, нужно исходить из того, какой это будет человек — близкий нам по духу или нет. Хотелось бы сохранить комфортную атмосферу в команде. Понятно, что мы ни от кого не закрываемся, но со всеми подряд сработаться тоже вряд ли получится.

Немного оливье

— Скоро Новый год. Создаёте ли вы праздничную атмосферу на сборах?

— Пока мы ведём скитальческий образ жизни, и нам не до этого. Есть задача хотя бы принести все вещи из машины на базу, а их накопилось очень много. На мелкие приятности не остаётся времени. Да и к тому же Новый год для меня — семейный праздник, возможность побыть с родными, прочувствовать домашнее тепло, которого не хватает на сборах. Потому что мы приезжаем в гости, обустроиваемся. И вроде только приехали к месту, а уже нужно уезжать. Постоянные переезды не позволяют расслабиться. А дома можно выдохнуть, даже

если удаётся заскочить всего на пару дней.

— Приходилось ли встречать этот праздник на соревнованиях?

— Да, и не раз. В Сочи как-то отмечали, и в Австрии, в Рамзау, когда готовились к этапу Кубка мира. Создали себе подходящую атмосферу. Понятно, что это не заменит домашнего уюта. Но и спортсмены вокруг тебя становятся близкими и важными людьми.

— Будете ли вы обмениваться подарками с Александром и Антоном?

— Честно говоря, я об этом не задумывался, но идея отличная. В прошлом году, когда тренировался в группе Сергея Башкирова, мы играли в Тайного Санту. Каждый тянул листочек с именем своего партнёра по команде, а потом мы обменивались подарками. Подписывали их, складывали под ёлку, и это было здорово. Традиция хорошая. Думаю, что нам нужно её поддержать. Пора заняться выбором подарков (*улыбается*).

— Можете вспомнить свой лучший новогодний подарок?

— Из детства есть такое воспоминание, когда мне было лет шесть или семь. Я тогда и мечтать не мог о машине на радиоуправлении. Но однажды проснулся и обнаружил под ёлкой пульт. А когда нажал на него, из-под дивана выехала эта самая машинка. Испытал бешеный восторг. Была в этом частичка магии.

ше к мультитарке подошёл, тот и готовит.

— Чувствуете ли вы ответственность друг за друга?

— Конечно. Так или иначе, когда ты тренируешься с ребятами бок о бок, то стараешься и радоваться успехам, и поддерживать, если гонка была неудачной. Саша Логинов вообще постоянно даёт нам советы, потому что у него огромный опыт. Он думает, что я его не слушаю, но на самом деле слушаю (*смеётся*).

— Появились ли у вас общие шутки, понятные только вашему триумвирату?

— Есть такие приколы. Но в них также вовлечены и другие ребята, с кем мы хорошо общаемся. Рассказывать нет смысла, потому что поймём только мы. Но такое имеется, да.

У нас в целом микроклимат налажен. За юмор



Первый частный клуб России, золотые времена «Спартака» и приключения Марсело Бьелсы в Англии — в нашей подборке.

Новогодние праздники — идеальный повод для погружения в кино и сериалы, чтобы отдохнуть от рабочей суеты. Кто-то в тысячный раз пересматривает «Гарри Поттера» и «Властелина Колец», а вот фанаты футбола уходят в спячку. Из топовых чемпионатов остаётся только английская Премьер-Лига, но и она будет на паузе с 2 по 13 января. Что делать, если не хватает футбола? Не беда, ведь в последние годы вышла целая пачка достойных документальных фильмов и сериалов по теме. В том числе российских.

ПЯТЬ ДОКУМЕНТАЛОК О ФУТБОЛЕ НА НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ



«Асмарал» (2022)

История первого частного клуба страны, которым владел иракский бизнесмен Хусам Аль-Халиди. Собственно, название «Асмарал» — сокращение от имен его детей: дочерей Асиль, Мариам и сына Алана. «Асмарал» был совершенно новым явлением в российском футболе — владелец платил премиальные за голы и победы и построил демократическую систему управления клубом.

Командой рулил легендарный тренер Константин Бесков, с которым «Асмарал» даже боролся за чемпионство. Атмосфера начала 1990-х, постперестроечный позитив, взлеты и падения, загадочная судьба Аль-Халиди — в документалке Николы Продрокова.



«Время «Спартака» (2023)

Свежак и настоящий подарок для всех красно-белых от «Кинопоиска». Шесть серий фактурного полотна погружают зрителя в «золотую» эпоху московского «Спартака». Олег Романцев, Егор Титов, Дмитрий Аленичев, Андрей Тихонов и другие вспоминают победы 1990-х, которые влюбили в народную команду сотни тысяч болельщиков по всей стране. Главная фишка сериала — погружение в контекст сложного периода, когда Россию сотрясали вооруженный конфликт в Чечне, криминальные войны, беспредел на улицах и финансовый кризис. «Ликуйте и радуйтесь жизни в это наше бездарное время», — эти слова Владимира Маслаченко после победы «Спартака» над «Реалом» хорошо характеризуют настроение документалки.



«Сандерленд» до гроба» (2018-2020)

Тут, кстати, тоже есть привет от «Спартака» — в сериале засветился бывший вингер команды Эйден Макгиди. Здесь он даже ругает главного тренера за паршивую тактику! «Нетфликс» выпустил два сезона, которые рассказывают о крахе команды, пережившей падение из АПЛ в Лигу 1 (третий уровень английского футбола). Депрессивное зрелище с небывалым погружением в раздевалку и дела «Сандерленда». Север Англии, сезон-катастрофа 2017/18, настоящий андеграунд и антигламур — после просмотра вы точно не останетесь равнодушными к «черным котам». Есть русские субтитры.

«Верните нас домой: «Лидс Юнайтед» (2019-2020)

Еще один хит об английском футболе, но на этот раз от Amazon. Клуб, который очень любили в России в начале 2000-х, провалился в пропасть и очень долго возвращался в АПЛ. Главным творцом успеха стал аргентинский тренер Марсело Бьелса — загадочный и вечно мрачный гик, повлиявший на весь футбол XXI века (им восхищались Пеп Гвардиола и Маурисио Почеттино).

Потрясающая картинка, драматичные матчи и неповторимая атмосфера «Элланд Роуд»: «Верните нас домой» — это история о том, что никогда не надо сдаваться.



«Всё или ничего: «Манчестер Сити» (2018)

И вновь Amazon. Пеп Гвардиола в сезоне 2017/2018 строит одну из самых мощных версий «Манчестер Сити» в истории. Тренировки, монологи Пепа, интервью с игроками, уникальные видео из раздевалки — здесь зритель увидит все то, что остается за кадром большой футбольной картинки. Можно не любить «Манчестер Сити», но сериал получился достойным.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

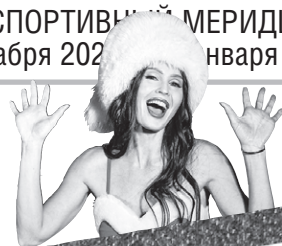
«Всё или ничего: «Тоттенхэм Хотспур» (2020) — то же самое, что и про «Манчестер Сити», но в главной роли гениальный Жозе Моуринью.

«Всё или ничего: «Арсенал» (2022) — да, Amazon полюбили документалки об английских клубах. Микель Артета поднимает «Арсенал» с колен.

«Диего Марадона» (2019) — опус Азифа Кападиа об одном из главных футболистов в истории с кучей архивных кадров.

«Лев Яшин — номер один» (2018) — культовый вратарь «Динамо» до сих пор остается единственным голкипером, который выиграл «Золотой мяч». Самое время познакомиться с биографией легенды.

«Бесконечный футбол» (2018) — абсурдная румынская лента о футбольной бюрократии. Сюрреалистичный мир Франца Кафки внезапно переносится в реальную спортивную жизнь.



За теннисным столом на Журналиаде я от него едва ноги унёс. Точнее, грустно побрёл прочь, проиграв почти с разгромным счётом. Вот вам и человек сидячей работы — тюменский художник Евгений Кран. Или, для меня, просто Женя — ведь знакомы «сто лет в обед»!

СПОРТ ГЛАЗАМИ КАРИКАТУРИСТА

Лыжи и асфальт

К пинг-понгу, то бишь настольному теннису, мы вернёмся. А сейчас совершим необходимый экскурс в прошлое, где Женя был школьником, студентом, а потом — так распорядилась судьба — строил дороги в Тюмени и за её пределами.

И... всегда хотел рисовать. И делал это при каждом удобном случае, и частенько — для стенгазет, которые выпускала на своей работе его мама. Старательно учился в художественной школе имени Митинского. А на одну из первых карикатур его подвигло происшествие на школьном дворе.

— Мальчишкам поставили задачу — убрать свежавывающий снег, — рассказывает он в наши дни. — Они вошли во вкус, увлеклись — и сняли белое покрывало вместе с проложенной тут лыжней, до самого асфальта! И сорвали уроки физкультуры на свежем воздухе... Над этим казусом я слегка посмеялся — думаю, что необходимо для ребят. Они, кстати, похвалили рисунок — смешной!

...Что касается асфальта, то со временем это слово станет знаковым в его жизни. Помню, Женя однажды удивил меня, сообщив, что дорогу в створе моста на Профсоюзной (родная для нас обоих улица, где жили много лет в соседних домах) прокладывал и он. И всё равно выпускник Тюменского инженерно-строительного института мечтал стать художником. И осуществить задуманное. Да ещё и выбрал столь специфический и острый жанр, как карикатура.

Спорт воодушевляет!

Стихия спорта сопровождает его жизнь, как и волшебное море творчества.

— Когда-то пробовал себя в лёгкой атлетике, в гимнастике, — вызывает он из памяти картинку прежних лет. — Даже грамоту получил на каких-то соревнованиях. Потом сильно не понравилось тянуться в «шпагате». Бросил это дело... Остановился на волейболе и настольном теннисе — обе эти игры по-прежнему нравятся. Пинг-понг особенно увлёк в стенах Дома печати, когда там, в шаговой доступности, появился теннисный стол. Плотно играл с коллегами лет, наверное, десять. Выступал в турнирах, всегда в команде — а лично ничего серьёзного не выигрывал. Хотя никогда не заморачивался на

этом — удовольствие всегда перевешивало...

Спорт для меня всегда означал преодоление. Преодоление лени, апатии, каких-то своих проблем. Хотя спортсменом, пусть на любительском уровне, никогда себя не считал. И в настольный теннис теперь не играю — негде и не с кем.

...Жаль, что мы с ним, Женей, сошлись у сетки всего-то разочек. Я старше его, и весьма прилично, и та Журналиада в стенах СК «Центральный» была последней для меня. Защищался, как мог, против ураганных атак. Хорошо, что уложились в две партии — третья точно оказалась бы лишней...

Но топ-спины в пинг-понге — ничто по сравнению с жестокими ударами самой судьбы. В 2015-м мы пересеклись с Женей в весьма непростой для него ситуации. Из-за сокращения он потерял постоянную работу. Вынужденно обрёл «свободный полёт» и трудно привыкал к нему. Стресс снимал своеобразно: к примеру, в один из первых дней после увольнения поехал на дачу и перекидал лопатой целую машину песка. Тело устало, а на душе полегчало...

Но самое важное и для этой профессии — остаться востребованным. Художника кормят заказы — а его карикатуры, и не только они, пользовались спросом. Интернет облегчал поиск новых деловых партнёров (среди которых, к слову, московские и питерские СМИ). «Работы — прорва! — сказал мне тогда Кран,



подъёмный на всевозможные затеи и придумки, победитель и призёр международных выставок карикатуры. — Надо только не поддаваться унынию. Не лениться, искать. А главное — соответствовать тому, что требуется сделать».

Добрый союзник ИИ

Это упрямое, неукротимое желание «соответствовать» однажды заставило его привлечь в союзники... искусственный интеллект, или просто ИИ!

— Есть такая программа, генерирующая изображения, — рассказывает Евгений Андреевич. — Создающая любой фон для моих будущих картинок. Например, интерьер комнаты или пейзаж, куда могу поместить своих персона-

жей... ИИ вдохновляет меня. Вижу его большое, бурное развитие. Хотя, разумеется, искусственный интеллект никогда не заменит собственного серого вещества. Но — повышает «коэффициент полезного действия» художника, заметно облегчает его труд...

Работаю же в компьютере с 1994-го. Сросся с ним. Хотя в моём творчестве он играет вспомогательную роль, берёт на себя рутинную работу — скажем, обработку графического изображения, покраску... Во всём остальном по-прежнему надеюсь только на себя самого.

Физкульт-ура с самого утра

Сегодня он чуть шутиливо называет себя «физкультурником до мозга костей». И раскрывает, как пришёл к этому:

— Был такой знаменитый советский карикатурист — Борис Ефимович Ефимов, доживший до 107 лет. Он как-то рассказал журналисту, что один из секретов его долголетия — это... приседания! Каждый день и с тщательно выверенной дозировкой. Взял этот опыт на вооружение и убедился — это серьёзный насос, разгоняющий кровь по всему телу! И голове становится легче...

Самый коварный мой враг — гиподинамия. Борюсь с ней самым решительным образом. Обязательны перерывы: посидел 30-40 минут — надо встать, походить, помахать руками, поприседать... Короче, устроить отличную разминку.

Летом хорошо помогает дача, а зимой всей семьёй, с женой Светланой и дочерью Ириной, катаемся на коньках, чаще все-



го — на набережной Туры. Для морозной погоды есть запасной вариант с крытым катком... Лыжные прогулки? Они тоже у нас в чести. Любим сосновый оазис Затюменского парка... И вообще ведём здоровый образ жизни. Это относится и к питанию. Где домашний шеф-повар — ваш покорный слуга... Какое блюдо коронное? Холодец!

Предвкушение Нового года

...Он признаётся, что привык загодя выкладывать в соцсетях свои оригинальные новогодние открытки. И для «Спортивного меридиана» нарисовал новое и довольно неожиданное (по крайней мере, для вашего корреспондента). Вечных героев грядущего праздника в эффектной мускулатуре, дарованной бодибилдингом.



С НОВЫМ СПОРТИВНЫМ ГОДОМ!



Александр ПОВАРНИЦЫН:

КОГДА ТРЕНИРОВАЛСЯ В ГРУППЕ БАШКИРОВА, МЫ ИГРАЛИ В ТАЙНОГО САНТУ

8 >>> А если из последнего, то жена мне дарит очень крутые подарки. Арина всегда угадывает. Не знаю, чутьё это или она просто хорошо помнит всё, что мне нравится. Я же чаще гадаю, что бы такого подарить. Но вроде ей всё нравится (улыбается).

— Как в праздники у вас обстоят дела с питанием? Сложно придерживаться режима, когда на столе столько вкусного?

— Кстати, если брать нашу семью в широком понимании, то раньше мы готовили много. И потом ещё три дня приходилось доедать. А сейчас заметил тенденцию, что уже столько не накрываем. Пробуем новые рецепты, интересные сочетания, но не заставляем стол, чтобы не переедать. Это мне нравится. В моём окружении люди отошли от жирной пищи на Новый год, майонезных салатов, кучи закусок. Теперь всего в меру, что даже не стоит себя ограничивать в питании.

— Без чего не обходится ваш новогодний стол?

— Всегда присутствует немного оливье. Это же традиция. А так у нас всегда разнообразие.

Праздник, и ещё раз праздник

— Согласитесь, что новый биатлонный сезон сам по себе как праздник? Появились прологовые шоу-гонки, на которые можно, как вы, прийти в образе Джокера.

— Я согласен, но пока эта система ещё в зачатке. Её нужно развивать, привлекать больше зрителей, делать программу разнообразнее. Понятно, что основой должны оставаться гонки или дуэльная стрельба. Но вокруг них точно необходим какой-то движ, который будет интересен людям. Праздник, и ещё раз праздник. Это позволит популяризировать биатлон. Почему классно проводить прологи в центре города? Потому что случайный прохожий может заинтересоваться и прийти посмотреть. А потом увидит, что также проходят соревнования. И, скорее всего, придет на стадион уже на старты.

Мы движемся в правильном направлении. Разумеется, это не должно быть в ущерб основным дисциплинам, но хочется, чтобы присутствовал элемент разнообразия. Для нас, спортсменов, это также отличная разрядка. Можно отвлекаться, поскольку ты не ответствен за результат, а разре-

шается подурчиться, повеселиться. Или можно потренировать что-то полезное для себя, почему нет. Ту же технику стрельбы на скорость обкатать, когда соревнования ни к чему не обязывают. Ты просто получаешь удовольствие и участвуешь в шоу.

— Как думаете, будет ли ваш пример с гримом заразительным? Кто-нибудь решится на подобный перформанс на будущих этапах?

— Думаю, мы ещё что-нибудь интересное увидим. Есть задел, есть возможности, и история точно получит продолжение.



— Вам не жалко было смывать потом этот потрясающий грим? Чисто по-женски могу вам сказать: стирать красивый макияж никогда не хочется!

— Я к образу привык, да. После соревнований в нём даже в магазин ходил, где на меня так странно смотрели (улыбается). Смывать было, наверное, не жалко. Единственное, не отпускало ощущение, что праздник закончился. Но в моём повседневном образе мне находиться привычнее.

— Понравились ли вам дебютные стометровки?

— Да, весьма. Только мне сразу достался сильный соперник. Дима Иवानович меня из борьбы выбил в четвертьфинале. Мой-то план был, что я задержусь подольше (улыбается).

«Повар — лучший!»

— Ваша жена время от времени ездит с вами на турниры. Банальный вопрос: её присутствие вдохновляет вас на соревнованиях?

— Конечно. Но желание бежать ещё лучше, на самом деле, может и сгубить. Поэтому стараюсь

настраиваться на гонку с холодной головой. Не пытаюсь штурмовать вершины, которые мне не под силу. А вот между стартами, когда Арина рядом, я чувствую себя спокойнее. Тебе нужно просто выполнять свою работу, а супруга всегда поддержит и подбодрит.

— Она ведь в прошлом тоже профессиональная биатлонистка. Обсуждаете с ней свои результаты, устраиваете разбор полётов?

— Иногда жена делится взглядом со стороны. Она меня хорошо знает. Бывает, что может обратить внимание на моё состояние: когда я нервни-

вают тренер или массажист, ещё может сервис-бригада. Но у них в поведении много спортсменов. А тут я конкретно рассказал Арине, что и когда мне может понадобиться. Где потребуется энергетический гель, где просто вода. Да и ей проще, потому что она отслеживает только меня. И мне спокойнее.

— Все забавные плакаты с лозунгами вроде «Повар лучший» — её идея?

— Да, жена всячески пытается меня поддержи-

вать. Я даже удивлён, на самом деле. Кажется, что Арина — интроверт, но она такие вещи ради меня делает. Это дорогого стоит.

— Познакомились вы тоже благодаря биатлону?

— Всё так. На тот момент Арина тренировалась в сборной Татарстана. Мы познакомились, и её звали в Беларусь. Там наши отношения и начались. Удачно совпало, что в тот сезон мы оба были на международных стартах и постоянно находились рядом. Так наше общение вылилось в большее, чем просто отношения, — мы стали семьёй.

— Когда вы вместе на сборах, супруга берёт часть каких-то обязанностей на себя? Готовит ли что-то особенное для вас?

— Ну, Арина недавно была с нами в Ханты-Мансийске и здорово нам помогла в плане питания. Мы с Сашей приезжали, а обед уже был готов (улыбается). Но обычно у нас

такой режим, что мы редко едим дома. Часто находимся в разъездах, и поэтому приходится обедать или ужинать в каких-то кафе. Но вообще супруга иногда готовит.

— Какой ваш любимый совместный вид досуга?

— Мы ходим на свидания. Неважно, что это будет: ресторан или просто прогулка.

— Кто в вашей паре главный романтик?

— Безусловно, Арина (улыбается). Но я тоже стараюсь приносить разнообразие в нашу жизнь. Моей идеей фикс было показать жене Южный Урал. И после летнего чемпионата России в Тюмени мы поехали на озеро Тургояк. Ей понравилось. Меня вообще в последнее время тянет в поход по Уральским горам. Арина моих стремлений не разделяет, ей больше по душе пляжный отдых. Но изредка она соглашается на подобные авантюры вместе со мной.



Александр ПОВАРНИЦЫН с женой Ариной



СПОРТИВНАЯ АФИША

21 ДЕКАБРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Женщины. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



БК «ТЮМЕНЬ» — «ОМИЧКА»
15:00

22 ДЕКАБРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
PARI-Суперлига
СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — МФК «УХТА»
19:00

23 ДЕКАБРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
PARI-Суперлига
СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — МФК «УХТА»
13:00

23-24 ДЕКАБРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Женщины. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



БК «ТЮМЕНЬ» — «ОМИЧКА»
15:00

23-24 ДЕКАБРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Мужчины. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



БК «ТЮМЕНЬ» — «ДИНАМО» (Челябинск)
17:30

27 ДЕКАБРЯ
ХОККЕЙ
Olimpbet ВХЛ
Дворец спорта

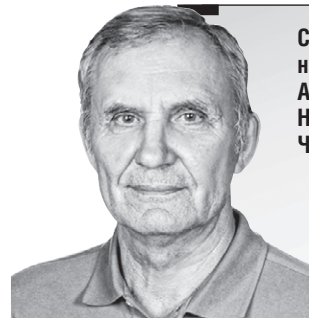


«РУБИН» (Тюмень) — «ЦСКА ВВС» (Самара)
19:00

ОБЪЕКТ НОМЕР ОДИН



Пожалуй, одним из главных событий уходящего года для жителей Тобольска стало появление Центра гимнастики. Современный и комфортабельный комплекс в октябре открыли Президент России Владимир Путин и губернатор Тюменской области Александр Моор в формате телемоста.



Самый опытный наставник Центра Анатолий Николаевич ЧУПИН

Центр был построен в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» и программы развития городской среды «Тобольск настоящий». Директор тобольского департамента физической культуры, спорта и молодежной политики Ольга Алеева рассказала, как сейчас проживают гимнасты в новом комплексе и к каким соревнованиям готовятся.

— Открытие Центра стало значимым для нас событием. Теперь он — объект номер один в городе по загрузке и по численности, и профессионализму тренерско-преподавательского состава. Специалисты более 15 лет работали в стеснённых условиях школьного зала. Теперь и они, и дети трудятся в комфорте. На открытии комплекса была возможность поблагодарить и губернатора, и компанию СИБУР, при поддержке которой реализовался проект, и наших подрядчиков.

С момента ввода объекта в эксплуатацию число занимающихся гимнастикой увеличилось более чем на 200 человек и на сегодняшний день составляет

883 спортсмена. Учебно-тренировочный процесс обеспечивают 13 тренеров-преподавателей. Самым опытным наставником является Анатолий Николаевич Чупин со стажем 51 год. Он — отличник физической культуры и спорта, отличник народного образования и награждён почётным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта». А самый молодой — Григорий Александрович Зырянов, мастер спорта международного класса по спортивной гимнастике. Ещё один начинающий специалист приехал к нам недавно из Люберец.

Теперь мы ждём высоких результатов от наших воспитанников на соревнованиях уровня не только УрФО, но и России. До конца года в Центре запланирован один внутренний турнир по спортивной гимнастике, посвящённый памяти семикратного олимпийского чемпиона Бориса Шахлина. Состязания пройдут с 22 по 24 декабря. Вне зачёта на турнир приедет тюменский тренер Луиза Зольникова с пятью воспитанниками набираться опыта.

Болеем за наших!

Телеканал
ТВОЯ



ПРЯМАЯ ТРАНЛЯЦИЯ

PARI - Чемпионат России по мини-футболу

Партнер трансляции:
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ СОБА | росбанк

22 декабря - 19:00
23 декабря - 13:00



СПОРТИВНАЯ АФИША

29 ДЕКАБРЯ
ХОККЕЙ
Olimpbet ВХЛ
Дворец спорта



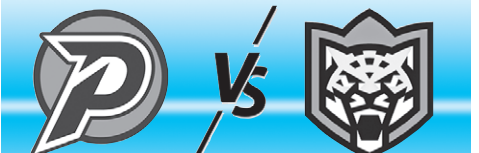
«РУБИН» — «НЕФТЯНИК» (Альметьевск)
17:00

6 ЯНВАРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
БЕТСИТИ-Кубок России.
Четвертьфинал
СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»
14:00

7 ЯНВАРЯ
ХОККЕЙ
Olimpbet ВХЛ
Дворец спорта



«РУБИН» — «БАРС» (Казань)
17:00

9 ЯНВАРЯ
ХОККЕЙ
Olimpbet ВХЛ
Дворец спорта



«РУБИН» — «ДИЗЕЛЬ» (Пенза)
19:00

12 ЯНВАРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
PARI-Суперлига
СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — «ТОРПЕДО» (Ниж. Новгород)
19:00

13 ЯНВАРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
PARI-Суперлига
СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — «ТОРПЕДО»
14:00

Следующий номер
«Спортивного меридиана»
выйдет 17 января 2024 года