


# СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным  
связям, коммуникациям  
и молодежной политике  
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.  
Цена свободная

# Меридиан 6+

№7 (1145) 6-12 марта 2024 года



Мария Красавина  
объявила  
о завершении  
спортивной карьеры.  
Одна из самых  
титулованных  
скалолазок страны,  
как и героиня  
знаменитой советской  
киноклассики «Весна  
на Заречной улице»,  
готова к новым  
открытиям в своей  
жизни

Подробности  
на стр. 6-7

## ЗВЕЗДА СОЛНЦА



Удивительная судьба  
бывшей артистки  
«Цирка дю Солей»

с. 3

## ПРАЗДНИК У ДЕВЧАТ



Жены спортсменов  
о подарках  
любимых супругов  
на 8 марта

с. 4, 10

## ФАРАОН ШВАРЦ



Фотосессия  
волейболисток  
в традиционном  
русском стиле

с. 11

# ВЕСНА НА УЛИЦЕ КРАСАВИНОЙ



# «РУБИН» — «СОКОЛ». ВСТРЕЧА ЧЕРЕЗ ГОД

Пятнадцатую команду регулярного чемпионата, ХК «Норильск», тюменский «Рубин» в первом раунде Кубка Петрова Всероссийской хоккейной лиги прошёл. На очереди шестнадцатая — красноярский «Сокол». Никогда такого не было, и вот опять.

Никогда такого не было, чтобы в двух первых раундах плей-офф «Рубину» попадались в соперники предпоследний и последний клубы регулярного чемпионата. Что касается «опять», так ни с кем иным, как с «Соколом» подопечные Дениса Ячменёва сталкивались, неудачно для себя, в полуфинале Кубка Петрова — 2023.

## Загадка дельты

Год назад «Рубин», играя как минимум не хуже, в серии красноярцам уступил (1-4). Фатальным для тюменцев стало поражение во втором матче в Красноярске. Команды добрались до середины третьего дополнительного периода, и победу хозяевам принёс бывший рубиновец Константин Майоров, которого, к слову, в «Соколе» больше нет. Зато есть многие другие хоккеисты, определявшие игру и результат команды в прошлом сезоне. Вратарь Рафаэль Хакимов, нападающие, братья Юрий и Илья Кожуховы, Илья Скворцов, Алексей Нязев, Леонид Николенько, а также защитники... А вот здесь загвоздка. Из семи игроков обороны, которые в апреле выходили на лёд в финале Кубка Петрова с «Химиком» из Воскресенска, в первом раунде нынешнего плей-офф с пермским «Молотом» был задействован только Егор Пучков.

Если в регулярном чемпионате прошлого сезона «Сокол» пропустил за 50 матчей 120 шайб, то в нынешнем — за 56 встреч 161. Даже с учётом разницы в количестве проведённых матчей проседание существует. Что касается наступательной статистики, то в «регулярке» нынешнего сезона она у «Сокола» хуже, чем год назад, но разница в заброшенных шайбах не столь велика: 160-165.

Тем не менее объясняет ли эта цифра шестнадцатую стартовую позицию «Сокола» в нынешнем Кубке Петрова? Ведь до финала плей-офф прошлого сезона красноярцы добрались с третьего места «регулярки». Минус тринадцать пунктов — достаточно серьёзная «дельта», чтобы причиной её стало лишь отнюдь не катастрофическое снижение надёжности обороны. Видимо, «Сокол» сбился с курса ряд других, более «тяжёлых» факторов.

## Джокер Галанов

Руководство красноярского клуба достаточно долго терпело поражения команды, прежде чем в январе решилось на смену главного тренера. Александр Нестеров, который в качестве помощника Павла Десяткова имел непосредственное отношение к лучшему результату в истории красноярского клуба в прошлом сезоне, стал глав-



Михаил МЕЩЕРЯКОВ и Владимир БОБЫЛЁВ.

ным тренером в июне, а в январе уступил свой пост Максиму Галанову. Напомню, что он был капитаном «Рубина» в чемпионском для тюменской команды 2011 году.

Под руководством Максима Николаевича «Сокол» прервал серию поражений и вскоре обыграл в Тюмени «Рубин» (4:2). При Галанове красноярская команда только в четырёх матчах не набрала очки, одолев, между прочим, пермский «Молот» (2:1).

Страна наша большая, но профессиональный хоккейный мир у нас достаточно узок. Это не плохо, не хорошо, но данность. Специалисты всё друг про друга знают. Ну или почти всё. А потому можно быть уверенным, что желающих попасть в первом раунде на «Сокол» было мало, если таковые вообще имелись. Говорят,

что раненый зверь опасен вдвойне. Не охотник, не проверял, но «подбитый» в регулярном чемпионате «Сокол», в плей-офф тот ещё подарочек. Обладатель Кубка Шёлкового пути «Молот» (кто не в курсе, за трофей под таким названием клубы ВХЛ соперничают с сентября по февраль) в этом убедился.

В чём ошибся «Молот», что не разглядел в «Соколе», что можно противопоставить команде, которая долго «томила» в клетке и наконец-то встала на крыло? Разумеется, это отнюдь не полный список вопросов, ответы на которые сейчас ищет тренерский штаб «Рубина» во главе с Денисом Ячменёвым.

Найдут ли? Максимум 25 марта, когда в Тюмени может состояться седьмой матч четвертьфинальной серии тюменского клуба с «Соколом», узнаем.

## ЛУЧШИЕ ПО СИСТЕМЕ «ГОЛ+ПАС» В «РУБИНЕ» В 1/8 ФИНАЛА

**2024**  
**Денис ДАВЫДОВ**  
нападающий  
**9** очков (2+7)  
2023: 4 (4+0) | 2022: 3 (2+1) | 2021: 3 (1+2)

**2023**  
**Никита МОКИН**  
нападающий  
**5** очков (3+2)

**2022**  
**Игорь МЕРЕЖКО**  
защитник  
**5** очков (0+5)

## «РУБИН» В 1/4 ФИНАЛА ПЛЕЙ-ОФФ

**2023**  
5. «Рубин» — 11. АКМ  
**4-3**

**2022**  
3. «Рубин» — 7. «Лада»  
**4-0**

**2021**  
4. «Горняк» — 5. «Рубин»  
**0-4**

**2019**  
4. «Рубин» — 6. «Звезда»  
**4-2**

## ЧЕМПИОНЫ ВХЛ И ИХ РЕЗУЛЬТАТЫ В РЕГУЛЯРНЫХ ЧЕМПИОНАТАХ

2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2021	2022	2023
«Рубин»	«Торос»	«Торос»	«Сарыарка»	«Торос»	«Нефтяник»	«Динамо» (Балашиха)	«Динамо-СТ»	«Сарыарка»	«Югра»	«Рубин»	«Химик»
1-е место	2-е место	3-е место	4-е место	8-е место	4-е место	6-е место	1-е место	10-е место	1-е место	3-е место	9-е место

## OLIMPBET-Всероссийская хоккейная лига. «Кубок Петрова». Плей-офф. 1/8 финала



23 февраля

2:3



«Рубин» (Тюмень) — ХК «Норильск» — 2:3 (0:0, 1:1, 1:2)

«Рубин»: Назаров; Лютов — Мокрушев, Наумов — Стихановский, Сушинский — Колганов, Шанаурин; Поповаев — Бусаров — Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошуриков, Лукин — Бобылёв — Митрофанов, Берестенников — Каницкий — Брютов, Нагибин.

Шайбы забросили: 24.54 — Борисов (Колесников) — 0:1, 31.28 — Бусаров (Давыдов, Лукин, бол.) — 1:1, 46.25 — Попов (Калетник, Мострюков, бол.) — 1:2, 49.07 — Давыдов (Бусаров, Поповаев) — 2:2, 56.42 — Потехин (Борисов, бол.) — 2:3.

### Статистика матча

Броски: 64-32, броски в створ: 40-19, вбрасывания: 33-38, заблокированные броски: 5-10, силовые приемы: 6-10, отборы: 7-4, потери: 6-6, перехваты: 6-8, штраф: 12-16.



24 февраля

5:1



«Рубин» — ХК «Норильск» — 5:1 (0:0, 3:0, 2:1)

«Рубин»: Назаров; Лютов — Мокрушев, Наумов — Стихановский, Усманов — Колганов, Гатиятулин — Нагибин; Поповаев — Бусаров (к) — Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошуриков, Лукин — Бобылёв — Шанаурин, Берестенников — Каницкий — Брютов.

Шайбы забросили: 26.34 — Бобылёв (Шанаурин, Колганов) — 1:0, 35.25 — Бусаров (Давыдов, Поповаев) — 2:0, 39.12 — Каницкий (Брютов, Усманов) — 3:0, 48.36 — Борисов (Ваулин, Некрасов) — 3:1, 49.07 — Поповаев (Стихановский, Давыдов) — 4:1, 58.12 — Горбунов (Стихановский) — 5:1.

### Статистика матча

Броски: 62-48, броски в створ: 37-30, вбрасывания: 43-22, заблокированные броски: 11-11, силовые приемы: 15-13, отборы: 4-4, потери: 6-6, перехваты: 0-4, штраф: 12-10.



28 февраля

2:3



ХК «Норильск» — «Рубин» — 2:3 (0:1, 1:1, 1:1)

«Рубин»: Назаров; Лютов — Мокрушев, Усманов — Наумов, Колганов — Стихановский, Ващенко; Поповаев — Бусаров (к) — Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошуриков, Лукин — Бобылёв — Шанаурин, Берестенников — Каницкий — Брютов, Нагибин.

Шайбы забросили: 10.57 — Берестенников (Алексеев, Горбунов) — 0:1, 34.38 — Поповаев (Давыдов, Бусаров, бол.) — 0:2, 38.38 — Ваулин (Потехин, бол.) — 1:3, 50.45 — Мокрушев (Лютов) — 1:3, 57.19 — Колесников (Калетник) — 2:3.

### Статистика матча

Броски: 24-61, броски в створ: 13-35, вбрасывания: 21-30, заблокированные броски: 13-6, силовые приемы: 14-5, штраф: 8-2.



29 февраля

4:5 (от)



ХК «Норильск» — «Рубин» — 4:5 (от) (2:0, 2:3, 0:1, 0:1)

«Рубин»: Щетилин; Лютов — Мокрушев, Усманов — Наумов, Колганов — Стихановский, Ващенко; Поповаев — Бусаров (к) — Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошуриков, Лукин — Бобылёв — Шанаурин, Берестенников — Каницкий — Брютов, Нагибин.

Шайбы забросили: 10.29 — Калетник (Колесников, Попов) — 1:0, 17.13 — Литовченко (Косоренков, Мострюков) — 2:0, 21.21 — Алексеев (Берестенников, Горбунов, бол.) — 2:1, 30.47 — Давыдов (Бусаров) — 2:2, 33.58 — Дяденькин (Попов, Калетник, бол.) — 3:2, 35.39 — Мокрушев (Давыдов, Бусаров, бол.) — 3:3, 36.23 — Дяденькин — 4:3, 56.41 — Бусаров (Поповаев, Давыдов) — 4:4, 76.44 — Наумов (Алексеев) — 4:5.

### Статистика матча

Броски: 58-89, броски в створ: 33-46, вбрасывания: 33-31 заблокированные броски: 18-15, силовые приемы: 15-9, штраф: 12-31.



2 марта

6:3



«Рубин» (Тюмень) — ХК «Норильск» — 6:3 (0:1, 5:1, 1:1)

«Рубин»: Назаров; Лютов — Мокрушев, Наумов — Ващенко, Колганов — Усманов, Сушинский; Поповаев — Бусаров — Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошуриков, Лукин — Пылаев — Шанаурин, Берестенников — Каницкий — Брютов, Нагибин.

Шайбы забросили: 17.58 — Хремкин (Борисов) — 0:1, 23.15 — Бусаров (Давыдов, мен.) — 1:1, 25.57 — Берестенников (Горбунов, Наумов, бол.) — 2:1, 30.25 — Алексеев (Кошуриков) — 3:1, 34.29 — Берестенников (Алексеев, Горбунов, бол.) — 4:1, 39.07 — Алексеев (Горбунов, бол. +2) — 5:1, 39.26 — Косоренков (мен.) — 5:2, 56.15 — Поповаев (мен. ПВ) — 6:2, 56.46 — Ваулин (Литовченко, бол.) — 6:3.

### Статистика матча

Броски: 79-31, броски в створ: 43-13, вбрасывания: 34-27, заблокированные броски: 8-10, силовые приемы: 13-17, отборы: 2-3, потери: 4-4, перехваты: 5-2, штраф: 6-14.

## 1/8 финала Кубка Петрова Всероссийской хоккейной лиги

1. «МОЛОТ» (Пермь) — 16. «СОКОЛ» (Красноярск) — 1:4; 8:0; 1:2 ОТ; 3:4 ОТ; 3:1; 3:4. Счет в серии: 2-4

2. «РУБИН» (Тюмень) — 15. ХК «НОРИЛЬСК» — 2:3; 5:1; 3:2; 5:4 ОТ; 6:3. Счет в серии: 4-1

4. АКМ (Тула) — 13. «ТОРОС» (Нефтекамск) — 6:2; 2:1; 2:6; 1:0; 6:3. Счет в серии: 4-1

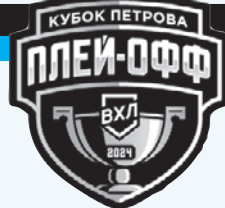
6. «ХИМИК» (Воскресенск) — 11. «БУРАН» (Воронеж) — 3:1; 3:2; 1:2; 2:4; 4:1, 4:2. Счет в серии: 4-2

8. «ДИНАМО» (Санкт-Петербург) — 9. «НЕФТЯНИК» (Альметьевск) — 4:5 ОТ; 1:7; 3:4; 3:5. Счет в серии: 0-4

3. «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган) — 14. «ЗВЕЗДА» (Москва) — 4:1; 1:5; 3:1; 2:3 ОТ; 2:1 ОТ; 2:3. Счет в серии: 3-3

5. «ЮГРА» (Ханты-Мансийск) — 12. ХК «ТАМБОВ» — 0:2; 3:4; 2:1; 4:2; 1:3; 2:1 ОТ. Счет в серии: 3-3

7. «СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург) — 10. «ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск) — 3:2 ОТ; 3:5; 1:2 ОТ; 4:1; 2:1; 1:3. Счет в серии: 3-3





**Зоя НЕДЖЕФОВА:**

# НА ОДНОМ ИЗ ВЫСТУПЛЕНИЙ МНЕ ПОВЕЗЛО ПОДОЙТИ К БРЭДУ ПИТТУ БЛИЖЕ ВСЕХ

**Зоя Неджефова встречала на своём пути немало мировых звёзд: и Анджелину Джоли, и Хью Джекмана, и Мэла Гибсона. Хотя ещё непонятно, кому повезло больше — ей или им. Зоя — двукратная чемпионка мира по спортивной акробатике, мастер спорта международного класса, которая много лет выступала в известном на весь мир «Цирке дю Солей». Сейчас Неджефова тренирует в Тюмени и делится богатым опытом с подрастающим поколением.**

## Землетрясение во время шоу

— Зоя, расскажите, как вы стали артисткой «Цирка дю Солей»?

— Это была моя мечта. Тех, кто достигает определённых высот в акробатике, могут пригласить в цирк, чтобы продолжать карьеру. И мне хотелось попасть в «Дю Солей». Тем более там уже выступали мои друзья, знакомые.

В 2006 году я прошла первый кастинг, но тогда не было подходящей вакансии. В 2010-м снова подбирали артистов, и спустя год, когда позиция освободилась, меня позвали в постановку «OVO» — моё первое шоу. Я поменяла паспорт, оформила визу и уехала в Америку.

Выступали мы в разных городах и странах. Для меня всё началось в Чикаго. После мы улетели в Канаду, в город Калгари, а затем — в Мексику, где работали три месяца в Мехико. Застали землетрясение прямо во время шоу, испробовали местные деликатесы; кузнечиков, личинок, жареных муравьёв (улыбается).

Потом переехали в Лос-Анджелес. Это очень памятное место, потому что город — центр мировой киноиндустрии. Мы стояли на берегу Тихого океана в Санта-Монике, и к нам часто приезжали звёзды: Брэд Питт, Анджелина Джоли, Мэл Гибсон. И много других знаменитостей: певцов, именитых спортсменов. После шоу они приходили к нам в артист-тент, мы общались, как обычные люди, фотографировались. Но звёзды всегда маскировались: опускали кепки до самого носа, отращивали бороды (улыбается). Только мы знали, где они сидят, и на кого нам работать.

— Брэд Питт правда такой красивый в жизни, как многие говорят?

— Знаете, мне единственной повезло подойти к нему близко. Был элемент в подтанцовке, и я стояла на самом краю сцены — в том месте, где наши знаменитые гости заходили в зал. И Питт пришёл на шоу вместе с Анджелиной и детьми. Его было не узнать, потому что была маскировка. Но после первого акта, к сожалению, они ушли: у кого-то из ребят поднялась температура.

— Какая из поездок по миру запомнилась вам больше всего?

— Везде было что-то своё. В Мексике нам показывали, что такое рестлинг. В Австралии была очень необычная атмосфера. Мы приехали туда в июле, а закончили тур в январе. Организм привык, что в это время уже начинает холодать, а там, наоборот, теплеет. И 31 декабря на берегу океана мы встречали Новый год в праздничных шапках, но в +40 (улыбается). Когда ездили в национальные заповедники, то по дороге видели кенгуру, вомбатов. В Австралии, кстати, есть знаки, предупреждающие о падении коал с деревьев — это частое явление, и животных нужно привозить в специальные центры для реабилитации.

Всё было здорово. Но единственное: нам запрещали выходить в сады и парки после шести часов, потому что вечером там активизируется всякая живность. И перед поездкой нам ставили разные прививки, чтобы обезопасить от укусов и разных инфекций. Ещё в Австралии географические карты вверх ногами,

это правда. А из знаменитостей мы встречали там Хью Джекмана и Костю Цзю.

## Табу для суеверных

— К моменту, как вы оказались в «Дю Солей», ваша спортивная карьера была завершена?

— Конечно. В 2006 году мы вместе с Екатериной Солонгиной, которая сейчас руководит тюменским клубом «Дельта», выиграли второй чемпионат мира. После ещё два года я тренировалась с другой партнёршей, и всё шло к закату. Начала немного погружаться в тренерство, работать для себя. И в какой-то момент мне позвонили из цирка. Переход от одного рода деятельности к другому получился плавным. Не было такого, чтобы я вообще не работала. Только в декрете брала паузу.

— А в спорт как попали? Может, вас «Дю Солей» и вдохновил?

— Нет, в то время мы даже понятия не имели, что это такое. Я родом из маленького северного городка Урая. И раньше у нас существовало только три перспективных направления: дзюдо, плавание и акробатика. Дзюдо меня всегда пугало, потому что я очень боялась травм. Выбрала бассейн. Месяца два поплавала, и начались частые простуды. Затем меня не взяли на первые соревнования из-за того, что я плыть не могла, а мне хотелось соревноваться и побеждать.

И однажды папа пришёл за мной на тренировку и перевёл в другой зал показать, как девчонки занимались акробатикой. Они выполняли красивые элементы, которые запали мне в душу. Я сразу же сказала, что хочу остаться. Одно время пыталась совмещать и акробатику, и бассейн. Но в конечном итоге всё же оставила плавание. Началась моя карьера в 1994 году, в двухтысячном я стала выезжать на первые соревнования, а в



С Мэлом Гибсоном

2002-м выиграла первый чемпионат мира вместе с Алиной Мелиховой. В 2006 году составы поменяли, и я стала выступать с Екатериной.

— Вы — двукратная чемпионка мира. Можно ли сравнить эти турниры?

— Они несравнимы, потому что между ними четыре года. На последнем чемпионате мне было 19 лет, я стала более осознанной, и мы здорово подготовились: знали, что согласны только на золотую медаль.

Ещё перед турниром я попала в больницу. Традиционных двухнедельных сборов у меня не было. Я провела где-то полторы тренировки, а остальное время лежала с лангетой. Когда вернулась в зал, то мышцы были атрофированы: Екатерина взбиралась на меня, и я не могла её держать. А послезавтра лететь в Португалию и выступать! Наверное, во мне сработали волевые качества: я понимала, что на нас возлагают огромные надежды. Второй состав сборной даже не вызвали, настолько в нас верили.

А ещё мы с Екатериной выступали без тренера. Её дисквалифицировали на чемпионате России, и на мир она поехала с нами в качестве туриста. Наблюдала с трибуны, потому что общаться было нельзя. Результат зависел только от нас с Катей. Но мы доверились друг другу. И программа была насколько отработана, что ничего не могло нам помешать.

На юношеском чемпионате мира в 2002-м ситуация была иная: Алина ездил на соревнования после перелома руки со смещением. Гипс сняли за месяц до турнира, но рука всё равно до конца не выпрямля-

лась. И на сборах тренеры изменили нам хореографические элементы так, что никто и не заметил, что у моей партнёрши какие-то сложности.

А ещё буквально за десять минут до выступления у неё порвалась резинка на купальнике. Алина, естественно, заплакала, макияж начал течь. Купальник зашивали прямо на ней, а для суеверных спортсменов — это вообще табу. И когда мы закончили номер и дождались оценки, то сели на ковёр и заплакали. Заплакали от осознания, что мы через многое прошли и на сегодняшний день в женских парах нашего возраста нет никого лучше нас. У Алины ещё день рождения был на следующий день, и вот такой подарок получился.

## Первые шажочки в акробатике

— Сейчас вы тренер?

— Да, работаю и с детьми, и со взрослыми. Мне очень нравится наблюдать за эволюцией спортсмена, так скажем. Как он приходит к результатам и постигает новые элементы. Я придерживаюсь точки зрения, что задача тренера — научить воспитанников двигаться вперёд. Но не все, кто приходит в наставничество, стремятся к тому же. Кто-то просто желает провести время, пока учится, например. В маленьких детях же надо посадить зёрнышко понимания, чтобы они хотели развиваться в спорте. Я соглашусь, что в раннем возрасте нужно попробовать всё, дабы развить собственное тело, мышление. Бывает так, что у ребёнка есть природные данные, но определить он не может. Не бывает так, что данных

нет вообще: если нет предрасположенности к спорту, может, есть математический склад ума. Все мы разные. А есть те, кто просто не хочет развивать свой потенциал, потому что тренировки — это огромный труд. И не все тренеры готовы это осоз-

навать. Но с воспитанниками постоянно нужно быть в контакте.

А приходит в профессию, чтобы получать зарплату и отслеживать каждую минуту, проведённую в зале, — это не про результат. Знаете, как говорят: тренер — он и наставник, и психолог, и швея, и визажист (улыбается). Многопрофильный специалист, в общем, на которого возложена серьёзная миссия.

— В Тюмени спортивная акробатика только возрождается. И вам приходится работать, что называется, с чистого листа?

— Да, год назад федерация появилась в Тюмени. Её не было долгое время. А сейчас в город приезжают специалисты, открываются залы. Правда, до первых серьёзных соревнований, присвоения разрядов, на самом деле, нам ещё примерно лет пять. Но мы делаем всё, чтобы наши спортсмены в будущем славили и город, и Россию, и акробатику в целом. И Екатерина знает, как сделать всё правильно. В Тюмени уже создана база для развития спорта в школе «Дельта».

— Своих ребятишек у вас двое, а воспитанников, тоже ваших детей, у вас ведь ещё больше!

— Да, всё верно. Это тоже мои дети. И мне очень приятно смотреть на моих первых ребят. И неважно, где я жила — в Урае, в Тюмени, в Севастополе. Да, не все мои воспитанники остались в спорте, но они всё равно хранят воспоминания о тренировках, о первых шажочках в акробатике. Некоторые родители даже спустя несколько лет пишут слова благодарности и рассказывают, что занятия спортом стали для их детей отправной точкой в жизни.





Изначально 8 марта задумывался как политический, даже революционный праздник, день борьбы за права. Но в нашей стране он постепенно изменил своё значение. Теперь он просто воспринимается как день женщин.

День, когда мужчины по всей стране признаются в любви сёстрам, мамам и жёнам. В этом выпуске «Спортивного меридиана» жёны известных тюменских спортсменов рассказывают о том, что значит для них 8 марта, какие подарки, обычные, и не совсем, преподносят им их мужья. На что готовы ради любимых вторые половинки.

# ДЕНЬ, КОГДА МУЖЧИНЫ ГОТОВЫ НА ВСЁ

**Алина КОРОТАЕВА**, жена капитана ФК «Тюмень» Александра Коротаева:

## САША ДАРИТ РАЗНЫЕ ЦВЕТЫ. ОТ СИНИХ РОЗ ДО ПОДСНЕЖНИКОВ

— Для меня 8 марта — чудесный весенний день, полный улыбок, радости, солнышка и прекрасных цветов, — рассказывает жена капитана ФК «Тюмень» Алина Коротаева. — В этот день я всегда получаю букет от мужа, даже если он находится на другом краю света.

— **Какие у вас любимые цветы? Какие Александр обычно дарит на праздник?**

— Любимые — пионы. А по поводу второго, хороший вопрос... Первые пять лет нашего брака он всегда дарил розы. Каждый раз примерно одного и того же цвета. Потом моя нервная система не выдержала. Я ему намекнула, что хочу разнообразия. С тех пор он дарит всегда разные цветы: от синих роз до подснежников на сборах в Турции. Это для меня огромный

сюрприз, какой букет будет следующим. Бывает, названия цветов я даже не знаю, а иногда не могу выговорить.

Другие необычные подарки... даже не вспомню. Саша всегда спрашивает, что я бы хотела получить. Или тайно смотрит скринны в моём телефоне и покупает, что увидит. Ему всегда нужна конкретика. Он постоянно спрашивает: «Что ты хочешь?» или «Что необходимо?» Чтобы вы понимали уровень романтизма Александра, расскажу следующий факт. Когда я присылаю ему фотку невероятно красивого заката из нашего окошка, то он строго спрашивает: «Алина, за-

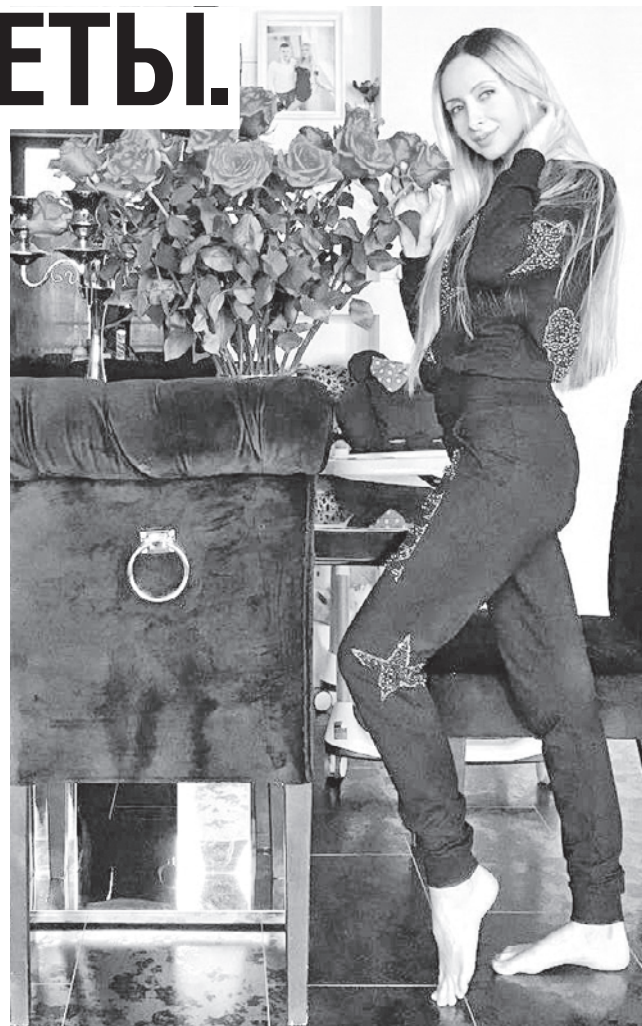


чем ты мне сфоткала наше окно?»

8 марта Саша освобождает меня от всех домашних дел, обязанностей, готовит сам. Если в этот день он дома, что бывает крайне редко в связи с его футбольной карьерой, то заказывает завтрак в постель из рестораника.

— **Какие домашние дела у Александра получаются лучше всего? Какое у него фирменное блюдо?**

— А он на все руки мастер. Но лучше всего Саше удаётся заниматься детьми. Что касается кулинарных способностей, то обожаю, когда он готовит сёмгу на нашем уличном гриле.



**Дарья ВОЛКОВА**, жена капитана ВК «Тюмень» Евгения Волкова:

## 8 МАРТА ЖЕНЯ БЕЗ СПОРОВ МОЖЕТ ПОМЫТЬ ПОСУДУ



— Мой муж не делал мне каких-то необычных подарков. Но есть очень запоминающийся, самый-самый. В день нашего знакомства он купил мне игровые кроссовки, которые я давно хотела. Мы гуляли с ним по центру города, и я предложила зайти в магазин — было по пути. Там я померила кроссовки и поняла, что очень хочу их приобрести. Но до зарплаты оставалась ещё неделя. И Женя предложил мне их купить. Я наотрез отказалась и даже удивилась, что вообще речь об этом зашла. В итоге вечером, после того как он отправил меня на такси домой, Женя вручил мне эти кроссовки. Оказалось, он незаметно попросил отложить консуль-

танта приглянувшуюся мне обувь. Видимо, я ему очень сильно понравилась, раз он предпринял такой шаг.

— **Что для вас значит 8 марта? Как вы его воспринимаете?**

— Очень хороший вопрос. Я работаю флористом, и для меня 8 марта — это работа. Совсем не ощущаю, что это какой-то праздник. После него я всегда выжата как лимон.

— **Ну а потом, когда в этот день возвращаетесь домой, получаете от мужа заряд бодрости? Открывается второе дыхание?**

— О да, после тяжелого рабочего дня, мне безумно хочется домой. Так как я знаю, что там меня ждут муж, вкусный зака-

занный ужин, какой-нибудь подарок и обязательные цветы.

— **У вас такая работа, вам, наверное, с букетом сложно угодить, как приготовить обед для профессионального повара?**

— Точно-точно. Последний подаренный букет я делала для себя сама.

— **А что, так можно было?**

— Да. Я даже обрадовалась собрать букет для себя из цветов, которые я сама хочу. Конечно, никакого сюрприза, но всё равно приятно.

— **А можно сказать, что 8 марта ваш муж особенно нежный, заботливый и романтичный?**

— Он всегда нежный и заботливый. Для моего мужа этот праздник —

ещё один повод порадовать меня. Единственное, 8 марта он без споров может помыть посуду... в отличие от обычных дней.





**Возвращение ФК «Тюмень» в сезон после длительной зимней паузы получилось далеко не триумфальным. Подопечные Игоря Меньщикова впервые в чемпионате уступили с разгромным счётом. И это произошло в игре против команды с самым сильным составом по оценкам портала «Трансферmarkt» — с подмосковными «Химками» в 21-м туре первой лиги.**

# НА УЛИЦЕ — ВЕСНА, А В ДУШЕ ПОКА ЗИМА

Счёт получился разгромным, но это поражение похоже на другие неудачи чёрно-белых в нынешнем чемпионате. «Тюмень» никому не уступала в чистую все 90 минут. В какие-то отрезки игра была равной, либо наша команда и вовсе доминировала, пусть и на протяжении небольшого количества времени.

Вот и в противостоянии с «Химками» произошло ровно то же самое. В первом тайме хозяева выглядели явно предпочтительнее. Создали три опаснейших голевых момента, а реализовали только один.

У «Тюмени» же мало что получалось. Ну не считать же за достижения несколько точных передач

на чужой половине поля или попытки быстро выходить из обороны с помощью длинных пасов. Да, именно так старалась действовать «Тюмень» — в стиле Юргена Клоппа. Но все мячи либо перехватывали футболисты «Химок», либо нападающие сибиряков сами их теряли при плотной опеке подмосковных игроков.

Луч надежды забрезжил во втором тайме. Первые 15–20 минут сразу после перерыва тюменцы показали свой лучший футбол в этом матче. Илья Порохов, как настоящий стратег и тактик, грамотно заработал пенальти. Но сам же его не реализовал. Кроме того, Порохов создал ещё одну возможность для взятия



Первенство России по футболу.  
Первая лига. 21-й тур

4 марта

3:0

ФК «Химки» — ФК «Тюмень» — 3:0 (1:0)

«Химки»: Митрюшкин; Исаенко, Воротынов, Волков, Терехов, Степанов (Корян, 69); Берковский (Юзепчук, 60; Журавлёв, 82), Хосонов, Нетфуллин (к); Магомедов (Абдуллахи, 60), Руденко (Касимов, 69).

«Тюмень»: Любаков; Бем, Байтуков, Петров, Москаленчик; Шитов (Нижишин, 86), Болотов, Дружинин, Коротаев (к) (Шадрин, 86); Порохов, Татаринов (Маркелов, 59).

Голы: 1:0 — Хосонов, 37; 2:0 — Корян, 72; 3:0 — Нетфуллин, 88.

Предупреждения: Степанов, Юзепчук — Дружинин, Коротаев, Болотов.

Нереализованный пенальти: Порохов, 58 (вратарь).

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ КОМАНД ПЕРВОЙ ЛИГИ ПОЛОЖЕНИЕ НА 6 МАРТА							
	И	В	Н	П	Мячи	О	
1	«ХИМКИ»	21	11	6	4	33-20	39
2	«АРСЕНАЛ» (Тула)	21	10	8	3	28-15	38
3	«ДИНАМО-МАХАЧКАЛА»	21	11	4	6	21-11	37
4	ФК «ТЮМЕНЬ»	21	10	5	6	28-20	35
5	«АКРОН» (Тольятти)	21	10	5	6	27-17	35
6	«АЛАНИЯ» (Владикавказ)	21	8	8	5	24-25	32
7	«РОДИНА» (Москва)	21	8	7	6	32-20	31
8	«ЕНИСЕЙ» (Красноярск)	21	8	3	10	31-29	27
9	«ТОРПЕДО» (Москва)	21	7	6	8	19-21	27
10	«НЕФТЕХИМИК» (Нижнекамск)	21	7	6	8	18-20	27
11	«ШИННИК» (Ярославль)	21	7	6	8	27-33	27
12	«КАМАЗ» (Набережные Челны)	21	6	8	7	19-20	26
13	«СКА-ХАБАРОВСК»	21	6	7	8	20-23	25
14	«ЛЕНИНГРАДЕЦ» (С-Петербург)	21	6	6	9	16-22	24
15	«СОКОЛ» (Саратов)	21	6	5	10	19-35	23
16	«КУБАНЬ» (Краснодар)	21	5	5	11	17-28	20
17	«ВОЛГАРЬ» (Астрахань)	21	4	8	9	18-27	20
18	«ЧЕРНОМОРЕЦ» (Новороссийск)	21	3	9	9	17-28	18

ворот, однако пробил мимо.

При этом «Тюмени» не хватало слаженных действий всей группы атаки. Справиться с защитой соперника смог только Порохов. У остальных не получилось. Явно чёрно-белым не хватало в центре поля дисквалифицированного Дениса Самойлова. Сейчас это и мотор, и душа команды.

В итоге во втором тайме «Химки» сыграли в эконом-режиме и дважды удачно поймали «Тюмень» на собственных ошибках.

Что ж, всё только начинается. Лидеры ещё не успели убежать в отрыв. Посмотрим, что будет дальше.



Илья ПОРОХОВУ не удалось реализовать пенальти.

## Илья ПОРОХОВ:

# К СОЖАЛЕНИЮ, У НАС МАЛО ЧТО ПОЛУЧАЛОСЬ В АТАКЕ

**В матче 21-го тура чемпионата первой лиги «Химки» — «Тюмень» (3:0) нападающий футбольного клуба «Тюмень» Илья Порохов не реализовал пенальти, но при этом был одним из лучших на поле. Только он в этой встрече создавал острые моменты в атаке гостей.**

— Готовились к «Химкам», соблюдали плотность, структуру, — анализирует Порохов итог встречи. — К сожалению, у нас мало что получилось в атаке. Пробовал сам лезть вперёд, обыгрывать

соперников, создавать моменты. Но в этих моментах, как и в ситуациях с пенальти, не получилось ничего реализовать. Мог забить, сделать счёт 1:1, а дальше неизвестно, как бы сложилась игра. Это,

видимо, был не наш день. Будем работать дальше, ещё ничего не потеряно.

— А почему не получилось ничего впереди? «Химки» не давали прорваться через центр поля?

— Через центр было тяжело пройти. Старались через фланг вскрывать оборону соперника.

— В конце матча, показалось, что «Тюмень» устала, сил не хватило?

— Без мяча тяжело бегать. Силы вроде были, пусть мы и проделывали

большой объем работы. Это, естественно, что к концу матча подустали.

— Вы во второй лиге чаще играли в центре нападения, сегодня действовали слева. Уже привыкли, что ваше место — на фланге? Где больше нравится? На какой позиции больше приносите пользу, как думаете?

— Уже привык и слева действовать. Не принципиально, главное — играть и приносить пользу «Тюмени».



## РАЗГРОМЫ ФК «ТЮМЕНЬ» В ПЕРВОЙ ЛИГЕ

1996	1999	2014/2015	2015/2016	2016/2017	2017/2018	2018/2019
всего <b>2</b> 1-й разгром: в 12-м туре, в гостях с «Газовик-Газпром» (Ижевск) — 0:3	всего <b>7</b> 1-й разгром: во 2-м туре, дома с «Локомотивом» (Санкт-Петербург) — 0:3	всего <b>1</b> 1-й разгром: во 2-м туре, дома с «Газовиком» (Оренбург) — 1:4	всего <b>2</b> 1-й разгром: в 13-м туре, дома с «Газовиком» (Оренбург) — 0:4	всего <b>1</b> 1-й разгром: в 1-м туре, в гостях с «Динамо» (Москва) — 0:3	всего <b>1</b> 1-й разгром: в 17-м туре, в гостях с ФК «Оренбург» — 0:3	всего <b>1</b> 1-й разгром: в 9-м туре, в гостях, с ФК «Чертаново» — 0:4
Итоговое место в сезоне: 1-е место	Итоговое место в сезоне: 18-е место Вылет во 2-ю лигу	Итоговое место в сезоне: 9-е место	Итоговое место в сезоне: 8-е место	Итоговое место в сезоне: 9-е место	Итоговое место в сезоне: 19-е место	Итоговое место в сезоне: 20-е место Вылет во 2-ю лигу



Топ-5 фильмов, которые Мария Красавина никогда бы не посоветовала для просмотра



1 «Паразиты», 2019.  
Реж. Пон Джун-хо



2 «Бёрдмэн», 2014.  
Реж. Алехандро Гонсалес Иньярриту



3 «Интерстеллар», 2014.  
Реж. Кристофер Нолан



4 «Вавилон», 2006.  
Реж. Алехандро Гонсалес Иньярриту



5 «Облачный атлас», 2012.  
Реж. Лана и Лилли Вачовски, Том Тыквер



Мария Красавина, одна из самых заметных мам в тюменском спорте, завершила свою славную карьеру. Титулованная скалолазка окончательно перевернула эту страницу и открыта чему-то интересному и захватывающему. Искренне хочется, чтобы у Марии там всё получилось столь же успешно и ярко, как в спорте.

### Рассвет в душе

— Фотосессия в окружении цветов немного приблизила для меня начало весны, — отметила Красавина. — Но ещё лучше, когда просыпаешься, а за окном уже светло. Чувствуешь, что весна близко, и природа начинает расцветать. В душе тоже ощущается какая-то лёгкость, подъём и рассвет.

— Ты довольна, что нашлась причина надеть платье, сделать макияж и просто побыть красивой и неподражаемой. Это состояние для любой девушки, особенно для дважды мамы, ценно и приятно?

— Я была безмерно счастлива, что у меня появился повод уехать одной из дома, провести время для себя. Фотосессия всегда заряжает какими-то удивительными эмоциями. Ты, вся такая красивая и рядная, позируешь и раскрепощаешься.

— Фотосет проходил в галерее с цветами. Насколько обширно они присутствуют в твоей жизни?

— Цветы для меня олицетворяют красоту. Безусловно, я их очень люблю. Раньше предпочитала только срезанные цветы. У меня дома вообще их не было в горшках. Я думала, это не про меня. Сколько бы их не заводила, они постоянно умирали. И это меня удручало. Когда мы переехали в дом, я захотела, чтобы были комнатные цветы. Мне даже Стас (Лобзов — муж Марии. — П.К.) начал дарить розы в горшках. Они красивые и цветущие. Приятно, когда тебе такой букет приносят домой. Я

старалась их сохранять. Часть из них до сих пор растут и цветут временами.

Когда с дизайнером продумывала придомовую территорию, для меня было важно наличие сада и огорода. Что бы там оказалось много лужаек, большое количество клумб и цветущих деревьев. Потому что люблю, когда летом классная погода, утром встать и выйти на улицу в сад. Подойти к каждому цветочку и поздороваться. Понюхать и полюбоваться его красотой. В общем-то, цветов в моей жизни стало очень много, и я этому безмерно рада.

### Первый звонок

— Недавно в своих соцсетях ты официально объявила о завершении спортивной карьеры. Сколько вре-

## Мария КРАСАВИНА: Я ЖИВУ В И НЕ ВСЕХ

мени потратила на обдумывание этого поста?

— У меня это заняло вообще недолго, минут 10-15. Просто от души написала, что было в голове. Я не заморачивалась сильно, чтобы соблюсти какую-то определённую структуру, кого-то поблагодарить. Текст поста сам сложился легко и просто.

— Выбор фотографии занял больше времени?

— Я в телефоне очень долго искала. Но у меня в основном там снимки детей и наших поездок. Спортивных фото у меня вообще нет. Знала, какой кадр я хочу, но у меня его не было.

— Почему объявила об этом именно 1 февраля?

— У меня 31 января закончился контракт с ЦСП. Поэтому выбрала для даты следующий день. Сразу, когда меня отпустили, и я стала свободной, решила написать пост (*слёётся*).

— Какой старт оказался для тебя последним?

— Всероссийские соревнования в октябре 2022 года. Я стала второй в Тюмени, но уже тогда было принято решение. Я просто логично подошла к завершению. Последние несколько лет карьеры было тяжело, когда началась вся эта история с нашим отстранением. Ты понимаешь, что международных стартов точно не будет. Готовиться к чемпионату России? Я его выиграла 4 раза. Выиграть ещё раз? Это мотивации точно не добавляет.

Потом придумали Спартакиаду. На неё нагнали важности, и я загорелась: «О, буду её выигрывать». Но подготовка к этому старту прошла для меня очень странно. Я такой человек в целом, который бережёт своё здоровье. Травм практически со мной не случается. Но в конце июля — начале августа я травмировала ногу: сильно порезала пятку, что мне швы накладывали.

— Как это произошло?

— Когда я заходила домой, захопнулась дверью. Там был быстрый острый край, об который мне порезало пятку. Бытовая травма. Со мной такого вообще не случается. Это могло произойти с моим мужем, и было бы нормально. Но это случилось со мной, и это казалось чем-то очень диким.

Повреждение очень сильно выбило меня из тренировочного процесса. Но я всё равно к началу Спартакиады нормально подготовилась. Но старт сразу, с опробования, не удался. Всё шло против меня, хотя психологическое состояние и физические кондиции были хоро-

шие. Это стало первым звоночком, что, наверное, спортивная сфера деятельности отжила и пора уже завершать карьеру.

Плюс у Стаса поменялась работа. Его назначили старшим тренером сборной России. У мужа стало больше времени уходить на работу в плане командировок. Два ребёнка часто оказывались на мне. В семейной рутине всё труднее было найти время на тренировку.

### Найти что-то новое

— Ты веришь в знаки?

— Я верю, что они есть. Но ты далеко не всегда их замечаешь и правильно интерпретируешь. Они точно есть. Я верю в знаки. Мало ли что, если есть предчувствие, то зачем рисковать?

— Ритуалов не было?

— А зачем? Если у тебя есть ритуал, и мало ли что-то идёт не по плану, начинаешь переживать. Всё, ритуал сломан, а значит, и результата не будет. Зачем ограничивать себя и ставить в какие-то рамки?

— О чём думаешь в эти несколько секунд, когда взбираешься по вертикальной стенке?

— Ты ни о чём не думаешь. Если начинаешь думать, то сразу возникают ошибки. Здесь всё на рефлексках. Твоё тело знает, как пролезть эту трассу, лучше, чем твоя голова. И самая фишка — отпустить контроль. Отдать всё управление телу, чтобы мозг не думал. И в этом на самом деле заключается главная сложность.

### Топ-5 садовых цветов от Марии Красавиной

1 Однозначно, розы. Люблю безмерно. В саду у меня уже 14 кустов и хочу ещё!



3 Виолы, они же «Анютины глазки».



5 Петунии махровые. Теперь они, как ни странно, мне нравятся. Но ещё пару лет назад это был мой самый нелюбимый цветок.



# ХОРОШЕМ И КРАСИВОМ МИРЕ, К ГОТОВА ТУДА ПУСКАТЬ

— **Никогда не наступало чувство пресыщения от скалолазания?**

— Если бы я не получала удовольствия, то навряд ли больше 20 лет задержалась в спорте. Мне нравился процесс. Конечно, случались периоды, когда приходилось себя заставлять. Когда хотелось делать что-то другое, но понимала, что нужно идти на тренировку.

Я анализировала, что помимо спорта, всё равно параллельно чем-то занималась: то торты пекла, то в онлайн-школах работала, то тренировки за Стаса вела. Постоянно была ещё какая-то деятельность. И вот сейчас у меня как раз такой период, что надо найти что-то новое.

## А кто за декабристами шёл?

— **Твой опыт с ледолазанием — это тоже своего рода отвлечение или больше влияние мужа?**

— Когда мы оба занимались ледолазанием, то жили в разных городах. Это была возможность больше времени проводить вместе. Поэтому я стала выступать в этом виде спорта.

— **Обычно мужчина переезжает к своей женщине, а у вас всё произошло наоборот...**

— Я так не считаю. Мне кажется, что женщины больше переезжают. В нашем скалолазном мире Лена перебралась к Абдрахманову, своему будущему мужу, из Перми.



— **Но это же больше мужской поступок...**

— А кто за декабристами шёл? Выходит совсем и не мужской (*смеётся*).

— **Ты долго решалась на этот шаг?**

— Когда мы начинали встречаться со Стасом, я сказала, что никогда не перееду в Тюмень. Но на соревнованиях больше времени проводила с ребятами оттуда, чем с командой своего региона. Я хорошо общалась с Сергеем Абдрахмановым, Стасом Кокориным и Зуфом Нигмановым. Ощущалось, что у них такой дружный коллектив. У нас в Екатеринбурге такого не чувствовалось, каждый был сам за себя. К тому же, когда пришло время переезжать, я уже плотно работала с Сергеевым.

— **Как стало возможным ваше сотрудничество?**

— Случился такой период, что я осталась без тренера. И мне надо было писать планы занятий. Стас предложил пообщаться с Сергеем Сергеевичем. Он согласился помочь. Сергеев по своим планам и готовил меня к победному чемпионату мира 2011 года.

Когда возник вопрос переезда в Тюмень, то не было никакого сожаления. Я вообще в Екатеринбург не сильно люблю ездить, несмотря на то, что у меня там семья и друзья.

## Круг приближённых Сергеева

— **Что ты всегда выделяла в работе Сергеева?**

— Мне нравится, что у него такой подход, что он не только тренер. Сергей Сергеевич ещё и в каком-то плане твой друг. Можно к нему обратиться с любой проблемой. Он тебя выслушает и поможет. Не было такого, как у меня раньше с тренерами: вот план занятий, и всё. Здесь

такте с ним находишься и показываешь свою заинтересованность. Тогда он идёт навстречу. Потом в какой-то момент понимает, что от тебя не отвяжется и начинает иметь тебя в виду. Те, кто считает, что Сергей Сергеевич не обращает внимания, обижаются. Но это неправильный подход, с ним так не работает. Сначала докажи, что тебе нужно его внимание. заслужи и добейся этого.

— **Самая яркая история, связанная с Сергеем Сергеевичем?**

— Это было в Испании на чемпионате мира в 2014 году. Мы брали машину, и Сергеев был за рулём. Но это было реально классно и весело (*смеётся*). Когда мы кольцо проезжали по два-три раза, потому что Сергей Сергеевич не успевал свернуть на нужный поворот. Он вроде показывает, что такой уверенный за рулём, а по факту это было не так.

— **У Сергеева всегда было очень много топовых спортсменов — Абдрахманов, Кокорин, Александр Шиков, Юлия Каплина, Екатерина Барашук, ты. Каждый из вас наверняка считал себя самым важным для Сергея Сергеевича. Он разрывался между вами. Но в определённых моментах проскальзывала обида, что тренер с кем-то больше времени проводит?**

— У меня не возникало такого впечатления. Если мне нужен был Сергеев, я делала так, что он был. Это

находилось в моей зоне ответственности. Поэтому не чувствовала недостатка внимания. Я никогда не ревновала, что он ещё кого-то тренирует. Мы всё равно были дружной спортивной семьёй. И друг с другом не соперничали ни на тренировках, ни во время поездок. Если я выходила на старт против Каплиной, то мы соревновались ровно 7 секунд, пока лезли по трассе, и всё. В жизни между нами не было соперничества. Зачем оно?

## Сказочный, волшебный и добрый

— **На протяжении многих лет вас искусственно stalkовали лбами с Каплиной...**

— Меня это никак не подстёгивало. Я вообще такой спортсмен, который не ведёт статистику. Если спросить про лучшее время, то многие ребята из скалолазания на это легко ответят. Я не отвечу даже на то, сколько и чего выиграла. Есть и есть, висят медали и висят. Что из этого? Надо над этим сидеть, чахнуть и гордиться? У меня нет такого. Жизнь просто настолько интересная, разносторонняя и разнообразная, что погружаться чисто в одну сферу и жить только этим я не могу.

— **Интересно, а веришь ли ты в существование женской дружбы?**

— Да, почему нет? Хорошо, что про женскую и мужскую не спросил (*смеётся*).

— **Что ты вкладываешь в понятие дружбы?**

— С подругой можно обсудить любую тему. И ты знаешь, что за рамки вашего разговора это никуда не уйдёт. Этот человек может в любой момент поддержать и выслушать. Но у меня с друзьями, если честно, не очень хорошо всё. Потому что в целом я интроверт. Мне хорошо дома, со своими близкими. Ценность семьи стоит выше дружбы.

Я не готова в любое время пойти куда-нибудь со знакомыми. У меня есть две подруги с института. Когда я приезжаю в Екатеринбург, то мы встречаемся. Больше 10 лет поддерживаем общение и связь. Из спорта мы очень тесно близки со Светой Мотовиловой. Потому что у нас ценности общие. Сестра — моя лучшая подруга. У нас жизнь складывалась интересно. В какой-то момент мы с ней вообще не общались, а потом сильно сблизились.

Я считаю, каждый из людей живёт в разном мире. Мир одного человека отличается от мира другого. У меня он очень сказочный, волшебный и добрый. Я живу в хорошем и красивом мире, куда не всех готова пускать. Разные люди бывают. Когда у тебя мир добрый и хороший, а у кого-то он весь серый и тёмный, возникает несостыковка.



## Главные достижения в спортивной карьере Марии КРАСАВИНОЙ

Год	Достижение	Медаль
2011	Золото чемпионата мира	1
2013	Серебро Всемирных игр	2
2014	Обладательница Кубка мира	1
2014	Золото чемпионата России	1
2015	Обладательница Кубка мира	3
2015	Бронза чемпионата Европы	1
2015	Золото чемпионата России	1
2017	Серебро чемпионата России	2
2018	Бронза чемпионата мира	3
2018	Золото чемпионата России	1
2019	Серебро чемпионата Европы	3
2019	Бронза чемпионата России	2
2021	Золото чемпионата России	1

В  
Й



**2** Тюльпаны. У меня с ними однозначная ассоциация с весной.



**4** Георгины.





Биатлон — вид спорта, в котором большую часть времени спортсмены соревнуются сами за себя. Но даже когда биатлонист идёт по трассе, казалось бы, в одиночку, за ним всегда стоит самая преданная и дружная команда. Речь сейчас не о тренерах или сервисменах, от которых во многом зависит успех стреляющих лыжников. Речь о лучшей сборной для любого биатлониста — семье. Ведь только родные и близкие способны поддерживать искренне, критиковать обоснованно и по-настоящему любить своих чемпионов.

### Лучший в мире муж

Полина ШЕВНИНА, чемпионка мира среди юниоров (Московская область)

— Я настолько обожаю свою семью! У меня даже были такие внутренние качели, когда думала закончить карьеру и посвятить себя полностью родным. Моё сердце всегда с мужем и дочкой. Я благодарна супругу Сергею Коновалову, что он не даёт мне опустить руки. А дочь — моя самая главная отдушина. Могу прийти домой после тренировок, соревнований, и она спрашивает, устала я, не больно ли мне. И с такой нежностью, что вся грусть и напряжение уходят. А муж мой долгое время работал в сборной России, в прошлом сезоне был старшим тренером женской команды ХМАО-Югры. Но так как с малышкой нужно кому-то водиться, Сергей оставил свою деятельность и сидит с доченькой. Думаю, многие мне завидуют, ведь не каждый мужчина пойдёт на такие жертвы ради любимой женщины, чтобы она могла построить карьеру. Так что заявляю: у меня — лучший супруг! И семья — главное в моей жизни. А всё остальное приложится.



### Вася знает!

Анастасия БАТМАНОВА, победительница Spartakiady сильнейших (Сахалин)

— За меня всегда очень переживает мама, когда смотрит гонки по телевизору. Сестра тоже. И поддерживают они меня больше по телефону. Моя главная опора сейчас — муж (Василий Томшин, биатлонист. — Д.Ю.). Я прошу его помогать мне на гонках, и он всегда соглашается. Мне намного легче бежать, когда он рядом. Чаше всего тренеры молчат, потому что переживают и боятся навредить, ведь не знают всех спортсменов наизусть: что и кому сказать. А Вася знает.



Анастасия БАТМАНОВА  
и Василий ТОМШИН

# МАМА, ПАПА, Я — БИАТЛОННАЯ СЕМЬЯ



### В два раза больше любви

Эдуард ЛАТЫПОВ, трёхкратный бронзовый призёр Олимпийских игр (Башкортостан)

— Семья важна для меня. Дочки всегда ждут и скачуют. Быть папой двух девочек — это в два раза больше ответственности и в два раза больше любви, конечно. Да, я многое упускаю, раз часто не бываю дома, и полноценно смогу прочувствовать все моменты, когда буду рядом с ними постоянно. Старшая Виктория поддерживает меня, иногда у нас с ней даже мини-игры проходят, когда она представляет себя биатлонисткой (улыбается). Желания заниматься по-настоящему у неё пока нет, маленькая ещё. Пускай не торопится взрослеть и заканчивать детство.



Эдуард ЛАТЫПОВ  
и его старшая дочка  
Виктория



Ильшат и Ульяна  
НИГМАТУЛЛИНЫ

### Общее дело

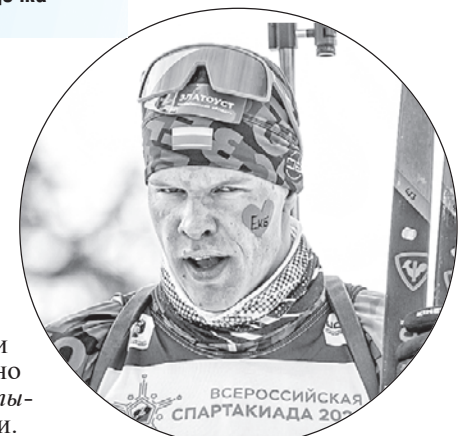
Ульяна НИГМАТУЛЛИНА, серебряный и бронзовый призёр Олимпийских игр (Тюменская обл.)

— В моём случае без поддержки семьи тренироваться просто невозможно. Мой муж — тренер, и у меня всё переплетено. Разъединить спорт и семью нельзя. И родители у меня в прошлом занимались. Поэтому я даже не могу сказать, что родные мне помогают — мы общее дело делаем.

### Звонки маме после гонок

Кирилл БАЖИН, чемпион мира среди юниоров (Свердловская обл.)

— Все родственники смотрят мои гонки. Но самая большая поддержка исходит от мамы с папой. Они всегда следят за моими успехами, что-то могут подсказать, ведь мы часто анализируем результаты. Родители и сами занимались, поэтому близки к спорту. Для меня очень важно их мнение. Ну, после гонок я обязательно звоню маме (улыбается). Делюсь своими эмоциями, а родители — своими.





# НЕПРЕДСКАЗУЕМЫЙ УКОЛ

Расчёты идеальной тактики нападения и траектории укола соперника происходят в головах каждого из участников чемпионата и первенства области по фехтованию. Состязания проходят на базе тюменской школы №70 в три этапа.



Диана  
МЫШЛЯКОВА

ко что-то может пойти не по плану, поэтому ценны и необходимы в такие минуты и умелые руки, клей с зажигалкой. Несколько девочек отлаженными движениями мастерили что-то у входа в зал, одна из них — Юлия Воронова.

— Вдоль клинка есть провод, всё работает на

Соревнуются в дисциплинах «Шпага», «Рапира» и «Арт-фехтование». Этот спорт невозможно представить без оружия. Но как происходит его подбор и какие особенности имеет каждый вид фехтования? Об этом рассказали спортсмены и тренеры.

## Универсальный солдат

Таковой можно назвать Диану Мышлякову. На соревнованиях она выступала со шпагой, но тренировочный процесс спортсменки намного разнообразнее.

— Я занимаюсь с длинным мечом, рапирой, саблей и шпагой, — рассказывает девушка. — Мне комфортнее с первым оружием из перечисленных, потому что я чувствую, когда нужно уколоть, защититься или сделать флеш-атаку. Флеш-атака — это толчок задней ногой и выпад с выпрямленной рукой в сторону соперника.

Прямая рука служит некоторым залогом успеха в противостоянии. Нужно не просто удерживать её в правильном положении, но и анализировать действия соперника, а также думать, как его уколоть.

— В поединке ты всегда сначала выставляешь руку, только потом «подшагиваешь». Нельзя допускать сгибов в локте, рука должна быть натянута, как струна, — продолжает Мышлякова. — Очень действенна быстрая атака, несмотря на трудности в выполнении. Иногда молниеносный укол оказывается решающим. Помню, до завершения поединка оставалось 2 секунды, я применила



Юлия  
ВОРОНОВА

эту тактику, и мне удалось уколоть соперника.

Со шпагой Диана справляется умело. Не всегда это даётся просто в силу многогранности спортивного опыта. Перестроиться на разные хватки оружия иногда бывает затруднительно, но очень важно запоминать особенности работы с каждым из видов.

— Мне нравится шпага, её конструкция и вес. Но не всегда удобно обходиться одной рукой из-за привычки обращения с мечом, — продолжает спортсменка. — С другой стороны, шпага ощутимо легче, поэтому начало поединка всегда проходит проще. С мечом же работают двумя руками, одна располагается на верхней части рукояти, а другая — на «яблоке» (самый низ рукояти. — А.Л.). То есть, руки не соприкасаются между собой.

## На все руки мастер

Таким должен быть опытный фехтовальщик. Во время соревнований неред-

ко что-то может пойти не по плану, поэтому ценны и необходимы в такие минуты и умелые руки, клей с зажигалкой. Несколько девочек отлаженными движениями мастерили что-то у входа в зал, одна из них — Юлия Воронова.

— Вдоль клинка есть провод, всё работает на

электронике, — рассказывает Юлия. — Часто перед и после поединков оружие выходит из строя, приходится чинить его в полевых условиях на коленках. Зачищаем старый провод, чтобы приклеить новый, и рапира становится исправной. Если сам клинок целый, то отремонтировать оружие не составит труда.

— На тренировках достаточно одной рапиры или шпаги, но на соревнованиях лучше перестраховаться и взять две, а то и три, — улыбаясь говорит Диана. Однако даже у рукастых девушек есть свои предпочтения в оружии. Фехтовать сумеют на любом, но излюбленное лишь одно.

— Вообще, с оружием всё относительно, — вновь рассуждает Мышлякова. — Мне удобно работать со шпагой, потому что она более предсказуема. Девочкам-рапиристам так не покажется. Шпага для них будет тяжёлой, хват немногим, но всё же отличается, поэто-

му могут возникнуть трудности с владением.

Разница между колющими для обывателя невелика, но для профессионала именно она играет ключевую роль.

— Шпага тяжелее из-за того, что у неё гарда больше и клинок треугольный. У рапиры четырёхгранный клинок и гарда в диаметре чуть меньше, — объясняет тонкости фехтования наша героиня. — Рапиру каждый гнёт под себя. Тут всё довольно индивидуально, но дополнительно нужно изолировать наконечник. Если на рапире можно его немного изогнуть, то на шпаге очень важно, чтобы наконечник оставался прямым. Иначе при уколе можно ранить соперника или попросту не дотянуться до него.

Ранения в фехтовании случаются редко, но метко. Влияет и вид оружия, и его наконечник. Именно эта деталь служит гарантом бескровной борьбы.

— Был случай, девочке в возрастной категории 11-13 лет почти проткнули насквозь руку, кровь проступила через костюм, — вспоминает Диана. — Конечно, подобные случаи — большая редкость, но от них, к сожалению, никак не защититься.

## Два из трёх...

...видов оружия активно используются в Тюменской области. Но почему же за бортом остались рапира и шпага? На этот вопрос ответила главный тренер сборной региона Татьяна Рохтымова:

— У нас сабля не то что бы не востребована, у нас просто нет специалистов, готовых передать свой сабельный опыт. Если таковые появятся, то мы и это направление начнём развивать. Популярность шпаги стала расти в последние года два. У нас такие всплески происходят циклично. Приходили ребята, которые на шпагах показывали результат лучше, чем на рапирах. Потом наплыв спадал, наступала очередь рапиристов. Сейчас все идёт равномерно, что одних, что других примерно одинаковое количество.

Татьяна Петровна предельно внимательно следила за своими подопечными. Она не понаслышке знает все методы подбора оружия для спортсмена.

— Раньше всех начинающих ставили на рапиру, а в процессе тренировок уже смотрели, что ему больше подходит. Сейчас

появилось много различных вариантов шпаг: облегчённые, маленькие, специальное оружие для малышей. Поэтому на сегодняшний день всё зависит от того, к какому тренеру попадёшь.

Однако лотерейный способ Татьяна Петровна не поддерживает, у неё свои методы определения подходящего клинка.

— Я выбираю больше по темпераменту. Смотрю по личным качествам, кому что подходит.

Сформировавшийся спортсмен готовится к определённому виду клинка, с которым и выступает на турнирах. На соревнованиях он уже не может поменять вид оружия. Начинаются поединки, и он либо рапирист, либо шпажист. Вносить коррективы разрешено лишь маленьким участникам соревнований, потому что у них ещё нет большого соревновательного опыта.



Татьяна  
РОХТЫМОВА



# ДЕНЬ, КОГДА МУЖЧИНЫ ГОТОВЫ НА ВСЁ

Софья  
УПАЛЁВА,

жена защитника МФК «Тюмень»  
Александра Упалёва:

4 &gt;&gt;&gt;

## МОИ МУЖ — ДУША-ЧЕЛОВЕК

— Для меня все подарки, полученные от Саша, очень многое значат. Каждый ценен по-своему. Независимо, что это: поездка на отдых, украшение или просто какая-то приятность в виде игрушки или цветов. Я знаю, что в каждый презент он вкладывает душу. Например, в прошлом году подарил букет и стайлер «Дайсон».

— Откуда он знает такие тонкости? Или вы ему сами сказали, что подарить?

— Нет, это стало неожиданностью, потому что я даже не намекала. Но, как правило, большинство девочек хотят стайлер «Дайсон». Видимо, он по такой стратегии и действовал.

Но самый главный сюрприз, что сразу всплывает в памяти, это, конечно же, когда Саша сделал мне предложение. Это было очень красиво, трогательно и, в первую очередь, неожиданно. Мы в обычный день поехали на наше с ним любимое ме-

сто. Там красивый вид на город. Мы вышли из машины, он меня крепко обнял сзади и сказал: «Мы будем всегда вместе, я буду тебя оберегать». Я чувствовала, как его очень сильно трясло в тот момент. Я сильно напугалась, потому что никогда такого не было в его поведении. В эту секунду у меня появилось много плохих мыслей в голове, а вдруг что-то случилось? Даже представить не могла, что сейчас произойдёт. В этот момент я повора-

чиваюсь к нему, чтобы спросить, что случилось. А он достаёт из кармана коробочку с кольцом и спрашивает, выйду ли я за него замуж. Сердце ушло в пятки. Я его очень крепко обняла, расплакалась и, конечно же, сказала «да». Саша пошёл к машине, открыл багажник и достал безумно красивый букет роз! После этого мы долгое время стояли обнявшись, смотрели на красивый город издали и понимали: вот оно самое главное счастье в нашей жизни — это мы друг у друга!

— Александр Упалёв на площадке — жёсткий футболист, который не даёт спуска ни себе, ни соперникам. Суровый мужчина, боец до мозга костей. Какой он с вами 8 марта? Бывает романтичным, нежным и заботливым?

— На площадке этот человек для меня просто герой. Он всегда идёт до конца, напролом. Мало кто знает, что Саша не привык жаловаться и говорить о своих травмах, болячках. Выходит на площадку и борется за свою команду. Ещё не встречала людей с такой силой воли. Саша никогда себя не жалеет.

А дома 8 марта, да и просто в обычной жизни это самый добрый, заботливый и искренний человек. Он очень мягкий и нежный со мной, с доченькой, с родными и близкими. Одним словом, душа-человек.

— На 8 марта Саша когда-нибудь делал что-то такое, чего от него не увидишь в обычной жизни?

— Прямо чего-то такого неординарного не припомню. Просто, наверное, в этот день ещё больше себя ощущаешь любимой женой, которую ценят. Получаешь чуть больше приятных слов и внимания от Саша.



### РARI-чемпионат России по мини-футболу среди клубов суперлиги.

16-й тур

1 марта



1:4



«Сибиряк» (Новосибирск) — МФК «Тюмень» — 1:4 (1:1)

Новосибирск, ФСК для занятия мини-футболом «Сибиряк».  
«Тюмень»: Субботин; Упалёв — Силвейра — Антошкин (к) — Неведров;  
Анд. Соколов — Н. Емельянов — Гавтадзе — Герейханов; Владимиров, Ал. Соколов, Бажок.

Голы: 1:0 — Фирсов, 1; 1:1 — Гавтадзе, 4; 1:2 — Анд. Соколов, 27; 1:3 — Силвейра, 34; 1:4 — Анд. Соколов, 40.

Предупреждения: Фирсов, Катанэ — Силвейра, Антошкин.



2 марта

6:4



«Сибиряк» (Новосибирск) — МФК «Тюмень» — 6:4 (3:3)

«Тюмень»: Цайдер, Субботин; Упалёв — Силвейра — Крутый — Неведров;  
Анд. Соколов — Н. Емельянов — Гавтадзе — Герейханов; Антошкин (к), Владимиров.

Голы: 0:1 — Крутый, 2; 1:1 — Катанэ (пен.), 5; 1:2 — Неведров, 17; 2:2 — Катанэ, 18; 3:2 — Кварацхелия, 19; 3:3 — Н. Емельянов, 20; 3:4 — Герейханов, 29; 4:4 — Фирсов, 35; 5:4 — Волошин, 39; 6:4 — Катанэ, 40.

Нереализованные пенальти (6 метров) у «Тюмени»: Антошкин, 19 (вратарь), Герейханов, 37 (вратарь).

Предупреждения: Попов, Покотыло (главный тренер) — Цайдер, Гавтадзе, Силвейра, Абышев (главный тренер).

Удаление: Гавтадзе (вторая жёлтая карточка) на 14-й минуте.



### МИНИ-ФУТБОЛ. PARI-СУПЕРЛИГА. ПОЛОЖЕНИЕ НА 7 марта

	И	В	ВП	ПП	П	Мячи	О
1 МФК «УХТА»	32	25	2	0	5	171-80	79
2 «ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск)	32	19	5	2	6	106-75	69
3 «ТОРПЕДО» (Нижний Новгород)	32	16	3	5	8	118-101	59
4 «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»	32	15	3	7	7	111-83	58
5 КПРФ (Москва)	32	14	5	5	8	107-84	57
6 МФК «ТЮМЕНЬ»	32	13	3	4	12	120-110	49
7 «СИНАРА» (Екатеринбург)	32	14	1	5	12	117-101	49
8 «НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар)	32	7	7	4	14	104-113	39
9 «СИБ-ТРАНЗИТ» (Новокузнецк)	32	8	3	1	20	111-161	31
10 ЛКС (Липецк)	32	5	6	3	18	78-112	30
11 «СИБИРЯК» (Новосибирск)	32	7	3	2	20	74-130	29
12 «КРИСТАЛЛ» (Санкт-Петербург)	32	6	2	5	19	83-150	27



Тренд на всё русское захватил сетевое пространство. В интернете вирусятся видео, на которых иностранки в шубах, едят бутерброды с красной икрой и поют известные нам песни, примеряя на себя образ славянских девушек. Нашим красоткам никакие образы не нужны. Волейболистки «Тюмени» это только доказали и пошли ещё дальше, ведь русские женщины не только хороши собой, но и, как говорится, коня на скаку остановить могут.

А затем сделать с ним пару-тройку роскошных снимков. Спортсменки съездили в дом-музей русских пород лошадей «Хуторь» на фотосессию в традиционном русском стиле. Волейболистки пообщались с животными и сумели найти подход даже к самым темпераментным из них.



**Софья КИРИКОВА,**  
доигровщица

— Раньше с лошадьми я никогда не взаимодействовала. Это первый опыт. Когда-то давно в парках или цирке я их, конечно, видела. А такого тесного контакта не было ни разу. И лошадь по имени Паприка мне понравилась. Думаю, мы и по характеру с ней похожи: она более спокойная, как и я. На экскурсии нам рассказывали, что все лошади по характеру разные. Так и вышло.



**Дарья САМОЙЛОВА,**  
либеро

— В детстве, когда мне было лет 6–7, родители возили меня на занятие с лошадьми. Я даже каталась верхом. Мне очень нравилось, воспоминания от той поездки храню до сих пор. И в этот раз мне удалось окунуться в детство, только мамы с папой рядом не хватало для полной картины (улыбается).

# РАШН ГЁРЛЗ!



**Нина ДЕВЯТКОВА,**  
диагональная

— Как приехали на «Хуторь», я немного побаивалась лошадей. Но когда начали фотографироваться, заметила, что все животные добродушные и ласковые. Поездка понравилась, и настоящей русской красавицей я себя определённо почувствовала (улыбается). Лошадям раньше видела только в цирке и тесно не контактировала. Но поездка напомнила мне о детстве всё равно.



**Юлия КОТЕНЁВА,**  
доигровщица

— Мне поездка понравилась, и настроение поднялось (улыбается). Лошадки очень милые. Я переживала, что будет страшно, но всё прошло спокойно. Общалась с животными впервые, но, думаю, что когда-нибудь повторю такой опыт. И в детстве мне нравился мультфильм про пони «Дружба — это чудо». Игрушки разные тоже были, поэтому и чувствовала себя с лошадьми спокойно.



**Мария БАЙ,**  
центральная блокирующая

— Взаимодействовать с лошадьми было необычно. Даже волнительно. И до этой фотосессии я вообще никогда с ними не контактировала. Даже о принце на белом коне не мечтала (смеётся). Но мне всё понравилось, побольше бы таких мероприятий в дальнейшем.



**Ева ШВАРЦ,**  
либеро

— Лошади импонируют мне с детства. Я обожала игрушки в виде них. У меня был чёрный пластмассовый конь, очень его любила. Кстати, он, как Фараон, с которым я фотографировалась! Вообще, один в один. Наверное, поэтому я и чувствовала себя рядом с ним так уверенно.



# ПАМЯТИ КАЗБЕКА ЗАНКИШИЕВА: УШЁЛ ТИХО И СПОКОЙНО, КАК ЖИЛ...

2 марта мир дзюдо, да и весь спортивный мир потрясла трагическая новость. Не стало чемпиона России, призёра чемпионатов мира и Европы Казбека Занкишиева. Что могло привести к такому исходу, да ещё человека в самом расцвете сил (Казбеку шёл 32-й год)? Оторвался тромб. Диагноз, от которого нет спасения, неважно, спортсмен ты или нет.



Казбек несколько лет представлял Тюменскую область. Помню, я несколько раз брал у него интервью, в том числе на престижном турнире «Большой шлем», который, в своё время принимала столица региона. Молодой, сильный, пышущий здоровьем, скромный. Он стеснялся общаться, не хотел светиться перед теле- и фото камерами, предпочитал находиться в тени. Но был перспективным и талантливым спортсменом. В итоге Казбек дорос до наград на самом высоком международном уровне.

Да, два года назад Казбек перебрался в другой регион, выступал за Санкт-Петербург. Между прочим, представлял клуб «Турбостроитель», в котором в своё время тренировался президент России Владимир Путин.

Занкишиев доказал и в Петербурге, что он спортсмен высокого класса. В 2020 году уроженец Кабардино-Балкарии получил серьёзную травму. Была вероятность, что спортсмен может завершить карьеру, не достигнув и 30-летнего возраста. Однако он не слался, проявил волю, характер и вернулся в спорт, причём не просто вернулся, а сделал это триумфально. Выиграл бронзу чемпионата России 2022 года в Екатеринбурге в весе до 100 килограммов.

В прошлом году земляки Казбека выбрали его главой родного села Верхняя Жемтала в Кабардино-Балкарии. Свои обязанности в совершенно новой для себя сфере он исполнял так же добросовестно, как и на татами. При этом Занкишиев ещё и тренировал ребятшек.

...Известие о смерти стало как гром среди ясного неба. Казбек ушёл во сне, тихо и спокойно, как жил. По крайней мере, он мне запомнился именно таким.

>>> Болеем за наших!

Телеканал  
**ТВОЯ**



ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

**PARI - Чемпионат России  
по мини-футболу**

Партнер трансляции:



**9-10 марта  
14:00**

МФК  
«Тюмень»



ЛКС  
(Липецк)



## СПОРТИВНАЯ АФИША >>>

**9 МАРТА**  
**БАСКЕТБОЛ**  
Высшая лига. 2-й этап. За 4-7 места  
ЦСМ «Центральный» (Тобольск)



**9-10 МАРТА**  
**МИНИ-ФУТБОЛ**  
PARI-Суперлига.  
СК «Центральный»



**9-10 МАРТА**  
**ВОЛЕЙБОЛ**  
Мужчины. Высшая лига «А»  
СК «Академия спорта»



**10 МАРТА**  
**БАСКЕТБОЛ**  
Высшая лига. 2-й этап. За 4-7 места  
ЦСМ «Центральный» (Тобольск)



**11 МАРТА**  
**БАСКЕТБОЛ**  
Высшая лига. 2-й этап. За 4-7 места  
ЦСМ «Центральный» (Тобольск)



**11-12 МАРТА**  
**ХОККЕЙ**  
Olimpbet ВХЛ. 1/4 финала.  
1-й и 2-й матчи  
Дворец спорта



**СПОРТИВНЫЙ  
МЕРИДИАН**

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»  
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ  
Выпускающий редактор П.П. КУНЦЕВИЧ  
Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:  
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.  
E-mail: tum-arena@mail.ru

Отпечатано в типографии  
АНО «ИИЦ «Красное знамя»  
(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).  
Тел. (3452) 25-85-06.  
Заказ №523. Тираж 8000.

Дата выхода в свет —  
6 марта 2024 года.  
Цена свободная