

СПОРТИВНЫЙ

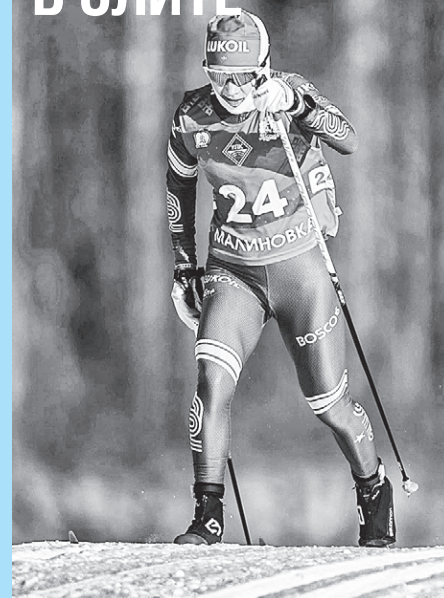
Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Меридиан 6+

№1 (1139) 17-23 января 2024 года

ПАНТРИНА В ЭЛИТЕ



Тюменка всё
увереннее держится
среди звёзд
лыжных гонок

с. 4

КРУТЫЙ ДЛЯ «ТЮМЕНИ»



Сможет ли новичок
оправдать свою
фамилию в новой
команде?

с. 5, 8

ЧИСЛА СЧАСТЬЯ



Две двойки стали
судьбоносными
для медика,
умеющего летать

с. 11

ВСЕМ ВЫЙТИ ИЗ СУМРАКА!

Эта фраза из знаменитого произведения Сергея Лукьяненко «Ночной дозор» идеально подходит к футбольному клубу «Тюмень». Главный возмутитель спокойствия в Первой лиге начал подготовку ко второй части сезона после длительного отпуска. На месте и лучший молодой игрок чемпионата Виталий Шитов

Подробности
на стр. 6-7

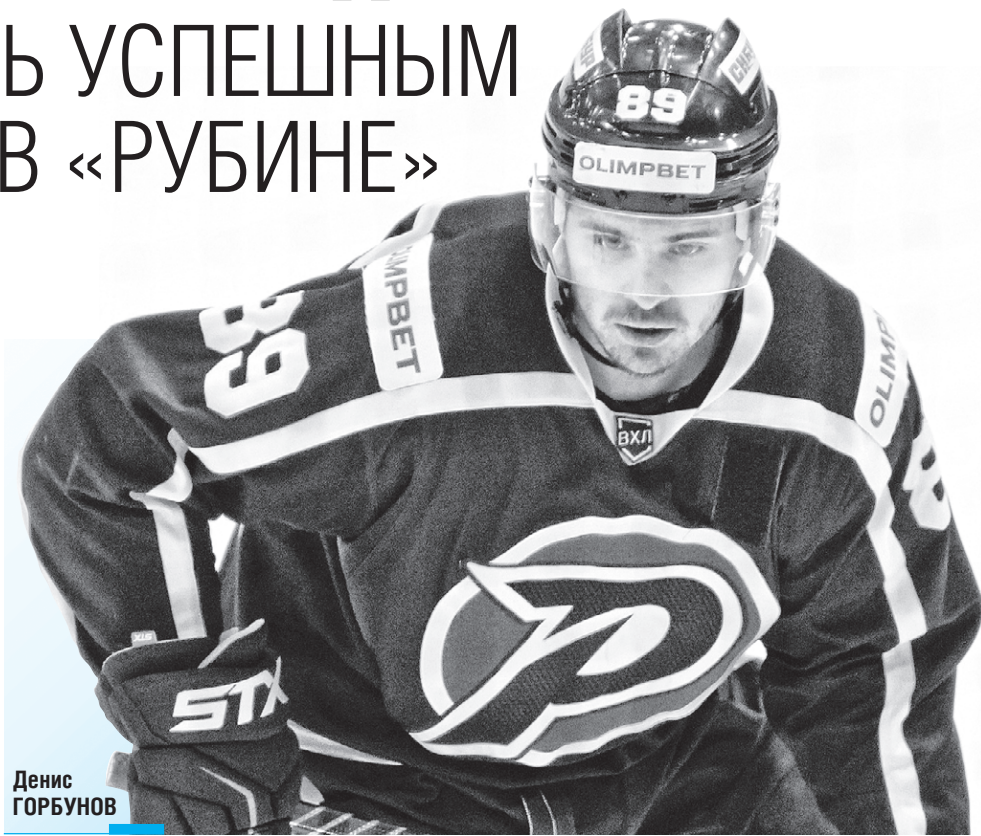
НЕ ДУМАЙ О СЕКУНДАХ С ВЫСОКА, ИЛИ КАК БЫТЬ УСПЕШНЫМ В «РУБИНЕ»

Проверенный временем. Эта фраза пришла на ум, когда после гостевой победы тюменского «Рубина» над «Бураном» из Воронежа рейтинг лучших бомбардиров регулярного чемпионата OLIMPBET Всероссийской хоккейной лиги возглавил нападающий тюменской команды — Денис Горбунов. Там интересно получилось...

Когда за четыре секунды до финальной сирены защитник Иван Сушинский зарядил по воротам хозяев от синей линии и шайба в седьмой раз оказалась в сетке «Бурана», гол второпях записали на Илью Берестенникова, который дежурил на «пяточке». Якобы он подставил клюшку. Но затем шайбу абсолютно справедливо «вернули» законному владельцу — Сушинскому. А соавтором гола стал Горбунов и, набрав 43-й балл, возглавил бомбардирскую гонку ВХЛ по системе «гол+пас» — 43 (6+37). Как говорится, не думай о секундах свысока, и тогда есть шанс, что окажешься в дамках. Но почему «проверенный временем»?

От Беркаита до Москвы

Потому что за «Рубин» Горбунов выступал ещё в сезоне 2015-2016 годов. Не было чемпионата для тюменского клуба на уровне ВХЛ неприятнее и, даст Бог, не будет. Даже пролёт мимо плей-офф болельщиков особо не расстроил. Главным было, что «Рубин» вообще играл, избежав пропуска сезона по причине финансовых трудностей. Но даже тогда в составе тюменской команды



Денис ГОРБУНОВ

были яркие хоккеисты. Например, Горбунов.

Денис разрывался между КХЛ, где выступал за ханты-мансийскую «Югру» и «Рубин», которому Горбунов из всех сил стремился помочь не потерять лицо. Шесть шайб и пять голевых передач в 23 матчах — очень даже неплохой результат для в ту пору 20-летнего форварда.

Спустя восемь лет, по ходу прошлого сезона, Горбунов вернулся в Тюмень и сейчас проводит самый успешный чемпионат в своей карьере. Денис родился в посёлке Беркаит. Знаете, где он расположен? В Якутии, неподалёку от Нерюнгри и носит название реки, на берегу которой находится.

Нападающий Кирилл Кошурников появился на свет в Челябинске и, как вы понимаете, не имел шансов пройти мимо хоккея. В звене Горбунова восьмидесятый номер проводит неординарный сезон. Кошурников — лучший снайпер и второй, следом за Горбуновым, бомбардир ВХЛ. Как здесь не сказать, что противоположности притягиваются. Если Горбунов, по крайней мере, на публике, всегда очень серьёзен и сосредоточен на чём-то своём, то Кошурников — вечно на позитиве и готов к общению даже после поражений.

Основательности самому стабильному атакующему звену «Рубина» придаёт Андрей Алексеев. Как и положено по закону жанра, вместе с сибириком и уральцем играет москвич. Алексеев родился в столице и является воспитанником школы московского «Динамо». За тюменскую команду в последние годы играло немало динамовцев. Можно вспомнить Никиту Кротикова или братьев Сергея и Владимира Карповых. Умелая, в меру жёсткая силовая борьба, сильный бросок и хорошее видение площадки — отличительные качества Алексеева. Недаром тройка Алексеев — Горбунов — Кошурников — самая стабильная и результативная в команде. На троих нападающие набрали 114 очков.

Проблема выбора

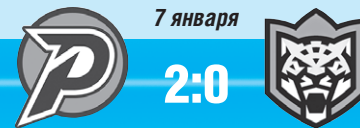
Это всё к тому, что регулярный чемпионат вышел на финишную прямую. В нём «Рубину» осталось провести 12 матчей. Такой плотности в таблице, по-моему, давно не было. К вечеру понедельника лидер, тюменский клуб, опережал шестнадцатую команду, кстати, новокузнецкий «Металлург» на 19 очков. Интересно, горит ли тренерский штаб «Рубина» желанием сойтись в первом

раунде плей-офф с кузбасским клубом? В принципе, применительно к матчам на выживание, вопрос звучит странно. Какая разница, с кем играть, если цель — Кубок Петрова. Но, как по мне, для комфортного разгона лучше начинать плей-офф с ХК «Тамбов» или даже с московской «Звездой», чем с «Металлургом». Хотя...

Скорее всего, вопросом выбора оппонентов в плей-офф в «Рубине» сейчас не озабочены. Матчи идут один за другим и борьба с курганским «Завальем» за победу в регулярном чемпионате обостряется. С учётом того, что подопечные Михаила Звягина имеют преимущество перед рубиновцами по очным встречам, в случае равенства очков, курганцы тюменцев в таблице опередят. А это значит, что проигрывать матчи «Рубину» никак нельзя. Но опять же как вам такая дилемма: победа в регулярке и первый раунд плей-офф с «Металлургом» или, допустим, третий-четвёртый результат на предварительном этапе, но в 1/8 финала выход, допустим, на «Тамбов», при всём к нему уважении?

Будем думать-размышлять, времени до старта Кубка Петрова осталось совсем немного. Регулярный чемпионат завершится 18 февраля.

OLIMPBET чемпионат Всероссийской хоккейной лиги — Кубок Шелкового пути



«Рубин» (Тюмень) — «Барс» — 2:0 (1:0, 1:0, 0:0)

«Рубин»: Назаров; Стихановский — Гатиятулин, Лютов — Мокрушев, Усманов — Сушинский; Берестенников — Бобылёв — Пылаев, Попугаев — Бусаров — Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошурников, Митрофанов — Каницкий — Брютов, Насретдинов — Нагибин.

Шайбы забросили: 05.33 — Давыдов (Бусаров, Попугаев) — 1:0, 20.43 — Попугаев (Бусаров) — 2:0.

Статистика матча

Броски: 44-41, броски в створ: 26-17, вбрасывания: 29-23, заблокированные броски: 19-7, силовые приёмы: 15-9, отборы: 4-8, потери: 4-1, перехваты: 2-2, штраф: 2-2.



«Рубин» — «Дизель» (Пенза) — 2:3 (0:0, 2:0, 0:2, 0:1)

«Рубин»: Назаров; Стихановский — Гатиятулин, Лютов — Мокрушев, Усманов — Сушинский, Ващенко; Берестенников — Бобылёв — Пылаев, Попугаев — Пылаев — Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошурников, Митрофанов — Каницкий — Нагибин.

Шайбы забросили: 27.26 — Кошурников (Алексеев, Горбунов, бол.) — 1:0, 32.36 — Попугаев (Давыдов, Мокрушев) — 2:0, 52.06 — Сухов (Сидяров) — 2:1, 59.04 — Дмитрий Назаров (Борисенков, Колмыков) — 2:2, 62.04 — Борисенков (Лукичев) — 2:3.

Статистика матча

Броски: 50-42, броски в створ: 29-22, вбрасывания: 30-24, заблокированные броски: 10-8, силовые приёмы: 6-8, отборы: 7-9, потери: 4-3, перехваты: 8-2, штраф: 4-6.



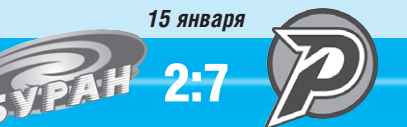
«Кристалл» (Саратов) — «Рубин» — 2:3 (1:1, 1:2, 0:0)

«Рубин»: Щетилин; Гатиятулин — Ващенко, Лютов — Мокрушев, Сушинский — Усманов, Берестенников — Бобылёв — Брютов, Попугаев — Бусаров — Митрофанов, Алексеев — Кошурников — Горбунов, Давыдов — Дробин — Лукин, Насретдинов, Нагибин.

Шайбы забросили: 02.13 — Климов (Журавлёв, Подорожников) — 1:0, 17.14 — Мокрушев (Кошурников) — 1:1, 27.59 — Давыдов (Бусаров, мен.) — 1:2, 32.56 — Михнин (Машков, Климов, бол.) — 2:2, 38.10 — Попугаев (Бусаров) — 2:3.

Статистика матча

Броски: 40-51, броски в створ: 21-35, вбрасывания: 27-35, заблокированные броски: 6-10, силовые приёмы: 4-6, отборы: 5-10, потери: 6-8, перехваты: 12-3, штраф: 10-10.



«Буран» (Воронеж) — «Рубин» — 2:7 (0:2, 2:2, 0:3)

«Рубин»: Назаров; Ващенко — Наумов, Лютов — Мокрушев, Колганов — Сушинский; Берестенников — Пылаев — Давыдов, Митрофанов — Бусаров — Попугаев, Алексеев — Горбунов — Кошурников, Лукин — Бобылёв — Брютов, Насретдинов, Нагибин.

Шайбы забросили: 05.39 — Лукин (Бобылёв, Давыдов) — 0:1, 13.57 — Кошурников (Наумов, Горбунов) — 0:2, 21.52 — Брютов (Кошурников, Бобылёв) — 0:3, 24.59 — Вихарев (Кремзев) — 1:3, 27.27 — Кошурников (Алексеев) — 1:4, 37.47 — Рыжков (Рожков, Епишев, бол.) — 2:4, 48.22 — Бусаров (Сушинский, Давыдов) — 2:5, 55.05 — Горбунов (Алексеев, Лютов) — 2:6, 59.56 — Сушинский (Горбунов, бол.) — 2:7.

Статистика матча

Броски: 34-45, броски в створ: 24-29, вбрасывания: 26-32, заблокированные броски: 8-6, силовые приёмы: 2-11, отборы: 3-0, потери: 9-8, перехваты: 8-7, штраф: 12-10.

Регулярный чемпионат ВХЛ. ПОЛОЖЕНИЕ НА 17 ЯНВАРЯ			
И	Шайбы	О	
1	«РУБИН» (Тюмень)	44	145-84 70
2	«ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	45	142-100 69
3	«МОЛОТ» (Пермь)	43	151-98 67
4	«ХИМИК» (Воскресенск)	44	156-106 63
5	«ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	43	138-92 63
6	АКМ (Тюльская область)	43	126-71 62
7	«ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	46	151-119 59
8	«ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	43	122-105 58
9	«БУРАН» (Воронеж)	44	115-102 57
10	«СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург)	46	129-107 57
11	«ТОРОС» (Нефтекамск)	44	134-114 54
12	«НЕФТЯНИК» (Альметьевск)	44	124-116 53
13	«МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	45	132-116 53
14	«ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	45	133-128 53
15	«ЗВЕЗДА» (Москва)	44	118-114 52
16	«ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	44	116-110 52
17	ХК «ТАМБОВ» (Тамбов)	43	113-107 51
18	ХК «НОРИЛЬСК» (Норильск)	44	128-128 50
19	«ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	46	111-132 49
20	«СОКОЛ» (Красноярск)	43	127-121 48
21	«РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	45	100-114 42
22	«ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	45	103-119 42
23	«ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	45	117-152 39
24	ЦСК ВВС (Самара)	44	114-147 38
25	«БАРС» (Казань)	45	98-114 36
26	«ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	43	83-136 30
27	«РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	44	98-153 25
28	«КРИСТАЛЛ» (Саратов)	44	97-199 20
29	«ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	44	74-191 19

Игроки «Рубина», набравшие по 2 и более очка (минимум в пяти матчах), в сезоне 2023/2024

Денис ГОРБУНОВ	11 матчей
Георгий БУСАРОВ	11 матчей
Кирилл КОШУРНИКОВ	10 матчей
Денис ДАВЫДОВ	9 матчей
Данил МОКРУШЕВ	6 очков
Никита ПОПУГАЕВ	5 очков

ТОП-5 БОМБАРДИРОВ ЧЕМПИОНАТА ВХЛ 2023-2024 ПО СИСТЕМЕ «ГОЛ+ПАС» (на 15.01.2023)

ГОРБУНОВ Денис	КОШУРНИКОВ Кирилл	ШВЫРЁВ Игорь	ДЮРЯГИН Денис	КНЯЗЕВ Алексей
43 очка (6+37)	42 очка (22+20)	41 очко (16+25)	38 очков (19+19)	37 очков (21+16)

ЛУЧШИЕ БОМБАРДИРЫ ВХЛ ПО СИСТЕМЕ «ГОЛ+ПАС» ЗА ПРОШЛЫЕ СЕЗОНЫ

2022-2023	50 очков (20+30)	2021-2022	68 очков (32+36)	2020-2021	58 очков (27+31)	2019-2020	69 очков (39+30)	2018-2019	61 очко (32+29)
Ильдар ШИКСАТДАРОВ («Югра»)		Максим КИЦЫН («Металлург»)		Кирилл ПИЛИПЕНКО («Югра»)		Максим КИЦЫН («Металлург»)		Александр ТИМИРЁВ («Лада»)	

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК ПО-ТЮМЕНСКИ

Игорь Рудольфович Завьялов — легенда российского триатлона. В прошлом году он отпраздновал 60-летний юбилей. Мастер спорта международного класса в беге на 100 метров и сотрудник ГУ МЧС России по Тюменской области дважды участвовал в чемпионате Ironman (с англ. — железный человек). Дебют в «железной» гонке у Игоря Рудольфовича состоялся ещё в 1991 году в Эстонии.

Вернулся он на легендарную трассу в 2018, став первым в возрастной категории 50–55 лет. Тогда гонка «железных людей» проходила в Астане. Также Игорь Рудольфович становился чемпионом Европы в личном первенстве и серебряным призёром в командном зачёте, выступая в составе национальной сборной России. Дважды стал победителем и двукратным серебряным и бронзовым призёром Всемирных игр полицейских и пожарных 2011 года. И на достигнутом останавливаться не собирается.

Тур во времени

И по странам совершил Игорь Рудольфович. Развитие триатлона в СССР началось ещё в 80-х. С тех пор многое изменилось, но первые шаги легенда помнит до сих пор

— Я начинал, когда председателем городского спортивного комитета была ещё Екатерина Петровна Коновалова. Она в 1988 году инициировала возрождение тюменского триатлона. В течение семи лет её инициатива процветала. Также она стала вдохновительницей «Тюменского марафона», потом он приобрёл статус международного. Пока она возглавляла спортивный комитет, её спортивные детища активно развивались, но, увы, ничто не вечно, марафоны проводить перестали.

Изменения затронули не только руководство местных марафонов, но и организацию всемирных чемпионатов.

— В 1991 году, когда я только вовлекался в триатлон, участвовал в «железной» дистанции, —

продолжает наш герой. — Нам нужно было проплыть 4 километра, 185 проехать на велосипеде и пробежать 42. Соревнования проходили в Эстонии. Тогда не было гидрокостюмов, плыли только в плавках. Представьте, Прибалтика, конец августа, температура воды — 18 градусов. Питания по трассе такого, как сейчас, тоже не было. Мы брали с собой фляжку с водой, в велорубашку клали сухарики, шоколадки, хлеб с сыром. Сейчас есть и гели, и изотоники, но 33 года назад после велосипедов нас встречали накрытые столы с солёными огурцами и конфетами.

И даже со снаряжением у спортсменов дела обстоят иначе. Если раньше им приходилось преодолевать дистанцию на тяжёлом железном велосипеде, сейчас же они передвигаются на карбоновых. Глобальные изменения.

— Безусловно, повысился уровень этих мероприятий и их узнаваемость, — отмечает Завьялов. — Помню, в неофициальном чемпионате Советского



Игорь ЗАВЬЯЛОВ:
«Всё возможно, потому что человек безграничен, как и его возможности».

Союза стартовало около 70 человек, а в 2019-м в Барселоне на «железной» дистанции — уже 3500.

От большой любви

В 2015 году спортсменами-любителями был создан тюменский клуб

TRITIME, участники которого покорили десятки гонок для «железных» людей. Игорь Завьялов присоединился к клубу уже после его основания, однако знает и помнит всех тех, кто стоял у истоков.

— Инициатором был Алексей Зайцев. Подхватили его порыв Александр Андросов и другие неравнодушные люди. Я присоединился чуть позже. Многие из участников сейчас живут в других городах, но встретились мы именно в этом клубе.

Чтобы заинтересовать как можно большее количество людей здоровым образом жизни, и создавался TRITIME. Целью было не только завоевание наград, но и приятное общение.

— В триатлоне я всегда отмечал его цикличность, не нравится бегать — пошёл велосипед крутить, устал от велосипеда — отправился в зап-

СОВЕТЫ ПО СОХРАНЕНИЮ ФОРМЫ И ПОИСКУ МОТИВАЦИИ ОТ ЛЕГЕНДЫ РОССИЙСКОГО ТРИАТЛОНА

- Необходимо любить тот вид спорта, которым ты занимаешься
- Никогда не останавливаться и ставить труднодостижимые цели
- Обращаться к своему спортивному опыту в моменты, когда падает мотивация
- Придерживаться системности в распорядке дня, питании и тренировках
- Стремиться попасть в призовую тройку, а затем и стать чемпионом

ль, — констатирует Игорь Рудольфович. — Все спортсмены, приходящие в триатлон — целеустремлённые и позитивные.

Помимо МЧС

Игорь Рудольфович посвящал немало времени тренировкам, трудясь в пожарной части № 32 с графиком сутки чрез трое. Пропускал их лишь из-за работы. Но спортивные соратники, признаётся Игорь Завьялов, ради достижения своих целей шли на большее.

— Они вставали в 5 утра, в 6 уже начиналась тренировка на Чёрной речке, сейчас там центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири». После бодрой тренировки все шли на работу. Им, конечно, приходилось менять свои привычки, перестраиваться на иной режим дня. Нужно отдавать должное такой дисциплине. Я, конечно, не такой (смеётся). Не люблю вставать настолько рано. Для меня оптимальный подъём — в 7 утра, потому что поздно ложусь.

По долгу службы бывший работник МЧС участвовал и в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту. Благодаря

им старший прапорщик Завьялов побывал на родине триатлона — в США, который зародился на Гавайях.

Юбилей

И переход в новую возрастную категорию Игорь Рудольфович отпраздновал 30 октября 2023 года. С большим размахом 60 не отмечал, но пожелание себе оставил.

— У меня всё ещё впереди. Юбилей можно и целый год праздновать. Самое главное — чтобы дальше всё проходило спокойно и без травм.

Подарки Завьялов продолжает получать и сейчас. Под старый Новый год одноклубники преподнесли презент, который будет мотивировать Игоря Рудольфовича на новые победы!

— 13 января ко мне приезжали одноклубники и вручили подарок, который не купишь ни в одном магазине, именную медальницу. Александр Андросов постарался. Наверное, на ней уместится медалей 500. Подарок очень необычный, все мои награды по ящикам и коробкам разложены, а тут я их красиво размещу (смеётся).

▶ СОВЕТ ОТ ИГОРЯ ЗАВЬЯЛОВА



Триатлон — дорогой спорт, но для начала необязательно покупать всё самое дорогое.

Необходимые для новичка затраты на экипировку:

- ✓ Велосипед — 50–60 тысяч рублей
- ✓ Гидрокостюм — 20 тысяч рублей
- ✓ Кроссовки — от 2 до 25 тысяч



Медали Игоря ЗАВЬЯЛОВА

«МИРНЫЙ», С ДЕБЮТОМ! ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ, С ПРОБУЖДЕНИЕМ!

Всегда приятно открывать что-то новое и неизведанное. Таким для спортивной общественности стал лыже-биатлонный комплекс «Мирный» в Казани. Первые старты высокого уровня он принимал в конце минувшей недели — 5-й этап Кубка России по лыжным гонкам.

На лыжи в пледах

Главный итог — большая часть спортсменов, да и руководство федерации, довольны, несмотря на то что все три соревновательных дня свирепствовала довольно низкая температура (-20 градусов, а порой и чуть ниже). Любопытно было наблюдать, как на все стадии спринта спортсмены выезжали с пледами на плечах. Такого в лыжных гонках я ещё не видел.

Но вернёмся в Казань, точнее, к местным лыжникам, раз эта столица правит бал. Ещё на прошлом чемпионате России в Тюмени в марте 2023 года сборная Татарстана поражала количеством своих спортсменов. В глазах рябило от людей в яркой красно-зелёной форме. Их было больше всех, по-моему, даже больше, чем тюменцев. Что это значило? В регионе всё в порядке с финансами, да

и к тому же в Татарстане всерьёз взялись за развитие лыжного спорта. А в нынешнем сезоне количество, похоже, переходит в качество.

Представители этого поволжского региона Сергей Ардашев и Иван Горбунов взяли серебро и бронзу в спринте в «Мирном», да и в других гонках финишировали в десятке. Жена последнего, Лидия, в числе лидеров общего зачёта Кубка России среди женщин. Ещё у Татарстана есть способный Антон Тимашов, а также талантливая Дарья Непряева.

Что слышно? Завелась тюменская машина...

Что касается кратких итогов пятого этапа, то у мужчин ничего не меняется. Стабильно сильнее всех выступает безоговорочный лидер Александр



Артём МАЛЬЦЕВ

Большунов. Особенно заметно его превосходство ощущалось в разделке, где он опередил тюменца Артёма Мальцева на 46,9 секунды.

А вот в другие дни мы могли стать свидетелями сенсации. Было бы символично. Первый старт такого уровня в «Мирном», и поражение Большунова. Однако пока такое развитие событий кажется сценарием какого-то фантастического фильма.

Пытался навязать конкуренцию мэтру Савелий

Коростелёв, но в спринте не выдержал темпа, который предложил Сан Саныч. В итоге юный Савелий остался без медали (4-е) место. Правда, в скиатлоне Коростелёв сопротивлялся до последнего. Отставание от инопланетянина составило всего 3,3 секунды (серебро).

Здорово проявили себя тюменские лыжники. Артём Мальцев и Елизавета Пантрина. Но их успехи были ожидаемы. Радует, что приходит в себя олимпийский чемпион

Денис Спицов. Нет, у него пока по-прежнему нет ни одного призового места в сезоне, однако в Казани он показал седьмой результат в разделке и пятый — в скиатлоне. Это позволило ему удержаться в десятке лучших в общем зачёте.

Екатерина Смирнова, которую пока, наряду с Иваном Якимушкиным, можно назвать главными разочарованиями сезона, тоже неплохо проявила себя в Казани. 5-е место в скиатлоне.

Похоже, тюменская лыжная машина зашевелилась, завелась. Того и гледи, как разгонится к Спартакиде сильнейших, как победит всех в командном зачёте. Собственно говоря, главный тренер сборной региона Андрей Иванов в одном из интервью так и сказал, что наши лыжники готовятся к главным стартам — Спартакиде сильнейших и чемпионату страны. К ним спортсмены подойдут в оптимальной форме.

Елизавета ПАНТРИНА: ВСЕМ ТЯЖЕЛО, НО ЛИДЕР МОЖЕТ БЫТЬ ТОЛЬКО ОДИН

В нынешнем сезоне у сборной Тюменской области есть два ярко выраженных лидера — Елизавета Пантрина и Артём Мальцев. Они стабильны, великолепно проявляют себя в отдельных гонках и идут в лидерах общего зачёта Кубка России.

Вот и на V этапе этого турнира в Казани ребята снова заявили о себе. Да, и тот, и другой, оказались не очень успешны в спринте. Зато в других гонках у них 4 медали на двоих. Особенно отличилась Пантрина в скиатлоне.

Это был потрясающий финиш, даже феноменальный. Елизавета шла четвёртой, но откуда-то у неё появились силы. Благодаря потрясающему спурту девушка опередила Евгению Крупицкую, Алину Пекле-

цову и Анастасию Кулешову. Это первое золото Пантриной в нынешнем сезоне.

— Финиш получился не феноменальным, а обычным, как и во всех гонках с общим стартом, — сказала Пантрина. — С самого начала настраивалась на лучший результат. Не жалела себя с первых метров дистанции, сразу же начала работать. План был такой: не ехать в 10-15-х номерах, держаться в лидирующей группе, зарабатывать очки на отсечках.

Конечно, гонка тяжёлая, плюс холодная погода. Ещё у меня побаливает нога. Когда переодевалась на коньковый стиль, думала, лишь бы она меня не подвела. На классике чуть больновато было толкаться.

— Откуда взялись силы на такой потрясающий рывок в концовке?

— После последнего подъёма, длинного, на круге достаточно продолжительная прямая, равнинный участок. И вот здесь я смогла восстановиться после подъёма. Более того, даже получилось добавить. У меня очень хорошо работали лыжи. А перед самым финишем есть маленький спуск, я на нём тоже вос-

становилась, немного отдохнула. Себе сказала: «Давай, пробуй, сможешь — станешь первой! Не сможешь — борись за тройку». И я смогла. Рада, что победила за счёт морально-волевых качеств, за счёт характера, когда ты вырываешь результат на зубах. Всем тяжело, но лидер может быть только один.

— Это лучшая гонка за всю карьеру, по крайней мере, пока?

— Самая удачная в этом сезоне, да и не только в этом. Вообще в личных стартах у меня были только 2-3-е места, но не было золота. Я — на верном пути.



Кубок России по лыжным гонкам-2023/24. 5-й этап (Казань)	
11 января	
Раздельный старт, свободный стиль	
Женщины (10 км)	
1. Вероника Степанова (Архангельская область) — 25:18.8	
2. Алина Пеклецова (Архангельская область) +39.0	
3. Елизавета Пантрина (Тюменская область) +46.3	
Мужчины (15 км)	
1. Александр Большунов (Архангельская область) — 34:46.5	
2. Артём Мальцев (Тюменская область) +46.9	
3. Савелий Коростелёв (Архангельская область) +53.1	
13 января	
Спринт, классический стиль. Финал	
Женщины	
1. Анастасия Фалеева (Санкт-Петербург) — 3:34.16	
2. Ольга Сергеева (Республика Татарстан) +4.26	
3. Екатерина Евтягина (Москва) +4.67	
Мужчины	
1. Александр Большунов (Архангельская область) — 3:04.31	
2. Сергей Ардашев (Республика Татарстан) +1.88	
3. Иван Горбунов (Республика Татарстан) +1.91	
14 января	
Скиатлон, 20 км	
Женщины	
1. Елизавета Пантрина (Тюменская область) — 57:03.4	
2. Анастасия Кулешова (Нижегородская область) +0.1	
3. Алина Пеклецова (Архангельская область) +0.5	
Мужчины	
1. Александр Большунов (Архангельская область) — 47:47.8	
2. Савелий Коростелёв (Архангельская область) +3.3	
3. Артём Мальцев (Тюменская область) +4.2	

ВСЕ МЕДАЛИ ЕЛИЗАВЕТЫ ПАНТРИНОЙ НА ЭТАПАХ КУБКА РОССИИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ						
20 ноября 2021 Вершина Тёи Спринт 2	27 декабря 2022 Красноярск Спринт 2	25 ноября 2023 Вершина Тёи Спринт 2	16 декабря 2023 Кирово-Челецк Раздельный старт (5 км) 3	23 декабря 2023 Кирово-Челецк Спринт 3	11 января 2024 Казань Раздельный старт (10 км) 3	14 января 2024 Казань Скиатлон (20 км) 1



Александр КРУТЫЙ: ПОСТАРАЮСЬ ИЗМЕНИТЬ ТЕНДЕНЦИЮ, КОГДА ЗИМОЙ НОВИЧКАМ ТЯЖЕЛО ЗАКРЕПИТЬСЯ В «ТЮМЕНИ»

Мини-футбольный клуб «Тюмень» решил воспользоваться возможностью — укрепить состав зимой. Первым новобранцем чёрно-белых стал 23-летний нападающий «Норильского никеля» Александр Крутой.

— Тренер как-то вообще перестал верить и давал очень мало времени. Не знаю, в чём дело. Я пытался анализировать, почему так случилось. Постоянно думал об этом, но так и не понял причин...

— Но выкладывались на тренировках так же, как и в прошлом сезоне?

— У нас их не особо много было. Мы возвращались из Норильска, проводили несколько занятий и отправлялись на следующий выезд. И так происходило каждый раз. Поэтому отвоювать место на тренировках не вариант. Только если бы давали шанс в игре, а я порой в нескольких встречах подряд не выходил на площадку.

Поэтому мне уже и хотелось сменить обстановку. Надеюсь, в «Тюмени» мысли будут только положительные. Потому что эти полгода в Норильске, если честно, были так себе. Испытываешь пессимизм, что не играешь. Потом сам гоняешь мысли всякие.

— Вы довольно часто меняли команды. В глубине души всё-таки хотелось бы где-то пустить корни?

— Переход из «Газпром-Югры» в «Дину» — моё решение. А вот покинуть «пушкарей» пришлось, когда у команды начались финансовые проблемы. Из «Спартака» ушёл по той же причине, а «Голден Игл» и вовсе закрылся. В этих случаях у меня, по сути, не было выбора. Такая вот жизнь в мини-футболе, куда часто вмешиваются финансовые неурядицы. Я же не могу ничего с этим поделать...

Абышев не Бадретдинов

— Какие перед собой цели ставите на ближайшие полгода?

— Для себя, конечно, есть задачи конкретные

— помогать команде добиваться результата. Я про голы, передачи, действия в обороне. Хочу хорошей игрой приносить как можно больше пользы «Тюмени».

— Не испытываете никакого дополнительного давления, что пока речь идёт только об арендном соглашении?

— На это стараюсь вообще не обращать внимания: как проявлю, так проявлю себя. Буду стараться, понятно, на максимум делать всё для результата. Посмотрим, как всё сложится дальше по истечении срока аренды.

— Как сами предполагаете, насколько легко вам удастся вписаться в систему игры Дениса Абышева? Вы уже поняли её какие-то основополагающие правила?

— Плюс-минус (улыбается). Но начинаю потихоньку привыкать. Я думаю, со временем всё пойму: где-то ребята помогут, где-то тренеры подскажут. Особо больших проблем с этим возникнуть не должно.

— У вас есть опыт работы под началом Анатолия Бадретдинова. Есть что-то общее у него и Абышева в тренировочном процессе?

— Мне нравилось работать с Анатолием Рашидовичем. Хороший тренер. Но тренировки у него и Дениса Петровича, как мне кажется, не совсем похожи.

— Мне почему-то казалось, что у них общее стремление строить футбол с акцентом на атаку?

— Анатолий Рашидович, даже когда с лидерами играли, всегда говорил действовать в прессинг и не отсиживаться в обороне. Хотя понимал, что по мастерству наша команда послабее. Бадретдинов и вправду никогда не любил закрытый футбол.

Пока речь идёт об аренде до конца нынешнего сезона. Но Крутой родился в Нижневартовске. Примеры Артёма Антошкина, Сергея Чухрия, Ильдара Нугуманова и Сергея Абрамовича показывают, что ребята с Севера часто приходят ко двору в тюменской команде.

За положительными эмоциями

— Эмоции были только положительные, — признался Александр. — Мне очень понравился ва-

риант с арендой в «Тюмень»...

— Сами морально были готовы к смене обстановки из-за дефицита игрового времени в «Норильском никеле»?

— Да, конечно. Я с начала ноября хотел уйти в аренду. И клуб был не против, чтобы у меня было больше практики. Когда мне сказали про «Тюмень», сразу согласился на это предложение.

— Сильно загонялись, что так мало времени проводите на площадке, хотя ещё в прошлом сезоне у вас всё было нормально?

PARI-чемпионат России по мини-футболу среди клубов суперлиги 11-й тур и 12-й туры



22 декабря



4:2

МФК «Тюмень» — МФК «Ухта» — 4:2 (1:1)

Тюмень, СК «Центральный». «Тюмень»: Субботин; Упалёв (к) — М. Емельянов — Батырев — Неведров; Анд. Соколов — Н. Емельянов — Герейханов — Муждаков; Гавтадзе, Карпюк.

Голы: 1:0 — Батырев, 7; 1:1 — Фелипе Парадински, 12; 2:1 — Герейханов, 24; 3:1 — Герейханов, 31; 4:1 — Неведров, 37; 4:2 — Денисов, 38. Предупреждения: М. Емельянов, Карпюк (оба — «Тюмень»).



23 декабря



2:5

МФК «Тюмень» — МФК «Ухта» — 2:5 (0:2)

«Тюмень»: Цайдер (Субботин, 22); Упалёв — Антошкин (к) — Батырев — Неведров; Анд. Соколов — Н. Емельянов — Герейханов — Муждаков; Гавтадзе, Карпюк, Владимирова, Ал. Соколов.

Голы: 0:1 — Павлов, 16; 0:2 — Фелипе Парадински, 17; 0:3 — Фелипе Парадински, 21 (6 м.); 0:4 — Павлов, 25; 0:5 — Фелипе Парадински, 25; 1:5 — Павлов, 29 (a/r); 2:5 — Гавтадзе, 40. Предупреждения: Карпюк — Бруно.



12 января



7:3

МФК «Тюмень» — «Торпедо» (Нижний Новгород) — 7:3 (2:2)

«Тюмень»: Субботин; Упалёв — Антошкин (к) — Батырев — Неведров; Анд. Соколов — Н. Емельянов — Гавтадзе — Герейханов; Карпюк, Владимирова, Муждаков.

Голы: 1:0 — Неведров, 10; 2:0 — Анд. Соколов, 16; 2:1 — Хромых, 18; 2:2 — Габриэль, 28; 3:2 — Герейханов, 30; 4:2 — Батырев, 34; 5:2 — Антошкин, 36; 6:2 — Гавтадзе, 39; 6:3 — Габриэль, 40; 7:3 — Н. Емельянов, 40. Предупреждения: Габриэль («Торпедо»).



13 января



2:4

МФК «Тюмень» — «Торпедо» — 2:4 (0:2)

«Тюмень»: Цайдер (Субботин, 21); Упалёв — Антошкин (к) — Батырев — Неведров; Анд. Соколов — Н. Емельянов — Гавтадзе — Герейханов; Карпюк, Владимирова.

Голы: 0:1 — Обжорин, 10; 0:2 — Цайдер, 13 (a/r); 1:2 — Герейханов, 25; 1:3 — Габриэль, 28; 2:3 — Гавтадзе, 38; 2:4 — Гребенцов, 40. Предупреждения: Иванкович, Бессонов (оба — «Торпедо»).

БЕТСИТИ-Кубок России по мини-футболу. 1/4 финала.



6 января (2-й матч)



0:2

МФК «Тюмень» — «Норильский никель» — 0:2 (0:0)

«Тюмень»: Субботин; Упалёв — Антошкин (к) — Батырев — Неведров; Анд. Соколов — Владимирова — Н. Емельянов — Герейханов; Карпюк, Ал. Соколов.

Голы: 0:1 — Лялин, 31; 0:2 — Кудзиев, 40. Предупреждения: Антошкин, Герейханов — Нандо. Счёт первой игры: 3:7

ЗИМНИЕ ТРАНСФЕРЫ МФК «ТЮМЕНЬ» ЗА ПОСЛЕДНИЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ

Зима 2020	Зима 2021	Зима 2022	Зима 2023
БОЛИНЬЯ Тьяго Азербайджан «Норильский никель» Матчи*: 8 Голы*: 3	РУАН Бразилия «Жарагуа» (Бразилия) Матчи: 14 Голы: 3	ЕМЕЛЬЯНОВ Никита Россия «Голден Игл» Матчи: 15 Голы: 3	ВИЛЕЛА Рафаэл Азербайджан «Пальма Футзал» (Испания) Матчи: 16 Голы: 3
ЁРОВ Идрис Таджикистан «Соро компания» (Таджикистан) Матчи: 11 Голы: 0	ВИЛЕЛА Рафаэл Азербайджан «Кайрат» (Казахстан) Матчи: 17 Голы: 8	АЛИССОН Бразилия «Сан Жозе» (Бразилия) Матчи: 9 Голы: 0	

* Статистика приведена за оставшуюся часть сезона, по ходу которого игроки перешли в «Тюмень»

Вот уже несколько лет выход ФК «Тюмень» из зимнего отпуска начинается одинаково. Медосмотр, кроссы на свежем воздухе чередуются с занятиями в манеже под крышей «Лидер». Есть несколько недель, когда можно вживую лицезреть футболистов и тренеров, пообщаться с ними. А затем, до возобновления чемпионата они улетают на сборы в Турцию. Всё абсолютно то же самое будет и сейчас. Правда, есть несколько отличий. Появляются новые лица, и уходят те, к кому все уже давно привыкли.

Антон КОБЯЛКО:

ХОЧЕТСЯ ПРИНОСИТЬ ПОЛЬЗУ, А НЕ В РАЗДЕВАЛКЕ БАЛАГУРИТЬ

В январе ФК «Тюмень» стал меньше на 21 грамм. Принято считать, что именно столько весит душа. Чёрно-белые потеряли душу. Команду покинул её лидер, бомбардир, человек, который создавал атмосферу и настроение в коллективе, Антон Кобялко. И делал это блестяще. Впрочем, и свои прямые обязанности он исполнял безукоризненно, самоотверженно и вдохновенно. Забивал больше всех, отдавал передачи, боролся за мячи, выигрывал воздух в штрафной.

Однако 37-летний ветеран принял решение двинуться дальше. Несмотря на то, что он провёл в клубе всего два года, уверен, Кобялко войдёт в историю «Тюмени». По крайней мере, не припомню, чтобы в последние 10 лет кого-нибудь торжественно провожали и признавались в любви. Такой чести не удостоивались даже лидеры сибиряков конца 10-х годов этого столетия Хасан Мамтов, Данил Клёнкин, Никита Теленков.

Теперь Кобялко — футболист ФК «Новосибирск» (дивизион «А» второй лиги).

— Антон, уйти из «Тюмени» — твоё решение?

— Да, моё! Мне предложили контракт на полтора года рядом с домом, 200 километров от Барнаула.

И я решил сменить обстановку. Тем более мало играл в последнее время. У «Тюмени» шикарная команда, да и город прекрасный.

— В клубе уговаривали остаться? Кто больше всех?

— Спокойно отпустили. Большое им спасибо за это. Главному тренеру Игорю Анатольевичу Меньшикову и заместителю директора Алексею Александровичу Харламову. Они футбольные люди, всё понимают. С удовольствием буду вспоминать этот этап карьеры. Было здорово.

— Спусти долгое время ты вновь выступал в первой лиге, как тебе её уровень? Смог бы зажечь в этом турнире в другой команде, например, где бы у тебя была игровая практика?

— Конечно, выше, чем во втором дивизионе, но не намного. Спокойно смог бы играть и приносить пользу. Но опять же футболистам свойственно себя переоценивать. Тренер всегда прав! Тем более если есть результат.

— Какое останется самое яркое воспоминание о «Тюмени»?

— Победа в чемпионате второй лиги, а также то, что забил 150-й гол в карьере именно здесь, в заключительном матче победного турнира, дома при своих болельщиках. Это

ЯНВАРСКАЯ «ТЮМЕНЬ»



Иван МАРКЕЛОВ:

Я НЕ ТАК ОСТР НА ЯЗЫК, КАК АНТОН КОБЯЛКО

Без Кобялко как-то непривычно. Это человек-оркестр. Он один мог создать атмосферу в команде. Просто наблюдаешь за Антоном, внимательно слушаешь, что он говорит. И всё, скучно точно не будет.

Заместителем Кобялко выступил ещё один опытный ветеран, 35-летний Иван Маркелов. Он был самым разговорчивым, постоянно что-то комментировал, подкалывал партнёрам и шутил.

— В последние годы королём раздевалки, главным балагуром был Антон Кобялко. Душа команды. Сейчас, когда он ушёл, вы за него?

— По возрасту, наверное, да. Антон же совсем другой человек. Я поскромнее, попроще. Ну, в том плане, что я не так остр на язык. Сейчас все друг над другом шутят, подкалывают. В общем, такая атмосфера нормальная.

— В начале сезона я был очень удивлён, когда узнал, что вы самый быстрый игрок «Тюмени» по итогам тестов на скорость. Вы что Дункан Маклауд, время не властно над вами?

— Стараюсь держать себя в форме, соблюдать режим дня, сон, правильное питание. Вроде банально всё, но правда. Мне это помогает. Обычные простые методы, которые

было прекрасно. Что касается города, то это чисто, хорошие дороги, постоянное развитие. Тюмень — очень компактный, удобный для жизни город. Теперь он на первом месте в моём списке, но после родного Барнаула.

— Как думаешь, кто в твоё отсутствие станет лидером раздевалки?

— Саша Бем. — Кто в «Тюмени» за всё время, что ты там был, больше всего тебя удивил?

— Саша Бем. За два года очень сильно прибавил. Когда я только пришёл в команду, он аут не мог бросать как надо.

Данил Карпов удивил. Конечно, ему много ещё над чем надо работать, но скорость, выносливость, желание играть и забивать голы. Физически одарён очень. И есть такое: его мяч любит. Я был поражён, когда пришёл в «Тюмень», что Карпов выступал во второй лиге.

— Многие тоже удивлялись, что ты пришёл во второй российский дивизион после чемпионата Армении.

— Сам в шоке. Мне тогда было 35, и про меня все забыли в России.

— С человеческой точки зрения кто-то удивил в «Тюмени»?

— Все пацаны — хорошие. В нашем коллективе гады бы не прижились.

— Давай подытожим наш разговор. Для тебя важно именно много играть? То есть, такая роль, когда ты лидер раздевалки, душа команды, но выходишь на замены на 5-10 минут, тебя не устраивала?

— Мне уже не 35 даже. Мой футбольный век заканчивается... Хочется больше играть, приносить пользу, а не в раздевалке балагурить. Хотя не факт же, что в новом клубе буду в основном составе. Всё бывает, конкуренция и так далее. В «Тюмени» контракт заканчивался через полгода. Кто знает, что было бы дальше? А в «Новосибирске» соглашение на 1.5 года и рядом с домом, плюс задача — выйти в ФНЛ. Я не пришёл сюда завершать карьеру. Хочу здесь оставить след, как и в других командах, каких был. Для меня это важно. Получится или нет, дело другое. Но я отдаю всего себя ради такой цели, как и везде, где играл.



дают результат. Всегда физически был готов хорошо. Сейчас ещё более разумно стал относиться к вещам, которые меня окружают. Например, не принимаю алкоголь вообще, хотя раньше мог немного себе позволить. В этом уже нет потребности.

— Вы родом из Санкт-Петербурга, каково вам колесить по России, постоянно быть далеко от дома? В последние годы вы играли в Перми, в Тюмени, до этого была Махачкала.

— Сейчас в отпуске дома был. Друзья, родственники, родители... Мне попроще приспособиться, а супруге тяжело. С одного места на другое. А она же привязана

к Питеру. Это такой город... Ты там родился, там своя атмосфера. Но в целом проблем нет. Это футбол. Здесь так всегда бывает. Ты меняешь города, команды, я спокойно к этому отношусь.

— Из множества городов, где вы были, какой больше всего по нраву кроме родного Петербурга?

— Сложно сказать, они все разные. Везде свои традиции. Каждый по-своему прекрасен.

— А Тюмень вам чем нравится?

— Набережная, чистота. Просто в Питере был сейчас, там так сугробов много. Здесь же везде дороги чистят от снега. Природа красивая.

— ТЕПЕРЬ БЕЗ КОБЯЯЛКО



**Илья
МОСКАЛЕНЧИК:**

«ТЮМЕНЬ»? А ПОЧЕМУ БЫ И НЕТ?

Мы поговорили о прошлом «Тюмени», о её настоящем, теперь дело за будущим. Представляем первого новичка зимней трансферной кампании, левого защитника молодёжной сборной Белоруссии Илью Москаленчика.

— Играл во второй команде «Зенита». Поступило предложение от «Тюмени», — рассказывает Москаленчик. — Я недолго думал. Хорошая команда, отличный тренерский штаб, да и лига уровнем выше.



— Ещё, наверное, на такое решение повлияло то, что «Тюмень» здорово провела первую часть сезона?

— Да. А ещё у меня здесь два знакомых. Я у них интересовался о команде, о городе узнавал. Они сказали, что всё здорово, почему бы и не попробовать свои силы здесь. Это Руслан Хайлоев и Вадик Милютин. С Русланом мы играли в «Зените», а с Вадиком — в брестском «Динамо».

— Уровень российской первой лиги можно сравнить с высшей белорусской?

— Друзья с Белоруссии тоже этой темой интересуются. Всё-таки думаю ФНЛ сильнее.

— Какие впечатления от коллектива, от обстановки в команде?

— Ребята хорошо меня приняли. Все помогают, объясняют какие-то моменты. Мне очень приятно. Я это ценю.

— Вы уже поняли, кто душа команды, её заводила?

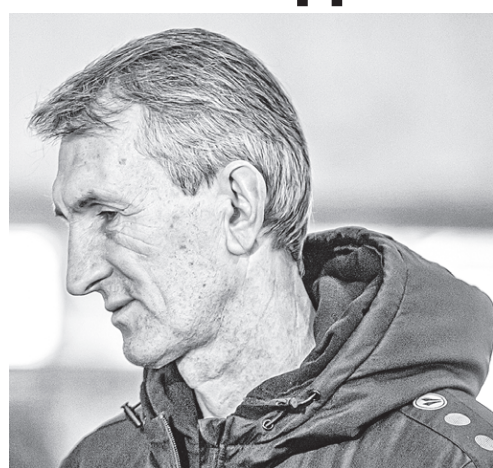
— Самоха, так, вроде, его называют, Денис Самойлов. Шутник, юморист, весельчак. Плюс хороший футболист, лидер на поле.

— «Тюмень» очень много забивает со стандартов, у вас как с этим компонентом футбола?

— Когда моя команда подаёт угловой, я остаюсь на своей половине поля, страхую партнёров, чтобы не было контратаки на наши ворота. Сам по воротам не бью.

Игорь МЕНЬЩИКОВ: МЫ НЕ СОБИРАЛИСЬ УСТРАИВАТЬ МАССОВУЮ РАСПРОДАЖУ

Главный тренер «Тюмени» Игорь Меньщиков, как всегда, пытается быть незаметным. Сидит на скамейке, наблюдает за потенциальными новичками, игроками, находящимися на просмотре. Занятие же



ведут помощники коуча — Тарас Тризна и Виктор Тренёв. Может быть, заметили, что на всех фотографиях после побед чёрнобелых он всегда где-то сверху, за спинами остальных, его почти не видно на снимках. Старается не выпячивать себя вперёд, тем самым подчёркивает, что заслуга успехов команды принадлежит в большей степени игрокам. Мы-то с вами понимаем, что главный творец успехов сибиряков — Игорь Меньщиков. Разговор с ним начали о воспитанниках клуба, кто сейчас находится не в «Тюмени». Стоит ли ждать, что корабль их амбиций причалит к родной гавани.

— Сделали предложение Абдулле Багамаеву, Ивану Зазвонкину. Они думают. Зазвонкин уже, видимо, подумал, поэтому перейдёт в «Черноморец».

— А как же Данил Карпов?

— Сто процентов к нам не перейдёт, потому что решает задачу вывода «Краснодара-2» в первый дивизион.

— Павел Маслов? Он ведь совсем не играет в «Спартаке»...

— Это немного пока другой уровень. Из «Спартака» в «Тюмень» никто не пойдёт, это сто процентов. Он всё равно в обойме, выступает в Кубке России. У него какие-то варианты в премьер-лиге есть, я думаю. Пока мы кандидатуру Маслова не рассматриваем.

— Игорь Анатольевич, сколько ещё потребуется новичков, какие позиции, прежде всего, нуждаются в усилении?

— Все. Хорошие футболисты всегда необходимы. В первую очередь, ищем центрального нападающего. Пока взяли в аренду футболиста молодёжной сборной Белоруссии Илью Москаленчика. Ищали игрока на левый фланг обороны. Нашли.

— На этой позиции у вас есть Иван Маркелов и Антон Сияняк. Значит ли это, что с появлением Москаленчика кто-то из них уйдёт? Зачем нужны три игрока одного амплуа?

— Никто не уйдёт. Сияняк вообще правый защитник. Слева он играл по необходимости. Мы хотим добавить конкуренции, для этого и взяли Москаленчика. Как говорится, конкуренция — двигатель прогресса, и она нам необходима. Вы, наверное, помните заключительный матч прошлого года с «Ленинградцем», когда у нас вышло три футболиста, было тяжело. Поэтому хотим удлинить скамейку запасных. Нам предстоит провести 14 матчей. Будут дисквалификации, травмы.

Антон СИНЯК:

ДАЖЕ НА «ТРАНСФЕРМАРКТЕ» НАПИСАНО, ЧТО Я ЛЕВША, А НА САМОМ ДЕЛЕ — ПРАВША

Пожалуй, переломным матчем для «Тюмени» стало гостевое противостояние, тогда с лидером ФНЛ, тольяттинским «Акроном». Наша команда одержала волевою победу — 2:1. После этого появилась уверенность, что «Тюмень» способна на большее, чем просто выживать в первой лиге. Сияняк в той встрече забил гол, отдал результативную передачу, а после матча выдал зажигательный спич во флеш-интервью. Тогда я понял: а парень-то с юмором, да и игрок хороший, стоит к нему присмотреться.

— Матч с «Акроном», естественно, запомнился больше всего, — рассказывает Сияняк. — Доигрывали уже из последних сил. Добежал кое-как, и Денис Самойлов, уже на последнем издыхании был, падал, да и я тоже. Со скамейки мне кричал и главный тренер, и пацаны: «Добегай, добегай!» Добежал и забил. А самая лучшая игра для команды — дома с «Ленинградцем» (4:0). Счёт разгромный, всё получалось.

— Самая провальная?
— С «КАМАЗом» (1:2). Нас и Игорь Анатольевич Меньщиков настраивал и сам настраивался. Это противостояние для него осо-

бенно принципиальное. Ну а мы провалили игру.

— Кстати, Игорь Анатольевич, сказал, что вы, оказывается, правый защитник, хотя в «Тюмени» играете слева. Вам самому-то где удобнее?

— У меня даже, по-моему, на «Трансфермаркте» написано, что я левша, а на самом деле — правша. Но всю жизнь играл левого защитника, в «Зените-2», например. Мне говорили, мол, сейчас футболистов этого амплуа нет хороших, так что можешь и там, и там себя проявить. То же самое было и в «Томи», и в «Чайке». Кстати, в «Тюмени» я справа порой действовал. Где удобнее? Ну

раз я правша, то справа. С другой стороны, уже так привык к левой бровке, что справа стало некомфортно. Но если дать время на адаптацию, то и там, и там смогу.

— Три главные сложности, с которой команда может столкнуться в весенней части сезона?

— Думаю, судейство. В первой части сезона с этим было всё в порядке. Но сейчас, когда будет решаться судьба путёвок в премьер-лигу, то, сто процентов, от такой проблемы мы услышим. Ещё одна трудность — холод в марте, в апреле. Ну а больше никаких трудностей, мы же любимым делом занимаемся.



Александр КРУТЫЙ:

ПОСТАРАЮСЬ ИЗМЕНИТЬ ТЕНДЕНЦИЮ, КОГДА ЗИМОЙ НОВИЧКАМ ТЯЖЕЛО ЗАКРЕПИТЬСЯ В «ТЮМЕНИ»

5 » «Добро пожаловать!»

— Вы смотрели обе встречи с «Торпедо» с трибун. Какие впечатления остались от этих встреч?

— Хорошие, «Тюмень» оба матча неплохо провела. Ребята и во втором поединке тоже действовали лучше соперника. Просто не реализовали свои моменты и пропустили нелепые голы после собственных ошибок.

— Как вам антураж в «Центральном» во время прошедших встреч?

— Мне всегда в Тюмени нравилось. Когда сюда в гости приезжал, то всегда чувствовалась поддержка. Здесь постоянно заполнены трибуны. В этом плане Тюмень — один из лучших городов в России.

— К вам уже кто-то подходил из болельщиков чёрно-белых?

— Несколько молодых ребят попросили о совместном фото. Они пожелали удачи и сказали: «Добро пожаловать!» Это очень приятно. Спасибо им большое!

— Для меня вы всегда ассоциировались с нападением. Я спрашивал у Абышева, что Александр Крутой — это прежде всего атака? Он ответил, что если Крутой в обороне не станет отрабатывать, то не будет играть. Готовы пластаться в защите?

— Так у любого тренера. В Норильске было то же самое: если будешь постоянно играть в ата-



— Я постараюсь изменить эту тенденцию. Буду делать всё, чтобы у меня получилось! Не знаю, но мне пока со всеми ребятами хорошо. Каждый из них старается помочь.

— Кого из «Тюмени» знали до перехода, с кем более-менее общались на дружеской ноте?

— Данила Карпюка. Я его давно знаю. Ещё по детским соревнованиям, когда мы приезжали играть в Тюмень. Камиля Герейханова тоже с детства помню. С Азизом Муждаковым поддерживали общение. Но кто повзрослее в команде, тот же Артём Антошкин и Андрей Батырев, тоже отлично приняли и помогают адаптироваться.

— Кто-то из Нижневартовска будет приезжать в Тюмень поболеть за вас?

— Родители у меня уже переехали оттуда. Но остались родственники и друзья. Не знаю, получится у кого-то из них выбраться в Тюмень. Все уже взрослые — работа. Но будет прикольно, если кто-то приедет...

— Почему выбрали 27-й номер, ведь в «Тюмени» был свободен и 17-й?

— Я уже привык к нему. Мне он понравился за два года в Норильске. Не хотел менять этот номер, хотя выступал в своё время и под №17. Будем надеяться, что эти цифры принесут мне удачу в «Тюмени»!

ке, то в защиту тяжело окажется возвращаться. Это же футзал, а не большой футбол. Здесь важ-

ны и нападение, и защита. Об этом скажут в любой команде: что в «Норильском никеле», что в «Тюмени».

— Но вам самому больше по душе атака?

— С мячом больше, конечно, нравится работать. И отдавать передачи, и угрожать самому воротам соперника, и, понятное дело, забивать. Это всем по душе. Но и про оборону нужно не забывать. Если будешь плохо там играть, то никакому тренеру это не понравится.

№27 на фарт

— В «Тюмени» есть такая закономерность, когда

в зимнее трансферное окно приходят новички, то очень редко кто-то из них хорошо вписывается в команду

по ходу сезона. Даже у лучшего игрока мира Феррао с этим возникли проблемы...

МИНИ-ФУТБОЛ. PARI-СУПЕРЛИГА. ПОЛОЖЕНИЕ НА 17 ЯНВАРЯ							
	И	В	ВП	ПП	П	Мячи	О
1 МФК «УХТА»	24	18	2	0	4	123-66	58
2 «ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск)	24	14	3	1	6	83-61	49
3 «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»	24	13	2	5	4	90-64	48
4 КПРФ (Москва)	24	10	5	4	5	87-63	44
5 «ТОРПЕДО» (Нижний Новгород)	24	11	3	3	7	88-82	42
6 «СИНАРА» (Екатеринбург)	24	10	1	4	9	88-77	36
7 МФК «ТЮМЕНЬ»	24	9	2	3	10	80-83	34
8 «НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар)	24	6	5	2	11	75-76	30
9 ЛКС (Липецк)	24	5	4	3	12	60-78	26
10 «СИБИРЯК» (Новосибирск)	24	6	2	2	14	55-92	24
11 «СИБ-ТРАНЗИТ» (Новокузнецк)	24	5	3	1	15	78-116	22
12 «КРИСТАЛЛ» (Санкт-Петербург)	24	5	0	4	15	61-110	19

АЛЕКСАНДР КРУТЫЙ В PARI-СУПЕРЛИГЕ

Сезон	Клуб	Игры	Голы
2016/2017	«Дина»	6	0
2017/2018	«Дина»	10	2
2019/2020	«Беркут»	21	8
2021/2022	«Норильский никель»	24	5
2021/2022	«Норильский никель»	36	9
2021/2022	«Норильский никель»	16	0
ВСЕГО:		113	24



КОЛИЧЕСТВО МАТЧЕЙ ЗА «ТЮМЕНЬ» В СУПЕРЛИГЕ ИЗ НЫНЕШНЕГО СОСТАВА КОМАНДЫ

Андрей БАТЫРЕВ	Александр УПАЛЁВ	Артём АНТОШКИН	Андрей СОКОЛОВ	Денис НЕВЕДРОВ	Камиль ГЕРЕЯХАНОВ	Максим ЕМЕЛЬЯНОВ	Денис СУББОТИН
457 матчей	370 матчей	363 матча	307 матчей	280 матчей	182 матча	176 матчей	92 матча

В УПОРОВО ЛЬЖНИКИ СОСТЯЗАЛИСЬ НА СПРИНТЕРСКИХ ДИСТАНЦИЯХ

В Упорово прошли соревнования по лыжным гонкам «Спринт — 1 этап». В ходе стартов спор за награды вели 124 спортсмена.

Фото Виктории ЮЩЕНКО

Они представляли Тюмень, Упорово, Тюменский, Исетский и Ялutorовский район. Лыжники соревновались в гонках классическим стилем и командном спринте свободным стилем.

Сильнейшие участники были определены среди юношей и девушек в трёх возрастных категориях (13-14, 15-16 и 17-18 лет). Победителями стали Артём Делягин, Маргарита Якимова,

Кирилл Кузнецов, Елизавета Копнина и Кристина Семенихина. Об этом сообщает пресс-служба областного департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования.



РАЗМИНАЛИСЬ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБОЙ

На территории Гагарьевского сельского поселения Казанского района состоялось физкультурно-оздоровительное мероприятие по скандинавской ходьбе «Шагаем к долголетию».

Призёрами дружеских состязаний оказались Галина Пьянкова, Лидия Губарева Лидия, Татьяна Моисеева и Анфиса Тонкова (дистанция 1 км). На отрезке 2 км отличились Фаина Сабурова,

Светлана Тонкова и Наталья Ефимова.

Все участники получили заряд отличного настроения, провели время с пользой для своего здоровья. Завершилось мероприятие чаепитием.

ПРОШЁЛ ПЕРВЫЙ ТУР «КУБКА ВЕКТОРА» ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

В Казанском состоялся первый тур «Кубка Вектора» по мини-футболу.

В нём выступают шесть команд, составленных из юношей 2015–2016 годов рождения. Уверенно сыграл на стартовом отрезке соревнований ишимский «Юниор». Он набрал 12 очков и возглавил турнирную таблицу. У подопечных Василия Мижужева результативно действовали Павел Филиппов и Сергей Гуляев. Вторую строчку занимает «Спортшкола» из Ишима (9 баллов). На третьей позиции находится местная «Искра-2015» (тренер — Константин Плесовских).

Второй тур соревнований пройдёт на исходе января.



В ОМУТИНСКОМ СОСТОЯЛСЯ ТУРНИР НА ПРИЗЫ ДЕДА МОРОЗА

В Омутинском состоялся турнир по футболу на призы Деда Мороза среди воспитанников тренера Вячеслава Юрьевича Никонова. Команды выступали в двух возрастных группах.

Среди юношей 2014 года рождения и младше победила «Нива-1» (Вагай). Вторым стал омутинский «Рубин-1». Третьим финишировал «Рубин-2». Четвёртое место заняла «Нива-2».

У юношей 2012–2013 годов рождения лучшим оказался «Рубин-2013». В составе триумфаторов блистал Климент Лик. Серебро добыл «Рубин-2012».

Бронзу взяла вагайская «Нива».

Лучшим вратарём соревнований стал Руслан Сиябутдинов («Нива-1»). Среди полевых игроков были отмечены: Степан Поваров («Рубин-2012»), Иван Бунин («Нива»), Сергей Соловьёв («Нива-1»), Андрей Толмачёв («Рубин-1»), Семён Коклягин («Рубин-2») и Егор Казаков («Нива-2»).



ЮНЫХ БОГАТЫРЕЙ ИСПЫТАЛИ В ГТО

В селе Памятное Ялutorовского района новогодние каникулы прошли под знаком силовых видов спорта и ГТО.



В местном СК «Юбилейный» прошёл фестиваль «ПРОСТО СИЛА».

Юные участники проверили свои физические способности в испытаниях: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. Ребята показали достойные результаты, не уступив собравшимся здесь богатырям.

ИСЕТСКИЕ ШКОЛЬНИКИ ПОКАЗАЛИ КЛАСС В ШАХМАТАХ



Состоялось первенство Исетского района по шахматам, посвящённое памяти Владимира Михайловича Прохорова.

Талантливые школьники из четырёх поселений сразились в интеллектуальных схватках, чтобы определить лучших в двух возрастных группах.

Награды разыгрывались в четырёх турнирах. Первыми в итоге стали: Никита Бусы-

гин, Арина Ерукова, Арсений Паутов (все — Коммунарское сельское поселение) и Елена Жанатлеуова (село Исетское).

Турнир принимал шахматный клуб Исетской спортивной школы.

СБОРНАЯ КАЗАНСКОГО РАЙОНА ПОБЕДИЛА НА ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ

В Гагарино Ишимского района состоялся Рождественский турнир по волейболу среди мужских команд. Спор за победу вели четыре дружины.

Первой в итоге стала сборная Казанского района.

Хозяева из команды «Гагаринскремтехпред» оказались вторыми. Бронзу взяли волейболисты из Бердюжского района.

Лучшими игроками в составе команд были признаны: Иван Медведев (Казанский район), Сергей Шерстюк («Гагаринскремтехпред»), Фёдор Руденко (Бердюжский район) и Павел Таланцев (Ишимский район).



17 января 1989 года «Тюменская правда» напечатала большой фоторепортаж под названием «Романтика хоккея». Впервые мы принимали в новеньком Дворце спорта, официально открытом в последние дни осени-88, дорогих гостей — команду «Звёзды хоккея СССР». Арену тогда брали едва ли не штурмом. И с удовольствием рассаживались на трибунах, к которым только-только начинали привыкать.

Всем ветрам назло

К этим товарищеским матчам ещё вернёмся. Но прежде направлю мою «машину времени» в более отдалённые времена советской эпохи. И расскажу о хождении по мукам, которые пришлось пережить нашей команде, да и всем тюменским любителям хоккея, в долгом пути к настоящему ледовому стадиону на улице Розы Люксембург.

...Когда в 1977-м ваш корреспондент приехал в Тюмень, чтобы работать в областной молодежной газете, мрачноватое сооружение без крыши, продуваемое всеми ветрами и заносимое снегом, называлось малой ареной стадиона «Спартак». После тепличных условий челябинского ДС «Юность» (студентом-практикантом я частенько посещал матчи «Трактора») далеко не сразу освоился в лишённом удобств и тесноватом пространстве холодного бетона. Продержаться три периода на 20-градусном морозе — то ещё испытание. Впрочем, быстро адаптировался. И, чего греха скрывать, иногда принимал живительное «лекарство» от соседей-болельщиков, чтобы согреться.

Кто-то приносит на матчи термосы с чаем, а кто-то — нечто погорячее. Помнится, стражи порядка, относившие к такому с долей снисходительности — лишь бы не дебоширили. Только однажды на моей памяти захмелевший болельщик свёрзился со скользкой ступеньки где-то наверху к самому низу трибуны. Ёкнуло сердце: неужели расшибся? Ан нет — покрутил головой,

поднялся и побрёл, под смехи, к своему месту...
Запомнился и славный вечерок, когда добрый знакомый Борис Петрович Елькин выступил в роли этакого Хоттабыча. И открыл для меня почти незаметную в стене волшебную дверь (за которой, словно часовой, стоял человек с погонями). Врата в почти секретный буфет под трибуной, где священнодействовали две дамы приятной наружности. Они лепили, варили и раздавали пельмени, а также разливали редкие по тем временам напитки, точно не из гастронома. Алкоголь мы проигнорировали, а вот пельменей вкусили с большим удовольствием.

Под крышей дома своего, наконец-то обретённого (так выглядела арена Дворца спорта профсоюзов в конце 80-х годов).
Фото Сергея РУСАНОВА

поднялся и побрёл, под смехи, к своему месту...
Запомнился и славный вечерок, когда добрый знакомый Борис Петрович Елькин выступил в роли этакого Хоттабыча. И открыл для меня почти незаметную в стене волшебную дверь (за которой, словно часовой, стоял человек с погонями). Врата в почти секретный буфет под трибуной, где священнодействовали две дамы приятной наружности. Они лепили, варили и раздавали пельмени, а также разливали редкие по тем временам напитки, точно не из гастронома. Алкоголь мы проигнорировали, а вот пельменей вкусили с большим удовольствием.

В другой раз случилось, напротив, неприятное. Скоротечный конфликт с драчкой... нет, не на льду, а через борт, между хоккеистом из команды-соперника и кем-то из зрителей, выкрикнувшем нечто обидное для гостя. Тот взял клюшку наперевес и пошёл «в штывковую». Вмешались арбитры, разняли, успокоили...
К казусным ЧП отнесу случай, о котором в наши дни мне рассказал заслуженный тренер России Александр Кузьмин (в ту пору — вратарь «Рубина»). Его серьезно обидели...

голодные крысы! Увы, проникшие и на эту заветную территорию, обогреваемую, а потому весьма привлекательную.
— Попортили мои классные «лосёвые» штитки, — рассказывает Александр Константинович. — Не уверен, что действительно из кожи лося, но мы их так называли... Так вот, выгрызли кожу кусками. Наверное, запах привлек — штитки-то обычно смазывали рыбьим жиром или касторным маслом... И ловушку не пощадил. Игровая форма? Она уцелела — тряпки-то они не трогали.
Это досаднейшее происшествие случилось за пределами площадки — а на ней голкиперу Кузьми-

КАК «РУБИН» СВОЙ ДОМ ОБРЁЛ



Главный тренер «Рубина» Александр КУЗЬМИН. 80-е годы.

Фото Юрия ЧЕРНЫШЕВА

ну порой приходилось уворачиваться от... собственных ворот! Здевшая роза ветров, помноженная на близость незначительного оврага, творила свои зимние безумства.

— Ветроуд! — восклицает Александр Константинович. — Ты готовишься отразить бросок, а на тебя наезжают твои же ворота! И толкают в спину!
...Но с иным, гораздо более тёплым чувством, он говорит о болельщиках, что неизменно заполняли спартаковский корт: — Место было неудобным по транспортной схеме. И, за отсутствием автобуса, многие шли сюда пешком от горсада. Любовь к хоккею была так велика, что люди преодо-

левали все преграды, чтобы увидеть игру.

левали все преграды, чтобы увидеть игру.

Путешественники поневоле

Лёд тронулся в 1983-м, когда началось долгожданное сооружение Дворца спорта профсоюзов — по тому же адресу на уже «намоленном» месте. Эту задачу возложили на СМУ-17 Тюменьстрой, заказчиком выступил облсовпроф. Планировалось, что арену под крышей, с искусственным льдом и всей необходимой инфраструктурой, введут в строй через три года. На деле её пришлось ждать целую пятилетку.

Мы, журналисты, как-то пытались воздействовать на ситуацию вокруг важнейшего спортивного объекта. Но даже с областной газетой №1 считались плохо и мало. Самим строителям позавидовать было трудно — их, фигурально выражаясь, рвали на части. Мой коллега Владимир Тереб (он вёл рубрику «Корреспондентский пункт на строительстве Дворца спорта профсоюзов в Тюмени») зорко следил за положением дел и неутомимо собирал информацию. А она не радовала. К примеру, людей со Дворца спорта снимали и перебрасывали на другой объект, где объявлялся аврал — в списке фигурировали то жилой дом, то рынок в Центральном районе... Сроки ввода ледовой арены откладывались снова и снова. Начало 1988-го? Нет. Лето того же года, к Дню города — и это обещание растаяло в воздухе... Разумеется, переносились и преждевременно анонсируемые громкие события, в том числе приезд «Звёзд хоккея СССР».

...А что же «Рубин»? Спасительного «Партикома», пришедшего на помощь хоккейному клубу в совсем не давние времена, тогда физически не существовало. И команда главного тренера Кузьмина (он возглавил её в 1983-м) оказалась, что называется,

путешественницей поневоле.

— По двести дней в году мы не жили дома. Условно домашние игры проводили в Свердловске, Первоуральске и удмуртском Глазове... А сколько лишних расходов! Ведь в каждом из этих городов надо было оплачивать гостиничные номера, автобусы не только для своей команды, но и для соперников... Часть игр всё-таки проводили на тюменском льду — естественном, не искусственном. Когда он застывал на открытом катке «Юность». Вы спрашиваете, при какой температуре воздуха отменяли матчи? Да ни при какой! Не помню такого случая, когда бы из-за стужи мы не выходили на площадку.

...Что ж, можно только удивляться титаническому терпению и отваге, что отличали «Рубин» тех лет. Команду, где на первых ролях были вратарь Николай Никонцев, защитники Григорий Балашов, Павел Плотников, Валерий Дудзинский, нападающие Рашид Аминаев, Сергей Рыков, Михаил Природин, Сергей Беломоин и другие. Все они упорно бились в каждом матче и, пусть маленькими шажками, шли к намеченной цели. Стать лучшими в своей региональной группе второй союзной лиги. А далее можно побороться и за путёвку в лигу первую!

11:1

Это крохотный подзаголовок крохотной главы, завершающей первую часть моего очерка.

Со столь разгромным счётом тюменские хоккеисты выиграли у «России» из Краснокамска уже в стенах своего Дворца, всё ещё не открытого как положено. В октябре 1988-го, играя без зрителей — по понятной причине, их на хоккей не пустили. Жаль, что для них голевая феерия осталась за кадром.

Но свет в конце тоннеля был уже виден.

(Окончание следует).

«Рубин» образца 1973 года на малой арене стадиона «Спартак» в антураже замёрзших трибун (крайний слева среди сидящих на льду — вратарь Кузьмин)



Валерия КОРНЕЕВА:

Валерия Корнеева точно знает, что в здоровом теле обитает здоровый дух. Ведь у неё одинаково глубокие познания и в медицине, и в спорте. Девушка много лет посвящает себя чирлидингу и является победительницей как российских, так и международных соревнований.

Сейчас она продолжает летать, а также помогает организовывать различные фестивали и соревнования в регионе. А сфера научных интересов Валерии простирается от мира крошечных химических элементов до бескрайних космических просторов.

Вечный студент

— Валерия, расскажите, как вы попали в медицину?

— Вообще в школьные годы я хотела выбрать физико-математический класс: я люблю цифры, обладаю аналитическим складом ума. Но ребят не набралось, поэтому пришлось выбирать между гуманитарным и медицинским направлением. Выбрала медицину, поскольку с химией и биологией у меня всё тоже было хорошо.

Так как я занималась художественной гимнастикой, то на будущее рассматривала и спортивный вуз. От этой идеи меня отговорила мама, сказав, что туда я поступить всегда успею, даже на заочку. А полноценное медицинское образование даёт гораздо больше возможностей.

Тогда я решила заняться спортивной медициной. Однако в год моего поступления такой специальности в МГМУ имени Сеченова, где я училась, не оказалось. Выбрала медицинскую биохимию. Это направление было новым, в Тюмени его нет до сих пор. Но оно позволяет развиваться в научной области, писать статьи. Там много интересного. Но биохимия подразумевает работу только в лаборатории, а не с пациентами.

— И вы увлечены наукой?

— Как таковой наукой я сейчас не занимаюсь. Всё-таки работаю в больнице, а научного центра там нет. Но планирую пи-

сать диссертацию. Процесс не из быстрых, может занять несколько лет. И во время подготовки как раз пишутся статьи.

Их я писала, и когда собиралась защищать диплом. Его тема, кстати, была очень интересная: связана с космонавтикой.

— Почему остановились на ней, а не на спорте, например?

— Во-первых, спорт не вязался с биохимией. А, во-вторых, нам нужно было самим найти базу, на которой будем писать диплом. Мама помогла найти подходящий вариант — Институт медико-биологических проблем РАН. И у них есть наземная станция — проект для людей, готовящихся полететь в космос. Добровольцев проверяют, помещают на эту станцию, где испытуемые живут полгода в специальных условиях. Я изучала изменения иммунной системы этих людей. Это было интересно и подходило к моему направлению. Хотя иммунная система — сложная, и предмет, связанный с ней, в университете я не любила. Но разобралась, и всё получилось: диплом я защитила на отлично.

— А какие пары в университете можете назвать любимыми?

— Мне очень нравилась неврология и психиатрия. По этим предметам у нас не было экзаменов, они не шли в зачётку, но преподаватели так интересно преподносили материал, что все были увлечены. И конспекты писали, и отвечали на занятиях.

— А сейчас у вас есть мысли по поводу того, чтобы заняться спортивной медициной?

— Наверное, уже нет. Не потому что не хочется. А потому что я до этого училась восемь лет — это немало. Может, попозже и



ЗАКАЗАЛА ФУТБОЛКУ, А ПОТОМ ПЕРЕЕХАЛА В ТЮМЕНЬ

решусь. Но пока хочется сделать паузу, чтобы не быть вечным студентом (улыбается).

Судьбоносная футболка

— Учёбу в медицинском университете лёгкой не назовёшь. А вы совмещали её с профессиональной спортивной карьерой в чирлидинге. Как вам это удавалось?

— До поступления я также профессионально занималась гимнастикой. После школы закончила, и первые полгода в вузе спорта в моей жизни не было. Но мне стало скучно: когда ты постоянно тренируешься, потом без этого уже не можешь. В университете было много разных секций. А ближе всех к гимнастике оказалась чир-данс — танцевальный чир-спорт. Там много пируэтов, прыжков. И на кастинг я шла именно на это направление. А оказалось, что набор был в спортивный чирлидинг. Но мне понравилось, и на протяжении многих лет я выступала и защищала в том числе честь своего вуза.

Учеба в какой-то момент пошатнулась, конечно (улыбается). Но не до отчисления, нет. Просто предметы были сложные, спорт отнимал много сил, и времени на задания не хватало. Хотя я всё равно сдавала и экзамены, и отработки. Иногда преподаватели шли навстречу. А самодисциплину я вырабатывала ещё в школе, когда с пятого класса совмещала уроки и гимнастику. Училась хорошо, поэтому проблем не было.

— В чир-спорте столько опасных элементов. Не страшно?

— В начале для меня это было чем-то новым, поэтому волнительным. Приходилось дополнительно ходить на батуты, чтобы отработать сальто, прыжки, понять, как они делаются. В гимнастике же таких элементов нет вообще.

Когда изучила технику, то научилась и контролировать тело. Начала понимать, как мне с ним обращаться. Ведь бывает, что спортсмен в воздухе может растеряться, и тут главное — успеть сориентироваться. Всё приходит с опытом. Сейчас уже не так страшно. А ещё появился инстинкт самосохранения (улыбается).

— Карьеру вы начинали в Москве, а после переехали в Тюмень. История переезда интересная и связана с футболкой бренда «Две Двойки». Как этот предмет гардероба стал для вас судьбоносным?

— Сейчас «Две Двойки» — популярное в Тюмени движение, развивающее чирлидинг. Раньше ребята занимались и одеждой для нашей дисциплины — специализированных брендов не так много, а у них вещи были стильные и качественные. Но узнала я о бренде, когда его уже не существовало. И всё равно решила написать Александру Шмонину, который и сейчас руководит движением, и спросить, не осталось ли какой-то одежды. Оказалось, что есть одна футболка и как раз моего размера. Александр отправил мне футболку, и со временем мы начали с ним общаться. А затем и всё чаще видеться на различных соревнованиях, фестивалях. Всё складывалось так удачно, что в какой-то момент мы стали встречаться.

К себе Александр меня давно звал. Но переехать сразу я не смогла: нужно было доучиться в медицинском. А в 2020-м всё же переехала. Вот так вышло: заказала футболку, переехала в Тюмень.

— Как вы отдыхаете душой в свободное время?

— Обычно свободного времени у меня бывает немного. Хватает на то, чтобы фильм посмотреть, пообщаться. Моё главное хобби — поспать (улыбается). Можно прогуляться, посидеть в кафе.

Дагестан на машине

— Какое место на карте можете назвать своей мечтой?

— Мне очень хочется во Францию. Моя мама была там несколько лет назад, присылала фотографии, видео. И меня потянуло. Надеюсь, что эта мечта когда-нибудь осуществится.

Но если выдается несколько дней выходных, то стараюсь полететь в Москву, к маме и бабушке, чтобы побыть с ними. Для меня это отдых. Плюс все друзья остались в столице, поэтому душой я расслабляюсь именно там.

— А путешествовать любите?

— Да, определённо. Иногда, конечно, и это утомляет: летом ездили с родителями отдыхать, и у нас было четыре перелёта в одну сторону, четыре — в другую. А в целом я с детства люблю путешествовать: на поезде, на самолёте, на автобусе. Когда ездили на сборы по гимнастике, в дороге всегда была особая атмосфера, которая мне нравилась. Ну и смена обстановки тоже важна.

— Какою из поездок вы хотели бы повторить?

— Мы уже три раза летали с родными в Грецию. Посещали уютный остров, без большого скопления туристов, и погода всегда радовала. Второе место — это Италия. Туда точно хочется вернуться. Была там две недели, ездила по экскурсиям, остались прекрасные воспоминания. И ещё одно путешествие, впечатлившее меня, — это поездка в Дагестан. Нам с Александром там очень понравилось: и пейзажи, и природа. Даже не ожидали, что будет настолько красиво. Обездидили республику на машине, останавливались где хотели. Конечно, увидели не всё, поэтому можно повторить.

— А какое место на карте можете назвать своей мечтой?

— Мне очень хочется во Францию. Моя мама была там несколько лет назад, присылала фотографии, видео. И меня потянуло. Надеюсь, что эта мечта когда-нибудь осуществится.



«МАЛАХИТОВЫЕ СТРЕЛЫ» ТЮМЕНСКИХ ЛУЧНИКОВ

В Екатеринбурге состоялись Всероссийские соревнования по стрельбе из лука «Малахитовые стрелы».

Участие в турнире приняли представители 12 регионов страны. Тюменские лучники вернулись домой с тремя медалями личного зачёта.

Президент областной федерации стрельбы из лука Юрий Конопкин признался, что доволен результатами тюменских ребят.

— Со всеми поставленными задачами они справились на отлично. А кто-то даже перевыполнил план, — отметил Юрий Александрович.

— Среди юниорок победу одержала Елизавета Бойчук. Она переехала к нам из Казахстана. Можно сказать, что с приходом Лизы команда Тюменской области многое приобрела?

— Да, она переехала когда поступила в ТюмГУ. Правда, пропустила год, не стреляла. Сейчас набирает форму, перспективы хо-

рошие. Уверен с Лизой сборная стала сильнее.

— **Какие соревнования ждут наших лучников дальше?**

— Бойчук поедет на Всероссийские соревнования среди студентов и на международные состязания в город Орёл. Остальные будут готовиться уже к летним дисциплинам. Но это не считая внутренних турниров.

— **Как обстоят дела с развитием этого интересного вида спорта в регионе?**

— Стрельба очень многогранна: есть, как спортивные дисциплины, так и исторические. Есть 3D стрельба, имитирующая охоту. Существуют даже командные лучные бои.

Сейчас ещё организовали Студенческую лигу, планируется открытие секций на базе университетов. Будем развивать это направление.



Елизавета БОЙЧУК

ТОБОЛЬСК — ПРИМЕР ДЛЯ ВСЕЙ РОССИИ

Минстрой рекомендует российским компаниям брать за образец Центр спортивной гимнастики в Тобольске при строительстве подобных объектов.



Соответствующая документация размещена на «витрине проектов» Главгосэкспертизы России. На витрину попадают уже построенные здания, получившие разрешение на ввод в эксплуатацию.

Центр гимнастики открыли в октябре президент России Владимир Путин и губернатор Тюменской области Александр Моор в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни».

— Применение типовых проектов способствует развитию унифицированных технологий строительства и производства материалов, а также экономии средств и времени на реализацию объектов. Масштабы реализации и количество объектов, возводимых с использованием типовой проектной документации, будут только увеличиваться, — подчеркнул полномочный представитель Президента Российской Федерации в УрФО Владимир Якушев.

В НАРО-ФОМИНСК ЗА ПЕРВЫМ ТИТУЛОМ

14 января в Тюмени на базе спортивной школы «Прибой» завершились учебно-тренировочные сборы для борцов греко-римского стиля.

Более 60 спортсменов из Увата, Тобольска, Тюмени и Тюменского района готовились к первенствам УрФО и чемпионату России. Что касается соревнований в рамках округа, то ближайшие состоятся 24–26 января в Екатеринбурге (16–18 лет) и Увате (14–16 лет) 26–28 января. Челябинск примет состязания спортсменов 18–20 лет 1–4 февраля.

Главное событие года стартует уже сегодня. Чемпионат России в подмосковном Наро-Фоминске, который завершится 21 числа. В нём примут участие четыре представителя Тюменской области.

Главные надежды связаны с



борцом номер один нашего региона — Сергеем Кутузовым. Он выступит в весовой категории до 77 килограммов.

Напомню, что в прошлом году Сергей выиграл бронзу чемпионата страны. Это его наивысшее достижение в турнире. Зато в 2022-м Кутузов стал победителем Спартакиады сильнейших.

Кроме этого мастера честь региона будут защищать три молодых спортсмена: Ованнес Геворгян (до 55 кг), Айдар Шамсутдинов (до 77 кг) и Всеволод Бердник (до 97 кг). Для Геворгяна чемпионат России станет первым в карьере.

Болеем за наших!

Телеканал TVOЯ

PARI - Чемпионат России по мини-футболу

Партнер трансляции: АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ СОВА

19 января - 19:00
 20 января - 14:00

МФК «Тюмень» vs «Сиб-Транзит» (Новокузнецк)

ПРЯМАЯ ТРАНЛЯЦИЯ

СПОРТИВНАЯ АФИША

18 ЯНВАРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
 Чемпионат Тюмени. Высшая лига СК «Строймаш»
 «ДЕЛОВОЙ МИР» — «СПОРТ МОДА»
 21:30

19 ЯНВАРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
 PARI-Суперлига СК «Центральный»
 МФК «ТЮМЕНЬ» — «СИБ-ТРАНЗИТ» (Новокузнецк)
 19:00

19 ЯНВАРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
 Чемпионат Тюмени. Высшая лига СК «Софиленд»
 «КУЛАКОВО» — «СЛАВСТРОЙ»
 22:00

20 ЯНВАРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
 PARI-Суперлига СК «Центральный»
 МФК «ТЮМЕНЬ» — «СИБ-ТРАНЗИТ» (Новокузнецк)
 14:00

20 ЯНВАРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
 Мужчины. Высшая лига «А» СК «Академия спорта»
 ВК «ТЮМЕНЬ» — «КАМА» (Пермь)
 17:00

21 ЯНВАРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
 Мужчины. Высшая лига «А» СК «Академия спорта»
 ВК «ТЮМЕНЬ» — «КАМА» (Пермь)
 17:00