

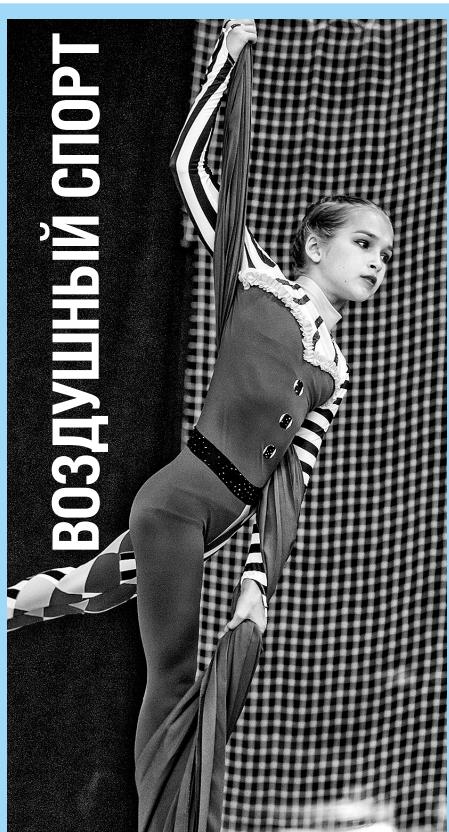
ВРАТАРСКИЙ РЕБУС



Наставник ХК «Рубин»
Денис Яченёв
запутал
соперников

с. 2

ВОЗДУШНЫЙ СПОРТ



Объединение
гимнастики и цирка
в зрелищном виде
спорта

с. 8

НАЧИНАЮЩИЙ БИЛДЕР



Анна Ильина
после аэробики
пробует силы
в бодибилдинге

с. 11

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

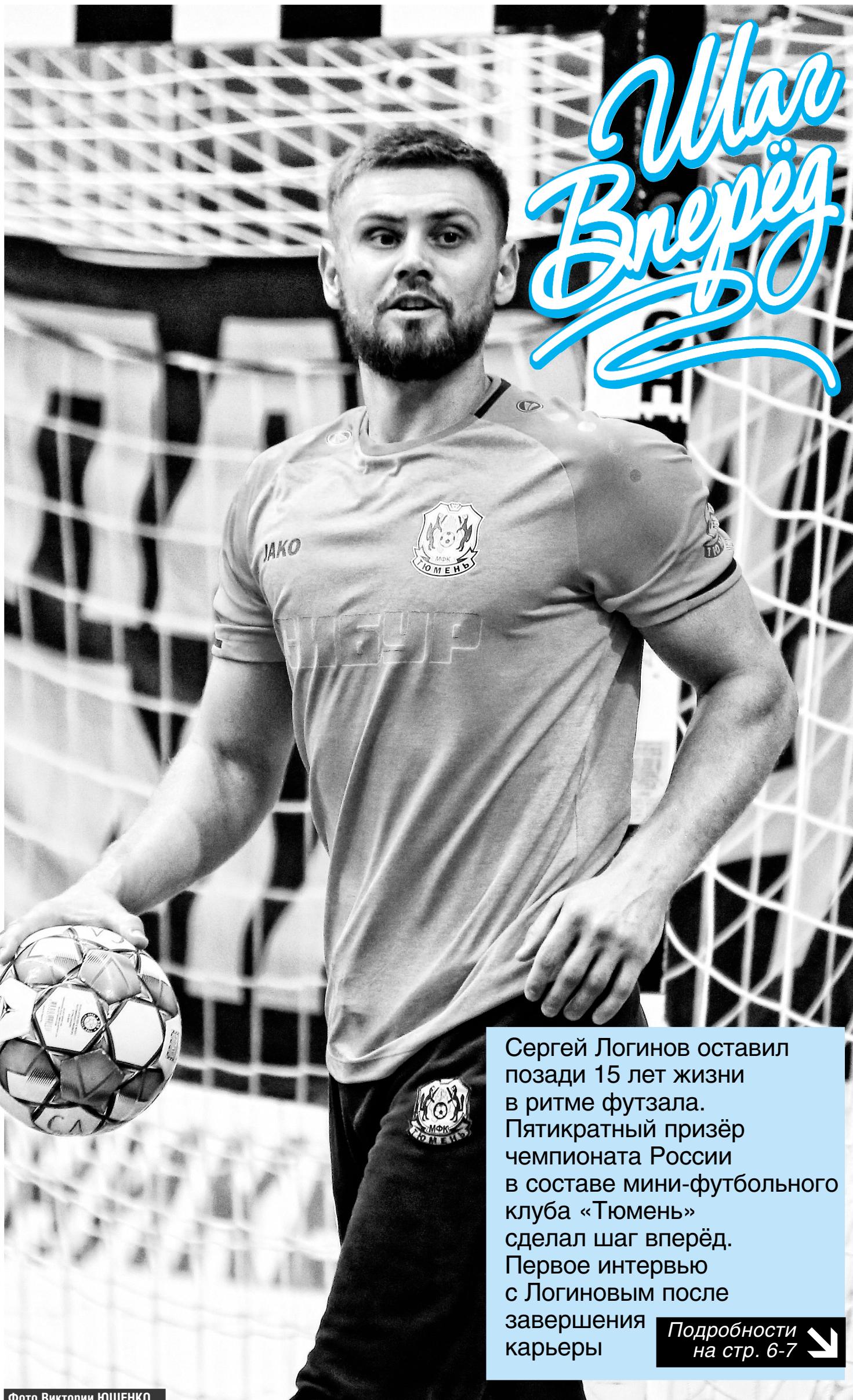
СПОРТИВНЫЙ Меридиан

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

№28 (1088) 14-20 сентября 2022 года

6+



Сергей Логинов оставил
позади 15 лет жизни
в ритме футзала.
Пятикратный призёр
чемпионата России
в составе мини-футбольного
клуба «Тюмень»
сделал шаг вперёд.
Первое интервью
с Логиновым после
завершения
карьеры

Подробности
на стр. 6-7

Фото Виктории ЮЩЕНКО

ЧТО «СОКООЛУ» ХОРОШО, ТО «ЕРМАКУ» — НЕ ОЧЕНЬ

Есть страны, над которыми никогда не заходит солнце. И есть люди, на лице которых никогда не гаснет улыбка. Нападающий Семён Иванов был одним из самых «лучезарных» парней в чемпионском составе «Рубина» прошлого сезона. Даже когда он грустил после поражений, всё равно излучал позитив. Проиграли — не беда, на завтра — новая игра...

Летом Иванов подписал двухсторонний контракт с «Адмиралом» из Владивостока.

Кто бы отказался?

Вполне логичный шаг и если бы Семён его не сделал, кто знает, получил бы он в своей карьере ещё один шанс пробиться в КХЛ. На выходных пришла новость, что Иванова отправили в клуб-партнёр «Адмирала» из ВХЛ — ангарский «Ермак», за который он уже в прошлом выступал. Семён забросил в первом же матче после возвращения в ВХЛ, но ангарчане всё равно уступили, дома тульскому «АКМ» (4:5). На старте чемпионата у «Ермака», что называется, не попёрло: 4 матча и 4 поражения с разницей в одну шайбу. Из «Рубина» в «Адмирал» летом перешёл еще и нападающий

Вадим Хлопотов. Контракт у него односторонний и в паре с Ивановым за «Ермак», как это было в «Рубине», Хлопотов не сыграет. Уверен, ангарчане бы от такой связки не отказались. Да никто бы не отказался. Даже, полагаю, «Рубин». Впрочем, лучше, конечно, чтобы парни, которые получают в тюменском клубе путёвку в Континентальную лигу, там и оставались. А болельщики «Рубина», да и других клубов ВХЛ, будут за них исключительно рады.

Хет-трик от Ломако

У красноярского «Сокола» получился лучший старт в истории выступления команды в рамках ВХЛ. Сразу видно, кто в этом клубе хозяин. Напомню, что недавно президентом «Сокола» стал легендарный хоккеист



Александр Сёмин. В течение первой игровой недели чемпионата красноярцы «засушили» столичную «Звезду» (1:0), затем уверенно разобрались с «Ладой» из Тольятти (5:2) и перебороли казанский «Барс» (2:1 ОТ). Кстати,

сезоне перебрались сразу двое нападающих «Рубина» — Алексей Митрофанов и Михаил Железнов. Последний в первых трёх матчах отметил двумя результативными передачами, а Митрофанов смотрелся достаточно блекло, по крайней мере, в матче со «Зvezdой» из Москвы (5:2).

Семён
Иванов
в составе
ХК «Рубин»
сезона
2021-2022

За Бочкина!

С двух побед кряду стартовало курганское «Зауралье», одолев в Перми амбициозный «Молот» (4:1) и в Нефтекамске брутальный «Торос» (1:0). Последняя игра стала девятисотой в карьере 32-летнего защитника Ильи Бочкина. Во второй половине недели в чемпионате ВХЛ, пожалуй, можно выделить воскресный ответный матч между «Ладой» и «Металлургом» в Тольятти. И, конечно, первую выездную серию в сезоне начнёт «Рубин». В Орске 15 сентября сыграет с «Южным Уралом», через два дня в Челябинске с «Челметом». В следующий понедельник тюменцы столкнутся с «Зауральем», а 21 числа сыграют в Верхней Пышме с «Горняком-УГМК».

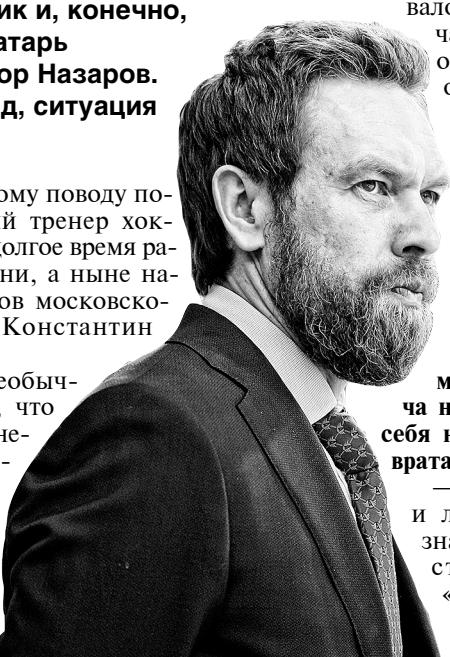
Константин ВЛАСОВ:

ЕГОР НАЗАРОВ ПОДТВЕРДИЛ СВОЙ УРОВЕНЬ

В домашней серии из трёх матчей «Рубин» задействовал всех вратарей. По одной встрече последовательно провели Алексей Щетилин, Егор Громовик и, конечно, основной вратарь тюменцев Егор Назаров. На мой взгляд, ситуация необычная.

Мнением по этому поводу поделился известный тренер хоккейных вратарей, долгое время работавший в Тюмени, а ныне наставник голкиперов московского «Динамо» — Константин Власов.

— Ситуация необычная. Предположу, что таким образом тренеры «Рубина» решили создать конкуренцию между молодыми ребятами — Щетилиным и Громовиком. Ну а Егор Назаров, как



— Если говорить о Громовике, для дебютного матча на уровне ВХЛ он проявил себя неплохо. Вам знаком этот вратарь?

— Нет, я с ним не работал и лично этого вратаря не знаю. В курсе, что он из системы нижегородского «Торпедо», на молодёжном уровне проявлял себя хорошо.

ВРАТАРИ «РУБИНА» В ПЕРВОЙ ДОМАШНЯЙ СЕРИИ

Алексей
Щетилин
21 год



Егор
Громовик
19 лет



Егор
Назаров
27 лет



Алексей Щетилин:

НАДЕЮСЬ, ОТЫГРАЕМСЯ В ХАНТЫ-МАНСИЙСКЕ

■ **Мнением поделился Алексей Щетилин.**

— У нас в команде все голкиперы задействованы. Каждый из нас вносит свою лепту в командный результат. В домашней серии тренеры решили проверить нас всех, кто на что из вратарей готов, — рассказал Щетилин.

— Вам выпало начинать чемпионат, даёшь в матче с «Югрой»....

— Был мелкий мандраж. Это дерби, а я в таких матчах на уровне ВХЛ рань-

ше не играл. Тем более с той стороны в воротах был такой опытный человек, как Владимир Сохатский. На него я когда-то смотрел с трибуны, а сейчас вышел играть против него. Сохатский выступал за «Автомобилист», а я в Екатеринбурге играл в юношеской команде.

— «Рубин» уступил — 0:2. Не сильно расстроились?

— Было обидно, что начали сезон с поражения. Тем не менее, надо всегда бороться за самые высокие результаты. Надеюсь, что мы отыграемся уже в Ханты-Мансийске.

СЕЗОНЫ, КОГДА В ИГРАХ «РУБИНА» БЫЛО ЗАДЕЙСТВОВАНО НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО ВРАТАРЕЙ

2013-2014

матчей

ВРАТАРЁЙ	матчей
Денис ФРАНСКЕВИЧ	24
Михаил ШУКАЕВ	14
Сергей ХОРОШУН	10
Егор ОСЕЛЕДЕЦ	4
Максим АЛЯПКИН	3

Место в чемпионате:

2010-2011

матчей

ВРАТАРЯ	матчей
Александр СУДНИЦИН	39
Александр АГОПЕЕВ	9
Сергей БОРИСОВ	13
Александр ХОМУТОВ	1

Место в чемпионате:

2012-2013

матчей

ВРАТАРЯ	матчей
Александр СУДНИЦИН	38
Сергей МАГАРИЛОВ	15
Максим АЛЯПКИН	1
Евгений ЭЙХМАН	1

Место в чемпионате:



Любят в Москве приглашать на важные должности тюменских специалистов — Сергей Собянин, Владимир Якушев, Валерий Фальков... Добавилось в этот список и имя Владимира Веселли. Бывший сурдоспортсмен, который не пасовал перед трудностями на беговых дорожках, готов к любым вызовам и сейчас. В начале сентября он стал вице-президентом Общероссийской федерации спорта глухих.

По примеру Тюмени

— Владимир, какие чувства испытываете после назначения?

— Очень рад, что занял эту должность. Хотя, признаюсь честно, было некое предвидение, что рано или поздно это случится. Я стал частью отличной команды. Вместе с президентом Дмитрием Васильевичем Ребровым и четырьмя другими его заместителями — Вячеславом Ершовым, Владиславом Антиповым, Артёмом Нестеровым и Владимиром Бережковым — мы настроены продвигать актуальные идеи и выводить сурдоспорт на новый уровень. Это огромное удовольствие — помогать регионам, реализовывать различные проекты. Министерство спорта Российской Федерации также поддержало наше стремление, и хочется оправдать их доверие и доверие администрации президента.

— Сейчас вы живете в Москве. Уже освоились в новом городе?

— Да, ведь решил переехать ещё в конце прошлого года — сработало то самое предчувствие. Столица, конечно, отличается, но я уже привык. Что здорово, так это то, что в городе всё очень доступно и понятно, и не нужно, например, спрашивать у прохожих дорогу.

А ещё я заметил, что многое здесь происходит по примеру Тюмени. Сергей Семёнович Собянин, будучи нашим губернатором, убрал ларьки, сделал парки, развязки, хорошие дороги. А потом то же самое реализовал и в Москве. Я очень этим горжусь.

— Можно ли в таком случае провести аналогию с вами? Будете ли вы делать что-то на новом поприще, руководствуясь тюменским опытом?

— Достаточно сложный вопрос, на самом деле. Но, пожалуй, я привёз из дома умение проводить масштабные мероприятия. Объясню: в 2017 году у меня появилась идея организовать чемпионат России по спорту глухих (лёгкая атлетика). Связался с Дмитрием Васильевичем, объяснил план. Но он мне сказал, что отвечает за соревнования мирового масштаба, потому что является ещё и исполнительным директором международного комитета спорта глухих. Тем не менее он помог мне выйти на нужных людей. А в 2018 году я стал председателем тюменского отделения федерации спорта

глухих, и тогда мне удалось добиться, чтобы чемпионат всё-таки состоялся. Весомый вклад внесли сотрудники ЦСП. Всё прошло на высшем уровне. Команду благодарили и отмечали, что в течение 15 лет в городе не проводили ничего подобного.

В августе 2022 года мы организовали Кубок России по дзюдо. К нам приезжал экс-президент Общероссийской федерации спорта глухих Валерий Никитич Рухлев. Были и руководители тюменских спортивных организаций, представители депутатского корпуса. Я пригласил даже корреспондентов из «Российской газеты»! Они не знали до того дня, что в Тюмени так много возможностей для слабослышащих, и остались под впечатлением.

Нужно придавать эту тему ещё большей огласке, привлечь команды. И уверен,

что в Москве появится ещё больше возможностей для наших проектов.

Рождённый побеждать

— Большой спорт из-за событий в мире оказался на паузе. Отсутствие международных стартов сильно оказывается на вашей работе?

— Пока не вижу никаких сложностей. Для меня, в принципе, неважно, насколько серьёзные обстоятельства, ведь я стараюсь решать любые жизненные задачи. Очень часто трудности появляются от того, что люди просто не хотят ничего делать. Я же рождён для другого. Сейчас продвигаем возможность провести альтернативные Сурдолимпийские игры для российских и зарубежных атлетов. Хочется, чтобы мероприятие состоялось в Тюмени, но главное — дать людям шанс проявить себя, поэтому будем рады любому исходу.

— Вы ведь и сами в прошлом спортсмен. Расскажите об этом. Чем запомнилось то время?

— Ярких воспоминаний накопилось много, ведь я буквально жил лёгкой атлетикой. Моим первым наставником был Иван Валентинович Скурихин — великий человек, призёр Сурдолимпийских игр в Италии. Меня переполняет гордость от мысли, что он был моим наставником. Но началось-то всё с того, что я увлёкся футболом. Занимался у Евгения Маслова, чей сын — Павел — сейчас выступает за московский «Спартак». Так вот с футболом у меня не срослось. Тренер отмечал, что я пре-

Владимир ВЕСЕЛЛИ:

«Я РОЖДЁН ПРЕОДОЛЕВАТЬ ТРУДНОСТИ»

красно бегаю, но совершенно не понимаю тактику игры.

В лёгкой атлетике почти сразу стал показывать хорошие результаты. Ещё больше вырос под руководством Николая Петровича Игнатьева. Становился призёром Всероссийских соревнований и даже установил рекорд Европы в эстафете. Выигрывал область и серебряную медаль чемпионата УрФО среди слышащих.

В 2011 году, когда мне было шестнадцать лет, я завоевал аж четыре золота на первенстве страны! В команду Тюменской области мы попали вместе с лучшим другом Данилом Багановым, который тогда тоже привёз домой столько же золотых медалей. Такая забавная история.

Тот год запомнился мне и тем, что в Москве проходила первая Всероссийская Спартакиада среди инвалидов. Мы готовились, а я после сбора оказался в больнице с бронхитом. Лежал девять дней, но почти сразу после выписки поехал в столицу. Николай Петрович разрешил бежать в своём темпе, ведь форма была не та. На старте я чуть не упал из-за того, что отвалились колодки. Но почему-то стал первым!

В финале собрались очень сильные ребята — из Омска, Нижнего Новгорода, Оренбурга. Всё они были старше меня. Думал, что стану вторым или третьим. Стартали хуже всех, бежал за остальными и, когда перед финишем оставалось несколько метров, сумел преодолеть себя и обогнал соперника. А потом завоевал ещё три золотые награды на Спартакиаде. Все были в шоке.

В 2012 году я даже вошёл в состав сборной России. Мне семнадцать лет, а попал во взрослую национальную команду — столько эмоций! Но, к сожалению, на сборе получил серьёзную травму. Из-за разрыва мышц бедра пришлось выбыть на год. Потом добавились психологические трудности, потому что такие эпизоды накладывают отпечаток.

Карьера я завершил в 2018 году, когда меня избрали председателем федерации спорта глухих Тюменской области, но всегда с теплом вспоминаю то время.

Искреннее удовольствие

— Есть ли у вас хобби?

— Я увлекаюсь автомобилями. И, когда мне было двадцать три, вместе с партнёрами даже открыл детейлинг-центр. Но больше не

любви к машинам, а из-за стремления обеспечить людей с ограниченными возможностями рабочими местами. Это был мой первый опыт в предпринимательстве, где случались и ошибки, за счёт которых я очень вырос.

Авто — интерес детства. Но сейчас он уже не так ярко присутствует в моей жизни. Да, центр работает, клиенты довольны, и это радует. Основное же хобби — моя работа по спортивным

направлениям. Мероприятия, переговоры, наставничество, лекции и конференции... Двадцать четыре часа в сутки, семь дней в неделю я рад делиться с людьми эмоциями, знаниями. И не считаю работу таковой, потому что она приносит мне удовольствие.

— Банальный вопрос: не устаете?

— Я подсчитал, сколько дней отдохнул в прошлом году. Оказалось, что десять. Всего. Провёл это время в Сочи, на Красной поляне. И с того момента щё не был в отпуске. Конечно, передышки есть. Мне нравится выезжать на природу, на пикник,ходить на соревнования. Но у меня так много видов деятельности, что я всегда могу переключиться, поэтому не выгораю. И получаю колossalное удовольствие, когда получается решить какую-то проблему. Ещё меня радуют успехи моих спортсменов.

— Вы тренируете?

— Нет. Я учусь наставников. Чтобы вы понимали, глухой мир сильно отличается от мира привычного. И слабослышащие спортсмены иногда сталкиваются с непониманием. Слышащие тренеры не всегда хотят искать контакт с таким человеком. Им проще задвинуть его, выгнать из секции, чем пытаться найти общий язык.

Тут нужен тонкий психологический подход, благодаря которому даже можно сделать из сурдоспортсмена лидера. Я знаю примеры, когда наставники учили языки жестов, чтобы наладить коммуникацию с воспитанниками, и это приводило к отличным результатам. Помочь им — и есть моя цель. Это как искать выход из лабиринта и радоваться, когда он найден. В какой-то степени это тоже — мое увлечение.



На территории спортивно-оздоровительной базы «Азимут» раскинулось настоящее поле сражений мастер-классов. Приехавшие участники за голову хватались и не знали, как выбрать между интересным и очень интересным занятием. А это — ориентирование на местности, основы выживания в лесу, поисковый полигон, мастер-класс «Навесная переправа», параклайминг и многое другое.

Никакой соревновательности

Главная задача фестиваля — не соревновательная, как у обычных спортивных мероприятий, а показать равенство всех участников. И глухонемой, и новичок, и мастер, совсем малыш и человек, убеленный сединами. Возможность поучаствовать была у всех.

Когда я спросила у руководителя Центра туризма и краеведения Тимура Гайнуллина, не скучно ли им, спортсменам, покоряющим мировые высоты, вот так немного вхолостую проводить время. Тимур ответил, что время для соревнований придет совсем скоро, а это своего рода релакс, но очень полезный для города.

— Мы не сами всё это придумали, — признался Гайнуллин. — Есть основатели фестиваля. Но в таком формате, где заложены основы туризма, проводим «Лес» впервые. Здесь прежде всего популяризируется здоровый образ жизни. Хотим, чтобы к нам приезжали больше любителей, у которых проснулось обычное любопытство, что здесь творится. Мы бы им предложили самим поучаствовать во всём, что происходит на фестивале. Получение медали — это другая история, физкультурно-спортивная. Мы же просто говорим: «Давайте мы вас научим, а вы сами

решите, может ли вам это когда-нибудь понадобиться». Никакой соревновательности, никаких мест — кредо фестиваля «Лес». Мы хотим показать, что и через любительский туризм можно прийти в спортивный...

Навстречу бурундукам

В первый день можно было посетить Лесную тропу: минимальное расстояние — 2,5 км, а максимальное — 16. Новичкам, которые с первого раза прошли максимум, пришлось непросто. Всегда нужна какая-никакая подготовка. Ангелина Русских после преодоления 16 километров призналась, что нужно лучше готовиться. Другая школьница из 16-й гимназии, Полина Жаркова, решила, что лучше вообще с первого раза неходить такие большие расстояния.

71-летняя Нина Овчарова пришла на фестиваль с мужем и друзьями по ходьбе.

— Мы одолели 11 км, — рассказала Овчарова. — А, если считать от автобусной остановки, где-то 13 км прошли. Мы каждый день ходим со скандинавскими палочками. Нам нравится. Важно правильное дыхание, правильное расположение палочек. И осанкарабатывается, а это очень полезно для здоровья. Мы бываем и побольше ходим.

Иногда и 20 км преодолеваем...

Тех, кто не побоялся и прошёл хоть немногого,

ждал красивый лес, в котором можно было увидеть бурундуков. В рамках похода можно было сдать ГТО по нормативу «туристский поход».

Ящерица или паук

«Основы выживания в лесу» оказался одним из самых зрелищных мастер-классов фестиваля «Лес». Старший тренер-преподаватель по туризму Антон Гураль постарался для этого на славу. Он даже построил несколько вариантов укрытий из дерева. Один из них напоминало хижину, а второе — было вырыто в земле и прикрыто ветками.

— Мой мастер-класс — это разбор ситуации, когда человек может оказаться в лесу, — рассказал Антон. — Мы будем рассматривать две тактики, как лучше действовать в подобных условиях. Первый вариант — постоянно двигаться, пытаясь найти спасение. Так обычно делает ящерица. Она всё время что-то ищет. Вторая тактика, назовём её условно «паук», оставаться на одном месте и соответственно ждать спасения. Оба метода могут принести удачу...

Какими базовыми навыками должен обладать

человек, если останется один в лесу, на все эти вопросы знает ответ Гураль:

— Всякое может случиться: в лес пошёл за грибами, заблудился. Дети, часто по новостям видишь, теряются. Человек должен знать хотя бы какие-то базовые навыки выживания. Любой может оказаться в подобной ситуации. Поэтому лучше на любую прогулку в лес брать с собой спички, зажигалку, бутылку воды, ножичек и телефон, конечно.

Боевые артефакты

Выставка областного поискового Центра имени Артура Ольховского также привлекала большое внимание. Ведь на ней помимо макетов оружия и настоящих артефактов можно было самому попробовать на импровизированном полигоне по-

чувствовать себя поисковиком. И с помощью щупа и металлоискателя вытащить предметы, которые организаторы выставки заранее закопали.

— В экспозиции были находки и артефакты с мест боёв Великой Отечественной войны, — рассказала заведующая отделением поискового Центра Светлана Матвеюк. — Наше движение существует с 1987 года. На фестивале «Лес» ребята могут в буквальном смысле прокоснуться к истории. Можно потрогать экспонаты. Это — личные вещи солдат, предметы обmunдирования и вооружения.

Организаторам «Леса» удалось выполнить поставленную задачу — показать те самые азы, с которых можно начать. Кто-то, может, забудет о фестивале на следующий день, а кто-то вернётся и запишется в секции Центра туризма и краеведения.



ФЕСТИВАЛЬ «ЛЕС»: ПИТЬ ИЗ БЕРЕСТЯНОЙ КРУЖКИ И СДАВАТЬ НОРМЫ ГТО



Выезд по маршруту Омск — Барнаул в рамках первенства России по футболу среди команд второй лиги (группа 4) получился для «Тюмени» весьма непростым (а кому сейчас легко). А также — вполне типичным для команды Игоря Меньщикова в нынешнем сезоне.

Два сценария

Не знаю, тенденция это или нет, однако в нынешнем чемпионате «Тюмень» великолепно играет с претендентами на выход в первую лигу (две разгромные победы над «Амкаром» — 4:0, «Челябинском» — 3:0), а также — ничья с «Новосибирским» (2:2).

При этом все матчи с середняками и аутсайдерами завершаются либо трудными победами, либо вничью. 2:1 — и гол с пенальти на последних минутах против «Химика-Августа» (Вурнары), новичка второго дивизиона, вымученная победа над «Оренбургом-2» (1:0) и ничья с ФК «Зенит-Ижевск» (1:1).

Вот и в двойнике Омск-Барнаул, такое сленговое наименование

двух спаренных матчей на выезде у футболистов, события развивались по двум сценариям, описаным выше.

Сюрприз для Петракова

Сначала подопечные Меньщикова разгромили крепкий «Иртыш», хотя встреча могла завершиться совсем по-другому.

В пользу чёрно-белых сказалось несколько факторов. Во-первых, Игорь Анатольевич устроил сюрприз для коллеги — Валерия Петракова. Он поставил на левый фланг обороны центрального защитника Михаила Петрова, который наглухо «заблокировал» этот коридор.

Очень продуктивными оказались фланги тюменцев в атаке. Хорошо себя проявили и Никита Касаткин

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ КОМАНД ВТОРОЙ ЛИГИ
СЕЗОНА 2022-2023. ГРУППА 4.
ПОЛОЖЕНИЕ НА 14 СЕНТЯБРЯ

	И	В	Н	П	Мячи	0
1 ФК «ТЮМЕНЬ»	8	5	3	0	17-5	18
2 ФК «АМКАР-ПЕРМЬ»	8	5	1	2	17-10	16
3 ФК «ЧЕЛЯБИНСК»	8	5	1	2	12-8	16
4 «ИРТЫШ» (Омск)	8	4	2	2	9-7	14
5 «ТОРПЕДО» (Миасс)	8	3	3	2	8-9	12
6 ФК «ЗЕНИТ-ИЖЕВСК»	8	3	2	3	15-14	11
7 «НОСТА» (Новотроицк)	8	2	4	2	10-8	10
8 ФК «НОВОСИБИРСК»	8	2	4	2	8-7	10
9 ФК «ОРЕНБУРГ-2»	8	2	3	3	12-15	9
10 ФК «ДИНАМО-БАРНАУЛ»	8	1	3	4	9-15	6
11 «ХИМИК-АВГУСТ» (Вурнары)	8	2	0	6	7-18	6
12 «УРАЛ-2» (Екатеринбург)	8	0	2	6	8-16	2



Никита КАСАТКИН

ПРОТИВОРЕЧИВЫЙ МАРШРУТ

кин — справа, и Владислав Тюрин — слева. Ещё одним козырем в рукаве Меньщикова стал центральный хавбек Владимир Лаптев. Он часто смещался налево, где «Тюмень» создавала перегруз, а вследствие чего и перманентные голевые моменты.

По заветам Бельсы

В итоге все три мяча были забиты с участием крайних полузащитников. А второй гол — почти идеальное воплощение игровой модели знаменитого аргентинского мэтра Марсело Бельсы. Передача ле-

вого защитника (Никиты Чистякова) и результативный удар правого хавбека (Даниила Павлова).

Да, «Иртыш» мог изменить ход поединка, причём за счёт усилий одного игрока — Армана Маркосяна. Тот феерил сразу после перерыва, когда вышел на замену. У ворот гостей возникали и другие моменты, но то были просто вспышки. «Тюмень» проявила себя более сбалансированной командой. Ещё, конечно, стоит отметить голкипера Егора Любакова. Это был его лучший матч в сезоне. Чего стоят хотя бы два сэйва на 72-й и 73-й минутах.

Пробуксовка в Барнауле

Что касается поединка против ФК «Динамо-Барнаул», то он завершился парадоксально — вничью. Да до перерыва была примерно равная игра, несмотря на то, что на 30-й минуте хозяева остались в меньшинстве. Они даже умудрились отличиться на 43 минуте.

Во втором тайме тюменцы создали огромное количество голевых моментов. Самым активным был Никита Касаткин. Он и стал соавтором гола. У «Тюмени» получилось лишь отыграться. Хотя казалось, что лидер вот-вот дожмёт аутсайдера. Но не вышло. Досадная осечка — 1:1, но «Тюмень» по-прежнему взглядывает турнирную таблицу.

Первенство России по футболу среди команд Второй лиги. Группа 4.
7-й и 8-й туры

6 сентября

Иртыш 0:3
ФК «Тюмень»



«Иртыш» (Омск) — ФК «Тюмень» — 0:3 (0:1)

«Иртыш»: Арапов; Боссов (Бурюкин, 78), Калиханов (Белоусов, 46), Елисеев, Полковников (Демьянов, 61), Садыков, Нарыков (к), Подоксёнов (Шлеермахер, 70), Жустьев (Маркосян, 46), Юсупов, Антипов.

«Тюмень»: Любаков; Бем, Пасько, Милютин, Петров (Николаев, 40), Чистяков (59), Анисимов, Лаптев (Балахонцев, 74), Касаткин, Тюрин (Симутенков, 46), Коротаев (к) (Павлов, 59), Кобялко.

Голы: 0:1 — Коротаев, 34; 0:2 — Павлов, 78; 0:3 — Кобялко, 87.

Предупреждения: Калиханов, Нарыков, Демьянин — Анисимов.

9 сентября

Динамо-Барнаул 1:1
ФК «Тюмень»



«Динамо-Барнаул» — «Тюмень» — 1:1 (1:0)

«Динамо-Барнаул»: Карюкин (к); Овсянников (Кузнецov, 69), Хугаев, Петухов, Осипов, Бакай (Гарбуз, 86), Ерусланов, Гришаков, Абрамов (Яркин, 69), Житников, Завьялов (Зарецкий, 69).

«Тюмень»: Едапин; Бем, Пасько (Болотов, 71), Милютин, Чистяков, Шарифуллин (Лаптев, 46), Симутенков (Анисимов, 60), Балахонцев (Тюрин, 46), Касаткин, Коротаев (к), Порохов (Кобялко, 46).

Голы: 1:0 — Завьялов, 43; 1:1 — Кузнецov (автогол), 79.

Предупреждения: Бакай, Яркин, Гришаков — Порохов, Милютин, Балахонцев.

Удаления: Ерусланов, 30.



головым, в котором я должен был выручить и помочь команде, — скучается Едапин. — После гола мы зашевелились и не отходили от штрафной соперника. Но во многих моментах нам не везло. Спасибо ребятам. Мы отдали все силы, равнодушных в команде не было. Жаль, что встреча завершилась вничью. Обидная потеря очков.

— «Тюмень» активно включилась в игру только после перерыва. Почему первый тайм провели менее продуктивно?

— Так было не только с Барнаулом: «Оренбург-2», «Зенит-Ижевск». И сколько

ещё будет трудных матчей, если давать играть таким командам, да ещё и пропускать от них, а потом вскрывать их оборону. Они чуть ли не всем коллективом в штрафной лягут ради одного очка.

— А почему такое «рубилово» началось до перерыва, много нарушений правил, грубость с обеих сторон?

— У нас — боевая команда. Мы никогда не будем убирать ноги или избегать единоборств. Это выездная встреча с жёстким соперником, да и мы не мальчики для битвы. Выходим и гнём свою линию.

— У вас не вызывает удивления, что «Тюмень» громит лидеров, таких как «Иртыш», но играет вничью с аутсайдерами и середняками?

— У всех это вызывает такие эмоции. Однако это жизнь. Игра на игру не приходится. Просто так очки никто не отдаст.



В этом году сразу три тюменских футзалиста топ-уровня завершили спортивную карьеру. Полевой игрок Евгений Мишарин, а также два голкипера — Георгий Замтарадзе и Сергей Логинов. Почему они приняли такое решение и чем планируют заниматься в будущем? О Мишарине и Замтарадзе мы уже рассказывали в предыдущих номерах «Спортивного меридиана». Теперь очередь за Логиновым. Тем более он повесил бутсы на гвоздь в весьма раннем для вратарей возрасте. Сергею — всего 34.

Настало время фитнеса

— Решил себя подстраховать, — рассказывает Логинов. — Понимал, что спортивная карьера достаточно коротка, я всё равно не смог бы играть до пенсии. Уже несколько лет назад всерьёз задумывался о том, что нужно переходить на следующий этап — развиваться в другом направлении. Сейчас я оказался готов к такому шагу эмоционально. Тем более я не вижу себя ни главным тренером, ни тренером вратарей, иначе не закончил бы так рано.

— То есть дело не в усталости?

— Усталости нет, я просто позрел. Я честен прежде всего перед собой, поэтому говорю прямо. Прекрасно понимаю, что у меня был огромный потенциал, но я, к сожалению,

не раскрыл его на сто процентов, не достиг тех высот, о которых мечтал.

— А о чём мечтал?

— Я так и не почувствовал себя первым вратарём. Не было такого, чтобы я «выстрелил» и стабильно выступал несколько лет на одном уровне. Хотя я ответственный человек, много тренировался, никогда не «шланговал». Сейчас думаю, что если бы прошёл ко всему относился, то мне было бы легче открывать свои таланты.

— Это одна из причин, почему ты не реализовал свой потенциал, а есть другие?

— Я попал в команду в 19 лет, в 2007 году. Надо мной был Греуто, за которым я тянулся. После него пришёл Мики (Миодраг Аксентиевич. — К.Л.). Получилось так, что я сформировал в себе чувство, что я второй вратарь. От каж-

дого что-то брал, у каждого чему-то учился, но ответственность всегда ложилась на их плечи. Возможно, это вошло в привычку. Если бы в 19–20 лет меня сделали бы основным вратарём и сказали: «Вот, Серый, давай играй». Наверное, всё было бы по-другому. Но сложилось так, как сложилось. Я безумно рад, что прошёл такой прекрасный путь в лучшей мини-футбольной семье в России.

— А если бы МФК «Тюмень» всё же предложил тебе новый контракт в этом году, ты бы остался в спорте?

— Нет, сто процентов. Я уже всё решил и подготовил почву, чтобы безболезненно уйти из мини-футбола. Конечно, каждый спортсмен представляет, что он закончит карьеру на каком-то пике. И в этом году у меня тоже было желание занять пустыне первое, но хотя бы призовое место, были ли лигочемпионские амбиции. Но кто сказал, что должно быть именно так, а не иначе. Не всё зависело от

Сергей ЛОГИНОВ: Я НЕ ВРАТАРЬ



СЕРГЕЙ ЛОГИНОВ

в элите российского футзала

Сезоны	Клуб	Игры	Голы
2008/2009		3	0
2009/2010		3	0
2010/2011		7	0
2011/2012		4	0
2012/2013		8	1
2013/2014		8	1
2014/2015		39	2
2015/2016		16	5
2016/2017		19	2
2017/2018		6	0
2018/2019		26	2
2019/2020		20	0
2020/2021		11	0
2021/2022		17	1
ВСЕГО		187	14

меня. Рад хотя бы тому, что мой последний матч закончился победой (4:3 — в четвертьфинальной серии плей-офф против МФК КПРФ). — К.Л.

— 13 мая ты объявил о завершении карьеры. Что делал первые два месяца без мини-футбола? Понимал, что нет больше ответственности за результат, не надо готовиться к матчам, всё, наступила свобода?

— Не поверишь, но 14 мая пришёл в тренажёрный зал, нанял себе тренера по фитнесу. Сейчас удаётся уделять этому намного больше времени, чем в бытность мою игроком. У меня за ту неделю было 11 тренировок (4 силовых и 7 аэробных). Занимаюсь для здоровья, для того, чтобы поддерживать форму. До 25 лет думал, что прокачаешься в зале, буду мощнее, красивее, эффектнее. Только сейчас начал понимать, что если мышцы увеличиваются в объёме, то пропадают выносливость и резкость. Тот же Евгений Николаевич Осинцев (Тренер МФК «Тюмень» и МФК «Тюмень-дубль». — К.Л.) постоянно

говорил, чтобы я прекращал ходить в тренажёрный зал, потому что мне это не нужно. Тогда я забросил это дело, сейчас же нет никаких ограничений.

— Продолжаешь следить за футзалом?

— Безусловно, буду следить, когда начнётся сезон. Я общаюсь с ребятами, продолжаю состоять в командном чате «Тюмень», знаю все клубные новости.

— Обычно, когда люди меняют работу, то их исключают из таких чатов.

— Возможно, меня бы тоже исключили, но я создатель этой группы, хаааха. Думаю, многие из тех, кто ушёл, там остаются. Даже Мики до сих пор числится в беседе, как и другие футболисты, с кем прошли определённый этап и с кем сложились хорошие отношения.

Философ из Сербии и широкой души человек

— У вас с Миодрагом Аксентиевичем была и, навер-

ное, остаётся крепкая мужская дружба. Правда, что он даже назвал сына в честь тебя?

— Мы это не обсуждали, возможно, ему просто нравилось имя Сергей. С Мики мы поддерживаем общение, но созваниваемся редко, раз в полгода, поздравляем друга друга с днём рождения. У каждого — свои заботы, у него постоянные переезды с места на место. До знакомства с ним я вообще не знал Сербию. Когда в первый раз приехал в эту страну на чемпионат мира среди студентов в 2010-м, то очень удивился тёплому отношению сербов к нам. Заинтересовалась этой темой. Потом к нам в команду попал Мики. И я понял, а менталитет-то реально похож. Да и душой он мне близок. Как-то позвал его в гости. Мой папа скептически к этому отнёсся, мол, это же легионер, о чём вообще с ним можно разговаривать? И потом он сказал, что не со всеми русскими можно так душевно общаться, как с Миодрагом. Он человек широкой души, глубоких

Миодраг
АКСЕНТИЕВИЧ
(Сербия)



— Когда Мики пришёл в «Тюмень», я видел, что у него нет определённой вратарской техники, не на высоком уровне игра ногами. Но это эмоционально очень сильный человек. Его манера игры построена на адреналине. Бывает, придёт на тренировку, а ему тяжело: ни за мячом потянутся, ни отбить, если он не настроен. Но всё менялось, когда этот настрой был. Это сумасшедшая вещь.

Альберт ЦАЙДЕР
(Россия)



— Великолепная вратарская техника. Он выстрелил, стал вратарём сборной России, думал, что выиграет у всех конкуренцию в национальной команде. Но затем случился какой-то эмоциональный момент в жизни, который его подкосил. Надеюсь, что всё образуется.

Карлос БАРРОН
(Испания)



— Манера игры, техника, всё на уровне.

ТОП-6 ВРАТАРЬ

В ДУШЕ



взглядов. С ним интересно поговорить, услышать его точку зрения по какому-то вопросу. Я от него узнал много нового, а самое главное — полезного, и мне это до сих пор помогает в жизни. Мики вообще очень начитанный, философ в душе, хорошо разбирается в психологии. Ещё он пре- восходный мотиватор. Я запомнил это состояние, когда мы становились в круг перед матчами, Мики говорил речь, и ты понимал, что она вдохновляла на победы. Когда мы стали чемпионами России (Сезон 2018/2019. — К.Л.), в этом была огромная заслуга Мики.

Без медицины — никуда

— Ты неоднократно говорил, что не хотел выступать за клубы из других городов, только за «Тюмень»? Почему?

— Не всё решают деньги. Я покатался по России и понял, что Тюмень — один из красивых и лучших городов нашей страны. Возможно, потому что я здесь родился, привык к нему, у меня здесь все родные и близкие. Что касается клубов, то мне, например, нравится екатеринбургская «Синара». У них та же политика, как у нас. Там делают ставку на местных ребят из Свердловской области.

— Аксентьевич всегда тепло отзывался о тебе, говорил, что пока Сергей Логинов не станет вратарём сборной России, он не уедет из Тюмени. В итоге Миодраг этого так и не дождался. Почему?

— Я, конечно, не советчик, но сейчас хочу дать совет молодым ребятам. У меня период от мальчика, подающего надежды, до ветерана, пролетел очень быстро. Поэтому, ребята, ло-

— Сейчас в футбол играешь?

— Нет, пока не провёл ни одной тренировки после завершения карьеры. Если бы сидел дома, не ходил бы в тренажёрный зал, то, наверное, мне бы хотелось куда-то выплыснуть свою энергию. Пока же нет желания и сил выходить на площадку, хотя меня звали поиграть на городских соревнованиях.

— А как же любовь к делу, которому отдал столько лет жизни?

— Я тебе честно скажу, я не вратарь в душе. Мне всегда нравилось забивать голы. Но на одной из тренировок, ещё в детстве, у нас не оказалось вратаря. Пацаны попросили: «Серый, может, встанешь?» Ну я и встал. Пару раз за мячом прыгнул, все закричали с одобрением, захлопали в ладоши, сказали, что я прирождённый голкипер. Но я понимал, что это не моя, тянуло в поле. Однако овации вызвали у меня восторг. Потом пришёл в детскую-юношескую школу «Бенат» к тренеру Сергею Анатольевичу Утыкову. Ему огромная благодарность за то, что он мне дал в жизни. Это тот человек, благодаря которому я вообще попал в мини-футбол. Благодаря ему и Евгению Осинцеву, позже взывшему меня в дубль. Он тогда только-только появился на свет. Никогда не думал, что стану профессиональным спортсменом, это же такой статус, казалось, что-то нереальное. А тут жизнь подарила такой шанс. Я же учился в архитектурно-строительном университете, хотел работать по специальности. Когда мне на втором курсе предложили попробовать себя в спорте, я подумал: а почему нет? Окончил вуз — ещё один контракт, ну и дальше пошло поэтапно.

— Кем бы ты стал, если бы не спорт? Строителем?

— Не знаю, хотя учёба мне нравилась. Даже помню тему диплома: «Строительство автомобильной дороги Сургут — Салехард». Это мужская профессия, интересная. У нас в России дороги можно менять хоть каждый год, без работы точно не останешься. Но я не мог посвящать университет много времени из-за мини-футбола.

— А мог представить, что выходишь на место, трудишься на каком-то участке?

— Я не знал, кем я буду, ещё в 11-м классе. Если бы вернуть меня в школу с моими нынешними мозгами, то я бы, наверное, пошёл в спортивную медицину. Мне это близко, нравится помогать людям. Без медицины — никуда.

Мы не кочевники

— Дети пошли по твоим стопам? У них есть тяга к футболу?

— У меня дочь, ей 10, ей ближе волейбол. Я бы не хотел, чтобы мои дети были профессиональными спортсменами. Это не про здоровье. Не знаю, может быть, русский менталитет такой: бери больше — кидай дальше. В юности после тренировки я мог пойти ещё куда-нибудь поиграть, потом сходить в дополнительные секции или же в тренажёрный зал, всё в один день. Но это не принесло результата. Я в 20 лет думал, что чем больше тренируюсь, тем лучше. На самом деле, с возрастом понимал, что хеллы мои падают. Когда в 32 или в 31 пришёл в кардиодиспансер, мне сказали, что у меня гипертония первой степени. Я удивился: да какая гипертония? Я же здоровый и крепкий пацан. А мне ответили, что организм уже адаптировался, я просто не чувствую этих изменений. Плюс в профессиональном спорте есть риск получить осложнения, связанные с опорно-двигательным аппаратом. У Вани Лобкова, например, оба колена уже прооперированы. Если бы он занимался физкультурой, то не довёл бы их до такого состояния. Плюс не всегда в тебе будут нуждаться. Но детей я поддержу в любом их решении.

— С другой стороны, многие профессиональные спортсмены — обеспеченные люди, разве нет?

— Никто ни от чего не застрахован. Возьми «Макдональдс» в России. Кто бы мог подумать, что его не станет. В жизни нет ничего вечного. Спортсмены подвержены травмам. Нам нужно быть сильными не только физически, но и эмоционально. Нас постоянно критируют, ты можешь не устраивать руководство. Плюс непросто переезжать из города в город, особенно когда появляются семьи, дети. Мы не кочевники. Есть ещё один момент. У многих ребят не получилась карьера по различным причинам, а они жили этим, тратили все силы на достижение цели и не получили образования. Когда человек посвящает своё время только спорту и не развивается в других направлениях, далеко не факт, что у него будет всё идеально в жизни. Конечно, не все такие. Взять Дениса Субботина (Вратарь МФК «Тюмень». — К.Л.). Это уникум, который совместил и учёбу, и мини-футбол. Он вундеркинд во всём: окончил школу с золотой медалью. Денис перспективен на сто процентов, если бы не пошло в спорте, то он мог бы раз-

виваться в других направлениях. У человека уже сформированное мышление профессионального спортсмена и вратаря. Он понимает, в каких моментах нужно засунуть свои амбиции далеко и глубоко, а когда нужно вцепиться во что-то зубами и не отпустить своё. Он мыслит гораздо глобальнее, чем мыслил я в его возрасте.

Теперь — в сфере красоты и здоровья

— Давай отмотаем назад. Ты говорил о том, что твоя карьера могла сложиться лучше, хотя у многих ровесников вообще ничего не получилось в мини-футболе. Почему тебе в итоге удалось добиться до таких высот?

— Возможно, судьба или врождённые данные. Все мы знаем Андрюха Батырева (Форвард МФК «Тюмень». — К.Л.). У него идеальное тело для спортсмена, как и сердечно-сосудистая система. Ночью пульс — 30 ударов в минуту. Ему не приходится прилагать огромных усилий, чтобы быть в оптимальной форме. Возможно, мне что-то

САМЫЕ НЕУДОБНЫЕ НАПАДАЮЩИЕ ДЛЯ СЕРГЕЯ ЛОГИНОВА

— В любой команде есть игрок, который доставляет наибольшее неудобство. Например, у «Тюмени» это Артём Антошкин, ну и Андрей Батырев, конечно. Уверен, вратари других команд назовут его имя, потому что он очень непредсказуемый. Как можно с 10 метров забить пяткой вратарю сборной России Дмитрию Путилову, да ещё из-под защитника?

РОМУЛО

— От него я почему-то постоянно пропускал голы, несвойственные себе. Я уже выходил на паркет и думал: так, самое главное от Ромуло не пропустить. Иbam, всё равно какая-то «шляпа» да залетала.



Руслан КУДЗИЕВ

— Человек-гол, человек-момент. Он всегда находится в нужное время в нужном месте. Кудзиев — на площадке, ты всегда — в психологическом напряжении.

Сергей АБРАМОВ

— Очень быстрый игрок, импровизатор. Часто ты не знаешь, что от него ожидать, тяжело предугадать. Мне хотелось взять от него пенальти. Я смотрел видео, как он исполняет эти удары, Абрамов всегда бил в один и тот же угол. Тем не менее на паркете раз за разом он оказывался хитрее, поражал мои ворота.



было дано от природы: рост, вес, гибкость, резкость. Попал в клуб в нужное время. Мне дали шанс, я его не упустил, воспользовался им. Плюс я ответственный и трудолюбивый. В тренерском штабе видели моё отношение к делу. В совокупности, всё это привело к тому, что я прошёл в спорте 15 лет. А подвели, наверное, какие-то «заплётё» в голове, мышление, моя серьёзность. Как ни крути, мини-футбол — это игра. Да, мы работаем в этой сфере, получаем за это деньги. Но люди идут на стадион за эмоциями. К сожалению, я поздно понял вот это всё.

— А чем ты занимаешься сейчас? С чем связываешь своё будущее?

— Сфера красоты и здоровья. Наш с женой бизнес, который мы хотим расширить. Прошёл уже несколько обучающих курсов, начинавшая от массажа и, заканчивая прикладной кинезиологией. Чтобы что-то дать людям, ты должен пропустить это через себя, получить результат, а потом уже делиться и заворачивать в обёртку.

РЕЙ ПО ВЕРСИИ СЕРГЕЯ ЛОГИНОВА



— Он приносит огромную пользу команде. Его великолепная игра ногами позволяет не только забивать, но и давать отдохнуть полевым футболистам. Если не идёт в формате 4 на 4, то можно безболезненно включиться в 5 на 4.

Звиад КУПАТАДЗЕ



(Грузия)

— При всём уважении к Звиаду, мне не нравится его техника. Я её просто не понимаю. Хотя это один из самых сильных вратарей в России, а может, и не только в России. Он даёт мотивацию, заряжает невероятной энергетикой полевых футболистов. К примеру, выйдет на поле голкипер, не хуже его классом, но команда станет играть по-другому, не так эффективно.

ГИТТА



(Бразилия)

— Выглядит несколько несуразно, однако такие спасения совершают, как и Купатадзе, уму непостижимо. Да и к тому же часто подключается к атакам пятым полевым.

Воздушная акробатика – спорт, но с цирковой душой

Тюмень впервые стала местом проведения регионального турнира по воздушной акробатике «Шаги к успеху». Участницы соревнований так завораживающе парили под сводами Легкоатлетического манежа, непринуждённо выполняя сложные гимнастические элементы, что возникла стойкая параллель с цирковым представлением.

Из безразрядного в разрядный

В городе на Туле впервые состоялись соревнования по воздушной гимнастике такого высокого уровня. Этот старт открывает новый календарный сезон, в котором примут участие 26 городов. В том числе такие мегаполисы, как Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург и Казань.

Турнир в Тюмени проходил уже по новым правилам. Теперь участницы соревнований по воздушной акробатике могли не только занимать призовые места, но и выполнять разряды. Это стало возможным благодаря стараниям федерации воздушной акробатики России — «RAPA».

Под руководством её президента, Романа Камалова, была регламентирована система подготовки, введена система разрядов для спортсменок и разработана компьютеризированная система судейства.

Последнее, кстати, немаловажно. Помню, что ещё несколько лет назад в той же художественной гимнастике, тренеры выставляли баллы вручную,

на листочках. А потом кто-нибудь из нас, из уже выступивших гимнасток, собирая эти цифры и относял ответственному судье для подведения итогов.

Спортивная или художественная гимнастика?

Так что же такое воздушная акробатика, или воздушная гимнастика? Интересно, что сами спортсменки говорят, что называть этот вид можно по-разному. Воздушная гимнастика — это синтез спортивной и художественной гимнастики, здесь одинаково важна как сила, физическая подготовка, так и грациозность с пластичностью.

Номер состоит из акробатического партнера, в ходе которого участница выступает на ковре. Она показывает стойки на руках, делает перевороты, колёса, и работает со снарядом. Именно здесь, пожалуй, и начинается вся уникальность этого вида спорта: шпагаты, затяжки, переходы из одного элемента в другой!



— Участницы наших соревнований должны сочетать в себе и гимнастическую гибкость, и акробатическую силу, — отметила руководитель тюменской студии воздушной гимнастики «Жар-птица» Эвелина Эминова. — Но у нас более силовой вид спорта. Поэтому, когда к нам приходят из художественной гимнастики, мы подтягиваем их физические данные. А у спортивных гимнасток больше внимания уделяем растяжке.

Знаменитая фамилия

В Тюмень приехали участницы из разных городов — Перми, Южноуральска, Кунгура, Режа

и Екатеринбурга. Столицу Урала представляли гимнастки из академии спорта и воздушной гимнастики «Вертикаль». Елизавета Трусова поделилась своими впечатлениями.

— У тебя такая знаменитая фамилия! В чём равняешься на знаменитую фигуристку?

— Мне нравится её характер. Она всегда добивается своей цели, ставит рекорды и составляет хорошую конкуренцию.

— Как пришла в спорт?

— Я тренируюсь уже седьмой год. Пришла в спорт сама: увидела, что одноклассница занимается, мне очень понравилось, и я решила сама попробовать.

— Как настроиться перед выступлением?

— Сейчас как раз жду своей очереди, страха и паники нет. Здесь главное, собраться морально и быть уверенной в своих силах, говорить себе, что ты всё можешь.

Федеральный уровень

— Ваш город считается одним из базовых в воздушной акробатике по двум дисциплинам: полотна и кольцо, — подчеркнул Камалов. — Мы будем думать о проведении в Тюмени турнира федерального уровня или о присвоении местным соревнованиям статуса отборочного этапа на чемпионат России.

Воздушная гимнастика выходит на новый уровень: кто бы мог подумать, что направление циркового искусства сможет отделяться и стать самостоятельным спортом. Со своими федерациями, правилами и возможностями получения разрядов. Быть может, недалеко и до вхождения в состав олимпийских видов спорта?

Пока же, заглянув в календарный план, можно с уверенностью сказать, что воздушных гимнасток ждёт насыщенный год: региональные чемпионаты, отборочные и всероссийские турниры, финал Гран-при в Казани.

Виды снарядов в воздушной гимнастике



Александра РЕБЫШЕВА: ХОТЕЛОСЬ ОДНОВРЕМЕННО И ЛАЗИТЬ, И ЧТО-НИБУДЬ ЖЕНСТВЕННОЕ

Александра Ребышева из Тюмени рассказала, почему выбрала именно воздушную гимнастику.

— Какой необычный макияж! Кто тебя так накрасил?

— Я сама! У меня особенная техника: сперва приклеиваю скотчи, а потом растущиваю обычные тени.

— Давно занимаешься?

— 8 сентября пошёл третий год. Я прямо считаю (смеётся). До воздушной акробатики ходила на художественную и эстетическую гимнастику.

— Почему решила попробовать себя именно здесь?

— В Легкоатлетическом манеже занималась и художественно

и гимнасткой, и скалолазанием. В один момент появилось желание совместить эти два направления! Хотелось одновременно и лазить, и что-нибудь женственное.

— Есть свой любимый элемент?

— Мне нравится обрывы на руки: я заматываю два раза на ноги полотно, а потом обе руки и обрываюсь, то есть, резко лечу вниз.

— А тебе не страшно?

— Нет! Я поэтому и выбрала полотно, потому что точно знаю, что и где я замотаю и куда прилечу. На кольце вот непредсказуемо, куда ты угодишь.

— Под какую музыку выступала?

— Под мелодию пианино, она потом разыгрывается и переходит во что-то египетское.

— Что представляешь во время выступления?

— Думаю, что я выступаю в цирке! Поэтому мне нужно выполнять все элементы с выражением, чтобы всё было очень артистично!

— У тебя есть мечта?

— У меня сейчас — третий спортивный разряд, но хочу стать мастером спорта!





Мария КОЗАР:
«ХОТЕЛОСЬ ПОБЕДИТЬ РАДИ БАБУШКИ И ДЕДУШКИ!»

В Тобольске состоялся традиционный полумарафон, собравший более тысячи участников из двадцати городов страны.

У мужчин быстрее всех справился с трассой в 21 километр местный легкоатлет Александр Антонов. Среди женщин на этой дистанции первенствовала тюменка Мария Козар.

Победительница Тобольского полумарафона не представляет свою жизнь без бега. Мария успешно даёт уроки начинающим «Форестам Гамам». Так же Козар стремится к исполнению своей давней мечты — стать мастером спорта.

— Тобольск для меня точно не чужой город, — призналась Мария. — Здесь живут немало родственников, в том числе бабушка с дедушкой. Им уже почти 90 лет. Трасса полумарафона проходила практически через весь город, поэтому они смогли выйти и поболеть за меня. Эта поддержка особенно зарядила. Бабушка с дедушкой всегда радуются и гордятся моими успехами. Поэтому хотелось победить ради них!

— Что испытали сразу после финиша?

— Обрадовалась, что полумарафон наконец-то завершился: всё позади, я не сошла с дистанции и доработала её до конца. Первое место, конечно же, доставило радость и эйфорию. Также чувствуешь усталость, но и одновременно лёгкость и окаянность. Очень приятно осознавать, что ты — победитель!

— Есть какая-то изюминка, что полумарафон проходил по улицам Тобольска?

— Красота местных исторических достопримечательностей завораживала. Это разгружает эмоционально, если умешь переключать сознание. Но чаще всего во время бега слишком зацикли на темпе, пульсе и результате, поэтому не замечаешь ничего вокруг.

— О чём думали, когда преодолевали дистанцию в 21 километр?

— В основном все мысли уходят на анализ темпа, тактики, техники, дыхания, частоты сердцебиения. Также важно не пропустить пункт питания и вовремя попить воду. Ещё я всегда придерживаюсь позитивного настроя во время бега и стараюсь улыбаться болельщикам. Надо показывать, что бег — это прежде всего удовольствие, а не изнурительная пытка, хотя зачастую (особенно на финише) на лицах бывают ещё те гримасы (смеётся).

— Какие ваши дальнейшие спортивные планы?

— Уже в ближайшие выходные бегу Кросс наций. Затем по планам — выезд в Курган. Там пройдёт кроссовый старт. В октябре обязательно приму участие, если он состоится, в традиционном Тюменском полумарафоне. Ещё, возможно, выйду на старт чемпионата России по кроссу в Оренбурге...

»» #PROактивныйрайон

ВИКУЛОВСКИЕ ШКОЛЬНИКИ ВЫЯВИЛИ ЛУЧШИХ В РУССКОЙ ЛАПТЕ

На стадионе «Центральный» в селе Викулово состоялись соревнования по русской лапте.

Они прошли в рамках Спартакиады учащихся общеобразовательных организаций Викуловского района (выступали юные спортсмены 2006–2008 годов рождения).

В состязаниях приняли участие четыре команды. Первыми в итоге оказались ученики Каргалинской школы.

Серебро взяла Викуловская СОШ № 2.

Бронзу заслужила команда Йшимского многопрофильного техникума (Викуловское отделение).



НА ПЬЕДЕСТАЛЕ ОКАЗАЛАСЬ ЮНАЯ ЮРГИНСКАЯ БИАТЛONИСТКА!

В Заводоуковске проходили соревнования в рамках первенства Тюменской области по летнему биатлону (в зчёт региональной Спартакиады учащихся).

Юргинский район представили Ирина Зобнина и Ксения Вагина. Обе — воспитанницы Александра Сергеевича Есаулкова (тренера ДЮСШ «Кристалл»).

Личный результат в дисциплине «кросс-спринт» позволил Ирине Зобниной взойти

дважды на вторую ступень пьедестала (стать серебряным призёром областного первенства и Спартакиады!). Ксения Вагина также принесла зчётные очки команде.

Отметим, что с августа этого года Зобнина зачислена в ГАУ ТО «ОСШОР имени Л.Н. Носковой» (на отделение «Подготовка спортивного резерва»).

В ОМУТИНСКОМ СОСТОЯЛСЯ ТУРНИР ПО ДАРТСУ

Состоялся чемпионат Омутинского района по дартсу.

В результате упорной борьбы места распределились следующим образом. В одиночном разряде «501» золото добили Важенин и Александр Вахрин. Вторыми финишировали Максим Торопов и Станислав Васильев. Серебро выиграл Владимир Арсентьев. Замкнули тройку призёров Владимир Бернгард.



В СОЛОБОЕВО ПРОШЁЛ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС



На лыжной трассе в селе Солобоеvo Исетского района состоялся легкоатлетический кросс, посвящённый Дню солидарности в борьбе с терроризмом.

Участники состязались в разных возрастных группах (на дистанциях 1000 метров и 2000 м).

Призёрами соревнований стали: Елена Бусыгина, Алиса Братцева, Нина Солобоеva, Татьяна Яскова, Дмитрий Кузнецов, Василий Мурашов, Владимир Белов и другие.

Все бегуны получили заряд бодрости и хорошего настроения. А победителям и призёрам стартов были вручены медали.

РУССКАЯ ПЯТЬКА

Игра в городки будет тянуть на себя одеяло в этой статье, а я выступлю для вас проводником в мир бит (но не музыкальных) и фигур (правда не женских). Поехали!

Игра с историей

За окном — старт учебного года, однако в сентябре свои двери открывают не только школы. Родители закупили портфели с тетрадками и теперь могут сосредоточить внимание на том, в какую секцию отправить сына или дочку. Нетривиальным и очень полезным вариантом может стать городошный спорт. Особенно если учесть, что заниматься им можно вместе с ребёнком.

Сейчас занятия проходят в сквере «Комсомольский» под руководством главы региональной федерации городков — Дмитрия Шиляева. Я решил не упускать возможности и всё-таки сунул нос в дело, которое прежде мне было чуждо: совместная тренировка, знакомство с правилами и небольшая заноза в пальце. Какой-никакой, а опыт я получил. Итак, давайте разбираться, с каким гарнитуром подают «городки» в Тюмени и что входит в его начинку. Для начала определимся с инвентарём. Сколько весит пресловутая палка?

— Мы развиваем классическую версию этой игры (Существует ещё европейская и финская. — И.Л.). В ней вес биты не ограничен, может достигать нескольких килограммов. Её длина до одного метра, а состоит она из деревянной вставки и металлической втулки, — отвечает мне Шиляев.

Кстати, самой игре, между прочим, сто лет в обед. И даже больше. На свет она появилась в середине XVIII века. Ей ув-

екались Пётр Первый, Александр Суворов, Лев Толстой и даже волк из «Ну, погоди!»

«Пулемётное гнездо»

Переходим к сути борьбы. Здесь необходимо за наименьшее число бросков выбить фигуры из города. Так называется площадка на которой стоят деревянные цилиндры. Всего же поочерёдно ставится пятнадцать различных конструкций. Партию начинают с дальней дистанции. Порядка 13 метров. Она называется кон. Если после первого броска выбита хотя бы одна деревяшка — игрок продолжает с расстояния в два раза ближе.

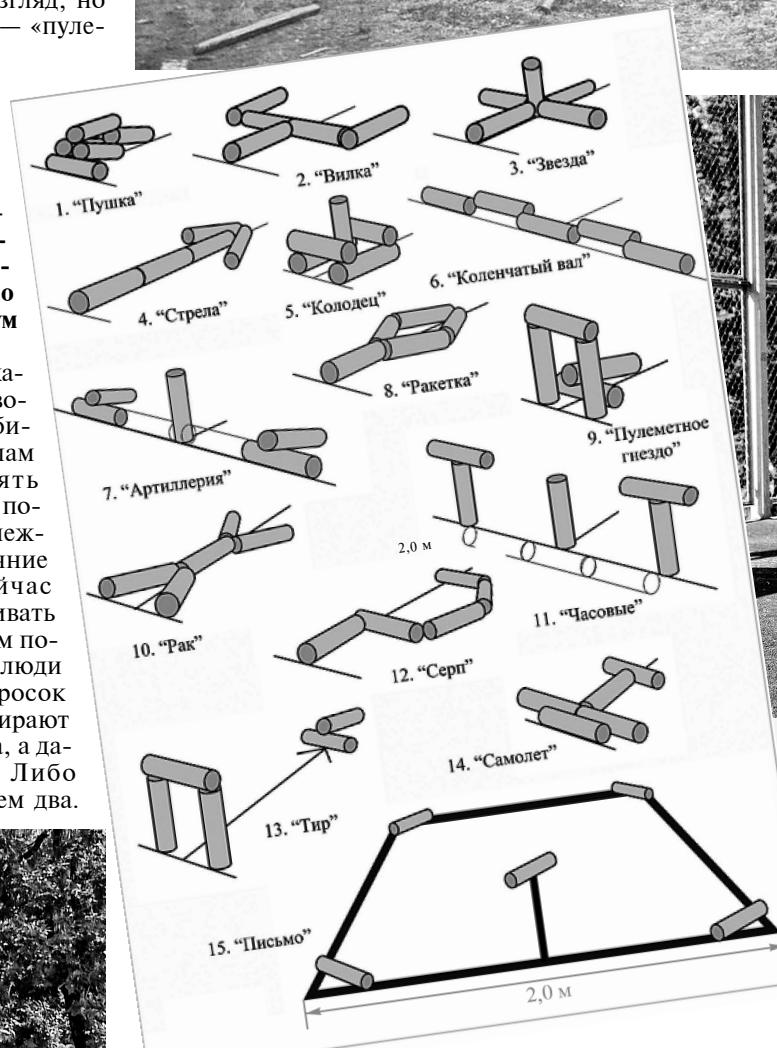
И тут моим собеседником стал мастер спорта СССР и тренер сборной Тюменской области Александр Кокарев. Он поведал о наиболее «вредных» для выбивания фигурах.

— Самая трудная, и не только на мой взгляд, но и по статистике — «пулемётное гнездо».

— Тем не менее его теоретически можно выбить с одной биты. А, например, «письмо» — единственное построение, на которое необходимо затратить минимум две...

— Я больше скажу: раньше его вообще с трёх выбивали! По правилам надо было снять сначала «марку», потом «борта». А между ними расстояние два метра. Сейчас разрешили выбивать «письмо» в любом порядке. Поэтому люди отрабатывают бросок при котором убирают четыре цилиндра, а далее ещё один. Либо сначала три, затем два.

Привет всем, кто раскрыл страницы очередного номера «СМ» и набрался терпения, чтобы прочитать мою композицию с историческим уклоном. Почему историческим? Так ведь речь сегодня пойдёт о русской забаве, которая учила нас правильно кидать палку! Причём не только мужчин, но и женщин...



Но, несмотря на это, «гнездо» всё равно наиболее сложное с точки зрения построения и попадания в него.

— Помимо меткости на что ещё следует обратить внимание?

— Идеальный спортсмен в «городки» это — человек физически развитый. Очень должны быть выносливые ноги, мощ-

ные! За счёт них совершаются броски. Остальное идёт подработкой корпуса. И ОФП важна. На чемпионате России игры могут проходить по 4-4,5 часа, и это при жаркой погоде. Плюс психологическая устойчивость. Я всегда своим воспитанникам говорю: не ждите от противника ошибки. Надейтесь только на своё мастерство!

Предыдущие шесть ушли в молоко, либо распугивали голубей, оккупировавших площадку сквера. А локтевой сустав, как и ноги, в полной мере вспомнил о наличии

мышц и их перманентной работе.

Подытожить эту мысль мне помогает 17-летний Василий Брюховецкий. Кстати, биты парень бросает получше моего. К своим годам он — уже обладатель первого разряда.

— Ничего такого, кажется, нет. Все проходят мимо и говорят: что такого палку кинуть? Даём всем желающим попробовать. И как до дела доходит, то сразу: ой, тяжело-тяжело. А думают — легко...

— А насколько это энергозатратно?

— За два часа уматываешься так, что домой приходишь и без задних ног ложишься. Калорий можно конкретно сжечь. Я вот весил 110 килограммов, а сейчас — 90.

Оставить этот материал без женской точки зрения — я права не имею. Тем более герояня у меня нашлась интересней, чем «Disney» подбирает актрис для своих последних фильмов. Знакомьтесь — Дарья Круглякова. В свои 20 она уже выполнила норматив мастера спорта и успела замкнуть квартет сильнейших на прошедшем чемпионате России в европейской программе.

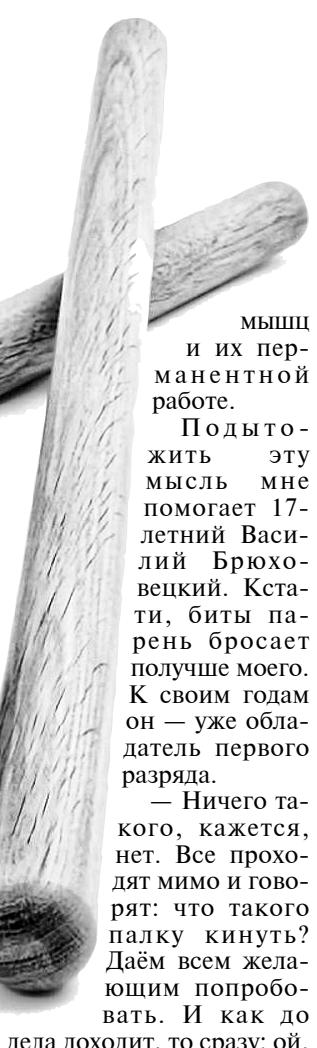
— Занималась волейболом, баскетболом, тхэквондо, но зацепили меня именно городки, — призналась Дарья. — Хотя раньше случалось, что во время игры я стою-дрожу. Мне страшно! Ничего не получается, в голове волнение, но через тернии к звёздам, за счёт характера я шла напролом и добивалась чего хотела. Теперь планы грандиозные: выигрывать ближайшие соревнования — Кубок страны.

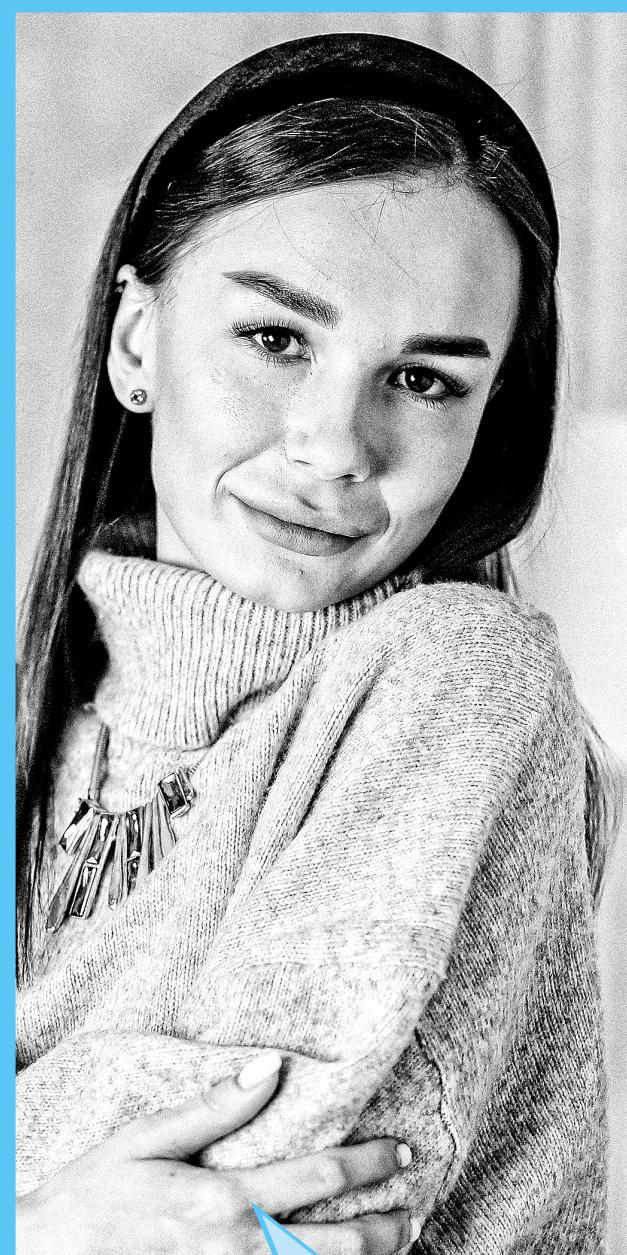
Если вам понравился этот текст, то ставить лайки и репосты необязательно. Тем, кто заинтересовался всерьёз, рекомендую обратиться в детско-юношеский центр «Старт». Там вы получите всю необходимую информацию. Номерком телефона тоже жадничать не буду! Прилепляю его ниже. Сохраняйте цифры в своём гаджете и читайте другие материалы. Нам ещё есть о чём вам рассказать!

Контакты:
ДЮЦ «Старт»
8 (3452) 21-47-15,
Инструктор по городошному спорту Дмитрий Шиляев
+7 (904) 491-60-36



Василий БРЮХОВЕЦКИЙ





Анна ИЛЬИНА

27 лет

У Анны предрасположенность к спорту заметили ещё в детском саду. Она начала заниматься спортивной аэробикой в 2002 году. Тогда о таком направлении в её родном Нижневартовске никто не слышал. Ильина достигла уровня мастера спорта. Харизматичную брюнетку в бодибилдинг привело любопытство. Анне захотелось проверить своё тело с точки зрения пропорций. Успехи в новом виде спорта не заставили себя долго ждать.

Дарья РОЖКОВА

18 лет

Вся жизнь Рожковой связана с танцами. Она пробовала себя в различных направлениях. Благодаря сериалу «Молодёжка» появилась ещё одна любовь — хоккей. Дарья начала посещать домашние матчи ХК «Рубин». Но танцующие девушки на подиуме постоянно отвлекали её внимание от игры. Летом 2020 года Дарья и сама попала в группу поддержки тюменского хоккейного клуба, где с удовольствием выступает до сих пор.



БЛИЦ-ОПРОС

Эстетикой красоты

Алиной Кабаевой

Та, где нужно сесть на шпагат

Выступала на соревнованиях с подвернутой ногой

Баласана

Роберт Дауни-младший

На крыше жилого дома

Читали стихи

«У вас органы ЖКТ, как из учебника по анатомии»

«Рили?»

Перебивать человека

Нищета

50 рублей в детстве под ларьком

Сексуальная, авантюрная, харизматичная

Стевани Шталь «Ребёнок в тебе должен обрести дом»

«Бабушка лёгкого поведения»

«Отчаянные домохозяйки»

Скриптонит — «Положение»

Концерт группы «Каспийский груз»

Жук-стригун

У меня уже их 4

Нижневартовск

Жить без кредитов и кредиток

ЧЕМ ТАК ЗАЦЕПИЛ СПОРТ?

КЕМ МЕЧТАЛИ СТАТЬ В ДЕТСТВЕ?

РОЛЬ В ШКОЛЬНЫХ ПОСТАНОВКАХ

НЕОЖИДАННЫЙ ФАКТ ИЗ БИОГРАФИИ

ЛЮБИМАЯ ПОЗА В ЙОГЕ

ЭТАЛОН МУЖСКОЙ КРАСОТЫ

НЕОБЫЧНОЕ СВИДЕНИЕ

РОМАНТИЧНЫЙ ПОСТУПОК РАДИ ВАС

САМЫЙ СТРАННЫЙ КОМПЛИМЕНТ

КАКОЕ СЛОВО ЧАЩЕ ВСЕГО ПОВТОРЯЕТЕ?

САМЫЙ БЕСПОЛЕЗНЫЙ ТАЛАНТ

ЧТО ДО СИХ ПОР У ВАС ВЫЗЫВАЕТ СТРАХ?

УДАЧНАЯ НАХОДКА НА УЛИЦЕ

ОПИШИТЕ СЕБЯ ТРЕМЯ СЛОВАМИ

ПОСЛЕДНЯЯ ПРОЧИТАННАЯ КНИГА

САМЫЙ СМЕШНОЙ ФИЛЬМ

СЕРИАЛ, КОТОРЫЙ СМОТРИТЕ СЕЙЧАС

МУЗЫКА ДЛЯ САУНДТРЕКА К ВАШЕЙ ЖИЗНИ

ЗАПОМИНАЮЩИЙСЯ ПОХОД В ТЕАТР/КОНЦЕРТ

С КАКИМ ЖИВОТНЫМ СРАВНИЛИ БЫ СЕБЯ?

КАКУЮ ТАТУИРОВКУ ХОТЕЛИ БЫ СДЕЛАТЬ?

НЕОБЫЧНОЕ МЕСТО, ГДЕ ВЫ ПОБЫВАЛИ

САМОЕ БЕЗУМНОЕ В СПИСКЕ ЖЕЛАНИЙ

Динамичность, страсть, здоровье

Учителем

Главная

Занималась тхэквондо

Шавасана

Леонардо Ди Каприо в молодости

Квадроциклы на Ай-Петри

Завтрак в постель на протяжении 2 недель

«У тебя красивые зубы»

«Понятно»

Шевелить ушами

Темнота

Мой парень

Энергичная, ответственная, красивая

Макс Фрай «Жалобная книга»

«Подарок с характером»

«Ведьмак»

Banners — «Someone To You»

Спектакль «Маленький принц» в Тюменском театре кукол

Енот

Татуировку белыми чернилами

Горы над облаками

Увидеть северное сияние

СПОРТИВНАЯ АФИША



TMN'22

16 СЕНТЯБРЯ

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Летний чемпионат России

ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

Классический стиль. Женщины (15 км)

10:30

Классический стиль. Мужчины (20 км)

12:30

17 СЕНТЯБРЯ

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Летний чемпионат России

ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

Спринт. Классический стиль. Мужчины

11:00

Спринт. Классический стиль. Женщины

11:30

19 СЕНТЯБРЯ

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Летний чемпионат России

ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

Свободный стиль. Женщины (15 км)

10:30

Свободный стиль. Мужчины (20 км)

12:30

17 СЕНТЯБРЯ

ФУТБОЛ

3-й дивизион

Стадион «Геолог»



VS



ФК «Тюмень-2» — «Челябинск-М»

14:00

18 СЕНТЯБРЯ

ФУТБОЛ

Вторая лига (группа 4)

Стадион «Геолог»



VS



ФК «Тюмень» — «Носта» (Новотроицк)

19:00



Евгений ГАРАНИЧЕВ.

Фото СБР

Раубичи с 15 по 18 сентября примут второй этап Кубка Содружества по биатлону. В этих соревнованиях принимают участие российские и белорусские спортсмены.

В Раубичах выступит основа сборной Тюменской области, за исключением Дениса Таштимерова и Андрея Вьюхина, тренирующегося по отдель-

ной программе. Также планируется дебют биатлонистов, пропустивших первый этап в Сочи. В частности, из группы Артёма Истомина — Даниила

Серохвостова, Анастасии Гореевой, Светланы Мироновой и Ларисы Куклиной.

Лидер женской российской команды Кристина Резцова соревнования в Раубичах пропустит: она восстанавливается после болезни.

В Беларуси биатлонисты пробегут три гонки:

спринт, пасынок и масс-старт.

Напомним, что на дебютном этапе Кубка Содружества тюменские биатлонисты наград не завоевали. Ближе всех к медальной тройке оказалась Виктория Сливко, финишировавшая четвёртой в масс-старте.



Анна ИВАНОВА и министр спорта РФ Олег МАТЬИЦИН

БРОНЗОВЫЙ УСПЕХ НА ИГРАХ ГТО

Тюменка Анна Иванова стала призёром I Открытого Кубка Дальнего Востока «Игры ГТО 2022».

На прошедших во Владивостоке соревнованиях Анна заняла третье место.

Для участия в турнире девушка прошла предварительный онлайн-отбор. На всероссийской арене спортсменка представляла Тюмень и регион в числе 44 сильнейших атлетов страны. Отбор продолжился уже непосредственно на играх, где участники боролись за выход в финал. Анне это удалось, и она оказалась в числе двадцати финалистов. В заключительном туре наша спортсменка показала третий результат, обеспечив себе место на пьедестале почёта.

Помимо базовых испытаний ВФСК ГТО участников ждали усложнённые задания. Со всеми Анна справилась достойно.

— Мне запомнились необычные комплексы — комбинация элементов функционального многоборья с упражнениями ГТО, — отметила Иванова. — Эти Игры дали возможность сравнить себя с другими атлетами, понять свои сильные и слабые стороны, определить, над чем ещё нужно поработать.

Анна в свои 19 лет — чемпионка России по функциональному многоборью, мастер спорта по спортивной гимнастике, кандидат в мастера спорта по тяжёлой атлетике и функциональному многоборью.

СЧАСТЛИВАЯ ТРАССА АЛЕКСЕЯ УТУСИКОВА

Тюменский спортсмен Алексей Утусиков успешно выступил на соревнованиях по мотокроссу «Кубок Александра Невского».

Они состоялись в окрестностях города Тара Омской области. Тюменец стал победителем в классе «Открытый». Отметим, что Алексей Утусиков повторил «золотой» успех, добывший на трассах Тары в 2021 году. Брат триумфатора, Андрей Утусиков, занял третье место в классе «Вeterаны». Он прокомментировал достижение Алексея Утусикова.

— Тарская трасса для Андрея счастливая. Состав участников гонок в классе «Открытый» был весьма серьёзный. На старт вышли мотогонщики из городов Западной и Восточной Сибири, Урала, — отметил Андрей Утусиков. — К сожалению, Тюмень не хватает материально-технической базы, чтобы проводить гонки такого уровня...



ХОККЕЙНЫЙ ТРИУМФ КОМАНДЫ ТЮМГУ

В Тюмени состоялся хоккейный турнир в формате «3 на 3».

На площадке ледового комплекса «Титан», которая меньше стандартных размеров, соперничали пять команд.

Во время матча, одновременно на льду могли находиться по три полевых игрока и одному вратарю от каждой из сторон. Отметим, что среди них были как любители, так и выпускники спортивных школ, а также хоккеисты, выступавшие в прошлом за тюменский «Рубин». Например, нападающий Алексей Лешков являлся «мотором» атак команды ТюмГУ. В заключительном матче турнира, который де-факто носил статус финального, она одолела соперников из «Семейного Доктора» — 5:4 (по буллитам).

— Хоккей «3 на 3» мне очень нравится. Как раз подходит для любителей и хоккеистов, завершивших карьеру, — поделился Лешков. — Приятно встретиться на льду с ребятами, с которыми играл по юношам, в молодёжной команде «Тюменский Легион». Решающая игра была равной, нам больше повезло. Надеюсь, это не последний такой турнир...

Третье место заняла команда «Соровскнефть».

СПОРТИВНЫЙ МЕРИДИАН

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»

Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

Главный редактор В.В. МАРТИНОВ

Выпускающий редактор П.П. КУНЦЕВИЧ

Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:

г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.

E-mail: tum-arena@mail.ru

Отпечатано в типографии

АО «ИИЦ «Красное знамя»

(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).

Тел. (3452) 25-05-06.

Заказ №2067. Тираж 8000.

Дата выхода в свет —

14 сентября 2022 года.

Цена свободная