

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Меридиан

Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

№34 (1172) 11-17 декабря 2024 года

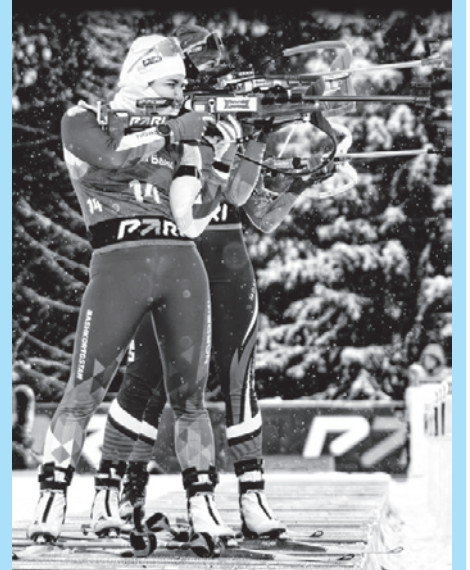


Екатерина Смирнова практически единолично оккупировала верхнюю ступень пьедестала российских лыж. В чем её сила?

Подробности на стр. 5

ЕКАТЕРИНА СМИРНОВА-ЛИДЕР ОСЕНИ

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ЦИФРЫ НА ОГНЕВОМ РУБЕЖЕ



Если бы российские биатлонисты соревновались на Кубке мира, на какие места они бы претендовали

с. 8

ФК «ТЮМЕНЬ» ЗАЛЕГ В СПЯЧКУ ДО ВЕСНЫ



Полный разбор осенней части чемпионата, уникальные раскладки команды

с. 6-7



Кто принимает нормативы комплекса? Всё о спортивно-жизненном пути главного судьи тюменского ГТО

с. 10



КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА: ВОЗРОЖДЕНИЕ КООПЕРАЦИИ?

Прекрасная всё-таки была идея организовать команду «Звёзды и ВХЛ», которая в прошлом году выступила на международном хоккейном турнире — Кубке Первого канала. Многие, включая телекомментаторов, упорно пропускали союз «и» в названии. Это резало слух, но придавало весомости. Команда не абы кого, а звёзд Всероссийской хоккейной лиги.

Вместо «Звёзд и ВХЛ» участницей стартующего 12 декабря в Санкт-Петербурге очередного Кубка Первого канала станет сборная мира КХЛ.

Питерская десятка

За иностранных хоккеистов можно порадоваться. Им будет чем заняться во время остановки регулярного чемпионата. А то ненароком бы домой полетели, все деньги бы перед Новым годом промотали.

Идея создания сборной мира КХЛ претенциозна и коммерчески логична. Турнир же имени медиагиганта, значит, размах должен быть широким. Интересно посмотреть, как в конкуренции с иностранными звёздами проявят себя, к примеру, де-

сять нападающих питерского СКА, включая Евгения Кузнецова. Ну правда, интересно.

Но неужели почитатели клубов ВХЛ не заслужили право быть своими на этом празднике жизни?

В заявке Романа Ротенберга

Одно дело «болеть» за парня с обложки и совсем другой интерес — за лично знакомого тебе человека. В тюменском «Рубине», например, многие хоккеисты и болельщики дружат годами. В декабре 2023-го на Кубке Первого канала сыграл вратарь Егор Назаров. Вместе с воспитанником тюменского хоккея 21-летним нападающим Дмитрием Бучельниковым.

В тридцати трёх матчах регулярного нынешнего



чемпионата КХЛ за подмосковный «Витязь» он набрал 30 очков по системе «гол+пас» (8+22). И обоснованно попал в расширенный состав российской команды. Но в финальную заявку на Кубок Первого канала главный тренер Роман Ротенберг Бучельникова не включил. Специалисту, конечно, виднее.

Под другим соусом

Многие игроки из России 25, сборной мира КХЛ, дружественных нам команд Белоруссии и Казахстана в КХЛ видят друг друга по девять месяцев в году. Поэтому встречи в международном формате для них та же курица с картошкой, но под другим соусом.

Хотя Кубок Первого канала — большой праздник для болельщиков. С тем или иным составом участников, но он состоится. Будем сопереживать начинающему играть в хоккей в Тюмени защитнику России 25 Даниле Галенюку. За белорусскую команду наверняка «зажжёт» ярко выступавший за «Рубин», один из ведущих нападающих минского «Динамо» — Роман Горбунов.

Представители клубов ВХЛ есть в сборной Казахстана. При этом её костяк из национального первенства. Игроки усть-каменогорского «Торпедо», карагандинской «Сарыарки», даже ташкентского «Хумо». До эпидемии коронавируса они были частью постсоветской хоккейной империи, которая на три десятилетия пережила свою альма-матер. Не пора ли возродить кооперацию?



Чемпионат OLIMPBET
Всероссийской хоккейной лиги
9 декабря

2:3

«Ростов» (Ростов-на-Дону) — «Рубин» (Тюмень) — 2:3 (1:2, 1:0, 0:1)

«Рубин»: Габдрахманов; Баранов — Лютов, Лыпкань — Зотов, Вдовин — Наумов, Сальников — Гатиятулин; Попугаев — Бусаров — Давыдов, Горшков — Подкорытов — Кошуриков, Джиошвили — Бобылёв — Назаров, Шанаурин — Нагибин — Воронков.

Шайбы забросили:
04.42 — Джиошвили (Бобылёв, мен.) — 0:1,
06.00 — Сергеевский (Калмыков, Цалпанов) — 1:1,
07.56 — Кошуриков (Горшков) — 1:2,
39.40 — Сиданцов (Климов, Миць) — 2:2,
54.15 — Попугаев (Бусаров, Давыдов) — 2:3.

Статистика матча
Броски: 64-49; броски в створ: 31-33, вбрасывания: 28-26, заблокированные броски: 7-16, силовые приемы: 21-22, штраф: 2-4.

Регулярный чемпионат ВХЛ 24/25. ПОЛОЖЕНИЕ НА 9 ДЕКАБРЯ

Клуб	И	В	ВО	ВБ	ПБ	ПО	П	Шайбы	О
1 «ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	32	21	1	1	2	3	4	104-52	51
2 «РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	33	14	3	6	1	1	8	77-67	48
3 «РУБИН» (Тюмень)	32	19	0	1	3	2	7	93-70	45
4 «ХИМИК» (Воскресенск)	32	17	1	2	1	4	7	114-76	45
5 «МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	32	17	2	1	1	3	8	94-75	44
6 «ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Ниж. Новгород)	33	16	3	0	4	2	8	104-86	44
7 «ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	33	13	2	3	4	4	7	110-88	44
8 АКМ (Тулская область)	32	19	0	1	1	2	9	102-75	43
9 «ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	34	13	2	3	4	3	9	83-75	43
10 «НОРИЛЬСК» (Норильск)	32	17	3	0	2	0	10	115-100	42
11 «ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	32	9	5	5	3	1	9	81-75	42
12 «МОЛОТ» (Пермь)	34	15	2	2	2	1	12	90-91	41
13 «ТАМБОВ» (Тамбов)	33	10	3	4	4	2	10	93-81	40
14 «СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург)	33	14	3	2	0	2	12	95-87	40
15 «ЗВЕЗДА» (Москва)	33	12	4	2	2	2	11	106-91	40
16 «ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	34	13	4	1	3	0	13	101-89	39
17 «БУРАН» (Воронеж)	32	10	4	3	4	1	10	93-84	39
18 «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	32	14	1	2	2	2	11	86-74	38
19 «ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	33	14	1	1	2	1	14	81-81	35
20 «ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	32	9	3	3	3	2	12	88-88	35
21 «БАРС» (Казань)	32	13	0	1	4	3	11	87-99	35
22 «РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	34	9	4	1	3	3	14	90-112	34
23 «МАГНИТКА» (Магнитогорск)	32	13	0	1	3	1	14	82-83	32
24 «НЕФТЯНИК» (Альметьевск)	33	9	3	2	1	3	15	85-99	32
25 «ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	32	10	1	3	0	4	14	78-102	32
26 «ТОРОС» (Нефтекамск)	32	7	4	4	1	0	16	91-102	31
27 «ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	33	9	1	5	1	0	17	97-114	31
28 «КРИСТАЛЛ» (Саратов)	32	12	0	1	1	1	17	69-83	28
29 «СОКОЛ» (Красноярск)	32	6	1	3	2	4	16	74-99	26
30 ЦСК ВВС (Самара)	32	6	2	3	1	1	19	69-98	24
31 «ЮНИСОН-МОСКВА» (Москва)	33	8	0	1	0	5	19	66-107	23
32 «ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	32	6	2	1	2	2	19	69-126	22
33 «ОЛИМПИА» (Кирово-Чепецк)	32	7	2	0	2	2	19	71-109	22

ТОП-5 КЛУБОВ ПО ИГРЕ В БОЛЬШИНСТВЕ В РЕГУЛЯРНОМ ЧЕМПИОНАТЕ ВХЛ

сезон 2024-2025 (на 08.12.2024)	сезон 2023-2024	сезон 2022-2023	сезон 2021-2022	сезон 2020-2021
30,8%	28,0%	26,1%	25,7%	25,4%

ТОП-5 ИГРОКОВ «РУБИНА» ПО ГОЛАМ В БОЛЬШИНСТВЕ

сезон 2024-2025 (на 08.12.2024)	сезон 2023-2024	сезон 2022-2023	сезон 2021-2022	сезон 2020-2021
Никита ПОПУГАЕВ 9 ГОЛОВ	Кирилл КОШУРНИКОВ 12	Никита ПОПУГАЕВ 5	Вадим ХЛОПОТОВ 8	Никита МОКИН 8
Денис ДАВЫДОВ 4 ГОЛА	Андрей АЛЕКСЕЕВ 6	Александр ОСИПОВ 4	Семён ИВАНОВ 7	Георгий БЕРДЮКОВ 7
Владимир БОБЫЛЁВ 4 ГОЛА	Данил МОКРУШЕВ 5	Герман НЕСТЕРОВ 4	Георгий БЕРДЮКОВ 5	Егор БАБЕНКО 6
Кирилл КОШУРНИКОВ 3 ГОЛА	Денис ДАВЫДОВ 5	Денис ДАВЫДОВ 4	Александр ОСИПОВ 5	Денис ДАВЫДОВ 5
Александр ГОРШКОВ 2 ГОЛА	Илья БЕРЕСТЕННИКОВ 5	Никита МОКИН 4	Никита МОКИН 5	Константин ФАСТ 3

Виталий ОРЛОВ: ВЗЯТЬ ТРИ ПОБЕДЫ НА ВЫЕЗДЕ — ЭТО ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ ДЛЯ НАС

Команда Виталия Орлова выиграла три игры из четырех и взяла 8 очков из 12 возможных.

Пресс-служба ВК «Тюмени» пообщалась со старшим тренером Виталием Орловым о прошедшем туре в Уфе:

— Поделитесь своим мнением о результатах тура?



— Взять три победы на выезде — это хороший результат для нас. Можно сказать, что порадовали себя и болельщиков.

— Игру команды на этом туре как оцените?

— В целом девчонки — молодцы, они добивались поставленных целей. В нужные моменты смогли собраться с мыслями и достаточно быстро устранить свои ошибки на площадке.

— На что сделаете акцент при подготовке к следующему туру?

— Были провалы на блоке и в атаке, в Тюмени уделим особое внимание

этим игровым элементам при подготовке к следующему туру.



Чемпионат России по волейболу. Высшая лига «А». Женщины. 6-й тур

4 декабря

0:3

«Уфимочка-УГНТУ» — ВК «Тюмень» — 0:3 (21:25, 22:25, 13:25)

5 декабря

3:1

«Динамо-Анапа» — ВК «Тюмень» — 3:1 (25:18, 14:25, 25:13, 25:19)

7 декабря

3:2

ВК «Тюмень» — «Уфимочка-УГНТУ» — 3:2 (27:29, 25:16, 23:25, 25:17, 15:11)

8 декабря

3:0

ВК «Тюмень» — «Динамо-Анапа» — 3:0 (25:22, 25:16, 25:23)

ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ЖЕНЩИНЫ. ВЫСШАЯ ЛИГА «А». ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ ШЕСТОГО ТУРА

	И	В	П	Партии	О
1 «КОРАБЕЛКА» (Санкт-Петербург)	22	22	0	66:10	63
2 «СЕВЕРЯНКА» (Череповец)	24	21	3	68:20	62
3 «АТОМ-КУРСК» (Курская обл.)	22	17	5	54:20	51
4 «МУРОМ» (Владимирская обл.)	24	16	8	55:33	47
5 «УРАЛОЧКА-УРГЭУ» (Свердловская обл.)	22	14	8	48:40	39
6 «ДИНАМО» (Приморский край)	22	13	9	49:32	41
7 «САХАЛИН» (Южно-Сахалинск)	22	12	10	42:37	37
8 «АМУРСКИЕ ТИГРИЦЫ» (Хабаровский край)	22	10	12	41:44	31
9 ВК «ТЮМЕНЬ»	22	8	14	35:50	25
10 «ДИНАМО-АНАПА»	22	7	15	29:48	21
11 «ЛОКОМОТИВ-2» (Калининград)	22	7	15	23:50	21
12 МВА (Москва)	22	7	15	30:53	20
13 «УФИМОЧКА-УГНТУ» (Уфа)	22	1	21	16:65	7
14 ВК «ЛИПЕЦК»	22	1	21	10:64	3

Денис АБЫШЕВ: ВЧЕРА ПЕРВУЮ ПОЛОВИНУ ИГРЫ ВЫГЛЯДЕЛИ ЛУЧШЕ, А СЕГОДНЯ — ВТОРУЮ

Главный тренер МФК «Тюмень» Денис Абышев поделился мнением о втором матче с «Сибиряком».

— Второй тайм мы сегодня провели лучше. У нас получается, что вчера мы первую половину выглядели предпочтительнее, а сегодня вторую. С чем это связано, нужно думать и смотреть. В первом тайме забили два гола, уверенно повели, но затем соперник нас догнал. Хорошо, что после перерыва вышли и включились в работу. Спасибо и команде, и нашим болельщикам за эти два матча.



БЕТСИТИ-чемпионат России по футзалу среди клубов суперлиги. 12-й тур

7 декабря

3:2

МФК «Тюмень» — «Сибиряк» (Новосибирск) — 3:2 (2:0)

«Тюмень»: Субботин, Батырев, Неведров, Попов, Антошкин, Аугусто, Владимиров, Гавтадзе, Орлов, Осинцев, Рыночных, Сильвейра, Фролов.
«Сибиряк»: Гришечкин, Юдин, Гамов, Леготин, Терешин, Гук, Емельянов, Ситников, Дунец, Лайпек, Максимов, Фирсов, Шишкин.
Голы: 1:0 — Аугусто, 8; 2:0 — Неведров, 9; 2:1 — Н.Емельянов, 21; 3:1 — Антошкин, 23; 3:2 — Терешин, 32.

8 декабря

8:4

МФК «Тюмень» — «Сибиряк» — 8:4 (3:2)

«Тюмень»: Абдуразаков, Батырев, Неведров, Попов, Антошкин, Аугусто, Владимиров, Гавтадзе, Дерябин, Орлов, Осинцев, Рыночных, Фролов.
«Сибиряк»: Гришечкин, Юдин, Гамов, Леготин, Терешин, Гук, Емельянов, Ситников, Дунец, Лайпек, Максимов, Фирсов, Шишкин.
Голы: 1:0 — Батырев, 1; 2:0 — Неведров, 10; 2:1 — Н.Емельянов, 16; 2:2 — Фирсов, 18; 3:2 — Батырев, 20; 4:2 — Орлов, 22; 5:2 — Дунец, 24 (a/r); 6:2 — Аугусто, 26; 6:3 — Дунец, 31; 6:4 — Шишов, 38; 7:4 — Антошкин, 40; 8:4 — Неведров, 40.



Александр ДЕРЯБИН: МОГЛИ ЗАБИВАТЬ И 10

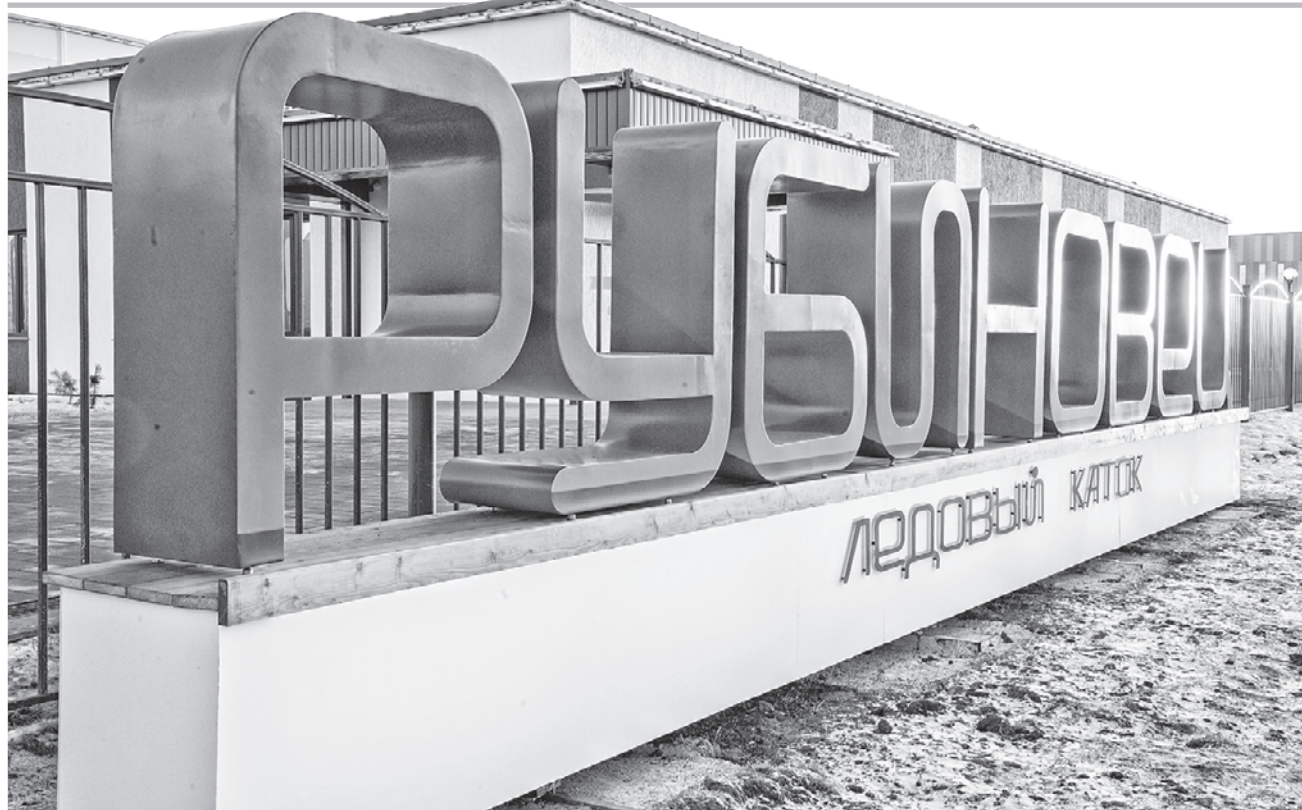
Нападающий МФК «Тюмень» Александр Дерябин высказал свои впечатления об игре.

— Я думаю, что наша четверка молодых сыграла выше среднего, пропустили гол, но и создали пару моментов неплохих. В целом по игре скажу, что сегодня команды выглядела лучше, но по-прежнему есть проблемы с реализацией голевых моментов. Могли забивать и 10, и даже больше.



БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА ПО ФУТЗАЛУ. ПОЛОЖЕНИЕ НА 10 ДЕКАБРЯ

	И	В	ВП	ПП	П	Мячи	О
1 «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»	24	13	7	0	4	96:57	53
2 «ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск)	24	15	3	1	5	80:48	52
3 КПРФ (Москва)	24	13	4	4	3	79:56	51
4 «СНАРА» (Екатеринбург)	24	13	2	0	9	86:72	43
5 МФК «ТЮМЕНЬ»	24	12	1	5	6	84:72	43
6 МФК «УХТА»	22	12	1	2	7	100:76	40
7 «ТОРПЕДО» (Ниж. Новгород)	24	10	1	3	10	90:93	35
8 «КРИСТАЛЛ» (Санкт-Петербург)	22	9	3	0	10	70:78	33
9 ЛКС (Липецк)	24	4	4	4	12	52:84	24
10 «НОВАЯ Генерация» (Сыктывкар)	24	6	0	4	14	66:100	22
11 «ИРАЭРО» (Иркутск)	24	3	3	5	13	61:78	20
12 «СИБИРЯК» (Новосибирск)	24	3	0	1	20	68:118	10



Ледовый каток «Рубиновец» ▶ СПРАВКА «СМ»

Адрес: Тюмень, ул. Народная, 70
Общая площадь: более 4000 кв. м
Размер ледовой площадки: 58 x 28 м
Одновременно на льду могут находиться: до 50 человек

Каток адаптирован под маломобильных спортсменов

В здании катка находятся:

- 6 раздевалок с душевыми
- на 22 человека каждая
- прокат коньков

- помещения для суши коньков
- фиджи-тал-зона
- прачечная
- буфет самообслуживания

Исключительно правильно, что открытый на прошлой неделе в Тюмени новый крытый каток с искусственным льдом окрестили «Рубиновцем». Название подчёркивает преемственность поколений, ведь в областной столице есть не только славный хоккейный клуб «Рубин», но и одноимённая детско-юношеская спортивная школа с давними и богатыми традициями.

КАТОК НА УЛИЦЕ НАРОДНОЙ ДЛЯ НАРОДА!

Открытия «Рубиновца» ждали с придыханием. Как ждёт развязки в овертайме хоккейный болельщик, когда за победу в матче сражается его любимая команда.

Одной ледовой игрой с шайбой линейка дисциплин, которые будут культивироваться на базе нового катка, не ограничивается. Кёрлинг, фигурное катание, следж-хоккей, массовые катания... «Рубиновец» построен в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» национального проекта «Демография». Как говорится, на народные деньги, на улице Народной, для народа.

Виден из окна

Гриша и Маша. Брат с сестрой, живущие неподалёку. Гриша — начинающий хоккеист, Маша просто любит кататься на коньках. Мальчишка, что интересно, подружился со спортом по примеру Маши. Она старше. И родители постарались, конечно. Дети уже опробовали лёд «Рубиновца». Можно сказать, им повезло — новенький, с иголочки каток виден из окна. Но, как известно, везёт тому, кто везёт.

В апреле 2025 года в Ханты-Мансийске состоится Всероссийский Ку-



Губернатор Тюменской области Александр МООР и заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрий ЧЕРНЫШЕНКО произвели символическое вбрасывание шайбы.

бок защитников Отечества по зимним видам спорта среди ветеранов специальной военной операции.

— В тренажёрном зале есть адаптивное оборудование для тренировок. Посмотрели место для занятий следж-хоккеем, — рассказывает лейтенант Равиль Кульмакаев. — Здесь мы будем готовиться к соревнованиям в Ханты-Мансийске...

К слову, адаптивным хоккеем занимаются не только взрослые, но и дети. Показательные тренировки в Тюмени и Тобольске проходили ещё в 2022 году. Получат свой

кусок «народного катка» и приверженцы кёрлинга, в том числе люди с ограничениями по здоровью. Ещё во время строительства о необходимости создания на катке условий для развития адаптивных дисциплин говорил губернатор Тюменской области Александр Моор.

В добрый путь глава региона проводил «Рубиновца» вместе с заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Дмитрием Чернышенко. Символично, что Дмитрий Николаевич руководил организационным комитетом Олимпийских Игр 2014

года в Сочи. Перед висящим в холле на стене хоккейным свитером с неслучайным для Тюменской области числом 72 Чернышенко, разумеется, не случайно, остановился.

— Какого цвета маркером расписать, чёрным, зелёным? — спросил Дмитрий Николаевич. И, выбрав зелёный, с удовольствием вывел автограф.

Свой дом

Вместе с губернатором Чернышенко осмотрел каток и произвёл символическое вбрасывание

шайбы перед матчем воспитанников отделения хоккея спортивной школы «Рубин».

— Наконец-то ребята получили свой дом, — радуется за юных рубиновцев заслуженный тренер России по хоккею Александр Кузьмин. — Очень важно иметь постоянное место для тренировок, свой дом, и рубиновская школа им наконец-то обзавелась. По хорошему завидую воспитанникам, что у них появилось своё гнездышко. Огромный плюс, что каток располагается в густонаселённом районе Тюмени. Немножко спадёт нагрузка на другие ле-

довые площадки. Если дети тренировались по два-три раза в неделю, а команды из близлежащих городов каждый день по полтора часа, о какой конкуренции можно было говорить?

Если по каким-то причинам нет возможности встать на коньки, в «Рубиновце» можно поиграть в хоккей виртуально. Кстати, в государственном университете скоро появится курс по фиджитал-спорту. А вот что абсолютно реально, так это открытие в 2025 году в Тюмени катка под крышей с искусственным льдом на улице Судоремонтной.



ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ

Тюменская лыжница Екатерина Смирнова стала королевой Вершины Тёи. По итогам двух стартовых этапов Кубка России на её счету сразу три золота и одно серебро. Теперь именно Смирнова — главная фаворитка общего зачета у девушек. Какие еще выводы подарило начало лыжного года?

В России новый лидер лыжных гонок

Смирнова — главная сенсация старта сезона. Два года назад Екатерина сменила тренировочную группу, уйдя от Егора Сорина и присоединившись к Олегу Перевозчикову. Изначально это решение казалось странным, ведь именно при Сорине она закрепила за собой звание одной из сильнейших «конькисток» в стране. После смены тренера результаты тюменки резко просели. В прошлом году на Кубке России Смирнова ни разу не поднялась выше пятого места. Но начало нынешнего сезона показало, что программа Перевозчикова все-таки дает плоды. Да, понадобился целый год адаптации, ведь это полная смена рабочего процесса. Но что мы видим? Теперь Екатерина забирает почти все дистанционные гонки. И даже классические! И пока сама не верит в свой прогресс.

«Если честно, это сказка. Третья победа подряд, даже не верится. Меня это даже настораживает. Всю гонку то отставала, то подтягивалась. Не верила, что не то что выиграла, но вообще — что в призах буду. Но в концовке удалось найти силы. Тот рывок, который у меня есть на финише, сегодня мне помог. Понимала, что по дыханию всё нормально, можно ускориться. Лыжи прекрасно работали, за что спасибо огромное сервису. Я думала, что Лида Горбунова поборется, но её в нашей группе не было», — сказала Смирнова в трансляции ФЛГР.

Рывок во второй части дистанции — это теперь фишка Смирновой. Черта, свойственная каждой то-

повой лыжнице. Сколько таких разборок на Кубке мира выигрывала Наталья Терентьева (Непряева)? Вероника Степанова благодаря подобному рывку принесла России золото Олимпиады-2022. В стартовой коньковой «разделке» Смирнова за последние два километра, в борьбе за победу, отыграла 8 секунд у Арины Каличевой. Во второй аналогичной гонке тюменка прошла уже на 10 секунд быстрее серебряного призера (все той же Каличевой). Вот и в масс-старте, казалось, что Екатерина уже начала отставать от четырех лыжниц, в числе которых снова была Каличева. Но в стиле прайм-аут Петтера Норта — нашла второе дыхание, нагнала и длительным ускорением привезла соперницам вагон и маленькую тележку. Даже жалко 22-летнюю москвичку, которая в третий раз попала в капкан Смирновой.

Даже не самая яркая техника классического хода тюменки теперь нивелируется мощной выносливостью. Если сохранит такую форму, то будет фаворитом любой дистанционной гонки. Почему бы не побороться за общий зачет? Тем более, желтая майка ей к лицу.

Большунов не может, но Татарстан поможет

Вторая сенсация старта сезона — отсутствие явного лидера у мужчин. В последние лет пятнадцать мы привыкли, что в России есть один яркий доминант. Таковыми в разные эпохи были Александр Легков, Сергей Устюгов, Александр Большунов. Но теперь выиг-



Арина КАЛИЧЕВА, Екатерина СМИРНОВА и Алина ПЕКЛЕЦОВА

рать может любой. Только за стартовые два этапа КР у мужчин побеждало четверо. Болезнь Большунова позволила выйти на авансцену новым именам. Например, Ивану Горбунову. 25-летний представитель Татарстана на старте сезона ниже шестого места не опускался. Хоть и не выигрывал, но постоянно находился где-то рядом. Такая стабильность позволила ему выйти на первое место в общем зачете. А вот партнер Горбунова по команде Сергей Ардашев выиграл две последние гонки. На данный момент его, наверное, можно назвать лидером российских лыж. У него хорошая техника в классике и лучший спурт в стране, позволяющий забирать контактные гонки. Но все-таки в дистанционных коньковых гонках Ардашев пока слабоват, чтобы претендовать на лавры Большунова.

«Я не думал, что буду бороться за победу, ведь это конек, да и масс-старты у меня не особо получаются. До первой бонусной отсечки не втянулся, но потом вработался. Самочувствие отличное было, лыжи к последним кругам вообще прекрасно стали работать. Бонусы нужно было брать, но это не было самоцелью, я не дергался. У меня такая особенность, что если буду дергаться, то меня может просто вырвать на середине дистанции, и я пешком пойду. Потому и не дергался», — отметил Ардашев для ФЛГР.

Что касается самого Александра, то он продолжает испытывать проблемы с формой после ряда тяжелых болезней. Вместо участия в масс-старте трехкратный олимпийский чемпион уехал в Москву на дополнительное обследование. Надеемся, что врачи найдут и искоренят все причины плохого выступления. Ведь на третьем этапе Кубка России в Чусовом выступит Сергей Устюгов. Кто еще ждет их очной дуэли?

Неистовая Фалеева

В эпоху отстранений мы, журналисты и болельщики, любим проецировать результаты местных соревнований на Кубок мира. Что было бы, если нас не отстраняли? Как бы сейчас выступали лыжники на международной арене? Спортсмены и тренеры таких аналогий не любят. Мол, мы выступаем здесь и сейчас. Лично для меня наибольший интерес вызвал вопрос — как бы Анастасия Фалеева смотрелась среди лучших спринтерш мира? На Кубке России представительница Татарстана бежит в абсолютно другой лиге. Это если бы мадридский «Реал» выступал в РПЛ. Половину забега она может идти буквально пешком. Но за двести метров до финиша включиться и с запасом прийти первой. А может — с самого начала врубить такие обороты, что в финишном створе ближайшая конкурентка будет бороться только за серебро. Оба спринта на старте сезона Фалеева выиграла с абсолютным запасом. В «малом» зачете КР с ней бороться будет очень сложно.

У мужчин-спринтеров после болезни мы вновь в хорошем состоянии увидели Александра Терентьева. Новоиспеченный тюменец в прологе классического спринта уступил только Сергею Ардашеву. Но в четвертьфинальном забеге стал только третьим и завершил соревнования. Как оказалось, в финишном створе у призера Олимпийских игр оторвалось крепление, из-за чего его обошел товарищ по команде Артем Мальцев. Увы, увидеть фирменное «колесо» Терентьева в классике мы сможем теперь только 23 декабря в Кирово-Чепецке. В Чусовом будет коньковый спринт.

А что остальные?

На старте сезона часто появляются новые имена. Когда оба победителя

Лыжные гонки. Кубок России 2024/2025. 2-й этап. Вершина Тёи

Индивидуальная гонка

- Женщины. 10 км. Классический стиль**
1. Екатерина СМИРНОВА (Тюменская область) — 27:23.6
 2. Арина КАЛИЧЕВА (Москва, Вологодская обл.) +16.2
 3. Лидия ГОРБУНОВА (Татарстан) +19.9
- Мужчины. 10 км. Классический стиль**
1. Савелий КОРОСТЕЛЁВ (Татарстан) — 23:25.0
 2. Иван ГОРБУНОВ (Татарстан) +9.2
 3. Сергей АРДАШЕВ (Татарстан) +15.9

Спринт

- Женщины. Классический стиль**
1. Анастасия ФАЛЕЕВА (Татарстан) — 4:23.21
 2. Алена БАРАНОВА (Москва) +3.56
 3. Дарья НЕПРЯЕВА (Татарстан) +4.33
- Мужчины. Классический стиль**
1. Сергей АРДАШЕВ (Татарстан) — 4:14.08
 2. Савелий КОРОСТЕЛЁВ (Татарстан) +0.21
 3. Константин ТИУНОВ (Москва) +0.38

Масс-старт

- Женщины. 20 км. Свободный стиль**
1. Екатерина СМИРНОВА (Тюменская область) — 54:44.0
 2. Арина КАЛИЧЕВА (Москва, Вологодская обл.) +2.3
 3. Алина ПЕКЛЕЦОВА (Вологодская область) +5.9
- Мужчины. 20 км. Свободный стиль**
1. Сергей АРДАШЕВ (Татарстан) — 48:19.2
 2. Иван ГОРБУНОВ (Татарстан) +0.6
 3. Данил НЕЛИПА (Москва, Приморский край) +0.9
 - ...9. Денис СПИЦОВ (Тюменская область) +16.4

Лыжные гонки. Кубок России 2024/2025. Общий зачет

Мужчины:

1. Иван ГОРБУНОВ (Республика Татарстан) — 273 очка
2. Сергей АРДАШЕВ (Республика Татарстан) 272
3. Савелий КОРОСТЕЛЁВ (Республика Татарстан) 254
4. Артём МАЛЬЦЕВ (Тюменская область) 178
5. Евгений СЕМАШКИН (Республика Коми) 136
6. Александр БОЛЬШУНОВ (Республика Татарстан) 135

Женщины:

1. Екатерина СМИРНОВА (Тюменская область) — 253 очка
2. Екатерина НИКИТИНА (Москва – Республика Мордовия) 205
3. Арина КАЛИЧЕВА (Москва — Вологодская область) 199
4. Евгения КРУПИЦКАЯ (Санкт-Петербург) 194
5. Лидия ГОРБУНОВА (Республика Татарстан) 189
6. Анастасия ФАЛЕЕВА (Республика Татарстан) 182

РЕЗУЛЬТАТЫ ГОНКИ за 2 километра до финиша и на финише

Индивидуальная гонка, 10 км. Женщины. Свободный стиль

Промежуточная отсечка:	ИТОГ:
1. Арина Каличева	1. Екатерина Смирнова 25:03.1
2. Екатерина Смирнова +0.2	2. Арина Каличева +8.2
3. Алина Пеклецова +8.4	3. Алина Пеклецова +17.5

Индивидуальная гонка, 10 км. Женщины. Классический стиль

Промежуточная отсечка:	ИТОГ:
1. Екатерина Смирнова	1. Екатерина Смирнова 27:23.6
2. Арина Каличева +6.6	2. Арина Каличева +16.2
3. Лидия Горбунова +15.9	3. Лидия Горбунова +19.9

Масс-старт, 20 км. Женщины. Свободный стиль

Промежуточная отсечка:	ИТОГ:
1. Арина Каличева	1. Екатерина Смирнова 54:44.0
2. Алина Пеклецова +0.7	2. Арина Каличева +2.3
...4. Екатерина Смирнова +4.8	3. Алина Пеклецова +5.9

масс-стартов в интервью прямо заявляют, что не ожидали от себя выиграть гонку, — говорит ли о том, что уровень российских лыж упал? Или это бывшие аутсайдеры, за время выступления с Большуновым и Степановой, заметно к ним приблизились. Всех удивила бронза москвича Данила Нелипы в коньковом 20-километровом масс-старте. Ровно год назад в этой же гонке он был 93-м с отставанием в семь минут от победителя. Но пока сложно делать

долгосрочные выводы. Помимо Большунова, болеет Иван Якимускин. Алексей Червоткин только оправился от вируса и выступил только в Чусовом. У девушек Татьяна Сорина заболела бронхитом, а Анастасия Кулешова испытывает проблемы с ногой. Вероника Степанова в декрете, а Наталья Терентьева только из него возвращается. Поэтому борьба за общий зачет в этом году будет интересной. Или она хотя бы просто будет.

Проблемы с балансом, обидные потери очков на последних минутах и яркий путь в Кубке России — команда Игоря Меньщикова уходит на перерыв со смешанными эмоциями.

Год назад «Тюмень» уезжала на зимние каникулы в статусе одного из лидеров Первой лиги (закончили первую часть сезона на четвертом месте). Сейчас команда берет паузу, будучи главным аутсайдером турнира. Худшая разница мячей в лиге (16-35), последнее место и всего 3 победы в 21 матче — сильный контраст по сравнению с декабрем 2023-го. Если прибавить к этому серый весенний отрезок сезона 2023/24, то получится 6 побед в 35 играх чемпионата и 25 очков из 105 возможных.

Весной помогла большая форса, добытая на первой половине дистанции. Теперь никакого запаса нет — наоборот, необходимо отыгрывать отставание минимум в 8 очков (именно столько отделяет «Тюмень» от идущей на 15-м месте «Уфы»).

Да, были яркие кубковые матчи с апогеем в виде перестрелки на «Геологе» против «Краснодара» (который, кстати, ушел на перерыв лидером РПЛ) на «Геологе». Но вылет во Вторую лигу маячит слишком отчетливо. Уже известно, что Игорь Меньщиков продолжит работу с командой. А пока попробуем разобраться, что у «Тюмени» пошло не так.

Шоковая терапия

Проблемы «Тюмени» начались еще в начале 2024-го — когда за лидерскими командами с предложенными контрактами пришли клубы покрепче и побогаче. В одном из интервью Меньщиков как раз подтвердил, что залогом унылого весеннего отрезка стала демотивация состава, большая часть которого мыслями была уже не в «Тюмени».

Летом началась массовая миграция — клуб покинули 17 человек. В горящем порядке «Тюмень» подписывала новичков, у которых не было времени на отработку каких-то системных командных механизмов. Впрочем, с этим перед стартом каждого сезона сталкиваются многие команды Первой лиги. Ключевой вопрос — как новый состав заиграет на дистанции. У «Тюмени» не заиграл.

Можно выделить две ключевые позиции, где наметился кризис качества. Первая — центрфорвард. Дмитрий Купцов и Кирилл Косарев за первую часть сезона вспыхнули только раз — на выезде против тульского «Арсенала», когда «Тюмень» победила 2:1 (приятная аномалия). Многие ждали прорыва от

ПРОЖЕКТОР

ИТОГИ ПЕРВОЙ ЧАСТИ СЕЗОНА

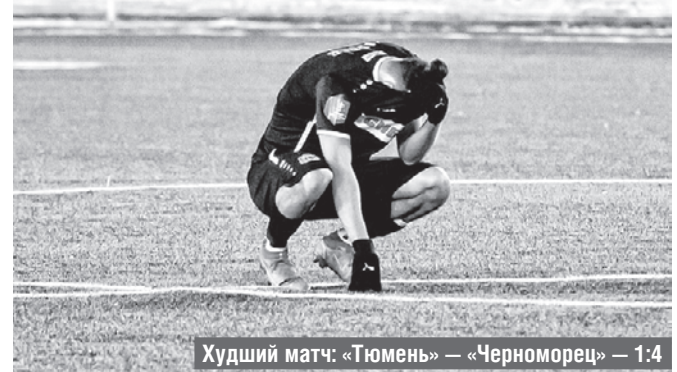
Данила Карпова, которого арендовали у «Краснодара», но он никогда не был эффективной «девяткой». Фланги атаки, роль в оттяжке — это его биом. Но заставлять парня с ростом 179 см идти в тяжелые единоборства с огромными защитниками — вынужденное, но от этого не менее спорное решение.

Вторая позиция — опорник-разрушитель. В прошлом сезоне за черную работу отвечали Евгений Болотов и Денис Самойлов. Летом «Тюмень» арендовала у ЦСКА Андрея Савина: начал классно, но сломал ключицу и потерял форму. Творческие поиски в опорной зоне закончились изобретением связки Александра Коротаева и Данила Кленкина, которые ради баланса переместились на не совсем подходящие для себя позиции. Из-за «мигкой» опорной зоны «Тюмень» часто допускала разрывы между линиями и быстрые атаки. В 21 матче соперники пробили по воротам 297 раз (в среднем — 14,14 за игру). Чаше расстреливали только «Сокол» (337).

Была бы и третья проблемная позиция. Основной вратарь Егор Любаков прямо перед стартом чемпионата перебрался в «Балтику» — в первых играх его заменил Андрей Савин. Тут «Тюмень» заслужила плюс — быстро среагировала на проблему и подписала сразу двух вратарей. Станислав Крицюк играл в Португалии, выступал за «Зенит», «Краснодар» и сборную России. Евгений Гошев в свое время засветился в РПЛ в составе «Оренбурга». В итоге Гошев стал одним из героев первой части сезона — оформил 40 сейвов (занимает 9-е место в Первой лиге по этому показателю) и часто выручал «Тюмень» в безнадежных ситуациях.

Проблемы с реализацией

Относительно других команд лиги «Тюмень» атакует как раз на уровне аутсайдера — по данным статистического сервиса VSpote занимает 15-е место по ожидаемым голам (19,83 xG) и нанесла всего 176 ударов (16-е место). Ситуацию усугубляют нереализованные шансы — из 43 голевых моментов 16 конвертировались в забитые мячи (37%). Подобным невезением могут похвастать только «Алания» (33%) и «Шинник» (33%).



Худший матч: «Тюмень» — «Черноморец» — 1:4

В прошлом сезоне (в первой части) «Тюмень» сочетала надежную оборону с высокой реализацией. Было и еще одно оружие — стандарты. Сейчас команда Меньщикова — одна из лучших в Первой лиге по количеству угловых, которые заканчиваются ударами по воротам (32) — делит первое место с «Балтикой» и «Чайкой». Весной этот козырь может сыграть, надо только подправить прицел.

Возможно, жив прессинг? Нет, «Тюмень» сознательно отказалась от высокого давления и предпочитает действовать вторым номером. Учитывая возможнос-

ти состава и баланс — грамотное решение.

Лучший матч

Если говорить про Кубок России — конечно же, домашняя встреча против «Краснодара» в 1/4 Пути регионов. В чемпионате выбор скудноват, но особняком стоит октябрьский разгром «Енисея» со счетом 4:1.

Такие матчи показывают, что нормально-

ном настрое и работающем прессинге идеи Меньщикова работают нормально. «Енисей» столкнулся с высоким давлением, допустил много потерь на своей половине поля и откровенно поплыл.

Худший матч

Домашние 1:4 от «Черноморца», когда все четыре мяча были пропущены в первом тайме. Слишком безвольный футбол (именно в первом тайме), который выделяется даже на фоне других неудач.

Лучшие в первой части

Евгений Гошев — вратарь с ростом 202 см выиграл конкуренцию у Крицюка и в отдельных играх был единственной надеждой «Тюмени». Да, игра ногами — не самое сильное качество Евгения, но на ленточке Гошев делает то, что должен делать любой вратарь, — он спасает.

Максим Храмов — лучший крайний защитник команды прямо сейчас, ав-



Главный тренер ФК «Тюмень» Игорь МЕНЬЩИКОВ



Станислав ПОРОЙКОВ

ПЕРЕСТРОЙКИ.

ФК «ТЮМЕНЬ»

СТАТИСТИКА ФК «ТЮМЕНЬ» В ПЕРВОЙ ЧАСТИ СЕЗОНА 2024-2025



Оливье КЕНФАК на старте сезона был самым опасным футболистом «Тюмени» впереди.



Александр КОРОТАЕВ

тор дубля в ворота «Енисея», эффективен в единоборствах. После его появления в команде левый фланг обороны задышал кислородом.

Александр Коротаев — сменил позицию, ушел в центр полузащиты, но и там остается важнейшим игроком «Тюмени». Один из немногих, кто обостряет через передачи + сам

обладает поставленным ударом. Здесь мог быть Оливье Кенфак, который на старте был, наверное, самым опасным футболистом «Тюмени» впереди. Но ближе к зиме камерунец загрустил, потерял доверие Меньшикова и крепко присел на скамейку. По слухам, покинет команду зимой.



Евгений ГОШОВ

Вратарь

Игр	Минут	Пропустил	Отбил	Сэйв
12	1135	20	39	17



Станислав КРИЦУК

Вратарь

Игр	Минут	Пропустил	Отбил	Сэйв
3	283	0	0	0



Никита КАЛУГИН

Защитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
4	335	0	0	0



Александр БЕМ

Защитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
21	1796	6	0	1



Артем ВОРОПАЕВ

Защитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
12	700	6	1	0



Давид ШАВЛОХОВ

Защитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
19	1743	13	2	0



Максим ХРАМЦОВ

Защитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
14	1288	9	2	1



Михаил СУХОРУЧЕНКО

Защитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
11	995	2	0	0



Михаил ПЕТРОВ

Защитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
18	1209	6	0	0



Станислав ПОРОЙКОВ

Защитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
9	506	4	0	0



Данил КЛЕНКИН

Полузащитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
19	1556	4	0	4



Денис ТКАЧУК

Полузащитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
18	911	12	1	2



Александр КОРОТАЕВ

Полузащитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
21	1419	21	2	0



Денис ТАЛАЛАЙ

Полузащитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
15	924	6	0	1



Артем КУЛИШЕВ

Полузащитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
20	1154	17	1	1



Андрей САВИНОВ

Полузащитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
14	734	7	0	0



Илья ПЕТУХОВ

Полузащитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
3	83	0	0	0



Андрей МАРЬЯНОВ

Полузащитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
12	543	1	0	1



Ислам МОКАЕВ

Полузащитник

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
9	294	2	1	2



Данил КАРПОВ

Нападающий

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
16	1244	8	0	1



Кирилл КОСАРЕВ

Нападающий

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
9	232	5	1	-



Дмитрий КУПЦОВ

Нападающий

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
16	591	18	2	-



Оливье КЕНФАК

Нападающий

Игр	Минут	Ударов	Голов	Передач
20	1399	28	3	-

КУБОК МИРА VS КУБОК РОССИИ

В ЧЕМ НАШИМ БИАТЛОНИСТАМ НУЖНО ПРИБАВЛЯТЬ?

9 декабря в Ханты-Мансийске завершилась двухэтапная программа Кубка России по биатлону. В эти же даты проходил стартовый этап Кубка мира в финском Контиолахти. Ищем ответ на вопрос: а как бы наши выступали на международных соревнованиях в случае возвращения?

Мало кто из болельщиков заостряет внимание на скорости стрельбы в биатлоне. Хотя именно за ее счет Антон Шипулин делал легендарные камбэки в эстафетах на Кубке мира. Ну или вот Эдуард Латыпов, простояв в спринте Ханты-Мансийска на «стойке» более сорока секунд, подарил золото Антону Смольскому. Уступил ему менее секунды.

При просмотре трансляций Кубков мира и России у многих зрителей возник очевидный контраст. Дело не в качестве картинки, снега или количестве болельщиков (их что в Ханты-Мансийске, что в Контиолахти было одинаково мало). Смотришь начало гонки: да вроде бы все одинаково. Даже не отличишь, где бежит Йоханнес Бё, а где Андрей Вьюхин. Но как дело доходит до огневого рубежа — тут уже начинаешь понимать, кто есть кто. Например, в женском масс-старте на Кубке России сразу восемь лидирующих девушек промазали на решающей стрельбе. И это-то

при полном штиле! Но в этом материале мы сделаем акцент не на точности. Ведь про нее и говорить нечего: лучшая смазка для лыж — ноль на рубеже. Точность в биатлоне решает если не все, то многое. Это аксиома.

На кубке мира быстрее стреляют?

Даже визуально в Финляндии биатлонисты как-то быстрее закрывали мишени, чем в Хантах. И, дабы убрать вероятность погрешности ТВ-графики, появилась идея сравнить цифры скорости стрельбы на Кубке мира и Кубке России.

Мы взяли только личные гонки, так как в эстафетах есть дополнительные патроны, из-за чего среднее время прохождения на коврик летит вверх. В Контиолахти биатлонисты бежали спринты, масс-старты и индивидуальную гонку. На Кубке России — все то же самое, кроме последней дисциплины (вместо нее был пасьют). Но, по сути, те же четыре огневых рубежа.

По статистике самым быстрым стрелком в мире на сегодня является французка Жюлия Симон. Хотя это вряд ли можно назвать новостью. Это спортсменка, способная на соревнованиях закрыть «лежку» менее чем за 20 секунд. У биатлонистов даже существует термин — «стрельнуть, как Симон», означая скоростную работу на рубеже. В этом компоненте россиянки пока далеки от Жюлии. Если законодательница стрелковой моды в среднем закрывает мишени за 23,6 секунды, то лучшая из наших



САМЫЕ БЫСТРЫЕ «СТРЕЛКИ» СРЕДИ БИАТЛОНИСТОК (минимум две гонки)

КУБКА РОССИИ		КУБКА МИРА	
Женщины	секунд на один рубеж	Женщины	секунд на один рубеж
1. Кристина ПАВЛУШИНА (Московская обл.)	27,0	1. Жюлия СИМОН (Франция)	23,5
2. Анастасия ГРИШИНА (Новосибирская обл. — Алтайский край)	27,5	2. Ханна ОБЕРГ (Швеция)	24,3
3. Анна ГРИГОРЬЕВА (Красноярский край)	27,6	3. Каролине КНОТТЕН (Норвегия)	25,1
4. Кристина РЕЗЦОВА (Московская обл.)	27,7	4. Александра МЕРКУШИНА (Украина)	25,6
5. Любовь КАЛИНИНА (Татарстан)	27,8	5. Лена ХЕККИ-ГРОСС (Швейцария)	26,1
Мужчины		Мужчины	
1. Кирилл БАЖИН (Свердловская обл.)	24,8	1. Адам РУННАЛС (Канада)	23,2
2. Иван КОЛОТОВ (Пермский край)	26,4	2. Кантен ФИЙОН-МАЙЕ (Франция)	24,1
3. Иван ТУЛАТИН (Республика Беларусь)	26,7	3. Юстус СТРЕЛОВ (Германия)	24,2
4. Владислав ЗОТОВ (Башкортостан)	27,1	4. Эмильен ЖАКЛИН (Франция)	24,4
5. Александр БЕКТУГАНОВ (ЯНАО)	27,5	5. Яякко РАНТА (Финляндия)	24,4

— Кристина Павлушина — справляется с этим лишь за 27 секунд. Это было бы примерно 12–13-е место на Кубке мира. Далее идет Анастасия Гришина, которая в «элите скорострельности» была бы 17-й. Казалось бы, всего-то четыре секунды с одной стрельбы уступаем лидерам КМ. Но если это контактная гонка — умножаем на четыре рубежа и получаем уже отставание в 16 секунд (почти штрафной круг). И это, повторюсь, речь только про лучших «стрелков» России. Идем дальше. Лидер Кубка России Наталья Шевченко в среднем заканчивает работу на одном

рубеже за 35,3 секунды. Это только 94-е место в элите (отставание от лидера +11,8 секунды), рядом с другой экс-лыжницей Анамарией Лампич. В спринте при условии одинакового хода и закрытия всех мишеней Шевченко будет проигрывать лидерам примерно один штрафной круг. Вот так-то.

Прогресс Серохвостова и медлительность Латыпова

У мужчин ситуацию исправляет Кирилл Бажин. В скорострельности на Куб-

ке мира он был бы шестым. Из известных биатлонистов уступал бы только двум французам — Кантену Фийону-Майе и Эмильену Жаклину. И то менее секунды. У остальных Кирилл вполне отыграл бы ходом секундное отставание на рубеже. Следующий россиянин — Иван Колотов — занимал бы уже только 16-е место на КМ (отставание от лидера +3,2 секунды).

Радует в этом году Даниил Серохвостов. Настоящая русская ракета, которая может выиграть даже с двумя промахами в спринте. И это-то у призеров Олимпийских игр — Эдуарда Латыпова и Антона Смольского, которых нельзя назвать медлительными черепашками. К сожалению, мы не можем сравнить его скорость со скоростью лучших на КМ: погодные условия, рельеф трассы и структура снега не позволяют. Но можем констатировать факт: с возвращением Серохвостова в тренировочную группу Юрия Каминского, Даниил стал заметно быстрее работать на рубеже. В среднем он заканчивает стрелковое упражнение за 27,8 секунды (31-е место на КМ, отставание +4,6 от лидера). К слову, Йоханнес Бё справляется за 27,4 (29-е место). Это абсолютно не критичное отставание для скоростного спортсмена. Уверен, что Даниил в нынешней форме был бы в числе лидеров мирового биатлона.

У него есть и точность, и мощный ход. Теперь появилась скорость стрельбы. Другое дело — Латыпов. У Эдуарда колоссально низкие показатели в скорострельности: он тратит в среднем 34,8 секунды на один рубеж (98-е место на КМ, отставание +12,6 секунды от лидера). Все дело в его «стойке», где из раза в раз Латыпов делает огромные паузы. Если на Кубке России такое прощают и дают отыгрывать, то на КМ Эдуарду даже с нулем было бы сложно претендовать на победу. Хотя есть мнение, противоположное статистике:

«Те же Смольский или Латыпов показывали бы на Кубке мира очень хорошие результаты. Я слежу за соревнованиями. Есть костяк, который очень хорошо смотрит по технике и на стрелковом рубеже. Но вот основная группа по техническому исполнению очень серьезно отстает. Я думаю, что Серохвостов, Латыпов и Смольский показывали бы высокие результаты»

Евгений Емерхонов, бронзовый призер чемпионата России по биатлону. Источник «Матч ТВ»

Могут ли россияне стрелять быстрее?

Биатлонистка Кира Дюжева на вопрос Дмитрия Губерниева: что нужно делать российским биатлонистам, чтобы стрелять, как Симон, — отметила, что нужно больше заниматься тренажем. То есть долгое время находиться в статичном положении с винтовкой, направляя ее на мишень. Тем самым улучшая чувствительность оружия. Хотя и сейчас в гонках Кубка России мы можем увидеть отдельные феерии, когда биатлонисты стреляют на ноль за 17–18 секунд, что даже выше мирового стандарта. Но это лишь единичные всплески — где-то биатлонисту повезло, где-то риск оправдался.

Чтобы конкурировать с лучшими на международной арене, необходимо увеличивать скорострельность. Объективно, даже до отстранения россияне не блистали в лыжном ходе, проигрывая по 30–40 секунд за гонку только в «гладкой» дистанции. Вряд ли в нынешних реалиях, когда нет горных сборов, нет соревнований на быстром снегу и нет конкуренции с самыми быстрыми, ситуация с функциональной частью спортсменов изменилась. А вот поработать скорострельность вполне реально. Ведь именно за это мы и любим биатлон: если не получается ход, то можно взять стрельбой.

ОБЩИЙ ЗАЧЕТ КУБКА РОССИИ ПО БИАТЛОНУ 2024/2025

Мужчины	
	Даниил СЕРОХВОСТОВ (Новосибирская обл. — Алтайский край) — 168 очков
	Александр ПОВАРНИЦЫН (Тюменская обл.) — 166 очков
	Никита ПОРШНЕВ (ХМАО-Югра) — 165 очков
	Антон СМОЛЬСКИЙ (Республика Беларусь) — 156 очков
	Виктор ПЛИЦЕВ (ЯНАО) — 141 очко
Женщины	
	Наталья ШЕВЧЕНКО (Свердловская обл.) — 184 очка
	Тамара ДЕРБУШЕВА (Свердловская обл.) — 157 очков
	Полина ПЛЮСНИНА (ЯНАО — Мордовия) — 147 очков
	Анастасия ЗЫРЯНОВА (Московская обл.) — 145 очков
	Виктория СЛИВКО (Тюменская обл.) — 142 очка



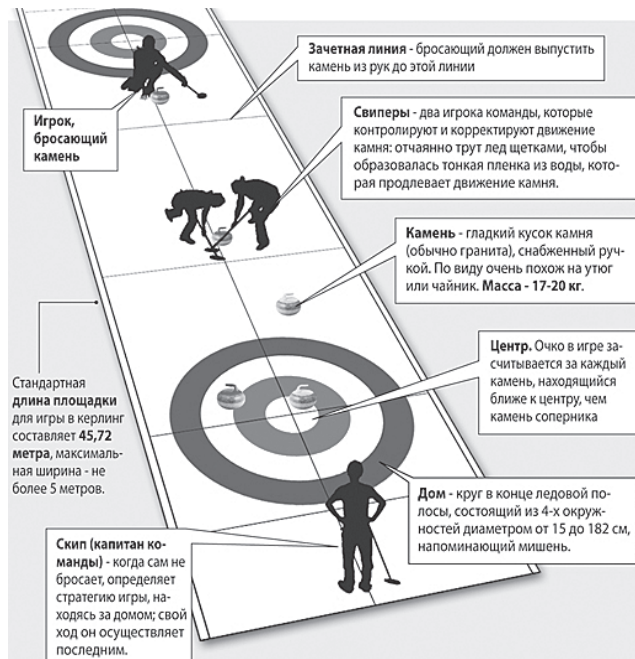
САМАЯ БЫСТРАЯ И ТОЧНАЯ СТРЕЛБА НА КУБКЕ РОССИИ:

Елена КУЛАК (Республика Беларусь)	29 ноября. Спринт. 17,4 секунды (стрельба стоя)
Марат ШАРИПОВ (Башкортостан)	8 декабря. Масс-старт. 17,4 секунды (стрельба стоя)

СКОРОСТЬ СТРЕЛБЫ ЛИДЕРОВ ОБЩЕГО ЗАЧЕТА КУБКА РОССИИ

Женщины	
1. Наталья ШЕВЧЕНКО (Свердловская область)	35,3
2. Тамара ДЕРБУШЕВА (Свердловская область)	28,5
...5. Виктория СЛИВКО (Тюменская область)	33,9
...7. Анастасия ХАЛИЛИ (Московская область)	30,4
Мужчины	
1. Даниил СЕРОХВОСТОВ (Новосибирская обл. — Алтайский край)	27,8
2. Александр ПОВАРНИЦЫН (Тюменская область)	28,5
...4. Антон СМОЛЬСКИЙ (Республика Беларусь)	27,8
...10. Эдуард ЛАТЫПОВ (Башкортостан)	34,8

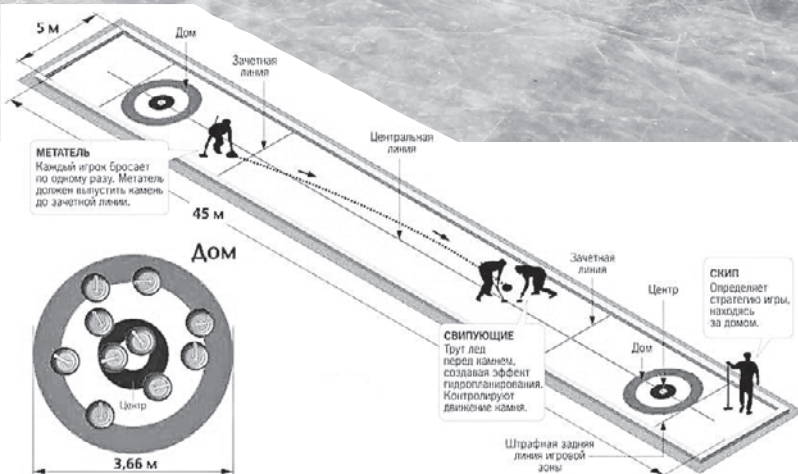
ТУРНИР ПО КЁРЛИНГУ ПРОШЁЛ В НИЖНЕЙ ТАВДЕ



Команда состоит из 4 игроков. Каждый выполняет по два броска в каждом энде (это один из 10 периодов игры - прим. ред.) в определенной последовательности, чередуясь с соперником. При розыгрыше камня игрок отталкивается от стартовой колодки и разгоняет по льду камень. При этом он пытается, в зависимости от тактической цели, либо добиться остановки камня в определенном месте, либо выбить из «дома» камни противников. Каждый ход команды обсуждается, но последнее слово за скипом. Он несет всю ответственность за результат матча. Всего в игре 16 камней: 8 для одной команды и 8 для другой. Они отличаются цветом и номерами.

Закрутить, а не просто бросить камень, нужно таким образом, чтобы он обогнул свой камень-защитник, выбил камень противника и оказался в «доме».

Заваливание камня - низкая скорость вращения (3-4 оборота) - камень заваливается в сторону вращения, эффект заваливания возрастает с уменьшением скорости движения камня.



В Нижней Тавде прошёл турнир по кёрлингу. Он стал очередным видом районной Спартакиады трудовых коллективов.

Все участники с большим удовольствием погрузились в атмосферу состязаний. На протяжении турнира они выстраивали победную тактику, поддерживали не только товарищей по команде, но и своих соперников и получили неповторимый опыт. Первое место в итоге заняла «Спортивная шко-

ла» (Яна Горева, Дарья Ожигова, Иван Ожигов). Серебро заслужил «Предприниматель» (Алевтина Гамбургер, Гузаль Камышева, Талина Игнатьева).

Бронзовые награды заработала дружина «Сибгатор» (Викторина Карманова, Денис Шаламов, Дмитрий Лаптев).

ИСЕТСКАЯ КОМАНДА ДОБЫЛА БРОНЗУ

В Исетском состоялся традиционный турнир по волейболу, посвящённый памяти Александра Петровича Ботвинова. В нём выступили четыре команды.

Игры проходили по круговой системе. Каждая дружина показала свой лучший волейбол, продемонстрировав высокий уровень мастерства и командный дух.

В результате упорной борьбы первое место заслуженно завоевали представители Заводоуковска. Серебро оказалось у ШГПУ из Шадринска. Хозяева турнира добыли бронзу.

Лучшими в своих амплуа стали: нападающий — Алексей Потапов, связующий — Никита Шулинин, защитник — Дмитрий Ткачёв, универсальный игрок — Евгений Топоров.



Уповорские девушки заслужили трофей в Тюмени

В Тюмени состоялся Кубок «Эйс» по волейболу. В нём выступали восемь команд, составленных из девушек 2011-2012 годов рождения.

Финальная встреча была между командами из Ирбита Свердловской области и Упорова. Игра получилась очень зрелищной и яркой. Победу в итоге одержали упоровские волейболистки. У обладательницы трофея блистала Елизавета Жукова. Бронзу заслужила команда СШ «Ермак» из Сургута.

Волейболисты из Казанского района удачно выступили в Тобольске

В Тобольске состоялись соревнования по волейболу в зачёт Спартакиады ветеранов спорта Тюменской области.

Удачно в городе на Иртыше выступили представители Казанского района.

Женская сборная взяла серебро. Этот успех обеспечили Анастасия Миргородских, Ольга Коротченко, Лариса Эртман, Татьяна Кучма, Елена Кныш, Любовь Шапкина и Мария Сотникова.

Мужская сборная финишировала первой. В «золотом» составе выступали Андрей Кавалеров, Александр Линдт, Сергей Чернов, Владимир Пашковский, Александр Егоров, Николай Каукин, Андрей Жолудев и Николай Ивченко.

В АРОМАШЕВО СОПЕРНИЧАЛИ БИЛЬЯРДИСТЫ



В Аромашево завершились соревнования по бильярду, посвящённые Дню Героев Отечества, в которых приняли участие семь команд.

Упорнейший характер турнира подтверждает тот факт, что на его предварительном этапе в четырёх встречах из семи пришлось играть третью решающую партию.

В интересной борьбе прошли поединки и в финальном раунде. Одержав победы во всех играх, победителем турнира по

праву стала команда ДРСУ (Владислав Слепов, Владислав и Николай Москвин). На втором месте оказалась Администрация (Юрий Иванов и Евгений Благинин). Семейная команда Обуховых, выступающая за «СОЮЗ», финишировала бронзовой.

ОТ ЛЫЖНЫХ ГОНОК ДО ТРОЕБОРЬЯ ДОЯРОВ



Семья Давыдовых перебралась в Нижнетавдинский район из Казахстана в 1997 году. Уже здесь Настя пошла в первый класс, а во втором отец привёл её в секцию лыжных гонок. И тут, что называется, пошло-поехало...

— Нам повезло: в то время не было гаджетов, — вспоминает Анастасия, — и мы летели на тренировки, забывая обо всём на свете. Мы принимали участие в районных стартах, а позже — и на областной арене. Первенств как таковых ещё не было, но проходили различные кубки. Порядка десяти кубков за сезон, по два-три в месяц. Порой тяжело было, но мы жили этим и с нетерпением ждали выездов на соревнования. Очень часто организовывались сборы. Был период, когда делегация нашего района могла уехать в Ишимский или Упоровский район в июне, а вернуться только к сентябрю.

«Докатывай кружочек, и лататься»

— Мне было лет 13-14, точно уже не помню. И мы поехали на летний сбор в Упорово. Там был шикарный биатлонный центр с новенькой трассой — лучшего места для подготовки и соревнований не придумать. Асфальт проложили незадолго до нашего приезда, и трасса получалась с хорошими перепадами. Словом, были и подъёмы, и спуски. Один спуск спортсмены сразу окрестили «серпантинном». Думаю, название говорит само за себя. Я о нём слышала до тренировки, но не придавала особого значения, так как чувствовала себя довольно уверенно на коньковых роллерах. И в первый же день на первой тренировке на этом самом спуске я улетела с трассы. По ходу прохождения дистанции не смогла понять причину падения: левый роллер вдруг резко начал

тормозить, и я благополучно оказалась в перелеске. Осматриваю себя: и локти, и колени, и кисти рук, и бедра окровавлены. Осматриваю роллеры (радуюсь, что целые) и вижу, что прямо в колёсико попала небольшая алюминиевая пластинка, из-за которой всё и случилось. Первоначальный шок прошёл, причина аварии обнаружилась, и тут я понимаю, что мой тренер Сергей Валерьевич Литвин сейчас скажет мне, что сборы для меня закончились, вызовет скорую и увезёт меня в больницу. Начинаю похныкивать, кровь льётся, из ран сыплется асфальтовая крошка. Тренер смотрит на меня и говорит: «Докатывай кружочек, и лататься». А я только начала, мне ещё двושку надо было проехать. Потом он сам обработал раны, а впоследствии не разрешил пропустить ни одной тренировки! И я даже родителям не рассказала о происшествии. К концу сборов всё благополучно зажило.

Картинки из спортивной жизни руководителя регионального центра тестирования ГТО Анастасии Давыдовой



не, для мужчин — подтягивание из виса на высокой перекладине, а также сборка-разборка доильного аппарата. Дело было в феврале, стояли морозы, и мы понимали, что лыжные гонки проводить не будем, — останутся только силовая гимнастика и доильный аппарат. Всё-таки оказалось, что Радик не пошутил, и мы стали усердно готовиться. Он много времени проводил с аппаратом, но к подтягиванию даже не приступал. Я очень переживала за этот вид, а оказалось, что зря. Наступил день соревнований. Со сборной-разборкой доильного аппарата мы оба успели успешно и довольно быстро. Затем я пошла на подъём туловища, а Радик — к турнику. Он попросил мужчин закинуть его и чистенько подтянулся семь раз! Все присутствующие аплодировали. Конечно, конкуренция на районном уровне не особо сильная, но было несколько команд, в которых выступали здоровые ребята. И мы выиграли. При встрече часто вспоминаем эти соревнования, а я признаюсь, что лучшего партнёра у меня никогда не было. А на области мы выступили с Анной

Неожиданная комбинация

После окончания Нижнетавдинской школы Анастасия поступила в Тюменский государственный архитектурно-строительный университет (сейчас он именуется Тюменским индустриальным университетом). Изучала государственное и муниципальное управление. С началом студенческой жизни прекратилась спортивная: всё свобод-

ное время поглотила учёба. Сейчас Анастасия смеётся, что первое образование нужно получить для того, чтобы понять, чем не хочешь заниматься. В 2016 году, однако, окончила Тюменский государственный университет (институт физической культуры). После — вернулась на малую родину и устроилась в управление образования на должность инспектора по кадрам и делопроизводству. В это время наша героиня вернулась в спорт: стала членом районной команды по полиатлону. Через полтора года её позвали в автономное учреждение «Спорт и молодёжь» специалистом по спорту.

— Однажды (в 2017 году) у нас намечались районные зимние сельские спортивные игры, — делится Анастасия. — И мне нужно было участвовать в троеборье дояров, которое являлось обязательным видом программы соревнований областного этапа. Положение сил в районе было известно, и я уже готовилась представлять Нижнетавдинский район на региональных стартах. А это парные состязания, и так уж вышло, что я никак не могла найти себе партнёра в команду. Хотя по



гендерному признаку никаких требований не было, напарник или напарница не находились. И вот, собственно, самое интересное. Завели мы как-то разговор об этом на работе, а в это время по делам заехал Радик Шафигуллин (инвалид I группы, передвигающийся на кресле-коляске — прим. авт.) и говорит: «Бери меня». Я подумала, что он пошутил. Ведь в программу входили лыжные гонки, для женщин — поднимание туловища из положения лёжа на спи-

Васильевой и заняли второе место.

В 2019 году Анастасия Давыдова перебралась в Тюмень и устроилась в Центр спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий. Трудилась старшим специалистом по спорту в региональном центре тестирования ГТО, а в феврале прошлого года его возглавила. Теперь её спортивные реалии тесно связаны с управленческой деятельностью, но замечательных спортивных историй, поверьте, меньше не стало.



Анастасия ДАВЫДОВА

ГАРМОНИЯ И СЧАСТЬЕ В ЕЖЕДНЕВНОЙ РУТИНЕ

У Юлии Айбатовой двое детей, любимая работа и спортивная карьера бодибилдера. Девушка четко распланировала свое время, ввела полезные привычки и изменила жизнь к лучшему. Юля работала в банке специалистом по продажам, спустя время, поняла, что хочет поменять профессию, приносить пользу людям и радовать их.

— В сфере недвижимости я работаю три года. Помню покупала себе квартиру, после презентации менеджера вышла окрыленная, подумала, что это классная профессия. Выставила резюме и меня пригласили работать в девелоперскую компанию. Это был идеальный вариант — помогать людям покупать квартиры мечты.

Синергия счастья

— **Что вам нравится в профессии?**

— Я разделяю радость от покупки недвижимости со своими клиентами, так как сама не раз покупала квартиру. Бывает такое, что люди приходят с запросом на однокомнатную, а уходят с покупкой трешки. Они мне благодарны, создается взаимовыгодная синергия. Например, клиенты даже отправляют фотографии своих детей на фоне строящегося ЖК с подписью: «Наше семейное гнездо растет вместе с птенчиками». Это очень мило и приятно.

Помню, был интересный случай. Покупал квартиру коллега по спорту. Во время разговора мне пришла смс и wyświetилось фото, где я на соревнованиях, он спрашивает: «Вы тоже спортсменка?» и мы разговорились. Оказалось, что у него сборная в Сочи, занимается и тренирует. Он мне дал тренерские советы, мы общались на одной волне. В итоге коллега купил квартиру именно у меня, потому что мы из одной

сферы, а рассматривал еще и другие варианты.

— **Поговорим о спортивной карьере. Вы — действующий спортсмен федерации бодибилдинга тюменской области. Расскажите, возникают ли у вас трудности в совмещении спорта и работы?**

— Было время, когда тренер прописал питание по расписанию плюс БАДы. Моя работа — это встречи с клиентами, которые могут задер-

жаться. Больше скажу, я — мама двоих детей, обычно прихожу домой часов в 11 вечера после тренировки. В таком темпе сложно питаться по графику.

Рациональное использование времени

— **У вас наверняка есть лайфхаки, как все успевать.**

— Для меня важными задачами было привить любовь к спорту всей семье и максимально рационально распоряжаться временем. Старший сын ходит на бокс, младший со мной в зале бегают; мы занимаемся вместе, я, например, качаю пресс с мячом на полу, он мне передает мяч.

У меня всегда рас-



планирован следующий день и заранее приготовлена еда. Я могу покушать и по пути на тренировку, если не успеваю сделать это дома. Экономлю время таким способом.

— **Чем приходится жертвовать?**

— Полезным временем. Мне больше нравится тренироваться с утра, после такого занятия больше сил, энергии, да и людей в зале меньше. Но я отвожу ребенка в сад к 8 утра, приходится заниматься вечером после работы, это тяжелее, устаю...

Спортивная отдушина

— **Давайте вернемся к прошлому. Скажите, как возникла идея профессионально заниматься спортом?**

— После вторых родов я сильно похудела (да, именно похудела), начала болеть спина, я пошла в зал ее укрепить. Это была первая попытка войти в спорт. Потом в 2022 году в жизни произошли трагические события: у меня умерла мама... Самый близкий человек, которая помогла сформировать во мне сильные качества. Нужно было куда-то сливать негативную энергию. Я активно занималась и уже через полгода вошла в топ-4 по Тюмени в категории «Фитнес-модель», а в Екатеринбурге тоже вошла в топ-6 в категории «Фитнес-модель».

По сей день я тренируюсь и кайфую, всегда иду на тренировку с желанием. И работаю с удовольствием, могу задержаться до поздна, а потом поехать на тренировку, это отдушина, а не напряг или обыденность.

Регалии Юлии Айбатовой:

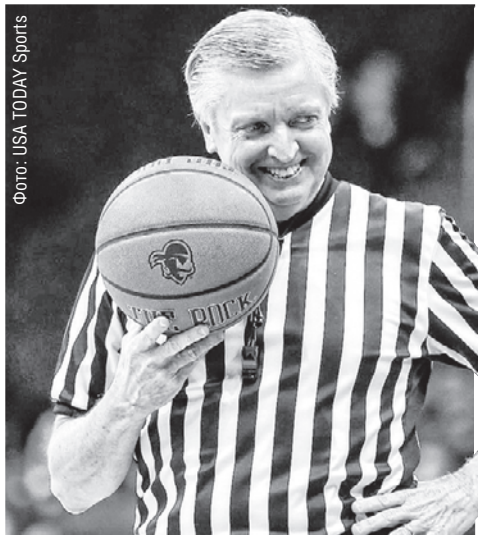
- топ-4 в соревнованиях по бодибилдингу чемпионата Тюменской области 2023;
- финалистка чемпионата УрФО по бодибилдингу 2023.



▶ СПОРТЛИКБЕЗ

Подготовил Алексей ЗОЛОТОГЛАВЫЙ

МОЖЕТ ЛИ СУДЬЯ СВИСТЕТЬ ИЗ ОКОПА?



«Игрок неожиданно перехватил мяч в чужой зоне и, молниеносно добежав до трехочковой линии, изготовился для броска. Однако тут же передумал кидать с длинной дистанции. Через секунду вновь выпрямился и сделал еще два шага к корзине, ведь правила вроде как позволяют это после ведения мяча. Однако судья не засчитал точное попадание в цель, ибо, по его мнению, у нападающего была пробежка. Зрители остались недовольны такой трактовкой баскетбольных норм. Прав ли арбитр в данной ситуации?»
Алексей О., г. Тюмень

Письмо комментирует тюменский судья-любитель по баскетболу 3-й категории Андрей КОЛЫЧЕВ.

Действительно, после прекращения ведения игрок может лишь бросить по кольцу, сделать передачу (партнеру или в соперника) или просто отпустить мяч. Арбитр абсолютно прав, зафиксировав пробежку. Если бы спортсмен после ведения, не останавливаясь, то есть в динамике, пару раз шагнул и в прыжке поразил корзину, то, безусловно, такой мяч был бы засчитан. По крайней мере, тут нет никакой пробежки.

Зрители остались недовольны, скорее всего, потому, что ранее подобный эпизод проигнорировался. И случилось это из-за судейской ошибки (собственно, за что и любят многие баскетбол).

Бывает так, что ближайший рефери отвлекся и не заметил нарушение правил. Тогда возможно вступление в игру второго судьи. Это называется «свистком из окопа», так как дальний арбитр не может быть уверен на сто процентов, что видел все действия атлета до мелочей. Отсюда и потенциальные претензии тренера команды к судейству. Кстати, вполне вероятно, что игрок не брал в руки мяч перед остановкой, делая отвлекающий маневр для соперника, но это уже другая история.



Андрей КОЛЫЧЕВ

ТРАДИЦИОННАЯ, РЕКОРДНАЯ

В выходные в Тюмени состоялась уже 35-я матчевая встреча городов Урала и Сибири по легкой атлетике.

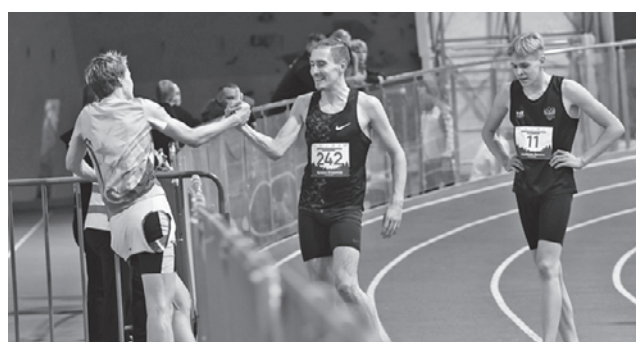
Юбилейные соревнования собрали 762 спортсмена из 11 субъектов России: Ямала, Югры, Алтайского края, Челябинской, Курганской, Кемеровской, Омской, Свердловской, Новосибирской, Томской областей и хозяева.

Всего было разыграно 38 комплектов наград. На соревнованиях было обновлено 4 рекорда.

В своих дисциплинах с рекордами победили: на дистанции

1000 метров у юношей до 16 лет — Юрий Кузин из Омска. 800 метров у девушек до 18 лет быстрее всех пробежала Диана Павлова из Челябинска.

В тройном прыжке лучший результат у Веры Василенко из Омска, а состязание барьеристов на 50 метров, среди девушек до 16 лет, с рекордом выиграла Дарья Мичурина из Новосибирска.




► **Болеем за наших!**

► **СПОРТИВНАЯ АФИША**



ВСЕРОССИЙСКАЯ
ХОККЕЙНАЯ
ЛИГА



17 ДЕКАБРЯ - 19:00




«Рубин»
Тюмень

VS



«Югра»
Ханты-Мансийск




ТЮМЕНСКОЕ
ВРЕМЯ


**ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ**

Партнеры трансляции:





16+



12 ДЕКАБРЯ
БОУЛИНГ
BetBoom Кубок Континентальной Лиги боулинга. Гранд-финал
ТРЦ «Остров», БЦ «Brooklyn Bowl»

BetBoom | КЛБ
КОНТИНЕНТАЛЬНАЯ ЛИГА БОУЛИНГА

19:00

13-15 ДЕКАБРЯ
ЛЕДОЛАЗАНИЕ
Чемпионат России по альпинизму
Центр «Пионер»

13-15 ДЕКАБРЯ
СКАЛОЛАЗАНИЕ
Чемпионат и первенство Уральского федерального округа
Легкоатлетический манеж

17 ДЕКАБРЯ
ХОККЕЙ
OLIMPBET-VHL Чемпионат России
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)



VS



«Рубин» (Тюмень) — «Югра» (Ханты-Мансийск)
19:00

СПОРТИВНЫЙ
Меридиан

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ
Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.
E-mail: tum-arena@mail.ru

Отпечатано в типографии
АНО «ИИЦ «Красное знамя»
(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).
Тел. (3452) 25-85-06.
Заказ №3093. Тираж 8000.

Дата выхода в свет —
11 декабря 2024 года.
Цена свободная

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.