

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Департамент
общественных связей
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Меридиан

6+

№ 5 (1205) 11 марта 2026 года

Всё, что необходимо
знать о стартующем
чемпионате России
по биатлону.

Подробности читайте
на стр. 4-5



ХОККЕЙ



ВХЛ —
территория
конкуренции

с. 2

ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА



В Казанке мастер-класс
провела бронзовый
призер молодежного
чемпионата мира
по хоккею Виктория
Буторина. Какие секреты
она раскрыла?

с. 6

СИЛЬНЫЕ ДУХОМ



Теннис для
долголетия

с. 7

ПРИХОДИТЕ ЗА НАС ПОБОЛЕТЬ

Коллаж Ксении ПАШАН

СУРОВАЯ «ЗАРУБА» ЗА ВЫХОД В ПЛЕЙ-ОФФ

Континентальная хоккейная лига завидует Всероссийской. Думаете, нет? Конечно, завидует. В регулярном чемпионате КХЛ выступают 22 команды, по 11 в каждой из двух конференций, а в плей-офф выходят по восемь клубов. И всё бы ничего, да только уже за месяц до завершения предварительного этапа определились пятнадцать участников первого раунда Кубка Гагарина.

За исключением обладателя восьмой путёвки от «Востока». За неё ведут борьбу новосибирская «Сибирь» и хабаровский «Амур». Остальные оставшиеся игры в «регулярке» КХЛ уже дней десять как пустая формальность и де-факто выбрасывание денег клубами на ветер в дальних, дорогостоящих и бессмысленных поездках. Потому что нет никакой разницы, какое место ты займешь внутри «восьмёрки» и кто станет твоим соперником на старте плей-офф. Ты можешь «взгреть» кого угодно и получить от любого тоже можешь.

Никаких гарантий

Пожалуй, только ярославский «Локомотив» может уже сейчас начинать продавать билеты на финальную серию. Как показывает опыт нескольких последних сезонов, в ВХЛ плей-офф также непредсказуем. Более того, у Всероссийской лиги нет своего «Локомотива», идеальной команды без слабых

мест. Зато что есть, так это суровая «заруба» за выход в плей-офф. За две недели до розыгрыша чемпионского Кубка позиции в турнире с выбыванием обеспечили себе всего шесть команд! В таблице теснотища, отрыв пятого от шестнадцатого клуба составлял шесть очков. Персональный состав соискателей главного трофея станет окончательно ясен после финальной сирены заключительного матча регулярного чемпионата. Раздаются мнения, что Кубок Гагарина надо начинать с четвертьфинала и, значит, допускать до плей-офф всего 8 команд — по четыре от конференции. Вроде бы логично, ведь в квартет попасть тяжелее, чем в восьмёрку и команды будут драться до последнего. С другой стороны, нет никаких гарантий, что четыре ведущих клуба конференции не убегут вперёд, демотивировав остальных. Хотя



при начислении за победу двух очков такое маловероятно. Вот давались бы за выигрыш в основное время, как раньше, три балла, «уйти в отрыв» было бы гораздо легче. С другой стороны, ценность победы с трёх до двух очков ради обострения конкуренции восемь лет назад и девальвировали. На практике получается, что конкуренция вроде есть, но её как бы и нет.

Когда-нибудь получится

Однако интрига в борьбе за выход в плей-офф не означает, что в ВХЛ нет системных проблем. Что лежит на поверхности, так это неконкурентоспособ-

ность десяти-двенадцати команд из нижней половины таблицы, которая, кстати, весьма неоднородна. Например, там есть состоятельный, но непутёвый тульский АКМ, набирающая массу кирово-чепецкая «Олимпия», «Норильск», напоминающий киношного советского вахтовика с пачками денег в карманах, который хочет, чтобы было всё как у людей, да не получается. Кстати, вполне вероятно, когда-нибудь получится, предпосылки к этому есть. А вот есть ли будущее у «Ростова», «Кристалла» или «Динамо-Алтай», ещё ряда команд? Они правда в ВХЛ для массовки? Вопросы риторические.

ОЛИМПВЕТ Чемпионат России — ВХЛ 2025-2026. ПОЛОЖЕНИЕ НА 9 МАРТА											
ВХЛ	Клуб	И	В	ВО	ВБ	ПБ	ПО	П	Шайбы	О	
1	«МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	59	37	5	6	1	3	7	212-127	100	
2	«ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	58	36	4	4	5	1	8	166-90	94	
3	«НЕФТЯНИК» (Альметьевск)	58	34	2	4	6	3	9	211-120	89	
4	«ХИМИК» (Воскресенск)	58	31	3	2	4	3	15	172-120	79	
5	«МАГНИТКА» (Магнитогорск)	58	25	7	1	6	4	15	171-130	76	
6	«РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	58	27	4	4	4	1	18	155-134	75	
7	«ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	58	31	1	2	3	3	18	150-127	74	
8	«ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	58	28	3	2	3	4	18	168-153	73	
9	«ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	58	28	3	4	1	2	20	156-124	73	
10	«ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	58	24	2	7	3	4	18	171-140	73	
11	«ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Ниж. Новгород)	59	23	2	8	5	1	20	166-136	72	
12	«ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	59	27	2	3	6	2	19	149-132	72	
13	ЦСК ВВС (Самара)	58	24	3	5	3	4	19	158-136	71	
14	«СОКОЛ» (Красноярск)	60	20	4	7	5	3	21	140-143	70	
15	«РУБИН» (Тюмень)	58	19	4	9	5	1	20	142-129	70	
16	«МОЛОТ» (Пермь)	58	20	4	8	5	1	20	136-148	70	
17	«БАРС» (Казань)	58	23	2	2	9	4	18	124-134	67	
18	«ТОРОС» (Нефтекамск)	58	22	4	2	4	4	22	131-141	64	
19	«ЗВЕЗДА» (Москва)	58	23	1	4	3	3	24	133-135	62	
20	«ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	59	22	1	4	3	3	26	152-160	60	
21	«ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	58	19	5	2	4	3	25	131-141	59	
22	АКМ (Тульская область)	59	12	4	9	4	4	26	132-166	58	
23	«СКА-ВМФ» (Санкт-Петербург)	59	20	3	1	4	4	27	115-151	56	
24	«ТАМБОВ» (Тамбов)	60	17	2	6	3	3	29	144-167	56	
25	«ОЛИМПИА» (Кирово-Чепецк)	58	13	2	7	7	2	27	100-149	53	
26	«ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	58	18	2	1	4	5	28	96-156	51	
27	«БУРАН» (Воронеж)	60	16	1	5	4	3	31	128-174	51	
28	«КРИСТАЛЛ» (Саратов)	59	18	4	0	5	1	31	133-168	50	
29	«ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	59	12	0	7	5	6	29	126-183	49	
30	«НОРИЛЬСК» (Норильск)	60	16	2	3	2	3	34	117-163	47	
31	«ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	58	12	7	1	3	1	34	131-180	44	
32	«РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	60	13	2	2	3	6	34	117-176	43	



ТОП-5 бомбардиров «Рубина» в регулярных чемпионатах ВХЛ по системе «гол+пас»											
2023/2024				2024/2025				2025/2026 (на 11.03.2026)			
	Денис ГОРБУНОВ	47	(8+39)		Никита ПОПУГАЕВ	47	(31+16)		Семён ИВАНОВ	30	(12+18)
	Кирилл КОШУРНИКОВ	45	(24+21)		Денис ДАВЫДОВ	46	(19+27)		Денис ДАВЫДОВ	27	(12+15)
	Денис ДАВЫДОВ	45	(15+30)		Георгий БУСАРОВ	44	(10+34)		Кирилл КОШУРНИКОВ	26	(11+15)
	Георгий БУСАРОВ	43	(13+30)		Владимир БОБЫЛЁВ	41	(17+24)		Егор ПОПОВ	25	(8+17)
	Андрей АЛЕКСЕЕВ	35	(13+22)		Александр ГОРШКОВ	33	(14+19)		Михаил СТИХАНОВСКИЙ	24	(5+19)

ОЛИМПВЕТ Чемпионат России по хоккею среди мужских команд — Всероссийской хоккейной лиги сезона 2025-2026 гг.

25 февраля

2:5

ХК «Норильск» — «Рубин» (Тюмень) — 2:5 (0:1, 0:3, 2:1)
«Рубин»: Лозебников; Лютот — Стихановский, Исаев — Бринкман, Переляев — Карташов; Давыдов — Петраков — Мешков, Кошурников — Горбунов — Семен Иванов, Воронков — Каницкий — Решетько, Лазарев — Стежкин — Егор Иванов, Пилия, Воеводин.
Шайбы забросили:
05.02 — Стежкин (Исаев, Егор Иванов) — 0:1,
24.36 — Каницкий (Карташов) — 0:2,
26.03 — Стихановский (Петраков, бол.) — 0:3,
28.09 — Каницкий (Стихановский, Лазарев) — 0:4,
45.10 — Мокин (Скориков) — 1:4,
48.22 — Емец (Ковалёв, Яковлев, бол.) — 2:4,
59.42 — Егор Иванов (Бринкман, Воронков) — 2:5.
Статистика матча
Броски: 37-49, броски в створ: 22-31, вбрасывания: 30-30, заблокированные броски: 10-8, силовые приемы: 8-13, штраф: 10-8.

1 марта

3:2 (от)

«Рубин» — «СКА-ВМФ» (Санкт-Петербург) — 3:2 (от) (1:1, 1:1, 0:0, 1:0)
«Рубин»: Лозебников; Лютот — Стихановский, Бринкман — Попов, Переляев — Исаев, Карташов; Давыдов — Петраков — Лазарев, Кошурников — Горбунов — Семен Иванов, Воеводин — Каницкий — Воронков, Егор Иванов — Решетько — Пилия.
Шайбы забросили:
10.57 — Попов — 1:0,
12.47 — Грязнов (Лутфуллин, Кабул) — 1:1,
33.04 — Петраков (Лазарев, Давыдов) — 2:1,
33.43 — Лутфуллин (Грязнов, Кабул) — 2:2,
61.27 — Петраков (Лазарев, Стихановский, бол.) — 3:2.
Статистика матча
Броски: 40-40, броски в створ: 27-19, вбрасывания: 28-23, заблокированные броски: 9-7, силовые приемы: 12-11, штраф: 21-13.

3 марта

3:0

«Рубин» — «Динамо» (Санкт-Петербург) — 3:0 (0:0, 2:0, 1:0)
«Рубин»: Лозебников; Лютот — Стихановский, Бринкман — Попов, Переляев — Исаев, Карташов; Давыдов — Петраков — Лазарев, Кошурников — Горбунов — Семён Иванов, Воеводин — Каницкий — Воронков, Егор Иванов — Решетько — Пилия.
Шайбы забросили:
28.11 — Семён Иванов (Горбунов, Переляев, бол.) — 1:0,
33.48 — Кошурников (Бринкман, Попов) — 2:0,
59.29 — Кошурников (Семён Иванов, Горбунов, бол.) — 3:0.
Статистика матча
Броски: 49-48, броски в створ: 26-28, вбрасывания: 25-24, заблокированные броски: 15-8, силовые приемы: 12-5, штраф: 4-12.

Количество заброшенных и пропущенных шайб игроками «Рубина» в регулярных чемпионатах

2023/2024

Заброшено 175 — 111 (матчей — 56)

Пропущено

2024/2025

Заброшено 170 — 123 (матчей — 64)

Пропущено

2025/2026 (на 09.03.2026)

Заброшено 142 — 129 (матчей сыграно 58)

Пропущено

ЛУЧШИЕ БОМБАРДИРЫ РЕГУЛЯРНОГО ЧЕМПИОНАТА ВХЛ

2023/2024

Игорь ШВЫРЁВ (25+31)

«Югра»

2024/2025

Алексей МИТРОФАНОВ (26+33)

«Буран»

2025/2026*

Михаил ШАЛАГИН (30+37)

«Металлург»

* на 09.03.2026

Павел ШАКУРО:

«МЫ — НЕ САХАРНЫЕ. НЕ РАЗВАЛИМСЯ»

Первый домашний матч в весенней части сезона LEON Второй лиги получился явно не таким, каким его ждали. «Тюмень» забила первой и... прижалась к воротам, как следствие — пропустила (1:1). После двух туров команда Тимура Касимова располагается внизу турнирной таблицы «серебра». Про мартовский дебют на «Геологе» поговорили с воспитанником черно-белых Павлом Шакуро.

— Получились разные таймы. В первом вроде как контролировали, были больше на мяче. Но в завершающей стадии конструктива не было. Моменты есть, а последнего паса не хватает. Во

втором тайме после забитого гола, может быть, зажались, начали совершать больше ошибок. Прижались к воротам, как итог — пропустили. Будем учиться на своих ошибках. Думаю, будем дальше прибавлять именно в завершении. Когда мы забиваем, нужно делать это ещё и ещё.

— Отсутствие конструктива в завершающей стадии — это в большей степени психология? Были опасные моменты, когда до ворот оставалось

буквально несколько метров.

— Сто процентов. Как сказал один тренер, концентрацию не наработаешь. Это приходит с опытом. Даже в таких матчах, когда ведешь в счете, нельзя давать сопернику что-либо сделать. Мы здесь хозяева. Да и неважно, на выезде играем или дома. Надо показывать силу. Думаю, что команда молодая, а все приходит с опытом. В целом костяк сохранился. Точечно добавились некоторые пози-



ЛЕОН-Первенство России по футболу среди команд Второй лиги. Дивизион «А». Группа «Серебро»

7 марта

1:1

«Тюмень» — «Динамо-Владивосток» — 1:1 (0:0)

Тюмень. Стадион «Геолог». 890 зрителей

«Тюмень»: Янович; Безчаснюк; Петров (к); Захаров; Шакуро (Кулаев, 58); Камлашев; Пяткин (Гуренко, 63); Таликин; Марьянов; Болов (Аношин, 63; Бабаев, 77); Дмитриев (Боярских, 77).

«Динамо-Владивосток»: Шитов; Сергеев (к); Воропаев (Рашупкин, 60); Буркин, Николаев; Амелин (Убониев, 73); Касаткин (Болатаев, 46); Почивалин; Машнёв; Копылов (Агурев, 46); Юрченко (Рожков, 63).

Предупреждения: Дмитриев — Воропаев.

Голы: Болов (51) — Буркин (85).

Футбол. LEON Вторая лига «А». Группа «Серебро». ПОЛОЖЕНИЕ НА 11 МАРТА									
	И	В	Н	П	Мячи	О			
1 «ДИНАМО-БРЯНСК»	2	2	0	0	3-1	6			
2 «ДИНАМО-2» (Москва)	2	1	1	0	6-5	4			
3 «АЛАНИЯ» (Владикавказ)	2	1	1	0	2-1	4			
4 «ДИНАМО» (Киров)	2	0	2	0	2-2	2			
5 «ДИНАМО-ВЛАДИВОСТОК»	2	0	2	0	2-2	2			
6 «КУБАНЬ» (Краснодар)	2	0	2	0	1-1	2			
7 «АМКАР-ПЕРМЬ»	2	0	1	1	4-5	2			
8 «ЗЕНИТ-2» (Санкт-Петербург)	2	0	1	1	1-2	1			
9 «ТЮМЕНЬ»	2	0	1	1	1-2	1			
10 «ДИНАМО-СТАВРОПОЛЬ»	2	0	1	1	0-1	1			

ции. Все парни — молодцы, техничные, образованы «по-футбольному». Нужно обрасти мясом, понимать, что это такая лига, где много борьбы. Именно мужественной борьбы. Надо добавлять именно в этом плане. И все будет хорошо.

— Не самая футбольная погода была в Тюмени...

— Болельщики — молодцы. Не ожидал, что

столько людей придет на трибуны. Это заряжает. И их поддержка важна. Спасибо всем, кто был в такую погоду. Мы будем радовать их победами.

— А вам играть было комфортно?

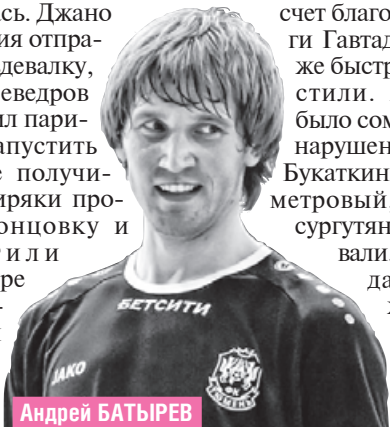
Да нормально. Все равно выбора нет. Надо выходить и показывать уровень. Ничего страшного. Мы — не сахарные. Не развалимся.

«ТЮМЕНЬ» ПРОТИВ «ФАКЕЛА»:

«ВАЛИДОЛЬНЫЕ» КОНЦОВКИ, СЕДЫЕ ВОЛОСЫ И 550-Й МАТЧ АНДРЕЯ БАТЫРЕВА

Футзальную «Тюмень» продолжает штормить в БЕТСИТИ Суперлиге. Очередные непростые матчи команда Дениса Абышева провела на домашнем паркетке «Центрального» против «Факела» из Сургута.

Встречи с подопечными Темура Алекберова получились максимально противоречивыми. Первая игра противостояния, которая стала для Андрея Батырева 550-й по счету в рамках чемпионата страны, прибавила вопросов к обороне черно-белых. В первом отрезке Батырев отметил достижение такой отметки. Но основные события пришлось на вторую половину, когда судьи показали шесть карточек, две из которых — красные. И обе — для соперника. Сначала с площадки был удален хорошо знакомый тюменцам Данил Карпюк. Разыграть лишнего команда Дениса Абышева не смогла. Но затем получила ещё одну такую возможность и ей уже воспользовалась. Джано Кварацхелия отправился в раздевалку, а Денис Неведров восстановил паритет. Но запустить камбэк не получилось. Сибиряки провалили концовку и пропустили сразу четыре мяча. А ответили только однажды — 3:6.



Главное — продолжать дальше. Даже не подозревал, что этот матч станет 550-м. Я узнал об этом на площадке, когда объявили, — рассказал Андрей после матча. — Не знаю, в чем причина поражения. Моменты были. Просто не забили. А «Факел» свои моменты реализовал. Хорошо сыграли в атакующем плане и проявили характер.

— Много было суматохи в последние две минуты. С чем связано?

— Мы не наиграли на такой результат. Все катилось. Да, моментами недорабатывали. Но сами видели, какие голы забили. Суматоха, да. Но из-за чего — не знаю.

На следующий день черно-белые быстро открыли счет благодаря Георги Гавтадзе. Но так же быстро и пропустили. А дальше было сомнительное нарушение Данила Букаткина и шестиметровый, который сургутяне реализовали. Благо, что дальше сам же Букаткин и исправил такое положение



дел. Тюменцы могли забивать ещё и значительно упростить себе жизнь, но Витама угодил в штангу, исполняя десятиметровый. Во втором тайме Максим Емельянов передал привет «бывшим». Но на этот раз все обошлось без провала под занавес встречи. Дубль у Неведрова и ещё один гол Гавтадзе принесли победу — 5:3.

— Игра сложилась неоднозначно. Вели в счете, уступали, но хорошо, что ребята проявили характер и потерпели. А в концовке забили эти два нужные мяча.

— Представьте, сколько седых волос добавляете болельщикам «Тюмени» после таких матчей?

— Представляю. И не только им. И себе добавляю, и всем, кто искрен-

ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ-СУПЕРЛИГА. ПОЛОЖЕНИЕ НА 11 МАРТА									
	И	В	ВП	ПП	П	Мячи	О		
1 КПРФ (Москва)	38	21	6	3	8	151-89	78		
2 «ГАЗПРОМ-ЮГРА» (ЮГОРСК)	38	21	4	5	8	130-86	76		
3 «УХТА»	38	23	2	2	11	174-147	75		
4 «СИНАРА» (Екатеринбург)	38	22	1	3	12	139-110	71		
5 «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»	36	21	1	4	10	127-97	69		
6 «ТЮМЕНЬ»	38	18	5	3	12	113-114	67		
7 «ТОРПЕДО» (Нижний Новгород)	36	18	4	1	13	144-127	63		
8 «КРИСТАЛЛ» (Санкт-Петербург)	36	16	3	2	15	107-122	56		
9 «НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар)	36	11	4	1	20	87-117	42		
10 «ИРАЗРО» (Иркутск)	36	12	1	4	19	103-123	42		
11 «ФАКЕЛ» (Сургут)	36	8	2	6	20	98-136	34		
12 «СИБИРЯК» (Новосибирск)	36	6	2	2	26	97-179	24		
13 ЛКС (Липецк)	38	6	2	1	29	60-83	23		

Чемпионат России. БЕТСИТИ-суперлига. 20-й тур

1-й матч

3:6

«Тюмень» — «Факел» (Сургут) — 3:6 (1:2)

Тюмень. СК «Центральный»

«Тюмень»: Суханов, Упалев (к), Мурашов, Панов, Неведров, Попов, Гавтадзе, Букаткин, Рыночных, Витама, Дерябин.

Голы: 0:1 — Тохтаров, 9; 1:1 — Батырев, 11; 1:2 — Мустафин, 17; 2:2 — Неведров, 38 (бол.); 2:3 — Мустафин, 38; 2:4 — Рябинин, 39; 3:4 — Неведров, 40; 3:5 — Сафин, 40; 3:6 — Сафин, 40.

Предупреждения: Букаткин — Белоусов, Емельянов М, Рябинин, Синенко.

Удаления: Карпюк, Кварацхелия.

2-й матч

5:3

«Тюмень» — «Факел» — 5:3 (2:2)

«Тюмень»: Абдуразаков, Суханов, Упалев (к), Мурашов, Панов, Неведров, Попов, Гавтадзе, Букаткин, Рыночных, Витама, Дерябин

Голы: 1:0 — Гавтадзе, 4; 1:1 — Белоусов, 5; 1:2 — Мустафин, 15 (6м); 2:2 — Букаткин, 16; 2:3 — Емельянов М, 27; 3:3 — Неведров, 32; 4:3 — Неведров, 37; 5:3 — Гавтадзе, 40.

Предупреждения: Витама, Дерябин — Синенко, Емельянов Н, Сафин, Казаков.

не за нас переживает. Конечно, я понимаю, что мы не должны доводить до таких «валидольных» концовок. Но это футзал, не всегда все получается. Хорошо, что у команды есть характер. И она его проявляет в нужный момент, — подытожил Денис Абышев.

Дальше черно-белых ждёт противостояние с «Норильским никелем». Ближайший соперник тюменцев наверняка хочет прервать череду неудач — с учетом финала Кубка страны команда Сергея

Скоровича проиграла семь матчей подряд. Так что лёгкой прогулки в «Центральном» хозяевам ждать уж точно не следует. А ещё в эти выходные на родной паркет в майке заполярной команды выйдет Артём Антошкин. Экс-лидер «Тюмени» забил 23 мяча и стал автором 10 голевых пасов в 31 встрече БЕТСИТИ Суперлиги. Сюда бывший капитан пожелает не один, а вместе с Сергеем Абрамовичем — не чужим игроком для тюменской публики тоже.



Расписание чемпионата России по биатлону. Тюмень. «Жемчужина Сибири»

14 марта

12:00. Спринт. Женщины, 7,5 км
14:30. Спринт. Мужчины, 10 км

15 марта

12:00. Гонка преследования. Женщины, 10 км
14:30. Гонка преследования. Мужчины, 12,5 км

17 марта

12:00. Суперспринт. Женщины. Квалификация, 4,5 км
14:00. Суперспринт. Женщины. Финал, 7,5 км

18 марта

12:00. Суперспринт. Мужчины. Квалификация, 4,5 км
14:00. Суперспринт. Мужчины. Финал, 7,5 км

19 марта

13:00. Смешанная эстафета. 2 Ж по 6 км + 2 М по 7 км

21 марта

12:00. Масс-старт. Мужчины, 15 км
14:30. Эстафета. Женщины, 4 x 6 км

22 марта

11:00. Эстафета. Мужчины, 4 x 7,5 км
13:45. Масс-старт. Женщины, 12,5 км

О ПРОШЛЫХ СТАРТАХ И ПРЕДСТОЯЩЕМ ЧЕМПИОНАТЕ

Светлана ИВАНОВА,
председатель федерации лыжных гонок и биатлона Тюменской области:

— Самый трогательный момент для меня — чемпионат России-2024 в Тюмени. Тогда разыгрывали первый Кубок имени Анфисы Резцовой. Кристина Резцова очень хотела выиграть этот трофей в память о маме, все девочки ей желали победы. Но выиграла Виктория Сливко. И знаете, что сделала Вика? Она поднялась на пьедестал, взяла этот Кубок и отдала его Кристине. Сказала: «Крис, прости, я хотела, чтобы ты выиграла». Они стояли на высшей ступени вдвоем и плакали. Кристина потом сказала в эфире: «Надеюсь, мамочка видит это всё». Это была не просто победа — это был жест огромной человеческой доброты. Ради таких моментов мы и работаем в спорте.

Уверена, что и нынешний чемпионат в Тюмени пройдет успешно, подарит нам новые яркие эмоции и достойные выступления спортсменов.



И вынесенные в заголовок слова вполне себе имеют место быть. Да, Кубок Содружества или Кубок России — турниры для внутренней арены значимые, спору нет. Но не всегда удаётся лицезреть на них всех сильнейших. Кто-то пропускает этапы по тактическим соображениям, к примеру. А вот к чемпионату страны атлеты стремятся подойти в лучшей форме. За несколько дней есть возможность собрать целый ворох медалей, и с места на место для этого переезжать не надо. Чем не мотивация?

Кстати, а вы ведь помните, что чемпионат России на самом деле уже вовсе идёт? Ну да, вот такой интересный формат у сего соревнования, но он и не первый год уже проходит в подобном виде. Первые медали были разыграны ещё в январе в Ижевске? Кто забыл — для тех подготовили информацию, как там закончились пять гонок. А кто по-настоящему увлечён биатлоном, тот наверняка помнит, что героиней ижевской части чемпионата России стала тюменка Виктория Сливко. Три гонки — три медали, полный комплект. Прекрасный задел, чтобы теперь продолжать собирать награды на родной земле, создан.

А разыгрываться их в «Жемчужине Сибири» будет немало. По 5 комплектов у мужчин и у женщин. Плюс смешанная эстафета. Разнообразие в личных гонках — от суперспринтов до масс-стартов. И на этом, кстати, чемпионат страны не закончится. Более того, он даже не уедет из Тюменской области. Просто спортсмены отправятся севернее. Куда? Естественно, уже по традиции в Уват. Там пройдут суперпасьюты и марафоны.

Официальная дата завершения чемпионата страны 2026 года — 29 марта.

Но это всё перспектива. Пусть и не столь ближайшая. А вот в Тюмени всё начнётся уже на этой неделе. Большого биатлона в «Жемчужине Сибири» не было давненько. А если точнее — то с декабря прошлого года, когда Тюмень приняла этап Кубка России. К слову, турнира уже завершившегося. У мужчин Александр Поварницын показал третий результат в общем зачёте, а у женщин Виктория Сливко стала шестой. Будут ли именно они лидерами тюменской команды на чемпионате страны? Узнаем совсем скоро. А пока приобретайте билеты и правильно планируйте своё время. С учётом поездок в «Жемчужину», само собой.

ГЛАВНЫЕ СТАРТЫ



ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЧЕМПИОНЫ РОССИИ В ДИСЦИПЛИНАХ, КОТОРЫХ БУДУТ СОСРЕДОТОЧЕНЫ НАЧАЛО

Спринт:



Карим ХАЛИЛИ

Московская область



Полина ПЛЮСНИНА

ЯНАО — Мордовия

Гонка преследования:



Александр КОРНЕВ

Удмуртия



Елизавета БУРУНДУКОВА

Башкортостан

Суперспринт:



Кирилл БАЖИН

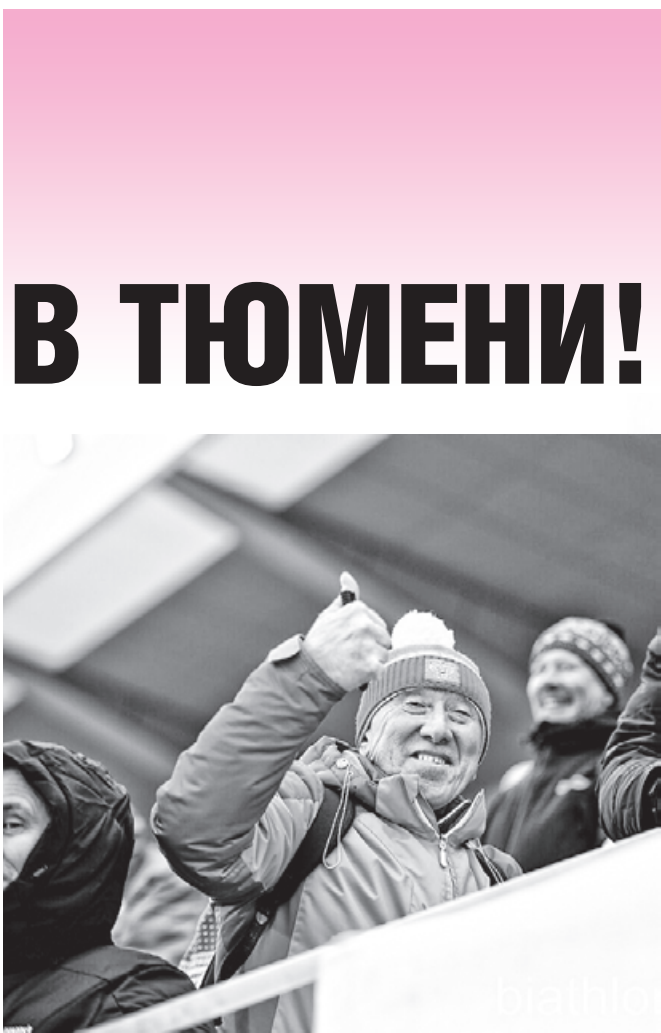
Свердловская область



Тамара ДЕРБУШЕВА

Свердловская область

1 СЕЗОНА — В ТЮМЕНИ!



Чемпионат России по биатлону. Ижевск

8 января

Индивидуальная гонка. Мужчины

1. Эдуард ЛАТЫПОВ (Башкортостан) — 54:03.5 (1 промах)
2. Александр КОРНЕВ (Удмуртия) +1:28.7 (2)
3. Ильназ МУХАМЕДЗЯНОВ (Удмуртия) +1:33.4 (2)

Индивидуальная гонка. Женщины

1. Виктория СЛИВКО (Тюменская обл.) — 45:33.8 (0 промахов)
2. Наталия ШЕВЧЕНКО (Свердловская обл.) +0.4 (0)
3. Тамара ДЕРБУШЕВА (Свердловская обл.) +58.8 (0)

10 января

Сингл-микст

1. Кирилл БАЖИН — Наталия ШЕВЧЕНКО (Свердловская область-1) — 35:22.1 (0 кругов +7 дополнительных патронов)
2. Анастасия ЗЫРЯНОВА — Рустам КАЮМОВ (Московская область-2) +4.9 (0+4)
3. Виктория СЛИВКО — Михаил БУРУНДУКОВ (Тюменская область-1) +25.5 (0+8)

11 января

Большой масс-старт. Женщины

1. Виктория МЕТЕЛЯ (ХМАО-Югра) — 42:13.1 (0)
2. Виктория СЛИВКО (Тюменская область) +8.2 (0)
3. Анастасия ТОМШИНА (Сахалинская область) +36.7 (1)

Большой масс-старт. Мужчины

1. Савелий КОНОВАЛОВ (Свердловская область) — 41:24.7 (0)
2. Кирилл БАЖИН (Свердловская область) +5.6 (2)
3. Саид Каримулла ХАЛИЛИ (Московская область) +6.6 (1)

Итоги Кубка России по биатлону

1-й этап. Ханты-Мансийск
2-й этап. Тюмень

3-й этап. Дёмино
4-й этап. Златоуст

Женщины

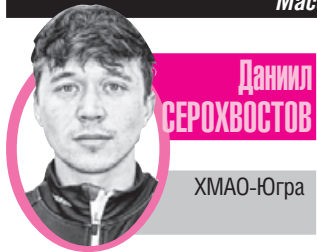
- | | |
|---|-----------|
| 1. Наталия ШЕВЧЕНКО (Свердловская область) — | 521 очко |
| 2. Кристина РЕЗЦОВА (Московская область) — | 484 очка |
| 3. Юлия КОВАЛЕНКО (Красноярский край) — | 371 очко |
| ... | |
| 6. Виктория СЛИВКО (Тюменская область) — | 304 очка |
| ... | |
| 9. Елизавета ФРОЛОВА (Тюменская область) — | 279 очков |
| 13. Ксения ДОВГАЯ (Тюменская область) — | 256 очков |
| ... | |
| 15. Маргарита БОЛДЫРЕВА (Тюменская область) — | 233 очка |

Мужчины

- | | |
|---|-----------|
| 1. Саид Каримулла ХАЛИЛИ (Московская область) — | 477 очков |
| 2. Кирилл БАЖИН (Свердловская область) — | 462 очка |
| 3. Александр ПОВАРНИЦЫН (Тюменская область) — | 420 очков |
| ... | |
| 10. Александр ЛОГИНОВ (Тюменская область) — | 272 очка |
| ... | |
| 20. Михаил БУРУНДУКОВ (Тюменская область) — | 197 очков |
| ... | |
| 33. Вячеслав МАЛЕЕВ (Тюменская область) — | 101 очко |

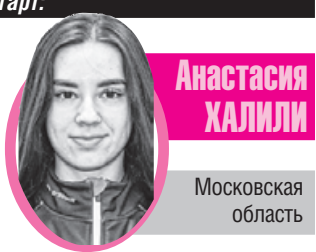
КОТОРЫЕ ПРОЙДУТ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ В ТЮМЕНИ

Масс-старт:



Даниил
СЕРОХВОСТОВ

ХМАО-Югра



Анастасия
ХАЛИЛИ

Московская
область

Мужская эстафета:



Тюменская область

Вадим ИСТАМГУЛОВ,
Александр ПОВАРНИЦЫН,
Александр ЛОГИНОВ,
Михаил БУРУНДУКОВ



Женская эстафета:



Московская
область

Анастасия ЗЫРЯНОВА,
Полина ШЕВНИНА, Анастасия
ХАЛИЛИ, Кристина РЕЗЦОВА

Смешанная эстафета:



Московская
область

Кристина РЕЗЦОВА, Анастасия
ХАЛИЛИ, Денис ИРОДОВ,
Кирилл СТРЕЛЬЦОВ

ХОККЕЙ В НАШЕМ СЕРДЦЕ



В ГОСТЯХ У ПРИЗЁРОВ

Казанский округ посетила бронзовый призёр женского молодёжного Чемпионата мира по хоккею Виктория Буторина.

Столица Словакии Братислава. 2020 год. Хоккейные баталии. Россиянки в овертайме уступают канадкам 2:3, проигрывают и американкам 0:1, однако побеждают шведок 4:0, а в матче за 3-е место крупно обыгрывают финок 6:1. На этом чемпионате бронзовые медали для нашей сборной помогла завоевывать тюменка Виктория Буторина, единственный представитель областного хоккея в составе юниорской команды России.

Виктория родилась 2 февраля 2003 года в Тюмени. Когда девочке исполнилось 3 года, папа взял её на фигурное катание в надежде, что дочке понравится этот зрелищный вид спорта и, возможно, заинтересует её. Однако спустя несколько минут выступления фигуристов девочка уснула. После показа произвольной программы семья осталась на хоккейный матч тюменского «Рубина». Когда на площадке засверкали фейерверки, забегали разноцветные огни прожекторов, а на лёд стали выкатываться игроки в цветастой форме, малышка не смогла сдержать эмоций и серьёзно заявила: «Папа, мне надо туда».

На следующий день отец нашёл базовый комплект формы: маленькие конёчки, шлем и клюшечку. Первые пять лет Виктория тренировалась в составе хоккейной команды «Рубин (девочки)», которая была сформирована на базе спортивного клуба «Тюменские лисицы». Затем играла в юниорских составах «Рубина» и «Тюменского легиона-2005».

Получив несколько серьёзных травм, юный форвард перешла в жен-

скую юниорскую лигу. За свою профессиональную карьеру Виктория Буторина играла за челябинский, краснодарский, московский клубы. Из столичной команды «Атлант» прошла отбор в состав женской юниорской команды России. За два года перед чемпионатом россиянки проводили много сборов и тренировок.

— Мы побывали практически во всех хоккейных странах, — говорит Виктория, — это Швеция, Швейцария, Финляндия, Чехия, Словакия. Целый месяц жили в Канаде в пригороде Калгари, где набирали практику в игре с канадками.

По наблюдению спортсменки, сегодня женский североамериканский хоккей на голову выше отечественного. Если в России зарегистрировано 2700 женщин, профессионально играющих в хоккей, то в Канаде их 77 тысяч. Развитая инфраструктура крытых помещений даёт возможность проводить тренировки одновременно большому числу спортсменов. Конкуренция за место в основном составе здесь просто колоссальная, поэтому все упорно трудятся.

— Американки и канадки на чемпионате были мощные и рослые, обладали неимоверной техникой, поэтому бороться на площадке с ними очень сложно, но мы им всё же дали бой, — вспоминает спортсменка.

После «бронзового» чемпионата юниорка ещё долгое время играла в женской хоккейной лиге, а последние три года выступала за сборную команду Свердловской области.



Виктория Буторина — кандидат в мастера спорта, победитель Кубка Европы-2019, Евротура в рамках Турнира четырёх наций в 2019 и 2020 годах, трёхкратный победитель первенства России и сборных команд федеральных округов, многих других соревнований мирового и отечественного уровня. В прошлом году она решила завершить профессиональную карьеру и посвятить себя научной и тренерской работе. Виктория Валерьевна окончила Тюменский Государственный университет, факультет физической культуры и спорта, поступила в магистратуру на это же направление, пишет и публикует научные труды на профессиональную тему.

В Казанский округ чемпионка приехала со своим молодым человеком Владиславом, который играет за команду «Феникс». Будучи семилетни-

ми детьми, они встретились на одной из совместных тренировок. С тех пор Влад стал тайным поклонником Виктории. Уже после чемпионата мира они начали встречаться. Виктория болела за Влада, а Влад — за Викторию.

— Он приезжал на мои матчи с плакатом «Виктория — тюменская ракета», и меня вдохновляла такая поддержка, — признаётся девушка.

На правах почётного гостя именитая спортсменка провела первое вбрасывание в матче между казанским «Фениксом» и сладковским «Темпом», а после игры Виктория и Владислав показали ряд упражнений на технику катания и владения шайбой, а также провели комплекс тактических занятий. На память о своём визите бронзовый призёр ЧМ-2020 подарила казанцам хоккейный свитер с автографом.

На память о своём визите Виктория БУТОРИНА подарила казанцам хоккейный свитер с автографом.

Хоккейная команда «Феникс» провела свой первый матч на выезде.

Для казанской дружины это был ещё и первый матч в этом году. 31 января хоккеистов хорошей солнечной погодой приветливо встретило село Большое Сорокино. Напомним, что местная ледовая дружина «Сибирь» — прошлогодний и ныне действующий бронзовый призёр Тюменской области по хоккею с шайбой среди мужских команд во второй группе. А потому и отношение к матчу у наших спортсменов было предельно ответственным. Перед началом игры сорокинцы организовали небольшой флешмоб, в ходе которого танцевальный коллектив девушек в свитерах с цветами местной команды исполнил небольшой номер. Приветственные слова спортсменам сказал глава муниципального округа Александр Агеев.

С первых минут матча казанцы начали активно атаковать, проверяя на прочность оборону соперника. Нашим игрокам долго не удалось подобрать «ключи» от ворот Никиты Киреева, однако в середине периода, в ходе очередной контратаки, нападающие быстро ворвались в зону соперника. После броска Александра Маслова шайба, отскочив от клюшки голкипера, прямо выкатилась к Ивану Шмелёву, который открыл счёт в матче, 1:0. Спустя пару минут после быстрого розыгрыша шайбы на половине хозяев площадки наш капитан Виталий ВайнбENDER точно пробил в верхний дальний угол ворот, 2:0. Затем Иван Шмелёв стремительно вошёл в зону соперника, ушёл в угол и отдал пас Александру Маслову, тот адресовал шайбу партнёру напротив, после касания Владислава Вика она оказалась на клюшке Виталия ВайнбЕНДЕРА, он вновь её переправил Маслову, который результативно замкнул многоходовую комбинацию, 3:0. С таким счётом команды ушли на перерыв.



Казанский «Феникс».

ПЛОДЫ ТРУДА И УПОРСТВА

Подходит к завершению очередной этап сдачи нормативов ГТО для школьников.

На протяжении более десяти лет учащиеся общеобразовательных школ сдают нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Эта добрая традиция сплотила ребят на пути к единой цели, достигнув которую, школьники получают не только определённый спортивный результат, но и бонусы для будущей учёбы. Вдобавок у юниоров есть возможность показать свои сильные стороны, а у тренеров-преподавателей — провести внеочередной кастинг для записи в какую-либо секцию.



Так, 12 февраля для сдачи нормативов ГТО собрались учащиеся начальных классов. Как поясняет руководитель окружного центра тестирования Елена Кныш, это второй заключительный этап испытаний, выдержав которые, можно претендовать на получение знака отличия (первый этап проходил в декабре прошлого года).

59 учеников Казанской и Новоселёвской школ с неугасающей энергией стали форсировать этапы испытаний. Упражнение на гибкость — а это наклоны вперёд, стоя на гимнастическом скамье — молодые люди сдают обычно с лёгкостью. Но, уверяют спортиструкторы, если тренироваться, то результаты могут быть ещё лучше. Следующий этап — метание мяча в цель. Это одно из любимых испытаний для

мальчишек и девчонок, особенно для тех, кто любит играть в снежки. В годы моего детства мы швыряли друг в друга всё, что имело округлую форму и могло поместиться в руке. Порой это было не совсем безопасно, зато снайперские навыки были у нас отличными. Сегодняшняя молодёжь такой уличной школы не проходила, но есть ребята, у которых твёрдая рука и острый глаз, к тому же современные дети быстро учатся. Показав нам технику броска, судьи стали фиксировать меткие попадания.

Бег на 30 метров — это просто конёк для активных ребят и девочек. Спринтеры разделились на пары и как метеоры пронеслись мимо судей, покоря дистанцию. За полтора часа юные атлеты прошли все испытания в зале спорткомплекса. Как раз за это

время на улице солнце успело подняться выше, обогреть лучами лыжную трассу на стадионе спортшколы. Туда устремились спортсмены, чтобы преодолеть последний рубеж — один километр на лыжах. То, с какой быстротой ребята разбирали и надевали спортивный инвентарь, говорит о том, что бег на лыжах им хорошо знаком с уроков физкультуры, а кому-то, возможно, с раннего детства.

— Процесс подсчёта баллов и отправка их в Москву носит длительный характер, — подытоживает Елена Кныш, — поэтому мы решили на местном уровне оперативно отмечать и поощрять детей, которые нашли в себе смелость пройти испытания. Выдаём грамоты за лучший результат и сладкие призы. Делаем всё, чтобы замотивировать молодёжь на занятия спортом, и даём понять, что труд и упорство приносят высокий результат и свои полезные плоды.

Чувствуя преимущество в счёте, во втором отрезке наши игроки позволили себе немного импровизации. Желание красиво забить гол немного притупило «оборонительное» чувство. В итоге перед шайбой, пущенной в упор с пятака по нашим воротам, Роман Еропкин был бессилён. После этого Иван Шмелёв, уложив вратаря соперника на лёд, восстанавливает разницу в счёте. Однако спустя несколько минут, вновь увлечёвшись атакой, пропускает шайбу в свои ворота. Но, видимо, сложившаяся установка на перевес в три шайбы действовала в этот день безотказно. Владислав Вика делает счёт 5:2, и ребята уходят на второй перерыв.

В заключительной двадцатиминутке хоккеисты дважды обменялись голами. Причём наши ребята это сделали как всегда красиво и эффектно. Александр Маслов вновь в одно касание завершил великолепную комбинацию, которую первое звено расчертило в зоне сорокинцев, а Владислав Вика с третьей попытки всё же записал на свой счёт лакросс, уже второй в этом сезоне. Это стало визитной карточкой нашего форварда в этом чемпионате.

7:4 — с такими цифрами на табло закончился матч в пользу казанского «Феникса».

Михаил БАБКИН:

«ТЕННИС — ЭТО МОЯ ЖИЗНЬ»

Михаилу Бабкину — пятьдесят. Более половины прожитых лет он передвигается на инвалидной коляске. Впрочем, «передвигается» — не тот глагол. Михаил Владимирович «летает».

Бабкин — действующий чемпион России по теннису на колясках в личном и парном разрядах, победитель международных соревнований. Тюменский спортсмен является «первой ракеткой» паралимпийской сборной России.

С Михаилом Владимировичем мы пообщались после тренировки.

— До травмы я не занимался теннисом, хотя этот вид спорта мне всегда очень нравился. Ещё в советское время я смотрел теннисные матчи, но сам на корт не выходил, потому что в условиях того времени это было достаточно проблематично, — рассказал Михаил Владимирович. — Когда случилась травма, мне предложили взять в руки ракетку, попробовать свои силы на корте, и вот с 2004 года я регулярно занимаюсь теннисом.

— Сколько вам было лет, когда случилась автомобильная авария?

— Двадцать два года. Да, в 1996-м попал в аварию, получил травму, перелом

позвоночника. Теннис для меня — это любимый вид спорта и способ реабилитации и поддержания здоровья. А также возможность проявить себя, узнать, на что я способен, и, вообще, сама жизнь. За годы

занятий теннисом мои физические возможности хуже точно не стали, а вот характер укрепился. Главное — поддерживать себя в форме, двигаться к намеченной цели.

— В кого вы, в хорошем смысле слова, такой упёртый?

— Среди родственников есть спортсмены, но они не теннисисты, а лыжники. Как говорят, везде нужна сноровка, закалка, тренировка. Двадцать с лишним лет занятий теннисом не прошли бесследно. Постоянно ставишь себе задачи, над каким элементом игры надо поработать. Разумеется, совместно с тренером, который помогает.



— Теннис — сложно координационный вид спорта и требует разносторонней физической подготовки. Игра в теннис на колясках

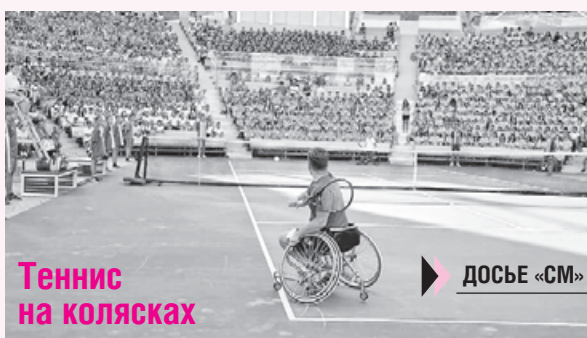
наверняка предъявляет ещё больше требований.

— Чтобы только освоить азы, нужно года два тренироваться. Во-пер-

вых, к мячу надо уметь правильно подкатиться, чтобы по нему ударить. В теннисе на колясках допускаются два отскока мяча. Первый обязательно в площадку, второй неважно куда. Принимать мяч разрешается после второго отскока. Счёт происходит по такой же системе, как и в обычном теннисе.

— Вспомните самый тяжёлый матч в своей карьере.

— Два года назад три часа играл в полуфинале чемпионата России. В московском теннисном комплексе «Орбита». Моему сопернику было 17 лет, он бегал как угорелый по всей площадке, и, чтобы его обыграть, мне пришлось прыгнуть выше головы. Финальный матч длился чуть менее двух с половиной часов. Но когда ты на корте и полностью сосредоточен на игре, время пролетает незаметно.



Теннис на колясках

ДОСЬЕ «СМ»

Теннис на колясках включён в программу Паралимпийских игр. Медали разыгрываются с 1992 года. Матчи проходят на стандартных площадках с использованием обычного инвентаря.

Разрешаются два отскока мяча от земли. Игроки должны вернуть мяч, прежде чем он отскочит в третий раз. Второй отскок может быть как внутри, так и вне границ корта. Розыгрыш считается проигранным, если теннисист касается какой-либо частью своих нижних конечностей земли или колеса во время подачи, удара по мячу, используют их для поворота или остановки, когда мяч находится в игре. Игроки обязаны касаться сиденья коляски при любом контакте с мячом.

ВЫДАЮЩИЕСЯ ЛЮДИ

На базе тюменской спортивной школы «Центр Дзюдо» активно культивируется теннис. Одно из самых социально значимых направлений — спорт для людей с ограниченными возможностями здоровья. Уже более пяти лет развивается уникальное для столицы региона направление — теннис на колясках.

Об особенностях этой дисциплины рассказал тренер-преподаватель Владислав Грибанов.

Говорят, что теннис — это вид спорта для долгожителей. Для людей с поражением опорно-двигательного аппарата он вдвойне полезен. Во-первых, это место встречи, где они общаются, делятся эмоциями, — подчеркнул Владислав Михайлович. — Плюс общефизическая подготовка. Я занимаюсь и с детьми. Когда ребята видят, что, даже передвигаясь на колясках, люди не просто играют в теннис, а добиваются результатов, это вдохновляет мальчишек и девочек на добросовестные тренировки. Все мы родом из детства, и как только наши спортсмены-колясочники оказываются на корте, берут в руки ракетки и начинают играть с мячом, моментально превращаются в маленьких детей, а все жизненные проблемы уходят на второй план. Разумеется, теннис очень полезен и в плане физиологии. На занятиях люди



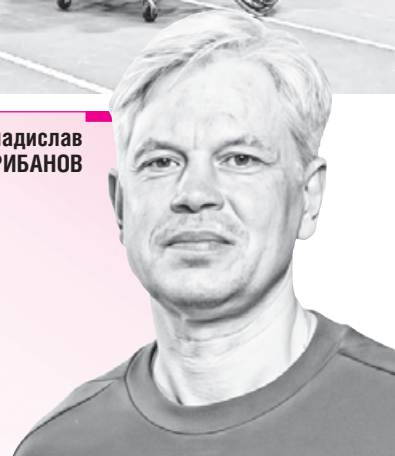
получают серьёзную и правильную кардионагрузку. Помимо тренировок на корте, мы практикуем атлетическую подготовку.

— Среди ваших подопечных есть действующий чемпион страны по теннису на колясках — Михаил Бабкин.

— Все наши теннисисты-колясочники по-своему выдающиеся люди, но Михаил Бабкин особенно прославился своими результатами. В октябре 2024 года на чемпионате России, соревнуясь с ведущими игроками страны, он в тяже-

лейшей борьбе преодолел всю квалификационную сетку и вышел в финал одиночного разряда, где одержал убедительную победу. А затем Михаил завоевал золото и в паре. Этими достижениями Бабкин вписал свое имя в историю спорта Тюменской области. Вообще, Михаил Бабкин — это бренд. На чемпионате страны 2025 года он вновь завоевал две награды высшей пробы — в одиночном и парном разрядах. Бабкин является первым номером в своём разряде паралимпийской сборной России.

Владислав ГРИБАНОВ



Татьяна ПАНТЕЛЕЕВА:

ГРЕКО-РИМЛЯН ОПОЗНАЮ ЗА ТЫСЯЧУ ВЕРСТ
ПО «ПЕЛЬМЕШКАМ»

Нынешним февралем свое 75-летие отметила «в тесном семейном кругу» Татьяна Пантелеева, спортивный врач от Бога. Отметила в статусе пенсионера — в августе прошлого года ведущий специалист областного Центра лечебной физкультуры и спортивной медицины вышла на заслуженный отдых.

Помню, поздравив Татьяну Валерьевну с солидным юбилеем, не преминул напомнить героине своих давних публикаций о спортивном прошлом, сыгравшем, по моему разумению, не последнюю роль в ее неоспоримом профессиональном лидерстве.

— Наверное, это неплохо, когда в спортивную медицину приходят люди, прошедшие закалку спортивными тренировками и соревнованиями, — отреагировала Татьяна Валерьевна, на мой комплимент по поводу ее многолетней дружбы с «королевой спорта». — Во всяком случае, спортивное прошлое помогало мне в служении любимому делу. А легкой атлетикой я увлекалась еще школьницей — мне особенно удавались прыжки в длину и спринт. Первый разряд выполнила, учась на первом курсе нашего мединститута, становилась чемпионкой области и Минздрава РСФСР в спринтерской эстафете и прыжках в длину... Боже, как давно это было! Так что мой приход по окончании вуза на работу в физкультурный диспансер был вполне логичен. Спустя шесть лет, мне уже доверили возглавлять отделение спортивной медицины. А как спортивный травматолог я росла, работая по совместительству в травмополиклинике (на Ленина, 10) — три десятка лет дежурным врачом-травматологом отпахала.

Чем занималась в физкультурном диспансере? В

ИЗ ДОСЬЕ «СМ»

Татьяна Валерьевна ПАНТЕЛЕЕВА — коренная тюменка. В 1973 году окончила медицинский институт. Награждена почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта РФ», медалью «80 лет Госкомспорту России». Минувшим декабрем удостоилась ведомственной награды Минздрава РФ «Отличник здравоохранения». Хобби — чтение книг (только не в электронном виде), в особенности — фантастического жанра.



основном восстановлением спортсменов после травм, используя большой арсенал физиотерапевтического лечения, лечебной физкультуры, массажа... Ну и, конечно, все годы, вплоть до выхода на пенсию, обслуживала соревнования, чаще в наиболее травмоопасных видах спорта — футболе, хоккее, единоборствах... Помню, на проходившем в Тюмени Всероссийском турнире по боксу у нашего Марата Латыпова открылось носовое кровотечение. Я подойду, остановлю — он дальше боксирует. Раз три, по моему, на ринг к нему выходила, и всегда слышала одно: «Только не снимайте». На этом турнире Марат выполнил норматив мастера спорта СССР, и с улыбкой говорил, что это благодаря мне.

Случались и моменты трагические. Так, проходившая в 1996 году в Тобольске областная Спартакиада омрачилась смер-

Все годы, вплоть до выхода на пенсию, обслуживала соревнования, чаще в наиболее травмоопасных видах спорта — футболе, хоккее, единоборствах...

чаем — дзюдоисту из Нефтеюганска в броске повредили шейный отдел позвоночника. Мы оказали ему первую помощь, достаточно оперативно доставили в больницу. Прибывший санавиацией по вызову нейрохирург провел операцию, но спасти парня не удалось — он умер от отека спинного мозга. Тогда же в Тобольске произошёл невероятный для пинг-понга случай. Вечером в гостинице ко мне за помощью обратился участник соревнований. После осмотра я ужаснулась — у него обнаружился осложнённый перелом второго ребра и даже небольшое повреждение лёгких! Оказалось, принимая трудную подачу, теннисист упал грудью на кромку стола. Травма достаточно серьёзная. Но обошлось. После лечения он продолжил тренироваться.

А ещё запомнился курьёзный эпизод во время проходившего в спорткомплексе «Геолог» турнира по рукопашному бою среди взрослых (соревнования проходили на заре зарождения у нас этого вида спорта). Во время очередного поединка соперники одновременно травмировались. В итоге у одного спортсмена — носовое кровотечение, у другого — ушибленная рана. Ох, и помталась я между ними! С той поры на соревнования по боевым искусствам обязательно брала с собой помощника. Конечно, сегодня рукопашный бой не столь травмоопасен — там теперь очень много защиты: маски, шлемы...

Жаль, что борцам греко-римского стиля не придумали какую-нибудь защиту для ушей (смеётся). Эти их характерные «пельмешки» — результат частых повреждений подкожной клетчатки, в которой скапливается

кровь. Мы её удаляем шприцем, после чего на ухо накладывается тугая повязка, носить которую необходимо четыре-шесть часов. Тот, кто не выдерживал этот временной порог, наживал себе «пельмешки». По этой особой примете я греко-римлян за тысячу вёрст опознаю, даже если они перекавалифицируются в дзюдоисты (смеётся)...

Чтобы особо не отвлекать безотказную тактичную юбиляршу от подготовки к встрече в «тесном семейном кругу», распрошала, решив дождаться ближайшего повода для завершения спонтанно начатого с ней разговора. И такой появился в «красный день календаря». Правда, допроситься 8 Марта до просроченного пенсионера Пантелеевой удалось далеко не с первой попытки — похоже, как и в день юбилея Татьяны Валерьевны, желающих засвидетельствовать ей свое почтение было немало.

— Да, снова поздравлений было очень много — телефон не умолкал, — подтвердила она.

— Наверное, с выходом на пенсию у вас появилось больше возможностей для поддержания своей физической формы. В бассейн чаще ходить стали?

— В прошлом году я перенесла сложную операцию, так что теперь мне доступны только пешие прогулки. Как провожу время? С внучками общаюсь, одной четырнадцатилетней, другой — пятнадцатилетней. С бабушкой они проводят времени больше, чем с родителями. Нет, наследовать мою профессию девчонки не собираются, да я и не настаиваю.

— Вы от нее уже окончательно отошли?

— Конечно, в качестве врача я на соревнованиях присутствовать уже не буду — только в качестве болельщика. Ну а если кому-то из моих коллег потребуется мой совет или помощь, я всегда готова.

Следующий номер «СМ» выйдет 25 марта.

СПОРТИВНАЯ АФИША

11

МАРТА

ВОЛЕЙБОЛ

Чемпионат России — Первая лига. М. СК «Академия спорта»



«ТЮМЕНЬ-2» — «ЯМАЛЬСКИЕ СТЕРХИ» (Ноябрьск)

14:00

12 и 15

МАРТА

ВОЛЕЙБОЛ

Чемпионат России — Первая лига. «Урал». Мужчины СК «Академия спорта»



VK «ТЮМЕНЬ-2» — ЮКИОР (Ханты-Мансийск)

12 марта - 14:00, 15 марта - 12:00

14

МАРТА

ВОЛЕЙБОЛ

Чемпионат России — Первая лига. М. СК «Академия спорта»



«ТЮМЕНЬ-2» — «ЮГУ-СЕВЕР» (Ханты-Мансийск)

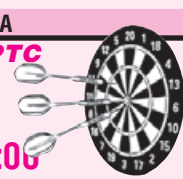
14:00

14-15

МАРТА

ДАРТС

Чемпионат Уральского федерального округа ТюмГМУ, корпус № 1 09:00



КИОКУСИНКАЙ Чемпионат и первенство Уральского федерального округа ЦПСР «Тюмень-дзюдо» 10:00



ФУТЗАЛ

БЕТСИТИ Чемпионат России. Суперлига СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»

14:00

21

МАРТА

ФУТБОЛ

Первенство России. 2 лига «А». «Серебро» Стадион «Геолог»



ФК «ТЮМЕНЬ» — «ДИНАМО» (Ставрополь)

14:00

21-22

МАРТА

ВОЛЕЙБОЛ

Чемпионат России — Высшая лига А. Мужчины. СК «Академия спорта»



VK «ТЮМЕНЬ» — «АКАДЕМИЯ-КАЗАНЬ»

Время будет назначено позже.

СПОРТИВНЫЙ МЕРИДИАН

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28аГлавный редактор В.В. МАРТЫНОВ
Верстка А.Н. ЕГОРОВВыходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.
E-mail: tum-arena@mail.ruОтпечатано в типографии
АНО «ИИЦ «Красное знамя»
(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).
Тел. (3452) 25-85-06.
Заказ №448. Тираж 8000.