

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Меридиан 6+

№4 (1064) 2-8 февраля 2022 года

Полные расклады
по ожиданиям
от выступлений
биатлониста
Александра
Логинова
и других
тюменских
олимпийцев
в Подне-
бесной



BEIJING 2022



Подробности
на стр. 6-7



ТЮМЕНЦЫ НА ОЛИМПИАДЕ-2022



Фото Евгения ТУМАШОВА

СНЕЖИНКА ФУТ- ЗАЛА



Александра
Самородова стала
новой героиней
самой эстетичной
рубрики «СМ»

с.11

РОССИЯ В ПОЛУФИНАЛЕ ЕВРО-2022!



3:1



Наша сборная
в Нидерландах
сражается за медали
чемпионата Европы

с.8-9

АЛЕКСИЧ В «ДИНАМО»



Первый иностранный
тренер в истории
ФК «Тюмень»
нашёл работу
в Дагестане

с. 3

«ТЮМЕНЬ» ИГРАЕТ В УНИКАЛЬНОМ

ЧЕМПИОНАТЕ!

Женская высшая лига «А» действительно крайне любопытный турнир. К примеру, здесь вместе с одним дивизионе играют две команды из системы одного клуба. Много ли вы знаете подобных прецедентов? А ещё чемпион здесь известен уже в январе. Скажете, ну да, бывает? Наверное, вот только предварительный этап ещё даже не закончен...

Как вам такие расклады? Именно в этом уникальном турнире играет женская «Тюмень». Которая, кстати, минувший тур провела в Череповце. Именно том городе, откуда в лиге две команды — «Северянка» и «Смена».

О результатах долго разглагольствовать не буду. Вы их и так видите

в материале этой полосы. Обидно лишь, что не смогли тюменки зацепить оба матча у «Смены», хотя шансы были. И тогда они бы приблизились к четвёрке лучших команд.

Что даёт попадание в этот квартал? Борьбу в финальном раунде чемпионата, в рамках которого состоятся два тура. Но так

Блокирующая ВК «Тюмень» Евгения БАСАКОВА



ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ЖЕНЩИНЫ. ВЫСШАЯ ЛИГА «А». ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ ДЕВЯТОГО ТУРА

	И	В	П	Партии	О
1 «Северянка» (Череповец)	32	31	1	95:12	93
2 «Уралочка-2-УргЗУ» (Свердловская область)	30	22	8	71:37	65
3 «ЮЗГУ-Атом» (Курская область)	28	19	9	67:38	59
4 «Смена» (Череповец)	32	15	17	57:66	42
5 ВК «Тюмень» (Тюменская обл.)	28	12	16	51:57	36
6 «Омь» (Омск)	28	10	18	43:62	32
7 «Уфимочка-УГНТУ» (Уфа)	30	9	21	43:70	28
8 «Локомотив-2» (Калининград)	28	9	19	36:65	27
9 «Луч» (Москва)	28	5	23	20:76	14

Ольга МИКУЛИНА:

«ВСЁ РЕШИТСЯ В ДОМАШНЕМ ТУРЕ»

Капитан «Тюмени» подвела итоги тура. Интересно, что до перехода в сибирский клуб она защищала цвета «Северянки».

— Тур получился для нас очень тяжёлым. В первую очередь — эмоционально. Много сил отняли поединки против «Смены». Расстроились из-за поражения в первой встрече. Тогда мы допустили слишком много ошибок, не выполнили тактическую установку. Всё это стоило нам победы.

— Надо полагать, на второй матч против «Смены» настрой был запредельный?

— Так всегда бывает после поражений. Начинаешь лучше настроиваться, готовиться, злишься. Желания победить становится ещё больше. Пусть мы и проиграли два первых сета, но рук не опустили. Понимали, что отступать уже некуда. Поражение в этой встрече, по сути, ставило бы крест на наших надеждах побороться за место в четвёрке по итогам предварительного этапа.

— Волновались во время игр тура? Всё-таки вы выступали в череповецкой команде.

— Волнение присутствует всегда.

Особенно когда возвращаешься туда, где раньше играл. Но в итоге адаптируешься к новым реалиям довольно быстро, и всё проходит.

— Предварительный этап «Тюмень» завершит домашним туром...

— В нём всё и должно решиться. В родных стенах нам нужно показать свой лучший волейбол!



Яна ЧЕРЕДНИКОВА:

«ВЕРНУЛАСЬ НА ПЛОЩАДКУ ИЗ ФИТНЕСА»

У волейболистки «Смены» Яны Чередниковой — интересная спортивная судьба. Сменив немало команд, в 2017-м году она перебралась в «Тюмень». Здесь Яна провела два сезона, после чего в 2019-м завершила карьеру. Но минувшей осенью вновь вышла на волейбольную площадку!

— Семейные обстоятельства на тот момент не позволяли переезжать в другой город, поэтому приняла решение о завершении игровой карьеры. Оно далось мне достаточно легко, так как уже знала, чем буду заниматься.

— И стали фитнес-тренером?

— Фитнес всегда присутствовал в моей жизни. Связано это было, в первую очередь, с волейболом: в межсезонье я всегда поддерживаю форму, даже дня не представляю без тренировок. У меня не раз случались травмы, после которых я восстанавливалась самостоятельно, а это, опять же, работа на тренажёрах, со свободными весами и специальные упражнения. Никогда не хотелось перекладывать ответственность на тренеров и докторов, поэтому вникала во всё сама, читала литературу, проходила обучение, консультировалась с множеством сильных реабилитологов и пробовала многие методики на себе.

— Как вы решили возобновить карьеру?

— Все произошло настолько спонтанно, что, кажется, я до сих пор не верю, что я снова на площадке, да ещё и в Череповце. Перед первым туром чемпионата мне позвонили из клуба, предложили приехать на месяц, чтобы помочь молодым девочкам на домашних играх. Я согласилась не раздумывая. Для меня это был шанс вновь окунуться на площадке, испытать эмоции, по которым я так ску-

как результаты предварительного этапа идут в зачёт, то «Северянку» уже не догнать. По сути, для флагмана высшей лиги «А» остаток чемпионата превращается в формальность.

Тюменкам же нужно просто попытаться попасть в четвёрку. Даже не с точки зрения медальных перспектив. Но завершать чемпионат, наверное, луч-

ше матчами с лучшими? Если же нет, то сыграет команда в утешительном раунде.

В любом случае, всё определится по итогам заключительного тура предварительного этапа. Его тюменки проведут дома с 10 по 13 февраля, и по два раза сыграют с «ЮЗГУ-Атом» и «Локомотивом-2».

Чемпионат России по волейболу.
Высшая лига «А».
9-й тур

27 января

3:2



«Смена» (Череповец) — ВК «Тюмень» — 3:2 (23:25, 17:25, 27:25, 25:21, 15:13)

«Тюмень»: Федосеева — 23, Симонова — 18, Гошева — 17, Басакова — 17, Микулина — 7, Девяткова — 2, Булах — 1, Евтеева — 1, Ламбина, Бек (л).

28 января

3:0



«Северянка» (Череповец) — ВК «Тюмень» — 3:0 (25:22, 25:16, 25:18)

«Тюмень»: Симонова — 15, Федосеева — 10, Микулина — 5, Басакова — 5, Девяткова — 3, Гошева — 2, Евтеева — 1, Булах — 1, Ламбина, Бек (л).

29 января

2:3



«Смена» (Череповец) — ВК «Тюмень» — 2:3 (25:23, 25:23, 18:25, 22:25, 11:15)

«Тюмень»: Симонова — 32, Федосеева — 14, Гошева — 12, Басакова — 11, Микулина — 9, Евтеева — 4, Булах — 2, Ламбина, Бек (л).

30 января

3:0



«Северянка» (Череповец) — ВК «Тюмень» — 3:0 (25:15, 25:17, 25:14)

«Тюмень»: Девяткова — 11, Гошева — 9, Симонова — 8, Басакова — 4, Микулина — 2, Федосеева, Булах, Евтеева, Ламбина (л).

точно уверенно. В «Смене» действительно талантливая молодежь, несколько девочек уже чемпионки мира среди девушек до 18 лет (U18), они имеют прекрасные данные, думаю, их ждёт большое будущее в волейболе. Так как я всё-таки постарше остальных девочек и чуть более опытная, я стараюсь им помогать, особенно в критические моменты.

— Теперь вы — самая опытная волейболистка в команде.

— Играя в «Тюмени», часто слышала шуточки по поводу моего возраста и намёки на то, что в таком возрасте пора заканчивать с профессиональным спортом. Два года прошло с тех пор, я снова играю и чувствую себя на площадке доста-

точно уверенно. В «Смене» действительно талантливая молодежь, несколько девочек уже чемпионки мира среди девушек до 18 лет (U18), они имеют прекрасные данные, думаю, их ждёт большое будущее в волейболе. Так как я всё-таки постарше остальных девочек и чуть более опытная, я стараюсь им помогать, особенно в критические моменты.

— Что скажете о минувших матчах с «Тюменью»?

— Игры были тяжёлыми, напряжёнными. Эти матчи в очередной раз показали, насколько важна психология: даже взяв две партии подряд, нельзя останавливаться ни на секунду, иначе можно в один миг растерять все преимущества!



Горан АЛЕКСИЧ:

«КАРПОВ ДОЛЖЕН ИГРАТЬ В ФНЛ ИЛИ ДАЖЕ ВЫШЕ...»



Горан
АЛЕКСИЧ
и Гаджи
ГАДЖИЕВ

Единственный в истории ФК «Тюмень» иностранный тренер вернулся в Россию. Серб Горан Алексич в начале января возглавил махачкалинское «Динамо». Этот клуб, как и «Тюмень», выступает в ФНЛ-2, но в группе 1.

Приглашение от Гаджиева

— Меня пригласил на эту должность Гаджи Гаджиев (известнейший российский тренер, олимпийский чемпион 1988 года, который работал также с «Анжи», «Крыльями Советов» и другими клубами.— К.Л.). И это стало решающим фактором моего прихода в «Динамо». Если Гаджи Муслимович что-то говорит, то это не просто так. В октябрь-ноябре он звонил мне несколько раз и предлагал приехать в Махачкалу и возглавить «Динамо». Это клуб с амбициями, у которого улучшается и инфраструктура, и материальное положение. Я посчитал, что это неплохой вариант, и решил на этот шаг. Перед нами стоит задача — выйти в ФНЛ. Сейчас мы находимся на третьем месте в группе 1 ФНЛ-2, впереди только СКА (Ростов-на-Дону) и «Чайка» из Песчанокоспского. В прошлом году я работал техническим директором в ереванском «Пюнике», у меня была спокойная должность. Меня привлекли серьезные задачи «Динамо».

— В «Пюнике» вам не хватало тренерского драй-

ва, азарта, нервов, не по душе была такая жизнь?

— Наверное, да. Я же был профессиональным футболистом, а потом тренером. Привык к такой работе. Это мне по душе. Да, это постоянное давление, стресс. Тем, кто раньше играл в футбол, нужен этот адреналин. Порой не хватает, этого ощущения после победных матчей.

Парень с характером

— Вы работали в качестве главного тренера «Тюмени» чуть больше года. После ухода из клуба осенью 2019-го следили за тем, что происходит в команде?

— Конечно. Мы нормально расстались с клубом. Я постоянно был на связи с некоторыми людьми из Тюмени, например, с Вячеславом Афониним. Знаю, что «Тюмень» должна была выйти в ФНЛ, но случилась досадная ничья в последнем туре



прошлого сезона. Игры смотреть не удастся, но я в курсе основных событий. Например, что нынешний чемпионат начали не очень удачно, но потом прибавили. Игорь Меньшиков — хороший тренер, неплохо выступает и Данил Карпов. Однако команда значительно изменилась за эти 2,5 года.

— Карпов, действительно, добился осязаемого прогресса. Ожидали, что это случится?

— Тогда ему мешал раскрыться его характер.

— Что вы имеете в виду?

— Хотел бы, чтобы он более ответственно относился к футболу, это ведь командная игра. Данил порой этого не понимал. Может быть, поэтому он выступает в ФНЛ-2, по крайней мере, пока. Потому и надо было, чтобы он чуть-чуть перестроился и стал более командным футболистом. Тем не менее Карпов всё равно доказывает, что у него есть потенциал. Он боец, парень с характером. Помню, тогда ещё в команде находился Егор Глухов. Два друга, они почти все время проводили вместе. Один раз отправил их в дубль из-за нарушения дисциплины. Всё для того, чтобы ребята лучше себя проявили. Думаю, Карпов уже должен играть выше — в ФНЛ, может быть, даже попробо-

вать свои силы в премьер-лиге. Он пока, видимо, решил остаться в «Тюмени». Думаю, что черно-белые заслуживают выхода в ФНЛ: отличный город, замечательная инфраструктура.

Город борцов

— Теперь вы в Махачкале, где в своё время на весь мир гремел «Анжи», когда в команде были звёзды мирового уровня Самуэль Это'о, Роберто Карлос и другие. Тогда в столице Дагестана царил футбольный бум. Есть что-то подобное сейчас или же игра миллионов в Махачкале уже не столь популярна?

— Дагестан, прежде всего, известен своими борцами, здесь их реально очень много. Мы недавно были на сборах, где они проходили подготовку. Кто-то пошутил, что каждый второй в республике — олимпийский чемпион. Думаю, когда «Динамо» выйдет в ФНЛ или же в премьер-лигу, то будет больше заинтересованных болельщиков.

— В Махачкале сразу несколько команд. Местное дерби как-то можно сравнить с противостоянием «Партизан» — «Црвена Звезда» или же «Спартак» — ЦСКА?

— Здесь сразу три клуба — «Легион Динамо», «Анжи» и «Динамо». Игры против «Анжи» вызывают больший интерес, это всегда напряжённые матчи.

— Горан, спасибо, вам, за разговор, успехов в новом клубе!

— Спасибо, передавайте привет всем болельщикам ФК «Тюмень»!

Наталья АМИНОВА:

«ТРЕНЕРУ НУЖНО БЫТЬ В ТРЕНДЕ!»

Наталья Аминова с детства в фигурном катании. Сперва в роли спортсменки, теперь — тренера в школе «Прибой». Там под ее наставничеством занимаются юные одиночные фигуристы и первая в Тюмени команда по синхронному катанию «Астарта». Наталья Валентиновна раскрывает секреты своей работы, а также рассказывает, как ей удается быть на одной волне с воспитанниками.

Как на праздник

— Наталья Валентиновна, как вы оказались в фигурном катании?

— Меня в пять лет привела мама. Мы часто гуляли с ней возле школы №16, а там был открытый каток, где всегда горели красивые огни, играла музыка. Мне это очень нравилось, и я попросила записать меня в секцию. Дети туда уже были набраны, но тренер увидела во мне потенциал и дала шанс. Так я оказалась в спортивной школе «Рубин». Ходила на тренировки как на праздник! Иногда на катке собирались люди, и мне так нравилось, что я катаюсь, а на меня все смотрят (*улыбается*). Меня по-настоящему затащило. Я занималась еще в музыкальной школе по классу фортепиано — папа хотел. Выучила азы и сейчас время от времени играю дома. Но когда встал выбор: фигурное катание или музыка, я выбрала лёд.

— Расскажите о вашем первом тренере.

— Это была Людмила Владимировна Голубева. Для меня это настолько

авторитетная, даже великая женщина, что я до сих пор вспоминаю её с глубоким уважением. Она всех нас очень любила, всегда встречала с улыбкой.

Раз тренировки проходили на открытом льду, то нас пускали иногда в «грелку» — вагончик, где могли согреться. Там висели стенгазеты, рисунки. И мы всегда обсуждали эти картинки с тренером, которая постоянно была с нами, и просто общались. Она давала нам различные советы, как лучше шапку завязывать, чтобы не мерзнуть, как правильно падать на лёд. Людмила Владимировна была для нас как вторая мама.

— В какой момент вы сами начали тренировать?

— Я никогда не думала, что буду тренером. После школы я поехала в Санкт-Петербург поступать на хореографа. На тот момент мне казалось,

что танцы — это так красиво и то, что мне нужно. Но жизнь закрутила, и я оказалась в Тобольском хореографическом училище. Только по прошествии лет десяти я осознала, что безо льда не могу, очень скучаю. Поняла, что должна кататься и должна тренировать.

— У вас есть яркие воспоминания о тренировках в детстве. А как вы организовываете занятия, чтобы ребята ходили на них с удовольствием?

— Мои занятия построены в форме игры. Когда даю какое-то упражнение, говорю: «Кто самый ловкий, самый гибкий, кто лучше всех делает этот элемент?» Появляется мотивация, и дети сразу начинают стараться и показывать, на что способны. Есть у меня еще один секрет. Достаточно одной фразы, что сейчас я дам фантастическое задание! Им сразу становится интересно и хочется быстрее

выполнять это фантастическое упражнение.

Детский тренер в первую очередь должен быть психологом и педагогом. Должен видеть и слышать ребенка, знать, как к нему подойти, как мотивировать. И, конечно, нужно быть профессионалом и любить свое дело.

На одной волне

— Кроме одиночников вы тренируете команду по синхронному катанию на коньках. Что это за интересное направление?

— Путь к этому был долгим. У каждого тренера бывает профессиональное выгорание. Мы работаем с детьми, нацелены на результат, но гарантии, что этот успех будет, нет. Если что-то не получается, ты начинаешь копать в себе, анализировать, что делаешь не так. Тогда уже рабочий день длится не восемь часов, а двадцать четыре.

Когда меня настигло такое выгорание, я стала думать, в чем еще могу себя попробовать, потому что сил и желания много. Так я открыла для себя синхронное катание — командный вид спорта, где фигуристы выстраиваются в линии, различные фигуры, и на льду это выглядит эффектно. Теперь у меня еще шестнадцать человек. С ребятами нужно уметь справляться, держать авторитет. Сложновато, но это интересно, и я учусь.

Как все началось? В сети я посмотрела выступления команд из Санкт-Петербурга и Екатеринбурга — лидеров синхронного катания. Повторила их элементы, нашла подходящую музыку и не побоялась с этой программой поехать на соревнования. Это был 2016 год, и тогда мы заняли последнее место. Как оказалось, всё, что мы сделали, уже неактуально. Я стала ездить на различные семинары и интересоваться, ведь лю-

бой тренер хочет, чтобы его спортсмены не стояли в конце. Теперь мы завоевываем золотые медали: на турнирах в Омске, Сочи и на последних «Уральских узорах» в Екатеринбурге.

— Как создаете программы, чтобы это было современно?

— Мы приглашали из Москвы сильного хореографа Сергея Комолова. Он ставил нам «Матрицу», с которой мы становились первыми. В этом году у нас другой тренер из столицы, и она сделала нам новую программу — «Сибирские шаманы». В подготовке номеров подключаю психологию. Включаю различную музыку и смотрю на реакцию: как дети двигаются, нравится ли им. Если начинаю закатывать глаза, морщить носики, значит, что-то здесь не то. Подбираю музыку, под которую ребята чувствуют себя открыто и свободно. Но это небыстрый процесс.

— Выходит, вам нужно быть в тренде, чтобы знать, что нужно детям?

— Конечно! Например, теперь я знаю, что такое «хеликоптер» (не только вертолёт, но и популярный Интернет-мем. — Д.Ю.). Одна моя девочка делала быстрое вращение и повторяла это слово. Я загнула, что такое «хеликоптер», и теперь в тренде, да (*смеётся*).

Нет предела совершенству

— На турнирах разной величины призовые места и дело занимают молодые фигуристы. Как объяснить тот факт, что олимпийскими чемпионами порой становятся даже до достижения совершеннолетия?

— Потому что подростковый период — хороший возраст. В это время спортсмены легкие, вертикальные. И они способны на многое. Спорт омолаживается, это факт.

К тому же современная техническая база позволяет добиваться таких успехов. Появляются новые тренажеры, инвентарь. Нынешние коньки прекрасно держат ногу, дают гораздо больше возможностей. Комфортный ботинок можно подобрать исходя из веса и роста спортсмена. Даже сталь для лезвий стала другой, более прочной, но способной смягчать приземления. В наше время такого не было, а сейчас все доступно — только трудись!

— Ждать ли нам сенсаций на предстоящей Олимпиаде в Пекине?

— Сенсации уже были — наши девушки целиком заняли пьедестал на чемпионате Европы. Мы посмотрели, что они могут, теперь будем ждать их на Играх. Думаю, им под силу повторить этот успех в Китае. Например, Камилла Валиева сейчас просто в идеальной форме, не придураться.

— Среди мужчин хорошие результаты показывает Марк Кондратюк. Кстати, он ведь думает о четверном акселе — элементе, который чисто не удавался еще никому. Может, Марк сумеет впечатлить нас на Играх?

— Думаю, это не место для экспериментов, но если у него когда-нибудь получится — это будет здорово. Хотелось бы, чтобы русский парень первым исполнил этот прыжок. Фигурное катание становится сложнее. Вспомнить нашу первую чемпионку России Елену Водорезову. У нее в арсенале было два тройных прыжка. Что такое два тройных прыжка сегодня? Это норма первого разряда! А тогда казалось, что это предел совершенства. Не удивлюсь, если через десять лет станем прыгать и пятерные прыжки.

— Чего пожелаете нашим спортсменам на Олимпиаде?

— Победы! Только победы.



ЛЕТНИЙ ВЗГЛЯД НА ЗИМНЮЮ ОЛИМПИАДУ

Надеемся, вы уже успели изучить расписание Олимпиады и точно не пропустите трансляции любимого вида спорта. Осталось разве что запастись терпением, а особо впечатлительным, возможно, даже и успокоительным. Драматичности в этих Играх точно будет достаточно, причём не только на финише. До него ведь ещё нужно добраться через ежедневные тесты на ковид. Пока в Сети продолжают спорить об отмене Олимпиады, предлагаем оценить перспективы сборной страны с теми, кто соревнуется в этой непредсказуемости уже третий год. Рассказываем, что думают тюменские представители летних видов спорта о предстоящих стартах в Пекине и за какими дисциплинами будут следить пристальнее всего.



Станислав АНТИПИН:

Вратарь ФК «Тюмень», 26 лет

— Обязательно буду следить за нашими хоккеистами. С детства мне понравился этот вид спорта, сын тоже играет в хоккей. Жаль, что не отпустили игроков из НХЛ. Но я думаю, что и такими составами будет интересная заруба. Особенно любопытно понаблюдать за игрой Никиты Гусева. Обидно, что в сборную не пригласили Николая Голдобина. Он бы здорово мог помочь команде.

Интересно посмотреть на биатлонистов, особенно на Александра Логинова и Эдуарда Латыпова. Они мощно выступали на последних этапах Кубка мира. Мне кажется, что есть все шансы взять олимпийские медали, причем

«В ХОККЕЙНОМ ТУРНИРЕ ИНТЕРЕСНА ИГРА НИКИТЫ ГУСЕВА»

не только у них, но и у партнеров по сборной.

В детстве я вообще любил смотреть бобслей и скелетон, когда ещё Александр Зубков выступал. Такой выбор, конечно, необычен для маленького пацана. Думаю, что эти виды спорта нравились мне из-за скоростей и детской ассоциации с санками.

Надеюсь, что в общекомандном зачёте наши будут в пятерке сильнейших. Конечно, ситуация с ковидными де-

лами может сильно навредить любой сборной. Большую роль сыграет меньшее количество положительных ковид-тестов в команде.



Павел САВИН:

Двукратный чемпион России по лёгкой атлетике в беге на 400 метров, 28 лет

— Постараюсь «зацепить» все виды по возможности. Любопытно посмотреть на лыжные гонки, сильнейший состав у нашей сборной. Держать кулаки буду за всех, но в особенности за Александра Большунова. Очень упёртый спортсмен в хорошем смысле этого слова. И, конечно же, за Сергея Устюгова.

А как обойтись без хоккея, там точно должны дать бой! Интереснее было бы с ребятами из НХЛ. Это зрелищная лига, где любят высокие скорости.

Слежу за бобслеем, там выступают мои друзья,

«В БОБСЛЕЕ ВЫСТУПАЮТ МОИ ДРУЗЬЯ»

которые ушли из лёгкой атлетики и через полгода оказались на Олимпиаде. Буду очень переживать за парней!

Уверен, все будут биться до последнего, чтобы оказаться высоко в медальном зачёте. Но сейчас у многих сбилась подготовка, кто-то внезапно сдал положительный тест и сразу

«пролетел» мимо Игр.

Я всегда следил за легкоатлетами, интересно было посмотреть, как выигрывает Усейн Болт, устанавливая бешеные рекорды. А вообще каждая олимпийская победа — уже запоминание события.



Ирина ДОЛГОВА:

«В ТОКИО ОСОБО НЕ ПЕРЕЖИВАЛИ, ЧТО МОЖЕМ ЗАРАЗИТЬСЯ»

Чемпионка Европы по дзюдо, участница Олимпийских Игр 2016 и 2020 годов, 26 лет

— Буду поддерживать всех спортсменов нашей страны. Ситуация с ковидом сильно обострилась. Легко заболевают даже те, кто привит. На Играх в Токио мы каждое утро сдавали тест. На тот момент думали, что возможность заразиться очень низкая. Даже не переживали особо по этому поводу, ещё и случаев ковид-положительных было мало.

Сейчас же это больше похоже на волю случая — поведёт спортсмена не заболеть прямо перед стартами или нет. Даже соблюдая все меры предосторожности и тренируясь на закрытых базах, всё равно умудряемся заболеть. От этого, к сожалению, никто не застрахован.

Нашей сборной желаю хорошо подготовиться и не думать о плохом. Нужно просто максимально выполнять свой план и идти к своей цели!



Александр УПАЛЁВ:

«В ДЕТСТВЕ РАДОВАЛСЯ ПОБЕДЕ АЛЕКСЕЯ ЯГУДИНА»

Игрок МФК «Тюмень», 32 года

— Всегда хочется, чтобы наша сборная побеждала во всех турнирах. Больше всего слежу за хоккеем, ещё интересен биатлон и фигурное катание. Помню в детстве, как радовался победе фигуриста Алексея Ягудина.

Как и многим, хотелось, чтобы на эти Игры приехали ребята из НХЛ, но их нет. И при таком раскладе у наших парней должно всё получиться.

Сейчас все равны, шансы одинаковы, никто не застрахован от ковида во время турнира, понятно, что кто-то «выпадет» из состава. Хочется наблюдать за тем, как соревнуются сильнейшие, ограничения и вирус немного смазывают это.

Думаю, что в тройке лидеров общего зачёта будем точно. Но верим в победу. На этих же Играх остаётся надеяться, что наших атлетов ситуация с коронавирусом заденет минимально.



Екатерина БАРАЦУК:

«БУДУ БОЛЕТЬ ЗА ДЕНИСА СПИЦОВА»

Чемпионка Европы по скалолазанию, 22 года

— Смотреть буду всё, что не совпадёт по расписанию с моими тренировками. Пристальнее всего всегда слежу за биатлоном и фигурным катанием. После каждых Игр у меня появляется ещё как минимум два любимых вида спорта.

Фаворитом всё же является биатлон. С самого детства болею за наших парней вместе с мамой и бабушкой. Стараюсь не изменять этой традиции. Жаль, что получить квоту на шестерых у них не вышло. Болеть буду за Дениса Спицова, знакома с ним лично, он отличный парень!

Все шансы на первую строчку в общем зачёте у нашей страны есть. Не вижу ничего, что мог-

ло бы этому помешать. Ребята смогут показать наивысший результат в любом состоянии. Это сильные духом и телом спортсмены, которые несмотря ни на что, превозмогая себя смогут отстоять честь страны. А мы будем их поддерживать и болеть от всей души.



BEIJING 2022™



Вот и настал долгожданный момент. Старт жизни для целого поколения спортсменов — Олимпиада в Пекине, которая начнется 4 февраля. Россияне, в отличие от прошлых Игр-2018, в полном составе примут участие в главном соревновании четырехлетия.

Давайте разбираться, кого из тюменцев мы увидим в Китае и на что они там будут претендовать. Уточним сразу. Абсолютно все тюменцы в Пекине — в ранге серьезных претендентов на медали. Токийский провал-2020 не должен повториться. В Китае выступят шесть представителей нашего региона. Они примут участие в трёх видах спорта. Особо пристально будем следить за биатлоном, лыжными гонками и хоккеем.



ПЕКИН

ЖДЁМ МЕДАЛИ



На стадионе «Птичье гнездо» пройдут церемонии открытия и закрытия Олимпиады. Фото: ИТАР-ТАСС

Татьяна СОРИНА, серебряный призёр чемпионата мира, участница Олимпийских игр-2022:

«На высотных трассах, какая будет в Пекине, обычно чувствую себя хорошо, по крайней мере, на тренировках. Очень люблю горы! Берегу ли я плечо? Наверное, на подсознании да, потому что действительно много проигрываю на равнине. Возможно, ещё сказывается упущенная из-за травмы тренировочная работа над мышцами рук. Сейчас тоже не могу выполнять ее в полном объеме. Однако мы сами выбрали путь без операции, я знала, на что шла!»



Александр ЛОГИНОВ

30 лет
Вид спорта: **БИАТЛОН**
Лучшая гонка в сезоне:
1-е место в спринте Оберхофа
Место в общем зачёте Кубка мира: 8
Когда увидим в Пекине:
с 5 по 19 февраля (6 гонок)

Ожидания на Олимпиаде:

Однозначно борьба за золото! В нынешнем сезоне мы увидели Логинова, вернувшегося на пик формы. Если до новогодних праздников тюмонец, прямо скажем, не блистал и отдал лидерство в сборной Эдуарду Латыпову, то с января Александр преобразился. С его победы в спринте Оберхофа начался 2022-й. Затем последовало серебро в пасьюте Рупольдинга, где Логинов отыграл 31 позицию! И стал первым россиянином с 2015 года, показавшим лучший ход в гонке на этапах Кубка планеты. Интересно, что случилось это на равнинной трассе, которая явно не подходит тюменцу. В Пекине стадион находится на высоте 1700 метров, что сыграет на руку Логинову (высоту он переносит очень хорошо). А наибольшие шансы на медаль у него будут в эстафетах и спринте. В последней дисциплине он сейчас четвертый в общем зачёте Кубка планеты. Олимпийский спринт состоится 12 февраля. Кроме того, наш спортсмен примет участие и в масс-старте, который завершит Игры.



Татьяна СОРИНА

27 лет
Вид спорта: **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**
Лучшая гонка в сезоне:
3-е место в масс-старте Оберстдорфа
Место в общем зачёте Кубка мира: 10
Когда увидим в Пекине:
с 5 по 20 февраля (4-5 гонок)

Ожидания на Олимпиаде:

Борьба за медали. Сорина за два года совершила невероятный рывок. После рождения дочери Софии тюменка выбилась в лидеры сборной. А теперь ей предстоит дебютировать на Играх. Перед нынешним сезоном Татьяна травмировала плечо, из-за чего ей нельзя высоко поднимать руку. Сорина заявила в интервью «Тюменской Арене», что личный спринт в Пекине она пропустит. Но планирует отбираться в командный, где её конкуренткой выступит Юлия Ступак. Хотя главные надежды на золото связаны с эстафетой, которая состоится 12 февраля. Её в этом сезоне россиянки уже выигрывали. Наша сборная — главный фаворит в этой гонке, особенно после новости, что норвежка Хейди Венг пропустит Игры. Тюменка — важная составляющая команды (скорее всего, победит третий этап). Что касается личных стартов, то Сорина будет бороться за медали абсолютно во всех гонках, в которых примет участие. Ведь она очень сильна в дистанционных забегах. Высотная трасса в Пекине — только в плюс для Татьяны.



Денис СПИЦОВ

25 лет
Вид спорта: **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**
Лучшая гонка в сезоне:
2-е место в масс-старте в гору в Валь-ди-Фиемме («Тур де Ски»)
Место в общем зачёте Кубка мира: 7
Когда увидим в Пекине:
с 6 по 19 февраля (1-3 гонки)

Ожидания на Олимпиаде:

Борьба за медали во всех гонках. Начало нынешнего сезона для Спицова получилось сложным. Он не отобрался на первый этап Кубка мира. До начала многодневки «Тур де Ски» Денис и вовсе провел лишь три гонки, в которых ни разу не попал в топ-10. Олимпийские перспективы были туманными. Но дальше тюмонец стал добавлять от старта к старту. В классической «разделке» в Ленцерхайде он финишировал 7-м, после чего болельщики перестали его считать только лишь «конькистом». А в заключительном масс-старте в гору Спицов уступил лишь норвежцу Сьюру Рёте. Именно благодаря этой гонке представитель областного Центра спортивной подготовки гарантировал себе старты в Пекине. А там у него будет минимум одна гонка. Елена Вяльбе объявила, что Денис точно победит скиатлон 6 февраля. Кроме того, призёра Олимпийских игр будет возможность выступить ещё в двух стартах — коньковом марафоне и эстафете. Именно в последней — наибольшие шансы взять золото. Она пройдёт 13 февраля.



Иван ЯКИМУШКИН

25 лет
Вид спорта: **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**
Лучшая гонка в сезоне:
5-е место в классической «разделке» в Ленцерхайде
Место в общем зачёте Кубка мира: 6
Когда увидим в Пекине:
с 11 по 19 февраля (1-3 гонки)

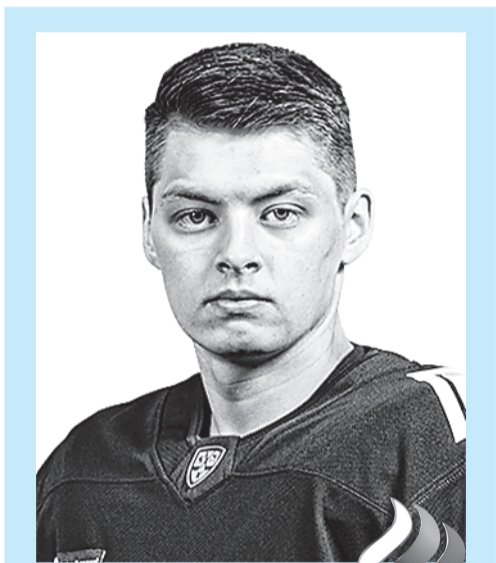
Ожидания на Олимпиаде:

Борьба за медали. В последних двух сезонах Якимущкин приобрёл стабильность, которая сделала его железным лыжником сборной. Правда, в этом году прогресс Ивана немного замедлился, и ему никак не удаётся преодолеть рубеж 5-10-х мест. В «Тур де Ски» он стал 6-м. Скиатлон в Пекине Иван не побежит, поэтому мы сможем его увидеть не раньше 11 февраля, когда состоится индивидуальная гонка с раздельным стартом. Именно в этой дисциплине тюмонец показал лучший результат в нынешнем сезоне (5-е место). По окончании «разделки» тренеры примут решение об участии Якимущкина в эстафете, которая состоится спустя два дня. Пока же шансы Ивана победить командную гонку довольно велики. Как и возможность уехать из Пекина с медалью.

-2022: МЕДАЛИ ОТ ТЮМЕНЦЕВ?



Фото: olympics.com



Артём МИНУЛИН

23 года
Вид спорта: ХОККЕЙ
Клуб: «Металлург» (Магнитогорск), КХЛ
Лучший матч в сезоне:
 «Металлург» — «Амур» 1+1, коэффициент полезности «+3».
Когда увидим в Пекине:
 с 9 по 20 (надеемся) февраля

Ожидания на Олимпиаде: Борьба за золото! Без участия НХЛовцев, сборная России на Олимпиаде — всегда главный фаворит. Минулин — железный игрок обороны. Он хоккеист защитного плана, который здорово умеет подчищать ошибки нападающих. В нынешнем году Артём совершил невероятный прогресс: сначала стал ведущим игроком «Металлурга», затем попал в состав сборной на Кубок Первого канала (где отличился голом). В КХЛ именно уроженец Тюмени является лучшим по коэффициенту полезности. У него невероятные «+22»! И мнение, что такая статистика обусловлена игрой в сильном клубе, опровергается тем, что в топ-10 по «+/-» кроме Минулина нет ни одного магнитогорца. В этом сезоне в 46 матчах он набрал 13 очков, в среднем играя по 19 минут за матч. На Играх-2022 дебютант наверняка очень часто будет выходить на площадку в меньшинстве. Российская сборная начнёт восхождение на Олимп 9 февраля поединком против Швейцарии. А закончит, надеемся, 20 февраля. Ведь именно тогда состоится финал турнира.



Павел ВАВИЛОВ, чемпион Европы по биатлону, участник Олимпийских игр-1998:

«Стрельбище на биатлонном стадионе в Пекине — очень «ветреное». Вспомню пример Евгения Редькина, когда в 1992 году в Альбервиле он стал олимпийским чемпионом в индивидуальной гонке. До него бежали три спортсмена: Андреас Цингерле, Свен Фишер и кто-то из норвежцев. До последнего рубежа они шли абсолютно без ошибок. Но на четвёртой стрельбе все трое промахнулись. В итоге Евгений отстрелялся чисто и выиграл гонку. В лучшем случае он бы стал только 7-м или 8-м, но стечения обстоятельств привели его к чемпионству. Такие сюрпризы будут и в Пекине. Я думаю, что людям нравятся подобные случаи. Перед открытием Олимпиады-1998 один из корреспондентов центрального телеканала спросил у нас: сколько медалей хотите завоевать? Мы все ответили — по ведру на каждый вид спорта. Поэтому пожелаю ребятам по ведру медалей. Но самое главное — быть здоровыми».



Валерия ПАВЛОВА

26 лет
Вид спорта: ХОККЕЙ
Клуб: «Бирюса» (Красноярск), ЖХЛ
Когда увидим в Пекине:
 с 4 по 17 февраля

Ожидания на Олимпиаде: Борьба за медали! Конечно, женской сборной России выиграть золото будет очень сложно. Американки и канадки чересчур хороши. Однако нет ничего невозможного! Но будем реалистами: россиянки — одни из главных претенденток на бронзу. На Играх-2018, где выступала и Павлова, наша сборная стала четвёртой. В нынешнем сезоне Валерия — 11-й бомбардир ЖХЛ, и лучший — в красноярской «Бирюсе». Всего на счету тюменки 26 очков в 18 матчах. Женская сборная России возьмёт старт на Олимпиаде уже 4 февраля матчем против Швейцарии.

МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЁТ зимних Олимпийских игр XXI века

2018. Пхёнчхан (Корея)

	З	С	Б
1. Норвегия	14	14	11
2. Германия	14	10	7
3. Канада	11	10	7
...			
13. Россия	2	6	9

2014. Сочи (Россия)

	З	С	Б
1. Россия	13	11	9
2. Норвегия	11	5	10
3. США	9	7	12

2010. Ванкувер (Канада)

	З	С	Б
1. Канада	14	7	5
2. Германия	10	13	5
3. США	9	15	13
...			
11. Россия	3	5	7

2006. Турин (Италия)

	З	С	Б
1. Германия	11	12	6
2. США	9	9	7
3. Австрия	9	7	7
4. Россия	8	6	8

2002. Солт-Лейк-Сити (США)

	З	С	Б
1. Норвегия	13	5	7
2. Германия	12	16	8
3. США	10	13	11
5. Россия	5	4	4

БИАТЛОН

ОБЩИЙ ЗАЧЁТ Кубка мира 2021/2022 Мужчины

1. Кантен Фийон Майе (Франция)	636
2. Эмильен Жаклен (Франция)	501
3. Тарьей Бё (Норвегия)	486
4. Себастьян Самуэльссон (Швеция)	484
5. Йоханнес Тингнес Бё (Норвегия)	440
6. Ветле-Сьястад Кристиансен (Норвегия)	433
7. Стурла Легрейд (Норвегия)	432
8. Александр Логинов (Россия)	413

СПРИНТЕРСКИЙ ЗАЧЁТ Кубка мира 2021/2022 Мужчины

1. Себастьян Самуэльссон (Швеция)	229
2. Кантен Фийон Майе (Франция)	228
3. Эмильен Жаклен (Франция)	225
4. Александр Логинов (Россия)	200

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

ОБЩИЙ ЗАЧЁТ Кубка мира 2021/2022 Мужчины

1. Йоханнес Клэбо (Норвегия)	1183
2. Александр Большунов (Россия)	815
3. Эрик Вальнес (Норвегия)	527
...	
6. Иван Якимущин (Россия)	437
7. Денис Спицов (Россия)	398

Женщины

1. Наталья Непряева (Россия)	843
2. Эбба Андерссон (Швеция)	648
3. Джессика Диггинс (США)	622
...	
10. Татьяна Сорина (Россия)	448

ДИСТАНЦИОННЫЙ ЗАЧЁТ Кубка мира 2021/2022 Мужчины

1. Александр Большунов (Россия)	373
2. Йоханнес Клэбо (Норвегия)	333
3. Алексей Червоткин (Россия)	257
4. Иван Якимущин (Россия)	248
...	
9. Денис Спицов (Россия)	198

Женщины

1. Фрида Карлссон (Швеция)	328
2. Эбба Андерссон (Швеция)	328
3. Наталья Непряева (Россия)	285
...	
10. Татьяна Сорина (Россия)	234



ДРУГИЕ

Также в Пекине выступят и югорчане. В биатлоне **Кристина РЕЗЦОВА** стала лидером и главной надеждой женской сборной. В декабре она впервые завоевала личную медаль на Кубке мира, став третьей в масс-старте в Анси. А совсем недавно выиграла в сингл-миксте с Антоном Бабиковым. В общем зачёте Кристина занимает 13-е место, но в том же рейтинге масс-стартов она вторая. Медаль дочери трёхкратной олимпийской чемпионки, вероятно, принесёт эстафета. 16 февраля эта гонка венчает программу Игр в Пекине.



Выступит в Китае и лыжник **Сергей УСТЮГОВ**, который в этом году вернул былую форму. Хотя югорчанин и пропустил «Тур де Ски», многие норвежцы рассматривают Сергея как главного конкурента своей сборной. В декабре в Давосе он финишировал вторым в коньковом спринте, навязав серьёзную борьбу Йоханнесу Клэбо. В Пекине будет аналогичная дистанция, и там двукратный чемпион мира настроен взять реванш. Состоится она 8 февраля. Двумя днями ранее Устюгова мы увидим в скиатлоне. Нет сомнений, что Сергей выступит в эстафете, где у России практически стопроцентные шансы взять медаль.

Таким образом, тюменские спортсмены едут в Пекин не отбывать номер, а реально бороться за золото. Сезон показал, что все шестеро — серьёзные претенденты на драгоценные металлы. Каждый из перечисленных способен завоевать «ведро медалей». Главное — не заболеть ковидом. Лишь вирус может обнулить шансы тюменцев.



Темур АЛЕКБЕРОВ:

«ЧЕМПИОНАТ СТОЛБОВ В НИДЕРЛАНДАХ»»



Темур Алекберов в 1999 году становился чемпионом Европы. Сейчас бывший наставник МФК «Тюмень» возглавляет липецкий клуб ЛКС. Темур Садррадинович подвёл итоги группового этапа Евро-2022.

Мастерство Антошкина

— Артём радуется на Евро-2022, — заявил Алекберов. — Уже много лет все хотели и ждали от него такой игры в сборной России. Чемпионат мира показал, что он уже готов. Антошкин, получив достаточно игрового времени, классно его использует. Капитан «Тюмени» показывает, что является игроком, который должен выходить в стартовом составе. Я очень рад, что его мастерство сейчас так сильно востребовано. Артём демонстрирует на самом высоком уровне, что он — футболист мирового класса.

Солидный Соколов

Также хочу отметить в нашей команде Антона Соколова. Он здорово себя проявляет в Нидерландах — забивает такие красивые голы. Соколов получил свой шанс и не просто выходит, а выглядит очень солидно. Сила Антона, что он может равноценно хорошо сыграть и на фланге, и на позиции «столба». Очень рад за молодого уральца.

Тенденции Евро-2022

Пока в Нидерландах получается чемпионат столбов. Игроки этого амплуа забивают очень много голов, разворачивая защитников. Эту тенденцию на Евро-2022 я могу отметить. Также отмечу грубые ошибки, которые повторялись в исполнении некоторых команд от матча к матчу на протяжении всего турнира. Я этим был несколько озадачен. Потому что обычно все извлекают уроки из ошибок и потом уже их не повторяют.

Приятная Финляндия

Мне очень приятно наблюдать за Евро-2022. Я немножко с большей симпатией относился к Финляндии. Потому что знаком с наставником этой сборной Мичо

Мартичем. Он проводит курсы для получения лицензии УЕФА, в которых я сейчас прохожу обучение. Поэтому видел и знал его работу. У финнов настоящая тренерская команда. Мне приятно смотреть на такой вариант футзала, где в составе нет звёзд, но эта сборная добивается результата не в отдельном матче, а в турнире. Это не просто какая-то случайность.

Грустная Италия

Италия меня очень разочаровала. Это какая-то грустная, безжизненная и безыдейная команда. Такое ощущение, что весь расчёт итальянцев был на игру капитана Алекса Мерлима, который очень старался. Мне сложно было смотреть на такой футзал от двукратных чемпионов Европы. Они вроде бы и пытались, но мне было не совсем понятно, во что они играют.

Зависимость от Лазаревича

Если рассматривать неудачу сербов на Евро-2022, то понимаем, что Йован Лазаревич очень много значит для команды. Все прекрасно помним, как он здорово играл на чемпионате мира в Литве. Его отсутствие, конечно, очень сказывалось. Поэтому потенциал сербов в атаке был очень низким. Они оборонялись и старались, но им оказалось сложно реализовывать моменты и забивать голы. Лазаревич определяет игру своей сборной в атаке. Поэтому сербы, как и итальянцы, не показали того, что от них ждали в Нидерландах.

Разумный Зики

Мне нравится Зики Те в сборной Португалии, но он уже давно о себе заявил. Этот парень очень здорово проявляет себя на Евро-2022. Очень значимый футболист для своей национальной команды. Как только он не на площадке, то игра португальцев сразу меняется. Хотя Зики Те ещё очень молодой, но уже такой классный и грамотный футболист. Мне импонирует его разумная игра. Он знает, когда нужно отдать пас, а когда лучше взять инициативу на себя.

Классный Оразов

Чувствуется, что Биржан Оразов очень здорово вырос в мастерстве, находясь столько времени в сильной команде с бразильцами. Он был одним из основных игроков сборной Казахстана на прошедшем чемпионате мира и даже раньше. Оразов действительно классный игрок. Видно, что к нему приходит зрелость, мастерство и стабильность. Он в каждом матче держит свой определённый уровень.

Харизма Лосано

В сборной Испании мне достаточно сложно кого-то выделить. Наверное, это всё-таки ещё старое поколение. Тот же Лосано, который своей харизмой и характером тащит за собой команду. Но Антошкин, если брать конкретно индивидуальное мастерство, во всех матчах показывает высокий уровень. Однозначно, ему удастся этот чемпионат.

МИНИ-ФУТБОЛ. ЕВРО-2022. ГРУППА «А»							
ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ							
	И	В	Н	П	Мячи	О	
1		3	3	0	0	9-3	9
2		3	1	0	2	8-5	3
3		3	1	0	2	6-9	3
4		3	1	0	2	6-12	3

МИНИ-ФУТБОЛ. ЕВРО-2022. ГРУППА «В»							
ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ							
	И	В	Н	П	Мячи	О	
1		3	2	1	0	14-7	7
2		3	1	1	1	7-10	4
3		3	0	2	1	7-8	2
4		3	0	2	1	6-9	2

МИНИ-ФУТБОЛ. ЕВРО-2022. ГРУППА «С»							
ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ							
	И	В	Н	П	Мячи	О	
1		3	3	0	0	16-2	9
2		3	1	1	1	8-12	4
3		3	1	0	2	6-10	3
4		3	0	1	2	4-10	1

МИНИ-ФУТБОЛ. ЕВРО-2022. ГРУППА «D»							
ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ							
	И	В	Н	П	Мячи	О	
1		3	2	1	0	15-3	7
2		3	2	0	1	5-11	6
3		3	1	1	1	8-7	4
4		3	0	0	3	4-11	0

»» Мини-футбол

Фото: uefa.com



»» От первого лица



«ВКЛЮЧАЕШЬ ТВ, А ТАМ БОРЬБА ЗА ЗОЛОТО»

Участвовать в соревнованиях порой легче, чем наблюдать за ними по телевизору. В семьях спортсменов вам это подтвердят.

Сейчас мы всей семьей готовимся встретить праздник зимнего спорта (Олимпиаду в Пекине), получить удовольствие и поболеть за наших. Пишу эти строки, а внутри легкое волнение и предчувствие, сколько всего крутого нам предстоит увидеть.

Семья наша мультиспортивная, потому увлечь кого-то из Сподаренко просмотром спортивного состязания — легче легкого. При этом что-то будем смотреть налётах. В этом и прелесть Олимпийских Игр: включил ТВ, а там обязательно прямо здесь и сейчас кто-то борется за медали всей жизни. Главное — найти российского атлета и активно болеть за него (даже дома перед экраном).

Никогда не забуду, как прыгала перед старым ламповым телевизором на сборах в 2018-м, когда Кирилл Капризов забил победный гол в финале хоккейного турнира. Это было за день до моего дня рождения. Та шайба заранее подарила ощущение праздника. Так что соревнования хоккеистов отслеживаем от начала до конца.

Что еще интересного? Обожаю зимние экстремальные виды, особенно прыжки на лыжах с трамплина. Еще в детстве, на родине, в Казахстане, я впервые увидела эти огромные трамплины вживую. С тех пор не могу не уважать этих «безбашенных» спортсменов как минимум за смелость. То же самое скажу и о скелетонистах. Представляю, как у них мелькает мысль: «Эх, вот бы сейчас суперопасным способом скатиться куда-нибудь на саночках головой вниз...».

Конечно, буду переживать за знакомых и земляков. В бобслее, а точнее в двойках и в новой дисциплине «монобоб», участвует старшая сестра девочки, с которой мы раньше плавали в Кемерово. Бобслеистку зовут Надя Сергеева. У нее непростая история с Олимпиадами, да и вообще сложный путь.

Сто процентов стану смотреть лыжные гонки. Считаю, что это обязанность любого тюменца. Жить в лыжном регионе и не гордиться такими атлетами — это то же самое, что не гордиться своим городом вообще. Сан Саныч Большунов (пусть он больше и не представляет Тюменскую область) — мой тайный краш (видимо, больше не тайный). А с Денисом Спицовым у нас вообще много общего: мы закончили один вуз (Институт физкультуры ТюмГУ) с разницей в пару лет, работаем в одной организации. Верю, что скоро познакомимся лично.

Главное, чтобы спортсмены из нашей страны не заболели, выдержали предолимпийское давление и вышли на старт будучи уверенными, что достойны самых высоких наград.

Вперед, команда! А я побежала на тренировку...

Софья Сподаренко
чемпионка России по плаванию

Сборная России на групповом этапе Евро-2022 через цифры InStat

Наибольшее время на площадке

Сергей **АБРАМОВ** — 52 минуты
НАНДО — 51 минута
 Иван **ЧИШКАЛА** — 47 минут
 Артём **НИЯЗОВ**, **ПАУЛИНЬО** — по 46 минут



Лидеры по ударам по воротам

Сергей **АБРАМОВ** — 24 удара
 Артём **АНТОШКИН** — 19 ударов
РОБИНЬО — 19 ударов
 Иван **ЧИШКАЛА** — 17 ударов
 Антон **СОКОЛОВ** — 12 ударов
ПАУЛИНЬО — 10 ударов

Лидеры по системе гол+пас

Артём **АНТОШКИН** — 8 (5 голов +3 ассиста)
 Иван **ЧИШКАЛА** — 4 (3 гола +1 ассист)
 Антон **СОКОЛОВ** — 3 (3 гола)
РОБИНЬО — 3 (1 гол+2 ассиста)
 Сергей **АБРАМОВ** — 3 (3 ассиста)



Лидеры по выигранным единоборствам:

Артём **АНТОШКИН** — 74%
 Сергей **АБРАМОВИЧ** — 71%
 Иван **ЧИШКАЛА** — 67%
НАНДО — 65%
 Артём **НИЯЗОВ** — 65%

Чаще у сборной России на паркете играли следующие сочетания игроков:

Абрамов, Паулиньо, Нандо, Соколов — 35 мин. 32 сек. (3 гола забито)
Чижкала, Ниязов, Антошкин, Робиньо — 18 мин. 29 сек. (2 гола забито)
Чижкала, Давыдов, Ниязов, Антошкин — 9 мин. 54 сек. (2 гола забито)



Наставник сборной России Сергей СКОРОВИЧ

Мини-футбол. Чемпионат Европы 2022 года. Группа «С»

Нидерланды. Амстердам

Групповой этап

25 января

Хорватия — Россия — 0:4 (0:3)

Россия: Путилов, Замтарадзе; Антошкин — Чижкала — Робиньо — Ниязов; Нандо — Паулиньо — Абрамов — Соколов; Давыдов, Абрамович, Милованов, Афанасьев.

Голы: 0:1 — Антошкин, 2; 0:2 — Паулиньо, 12; 0:3 — Чижкала, 20; 0:4 — Антошкин, 26.

Предупреждения: Лукетин, Еловчич (оба — Хорватия)

Удаление: Матосевич (Хорватия) на 2-й минуте.

26 января

Польша — Словакия — 2:2 (1:0)

29 января

Россия — Польша — 5:1 (2:1)

Россия: Путилов, Замтарадзе; Антошкин — Чижкала — Робиньо — Ниязов; Нандо — Паулиньо — Абрамов — Соколов; Давыдов, Абрамович, Милованов, Афанасьев.

Голы: 1:0 — Соколов, 6; 2:0 — Давыдов, 16; 2:1 — Лещак, 20 (10 м.); 3:1 — Чижкала, 22; 4:1 — Чижкала, 28; 5:1 — Милованов, 37.

Предупреждения: Афанасьев, Милованов — Солецки, Крезель, Заставник.

Словакия — Хорватия — 5:3 (2:1)

Четвертьфиналы

31 января

Португалия — Финляндия — 3:2 (2:1)

Голы: 1:0 — Жезуш, 4; 1:1 — Хосио, 10; 2:1 — Жезуш, 15; 2:2 — Аутио, 27; 3:2 — Анжелу, 30.

1 февраля

Казахстан — Украина — 3:5 (0:1)

Голы: 0:1 — Шотурма, 15; 0:2 — Корсун, 25; 0:3 — Зварыч, 30; 1:3 — Дуглас, 34; 2:3 — Оразов, 38; 2:4 — Разуванов, 39; 2:5 — Лебедев, 39; 3:5 — Оразов, 40.

Россия — Грузия — 3:1 (0:0)

Россия: Путилов; Давыдов — Чижкала — Робиньо — Антошкин; Нандо — Паулиньо — Абрамов — Соколов; Ниязов, Абрамович, Милованов, Афанасьев.

Голы: 1:0 — Ниязов, 23; 1:1 — Бруно Петри, 24; 2:1 — Чижкала, 28; 3:1 — Чижкала, 40.

Предупреждения: Антошкин — Купатадзе, Элисандро.

2 февраля

Испания — Словакия

ЛУЧШИЕ БОМБАРДИРЫ ЕВРО-2022

Биржан ОРАЗОВ

Казахстан

7 голов



Артём АНТОШКИН

Россия

5 голов



Иван ЧИШКАЛА

Россия

5 голов



В ЮРГИНСКОМ МУЖИКИ ВЫЯСНЯЛИ, У КОГО ЯЙЦА КРЕПЧЕ

Когда я достал своё яйцо, мои оппоненты из команды Уповорского района напряглись...

За советом в Юргинское

— Уж шибко оно у тебя большое, — прозвучало вскользь.

— Не волнуйтесь, мужики, — ответил я. — Сейчас покажу второе, оно поменьше будет.

Речь, в данном случае, конечно, о куриных яйцах. Если же ты, дорогой читатель, подумал о чём-то другом, то ошибся изданием. Мы всё-таки о спорте пишем. А репортаж этот посвящён хоккею. Ветеранскому турниру среди районов. И теперь, мой друг, позволь объяснить, как клюшки, шайба и продукция птицефабрики оказались в одном информационном поле.

Встречи команд проходили в селе Юргинском, куда мы и направились воскресным утром, предварительно отварив десяток яиц. Зачем? Ну, во-первых, чтобы завлечь тебя, мой читатель. Во-вторых, для меня участники турнира не только преданные хоккею люди, но и эксперты сельского хозяйства. Вот от них-то я и хотел получить оценку качества привезённой с собой продукции. Привели меня к этому простые мысли: раз соревнование носит ветеранский статус, то и допускаются к нему игроки в возрасте от сорока лет. Это минимальная возрастная планка. В составах команд на лёд выходили даже хоккеисты-пенсионеры. У многих есть свой огород, домашняя скотина, курица, а значит, и багаж знаний с пресловутым опытом. Кстати, на вопрос, тяжело ли ухаживать за всем этим «табором», представитель Аромашево Виталий Бёрдов отвечает: «Нет, ухаживать несложно. Если б ещё и корма стоили дешевле, то вообще проблем бы не знали». Но рассуждать о ценовой политике не в моей компетенции. Всё-таки о спорте пишем.

...А в деревне лучше

А пока вернёмся к нашим яйцам.

— Устрою турнир внутри турнира, — подумал я утром, когда заливал кастрюлю водой для варки. — Уж очень несуразно выглядела в моей голове картина, как спортивный корреспондент ходит с пакетом яиц и предлагает участникам их отведать. Нет, безусловно, необходимо съест содержимое для чистоты эксперимента!

Но, то же самое я сказал себе про соревновательный момент: он непременно должен быть.



Николай СЛАУТИН и Иван ЛОБОВ бьются яйцами



Александр МОЛОКОВ играет за сборную села Исетского

В бой идут одни старики?

А что, собственно, Юргинское? Здесь я впервые. Но теперь знаю: образовано оно было ещё в середине XVIII века. Родившийся там Яков Коровин был удостоен звания Героя Советского Союза, но, конечно, не за сам факт появления в селе, а за подвиги на войне. Появятся ли ещё такие люди в истории Юргинского? Неизвестно. Знаю лишь, что последние тридцать лет наблюдается отток местного населения. Сейчас здесь проживает менее пяти тысяч человек. Впрочем, такая тенденция характерна не только для Юргинского.

Косвенно подтверждает эту мысль мой знакомый Александр Молоков, выступающий за сборную села Исетского.

— Большинство людей нашего поколения, от сокола и старше, осталось в районе, — рассказывает Александр. — Мы там осели, окрепли и там и останемся. Какой-то заработок нужен — ведём сельское хозяйство. Но

про хоккей не забываем. Вечерами тренируемся, участвуем в различных соревнованиях.

Будет ли достойная смена в районах через энное количество лет или в бой пойдут одни старики? Вопрос открытый и дискуссионный. Разве мы имеем право попрекать юношу или девушку за здоровые амбиции, желание расти и быть успешным? Точно так же, как никто не может запретить нам тяжело вздохнуть от сожаления, что на местах доморощенные специалисты не задерживаются. Однако, к чему эти сентиментальности? Мы всё-таки о спорте пишем.

Клюшка и в хозяйстве пригодится

Вот вы знали, например, что клюшка — это универсальный атрибут для домашнего хозяйства? Ей можно не только бросать шайбу или бить грабителей, как в американских фильмах... Она вполне применима для сози-

— Приходилось черенки хорошие с неё делать для молотка, для метел. Раньше клюшки были деревянные, они всегда были полезны, — вспоминает Виталий Бёрдов.

Солидарен с вожак Аромашево и Александр Молоков.

— Мою клюшку можно распилить и сделать из неё пять молотков. И на огороде от неё толк есть, — даёт совет Александр. — Когда выращиваем помидоры, то вставляем клюшку рядом, используем её вместо колышка и привязываем к ней стебли.

А вот 62-летний Николай Слаутин в своём репертуаре. Каждая его история — повод улыбнуться.

— Я их выдавал нашим маленьким хоккеистам Уповорского района. Спрашиваю: «Для чего ребята клюшка? Они мне — как для чего... играть! А мне для чего? Так и вам играть! Нет, ребята. Мне бываете места надо на что-то опереться. Найти третью точку опоры!»

В этом году свою точку опоры нашли шесть команд из районов. Для многих ветеранов это одна из двух главных отдушин. Летом — огород, зимой — шайба. Вот и переживают здесь за возможный локдаун по-настоящему... искренне. В Юргинском играли на стареньком деревянном корте под открытым небом, при температуре в минус 20 градусов. Похоже, здесь «Зимняя классика» зародилась задолго до того, как успела стать североамериканским

Межрайонный турнир по хоккею среди ветеранов «Кубок Дружбы-2022». Юргинское

30 января

Юргинский — Армизонский — 2:5

Аромашевский — Уповорский — 2:8

Юргинский — Гольшмановский — 5:0

Аромашевский — Исетский — 3:4

культу. Но, глядя на команды, сомнений не было — перед тобой счастливые люди. Одни таковыми становятся от того, что когда-то уехали из района, другие от того, что в нём остаются. И с этим мы точно не вправе спорить. Ведь счастье оно, как правда. У каждого — своё.

А в завершении... Ты уж извини меня, мой читатель, за все мои «яйца», порой фривольный стиль повествования и фамильярные замашки. Всё это делалось, чтобы привлечь твоё внимание. Хотелось, чтобы о жизни районного хоккея знали не только участники соревнований. Турнир это заслужил. Его история насчитывает более десяти лет. Во многом благодаря усилиям главы Юргинского района Виктора Васильева, тоже большой души человека. Он делает хорошее дело для хороших команд, где играют хорошие люди. Мы ведь всё-таки не только о спорте пишем...

МЕЖРАЙОННЫЙ ТУРНИР ПО ХОККЕЮ «КУБОК ДРУЖБЫ»
ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ 1-ГО КРУГА

		И	В	ВБ	ПБ	П	Шайбы	О
1	АРМИЗОНСКИЙ	5	5	0	0	0	22-6	10
2	УПОВОРСКИЙ	5	3	1	0	1	25-10	8
3	ИСЕТСКИЙ	5	1	1	1	2	11-18	5
4	ГОЛЬШМАНОВСКИЙ	5	2	0	0	3	14-23	4
5	ЮРГИНСКИЙ	5	1	0	1	3	13-14	3
6	АРОМАШЕВСКИЙ	5	1	0	0	4	11-25	2



Елена БАЛЬЧУГОВА

39 лет
@elena.balchugova_ (306 подписчиков)

Стать лауреатом городского конкурса «Тюмень спортивная» удаётся далеко не каждому. Елене эта высота покорилась уже дважды, в том числе в прошлом году. Миниатюрная девушка — давний адепт ЗОЖ. Она внедряет этот образ жизни в массы через бесплатные занятия в рамках городского проекта «Спортивный заряд».

Александра САМОРОДОВА

33 года
@sanechka376 (1298 подписчиков)

Капитан женской сборной России по мини-футболу большую часть карьеры провела в Тюмени. Сейчас игрой главной блондинки в нашем футзале наслаждаются нижегородские болельщики. Самородова уже привела местную команду «Норманочка» к золоту чемпионата России, о чём она мечтала ещё в ЖМФК «Тюмень».



БЛИЦ-ОПРОС

Пример родных и близких	ЧЕМ ТАК ЗАЦЕПИЛ СПОРТ?	Движением
Два раза выиграла конкурс «Тюмень спортивная»	ДОСТИЖЕНИЕ В СПОРТЕ	Долгожданное чемпионство с «Норманочкой»
Нет сложностей	ГЛАВНЫЕ СЛОЖНОСТИ В ЖИЗНИ СПОРТСМЕНКИ	Распределить все дела в один выходной
Поменять фокус зрения и переключиться — пробежка в быстром темпе, тяжёлая тренировка, стояние на гвоздях	ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАБЫТЬ НЕУДАЧНЫЙ ДЕНЬ	Лечь спать
Учителем, как бабушка, а потом бухгалтером, как мама	КЕМ МЕЧТАЛИ СТАТЬ В ДЕТСТВЕ?	Той, кем стала, но ещё кое-что надо скорректировать
Помню как-то была Красной Шапочкой	КАКАЯ РОЛЬ ДОСТАВАЛАСЬ В ШКОЛЬНЫХ ПОСТАНОВКАХ?	Помню только Снежинку в детском саду
Одри Хепбёрн очень импонирует элегантностью и стилем	ЭТАЛОН ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ	Елизавета Боярская
Похоже, что оно у меня ещё впереди	САМОЕ НЕОБЫЧНОЕ СВИДАНИЕ	В парке аттракционов
Рисую нейрографику	ВАШИ ДЕЙСТВИЯ, КОГДА ГРУСТИТЕ	Собираю Лего
Помогать людям достигать своих спортивных целей	ЧТО ПОЛУЧАЕТСЯ ДЕЛАТЬ ЛУЧШЕ ВСЕГО?	Молчать
Перфекционизм	ГЛАВНЫЙ НЕДОСТАТОК	Не умею говорить «Нет»
Надёжность, порядочность, честность, щедрость	КАКИЕ КАЧЕСТВА ЦЕНИТЕ В МУЖЧИНАХ?	Выполнение обещаний
Красивый нос	САМЫЙ СТРАННЫЙ КОМПЛИМЕНТ	Красивые колени
Хочу пройти курсы экстремального вождения	ЧЕМУ ХОТЕЛИ БЫ НАУЧИТЬСЯ?	Играть на гитаре
Миниатюрная, сильная, целеустремлённая	ОПИШИТЕ СЕБЯ ТРЕМЯ СЛОВАМИ	Упёртая, спонтанная, кофеманка
«Эффект бабочки», «Твин Пикс», «Пила»	ТОП-3 ЛЮБИМЫХ ФИЛЬМОВ	«Титаник», «Чтец», «Ford против Ferrari»
Бенедикт Камбербэтч	САМЫЙ КРАСИВЫЙ МУЖЧИНА В КИНО	Том Круз
«Триггер»	КАКОЙ СЕРИАЛ СМОТРЕЛИ В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ?	«Собор»
Судоку	ЛЮБИМАЯ ИГРА НА КОМПЬЮТЕРЕ/ТЕЛЕФОНЕ?	«Холодное сердце»
Езда на квадроциклах и плавание на сап-борде	САМЫЙ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ВИД ОТДЫХА	Полёт на парашюте и каждая поездка на сноуборде
Папин «Москвич-412»	НА КАКОМ АВТО УЧИЛИСЬ ЕЗДИТЬ?	«Лада» 14-я
Одна маленькая на щиколотке	ЕСТЬ ЛИ У ВАС ТАТУИРОВКИ?	Одна
Домашняя пицца	ФИРМЕННОЕ БЛЮДО	Сырники

РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ, НО НЕ ПРОДУКТИВНЫЙ ВОЯЖ В КРАСНОЯРСК

Тюменская команда «Газовик — ТИУ» продолжает выступление в чемпионате студенческой хоккейной лиги России.

Подопечные Юрия Смирнова провели два результативных матча в Красноярске с представителями Сибирского федерального университета — 5:6 (в овертайме) и 7:9.

У наших спортсменов дубль оформил Сергей Арзамасцев. По шайбе забросили Вячеслав Макаров, Илья Кугаевский и Константин Иванов.

В повторном поединке красноярцы тоже добились победы, 9:7. У тюменцев Иванов оформил хет-трик, две шайбы забросил тот же Арзамасцев. По одному голу в активе Виктора Васильева и Владислава Серебренникова.

В таблице группы «Сибирь» тюменская студенческая команда занимает третье место, набрав 10 очков. Теперь 12 и 13 февраля «Газовик-ТИУ» проведёт свои игры в Новосибирске.



МНОГО-МНОГО ГОЛОВ И БРОНЗА

Завершилось региональное первенство страны по мини-футболу среди юношей до 18 лет.

Нынче в этих состязаниях выступали 11 команд. Они провели одно-круговой турнир.

Первым финишировал «ВИЗ» из Екатеринбурга, набравший 27 очков. Серебро с таким же количеством баллов досталось «Синтуру-Буревестнику», который также представляет столицу Урала.

Бронзовые награды у МФК «Тюмень». Подопечные Ильдара Нугуманова



Ильдар НУГУМАНОВ.
Фото Виктории ЮЩЕНКО

нова заработали 25 пунктов. Интересно, что тюменцы по ходу соревнований забили больше всех — 54 мяча. Четвёртой стала команда «Газпром-Югра» из Югорска, 18 очков.

Лучшим игроком признали Андрея Горшкова из «ВИЗа». В остальных номинациях индивидуальные награды удостоились: вратарь — Владислав Швецов («ВИЗ»), защитник — Леонтий Лось («Синтур-Буревестник»), нападающий — Кирилл Логуш (МФК «Тюмень») и бомбардир Никита Железников («Синтур-Буревестник»), забивший дюжину мячей.

— В процессе обучения в объединениях технического творчества ребята занимаются изготовлением различных моделей. Позже они выбирают, чем будут заниматься: гоночными моделями, которые рассчитаны только на максимальный скоростной результат, либо изготовлением копий моделей аэросаней, — подчеркнул Владимир Павлович.

Победителями стартов в различных категориях стали тюменцы Александр Болтунов, Александр Прищепа, Егор Тарелкин, Софья Ударцева и Александр Тодосийчук. Все они воспитанники технопарка «Кванториум», дворца творчества и спорта «Пионер», а также клуба «Хайтек». В одном из классов первенствовал Тимофей Шмуринов из Ялуторовска. Кстати, максимальная скорость, которую развили «аэросани» на этих стартах, 218 километров в час.

АЭРОСАНИ НЕ ЕДУТ САМИ

В Тюмени состоялось первенство области по автомоделльному спорту в различных классах «аэросаней».

Вопреки расхожему утверждению, ехали они отнюдь не сами. Стартам предшествовала продолжительная подготовка пилотами своей техники, требующая больших знаний, умений и опыта. Главный судья соревнований, известный тюменский автомоделлист Владимир Кипер, поделился секретами успеха своих воспитанников.

ЛЫЖНЮ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ

В «Жемчужине Сибири» состоялось первенство области по биатлону. Соревнования имели статус отборочных на спартакиаду учащихся и первенство УРФО.

10-километровая спринтерская гонка среди 15-16-летних спортсменов закончилась победой Семёна Немцова. Серебро завоевал Илья Вязьмин. Бронза на счету Ивана Уросова. В аналогичной дисциплине на 7 километров у девушек первенствовала Екатерина Захарова. Второе время показала Юлия Мясоедова. Замкнула тройку сильнейших Светлана Якуничева.

В старшей возрастной категории 17-18 лет дистанцию длиной в 12,5 километров лучше всех преодолел Владислав Петров. Вслед за ним финишировал Максим Белянин. Третьим оказался Денис Волков.

10-километровый спринт у девушек завершился феерией Дарьи Беляевой. Серебро завоевала Анастасия Чурилова. Бронзу — Анастасия Ильенкова.

Поздравляем победителей и призеров соревнований!

Кстати, на сайте областной федерации лыжных гонок и биатлона заметка, посвященная этой новости, заканчивается весьма любопытной цитатой: «Победит не тот, кто сильнее, а тот, кто готов идти до конца!»

Остается пожелать нашим спортсменам, чтобы они всегда были готовы идти до конца, тогда к ним придут и медали.

ОДНА МЕДАЛЬ, ЗАТО КАКАЯ...

Анна Парыгина — победительница первенства России по легкой атлетике в помещении на дистанции 200 метров.

Соревнования среди юниоров проходили в Пензе и завершились 30 января. В состязаниях

приняли участие спортсмены из 60 регионов страны.

Награда Парыгиной оказалась единственной в активе Тюменской области. Результат нашей девушки 25,16 секунды. Следом за ней финишировали Екатерина Панкова из Курской области (25,26), а также кемеровчанка Елизавета Максимова (25,49).

На дистанции 60 метров Парыгина стала четвёртой (7,72 секунды), уступив бронзовой медалистке из северной столицы Варваре Абахиной сотую доли секунды.



СПОРТИВНАЯ АФИША >>>

2-3 ФЕВРАЛЯ
ХОККЕЙ. Молодёжная хоккейная лига
Дворец спорта ХК «Рубин»
ТЮМЕНСКИЙ ЛЕГИОН VS МХК «МОЛОТ» (Пермь)
17:00

3 ФЕВРАЛЯ
ВОЛЕЙБОЛ. Мужчины. Высшая лига «Б»
СК «Академия спорта»
ТЮМЕНЬ VS ЦОП (Краснодар)
18:00

4 ФЕВРАЛЯ
ВОЛЕЙБОЛ. Мужчины. Высшая лига «Б»
СК «Академия спорта»
ТЮМЕНЬ VS ДИНАМО-МГТУ (Майкоп)
18:00

5 ФЕВРАЛЯ
ВОЛЕЙБОЛ. Мужчины. Высшая лига «Б»
СК «Академия спорта»
ТЮМЕНЬ VS ЦОП (Краснодар)
18:00

6 ФЕВРАЛЯ
ХОККЕЙ. Молодёжная хоккейная лига
Дворец спорта ХК «Рубин»
ТЮМЕНСКИЙ ЛЕГИОН VS ТОЛПАР (Уфа)
13:00

ВОЛЕЙБОЛ. Мужчины. Высшая лига «Б»
СК «Академия спорта»
ТЮМЕНЬ VS ДИНАМО-МГТУ (Майкоп)
14:00

7 ФЕВРАЛЯ
ХОККЕЙ. Молодёжная хоккейная лига
Дворец спорта ХК «Рубин»
ТЮМЕНСКИЙ ЛЕГИОН VS ТОЛПАР (Уфа)
17:00

8 ФЕВРАЛЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
Париматч-Суперлига
СК «Центральный»
МФК «ТЮМЕНЬ» VS «СИНАРА» (Екатеринбург)
19:00