

СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Меридиан 6+

№18 (1156) 3-16 июля 2024 года

Головоломка



Главному тренеру
ФК «Тюмень»
Игорю Меньщикову
в новом сезоне
предстоит серьезно
поломать голову.
Состав команды
значительно
обновился, а старт
в первой лиге совсем
скоро. Игоря
Анатольевича ждёт
сложная, но
увлекательная игра –
собрать воедино
пазлы
из совершенно
разных коллекций

Подробности
на стр. 6-7

КОМАНДА, ПОДЪЁМ!



Утренний заряд
бодрости от МФК
«Тюмень»

с. 2

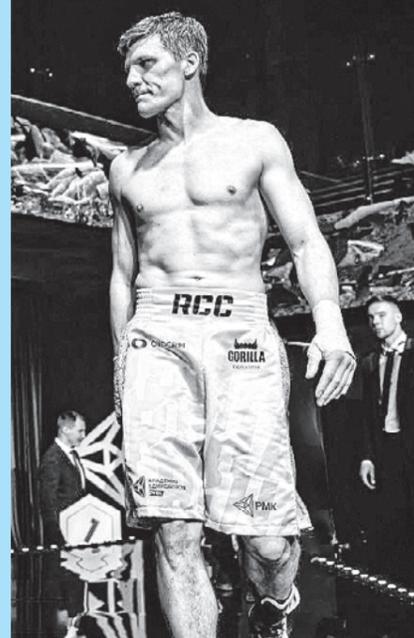
КУХНЯ БИАТЛОНА



Кулинарные
предпочтения
спортсменов

с. 5, 11

НИКОГО НЕ ЖАЛКО



Песня из «Бумера»
словно гимн боям
на голых кулаках

с. 9

ДОБРОЕ УТРО, «ТЮМЕНЬ»!



Часто мы встречаем в соцсетях такое понятие, как «магия утра». И видим, что множество блогеров публикуют на своих страницах видео, как просыпаются с первыми лучами солнца, едят мегаздоровую пищу на завтрак, медитируют и делают прочие полезные штуки. Кому-то такой подход действительно кажется идеальным. Что ж, пусть так. Ведь сколько людей, столько и мнений.

Игроки и тренеры мини-футбольного клуба «Тюмень» 22 июня встретили вместе со своими болельщиками на раннем забеге «Пять вёрст». Разве не идеально? В компании преданных фанатов футзалисты разделили радость от завоевания бронзовых медалей суперлиги и закрыли успешный сезон. А ещё ответили на вопросы о том, как они обычно встречают утро и что предпочитают на завтрак.

Медитация на балконе

Экс-защитнику «Тюмени» **Андрею Соколову** не составило труда подняться на забег к 8:30. Соколов привык быть жаво-

ронком, чтобы провести утро наедине с собой

— Я начинаю свой день примерно в 7-7:30, — рассказал Андрей. — Стараюсь проснуться чуть раньше, чем жена и дочка, чтобы прийти в чувства (улыбается). Посидеть на балкончике, посмотреть вдаль, чай попить в одиночестве. Иногда успеваю что-то почитать, настроиться на день. После этого отвожу супругу на работу, Алису — в садик, и занимаюсь своими делами.

К завтраку у спортсмена такой подход:

— Если меня ждёт тренировка, то я ем яичницу с беконом либо омлет. В общем, что-то, где есть белок, — продолжает Соколов. — А по выходным

Артём
АНТОШКИН

обычно вообще не завтракаю. По моим ощущениям, чем меньше пищи требует организм, тем лучше. Лично мне так комфортнее. В выходной я могу только пообедать и сделать пару лёгких перекусов. Иногда, конечно, можно и пять раз в день поесть, и ерунды всякой хвататься. Бывает такое состояние. Но если чувствую себя хорошо, то ем только один раз.



Папы в деле

Нападающий **Денис Неведров** и капитан команды **Артём Антошкин** тоже долго не спят. Футболисты — двукратные папы, и до тренировок у них есть дела поважнее.

— Когда жена была беременна во второй раз, для меня стало ритуалом вставать часов в восемь и вести старшую дочку в садик. А потом — поесть и поехать на тренировку. Всё, как обычно, — с улыбкой сказал Антошкин.

— У меня двое детей, и я тоже каждый день встаю в 7:40, чтобы увести сына в сад, — продолжил Неведров. — И для меня просыпаться рано — привычная ситуация. Когда отвёз ребёнка, возвращаюсь домой позавтракать. Жена обычно делает яичницу, классический вариант. И затем можно заниматься своими делами и ехать на тренировку.

Любитель кофе

Утренняя разминка — один из вариантов, как можно начать свой день. Голкипер **Альбер Цайдер**, который в конце сезона, к сожалению, покинул команду, перепробовал множество различных ритуалов.

— Я много чего практиковал. И разминки по

я очень люблю, поэтому иногда практикую подобное (улыбается).

От сессии до сессии

По секрету, не все в команде любят ранние подъемы. Для вратаря **Дениса Субботина**, например, идеальное утро начинается чуть позже, чем у остальных.

— Вообще я просыпаюсь часов в 9 во время отпуска, — признался голкипер. — Я всегда был любителем поспать, но в сезоне приходится вставать как

Альбер
ЦАЙДЕР

утрам делал, и на гвоздях стоял. В этой жизни нужно всё попробовать, чтобы понять, что подходит именно тебе, — подчеркнул Цайдер.

— Встаю я всегда пораньше. Если захотеть держать режим, то можно постоянно просыпаться рано и чувствовать себя хорошо. На мой взгляд, ранний подъем — это залог здорового образа жизни и хорошего настроения на день. Говорят же, что оптимальное время для тренировок и работы с одиннадцати утра до часу дня. Я стараюсь этого правила придерживаться.

По поводу завтрака: если честно, этот сезон был первым, когда я с самого его начала практически не ел по утрам. Только обедал. Мне так легче. А до этого всё было стандартно: яичница, как источник белка, кофе. Его

можно раньше (улыбается). По правде, проснуться к забегу было очень тяжело, потому что сейчас у меня идёт сессия. Весь в учёбе, всю ночь делал задания не спал почти и пришёл на закрытие.

В сезоне я практически не бегаю по утрам, ведь тренировок и так много. А в отпуске — да. Сейчас отдохну пару дней и вернусь к занятиям. Буду стараться выходить на пробежку.

Денис
СУББОТИНДенис
НЕВЕДРОВ
и Андрей
СОКОЛОВ.

...И это вовсе не про настольные игры. На три дня спортивный комплекс «Центральный» стал центром притяжения для теннисистов (настоящая версия) со всей страны. Спортсмены состязались на Всероссийском турнире «Будущее России» на Кубок губернатора Тюменской области. О безграничных возможностях дисциплины с прорезиненной ракеткой и мячиком рассказали участники соревнований.

Правило № 1 — рамок нет

Конечно, есть регламент и правила игры, но тренер областной федерации **Марина Сулова** рассказала о пользе этого вида спорта и свободе, которую он даёт. Влиться в настольный теннис может абсолютно любой человек.

— В секции теннисного центра «Лидер» проводятся тренировки для групп разных возрастов, никаких ограничений нет. У нас столы стоят и в некоторых дворах, чтобы люди могли играть на свежем воздухе. Сейчас лето, хочется больше времени проводить на улице.

Популярность этой дисциплины растёт, не менее важным фактором является её доступность. Столы с сеткой ставят везде, где есть пространство. Кроме эмоциональной разрядки и возможности найти точку морального равновесия, в настольном теннисе кроется масса достоинств.

— Он очень хорошо развивает ловкость, точность, скорость принятия решений.

Оказывает положительное воздействие на вестибулярный аппарат и координацию, — констатирует **Марина**.

Последние пункты, к слову, полезны не только для юных спортсменов. Среди взрослых, да и людей пожилого возраста, настольный теннис остаётся востребованным. А подрастающее поколение смотрит на опытных спортсменов, как на образцы для подражания.

— У нас есть группа ветеранов 70+, в ней играет **Виктор Хмельёв**, ему уже 91 год, — рассказывает Сулова.

— Он начал осваивать настольный теннис в 40 и до сих пор играет, подаёт пример молодёжи (улыбается).



Виктор ХМЕЛЁВ

Теннисный стол и атлас

для **Алины Даниленковой** из Верхней Пышмы Свердловской области — взаимосвязанные понятия, потому что географию можно учить не только по глобусу и контурным картам, но и с помощью знакомств.

— Для меня настольный теннис — это не только спорт, но и способ социализации. На соревнованиях многие спортсмены общаются, поэтому есть



РАКЕТКИ, СЕТКИ, ДВА СТОЛА...

знакомые из разных уголков нашей страны (улыбается).

У настольного тенниса немало преимуществ. Он менее травматичен, если сравнивать с другими дисциплинами. При этом закаляет характер, а тренер помогает двигаться к желаемому результату. Свердловская спортсменка подметила ещё один плюс настольного тенниса.

— Он очень хорошо влияет на зрение. Ты напрягаешь и расслабляешь глазные мышцы во время тренировок и поединков, получается своеобразная зарядка для глаз.

Футбольные пересечения

присутствуют не только с площадкой, на которой проводились соревнования, но и в правилах настольного тенниса. О них рассказал тюменский спортсмен с четырёхлетним стажем **Денис Солониченко**.

— В теннисе тоже есть жёлтые и красные карточки, точно так же обозна-



Денис СОЛОНИЧЕНКО

чающие предупреждения и удаления.

Чаще, конечно, получают жёлтую. Её дают за то, что спортсмены в пылу борьбы ругаются матом или специально бросают ракетку; за споры с судьёй.

Мои собеседники уже отметили немало плюсов, но Денис узрел в дисциплине нечто иное, о чём еще не говорили.

— Настольный теннис разжигает здоровый азарт. Ты хочешь улучшить свои навыки, биться за результат. Заработал очко — останавливаться нельзя, нужно продолжать. Так ты мотивируешь себя. Не расстраиваться из-за неоправданных ожиданий мне помогает тренер. Но если уж проиграл, то впадать в уныние нельзя, нужно идти дальше.

Тогда точно получится взять реванш.

У нас это семейное,

смеясь, сказала тюменская спортсменка **Снежана Грачёва**. Мама и старший брат победительницы турнира тоже занимаются настольным теннисом, поэтому с поиском соперников никогда не возникает проблем.

— Иногда выходим вместе на улице поиграть, но это, скорее, совместное хобби, а не тренировка. Просто мы все держим себя в форме, развиваем скорость реакции, нам нравится.

Самое главное — желание играть, даже без стола теннисисты могут справиться. Если под ногами твёрдая поверхность, то

они ловко перебрасывают мяч друг другу. Однако, без некоторых атрибутов спортсменам не обойтись.

— Обязательно должны быть ракетка, мячи и кроссовки, в сланцах не очень удобно бегать вокруг стола, а в спортивной обуви всегда чувствуешь себя уверенно, — отмечает Снежана.

Спортсменов бывших не бывает

У президента областной федерации настольного тенниса **Георгия Михайлова** богатый спортивный опыт, поэтому он точно знает, почему же настольный теннис — серьёзная дисциплина.

— Благодаря теннису у детей закаляется характер. Почему? Я много лет занимался боксом. Там один бой провёл и получил окончательный результат. Дети 12-14 лет на соревнованиях по настольному теннису могут принять участие в 7 матчах. Вот он проиграл один — ему грустно, но берёт второй поединок — и он на подъёме. Также очень сильно развиваются физические навыки. Многие ошибочно считают, что настольный теннис не очень сложный спорт, но по нагрузке его можно сравнить с баскетболом, потому что спортсмен за день соревнований пробегает около 14 километров и наносит несколько тысяч ударов ракеткой. За доли секунды нужно не просто принять мяч, но ещё и обработать его, отправить сопернику обратно.

В общем, настольный теннис не так прост, как кажется.



ТРИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ВЕЩИ СПОРТСМЕНА
Ракетка, мячи, кроссовки



Президент областной федерации настольного тенниса **Георгий Михайлович МИХАЙЛОВ**

Александр ПОПОВ:

ИГРОКИ ЗНАЮТ, ЧТО В «РУБИНЕ» ОНИ ВЫСТРЕЛЯТ

Следующий сезон для Всероссийской хоккейной лиги станет пятнадцатым. Тюменский «Рубин» играет в ВХЛ с первого чемпионата. Но лига меняется. Приходят амбициозные новички, прежние лидеры откатываются в тень. «Рубин» же, не обладая увесистым кошельком, не собирается прощаться с высшим светом ВХЛ.



Четвёрка с плюсом

— Какую оценку поставили бы «Рубину» за прошлый сезон?

— Команда дошла до полуфинала плей-офф, поэтому «четвёрку» с плюсом. Если бы мы выиграли регулярный чемпионат, а в плей-офф завоевали бронзу, то смело бы поставил «пятерку». Потому что плей-офф — непредсказуемая история. Много факторов должно сойтись, чтобы команда завоевала Кубок Петрова.

— Как вы отнеслись к уходу в казанский «Ак Барс» главного тренера Дениса Ячменёва?

— Хотелось, чтобы он остался. С другой стороны, рад, что его пригласили в «Ак Барс». Это показатель. Ячменёв не работал ни детским тренером, ни с молодёжной командой. Сразу возглавил «Рубин» и доказал, что профессионал с серьёзным потенциалом. Думаю, через некоторое время ему предложат пост главного тренера в одном из клубов КХЛ. Если в Тюмени появится большой дворец спорта, и мы будем играть в этой лиге, то с удовольствием позовём Ячменёва обратно.

— Из-за реконструкции Дворца спорта «Рубину» придётся играть в «Партикоме». Насколько долго?

— Думаю, что весь сезон. Получится меньше — только обрадуемся.

— Где будет проводить домашние матчи «Тюменский Легион»?

— В МХЛ намного жёстче требования, чем в ВХЛ. На домашней арене должны быть трибуны на полторы тысячи зрителей. Пока Дворец спорта на ремонте, в Тюмени это условие мы выполнить не сможем. Ведём переговоры с МХЛ. Возможно, нам пойдут навстречу. Хотелось бы у себя матчи проводить. Всё-таки переезды — это затраты. Молодёжка перемещается на автобусах и поездах, усталость у игроков накапливается, а если ещё и на домашних встречи придётся куда-то путешествовать, то станет совсем тяжело.

Задача — медальная

— Поддержки тысяч болельщиков, как во Дворце спорта на матчах в «Партикоме» у «Рубина» не будет. Задачу на сезон не скорректируете?

— Цель остаётся прежней — медали. Идеальный вариант — победа в плей-офф. Мы уже играли в «Партикоме». Там хорошая акустика, и зрители создают отличную шумовую поддержку.

— Как относитесь к возможному разделению команд ВХЛ на конференции.

— Отрицательно. Восточные клубы окажутся в невыгодной ситуации. Мы будем голосовать за при-

вычную систему чемпионата: каждый играет с каждым дома и в гостях.

— В ВХЛ было 29 команд, добавились ещё 4. Каково оптимальное число участников регулярки?

— Без разницы, сколько команд, двадцать девять, чуть больше или меньше. Не думаю, что появление нескольких новых клубов сильно увеличит наш бюджет, да и хоккеистам хватит сил на весь сезон.

— Согласны ли вы с мнением корифея отечественного хоккея Владимира Юрзинова, что ВХЛ — недооценённая лига?

— О ВХЛ надо больше рассказывать. Откуда появляются молодые таланты в КХЛ? Очень часто — из ВХЛ, где они раскрываются. В нашей лиге много равных команд. Результаты матчей непредсказуемы. Любой может у кого угодно выиграть и кому угодно уступить. Завоевать Кубок Петрова стало очень тяжело. Даже клубы с большим финансированием не могут этого сделать.

Селекция круглый год

— Тюменская команда независима. Но в лиге появляется всё больше «фармов» клубов КХЛ. На этом фоне «Рубину» не стало труднее держаться в лидерах?

— Дело каждого, как развиваться. Кто хочет,



«ложится» под команду из КХЛ. У нас из-за этого нет проблем. Наш соперник по полуфиналу Кубка Петрова прошлого сезона альметьевский «Нефтяник» усилился на плей-офф игроками казанского «Ак Барса». Но если бы наш вратарь не получил травму, думаю, в финал вышли бы мы. Ни физически, ни в чём-либо другом сопернику не уступали.

— Какие плюсы даёт «Рубину» независимость?

— У нас есть своя школа, молодёжная команда. Они готовят игроков для «Рубина». Если мы станем чьим-либо фарм-клубом или заключим договор о сотрудничестве, то отодвинем наше подрастающее поколение на задний план. У хоккеистов сразу появится мысль: на нас не обращают внимания, смотрят на других! Зачем нам вообще нужны эти медали, если клуб перестанет развиваться? Нам не интересно быть в положении людей, вынужденных идти на поклон, но лишь бы играть.

— Какие особенности селекционной работы в хоккее по сравнению, например, с футболом?

— Ещё в советские времена хоккей у нас в стране развивался эффектив-

нее, чем футбол. В хоккее много агентов и большой рынок игроков. После чемпионата 2022 года мы потеряли более половины состава. Люди знают, что, если они в «Рубине» выстрелят, то получат в другом месте выгодное предложение. Поэтому практически никто не подписывает с нами двухлетние контракты. Исключение — молодые ребята, за которых надо платить компенсацию. Поэтому генеральный менеджер Николай Бабенко занимается селекцией круглый год.

На улице не выставляют

— Какая разница между самой большой и маленькой зарплатами в «Рубине»?

— Тысяч 100-150 рублей.

— Сложно планировать ротацию состава на несколько сезонов вперёд?

— Планировать в долгую нам не позволяют финансы. Приходя к нам, хоккеист понимает, что в «Рубине» он будет прогрессировать. У нас максимально эффективно используют сильные стороны хоккеистов, объясняют, как правильно играть. Люди повышают свой КПД и уезжают на более выгодный кон-

тракт. Если бы у нас была возможность предлагать игрокам трёхлетний договор, по которому в первый год зарплата 200 тысяч рублей в месяц, на следующий сезон — 300, а далее 400, то люди бы оставались. Возможно, вообще бы никуда не уходили.

— В «Рубине» есть хоккеисты, кто выступает здесь уже много лет. Чем их удерживаете?

— После каждого сезона состав обновляется, но нам удаётся сохранять коллектив. «Рубин» — это крепкая семья, а такое людям терять не хочется. Да, в Заполярье предлагают зарплату в два раза больше, но не все хотят жить в Норильске. Допустим, уедет человек на новое место. Хорошо, если там всё сложится, а вдруг нет, и что тогда? Иногородние хоккеисты, которые уже долго в «Рубине», и квартиры в Тюмени приобрели, и жёны у них работают, и дети в школу или садик ходят. Если человек заболел или травму получил, то мы его никогда на улицу не выставим. Сделаем всё, чтобы он выздоровел, восстановился. Хотя гарантии на это есть не всегда. Всё это вкуче заставляет ребят задуматься, ехать куда-то или нет.



Из-за реконструкции Дворца спорта «Рубину», скорее всего, весь следующий сезон придётся играть в «Партикоме»

«Если в Тюмени появится большой дворец спорта и мы будем играть в КХЛ, то с удовольствием позовём Дениса Ячменёва обратно.»

Помните шоу «Еда, я люблю тебя»? В нём ведущие программы путешествовали по разным странам, готовили и пробовали блюда кухонь многих народов мира. Мы тоже побеседуем о еде, но немного сузим круг наших респондентов двумя государствами — Россией и Беларуссией, а также сферой деятельности. Героями нашей рубрики станут биатлонисты.

В этой подборке мнений хотелось бы не просто затронуть кулинарные предпочтения спортсменов, но и показать, какие блюда были популярны на их малой родине лет 15-20 назад и что сейчас любят из еды жители российских и белорусских регионов.



Какие блюда были самыми популярными в детстве в вашей семье, у друзей, родственников?



Александр ПОВАРНИЦЫН
(Ижевск, Удмуртская республика), победитель и призёр этапов Кубка мира по биатлону. Год рождения — 1994

— Когда я рос, было тяжёлое время для страны. Ели, всё что находили, было не до изысков. Когда заканчивал школу, мама научилась готовить пищу, мне очень нравилось это блюдо. Помню, друзья семьи, привет Бортниковым, когда я приходил к ним в гости, часто угощали меня запечёнными бутербродами с сыром и колбасой, либо просто с сыром. Зачётная еда. У них дома была хлебопечка, а у нас — нет.



Ильназ МУХАМЕДЗЯНОВ
(Ижевск, Удмуртская республика), призёр чемпионата России по биатлону. Год рождения — 1997

— В детстве я много времени проводил в деревне с бабушками и дедушками, там было много национальных блюд. И мама у меня их готовит. У неё очень хорошо получаются разные пироги, манты. Всё мое детство ассоциируется именно с этими кушаньями.



Виктор ПЛИЦЕВ
(Удмуртская республика), призёр чемпионата России по биатлону. Год рождения — 1995

— Табани и кыстыбай. Первое — это пышные оладьи из кислого дрожжевого теста. Они традиционно подаются с различными вкусными соусами. На второе место поставлю кыстыбай, татарско-удмуртское блюдо. Ещё популярны были пельмени.



Пётр ПАЩЕНКО
(Республика Башкортостан), серебряный призёр чемпионата Европы по биатлону. Год рождения — 1991

— В детстве я больше любил вареники с картошкой. Мама особым способом их готовит. Делает картофельное пюре, потом его обжаривает. На втором месте — борщ. Вкуснее маминого борща ничего не пробовал.



Евгений ЕМЕРХОНОВ
(Ижевск, Удмуртская республика), призёр чемпионата России по биатлону. Год рождения — 2000

— На праздники — это оливье, салат с крабовыми палочками, картофельное пюре с курицей. Это наиболее популярное. Моё самое любимое из детства — домашние пельмени. У нас есть семейная традиция: когда все вместе собираемся, то лепим пельмени. Этот процесс никогда не надоел. Я же понимал, на что шёл. Кушать же хочется, значит, придётся лепить. А так я всеядный спортсмен, который не может устоять ни перед какой вкусной едой.



ЕШЬ, БЕГИ, СТРЕЛЯЙ



Кристина РЕЗЦОВА
(Москва), двукратный призёр Олимпийских Игр в Пекине. Год рождения — 1996

— У меня мама очень классно готовила. Я обожала её стряпню. Самое популярное, что было у нас на столе, — грибной суп, картошка с грибами, борщ, селёдка под шубой. Когда я стала подрастать, она и меня начала



учить готовить. С тех пор я шедеврально жарю сырники. Всегда приглашаю народ к себе на сырники. Шарлотку научилась лет в 7 делать. Мамины друзья удивлялись, говорили, что приходят в гости, а дети картошку чистят или что-нибудь такое. К сожалению, сейчас из-за спорта редко получается находиться там, где есть кухня. Но готовка доставляет мне огромное удовольствие. У меня сейчас дочери 3 года. Она практически каждое утро просит меня, чтобы мы делали блинчики, панкейки или сырники. Ей нравится, она мне помогает. Как умеет, конечно, яйца разбивает вместе со скорлупой, вся кухня в грязи, но ничего. Я от этого кайфую. У нас кулинарные традиции в семье переходят из поколения в поколение.



Полина ШЕВНИНА
(Кировская область), чемпионка России по биатлону. Год рождения — 1997

— Салат с кукурузой и крабовыми палочками, селёдка под шубой (моя любимая). Курица, запечённая в духовке целиком. Эти блюда были у всех, на всех праздниках во время моего детства, остальные — менялись. А ещё расскажу о кулинарной бомбе. Это профитроли с заварным кремом, которые готовит моя мама. Но я стараюсь не злоупотреблять — слежу за весом. Я тоже делаю тортики разные, но только для гостей, а для себя мне лень.



Евгений СИДОРОВ
(Ленинградская область), призёр чемпионата России по биатлону. Год рождения — 1997

— В нашей семье — геркулесовая каша. Мы на мультиках про богатырей выросли, где они любили кушать именно эту еду. Для меня овсянка стала приоритетом, до сих пор моё любимое блюдо. Кстати, лучше всего распространены блины. Когда я приходил в гости к бабушке или к тёте, всегда меня ими угощали.



Эдуард ЛАТЫПОВ
(родился в Гродно, Белоруссия, но детство провёл в Самарской области), трёхкратный призёр Олимпийских игр. Год рождения — 1994

— Бешбармак, балеш, эчпочмаки. Мама в детстве постоянно готовила в основном блюда татарской кухни.



Антон СМОЛЬСКИЙ
(Минская область, Белоруссия), серебряный призёр Олимпийских игр в Пекине. Год рождения — 1996

— Блины на масленицу — повсеместно. К кому на этот праздник ни придёшь: к крёстным, к бабушкам, тетям, все угощали блинами. И ты был сыт на несколько дней вперёд. Мои самые любимые — мамины, без начинки. Ем их с вареньем, со сметаной. Ещё у нас блюдо такое было популярное, да и сейчас есть — мачанка. Это густой куриный бульон с кусочками мяса. В него блины макать — одно удовольствие, вообще круто.



Дмитрий ЛАЗОВСКИЙ
(Минск, Белоруссия), победитель и призёр этапов Кубка мира по биатлону. Год рождения — 1998

— Макароны. Овсяная каша. Она и до сих пор популярна. Я с раннего детства её люблю: с мёдом, с вареньем, с сухофруктами, с молоке. А ещё яркое воспоминание из того периода — картошка в мундире. Её в печке приготовил, посолил и кушаешь. Помню, как-то с парнями в Норвегии во время Кубка мира закинули несколько картошин в камин, запекли и покушали. Вкусно получилось, почти как дома.



Анна СОЛА
(Витебская область, Белоруссия), призёр чемпионата мира по биатлону. Год рождения — 1996

— Однозначно драники, это топ-блюдо из Белоруссии. Бабку у нас часто делали раньше. Это картошка с мясом, которая готовится в печи. Ну и, конечно, блины. Лучшее всего их макать в сметану.



ФК «Тюмень» в чемпионате первой лиги 2024/2025 предстоит сложная задача. Ведь закрепиться в турнире после успешного дебютного сезона зачастую намного сложнее. Каким будет очередной вызов для главного тренера чёрно-белых Игоря Меньщикова, как он оценивает предыдущий сезон и что ждать от следующего?

Не так страшен чёрт?

— Игорь Анатольевич, что вы поменяли в команде перед чемпионатом 2023/2024, дебютным после возвращения в первую лигу? Может быть, не только в тактике, но и в менталитете игроков?

— В первую очередь, поменяли футболистов. Концепция же осталась прежней.

— Год назад вы говорили о том, что хотите совместить стиль двух великих тренеров Юргена Клоппа и Хосепа Гвардиолы. Удалось ли продвинуться в этом направлении в более сильном турнире, чем второй дивизион?

— К сожалению, нет. Для этого нужны футболисты соответствующего уровня. Понятно, что есть мои желания, хотелки. Но все идеи тренера на поле претворяют в жизнь игроки. Они старались, эпизодами получалось, системно, наверное, нет.

— Есть ли вероятность, что это удастся сделать в наступающем сезоне?

— Я бы очень хотел, но пока не могу ответить на этот вопрос.

— В целом прошедший чемпионат можно считать удачным?

— По мне — да. Особенно первую часть сезона, которая и задала тон всему нашему выступлению. Давайте откровенно, вылетел тот же «Волгарь», который и по бюджету, и по статусу выше нас. Я приглашал одного футболиста оттуда к нам. Он сказал мне: «У вас слабая команда, вы вылетите, а мы будем в стыках». Он правда не уточнил, в каких. Хотя состав у астраханцев реально был неплохой.

— Какую пищу для размышлений дал прошедший сезон?

— Когда ты не играешь с командами ФНЛ, то не понимаешь их истинного уровня. Отличия же кардинальные от второго дивизиона. Одно дело, когда тебе противостоит «Носта», миасское «Торпедо», не в обиду им будет сказано, а другое, когда в соперниках — «Химки», московское «Торпедо», ФК «Динамо-Махачкала».

— То есть фраза «не так страшен чёрт, как его малюют» к этой ситуации не подходит?

— Да. Всё-таки страшен. Надо однозначно укрепляться, когда происходит повышение в классе. Сейчас скажу не очень приятные вещи для футболистов, но в первой лиге должны быть совсем другие игроки, чем во второй.

«Тюмень» — трамплин для футболистов

— Кто из игроков в прошедшем сезоне добился наибольшего прогресса?

— Илья Порохов и Евгений Болотов.

— С Пороховым ситуация ясна, его пригласил клуб премьер-лиги «Химки». Почему не удержали Болотова, который перебрался в волгоградский «Ротор»?

— Мы пытались — не смогли. Это его решение — покинуть «Тюмень». Думаю, в Вологде предложили лучшие условия.

— Каким чудом удалось удержать Егора Любакова, который стал одним из топ-вратарей ФНЛ по многим показателям?

— У него — действующий контракт с нами. У всех остальных трудовые соглашения истекли, и они ушли свободными агентами.

— Любаков железно остаётся в «Тюмени»?

— Я такого пока сказать не могу. Если он соберётся уйти, то его контракт нужно будет выкупить. При этом вероятность, что Любаков начнёт сезон в другом клубе, весьма высока. К нему есть интерес.

— Можете представить, что Егор уйдёт?

— Да я к этому философски отношусь. Психологически готов к тому, что все уйдут — такова жизнь. Это судьба таких клубов, как наш. Ребята играют, потом отправляются на повышение. В первый раз что ли?

— То, что футболи-

Игорь МЕНЬЩИКОВ:

ЭТО БУДЕТ ЭКСТРЕМ

сты так массово покидают «Тюмень», в этом одна причина: предлагают лучшие условия? Или есть что-то ещё?

— Да, лучшие зарплаты, статус клуба. Те же Виталий Шитов, Исламжан Насыров, Руслан Байтуков перешли в московское «Торпедо», например.

— Почему в нашем клубе подписывают игроков на один год? В результате — такая текучка кадров... Логично же заключать многолетние трудовые договоры с молодыми ребятами?

— Футболисты и их агенты не хотят подписывать долгосрочные контракты именно с «Тюменью». Мы берём ребят со второй лиги, предлагаем трудовое соглашение на несколько лет, а они не соглашаются. Начинаем искать какие-то компромиссы. Это, как правило, один сезон, с Пороховым заключили на два. Получается, агенты, игроки используют нас как трамплин.

— Это же, с одной стороны, хорошо? Футболисты охотно идут в «Тюмень», потому что знают, что они будут здесь прогрессировать. Многие раскрылись в нашей команде, кто-то реанимировал карьеру...

— Тут двойная ситуация. Иногда охотно к нам идут, иногда — нет. Естественно, я бы хотел, чтобы наша команда осталась такой же, как в прошедшем сезоне, хотя бы на 50 процентов, и мы были бы сильнее. Но ...

лучшие

всегда уходят.

Дисциплина — залог всего, но и любовь — прекрасное чувство

— Директор ФК «Тюмень» Александр Валентинович Попов на вопрос о том, почему наша команда была такая разная осенью и весной, ответил, что в зимнюю паузу многие футболисты подписали предварительные контракты с другими клубами. Поэтому они даже на подсознательном уровне потеряли мотивацию. И в этом была причина спада. Согласны с таким утверждением?

— Отчасти — да. Так устроена человеческая психика. В такой ситуации человек уже не будет выкладываться на полную. В чём была прелесть «Тюмени» осенью? Все ребята к нам пришли голодными до побед. Ни один из наших новичков тогда не играл в основном составе в предыдущем клубе либо находился в распоряжении коллектива второй лиги. Руслан Байтуков выступал за «Родину-2» во втором дивизионе, как и Виталий Шитов (петербургская «Звезда»), Никита Печенкин сидел на лавочке в астраханском «Волгаре», то же самое и Денис Самойлов, только в «Енисее». Исламжан Насыров пришёл к нам зимой, не играл в основе «Родины». Евгений Татаринов, Игорь Дружинин из второй лиги, Синяк

— тоже, Иван Маркелов в пермском «Амкаре» выступал, тоже вторая лига. Они все жаждали себя проявить. Мы загляли ребят, собрался отличный коллектив. Потом у кого-то началась звёздная болезнь, да, её никто не отменял. Знаете, как в сказке, огонь, воду прошли, а медные трубы — нет. Слава, в СМИ пишут, агенты звонят, руководители других клубов. Это — нормальное явление, часть футбола. С этим очень тяжело бороться.

— Много таких «заболевших» было?

— Практически все.

— А как всё-таки с этим бороться, есть какой-то действенный метод?

— Есть. Конкуренция. Когда она есть, звёздная болезнь быстро лечится. 1-2 игры пропускаешь, потом уже

по-другому начинаешь рассуждать.

— А есть иммунитет, например, у опытных футболистов?

— У Коротаяева есть.

— Он по-прежнему капитан? Почему капитана назначаете вы, а, например, не проходят выборы внутри коллектива?

— Такая традиция.

— Вы сами себя считаете демократом или авторитарным тренером?

— Демократом. Я люблю футболистов, сам был таким. На моём пути встречались и наставники-демократы, и жёсткие специалисты. Понятно, что должна быть дисциплина, но я считаю, футболистов надо любить...

— Дисциплина — залог всего. Но её во главу угла ставят и демократы, и авторитарные личности. А в чём тогда отличие одной категории от другой?

— Наверное, в человечности. По-человечески нужно относиться к игрокам.

— Вы как футболист застали советские времена, 90-е годы, тренеров-диктаторов тогда было больше, чем сейчас?

— Сейчас — меньше, да. Времена поменялись. Молодёжь теперь другая. Мы их не переделаем. Просто нужно принять, что они такие. Как раньше уже не будет, это просто невозможно.

— Конфликт поколений? Чем, например, те же Бем и Шитов отличаются от вас, ваших ровесников?

— В наше время не было гаджетов, нас ничего не отвлекало от футбола, поэтому мы больше тренировались. Сейчас зайдите в раздевалку после матча. Они все как один берут в руки телефоны и начинают листать ленту новостей, смотреть какие-то видео. Мы оставались после тренировок, били по воротам, жонглировали мячом. А куда идти? Я жил на базе, что мне после тренировки смотреть 1-2 канала по телевизору что ли? Новости? Программу «Время»? Это скучно и неинтересно. А если в раздевалке оставался какой-то товарищ, то мы уже вдвоём отработывали передачи, удары по воротам. Для меня занятие никогда не ограничивалось полутора часами, оно продолжалось намного дольше. Если тренировка вечером, то я ещё и утром выходил с мячом побегать. Сейчас у молодых ребят такого практически нет.

— Те, кто занимается дополнительно, выглядят сильнее остальных?

— Могу вам привести в пример Евгения Болотова. Сколько пытался с ним бороться, заставлял его и похорошему, и по-плохому. И ругал его. Считаю, что, когда в итоге он стал заниматься индивидуально, больше времени уделять футболу, после этого со-



вершил качественный рывок в своём развитии.

— До этого не хотел дополнительно тренироваться?

— Может быть, и хотел, но где-то в глубине души. У него поначалу не входило это в привычку. Зато в итоге количество перешло в качество.

Игроков много, а обойма небольшая

— Игорь Анатольевич, назовите топ-события прошедшего сезона со знаком плюс?

— Лучший матч по содержанию — дома с ФК «Динамо-Махачкала» (0:0), когда Денис Самойлов не забил пенальти. В итоге махачкалинцы стали вторыми, вышли в премьер-лигу. А в той встрече мы их полностью переиграли, забили бы пенальти, победа бы осталась за нами.

— Что вам дало соперничество с таким именитым тренером, как Курбан Бердыев. Опять же игра против Андрея Талалаева во главе «Химок». Какие впечатления от этих дуэлей?

— Вывод таков: мы не мальчики для битья, можем конкурировать с самыми сильными соперниками. И игроки, и наш тренерский штаб. Отмечу, что не было такого, когда стоишь у бровки во время матча и думаешь, что совсем нет шансов.

— Удалось после встречи с клубом из Дагестана обмолвиться парой слов с Кур-



ЛЕГЕНДАРНЫЙ СЕЗОН



«**Надо как-то сыграть. А парни не познакомились друг с другом не то что на поле, даже вне его. Им же необходимо коммуницировать между собой...**»

баном Бекиевичем? Или вы были знакомы?

— Мы близко не знакомы. Просто обменялись рукопожатиями и пожелали друг другу удачи.

— Есть у него какая-то особенная энергетика?

— Наверное, да. Одних знаний мало, чтобы добиться таких результатов.

Запомнилась и игра первого тура с «Химками» (3:1). Никто не ожидал нашей уверенной победы. Понятно, что у них состав был неоптимальный, но тем не менее. Эта победа задала тон нашему выступлению. Ещё одно событие, когда мы шли на первом месте в таблице после одного из туров в осенней части чемпионата.

— Топ-событий со знаком минус?

— Домашняя встреча против «Нефтехимика» (0:3). Опять же есть причины. Группа игроков заболела накануне. Утром проснулись, у них температура высокая, вирус какой-то. Пять человек тогда выбыли из строя. В том числе Виталий Шитов, Александр Коротяев, Илья Москаленчик. Ещё с «Шинником» провальная игра (0:2) — тоже на своём поле.

Конечно, все поражения особенно весной. Травмы игроков. Когда ты надеешься на каких-то футболистов, а они выходят из строя. Футболистов у нас было много, но, как выяснилось, обойма-то небольшая. Когда основные игроки не могли выходить на

поле, это огорчало больше всего. В этом случае уровень проседал. Понимаешь, что бы ты ни делал, это бесполезно. Вспомните, сколько Илья Порохов пропустил из-за травмы, мы забить не могли. Он вернулся в строй, стал штамповать голы в каждом матче.

— Вы рассказали о разнице в уровне игроков первого и второго дивизионов, а разница в антураже, в зрительской атмосфере, во внимании к турниру?

— Однозначно есть отличия. Другие города, другие стадионы. На игру в Махачкале на наш матч пришло 9 тысяч зрителей. Где во второй лиге такая аудитория? Только, наверное, в Волгограде больше ходит. Другие гостиницы. Если во втором дивизионе мы часто ездили на игры на автобусе, то в ФНЛ добирались до других городов только самолётами.

— Ни в коем случае не желаю зла екатеринбургскому «Уралу», но, по крайней мере, есть плюс, что до одного из соперников теперь близко добираться на автобусе?

— Нет, я сочувствую «Уралу». Мы недавно были у них, провели с ними товарищеский матч на выезде. Великолепные условия, шикарная инфраструктура для премьер-лиги.

— Раз уж заговорили о Екатеринбурге, следующий вопрос. Тюмень и столица Урала находятся в одном климатическом поясе. Почему в Екатеринбурге хорошее

качественное натуральное поле, а в Тюмени — искусственный газон. Почему нельзя перейти на естественное покрытие и ухаживать за ним, так же, как соседи? Наверное, лучше, если в Тюмени тоже будет настоящая поляна?

— Ухаживать за ним, конечно, тяжелее. Необходим соответствующий бюджет, всё упирается в финансы. Возможно, мы бы вернулись к этому вопросу, если бы выступали в премьер-лиге.

С тревожным интересом

— Первые приобретения «Тюмени» вызвали удивление. Обычно вы делаете акцент на молодых игроков. А сейчас подписали двух известных ветеранов, звёзд по меркам первой лиги — Дениса Ткачука и Данила Клёнкина, которым далеко за 30. С чем связано изменение стратегии?

— Они оказались на рынке свободных агентов, доступны к переговорам. Плюс Ткачука я хорошо знаю, он играл в «Роторе» под моим руководством. Клёнкин выступал в «Тюмени». Так получилось, что они друзья, мы их взяли дуплетом. Одним выстрелом — двух зайцев. Что касается молодых, то мы от этой стратегии и не отходили. Просто не смогли привлечь тех, кого хотели: футболистов московского «Спартака» Максима Лайкина, того же Виталия Шитова оставить, но он выб-

рал «Торпедо». Мы подписали Кирилла Косарева (22 года). К сожалению, очень мало сейчас футболистов на рынке. В лиге появились богатые клубы — «Сочи», «Балтика», «Урал». Ладно у последних осталось 90 процентов футболистов, а «Сочи» и «Балтика» потеряли полсостава. «Черноморец» скупил практически весь «Енисей». Есть команды с деньгами, которые по два состава набирают, и у нас совсем немного вариантов.

— Подписание Ткачука, Клёнкина — это уже другой уровень, на мой взгляд, таких классных футболистов на эту позицию у нас ещё не было. Теперь атака команды засверкает новыми красками?

— Это всё на бумаге. Вы смотрите на заявку, но фамилии, номера на майках в футбол не играют. Всё покажет сезон. Бывает, что не в форме человек, травмирован. Я бы сейчас не хотел давать какие-то оценки. Давайте дождёмся хотя бы начала чемпионата.

— Всегда была интересна ваша стратегия по подбору персонала. Пару лет назад, когда «Тюмень» выступала во втором дивизионе, вы говорили о том, что предпочтение будет отдано тем, кто уже работал под вашим руководством, либо тем, кого вы хорошо знаете. Однако наверняка такие игроки закончились, вы тренируете «Тюмень» уже 4,5 года. Что сейчас, какие приоритеты?

— Качества футболистов, которые подходят к моей концепции, стратегии игры. Всё просто.

— Теперь, поварившись в первом дивизионе, поняв суть этого турнира, можете сказать, какие изменения ждут команду в предстоящем чемпионате?

— Пока трудно сказать. У нас опять новая команда, ушло 90 процентов футболистов. Из основного состава остались Егор Любаков, Александр Бем, Михаил Петров, Александр Коротяев, а также два резервных вратаря — Андрей Савин и Вячеслав Эргардт, лимитчик Андрей Марьянов. У нас много новичков, некоторые из них травмированы, кто-то пока не участвовал в тренировочном процессе. То есть пока ничего не понятно. Как мы будем играть, по какой схеме, в какой футбол. Знакомимся с ребятами, выясняем, на что они способны. Пытаемся привести их, как сейчас модно говорить, к общему функциональному знаменателю.

— Такое чувство, что это будет экстремальный сезон? Такое кардинальное обновление состава уже происходило в вашей карьере?

— Да, действительно экстремальный. В «Тюмени» такого ещё не бывало, а в других клубах случалось. Постоянно происходило

что-то подобное в «Зенит-Ижевске». Ну не 90 процентов, но постоянно менялись футболисты. Всё же влияет на результат, а ещё и короткое межсезонье — всего полтора месяца. Надо как-то сыграть. А парни не познакомились друг с другом не то что на поле, даже вне его. Им же необходимо коммуницировать между собой. В общем, ждём сезона с интересом и с опасением. Какая-то тревожность присутствует.

Не могу сказать: «Извините, я пошёл»

— Пока в «Тюмени» играет только один воспитанник — Александр Бем. Будет ли кто-то ещё? Может быть, привлечёте кого-то из дубля, либо из Юношеской футбольной лиги?

— Из ЮФЛ точно нет. А вот трое игроков дубля с нами сейчас тренируются (Артём Тихонов, Кирилл Чемакин и Алексей Симон. — К.Л.). Кто-то из них попадёт в заявку на сезон.

— Бем — это тюменский Паоло Мальдини? Вся жизнь в одном клубе?

— Я бы не хотел, чтобы он провёл всю карьеру в «Тюмени». Наоборот, желаю, чтобы Саша прогрессировал. И, как Вячеслав Бардыбахин, оказался бы в премьер-лиге. У нас с Бемом контракт, и если поступит хорошее предложение, то мы его продадим. Каждый футболист хочет расти, как и тренер. Мы в ближайшем будущем не ставим задачу — выйти в премьер-лигу. Я всем футболистам говорю, что у них есть возможность прогрессировать. А мы, тренеры, поможем, чем сможем.

— Почему тогда сами остаётесь в «Тюмени»? Наверняка у вас есть предложения из других клубов, более выгодные с финансовой точки зрения, да и не только? Тем более здесь из года в год повторяется ситуация, когда вы с нуля, либо практически с нуля строите новый коллектив. Наверняка тоже хотите пойти на повышение?

— Действительно, предложения поступали, но не было какой-то конкретики. Когда она появилась, я уже переподписал контракт с «Тюменью». Мы с Александром Валентиновичем обо всём договорились, пожали друг другу руки. Когда он меня приглашал сюда в 2020 году, сказал: «Приезжай, будем вместе поднимать тюменский футбол». Ну мы его подняли до первой лиги. А сейчас что мне сказать: извините, я пошёл... Это будет неправильно.

— То есть вы чувствуете поддержку и доверие со стороны руководства?

— Конечно. И я благодарен за терпение. Давайте вспомним знаменитый матч во второй лиге с «Ладой-Димитровград» (после ничьей 2:2 в сезоне 2020/2021 наша команда не смогла выйти в первый дивизион. — К.Л.). Александр Валентинович шашкой же не рубанул, хотя мог. Это доказывает, что он профессионал, мудрый человек. Он видит дальше, а не только текущий результат. И за это я признателен, и это тоже

повлияло на моё решение остаться. Мне с директором клуба комфортно работать. Мы с ним нашли общий язык, как говорится, на одной волне. Есть какая-то человеческая симпатия. По крайней мере, с моей стороны точно.

— В «Тюмени», даже учитывая все реалии, вам ещё есть куда расти?

— Конечно, есть. Просто нужно немного стабилизировать ситуацию. Если искать каких-то футболистов, то подписывать контракты не на один год, а хотя бы на два, чтобы не было такого провала, чтобы оставалось хотя бы 50 процентов от коллектива. Пока не получается. Мы первый год выступили в первой лиге, игроки засветились и ушли. Если честно, сами не ожидали, что будет такой спрос на наших футболистов.

Осень-весна — нет, весна-осень — да!

— Вы сетуете на короткое межсезонье, у нас в стране идут споры, возвращаться ли к системе весна-осень, либо оставаться в европейской шкале ценностей — осень-весна? Вы за какую систему ратуете?

— Сто процентов за старую — весна-осень.

— Почему? По сути, выпадает только июнь. Но в июне — международная пауза: чемпионаты Европы, мира, Кубок Америки. Плюс и при старой системе были матчи в ноябре — тоже не май месяц.

— Удлиняется подготовительный период именно перед началом сезона. Будет возможность кропотливо набрать команду, устроить просмотрные сборы. Ты планомерно готовишься, а не так, как сейчас. Старт через две недели, у нас футболисты есть, а команды нет. Просто набор из 20 игроков.

Сейчас мы пропускаем неделю в мае, целый июнь, две недели в июле, это 8 туров, при желании — 9. Почти два месяца выпадает, когда должны играть в хорошую погоду и на хороших полях. Зато потом 26 ноября в варежках, либо в манеже в Красноярске.

— Но опять же международные турниры для сборных в июне...

— Это не касается напрямую первой лиги. Нет ни одного игрока в ФНЛ, кто принимал бы участие в таких соревнованиях. Тем более сложилась ситуация, что нас отстранили от международных стартов. Это время надо, наоборот, использовать для прогресса футбола российского. А мы как-то... Я бы по-другому сделал.

— У системы осень-весна вообще нет никаких плюсов?

— Есть, когда выступаешь в еврокубках. При этом наши лучшие результаты были показаны при старой системе. Когда я играл за «Ротор», мы без легионеров в составе побеждали «Манчестер Юнайтед». «Спартак» почти без иностранцев обыгрывал «Реал Мадрид». В общем, я ярый противник системы осень-весна для российского футбола.

Алексей КАЗАКОВ:

В АКАДЕМИИ КОНОПЛЁВА ТРЕНИРОВАЛСЯ ВМЕСТЕ С АЛАНом ДЗАГОЕВЫМ

Алексей Казаков провёл за ФК «Тюмень» не очень много матчей. Причём получил место в основном составе команды он при Сергее Никитине, который тогда был главным тренером сибиряков. Сергей Иванович, имевший опыт работы в тольяттинской «Академии Коноплёва», доверял молодым футболистам. И у юного форварда появился шанс заявить о себе на уровне 2-й лиги.

Записался в секцию при «Строймаше»

— Мне было семь лет, когда я записался на футбол. В секцию при тюменском стадионе «Строймаш», — рассказал Алексей. — Хотя мне ещё тогда нравились баскетбол, хоккей и большой теннис. Окончательно я полюбил футбол после просмотра матча между сборными Аргентины и Англии. Они встречались на чемпионате мира 1998 года. Я был просто потрясён игрой знаменитых в те времена футболистов. Тогда блистали Батистута, Ширер, Оуэн, Бекхэм... Помню, что основное время закончилось вничью, а по пенальти победили аргентинцы.

В одной из первых игр за «Строймаш» я сразу забил несколько мячей. И вскоре наш тренер Нико-

лай Максимович Молоков порекомендовал меня Владимиру Аламовичу Кечерукову, который вёл занятия в ДЮСШ «Геолог». Помню, что тренировки тогда проходили в крытом манеже и на кочковатом верхнем поле (позднее на нём уложили качественный искусственный газон).

Играл в одной команде с Миловановым и Абрамовичем

— Команда 1990 года рождения, считаю, у нас была весьма неплохая. Владимир Аламович обеспечивал нам хорошую подготовку. Мы брали немало призовых мест на различных турнирах. Летом к нам подключались Иван Милованов и Сергей Абрамович, которые затем преуспели в

ИЗ ДОСЬЕ «СМ»

Алексей КАЗАКОВ. Родился 22 января 1990 года. Воспитанник тюменского футбола. Первый тренер — Владимир Кечеруков. Нападающий. С 2010 по 2013 годы выступал в чемпионате России по футболу (2-я лига). За ФК «Тюмень» и ФК «Октан» (Пермь) сыграл 44 матча (2 гола). До 2021 года выступал за «Газпромбанк» в чемпионате Тюмени по футболу.



футзале. Я даже как-то тоже взял золото в юношеском мини-футболе. В 2007-м нас заявили за МФК «Тюмень» на финал первенства России среди игроков 1990-1991 годов рождения. Вместе со мной тогда за команду опытного тренера Владимира Михайловича Бурдина играли вратарь Андрей Тефенберг и Даниил Ахметов. Дания тогда забил очень важный гол, который нам досрочно обеспечил золотые медали. Я тоже в одном из матчей финального турнира отличился... Чемпионами тогда стали также Евгений Мишарин, Андрей Батырев, Евгений Толстов.

Игорь Осинькин был моим наставником

— В 2007 году мы ездили на турнир в Тольятти,

который проводила Академия имени Коноплёва. Помню, что тогда были в шоке от увиденного. Масса великолепных полей. Отличные условия для игр и тренировок. Меня тогда заметили. Пригласили в академию. Занимался в ней несколько месяцев. Запомнились тренировки у Игоря Витальевича Осинькина, который сейчас успешно работает в самарских «Крыльях Советов». Особенно он хорошо ставил технику паса. Однажды мне довелось участвовать в тренировке вместе с Аланом Дзгоевым, который затем блистал в столичном ЦСКА и сборной России. Алан, кстати, считает Игоря Витальевича своим первым наставником в футболе. Пребывание в «Академии Коноплёва» дало мне очень многое. До сих пор жалею, что тогда не под-

писал контракт с местной командой, которая выступала во 2-й лиге...

Из дубля попал в «основу»

— Вернулся в Тюмень. Стал играть за дубль. Тогда резервистов готовил известный тренер Виктор Николаевич Княжев. Под его началом я много забивал. И он меня порекомендовал на исходе сезона-2010 в «основу», которую тогда возглавлял Сергей Подпальный. Правда, команда не выполнила задачу по выходу в 1-й дивизион. Заняла второе место. И Подпальный был отправлен в отставку. Ему на смену пришёл Сергей Никитин. И при нём я получил место в «основе». Запомнил свой первый гол в «мастерах» в матче с дзержинским «Химиком». Мы тогда «горели» (0:1). Я во втором тайме вышел на замену и постарался обострить игру. Наш настырный полузащитник-бровочник Сергей Волосян в одной из атак выдал мне отличный пас, и я забил. Сыграли вничью — 1:1. В том сезоне у нас результативно действовали Андрей Маматюк (он пришёл к нам из дубля московского «Спартака») и Дима Зарва. Я им выдал несколько голевых передач. Тот сезон, кстати, был переходным. Чемпионат проводился в три круга. В декабре 2011-го Никитин ушёл из команды. В начале следующего года «Тюмень» возглавил известный футболист Евгений Дурнев, а помощником у него оказался Игорь Меньшиков. Я стал реже попадать в состав. И мы с Александром Бурматовым отправились в пермский «Октан». Эта команда была тогда фарм-клубом «Амкара».

БЛИЦ-ОПРОС

Кумиры в футболе:
Дэвид Бекхэм и Лионель Месси.

Любимые футбольные клубы:
«Барселона» и «Спартак» (Москва).

Любимая книга:
«Настоящий Дэвид Бекхэм. Глубоко личная биография».

Любимый фильм:
«Гладиатор».

Любимая еда:
борщ и жареная картошка.

Любимый вид отдыха:
пляжный.

Самое экзотическое место отдыха:
остров Бали (Индонезия).

Любимое животное:
кот.

Рано завершил карьеру

— После «Октана», где провёл несколько месяцев, я, по сути, завершил футбольную карьеру. Сейчас понимаю, что поспешил. Классное время было. Никаких тебе забот. За тебя всё решают тренеры и руководство клубов. Особенно остро сейчас ощущаю разлуку с футболом зимой и в начале весны. Это — обычное время сборов в командах мастеров. Вспоминаю поездки на Кипр, в Хорватию, Турцию и в Сочи. Кстати, на сборах во время контрольных матчей я много забивал...

Имею диплом Тюменского нефтегазового университета. По основной специальности, правда, особо не работал. В последнее время тружусь в строительной индустрии. Возводим жильё и школы. Доволен нынешней работой... Несколько сезонов играл за «Газпромбанк» в чемпионате Тюмени. Но уже года три не выхожу на футбольное поле. Понимаю, что сложно поддерживать форму. Трудно уже соперничать с более молодыми ребятами...



Футбол.
Чемпионат России 2011 года.
2-й дивизион. «Урал-Поволжье».
20-й тур

28 августа 2011



ФК «Тюмень» — «Сызрань-2003» — 1:1

Стадион «Геолог» (Тюмень), 1 900 зрителей.
«Тюмень»: Виталий Пьянченко, Александр Бурматов (Дмитрий Шестаков, 69-я), Александр Коротков, Виктор Тренёв, Алан Муртазов, Артём Богомоллов, Сергей Волосян, Виктор Шкурят, Андрей Маматюк (Алексей Бузняков, 75-я), Алексей Казаков (Алим Каркаев, 72-я), Дмитрий Зарва. Главный тренер — Сергей Никитин.

Голы: Алексей Казаков (32, с пенальти), Алексей Верещак (52, с пенальти).

Матч против «Сызрани-2003». 2011 год. В белой форме игроки ФК «Тюмень» (слева направо): Андрей МАМАТЮК, Дмитрий ЗАРВА и Алексей КАЗАКОВ.

«Тюменские футболисты в рамках очередного тура чемпионата России среди команд второго дивизиона (зона «Урал-Поволжье») принимали на своем стадионе команду «Сызрань-2003». С первых минут сибиряки ринулись в атаку, но мяч не шёл в ворота. Открыть счёт удалось только на 32-й минуте. Гости в своей штрафной грубо сыграли против нападающего «Тюмени» Алексея Казакова. Арбитр назначил пенальти, и пострадавший в эпизоде сам реализовал пенальти — 1:0.

До конца первого тайма подопечные Сергея Никитина еще несколько раз пытались поразить ворота соперника, но безуспешно. Во второй половине встречи игра немного успокоилась, но на 56-й минуте игрокам «Сызрани-2003» удалось нарушить спокойствие тюменцев. После переполоха в штрафной сибиряков судья назначил второй 11-метровый за игру. Капитан гостей Алексей Верещак удачно пробил с «точки» и сравнял счёт — 1:1. В оставшееся время обе команды имели шанс вырвать победу, но забить так и не смогли...»

Из газетного отчёта. 2011 год.

Футбол. 2-я лига. «Урал-Поволжье». 2011/2012 год
ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 «НЕФТЕХИМИК» (Нижнекамск)	39	26	8	5	68-25	86
2 ФК «Уфа»	39	25	11	3	54-19	86
3 «ВОЛГА» (Ульяновск)	39	22	7	10	54-31	73
4 «АКАДЕМИЯ» (Тольятти)	39	19	8	12	61-36	65
5 ФК «ЧЕЛЯБИНСК»	39	17	13	9	42-28	64
6 ФК «ТЮМЕНЬ»	39	17	12	10	52-35	63
7 «ГОРНЯК» (Учалы)	39	14	16	9	57-45	58
8 «СЫЗРАНЬ-2003»	39	13	10	16	42-48	49
9 «ХИМИК» (Дзержинск)	39	13	9	17	41-52	48
10 «ЗЕНИТ-ИЖЕВСК»	39	12	10	17	50-52	46
11 «ОКТАН» (Пермь)	39	12	5	22	44-65	41
12 «РУБИН-2» (Казань)	39	7	8	24	32-57	29
13 «ДИНАМО» (Киров)	39	5	11	23	23-64	26
14 «НОСТА» (Новотроицк)	39	3	8	28	19-82	17

Лет 15 назад боксёр Виктор Баталов был на слуху. Победитель первенства Европы среди юношей, триумфатор чемпионата мира среди студентов, призёр всероссийских и международных турниров. По поводу успехов Баталова на ринге в Тюмени даже устраивали пресс-конференции. Из информационного потока он исчез незаметно. Возможно, о Баталове как о боксёре вспоминали бы только его родственники и друзья, но он вернулся в спорт. В качестве участника боёв на голых кулаках.

В 34 года Баталов — перспективный боец ведущей российской организации RCC HARD. Это к дискуссии среди молодёжи о том, «бывает ли жизнь после тридцати». С Виктором мы пообщались в одном из боксёрских залов.

Душевная боль АСУшника

— Амбиции были большими — всерьёз думал об Олимпийских играх. Но повредил плечо и больше не смог качественно выступать на любительском ринге. Пришлось завязать со спортом, — рассказал Баталов.

— Как получили травму?

— Тренировался со сборной России и на занятии почувствовал сильную боль в плече. Долго боролся с проблемой, но полностью не восстановился. В одночасье рухнули мечты. Родилась дочь, и жизнь кардинально поменялась. Нужно было кормить семью, но я не мог её материально обеспечить, занимаясь любимым делом.

— Какой нашли выход?

— У меня уже было высшее образование, я отучился в Нефтегазовом университете (сейчас ТИУ) по специальности «Автоматические системы управления». Проще говоря, на АСУшника. Попытка реализовать себя в этой профессии, работал на нефтеперерабатывающем заводе в Антипино. Но внутреннее смирение так и не пришло — сердцем хотел драться. Попал в замкнутый круг и не находил выхода.

— И всё-таки вы разорвали этот замкнутый круг.

— У меня есть друг детства — Сергей Линкевич. Он создал и развивает проект «Лига бокса».

Однажды Сергей приехал ко мне в гости и предложил выступить на турнире RCC HARD. Есть такая организация в Екатеринбурге, которая проводит поединки по разным видам единоборств. Сергей с таким интересом об этом рассказывал и замотивировал меня, дал надежду, что мне удастся вернуться на ринг и реализовать себя в спорте.



Виктор БАТАЛОВ: ВНУТРЕННЕЕ СМирЕНИЕ ТАК И НЕ ПРИШЛО — СЕРДЦЕМ ХОТЕЛ ДРАТЬСЯ



Без жалости к сопернику

— Почему выбор пал именно на кулачные бои?

— Они больше всего подходят для классического боксёра. По крайней мере, для меня. Хотя поединки на голых кулаках и бокс — это совсем разные вещи. Манера ведения боя абсолютно другая, поэтому пришлось перестраивать свой стиль. В боксе можно работать через блоки, принимать удары на защиту. В кулачных единоборствах такое не-

возможно. Каждый точный удар — это значительный урон бойцу. Приходится активно передвигаться по рингу, чтобы вообще не пропускать удары.

— Бои на голых кулаках — очень жёсткое, если не сказать больше, зрелище. Не страшно?

— Там, по другую сторону канатов, всё иначе, чем в обычной жизни. Время бежит с другой скоростью, испытываешь совершенно особые эмоции. Естественно, жалости к сопернику нет. Когда двое мужчин выходят на ринг причинять друг другу ущерб, тут кто кого перешибит, иного варианта нет. Как бой гладиаторов. Достать себя не только спортивные качества, но и мужские. Меня многие спрашивают: для чего тебе это всё? Заиграли спортивные амбиции, сердце отчаянно бьётся, хочется быть чемпионом. Верю, что с помощью команды «Лига бокса», людей, которые меня окружают, мечта осуществится.

— Как сказывается на здоровье ваша новая деятельность?

— После пропущенного удара у меня лопнули два передних зуба. Испытывал дискомфорт, болевой синдром, и зубы пришлось удалить. Но команда оплатила лечение, изготовили капу особой конструкции. Провёл с ней уже два боя и, слава Богу, всё хорошо.



Дочь гордится

— Что говорят о вашем выборе родные?

— Дочь гордится. Ей понятны мои чувства и мотивация, потому что она занимается спортивной гимнастикой и знает, что такое победа, и насколько извилистым бывает путь к ней. У дочери в школе проходило занятие, и детей спросили: чем занимаются их отцы? Она пришла и говорит: «Да что там у них отцы, бизнесмены какие-то. У меня папа дерётся на голых кулаках. Вот это я понимаю!»

— Вашему будущему зятю наверняка предстоит пройти суровую проверку.

— Как минимум три раунда боя должен будет простоять.

« Там, по другую сторону канатов, всё иначе, чем в обычной жизни. »

— Где вы тренируетесь?

— В Тюмени, много времени провожу в Москве, занимаясь с лучшими в России бойцами на голых кулаках. Качественный подготовительный процесс помогает обрести уверенность, разбудить

свои боевые ресурсы. Я выступаю в Гран-при RCC HARD. Когда стану чемпионом, у меня появится имя в кулачных единоборствах. Получу возможность драться на самых серьёзных площадках, представляя Тюмень и команду «Лига бокса».

Правила «Боёв на голых кулаках»

- 👊 Поединок длится 3 раунда по 2 минуты. Титульные бои состоят из 5 раундов.
- 👊 На руки спортсмены наматывают эластичные бинты от запястья до костяшек пальцев.
- 👊 Разрешены удары сжатым кулаком в голову и в корпус в положении стоя. Нанесение ударов из положения «клинч» разрешено не более 5 секунд.
- 👊 Запрещены удары ниже пояса, в шею, удары локтем, захваты, удушающие приёмы, нырки в ноги, любые удары по лежащему сопернику.

ФОРВАРД ПО ПРОЗВИЩУ «ТАЛЫЙ»

В 1996 году ваш корреспондент был близок к футболу как никогда. Короткая встреча в администрации Тюменской области с новым президентом ФК «Динамо-Газовик» Александром Колосовым дала мне желанную работу по совместительству. Впервые в жизни получил назначение на пост пресс-атташе! А впереди ждал трудный путь вместе с клубом и командой ради возвращения в высшую лигу чемпионата России — через тернии к звёздам.

Вместо предисловия

Нет, это не историческое обозрение однодневного сезона (победного, чемпионского). Попробую нарисовать, без срока давности, «ментальные портреты» нескольких незаурядных людей футбола 90-х, которым аплодировали тюменские болельщики. Рассказать, по возможности, и обо всей команде. Не забыть ключевые моменты турнира и те проблемные, даже взрывоопасные ситуации, что порой возникали... Наконец, показать футбольное закулисье.

Хотя, скажу честно, что стать «до конца своим» в этом особенном мире большой игры мне так и не удалось...

А начну с человека, который, кажется, во все времена был заметным медийным персонажем. С Андрея Талалаева, экс-торпедовца, пришедшего в «Дин-Газ» в начале 96-го.

Гол — от слова «голова»?

Это, разумеется, абсолютно несерьёзный вопрос. Он навеян воспоминаниями о том юморе, что сопровождал по жизни моего нового знакомого. Обаятельный блондин, весельчак и любитель побалагурить, поразительно преобразился на поле. Превращался в неукротимого, острого форварда, в «наконечник копья», пронзающий защитные стены. Удивительно — он умел шутить и на свой собственный счёт! Например, «я

забиваю потому, что Бату-ренко (Юрий, полузащитник и плеймейкер нашей команды. — В.Т.) слишком часто попадает мячом мне по голове». Вот так



здорово подытожил Андрей свои шесть метких выстрелов за месяц с небольшим после старта турнира.

Действительно, в ту весну он чаще всего забивал светлой головой. А особенно восхитил вашего корреспондента на стадионе в Нижнекамске. Попробуйте мысленно представить... Снаряд свечой запущен в чужую штрафную, к нему устремляются с разных сторон рослый вратарь и уступающий ему в росте Талалаев. Взмывают в воздух — и наш нападающий первый на мяче! Дерзко, бесстрашно, не пугаясь возможного столкновения и риска травмы, задаёт падающему сверху «летуну» новую траекторию — в сетку ворот. Единственный и победный гол!

А до игры Андрей легко и красиво настраивал своих товарищей на очень сложную дуэль в день профессионального праздника нефтехимиков — когда хозяева страстно желали не



Андрей ТАЛАЛАЕВ (слева) — игрок «Динамо-Газовика»; мгновение одного из матчей 1996 года.

ней встрече ещё в апреле, с красноярским «Металлургом». «Ударил через себя — а мяч возьми да угоди в перекладину, — по косточкам разбираю мой собеседник. — А потом ещё стукнулся на линии ворот, но её не пересяк. Я после игры несколько раз видеозапись смотрел. Наполовину — гол, наполовину — нет...»

Трое в лодке

Семейную тему, пусть слегка, мы тоже затронули. И форвард сообщил заметно потеплевшим голосом, что присутствие на трибуне его жены Елены (кстати, мастера спорта по лыжным гонкам) и двухлетнего сына, тоже Андрея, много для него значит. Прилетели погостить, посмотреть Тюмень. «Будут со мной до конца первого круга...»

Семья надолго его не оставила — потому что осенью мы с фотокором Сергеем Киселёвым сделали симпатичный сюжет на первую полосу — Талалаевы вместе, в той комнате на стадионе, где жили. И в канун дня рождения Андрюши-младшего. Сначала хотели поместить в кадр двухцветный мячик мальчика. Но папа этому воспротивился («пусть будет настоящий!») и сбежал за «Селектом»... Заголовок над фотографией с текстом был в духе Джерома К. Джерома* — «Трое в футбольной лодке», не считая мяча.

«Талалаева — на поле!»

Именно так скандировали тюменские любители футбола, когда забивного форварда вдруг не оказывалось в стартовом составе. Или, когда требовалось, что называется, выдернуть его со скамейки запасных в пору, когда мяч упорно не желал проникать в чужую сетку. Он выходил, вновь бился, как лев, вместе с партнерами добивался перелома в трудно складывавшемся матче... Одна-

ко, не всегда мог играть — сказывалась давняя травма. Не любил говорить о своей болячке, спросишь — отшучивался... Поэтому процитирую хорошо известного в Тюмени тренера Валерия Овчинникова: «Когда Талалаев играл у нас в «Локомотиве» (нижегородском, в сезоне 1999 г. — В.Т.), у него было тяжёлое время, проблема с коленом... вообще беда».

Тремя годами ранее, в июле 96-го, Андрей не полетел с командой в Краснодар и Майкоп, а прошёл неотложный курс лечения у известного московского спортивного хирурга. После чего требовались две недели полного покоя... Помогло — он вернулся на поле. Но что-то было не так, и вскоре его накрыла голевая «засуха». И вроде бы бьётся Талалаев с привычной ему самоотдачей, создаёт моменты, бьёт — а мяч не идёт в ворота! Благо, что вошли во вкус другие голеадоры — Александр Татаркин и его тезка Призетко.

Неудачи, разумеется, были и у всей команды. Пятого октября в наиважнейшем матче с динамовцами Ставрополя проигрываем — 0:1. В день рождения Талалаева! Какой-то антиподарок к его 24-летию... Досадно во всех отношениях — первое в сезоне домашнее поражение потерпели от одного из прямых конкурентов.

Теперь надо было только побеждать, и на выезде тоже. Что удалось и в Арзамасе (2:0), и в Раменском (1:0). В последнем матче «одинадцатый» снова получил травму. И всё-таки доиграл сезон, причём блестяще! Пусть и не стал лучшим бомбардиром клуба с 13 голами (первым снайпером оказался Александр Призетко — 18).

«Саня, мы вышли!»

2 ноября, когда проходил последний тур в чемпионате из 22 команд, напряжение словно витало в воздухе. Выиграем ли в Саратове у крепкого «Со-

кола-ПЖД»? Станем ли победителями — ведь ближайšie преследователи висят на колесе!

Матч начинался в 17 часов по тюменскому времени. Ваш корреспондент считал минуты и, при отсутствии Интернета, трепетно ждал звонка от президента клуба. Он, звонок, прозвучал почти набатным колоколом: неужто не сдюжили (почему-то всегда вначале думаю о плохом результате, а не о благополучном)? Ура, Александр Колосов бурлил радостью: «Выиграли!»

И там, на волжском стадионе, был короткий ликующий клич: «Саня, мы вышли!» Это Талалаев, склонившись над упавшим на газон Призетко, автором второго гола в ворота хозяев, мгновенно и точно оценил сделанное... Чуть позже узнаю, что сам Андрей выступил ассистентом при первом взятии ворот — прострелил, вратарь вроде бы перехватил мяч, но к отскоку подоспел наш хавбек Евгений Княжев.

Победа со счётом 2:0, и набранные в итоге 84 очка позволили опередить ярославский «Шинник» (83) и воронежский «Факел» (82). Цель достигнута. Но какой ценой! Ранее тюменский клуб был объявлен банкротом, залез в серьёзные долги, и перед футболистами тоже. Сезон доигрывали на морально-волевых и неиссякаемом доверии к руководству...

Ближайшее будущее покрывал туман. И всё равно верилось в лучшее, в решение, пусть не сразу, всех проблем. Тем более когда мы увидели на чествовании победителей в филармонии столько столичных знаменитостей. Вечер вёл телекомментатор Владимир Перетуринов. Награды вручал олимпийский чемпион-1956 Никита Симонян. Шутил, смешил почтенную публику в переполненном зале писатель-сатирик Аркадий Арканов. Музыцировали Юрий Лоза, Игорь Демарин и Владимир Пресняков-старший... Хорошо! Безоблачный вечер счастья и новых надежд.

...Помнится, по такому случаю мой коллега Владимир Митькин сочинил прелестные стихотворные экспромты в честь игроков «Дин-Газа». Их напечатал и «Тюменский курьер». Вот тот, что посвящён Андрею Талалаеву:

Не раз ещё спросят
«Торпедо-Лужники»: *Кого отпустили в Тюмень, мужики?*

* Здесь и далее — отдельные фрагменты из публикаций в «Тюменском курьере» за 1996 г.

** Английский писатель и драматург, чья юмористическая повесть «Трое в лодке, не считая собаки» (1889) вошла в список нетленных литературных произведений. В советском кино её героев сыграны на экране Андрей Миронов, Александр Ширвиндт и Михаил Державин.

Чемпионат России по футболу, первая лига. 1996 год.
ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 «ДИНАМО-ГАЗОВИК» (Тюмень)	42	24	12	6	82-34	84
2 «ШИННИК» (Ярославль)	42	24	11	7	66-32	83
3 «ФАКЕЛ» (Воронеж)	42	23	13	6	72-33	82
4 «ГАЗОВИК-ГАЗПРОМ» (Ижевск)	42	24	7	11	69-44	79
5 «ДИНАМО» (Ставрополь)	42	22	8	12	64-45	74
6 «ЗАРЯ» (Ленинск-Кузнецкий)	42	19	9	14	63-54	66
7 «УРАЛАН» (Элиста)	42	19	9	14	47-41	66
8 «СОКОЛ-ПЖД» (Саратов)	42	18	8	16	56-49	62
9 «СПАРТАК» (Нальчик)	42	17	8	17	62-59	59
10 «КУБАНЬ» (Краснодар)	42	15	14	13	65-60	59
11 «САТУРН» (Раменское)	42	16	9	17	48-48	57
12 «ЛОКОМОТИВ» (Санкт-Петербург)	42	15	10	17	57-46	55
13 «НЕФТЕХИМИК» (Нижнекамск)	42	15	10	17	45-55	55
14 «ТОРПЕДО» (Волжский)	42	15	9	18	57-71	54
15 «ЛУЧ» (Владивосток)	42	14	12	16	39-49	54
16 «ДРУЖБА» (Майкоп)	42	15	8	19	50-56	51
17 «ЛОКОМОТИВ» (Чита)	42	13	12	17	29-44	34
18 «ТОРПЕДО» (Арзамас)	42	15	5	22	47-64	50
19 «ОКЕАН» (Находка)	42	10	9	23	42-76	39
20 «ЗВЕЗДА» (Иркутск)	42	10	8	24	31-63	38
21 «МЕТАЛЛУРГ» (Красноярск)	42	8	11	23	33-61	35
22 «ЧКАЛОВЕЦ» (Новосибирск)	42	7	6	29	44-102	27



Драники



Картофельная бабка



Перепечи



5 <<<

ЕШЬ, БЕГИ, СТРЕЛЯЙ

Какие блюда среди ваших земляков востребованы теперь, поменялись ли вкусы за последние лет 15-20?



Иван КОЛОТОВ
(Чайковский, Пермский край), победитель чемпионата России по биатлону.
Год рождения — 1997

— Думаю, у тех, кто живёт в деревнях, всё по старинке, как и раньше. А горожане больше, наверное, заказывают готовую еду: пиццу, торты. Такая тенденция. Иногда хочется чего-нибудь вредного, когда углеводов не хватает. Больше всего нравятся шоколадные батончики, «Марс», в первую очередь. Сейчас из-за возраста не могу его много есть, сразу по зубам даёт. Перешёл на «Твикс».

Ильназ МУХАМЕДЗЯНОВ:

— Удмуртская кухня сейчас набирает обороты. Многие открывают для себя такое кушанье, как перепечи. Это маленькие открытые пироги с различными начинками. Самое массовое блюдо в моём регионе. Ну и не надо забывать, что по национальности я татарин. Для меня самое вкусное, конечно же, балеш. Это большой круглый пирог с начинкой из мяса и картошки, он долго запекается в духовке, потом так же долго настаивается, и тесто впитывает в себя все соки.

Александр ПОВАРНИЦЫН:

— Сейчас в Удмуртской республике — возрождение национальной кухни. Те же перепечи практически на каждом шагу. Очень вкусная, интересная еда, разные начинки, готовить её достаточно просто.

Полина ШЕВНИНА:

— Вкусы поменялись. Теперь на столах людей стало больше овощей, овощей гриль, салатов майонезных намного меньше. Идёт тренд на правильное питание.

Дмитрий ЛАЗОВСКИЙ:

— Сейчас более популярно заказывать еду — роллы, пиццу. Меньше стали заморачиваться по поводу готовки. Не знаю, хорошо ли это, плохо, просто факт. Из домашней еды теперь самое ходовое — макароны, отбивные, филе какое-нибудь, ну и, конечно, десерт.

Анна СОЛА:

— Драники остаются в топе. Ещё — сырники.

Виктор ПЛИЦЕВ:

— У нас дома всё то же самое. Когда я приезжаю, мама старается готовить мои любимые блюда с детства. А в ЯНАО, я представляю этот регион, наиболее популярна рыба.

Евгений ЕМЕРХОНОВ:

— Думаю, что нет.



Балеш

Ваша коронка, что любите готовить сами?

Ильназ МУХАМЕДЗЯНОВ:

— Когда приезжаю домой, начинаю усердно кормить жену. Это для меня метод медитации. Готовлю по рецептам, какие найду в интернете. В последний раз делал креветки в сливочно-чесочном соусе.

Александр ПОВАРНИЦЫН:

— У меня всегда рубрика «Эксперименты». То, что в холодильнике есть, из того и готовлю. Бывает, получается полная фигня, но я это тоже могу съесть. Хотя один раз приготовил сырники, но они, мягко говоря, не зашли. Это моя самая неудачная попытка. Как-то я решил, что творог, который очень долго лежит в холодильнике, хорошо подходит для сырников. Испёк, а оказалось, что продукт сильно просроченный. Попробовали, и сырники отправились в мусорку. Моё самое вкусное блюдо — хачапури по-аджарски. Видимо, сыр хороший попался, да и вообще всё удачно сложилось. Божественно! Это было даже лучше, чем в ресторане. Вообще самое важное для хачапури — найти хорошее тесто. Если оно вкусное, то тяжело испортить это блюдо.

Евгений СИДОРОВ:

— Паста. А ещё я очень хорошо варю супы. Особенно мне удаётся куриный с домашней лапшой.

Кристина РЕЗЦОВА:

— Мясо, стейки, торты собственного приготовления. Чизкейки разные, «Красный бархат». Для меня не составляет труда испечь ребёнку торт на день рождения. А вот какие-то сложносочинённые супы не люблю готовить.

Полина ШЕВНИНА:

— Курица по-азиатски из грудки. Принято считать, что грудка — сухое мясо. А у меня оно получается максимально сочным. Соус прям слизывают с тарелки. Секрет — в нём. А ещё в том, что грудку нужно порезать ромбиками, посолить, поперчить. Затем немного обмакнуть мясо в муку. Самое главное — жарить на приличном куске сливочного масла, потом добавить соевый соус, мёд, сладкий чили, либо кисло-сладкий соус и чеснок.

Анна СОЛА:

— Паста, лазанья.

Как видим из нашего мониторинга, в еде всё, как и в любой другой сфере. Что-то становится массовым и популярным, что-то выходит из моды, а что-то вечно. Уверен, наши биатлонисты вслед за героями известной передачи готовы признаться в любви к еде, главное — не переусердствовать в её проявлениях.



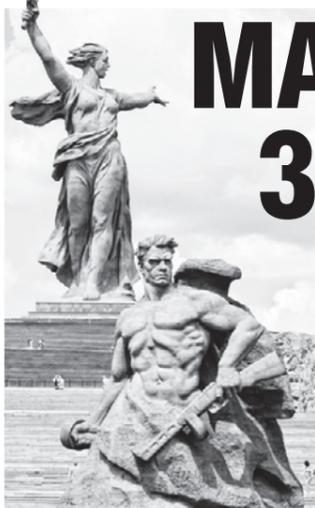
Кыстыбай



Мачанка



Табани



МАМАЕВ КУРГАН ЗАРЯДИЛ СТУДЕНТОВ

Команда ТИУ защищала честь Тюменской области в финале пятого Всероссийского студенческого фестиваля ГТО. Решающая часть мероприятия прошла в Волгограде.

Валерия КОМОВА (первая слева) с командой ТИУ на Мамаевом кургане



Учащиеся Тюменского индустриального университета в третий раз представляли свой регион в финале фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». За команду ТИУ выступили Савелий Белоногов, Данил Бахтин, Максим Галкин, Глеб Власов, Дарья Коженикова, Елена Токманцева, Валерия Комова и Виктория Парыгина.

— Мы были очень рады представить родной регион в финальной части ГТО, — отметила Валерия Комова. — Участие в таком большом

спортивном мероприятии — настоящий праздник для студентов. Здесь мы могли поспорить, а потом дружно провести время. Обрели новых знакомых, увидели очень красивый город и отвлеклись от будней.

Поездка на финал фестиваля обогатила тюменских студентов ещё и с точки зрения туризма. В Волгограде и вправду было на что посмотреть.

— Нам удалось посетить Мамаев курган и увидеть грандиозный памятник «Родина-мать», — продолжила свой

рассказ Валерия. — Мы побывали на экскурсии и узнали исторические факты об этом месте, увидели смену караула. На всю команду посещение Мамаева кургана произвело большое впечатление и помогло зарядиться на соревнования.

В итоге представители ТИУ заняли в командном зачёте шестое место. Вполне достойный результат, ведь в Волгоград приехали 400 человек из 50 регионов. Всего же, включая отборочные соревнования, к труду и обо-

роне оказались готовы 22 тысячи студентов из 250 вузов со всей страны.

— Уровень участников в этом году значительно повысился, — подтвердила студентка ТИУ. — Конкуренция заметно усилилась. Вообще свой первый значок ГТО я получила ещё в школе. Тогда же узнала о существовании фестивалей. Участвовала в таком мероприятии среди учащихся школ Тюменской области. Но только в институте наконец-то смогла поехать на Всероссийский фестиваль.

ИЗЮМИНКА СЕМЕЙНОГО ФЕСТИВАЛЯ ГТО

В Тюмени состоялся традиционный областной фестиваль Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд. Они на протяжении двух соревновательных дней выявляли самые сплочённые коллективы.

Общий зачёт фестиваля выиграла семья Шубиных (Викуловский район). Вторым местом в этот раз довольствовались прошлогодние победители — Васильевы из Нижнетавдинского района. Тройку замкнула семья Садыковых.

Команда Диулиных (Уватский район) тоже не осталась без призовых мест. Они заняли вторую строчку в эстафете среди семей с девочками.

— Её проведение стало неожиданностью. В прошлом году эстафет не было, — отметила Ксения Диулина. — Это новшество в программе соревнований оказалось изюминкой всего фестиваля. Было здорово принять участие в забеге, тем более получить какую-то награду. Второе место для нас стало приятным сюрпризом. Хочется, чтобы организаторы дальше продолжали в том же духе: заманивали, так скажем, семей разнообразными мероприятиями, которые бы всех могли сплотить.

Но одно золото в семейную копилку Диулиных всё-таки положили.

— Я стала победительницей в своей возрастной категории (среди женщин 30-34 года. — П.К.), — рассказала Ксения. — В прошлом году уступила первому месту всего четыре очка и задалась целью выиграть в следующий раз. Потому что спортивный азарт меня никогда не оставляет. Воля к победе — то, ради чего я живу, стремлюсь к чему-то и вижу в этом дальнейшее существование.

Но реванша в полном смысле этого слова у Ксении всё-таки не получилось.

— Сильных конкуренток в этот раз у меня не было. Все участницы — молодцы, но здоровую конкуренцию, как это случилось в прошлом году, они не составили. Победа тогда досталась Вике Казанцевой. Она замечательная и мегасильная девчонка. Я думала, что именно Вика будет моей основной соперницей. Но, как оказалось, она выбыла из моей возрастной категории и попала к другим



девушкам. Я, конечно, немного расстроилась, но всё равно, рада победе. Я её заслужила, выполнив всё на отлично.

Диулины только входят во вкус семейного фестиваля ГТО. Поэтому в ближайшие годы постараются составить конкуренцию нынешним призёрам общего зачёта.

— Мы узнали про фестиваль ГТО среди семейных команд совершенно случайно. Раньше даже не предполагали, что такие мероприятия проводятся в районе и в области. На одном из турниров по волейболу подошла девуш-

ка-организатор, которая знала нашу семью, и предложила попробовать свои силы. Я, муж Антон и дочка Арина на протяжении долгого времени сдаём нормативы. Осталось только к этому делу приобщить кого-то из родителей. В прошлом году нас поддержала моя мама Любовь Яковлевна, а в этот раз под нашим натиском согласился участвовать в соревнованиях папа супруга, Александр Николаевич.

Следующий номер «СМ» выйдет 17 июля 2024 года

СПОРТИВНАЯ АФИША

7 ИЮЛЯ

ФУТБОЛ

Чемпионат Тюменской области



«БОГАНДИНСКИЙ» — «КРИСТАЛЛ»
(Тюменский район) (Юргинский район)

Стадион спортшколы №2 (Богандинский) 12:00

ФУТБОЛ

Чемпионат Тюменской области



«СИБИРЯК» — «ТОБОЛ»
(Ярковский район) (Тобольск)

Стадион «Сибиряк» (Ярково) 12:00

ФУТБОЛ

Чемпионат Тюменской области



«АТЛАНТ» (Ялуторовск) — «ИСЕТЬ» (Исетский район)

Стадион спортшколы Ялуторовска 15:30

9 ИЮЛЯ

ФУТБОЛ

Чемпионат Тюмени



СБОРНАЯ ВЕТЕРАНОВ ТЮМЕНИ — «СОВА»

Стадион «Бенат» 21:00

10 ИЮЛЯ

ФУТБОЛ

Чемпионат Тюмени



«СИББУРМАШ» — ТДСК

Стадион «Геолог», Верхнее поле 21:00

11 ИЮЛЯ

ФУТБОЛ

Чемпионат Тюмени



«СИБИНТЕЛ» — «ПРИБОЙ»

Стадион в пос. Боровском 21:00

14 ИЮЛЯ

ФУТБОЛ

Чемпионат Тюменской области



«ТОБОЛ» — «БОГАНДИНСКИЙ»
(Тобольск) (Тюменский район)

Стадион «Тобол» (Тобольск) 16:00

СПОРТИВНЫЙ
МЕРИДИАН

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ
Выпускающий редактор П.П. КУНЦЕВИЧ
Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.
E-mail: tum-arena@mail.ru

Отпечатано в типографии
АНО «ИИЦ «Красное знамя»
(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).
Тел. (3452) 25-85-06.
Заказ №1787. Тираж 8000.

Дата выхода в свет —
3 июля 2024 года.
Цена свободная