

СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

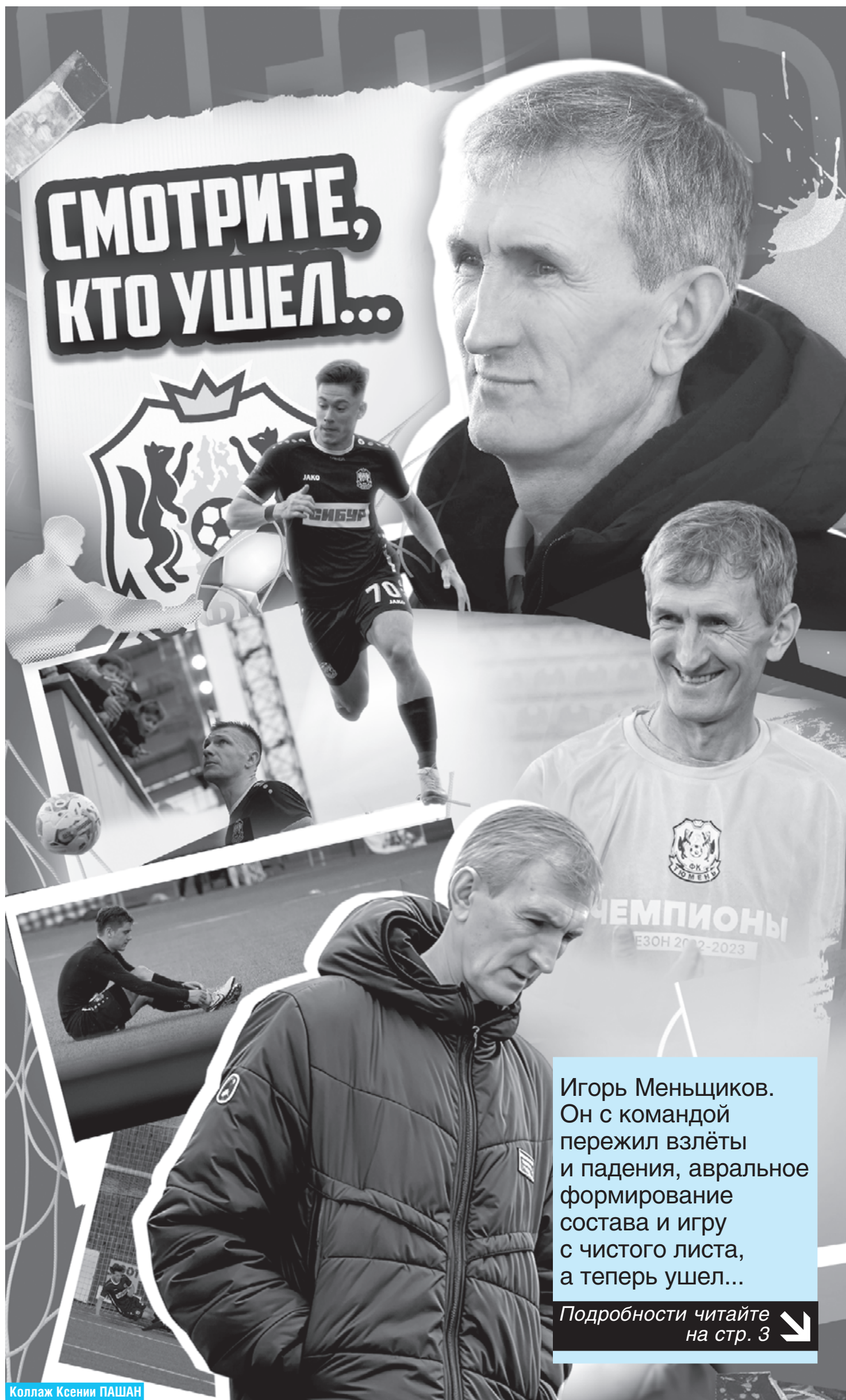
Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Меридиан

6+

№10 (1184) 28 мая 2025 года

СМОТРИТЕ, КТО УШЕЛ...

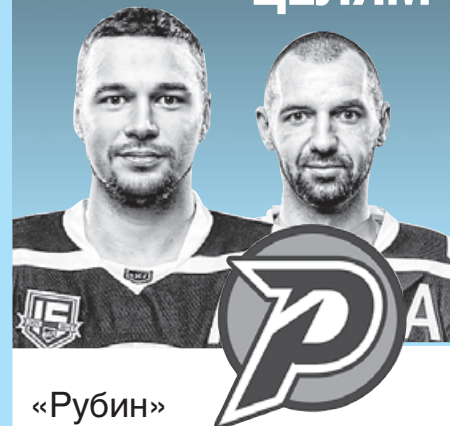


Игорь Меньщиков.
Он с командой
пережил взлёты
и падения, авральное
формирование
состава и игру
с чистого листа,
а теперь ушел...

Подробности читайте
на стр. 3

Коллаж Ксении ПАШАН

«РУБИН» СТРЕМИТСЯ К ВЫСОКИМ ЦЕЛЯМ



«Рубин»
официально
закрыв сезон
пресс-конференцией.
В составе будут
изменения

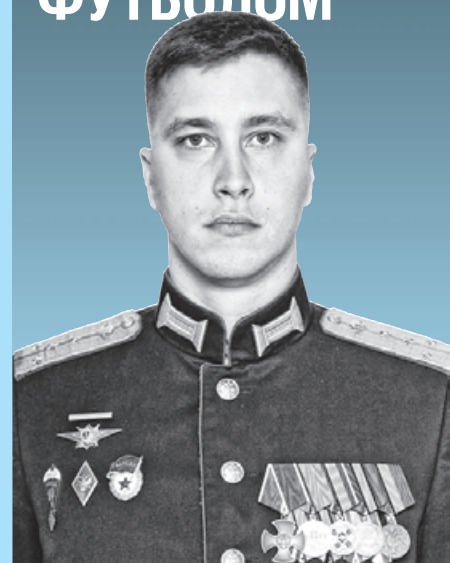
с. 2



Гордость
и спортивная
слава
столичного района

с. 4-5

ВETERАН СВО КОНСТАНТИН ЛАВРИНЧУК СЕРЬЁЗНО ЗАНИМАЛСЯ ФУТБОМ



После тяжёлого
ранения, потеряв ногу,
Константин не только
не бросил любимый
футбол, но и увлёкся
настольным
теннисом

с. 7

Николай БАБЕНКО:

«МЫ СТРОИМ НОВУЮ КОМАНДУ ВОКРУГ ДЕНИСА ДАВЫДОВА И ДМИТРИЯ ЛЮТОВА»



Свой пятнадцатый сезон в ВХЛ тюменский хоккейный клуб «Рубин» официально закрыл пресс-конференцией. Генеральный менеджер Николай Бабенко не только откровенно и развёрнуто отвечал на вопросы, но и поделился своими взглядами на острые проблемы во Всероссийской хоккейной лиге. Первым делом — кадровый вопрос.



Николай
БАБЕНКО
и Константин
ФАСТ

— Главным тренером «Рубина» остаётся Константин Фаст. Открыта вакансия специалиста по работе с нападающими, — объяснил Николай Николаевич. — Константину Вадимовичу было сказано: подбирай помощника, с которым будет комфортно и в человеческом плане, и в профессиональном. В хоккее нет мелочей. Когда в тренерской комнате хорошее настроение, работают единомышленники, позитив передаётся команде.

— Получается, вы не считаете прошлый сезон совсем уж неудачным, несмотря на поражение в первом раунде плей-офф?

— С точки зрения болельщика, это — плохой результат. Но, зная все нюансы и процессы, происходящие в ВХЛ, считаю его достойным.

Невозможно год за годом работать на пределе. По бюджету мы находимся на одной ступеньке с такими командами, как «Тамбов» или «Южный Урал». Даже сам выход в плей-офф они воспринимают как успех, для них это праздник. Мы же, по мнению многих болельщиков, обязаны играть минимум в полуфинале плей-офф. Хотя, по своим возможностям, мы должны бороться за попадание в плей-офф. Но в клубе, в первую очередь директор Александр Валентинович Попов, работают максималисты. Поэтому мы ставим

перед собой и решаем задачи, которые другие считают невыполнимыми. Я считаю, что наш клуб полностью отрабатывает свои деньги. Если смотреть на положение дел с позиции соотношения цены и качества, считаю, «Рубин» находится в ведущей тройке.

— В финал Кубка чемпионов России вышли «Торпедо» и «Химик», которые перед плей-офф основательно укрепились игроками из КХЛ. Каково ваше отношение к такой практике?

— Это несправедливо. Мы пострадали от такого подхода в прошлом сезоне, когда наш соперник по полуфиналу усилился игроками из КХЛ. Финал не смотрю, да и полуфиналы не видел. Единственное, болел за «Югру», в плей-офф она играла тем же составом, что в регулярном чемпионате. У одного клуба финалиста в составе семь или восемь человек из КХЛ, у другого примерно столько же. Ну а мы для чего тогда все играем? Зачем те же новокузнецкий «Металлург» или «Югра» вкладывают солидные деньги, привлекают болельщиков, если уже заранее известно, что только при большом везении

и стечении обстоятельств они смогут завоевать кубок? Зачем мы проводим 60 игр, залазим, грубо говоря, в плей-офф, если заранее понятно, что чемпионский титул заберёт клуб, получивший подкрепление из КХЛ. В этой части регламент нужно менять. Пусть играют те, кто в регулярном чемпионате проведёт не менее 50 процентов матчей в ВХЛ. Или убирайте плей-офф, будем определять, кто настоящий царь, а кто самозванец по итогам регулярного чемпионата. При этом прекрасно понимаю усилившиеся команды и ничего против них не имею. Они выстроили вертикаль, и это хорошо. Претензия не к клубам, а к лиге. Регламент нужно менять.

— С кем-то из новых игроков контракты уже подписаны и, вообще, как у «Рубина» дела с составом?

— На данный момент в команде остались 10-12 человек. Тех, кто решил уйти, не могу ни в чём упрекнуть. Хоккейный век короток. Когда игроку в другом месте предлагают в два раза больше денег, конечно же, он поедет, чтобы обеспечить свою семью. Из взрослых

игроков, вокруг которых мы будем строить новую команду, остались Денис Давыдов и Дмитрий Лютов. В ВХЛ добавились команды, которые ведут агрессивную селекцию. Мы по традиции никуда не торопимся. Пускай «олигархи» немножко насытятся. Мы по-другому смотрим на хоккей. Видим какие-то другие сильные стороны игроков, которых другие не замечают. К нам и едут, по большому счёту, те, у кого есть сбой в карьере, есть амбиции, он не может их реализовать, мы им даём для этого площадку.

— «Рубин» традиционно силен вратарской линией.

— Скорее всего, Егора Назарова не будет. Мы ищем обмен ему, так как у него контракт с «Рубином» ещё на один сезон. Егор Громовик достойно себя проявил в сезоне. Он, по-моему, первое место занял по коэффициенту непробиваемости. Есть молодой Денис Габдрахманов, который в сложный момент в плей-офф вышел и не дрогнул. При добросовестном отношении к делу у него хорошее будущее. Нам нужно найти ещё одного молодого вратаря, который будет тренироваться с главной командой и может выступать в МХЛ. Из «молодёжки» на подходе у нас ещё восемь человек, которые будут приглашены на сборы «Рубина».

Плей-офф Всероссийской хоккейной лиги

1/8 финала Кубка чемпиона России

1. «МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк) — 16. «МАГНИТКА» (Магнитогорск) — 1:4; 1:2; 0:2; 2:1; 4:0; 3:2 ОТ; 2:4. Счет в серии: 3-4

2. «ДИНАМО» (Санкт-Петербург) — 15. «БУРАН» (Воронеж) — 2:3; 2:5; 1:2; 4:0; 2:0; 2:1; 3:0. Счет в серии: 4-3

3. «РУБИН» (Тюмень) — 14. «СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург) — 4:2; 2:4; 2:4; 2:3; 2:1; 1:3. Счет в серии: 2-4

4. «ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма) — 13. ХК «НОРИЛЬСК» — 2:1 ОТ; 2:6; 0:4; 2:3; 12:1; 2:5. Счет в серии: 2-4

5. «ХИМИК» (Воскресенск) — 12. «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган) — 3:4; 3:2; 7:3; 3:6; 2:1; 1:2 ОТ; 5:3. Счет в серии: 4-3

6. «ЮГРА» (Ханты-Мансийск) — 11. «РЯЗАНЬ-ВДВ» — 3:0; 2:4; 4:3 ОТ; 3:0; 2:0. Счет в серии: 4-1

7. «ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Нижний Новгород) — 10. «ЗВЕЗДА» (Москва) — 3:2 ОТ; 1:5; 4:2; 1:4; 2:1 ОТ; 0:1; 2:1 ОТ. Счет в серии: 4-3

8. «ЧЕЛМЕТ» (Челябинск) — 9. «МОЛОТ» (Пермь) — 2:1 ОТ; 7:3; 2:3; 1:5; 2:0; 5:1. Счет в серии: 4-2

1/4 финала Кубка чемпиона России

2. «ДИНАМО» (Санкт-Петербург) — 16. «МАГНИТКА» (Магнитогорск) — 1:2; 6:0; 3:0; 1:2 ОТ; 3:2 ОТ; 3:0. Счет в серии: 4-2

6. «ЮГРА» (Ханты-Мансийск) — 13. ХК «НОРИЛЬСК» — 2:1; 3:1; 4:3 ОТ; 3:1. Счет в серии: 4-0

5. «ХИМИК» (Воскресенск) — 14. «СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург) — 5:2; 6:2; 4:0; 3:4; 2:1. Счет в серии: 4-1

3. «РУБИН» (Тюмень) — 14. «СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург) — 4:2; 2:4; 2:4; 2:3; 2:1; 1:3. Счет в серии: 2-4

7. «ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Нижний Новгород) — 8. «ЧЕЛМЕТ» (Челябинск) — 4:3 ОТ; 3:1; 2:1 ОТ; 5:2. Счет в серии: 4-0

1/2 финала Кубка чемпиона России

2. «ДИНАМО» (Санкт-Петербург) — 7. «ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Нижний Новгород) — 5:4 ОТ; 2:1; 2:3 ОТ; 1:2; 2:1 ОТ; 2:3 ОТ; 0:5. Счет в серии: 3-4

5. «ХИМИК» (Воскресенск) — 6. «ЮГРА» (Ханты-Мансийск) — 4:3 ОТ; 4:1; 3:6; 3:2; 7:1. Счет в серии: 4-1

Финал Кубка чемпиона России

5. «ХИМИК» (Воскресенск) — 7. «ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Нижний Новгород) — 2:3; 3:6; 4:2; 3:2; 0:4. Счет в серии: 2-3



Кубок чемпиона России по хоккею. Финал

Игроки клубов КХЛ «Спартак» и «Торпедо», переведённые в составы «Химика» и «Торпедо-Горький» на плей-офф ВХЛ. РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПО СИСТЕМЕ «ГОЛ+ПАС» (на 26.05.2025)

«Химик»

Защитники

Егор САВИКОВ — 4 (0+4)
Даниил ОРЛОВ — 3 (0+3)
Никита ЕФРЕМОВ — 2 (1+1)
Даниил ИВАНОВ — 2 (0+2)

Нападающие

Даниил ПИВЧУЛИН — 16 (11+5)
Александр ПАШИН — 9 (5+4)
Павел ТКАЧЕНКО — 1 (1+0)

Общее по «гол+пас» — 37 (18+19)



«Торпедо-Горький»

Защитники

Богдан КОНЮШКОВ — 13 (3+10)
Кирилл КИРСАНОВ — 5 (1+4)
Антон СИЛАЕВ — 2 (1+1)

Нападающие

Егор ВИНОГРАДОВ — 18 (10+8)
Артем МИСНИКОВ — 11 (4+7)
Никита АРТАМОНОВ — 7 (1+6)
Никита ШАВИН — 5 (4+1)

Общее по «гол+пас» — 61 (24+37)



ТОП-5 БОМБАРДИРОВ В ФИНАЛЕ ПЛЕЙ-ОФФ-2025

по системе «гол+пас», за исключением игроков, командированных перед плей-офф из «Спартак» и «Торпедо»

«Химик»

Прохор КОРБИТ — 21 (9+12)
Егор ЧЕЗГАНОВ — 18 (9+9)
Даниил ПИВЧУЛИН — 16 (11+5)
Максим КРОВЯКОВ — 16 (5+11)
Дмитрий СОЛОВЬЁВ — 15 (9+6)



Общее по «гол+пас» 86 (43+43)

«Торпедо-Горький»

Роман ОПАЛЕВ — 21 (6+15)
Денис ОРЛОВИЧ-ГРУДКОВ — 16 (5+11)
Илья ЧЕФАНОВ — 15 (2+13)
Даниил ИЛЬИН — 8 (1+7)
Глеб ЧЕСНОКОВ — 8 (6+2)



Общее по «гол+пас» 68 (20+48)

ТАКОЙ ПОХОЖИЙ СЧЁТ. ТАКИЕ РАЗНЫЕ МАТЧИ

6:4, 6:3. Напоминает теннис, согласитесь? Кстати, на турнирах Большого Шлема (а именно сейчас проходит «Ролан Гаррос») для победы в матче нужно выиграть три сета. Чем-то похожа ситуация и в полуфинале футзальной Суперлиги. Пропуск в решающую стадию и шанс побороться за золото дадут три победы.



«Ухта» и «Тюмень». Повторение прошлогоднего полуфинала. Тогда в пяти матчах дальше прошла команда из Коми. Многие предсказывали, что такой же расклад будет и в этом году (в плане количества игр). Болельщики «Тюмени» за такой вариант теперь точно про-

голосуют двумя руками. А потому что иначе пройти дальше не получится, ведь после гостевого вояжа команда Дениса Абышева уступает своему сопернику в серии «минус 2». Результаты матчей получились похожими. Содержание игр — абсолютно разное. В первой встрече

Футзал. БЕТСИТИ Суперлига.
Плей-офф. 1/2 финала

УХТА

25 мая (первый матч)

6:4

ТЮМЕНЬ

«Ухта» — «Тюмень» — 6:4 (3:2)
Голы: 0:1 Карлос Аугусто, 2; 1:1 Павлов, 5; 1:2 Орлов, 7; 2:2 Неведров (автогол), 8; 3:2 Прудников, 12; 3:3 Карлос Аугусто, 23; 3:4 Неведров, 30; 4:4 Денисов, 33; 5:4 Жоао Силвейра (автогол), 34; 6:4 Фелипе Парадински, 40.
Предупреждения: нет — Суханов.

УХТА

26 мая (второй матч)

6:3

ТЮМЕНЬ

«Ухта» — «Тюмень» — 6:3 (2:0)
Голы: 1:0 Педала, 1; 2:0 Прудников, 11; 3:0 Суворов, 24; 4:0 Лазаревич, 26; 5:0 Щурок, 31; 5:1 Орлов, 36; 5:2 Мусин-Пушкин (автогол), 37; 5:3 Карлос Аугусто, 39; 6:3 Денисов, 39.
Предупреждения: нет — Жоао Силвейра.

«Тюмень» вела со счётом 4:3. Во второй уступала — 0:5. При этом сама по себе канва этого противостояния складывается так, как и предполагали: «Ухта» зачастую несётся вперёд, а соперник пытается найти контраргументы. Получается с разной долей успеха, но играть с этим оппонентом точно можно. Ведь не зря были тюменцы и лидерами в первой встрече, а на следующий день возродили интригу. Скажете, что не без помощи внезапно

начавшей ошибаться «Ухты»? Принимается, только давайте в таком случае говорить и о том, что «Тюмень» за два матча на выезде себе тоже «привезла» немало. О чём, собственно, никто из команды и не спорит.

Банально, но права на ошибку у команды Абышева больше нет. А дальше рассудит площадка. Для начала нужно забирать два матча дома. Получится ли? Узнаем уже на этой неделе

УВИДЕТЬСЯ БЫ ЧЕРЕЗ ГОД...

МЕЛБЕТ-Первенство России по футболу
среди команд первой лиги сезона 2024-25. 34-й тур

ЕНИСЕЙ

24 мая

4:3

ТЮМЕНЬ

«Енисей» (Красноярск) — ФК «Тюмень» — 4:3 (2:1)
«Енисей»: Шамов, Эмерсон, Цесь, Богатырёв, Масловский, Ломакин (к) (Надольский, 85), Чуканов (Батырев, 80), Ушатов, Мазурин (Белем, 65), Д. Тихонов (Бавин, 80), Окладников (Кенфак, 65).
«Тюмень»: Довгаль, Шавлохов (Воропаев, 46), Петров, Коротков, Безчаснюк (Карпов, 61), Поройков, Пяткин, Савинов (Шукуров, 61), Бем, Коротаев (к) (Ткачук, 46), Гулько (Мокаев, 46).
Голы: Масловский (13), Цесь (34), Д. Тихонов (60), Ушатов (90) — Гулько (4), Ткачук (76, 90, с пен.)
Предупреждения: Цесь — Пяткин, Шукуров, Воропаев, Ткачук.

ФУТБОЛ. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ. МЕЛБЕТ-ПЕРВАЯ ЛИГА ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ						
	И	В	Н	П	Мячи	О
1 «БАЛТИКА» (Калининград)	34	19	12	3	50-18	69
2 «ТОРПЕДО» (Москва)	34	17	14	3	51-25	65
3 «ЧЕРНОМОРЕЦ» (Новороссийск)	34	19	7	8	51-34	64
4 «УРАЛ» (Екатеринбург)	34	16	11	7	50-38	59
5 ФК «СОЧИ»	34	16	9	9	55-34	57
6 «СКА-ХАБАРОВСК»	34	15	8	11	44-41	53
7 «РОДИНА» (Москва)	34	13	11	10	41-31	50
8 «ЕНИСЕЙ» (Красноярск)	34	14	7	13	36-39	49
9 «РОТОР» (Волгоград)	34	11	14	9	32-26	47
10 «АРСЕНАЛ» (Тула)	34	8	17	9	25-30	41
11 «КАМАЗ» (Набережные Челны)	34	10	8	16	31-35	38
12 «НЕФТЕХИМИК» (Нижнекамск)	34	9	11	14	31-37	38
13 «ЧАЙКА» (Песчанокопское)	34	8	14	12	31-43	38
14 «ШИННИК» (Ярославль)	34	8	11	15	24-42	35
15 ФК «УФА»	34	9	8	17	32-48	35
16 «СОКОЛ» (Саратов)	34	7	11	16	25-41	32
17 «АЛАНИЯ» (Владикавказ)	34	6	9	19	24-50	27
18 ФК «ТЮМЕНЬ»	34	7	6	21	30-51	27

Давайте признаемся честно: многие ли зимой верили, что футбольный клуб «Тюмень» сможет вполне себе осязаемо претендовать на спасение от вылета из Лучшей лиги мира? Просто вспомните, каким образом обстоили перед паузой в чемпионате турнирные дела команды. Остаться во втором по силе отечественном дивизионе в итоге не получилось, но надежду тюменцы болельщикам всё же подарили. Согласны, что стоит им сказать за это спасибо?

Впрочем, всё это лирика. Каждый сам для себя решает, как относиться ко всему происходящему. Тем более следующий сезон не за горами, а футбольный клуб «Тюмень» из жизни его болельщиков и поклонников совершенно никуда не делся. Да, ждёт вторая лига, которая по нынешним временам представляет из себя то ещё горнило. В том плане, что выбраться из него может стать весьма и весьма непростой задачей. Поэтому лучше не затягивать, так что желаем «Тюмени» справиться с этой сложной целью за сезон.

Собственно, именно это команде пожелал Игорь Меньщиков. Теперь уже её бывший главный тренер. Официальная информация об уходе специалиста из «Тюмени» по-

явилась за день до выхода этого номера «Спортивного меридиана» в свет. Но ранее о том, что он покинет команду в случае вылета, говорил и сам Игорь Анатольевич, который у руля сибирского клуба провёл значительный для современных реалий срок — пять с половиной лет.

Завершил свою работу в «Тюмени» Меньщиков гостевым матчем против красноярского «Енисея». Игра выдалась весёлой, с

обилием голов, и где-то стала квинтэссенцией всего сезона тюменской команды. Тут и далёкие от идеала действия в обороне, и пропущенные на последних минутах мячи, и проблемы с реализацией моментов (их в Красноярске набралось даже побольше, чем на четыре гола). Что ж, здравствуй, Золотой дивизион второй лиги «А». А что насчёт лучшей лиги мира? Увидеться бы через год...



В XXI веке ФК «Тюмень» семь сезонов играл в Первой лиге и 18 сезонов провёл во 2-м и 3-м дивизионах (с 2000 по 2014 годы и 2019 по 2023 годы). В первом дивизионе наша команда выше 8-го места не поднималась, в 2018 году от вылета спасло то, что клубы из второго дивизиона по финансовым обстоятельствам не смогли повыситься в классе.

РЕЗУЛЬТАТЫ ФК «ТЮМЕНЬ» В ПЕРВОМ ДИВИЗИОНЕ ФНЛ

Сезон 2014-2015

9-е место

(18 команд)

Сезон 2015-2016

8-е место

(20 команд)

Сезон 2016-2017

9-е место

(20 команд)

Сезон 2017-2018

19-е место

(20 команд)

Сезон 2018-2019

20-е место

(20 команд)

Сезон 2023-2024

9-е место

(18 команд)

Сезон 2024-2025

18-е место

(18 команд)



ТЮМЕНСКИЙ РА

ПУСТЬ СБЫВАЮТСЯ СПОРТИВНЫЕ МЕЧТЫ

Лето — самая спортивная пора. Чтобы заниматься, даже особой экипировки не требуется. Главное — желание. А спортивная инфраструктура и кадры — всегда в помощь.

В Тюменском районе не зависимо от времени года количество систематически занимающихся физкультурой и спортом составляет около 50 тысяч человек, из них занимающихся по месту жительства — более 46 тысяч.

Тренировать спортивную форму в непосредственной близости от дома — очень удобно, поэтому число сторонников здорового образа жизни с каждым годом растет. О том, как развивается этот вид физической активности в поселке Богандинский, мы поговорили с Дмитрием Плотниковым, директором спортивной школы №2 Тюменского района.

— Дмитрий Сергеевич, насколько у вас популярны занятия физкультурой и спортом по месту жительства?

— В Богандинском поселении систематически занимаются физкультурой и спортом более 6700 человек, или 52 процента от общего количества населения. Рабо-

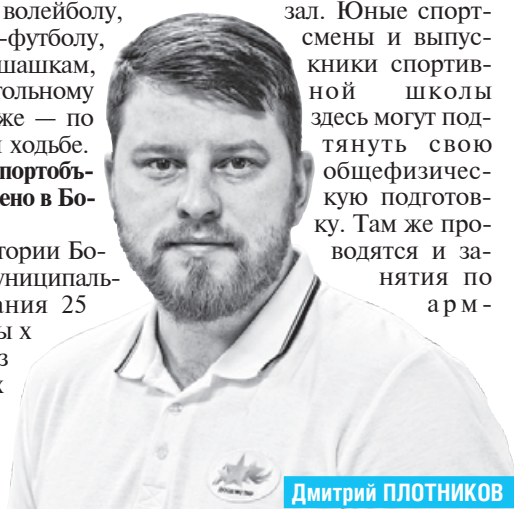
ту по месту жительства проводят инструкторы по спорту. У нас работает два десятка специалистов с той или иной степенью загрузки. В зависимости от погоды и расписания они проводят занятия на открытых площадках или в закрытых помещениях. В здании спорткомплекса — в зале для спортивных игр, в тренажерном зале, зале силовых видов спорта. Летом ведутся тренировки по волейболу, футболу, мини-футболу, армрестлингу, шашкам, шахматам, настольному теннису, а также — по скандинавской ходьбе.

— Сколько спортобъектов расположено в Богандинке?

— На территории Богандинского муниципального образования 25 спортивных объектов. Из капитальных строений — спортивный комплекс, который вклю-

чает в себя универсальный спортивный зал размером 42 на 24 метра, зал силовых видов спорта, зал единоборств, где занимаются самбисты. Также есть большой стадион, футбольное поле, волейбольная площадка для пляжного волейбола. Благодаря проекту «Спорт — норма жизни» в 2020 году у нас построена и площадка для сдачи норм ГТО. Кроме того, на территории спорткомплекса располагается квадрасуна, которую мы используем для закаливания.

Несколько помещений находятся в другом корпусе — на улице Юбилейной, 3. Там у нас — тренажерный зал. Юные спортсмены и выпускники спортивной школы здесь могут подтянуть свою общефизическую подготовку. Там же проводятся и занятия по арм-



Дмитрий ПЛОТНИКОВ



рестлингу для всех — от мала до велика. Тренировки ведет мастер спорта международного класса, чемпион мира по армрестлингу Заур Саитов, а также инструкторы по спорту.

— Насколько активно включается в работу по ГТО?

— Мне кажется, что наша спортшкола и посёлок Богандинский — на все 120 процентов. Вместе с центром физкультурно-спортивной работы в Червишево мы являемся официальным центром тестирования в Тюменском районе. И курируем этот вид деятельности не только на своей территории, но и в Боровском и Каскаре. Каждый год показываем высокий процент

сдающих ГТО. Сотрудники спортшколы тоже сдают нормативы ГТО. Мы регулярно информируем население о секционных занятиях, пропагандируем комплекс ГТО, возможность подготовиться и выполнить его нормативы.

— Что бы еще вам хотелось сделать для развития физкультуры и спорта в Богандинском?

— За последние несколько лет удалось существенно улучшить нашу материально-техническую базу. Но всегда хочется большего. Процесс налажен, однако спортивный инвентарь имеет свойство рваться, ломаться, выходить из строя. Его надо постоянно обновлять.

Еще мы хотим, чтобы в нашем здании состоялся капитальный ремонт и в универсальном спортзале появилось современное паркетное покрытие. Конечно, и в этом зале ребята показывают неплохие результаты на региональном уровне, но, если было бы новое, количество медалей увеличилось бы в два раза. Еще мечтаем о том, чтобы был свой бассейн. В ближайшее время это, к сожалению, вряд ли возможно. Такой объект строится в посёлке Боровский, и его смогут посещать жители. Но мечта все же остается. В спорте надо не только постоянно трудиться, но и мечтать.

ВЫИГРЫВАЕТ ТОТ, КТО ЧАЩЕ ТРЕНИРУЕТСЯ

В центре физкультурной и спортивной работы «Сибиряк» в поселке Московский нет больших залов, но те, что есть, никогда не пустуют.

Это небольшое одноэтажное здание, расположенное рядом с ДШИ «Палитра», хорошо знают в поселке. Конечно, по масштабам оно уступает спорткомплексу, но когда есть большое желание — желание двигаться, заниматься физкультурой, то ничто этому не помешает.

— Спортцентр «Сибиряк» открылся у нас чуть больше трех лет назад, — рассказывает Андрей Герасимов, администратор спортцентра. — Здесь есть секции для детей, для взрослых. Набрана группа здоровья для женщин 60 плюс, три раза в неделю приходят пенсионеры, чтобы бесплатно поиграть в настольный теннис, шахматы, позаниматься на тренажерах. В праздники, начиная со 2 января, у нас уже полные залы.

Андрей Андреевич и сам всю жизнь активно занимается спортом — лыжами, легкой атлетикой, выступал на соревнованиях разного уровня, был неоднократным чемпионом района, города, области, участвовал в федеральных турнирах. В 42 года на чемпионате России по легкой атлетике выполнил норматив кандида-

та в мастера спорта. Его коронная дистанция — полумарафонская, 21 км. Таких стартов у него уже — 60. Каждый — записан, проанализирован. Так его еще первый тренер научил — не просто бегать, а разбирать, что, как сделал. И сейчас он этому правилу не изменяет, и по-прежнему участвует в соревнованиях. Прошлой осенью бежал полумарафон в экопарке Затюменский. В своей возрастной группе «60+» стал вторым. Конечно, с молодостью трудно тягаться, но им еще дай-то бог потом такие результаты показывать.

Опыт и навыки, наработанные за годы занятий, Андрею Андреевичу хочется передавать подрастающему поколению, планирует занятия тренерской работой. Для этого пошел учиться, поступил на заочное в ТюмГУ, скоро защитит диплом по специальности «тренер-инструктор». Хочет в будущем обучать детей легкой атлетике. Возможности в поселке для этого есть. Рядом со спортцентром — хороший школьный стадион с беговой дорожкой. Герасимов уверен, что желающие заниматься будут.

Одним из первых пришел в спортзал «Сибиряк» Владимир Семенов. Ему за семьдесят. Говорит, что в детстве, разными видами спорта занимался. Шутит, что все перечислить — пальцем на руках не хватит. Как многие мальчишки советских времен — ходил во все спортивные секции, какие только были в школе. Участвовал в соревнованиях по пулевой стрельбе, легкой атлетике, лыжам, велоспорту, плаванию. В волейбол играли, в баскетбол. Прогрывали только Боровской птицефабрике, там всегда были сильные команды. В 80-е годы работал спортивным инструктором в НИИ Северного Зауралья. С ностальгией вспоминает, как активно работали НИИ раньше занимались спортом. Из 350 человек, работающих в институте, больше половины участвовали в районных спартакиадах. На институтской лыжной базе было больше 100 беговых пар, а оснащению стрелкового тира мог бы позавидовать и стрелковый центр.

— Эх, вернуть бы сейчас те времена, когда мы все еще были рысачами, — со вздохом говорит Владимир Алексеевич. — Но мы и сейчас — молодцы. Ходим в спортзал три раза в неделю. Места, правда, маловато. В игровом зале всего два теннисных стола, а играть всем

хочется. Поэтому есть такие, кто приходит чуть ли не затемно, в 7 утра. Большой плюс, что занятия — бесплатные. Для нас, пенсионеров, это очень важно.

Хоть в залах и тесновато, но новичкам всегда рады. Одного из них мы встретили, когда пришли знакомиться с занимающимися в «Сибиряке». Илья Ширинкин, до пенсионного возраста еще не дотягивает, но заниматься, говорит, ему очень хочется. В детстве тягал штангу, навыки остались, хотя давно не подходил к железу.

— Хочу возобновить спортивные занятия, похудеть, привести себя в форму, наладить здоровье, — говорит Илья. — Сегодня позанимался только часик

и уже почувствовал драйв, понял, что приходил бы сюда каждый день. Конечно, так часто не получится, но по возможности, как будет время — сразу сюда.

Новичком можно назвать и Сергея Иванова — в зал он начал ходить всего месяца два назад. Понял, что без спортивных занятий здоровья не поправить. Вначале было непросто. Но упорство победило. Сейчас и с теннисной ракеткой, и за шахматной доской чувствует себя намного уверенней. И речь, и координация движений после болезни быстрее начала восстанавливаться.

— Здорово, что мы можем заниматься ради здоровья и в свое удовольствие, — говорит Сергей. — Хотелось бы, чтобы у пенсионе-

ров в поселке таких возможностей было больше.

Его точку зрения поддерживает и Надежда Усолкина. Раньше она работала директором местного дома культуры, хорошо знает, какой инфраструктурой располагает Московский.

— Нас в «Сибиряк» сейчас ходит около трех десятков пенсионеров, — рассказывает Надежда Николаевна. — А теннисных столов всего два. Надо, чтоб было хотя бы пять. И не только здесь, но и в ДК, например, или в спортзале школы. Были бы дополнительные столы — увеличилось бы и количество занимающихся. Три раза в неделю тоже — недостаточно. Но больше пока никак — все время в спортцентре расписано. А заниматься так хочется! Возраст еще позволяет. Сдаваться не собираемся. Не смотрите, что мы — в возрасте 60+. Иногда и более молодым дадим фору. Недавно на соревнованиях играла с молодежью. И даже выигрывала. Хотя никакой особой хитрой техники у меня нет, самоучка. Лет в 40 на игру в настольный теннис меня «подсадил» Володя Семенов. До этого ракетку вообще никогда в руках не держала. Но в спорте, как и в любой работе, успех зависит от количества вложенных усилий. Выигрывает тот, кто чаще тренируется.



РАЙОН В СПОРТЕ

«ИТАК, ОНА ЗВАЛАСЬ ТАТЬЯНОЙ...»

Татьяна Абдулова, заслуженный мастер спорта России по биатлону и лыжным гонкам, жительница села Луговое, отметила в прошлом году юбилей. Уже четверть века она занимается лыжными гонками.

Простое перечисление ее спортивных титулов заняло бы не одну строчку в газете. Вкратце можно сказать так: двукратный призер XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи, многократный победитель и призер чемпионатов России, чемпионатов мира, этапов Кубка мира. И это еще не все регалии, которые ей удалось завоевать к 35 годам. Сделано много, но все-таки есть то, что пока так и не удалось. По сравнению со спортивными заслугами, может, это будет выглядеть и смешно, но сама Татьяна еще ни разу в жизни не отмечала Татьянин день. Так уж складывались обстоятельства.

Почему родители называли ее Татьяной, она точно не знает. Хотя есть версия, что в честь прабабушки с маминой стороны, которая тоже звалась Татьяной. Так или иначе, но свое имя она всегда любила. В тот год, когда она родилась, девочек с таким именем было не так много, в классе, например, училось двое. А когда повзрослела и узнала, что в России это имя получило популярность благодаря образу Татьяны Лариной из «Евгения Онегина» и что существует студенческий праздник в честь

Татьян, стала вдвойне свое имя ценить. Вот только жаль, говорит, что ни разу за все время учебы в физкультурном институте ТюмГУ не удалось отметить Татьянин день с однокурсниками. Все время занимали тренировки, сборы, соревнования.

— У спортсменов — своя жизнь, праздники проходят мимо нас, — говорит Татьяна. — Не случилось в моей жизни ни стройотрядов, ни студвесны. Ведь нас практически весь год не было в городе. Мы уезжали в сентябре и приезжали только в конце апреля-мая. В это время надо было успевать сдавать все хвосты по учебе. Так что я — Татьяна без Татьяниного дня. Но нисколько не жалею, что занималась спортом. Там — мы единая команда, все делают одно дело, и никому не надо объяснять, зачем и почему люди тренируются по 8 часов в день, какой им от этого прок и удовольствие. Лучше всего спортсмена поймет только спортсмен.



Татьяна АБДУЛОВА

К лыжам Татьяна пришла не сразу. Сначала до 2-3 класса вместе с братом-близнецом занималась плаванием. Но потом отец — мастер спорта по лыжным гонкам, решил, что им пора заняться настоящим делом. Так из теплого бассейна она попала совсем в другую стихию. Но холодная лыжня ей сразу понравилась. Говорит, что на плавательной дорожке угнетала монотонность занятий, а тут — бежишь, и картинка вокруг постоянно меняется.

Первые победы пришли в первый же год занятий на первенстве города, на втором — начала брать призы на областных соревнованиях. Тогда уже она тренировалась в год не было в городе. Мы уезжали в сентябре и приезжали только в конце апреля-мая. В это время надо было успевать сдавать все хвосты по учебе. Так что я — Татьяна без Татьяниного дня. Но нисколько не жалею, что занималась спортом. Там — мы единая команда, все делают одно дело, и никому не надо объяснять, зачем и почему люди тренируются по 8 часов в день, какой им от этого прок и удовольствие. Лучше всего спортсмена поймет только спортсмен.

— Тренировались мы все вместе — и парни, и девочки. Валерий Петрович был замечательным тренером, много спортивных талантов открыл, — рассказывает Татьяна. — В его группе я была шесть лет. Когда начала занимать хорошие места на соревнованиях, ко мне стали присматриваться тренеры, работающие в спорте высших достижений,

например, в Центре спортивной подготовки Тюменской области. Надо было принимать простое решение: оставаться у своего тренера или переходить к другому. До сих пор помню тот тяжелый разговор с Валерием Петровичем, на котором должна была сказать, что ухожу от него. Он тогда на меня очень обиделся, несколько лет со мной даже не здоровался. Теперь, когда сама пробую себя в тренерской ипостаси — пять лет тренирую кадетов, пытаюсь набрать и детскую группу в Луговом, — очень хорошо его понимаю. Столько сил и души надо вложить в ученика, пока он добьется результатов! С кем-то это получается быстрее, а кому-то, чтобы «выстрелить», нужны годы.

Татьяна уверена, что вклад в успешность спортсмена в равной степени зависит от природных данных, от поддержки семьи и от тренера. Но важен и сам настрой на победу. Его она сейчас пытается воспитывать и у своих подопечных, и у дочери. Пока 9-летняя Варвара не идет по стопам мамы, ей больше нравится плавание.

— Добьется дочь чего-нибудь в спорте или нет, и в каком виде, пока не так важно, — уверена Татьяна. — Главное, чтобы занималась с удовольствием и с таким же желанием, как я. Чтобы не ленилась, была активным ребенком. Тогда победы обязательно придут.

БЫТЬ ГОТОВЫМ ПОБЕЖДАТЬ

Житель Червишево Евгений Иванов не раз становился лауреатом конкурса «Спортивная элита» Тюменского района в номинации «Лучший спортсмен с ограниченными возможностями здоровья».

Такую высокую оценку он получает не только из уважения к заслугам прошлых лет — он серебрянный призер открытых всероссийских соревнований по спорту лиц с поражением ОДА



Евгений ИВАНОВ

лиц с поражением ОДА бронзовым призер Кубка России по спорту лиц с поражением ОДА, неоднократный победитель спартакиады инвалидов Тюменской области. Список своих наград Евгений Иванов перечисляет каждый год. Так, в 2024 году стал победителем Кубка России по бочке в парном зачете.

Большую помощь Евгению и другим паралимпий-

цам из Червишево не первый год оказывает предприниматель Владимир Куракин. Владимир Иванович уверен, что люди с ограниченными возможностями здоровья должны быть окружены заботой и вниманием. Он всем сердцем болеет за их успехи своих подопечных. И они ему искренне благодарны.

— Для меня занятие спортом — не просто увлечение, это вся моя жизнь, — говорит Евгений. — Спорт позволяет мне жить полноценной жизнью, общаться с разными людьми, строить планы, ощущать себя необходимым. Спорт — это всегда стремление к тому, чтобы быть лучшим.



Члены сборной ТО по плаванию: Семен КАЗАНЦЕВ, Вячеслав ВАЛЕЕВ — из Тюмени, Денис ЧЕРКАСОВ и Алексей НАЗАРОВ — Тюменский район

НИКОГДА НЕ ОСТАНАВЛИВАЙСЯ!

Ирина Максимович уже два десятка лет работает инструктором по спорту ДЮСШ №2 Тюменского района.

Спортом Ирина Петровна увлекается с детства. Вспоминает, что в школе, в которой училась, было много спортивных секций, во всех хотелось себя попробовать. Больше всего нравилась легкая атлетика, особенно — бег на короткие дистанции, где требуется развивать максимальную скорость за минимальное время. Умение стартовать быстро — ее отличительная черта, или, как она говорит — фишка, по жизни. Хотя и стайерские характеристики ей тоже присущи.

Пока ее одноклассники определялись, кем быть и куда пойти после школы, она точно знала, что хочет работать в сфере физической культуры. Не сомневаясь, в правильности своего выбора, поступила в университет на специальность «Физическая культура и спорт».

После окончания вуза пошла работать в школу, вначале вела физкультуру в начальных классах, потом взяла средние и старшие.

Когда семья переехала жить в Богандинку, то школьную деятельность начала совмещать с работой в спорткомплексе спортшколы № 2, здесь и работает с 2004 года.

— Какие группы и направления вы ведете?

— Как инструктор по спорту сразу набрала группу старшего поколения, — рассказывает Ирина Петровна. — С каждым годом у нас все больше желающих, тех, кто предпочитает заниматься физкультурой, а не сидеть дома на диване. Начали с 10-12 человек, теперь на регулярной основе ходят уже больше 60. Занятия у нас по расписанию. В понедельник и среду — тренажерный зал, гимнастика, дартс, во вторник и четверг — скандинавская ходьба, баня, закаливание на свежем воздухе, фитнес на открытой тренажерной площадке возле спорткомплекса. Включаем в программу также летнее и зимнее ориентирование на местности. Большое внимание уделяем суставной гимнастике, лечебной физкультуре, включаем элементы йоги. Кроме того, органи-



Ирина МАКСИМОВИЧ

зуем выезды на горячий источник в «Сосновый бор», транспорт выделяет наша спортшкола. Ездим на экскурсии в Тобольск, Ялуторовск. Каждый сезон стараемся включать в программу занятий что-то новое. Это важно не только для поддержания здоровья в пожилом возрасте, но еще и для развития общей физической культуры человека.

— В массовых спортивных мероприятиях участвуете?

— Обязательно. Это тоже очень интересно. Например, в прошлом году были на «Лыжне России» в «Жемчужине Сибири», и не только как болельщики, но и как спортсмены. Участвовали в «Кроссе наций», в спартакиаде пенсионеров — там мы в призовых местах почти во всех видах. Даже в плавании, хотя в нашем спорткомплексе нет бассейна. В общем, мы не сидим на месте.

— Себе добавляете еще какую-то физическую нагрузку помимо той, что на работе?

— Утренняя зарядка — вещь для меня обязательная. Минут на 15 каждый

день. Делаю несколько упражнений без отягощения — отжимания, приседания, наклоны. Этого достаточно, чтобы взбодриться. Потом иду в спорткомплекс. Там у нас все расписано с 8 утра. Когда веду занятия, не стою в стороне, делаю упражнения вместе со всеми. Есть у меня и квалификация судьи ГТО. Как эксперт, я должна уметь показать, как правильно выполнять упражнения из нормативов — наклоны, отжимания, на пресс. У меня — несколько значков ГТО разных ступеней. Планирую сдавать нормативы ГТО и дальше, пройти все возрастные категории. Впереди — до 90 лет — еще много времени.

— Вы — человек, у которого сбылась мечта?

— Да. Я работаю в той сфере деятельности, которую сама выбрала. Делаю то, что люблю, и не могу без этого. При этом мне нравится не только заниматься самой, но и заинтересовать людей. Спорт — это мое. В другой сфере деятельности себя не представляю. Постоянно учусь, чтобы составлять новые программы. Прохожу курсы повышения квалификации, занимаюсь самообразованием. Мой девиз: «Никогда не останавливаться на достигнутом».

ЛЮДИ САМИ СЕБЕ ТВОРЦЫ

На областном чемпионате по плаванию среди людей с ограниченными возможностями сборная команда ветеранов СВО завоевала 10 медалей. Три из них, два «золота» и «серебро», на счету Дениса Черкасова из села Перевалово.

Участие в соревнованиях приняли 80 спортсменов из 13 муниципальных образований региона — среди них ветераны СВО, представители спортивных школ, клубов и специализированных интернатов. Мероприятия прошли в многофункциональном спортивном центре «Олимпия». Участники попробовали свои силы в разных стилях плавания на дистанциях от 50 до 400 метров.

Он с детства активно занимался спортом: бегал, участвовал в лыжных гонках, занимался армейским рукопашным боем, боксом. Спортивная закалка, физическая выносливость пригодилась, когда призвали на срочную службу (его призвал последний, когда служили два года). Потом пришлось воевать на Кавказе, в Грузии, Северной Осетии, в Грозном. Когда началась СВО, он не смог остаться в стороне, уже в феврале ушел на фронт добровольцем. Был снайпером в отдельной танковой бригаде, которая сражалась на линии Кременная-Сватово.

— Военная служба делает мужчину крепче не только

физически, — говорит Денис. — Она закаляет дух, характер, а боевое братство придает дополнительные силы.

Победы на дорожках бассейна он тоже добился благодаря силе характера. После тяжелой минно-взрывной травмы, полученной на СВО, пришлось заново учиться плавать. Впрочем, это был уже не первый вид спорта, который Денис освоил практически с нуля, вернувшись после ранения. В марте он принимал участие в первом турнире по лыжным гонкам среди ветеранов СВО, потом — в соревнованиях Тюменского района по лыжным гонкам, где стал бронзовым призером. А в конце апреля принял участие в соревнованиях по армрестлингу.

— Спорт помогает быстрее восстанавливаться и физически, и психологически, — говорит Денис. — Еще в госпитале, лежа в кровати, начал делать комплексы упражнений. Реабилитация была тяжелой, вначале не верилось, что смогу в спорт вернуться. Но люди — сами себе творцы. Поэтому, если ставишь цель — важно добиться победы.

Чем ближе лето, тем сильнее ощущается брызг отпускных настроений. Из-за чего направлять себя на трудовой лад каждое утро становится всё сложнее, расположение духа, как столбик термометра полгода назад, то и дело норовит нырнуть в минусовые показатели, а организм реагирует на все рабочие надобности, как севшая батарейка. Но отчаиваться не стоит. Именно для такого случая в Тюмени и придуман проект «Спортивный заряд».

Каждое лето, начиная с 2019 года, тюменский городской департамент по спорту и молодёжной политике запускает проект «Спортивный заряд». В чём его смысл?

— Главная идея, что каждый житель Тюмени может позаниматься, потренироваться на открытых площадках города. Информация о проекте размещается на всех наших информационных ресурсах. Для того, чтобы каждый желающий мог подойти в удобное место в удобное время, предварительно ознакомившись с расписанием, и потренироваться, — рассказывает начальник отдела департамент по спорту и молодёжной политике администрации города Тюмени Алина Рамазанова.

Проверено лично. Это действительно работает. Если посреди хмурого



утра вы вдруг услышите бойкую музыку и увидите улыбающую группу актив-ных людей, резво двигающуюся под неё, можете



смело к ним присоеди-няться. Хотя и нужно сразу учесть, что это вовсе не выездная гастроль перепутавшей место и время ночной дискотеки. Это — гораздо более полезное явление тюменской действительности. Сегодня слово «зарядка» у многих вызывает ассоциацию с проводом и штекером. И, конечно, телефоном, который нужно не забыть включить в розетку на ночь. Но ведь и наш беспроводной организм тоже следует подпитывать необходимой энергией. Регулярно. Как правило, с



утра. И очень желательно под наблюдением и руководством опытных тренеров. А тюменский летний «Спортивный заряд» ежегодно бодро искрит не в последнюю очередь благодаря тому, что к нему подключается с десятком фитнес-клубов областного центра. Инструкторы оптимистично врываются в утро любой степени солнечности или хмурости. Обязательно в нужное время в условленном месте. И, подхватывая темп бодрейшей музыки и своего богатого спортивного опыта, устраивают физ-

культурный бум для всех желающих.

Со списком условленных мест можно ознакомиться в социальных сетях городского спортивного ведомства. Например, вот здесь: vk.com/tmnsportzaryad. Первое занятие этой весной прошло в сквере «Комсомольский». Здесь всегда все свои. Даже если видятся впервые. И даже в том случае, если одну сторону стихийно завязавшегося диалога представляют ритмично отплясывающие пенсионерки, а дру-гую — обладатель микрофона и двух подбородков.

— Зарядку делаете каждый день?

— Конечно, каждый день, — улыбается Надежда Огорельцева.

— То есть вне зависимости от этого проекта.

— Независимо, конечно! Мы ж для себя.

— Мы хотим долго и хорошо жить, — подхватывает мысль Надежды соратница по центру «Амиго» Мария Пьянкова.

— А что по-вашему важнее утром: позавтракать или зарядку сделать?

— Конечно, зарядку. Завтрак подождёт, — сказано было мягко и загадочно. Так до конца зарядки и не мог отделаться от мысли: то ли приём пищи действительно может подождать, то ли его в моём случае нужно всегда заменять на зарядку. А может, приткие обладательницы утреннего «заряда», глядя на диаметр стихийного собеседника, решили обезопасить от его вполне реальных посягательств свой завтрак. Тоже наверняка здоровый и полезный.

Впитывать энергию «Спортивного заряда» всё лето тюменцы смогут:

- в сквере «Комсомольский»
- на Площади Европы
- в экопарке «Затюменский»
- в «Гилёвской роще»
- на Набережной у «Конторы Пароходства»
- в сквере «Казачьи луга»
- в Сквере Депутатов
- а также на 21 площадке школьных лагерей дневного пребывания

«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ОБОГНАЛ ВРЕМЯ»

В Тюмени на базе ДЮСШ №3 состоялся XIV спортивный фестиваль, посвященный памяти педагога-новатора Владимира Хромина.

кой области, но и в стране.

— Отец обогнал время на 20 лет, еще в 90-е годы. Когда в школе было два

Более 1000 участников, представляющих 13 субъектов России, соревновались в волейболе, боксе, настольном теннисе, дартсе, греко-римской борьбе, художественной и эстетической гимнастике. На открытии побывали ветераны спорта, те, кто дружил и работал с ним.

Сегодня дело отца продолжает его сын — Евгений Хромин, возглавляющий областной департамент по спорту и дополнительному образованию. Во многом благодаря ему многие передовые новаторские идеи реализованы не только в Тюменс-



урока физкультуры в неделю, то дети 57-й школы, которая находится рядом, уже занимались 4 раза в неделю, — рассказывает Евгений Хромин. — Именно отсюда вышел проект «Спорт в общеобразовательную школу», когда дети в рамках 3-го урока физкультуры занимаются выбранным видом спорта. Сегод-



Евгений Хромин

ня в нашем регионе, во всех 26 муниципальных образованиях этот проект реализуется: на выбор детям предлагается заниматься более чем 40 видами спорта. Здесь же был реализован проект «Физкультура по интересам» для старших школьников, а также оздоровительная модель — физкультура по месту жительства.

Константин ЛАВРИНЧУК:

«ИГРАЛ В ФУТБОЛ ЗА «ТЮМЕНЬ», НО СТАЛ ОФИЦЕРОМ»

Глядя, как виртуозно Константин Лавринчук играет в настольный теннис, даже в голову не может прийти, что на правой ноге ниже колена у него... протез. Да, очень качественный, удобный, но всё-таки протез. Есть такое выражение: профессионализм, пардон, не пропьёшь. Вот и из настоящего мужчины невозможно выбить волю, стремление к жизни. Даже вражеской миной, которая разрывает плоть, но не способна убить душу русского солдата.



Константин Лавринчук — боевой офицер, капитан, участник специальной военной операции, был ранен, перенёс ампутацию ноги. Сейчас работает преподавателем в ТВВИКУ, которое он сам окончил семь лет назад.

С Константином мы пообщались перед тренировкой по настольному теннису, в который он играет регулярно, благодаря поддержке Фонда защитников Отечества и областной федерации настольного тенниса.

По примеру деда

— Мой дед, Константин Михайлович Лавринчук, был военным, завершил службу подполковником. Он родился в 1941 году на Украине. Срочную службу проходил в Харькове. Потом поступил в военное училище и получил офицерское звание. Дед служил в Хакасии, Красноярском крае, на Украине. Он не признаёт режим, который сейчас находится там у власти. Я стал военным, чтобы продолжить дело моего деда, — рассказал Константин.

— Выбор сделали ещё в детстве?

— Не совсем. Я серьёзно занимался футболом, играл за команду «Тюмень». Думал поступить в нефтегазовый университет, чтобы была возможность и учиться, и развиваться в футболе. Но всё-таки выбрал высшее военное инженерно-командное училище. Попал в первый набор на специализацию ВДВ. Посоветовался с отцом, какие войска лучше выбрать: ракетные, инженерные или воздушно-десантные. Отец сказал коротко: «Идти в ВДВ, это — элита вооружённых сил».

Через Сирию

— С чего для вас началась специальная военная операция?

— В 2018 году, после окончания ТВВИКУ, распределился в город Иваново, в 217-й парашютно-десантный полк. Прошёл путь от взводного до командира роты. В сентябре 2021 года нас командировали в Сирийскую Арабскую Республику, и почти

двенадцать месяцев мы выполняли там боевые задачи. На СВО попал в ноябре 2022-го.

— Сирийский опыт помог с адаптацией на СВО?

— В Сирии мы выполняли инженерные работы, занимались разминированием местности, обнаружением взрывоопасных предметов. Но в Сирии спящие ячейки террористов, количество которых относительно невелико. На Украине идут масштабные военные действия. Формально задачи такие же, но в других условиях. Опыт Сирии нельзя автоматически перенести на СВО, тем не менее он, конечно, помогал.

Рядом с солдатами

— На вас, как на командира, ещё и лежала ответственность за других людей.

— Службу в районе СВО я начал в должности командира роты. В подчинении

у меня находилось более семидесяти человек. Работа с личным составом в условиях боевых действий — это и легко, и сложно одновременно. Очень важно правильно подобрать личный состав для выполнения определённой задачи. Офицер всегда должен быть рядом со своими солдатами. Поэтому я выходил на передний край, лично контролировал процесс. Так зарабатываются уважение и авторитет среди подчинённых. После этого они выполняют задачи с большей ответственностью. И относятся к тебе намного лучше, чем если бы ты сидел, допустим, в окопе или сидел на пункте управления и не занимался своим личным составом.

— Могут ли быть у командира любимчики среди подчинённых?

— У многих школьных учителей есть свои любимчики, и в любом случае, когда ты командир подразделения, знаешь возможности своих подчинённых. У меня был заместитель командира взвода — Денис Сергеевич Попов. Вот он был «любимчиком». Почему? Потому что добросовестно выполнял все задачи и на него можно было положиться.

Под прицелом

— Что было самым сложным на СВО?

— На войне в принципе сложно из-за совокупности всех факторов. Артиллерийских, миномётных обстрелов, ты постоянно находишься под прицелом противника, под огнём. Боевые действия происходят в условиях непосредственного соприкосновения с противоположной стороной. Но нужно выполнять свою боевую задачу несмотря ни на

что. Да, страшно, но это нормальное состояние для военнослужащего. Страх позволяет выживать и делать то, что нужно.

— Доводилось ли участвовать в стрелковых боях?

— Один раз, но мы работали просто на отстрел. Дымовые завесы сделали и отошли. Наша основная задача — минирование местности.

— Кто враг России на СВО? Наверняка не население, простые граждане Украины.

— В составе подразделений ВСУ есть, конечно, же украинцы, но также воюет очень много наёмников. Они в большом количестве прибывают на территорию боевых действий из западных стран. Причина конфликта — действия политического руководства Украины, с ним сейчас и идёт борьба.

Встать на протез

— Когда вы получили тяжёлое ранение?

— 7 февраля 2023 года, под Кременной. Устанавливали минно-взрывные заграждения на переднем крае, чтобы обеспечить безопасность нашего фланга обороны. Я должен был показать местность, куда установить мины. Двигаясь в составе группы, был в колонне третьим и наступил на мину. Оторвало правую нижнюю конечность. Секунд пять боли не чувствовал. Такой мощный был выброс адреналина. Затем упал на землю, а кругом ещё мины. Одна из них — у меня под правой лопаткой. Хорошо, что не сработала. Мне ампутировали правую ногу на уровне нижней трети голени. После операции начался процесс восстановления и реабилитации.

— Что под этим подразумеваются?

— Спусти четыре месяца я встал на протез и сделал первые шаги. Многие зависят от того, насколько человек силен психологически. Я видел людей с ампутациями, которые не принимали своё новое положение, чтобы встать на протез. Физически могли, а ментально — нет. Я был хорошо морально подготовлен, старался шутить и не падать духом. В госпитале лежал с мобилизованным раненым. Николай, девятнадцать лет. У него левой ноги нет, а у меня — правой. Коля погружался в свои переживания и тогда приходилось его взбадривать. Сказал ему как-то: давай купим себе одну пару тапочек на двоих, мне левый отдашь, а себе правый возьмёшь. Вроде бы грубоватая шутка, но понять её может только тот, кто оказался в такой же ситуации, как мы.

Без преград

— Вы регулярно занимаетесь спортом, в том числе настольным теннисом. Давно играете?

— В настольный теннис после ампутации ноги регулярно начал играть в декабре прошлого года. Спасибо Фонду защитников Отечества, который помогает в реабилитации ветеранам СВО. Ещё в роте у нас стоял стол для тенниса. Я и в госпитале играл, сидя на коляске.

— Преград для вас не существует.

— Абсолютно не чувствую себя немощным человеком. Занимаюсь спортом, даже в футбол играл на турнире вузов, где наша команда преподавателей заняла первое место. Уже и забывать начал, что потерял ногу. Занимаюсь, даже соперничаю с людьми, у которых нет инвалидности, и это даёт чувство полноты жизни.



Протез не мешает играть в футбол.



ЛЕТО — ПОРА ГТО

В легкоатлетическом манеже прошел второй этап летнего фестиваля «Готов к труду и обороне».

Напомним, что первыми свою спортивную форму проверили школьники, а в этот раз испытание прошли мужчины и женщины, более 250 физкультурников.

В рамках фестиваля тюменцы выполнили следующие нормативы: бег на 60 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на 1 км и 3 км, смешанное передвижение на 1000 и 2000 м.

Следующий этап состоится осенью, где будут соревноваться семьи.

ЛАПТИСТЫ ОПРЕДЕЛИЛИ ЛУЧШИХ

В поселке Боровский на стадионе спортивной школы Тюменского района прошел областной чемпионат по лапте среди мужских команд. Также параллельно состоялось и первенство среди юниоров.

Итоги чемпионата:

- 1-е место — Тюменский район
- 2-е место — Ярковский район
- 3-е место — Бердюжский район

Итоги первенства:

- 1-е место — Ярковский район
- 2-е место — Бердюжский район
- 3-е место — Упоровский район

Победители соревнований завоевали путевки на Кубке и чемпионат России по лапте. Первые соревнования пройдут в Йошкар-Оле с 13 по 21 июля, вторые в Анапе с 14 по 24 сентября.



БУДЬТЕ В КУРСЕ

**ТЮМЕНСКОЕ
ВРЕМЯ**

В TELEGRAM

«ТЮМЕНСКАЯ АРЕНА»
В TELEGRAM

ПЕРВЫЕ
О СПОРТЕ!

▶ **СПОРТИВНАЯ АФИША**

31 МАЯ
ФУТЗАЛ
Чемпионат России. 1/2 финала
Тюмень, СК «Центральный»

VS

МФК «ТЮМЕНЬ» — МФК «УХТА»
13:00

1 ИЮНЯ*
ФУТЗАЛ
Чемпионат России. 1/2 финала
Тюмень, СК «Центральный»

VS

МФК «Тюмень» — МФК «Ухта»
14:00

* в случае победы МФК «Тюмень» 31.05

27-28 МАЯ
ГТО
Спартакиада вузов
Тюменской области
Тюмень, Легкоатлетический манеж
9:00

29 МАЯ — 1 ИЮНЯ
ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ
Первенство Тюменской области
Тюменский район, база отдыха «Боровое»
10:00

31 МАЯ
ВЕЛОСПОРТ
IV Всероссийская гонка
«Всемирный день велосипедиста»
Ишим, стадион «Центральный»
12:00

31 МАЯ
ПРАКТИЧЕСКАЯ СТРЕЛБА
Чемпионат Тюменской области по стрельбе из карабина
Тюмень, 6-й км Червишевского тракта
11:00

31 МАЯ — 1 ИЮНЯ
АВИАМОДЕЛЬНЫЙ СПОРТ
Чемпионат Уральского федерального округа
Тюменский район, п. Новотарманский
10.00

31 МАЯ — 1 ИЮНЯ
РУССКАЯ ЛАПТА
Первенство Тюменской области
Тюменский район, стадион п.Боровский
9:00

Следующий номер
«Спортивного меридиана»
выйдет 11 июня 2025 года