

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Меридиан

6+

№34 (1094) 26 октября – 1 ноября 2022 года

Соревнования по греко-римской борьбе на призы Владимира Чебоксарова вернулись! За награды легендарного спортсмена Тюмени в этот раз спорили самые талантливые юноши страны 14-15 лет. Владимир Васильевич внимательно следил за новым поколением борцов

Подробности
на стр. 10 ➔

ТУРНИР ЧЕБОКСАРОВА НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Фото Романа Фёдорова

ТЕМУР И ЕГО КОМАНДА



Тактические хитрости
от экс-наставника
МФК «Тюмень»

с. 8 ➔



МИСС НОКАУТ

Для Альбины
Молдажановой
нет
авторитетов
в боксе

с. 4 ➔

ДЕНЬ ТРЕНЕРОВ

Известные
спортсмены
поздравляют
тех, кто дал им
путёвку
в жизнь

с. 6-7 ➔



ЗОЛОТАЯ МЕДАЛИСТКА



Анастасия
Ильенкова ещё
в школе
полюбила
медали

с. 11 ➔

Чемпионат
«PARI ВХЛ — Кубок Шелкового пути»
24 октября

5:1

«Рубин» (Тюмень) — «Динамо» (Санкт-Петербург) — 5:1 (2:0, 1:0, 2:1)

Тюмень. Дворец спорта.
«Рубин»: Назаров; Лютов – Сёмин, Кремзер – Осипов, Зайцев – Таратунин, Федотов – Колганов; Попугаев – Насретдинов – Давыдов, Мокин – Нестеров – Дюрягин, Шуйдин – Чемерикин – Владимиров, Кулиев – Дробин – Рожковский.
«Динамо»: Синягин; Мачулин – Фаткуллин, Крылов – Баранов, Гордеев – Прибыльский, Мальцев; Пищальников – Комаристый – Мозер, Ротенберг – Нечаев – Пухов, Зайцев – Петров – Селиванов, Яковлев – Кучерявенко – Ларичев.
Шайбы забросили:
01:05 — Нестеров — 1:0,
03:45 — Чемерикин (Владимиров, Осипов) — 2:0,
32:52 — Шуйдин (Федотов, Кулиев, бол.) — 3:0,
53:25 — Попугаев (Владимиров, Кремзер, бол.) — 4:0,
57:54 — Селиванов (Крылов, Зайцев) — 4:1,
59:33 — Нестев (Дюрягин, Мокин) — 5:1.
Статистика матча
Броски: 69-41; броски в створ: 45-21; вбрасывания: 35-38; штраф: 16-18.

А всё-таки велик и могуч русскоязычный интернет. Уже в пору его толковый словарь выпускать. Тут давеча наткнулся на интересное выражение, оно же жаргонизм — «подпиндосская система начисления очков». Перевожу на литературный язык «система начисления очков, принятая за океаном».



КОГДА ДВА БОЛЬШЕ ТРЁХ, ИЛИ КАК НАЙТИ НЕИЗВЕСТНУЮ СУММУ

Ну это как сейчас. За любую победу, не важно, в основное время, в овертайме или по буллитам, команде начисляется два очка, а если не проиграл в основное время, то гарантированно получаешь балл.

Всё уже было

Почему «неизвестный автор» столь уничижительно отзывался об этой системе? Ну, конечно же, не потому, что несколько лет назад мы переняли её в «известном месте». Тем более, что «двухбалльная система» существовала долгие десятилетия в советском хоккее. Кстати, до конца восьмидесятых годов в нём не было ни овертаймов, ни серий буллитов, да и на международных турнирах, например, на чемпионатах мира, играли с ничьими. Возможно, играли бы сих пор, если бы не тотальное превосходство сборной СССР. Чтобы как-то сквирунуть её с пьедестала, стали экспериментировать с системами розыгрыша на планетарных форумах, «выдумывали» какие-то «финалы четырёх» и прочие «чужества». Одним они нравились, другим — нет, но, в любом случае, цель была понятна — сделать хоккей конкурентным и более привлекательным. Хотя, что по мне, так ничего более привлекательного, чем хоккей, среди спортивных дисциплин и без того быть не может. Опять же вышеупомянутый «неизвестный автор» в своих рассуждениях приходит к тому, что существующая ранее трехбалльная система была лучше действующей нынче двухбалльной. Вернее, он на это намекает, пото-

му что предметных, терминологических отсылок не делает.

Аргументы понятны

Когда в своё время, честно скажу, уже не помню, в каком году и даже десятилетии, российский хоккей от советской двухбалльной системы переходил на трехбалльную, аргументы реформаторов были понятны. А именно, стимулировать команды к победам в основное время, чтобы заработать 3 очка, ведь успех в овертайме либо по буллитам приносил на балл меньше. Ничья в основное время, как и сейчас, гарантировала получение одного очка. При этом ценность победы в овертайме или по буллитам понижалась, ведь двойка всегда меньше тройки, с какой стороны к ним ни подходи. А это уже противоречит формальной логике, ведь, по идее, чем дольше люди тратят свою жизненную энергию на льду, тем более весомую компенсацию должны за это получать. Плюс сторонники двухбалльной системы справедливо предполагали, ссылаясь на опыт заокеанских лиг, что она увеличит плотность в таблице, а значит, и непредсказуемость результатов команд, ценность любой победы и горечь поражения.

Каждый четвёртый

Вот, к примеру, по состоянию на 24 октября лидером таблицы PARI-VHL был воскресенский «Химик», набравший 28 очков. На 2 меньше — у шедшей следом ханты-мансийской «Югры». В активе

третьей команды чемпионата, тюменского «Рубина», было 25 очков. Давайте проверим, изменился бы или нет расклад при трехбалльной системе? У «Химика» получается результат 40, у «Югры» — 36, у «Рубина» — 32. Порядок команд не изменился бы, а вот цена ошибки, очевидно, возросла, потому что догонять впереди идущих соперников при трехбалльной системе труднее.

Между тем она просуществовала в российском хоккее в том числе на уровне ВХЛ, до сезона 2017-2018 годов включительно. Тогда каждый пятый матч регулярного чемпионата команды не смогли завершить в основное время. В первый «трехбалльный» сезон этот показатель опустился до 17 процентов. В дальнейшем показатели оказались таковы: — 23, 25 и 21 процент. После незначительного роста произошёл откат, но это всё равно больше, чем в последнем трехбалльном сезоне 2017-2018 годов. Если же взять нынешний чемпионат, то по состоянию на 24 октября практически каждый четвёртый матч (24 процента) завершался либо овертаймом, либо буллитами. Таким образом, математически очевидно, что нынешняя система начисления очков, по крайней мере, способствует обострению соперничества и непредсказуемости результатов. Разумеется, «бальность» следует рассматривать в контексте других параметров, это всего лишь часть вереницы слагаемых с никогда заранее не известной суммой. Если у кого-то иное мнение, пусть докажет на цифрах.



Александр КУЗЬМИН: СИЛЬНЫМ КОМАНДАМ ВСЁ РАВНО, СКОЛЬКО ОЧКОВ ПОЛОЖЕНО ЗА ПОБЕДУ

Заслуженный тренер России, два десятилетия работавший наставником тюменского «Рубина», Александр Кузьмин работал в разные эпохи.

В том числе, они отличались системой подсчёта очков. Сейчас Александр Константинович на пенсии, но продолжает держать руку на пульсе любимой игры.

— Что два очка за победу, что три, все эти системы мы перенимали из-за океана, веяния идут оттуда, — считает Кузьмин. — Сами по себе они ни хороши, ни плохи, просто данность. Вернее так скажу, смотрю для каких команд. Сильным

вообще всё равно, хоть один балл будут начислять, хоть десять. А вот тем, у кого нет стабильности, пожалуй, выгоднее, когда за любую победу начисляют 2 очка. Когда 3, может так получиться, что уже через два месяца после начала сезона команда потеряет турнирные перспективы. Грубо говоря, в декабре в отпуск надо уходить и до середины лета. Поэтому нынешняя система мне нравится больше, потому что лидеры

не так быстро «убегают» от остальных команд.

— Но противники нынешней системы говорят, что в турнирной таблице наступает застой, команды редко меняются местами. Дескать, будут давать за победу 3 очка, начнётся движение.

— Безусловно, какие-то плюсы в этом есть. Но какая разница, за три периода команда выиграла матч, в овертайме или по буллитам? Она должна получить одинаковое количество очков. Это справедливо. А если есть варианты, это уже другая ситуация.

— За результатами «Рубина» в чемпионате ВХЛ следите?

— Слежу, и мне нравится, как работает с командой главный тренер Денис Ячменёв. Скажу откровенно, перед прошлым сезоном, когда он принял «Рубин», ему досталось очень хорошее наследство от прежнего тренера — Михаила Звягина. У команды уже была поставлена игра, нужно было сохранить направление, не сломать механизм. Но не только с этой задачей, но и вообще с работой в целом тренерский штаб блестяще справился. Ну а в этом сезоне вся ответственность уже полностью на Ячменёве и его помощниках, это их коллектив, и главный тренер себя опять очень хорошо показывает. Есть и игра, и результат. Сезон, конечно, продолжительный, но основа успеха закладывается сейчас, в осенние месяцы чемпионата.

Регулярный чемпионат ВХЛ. ПОЛОЖЕНИЕ НА 24 ОКТЯБРЯ				
	И	Шайбы	О	
1	«ХИМИК» (Воскресенск)	18	72-39	28
2	«ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	16	47-31	26
3	«РУБИН» (Тюмень)	16	47-35	25
4	«СОКОЛ» (Красноярск)	18	57-47	25
5	«ЛАДА» (Тольятти)	15	46-31	24
6	«ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	16	48-34	24
7	«МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	16	50-41	23
8	«НЕФТЯНИК» (Альметьевск)	17	43-39	21
9	«ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	16	48-44	21
10	«ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	18	41-45	20
11	«СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург)	16	54-41	19
12	«ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	17	35-35	19
13	АКМ (Тулльская область)	16	48-54	18
14	ХК «ТАМБОВ» (Тамбов)	16	40-43	18
15	«ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	17	47-52	17
16	«ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	16	43-52	17
17	«БАРС» (Казань)	14	33-35	17
18	«ТОРОС» (Нефтекамск)	17	42-44	17
19	«МОЛОТ» (Пермь)	17	47-53	17
20	«РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	16	40-51	16
21	«ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	15	40-41	15
22	«ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	18	43-54	15
23	«ЗВЕЗДА» (Москва)	16	29-39	14
24	«БУРАН» (Воронеж)	16	35-47	10
25	«РЯЗАНЬ» (Рязань)-ВДВ	18	30-63	8
26	«ЕРМАК» (Ангарск)	17	40-55	8



ПРОЦЕНТ МАТЧЕЙ
С ОВЕРТАЙМАМИ
И БУЛЛИТАМИ

в регулярных
чемпионатах ВХЛ

Сезон 2017-2018

(3-балльная система начисления очков)

Матчи	697	20%
Матчи с овертаймами и буллитами	142	

Сезон 2018-2019

(2-балльная система)

Матчи	812	17%
Матчи с овертаймами и буллитами	145	

Сезон 2019-2020

(2-балльная система)

Матчи	917	23%
Матчи с овертаймами и буллитами	215	

Сезон 2020-2021

(2-балльная система)

Матчи	650	23%
Матчи с овертаймами и буллитами	165	

Сезон 2021-2022

(2-балльная система)

Матчи	702	21%
Матчи с овертаймами и буллитами	151	

Сезон 2022-2023

(на 24 октября)

Матчей	212	24%
Матчи с овертаймами и буллитами	52	

София БЕЛЬДЕНКО:

В ОБЩЕЖИТИИ МОЕГО УНИВЕРСИТЕТА ЕСТЬ БИЛЬЯРДНЫЙ СТОЛ

Начало осени для снукеристки Софии Бельденко выдалось насыщенным. Девушка поступила в университет и переехала из Тюмени — столицы снукера — в культурную столицу. Из-за учёбы София не смогла принять участие в чемпионате России, который в 11-й раз прошёл в городе на Туре. Однако это не помешало ей вновь попасть в сборную страны.

Азиатское упорство

— София, ждут ли национальную команду какие-то турниры в ближайшее время?

— Сложно сказать. На ноябрь был запланирован взрослый чемпионат мира в Турции, но нас туда не позвали. В последние года два всё очень туманно. Тяжело, когда ты отбираешься в сборную и надеешься проявить себя на мировой арене, а в итоге остаешься ни с чем.

Мотивацию искать сложно, но можно. Я замечаю, что некоторые прекращают тренироваться, потому что не видят цели. Но для того чтобы продолжать работать, нужно любить своё дело и заниматься им для себя, а не ради чего-то.

— Может, есть шанс провести альтернативный чемпионат среди команд из стран СНГ, как сейчас делают во многих дисциплинах?

— Не слышала о подобном. Возможно, в русском бильярде такое есть, но снукер в СНГ не очень популярен.

— А где он развит настолько, что со спортсменами оттуда действительно интересно бороться?

— Здорово играют в Англии, в Таиланде, Индии. В Азии снукеристы особенно трудолюбивы и много тренируются. Наверное, упорство — черта их ментальности.

— Какой матч в вашей карьере пока стал самым запоминающимся?

— Финал юношеского чемпионата мира в 2019 году. Это был напряжённый день. С утра я провела полуфинал против тюменки Александры Рябининой, мы играли больше трёх часов. Всё решалось в последнем шаре. А сразу после — финал. Уже против белорусской спортсменки, но встреча опять дошла до контрольной партии. Выиграть золото мне, к сожалению, не удалось. Да, это не был фееричный поединок с моей стороны, но он точно самый запоминающийся. Иногда прокручиваю те события в голове. Если тебе удалось выйти на мировой уровень и побороться за золото, ты запомнишь это на всю жизнь.



Зарядка для ума

— Почему вы решили заниматься снукером?

— Вообще 99 процентов людей, которые узнают, что я играю в снукер, удивляются. Они не знают, что это спорт. Я же начала увлекаться им в одиннадцать лет: подруга позвала на мастер-класс по бильярду, а оказалось, что это была пробная тренировка. Подруга позанималась какое-то время и перестала, а меня затянуло.

— За что полюбили свою дисциплину?

— Честно, я не сразу поняла, что это моё. В жизни много чего перепробовала: и гольф, и фехтование. Родители уже не верили, что мне удастся задержаться где-то дольше чем на полго-

да (смеётся). Но именно в бильярде я нашла то, что нужно.

Мне нравится спокойствие, классическая форма одежды. И не особо привлекает физическая активность — мяч по полю гонять не смогла бы. Снукер же гораздо сильнее тренирует мышление, ведь необходимо просчитывать ходы на несколько ударов вперёд.

— Неужели вы совсем не уделяете внимания физическими нагрузкам?

— Они, безусловно, есть, потому что кардиоподготовка крайне важна. Иногда возле стола приходится стоять по многу часов, находясь в моральном и физическом напряжении, и надо развивать выносливость. Поэтому мы ходим в спортзал, но чаще — бегаем.

— Делаете ли вы чертежи, схемы, чтобы отрабатывать тактическую сторону игры?

— Схемы нам максимум рисует тренер, чтобы объяснить какую-то конкретную комбинацию. Возможно, кто-то всерьёз занимается этим и сам: берёт линейку, прокладывает ходы.

Всё приходит с опытом, и никак иначе. Со временем учишься контролировать силу, понимаешь, в какую часть шара и как бить. Единственное, что надо помнить о движении шара, это то, что угол падения равен углу отражения. Лучше один раз попробовать, чтобы понять происходящее на столе.

Любимый Исаакий

— Правда, что недавно вы поступили в вуз и переехали в Санкт-Петербург?

— Да, всё верно. Теперь я учусь в Санкт-Петербургском государственном университете аэрокосмического приборостроения на программной инженерии. Решила поступать сюда, потому что в школе очень нравилась информатика. Ещё хотелось получить образование, которое не будет связано с бильярдом, а эта отрасль мне по-настоящему интересна. Рассчитываю работать по специальности.

— Есть ли в университете бильярдная секция?

— Не поверите, но да. Питер одно время считался столицей снукера, пока это звание не забрала Тюмень. Сейчас там по большей части играют в пул, но практически в каждом институте есть сборные, проводят студенческие турниры. В сборную своего вуза я уже вступила, мне там очень понравилось.

На данный момент я живу в общежитии, и даже там есть стол! Он, конечно, не для снукера, но как много учебных заведений в России вообще могут похвастаться, что у них есть такие возможности!

— Освоились на новом месте?

— Я много лет жила с мыслью, что после школы переберусь в другой город. Правда, сперва собиралась в Москву, но за два месяца до экзаменов передумала.

К переезду отнеслась спокойно, ведь я часто

бываю в разъездах из-за соревнований и в этом отношении достаточно самостоятельная. Правда, поначалу немного уставала из-за того, что Питер более шумный, расстояния большие, плюс адаптация в новом коллективе. Но сейчас всё стабилизировалось.

— У вас уже появились любимые места в городе?

— Мне очень нравится Дом Зингера в центре. И я просто обожаю Исаакиевский собор! Его видно, как только выходишь из корпуса, и это очень красиво. Но обычно после пар хочется домой, отдохнуть и пить чай с друзьями (улыбается). А на выходных, если погода хорошая, можем выбраться с ребятами на полноценную прогулку.

— Планируете ли вы оставаться в Санкт-Петербурге?

— Пока я ещё не до конца осознала, что такое учёба в вузе. И, если не устану за четыре года, то как минимум в Тюмень вряд ли вернусь. Мне хотелось бы окончить магистратуру в другой стране. В сфере программирования зарубежное образование очень ценится.

— А что насчёт бильярда? Не думали, например, открыть свою школу, как Анастасия Нечаева?

— Из-за неопределённости я стараюсь так далеко не загадывать. Да и о наставничестве тоже особо не задумывалась. Хотя после девятого класса я планировала стать тренером. Потом поняла, что не готова. Может, через пару лет передумаю, но пока у меня другие цели.



ЛЮБИМЫЕ ГОРОДА СОФИИ БЕЛЬДЕНКО

Куала-Лумпур
(Малайзия)

Лиссабон
(Португалия)

Вена
(Австрия)

Санкт-Петербург
(Россия)

Монте-Карло
(Монако)



Тюменской спортсменке Альбине Молдажановой всего 21 год. Это тот случай, когда называть возраст девушки не только можно, но и нужно. Хотя бы для того, чтобы другие знали, чего можно достичь в этой жизни, если найти своё любимое дело и много трудиться.

Шоковая терапия

Несколько лет назад никому тогда неизвестная Молдажанова приехала в Тюмень из посёлка Демьянка Уватского района к тренеру Александру Паули. Просто девчонкой, которая занимается боксом.

Но уже в 2020 году на своём первом чемпионате России она устроила переполох, завоевав бронзовую медаль. В 2021-м повторила этот результат. А на прошлой неделе Альбина добавила в свою коллекцию серебро национального форума.

На чемпионате страны в Краснодаре при жеребьёвке был использован слепой метод. Молдажановой сразу же досталась в соперницы вице-чемпионка мира, семикратная чемпионка страны Саадат Далгатова, которая старше тюменки на 12 лет.

— Я была шокирована жеребьёвкой и, честно говоря, не верила, что смогу пройти Саадат. Решила: ну всё, придётся после первого же поединка ехать домой, уже попрощалась с местом в сборной России, — рассказывает Молдажанова. — Наверное, поэтому я впервые в жизни вообще не волновалась перед боем, была абсолютно спокойна.

— Победу над титулованной соперницей вам присудили через пару часов после финального гонга, в результате дополнительного просмотра. Как это произошло, судья поднял руку соперницы, а потом отменил своё решение?

— Нет, никто ничего не поднимал. Просто среди судей началось какое-то движение, все стали совещаться. Потом нам сказали, что придётся спуститься с ринга и дожидаться вердикта рефери. Многие подходили ко мне и говорили: «Ты, Альбина, была лучше, и обязательно всё решится в твою пользу». Я же не верила, отшучивалась. Но мы с тренерами просматривали несколько раз этот поединок и, честно могу сказать: я смотрелась сильнее.

Поддержка трибун дороже миллионов

— А в финале с Азалией Аминовой?

— Однозначно я выиграла третий раунд, он действительно был за мной. По первому и второму ничего сказать не могу, но счёт в них оказался не в мою пользу. Это — официальные данные. Как говорит мой тренер Александр Паули, если подняли не твою руку, а соперника, значит, ты проиграл.

— Показалось, что будучи четвёртым раунд, вы бы Аминову, что называется, «добили»...

— Что вы, и три раунда очень тяжело боксировать. Настолько много сил отдаёшь, что мало не покажется никому! Правила есть правила. Вообще, хочу сказать, что этот чемпионат страны был очень честным. Благодаря так называемой слепой жеребьёвке, когда лидеры сборной страны попадали на тёмных лошадей, вчерашних юниорок, уже

Альбина МОЛДАЖАНОВА:

БОКС ДЛЯ МЕНЯ — ИСКУССТВО, КРАСОТА И ГРАЦИЯ



в первом круге. Меня очень радует, что появились новые чемпионы России.

— Известный обозреватель бокса Александр Бельский написал, что Молдажанова очень хладнокровно приняла поражение в финале, который на самом деле выиграла, и вот бы все мужчины так же достойно себя вели...

— Хладнокровно, потому что весь зал ликовал, поддерживал меня. Для меня это было приятнее, чем медаль и полтора миллиона рублей за первое место. Весь зал кричал, что победу надо отдавать «синему углу».



Азалия АМИНОВА и Альбина МОЛДАЖАНОВА

— С тренером Александром Паули уже обсудили итоги турнира?

— Нет пока, он очень расстроился из-за поражения в финале. Поэтому сейчас взяла небольшую паузу, неделю на отдых. Но скоро боевое настроение вернется, и продолжим работу. Бои в чемпионате России, конечно же, проанализируем.

После двух месяцев сумасшедшей работы нужен отдых

— Родная Демьянка как-то вас поддерживала по ходу соревнований?

— Безусловно. И родные, и близкие, и друзья, и даже глава Уватского района Вячеслав Иванович Елизаров, который присылал ободряющие сообщения. Отвечала всем, но коротко, потому что времени не было.

— Ваши мама и младшие брат с сестрой живут в Демьянке. Последние не

хотят пойти по вашим стопам, видя ваши успехи?

— Нет. Мама говорит, что больше никто у нас в семье боксом заниматься не будет, ей от меня достаточно седых волос. Она слишком эмоционально воспринимает каждый мой выход на ринг и особенно травмы.

— Кстати, летом на Спартакиаде молодежи вам сломали нос...

— Очень глупая и обидная травма, непонятно, как это «прилетело». Жуткая боль, невозможная, ставили нос на место с криками и ссорами. Бедный Сан Саныч (Александр Паули. — А.К.) со мной здорово намучился. Но ничего, съездила в отпуск в Турцию, подлечилась и возобновила тренировки.

Время больших возможностей?

— Чем займётесь, когда ваш отдых закончится?

— Первая тренировка 31 октября, поэтому в Демьянке пробуду всего не-

сколько дней. А 7 ноября начнется сбор женской национальной команды России в Сочи.

— После Краснодара состав команды изменится?

— Да, будет много новых лиц, в разных категориях сменились «первые номера». Главный тренер Альберт Муталибов работает с нами в сборной ещё с прошлого года. Очень хороший специалист, даёт много технических элементов, в плане «физики» в команде шикарная подготовка, всё великолепно. Ещё есть Виталий Фёдорович Каменец, который помогает мне в тренировочном процессе, когда я не в Тюмени.

— Что вообще для вас бокс?

— Это искусство, красота и грация. Мне нравится атмосфера турниров, вся суэта вокруг, волнение во время соревнований. Достижение хочется многого, получить всё и сразу, но так не бывает. Нужно работать над техникой и психологией. С тренером постоянно уделяю этому внимание.

— Сильно расстраивались, когда был закрыт выход на международную арену?

— Очень. Не только я, все девчонки. Здорово, что международная ассоциация приняла по российским боксерам позитивное решение. Мы теперь можем выезжать за границу, к нам наверняка захотят приехать. Вновь открываются большие возможности.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО БОКСУ СРЕДИ ЖЕНЩИН #БОКСОБЪЕДИНЯЕТ



Александр ПАУЛИ, Альбина МОЛДАЖАНОВА со специальным призом «За волю к победе», главный тренер сборной России Альберт МУТАЛИБОВ

СЕРЕБРЯНЫЙ ПУТЬ АЛЬБИНЫ МОЛДАЖАНОВОЙ на чемпионате России по боксу в Краснодаре (в категории до 66 кг)



1/8
финала
Победа

Саадат
ДАЛГАТОВА
(Дагестан)

1/4
финала
Победа

Анастасия
АЛЕКСЕЕВА
(Приморский край)

1/2
финала
Победа

Елизавета
АБРАМОВА
(Самарская область)

Финал
Поражение

Азалия
АМИНОВА
(Челябинская область)



ФК «ТЮМЕНЬ» ВЕРНУЛСЯ К ЧЕМПИОНСКОМУ ГРАФИКУ?

В последних играх неудачи обходят ФК «Тюмень» стороной. Подопечные Игоря Меньщикова побеждают во второй встрече подряд, и снова в гостях. 23 октября «Тюмень» оказалась сильнее новотроицкой «Носты» — 0:2.

Наши смотрелись сильнее, увереннее и солиднее, потому что чётко был соблюден баланс между атакой и обороной. «Тюмень» традиционно мощно выглядела в нападении и почти безупречно в защите.

Кратко пройдемся по линиям.

Вратарь Егор Любаков хоть и провёл на поле все 90 минут, однако его смело можно оставить без оценки. «Носта» не

создала у наших ворот ни одного голевого момента. Хозяева сподобились разве что на пару подходов, одну из фланговых передач и прервал Любаков. Вот и вся работа. На счету Егора — очередной сухой матч, уже пятый в нынешнем чемпионате.

Всем защитникам чёрно-белых — по «пятёрке». Пожалуй, эта игра — лучшая в исполнении нашего клуба в сезоне, что ка-

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ КОМАНД ВТОРОЙ ЛИГИ СЕЗОНА 2022-2023. ГРУППА 4. ПОЛОЖЕНИЕ НА 26 ОКТЯБРЯ							
		И	В	Н	П	Мячи	О
1	ФК «ТЮМЕНЬ»	14	8	5	1	30-12	29
2	«АМКАР-ПЕРМЬ»	14	8	3	3	24-15	27
3	ВК «ЧЕЛЯБИНСК»	14	7	4	3	19-13	25
4	«ИРТЫШ» (Омск)	14	6	5	3	14-11	23
5	ФК «НОВОСИБИРСК»	14	5	7	2	17-13	22
6	ФК «ОРЕНБУРГ-2»	14	4	7	3	18-19	19
7	«ЗЕНИТ-ИЖЕВСК»	14	5	4	5	23-20	19
8	«ТОРПЕДО» (Миасс)	14	4	4	6	12-20	16
9	«ДИНАМО-БАРНАУЛ»	14	4	4	6	19-23	16
10	«НОСТА» (Новотроицк)	14	2	5	7	14-19	11
11	«ХИМИК-АВГУСТ» (Вурнары)	14	3	1	10	12-27	10
12	«УРАЛ-2» (Екатеринбург)	14	1	5	8	15-25	8



Первенство России по футболу среди команд Второй лиги сезона 2022-2023.
Группа 4.
14-й тур

23 октября

0:2

«НОСТА» (Новотроицк) — ФК «ТЮМЕНЬ» — 0:2 (0:1)

«Носта»: Козлов, Труфанов, Зюганов, Моргунов, Заварухин, Абрамов (Яшин, 72), Федак (к), Тешкин, Маргив, Мещеряков, Шабикеев.

«Тюмень»: Любаков; Бем, Пасько, Петров, Николаев, Болотов (Симутенков, 80), Анисимов, Касаткин (Тюрин, 74), Коротаев (к), Лаптев (Павлов, 85), Кобылко (Порохов, 74).

Голы: 0:1 — Лаптев, 24; 0:2 — Анисимов, 68.

Предупреждения: Труфанов, Тешкин — Касаткин.

Момент матча «Носта» — «Тюмень»

ны, центрфорвард постоянно отвлекал на себя внимание уральской обороны, а значит, больше свободы действий было у партнёров.

Переигрывали своих опекунов Касаткин, Лаптев и Коротаев. Первые двое, похоже, адаптировались к футболу «Тюмени». Они становятся лидерами команды.

Касаткин всё чаще и успешнее идёт в обгрыш, не боится брать на себя ответственность, то смещается в центр, то прорывается по флангу. Сопернику порой сложно предугадать его действия. Лаптев одинаково хорошо играет в пас и бьёт по воротам. Недаром Коротаева, начинавшего сезон на этой позиции, переместили на левый фланг.

По итогам двух последних игр делаем вывод, что «Тюмень» снова вернулась к чемпионскому графику. Сможет ли она его выдержать до конца сезона?

Владимир ЛАПТЕВ: НАМ УДАЛСЯ ХОРОШИЙ МАТЧ, НО НАДО ПРИБАВЛЯТЬ В ПЛАНЕ РЕАЛИЗАЦИИ

ФК «Тюмень» на минувшей неделе провёл один из лучших матчей в нынешнем сезоне первенства страны по футболу среди команд второй лиги (группа 4). Подопечные Игоря Меньщикова в 14-м туре на выезде уверенно разобрались с новотроицкой «Ностой» — 2:0.

Счёт может вас ввести в заблуждение. «Тюмень» доминировала в атаке, создала много голевых моментов и ничего не позволила сделать сопернику.

Такое случается далеко не всегда, однако в этот раз чёрно-белые практически идеально сыграли в обороне. Лучшим в этой встрече стал оттянутый нападающий сибиряков Владимир

Лаптев. Он забил победный мяч и сделал голевую передачу.

— Да, нам удался хороший матч, но надо прибавлять в плане реализации, — говорит Лаптев. — Можно было и упрочить преимущество.

— Вы одержали две победы в последних двух встречах, и это — после четырёхматчевой безвыигрышной серии. С чем это связано?

— Кардинально ничего не изменилось. Может, психологически надо было преодолеть некий барьер, когда недобирали очки. У нас получилось — мы снова начали побеждать.

— Вы в последних играх стабильно выходите в основном составе на позиции оттянутого форварда, до этого в данном амплу действовал Александр Коротаев. Вам уже удалось добиться идеального взаимопонимания с ним, с Никитой Касаткиным, с Антоном Кобылко?

— Взаимопонимание есть, но, надеюсь, что идеальное взаимопонимание у нас ещё впереди.

— Вам самому нравится эта позиция?

— Да. Я хорошо понимаю, как это делать. В академии московского «Спартака» чаще всего играл оттянутого форварда.

— Довольны, как закончились матчи с участием конкурентов?

— Знаю результаты, но нам, по большому счёту, без разницы, главное — брать свои очки.

— В каком настроении подходите к непростой домашней серии, где за четыре дня надо провести две игры (с ФК «Динамо-Барнаул» 29 октября и омским «Иртышом» 1 ноября).

— Настроение хорошее. Понимаем, что надо выжимать максимум из этих встреч.



ВРАТАРИ, СЫГРАВШИЕ ЗА «ТЮМЕНЬ» НА «НОЛЬ» с сезона 2019/2020	
	матчей
1. Максим ЕДАПИН	10
2. Вячеслав ГРАБ	9
3. Станислав АНТИПИН	7
4. Егор ЛЮБАКОВ	5
5. Денис ВАМБОЛЬТ	3
6. Владимир ГРОШЕВ	2
7. Вячеслав ЭРГАРДТ	1

СУХИЕ МАТЧИ «ТЮМЕНИ» В ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ (после вылета из ФНЛ)			
2019/2020	2020/2021	2021/2022	2022/2023
5 СУХИХ МАТЧЕЙ	13 СУХИХ МАТЧЕЙ	13 СУХИХ МАТЧЕЙ	6 СУХИХ МАТЧЕЙ
Всего 17	Всего 28	Всего 28	Всего 14

СПОРТИВНОЕ АЛАВЕРДЫ: ОТ НА

ГЛАВНОЕ — БЫТЬ ЧЕСТНЫМ

18-летний воспитанник местного футбола, голкипер ФК «Тюмень» Вячеслав Эргардт начал свой спортивный путь... в футзале, где провёл два года.

Однажды его команда приняла участие в турнире по большому футболу, где сыграла против подопечных известного детского тренера Виктора Николаевича Княжева. Представители футзала тогда уступили больше, чем в 10 мячей. Эргардт, тем не менее, был признан лучшим вратарём турнира. Тогда же его пригласили в ФК «Тюмень», и Княжев стал его первым тренером в новом для него виде спорта.

О наставнике рассказывает сам вратарь.

— Виктор Николаевич сыграл важную роль в моей жизни. Он развил во мне много качеств, а самое главное — научил дисциплине и воспитал во мне характер.

Мы на тренировках все очень много работали над техникой, а также постоянно

но играли между собой, это делало нас сильнее.

Что касается дисциплины, то на каждом выезде всегда созывали собрания по этому поводу. Если мы допускали какие-то проступки, то он всегда относился к этому очень серьёзно. Объяснял нам, чтобы никого не боялись на поле и играли как в последний раз, что все футболисты сделаны из одного теста, и непобедимых нет.

Мы очень боялись опоздать на тренировку или тем более пропустить её. Кто это делал, тот получал на собраниях. Ещё было очень стыдно, когда нас ругали за сквернословие. Конечно, мы матерились не специально, а в порыве эмоций. Виктор Николаевич всегда отчитывал нас за это, ведь люди, которые проходили



Виктор КНЯЖЕВ

мимо, могли услышать и подумать плохо о команде.

Вспоминается, как на выезде мы кричали в комнате, громко разговаривали, в общем, баловались. Кто-то постучал в дверь, я сказал пацанам громко: «Это точно не Виктор Николаевич». Открываю, а там — он, собственной персоной. Все засмеялись.

Вообще Виктор Николаевич Княжев очень требо-

вательный и строгий. Когда были маленькие, мы его боялись, а потом уже привыкли. Я считаю, что тренера должны не то чтобы бояться, а уважать все игроки, уважать и слушаться.

Тренер дал мне путёвку в жизнь, помог во всём. Можно сказать, стал вторым отцом. Часто разговаривал с нами о нас, о футболе, с каждым в отдельности. Очень хорошо мотивировал, мы выходили и

выигрывали важные матчи. Стоял за нас горой. Как-то одна команда специально играла против нас очень грубо. Судья на это никак не реагировал. Так Виктор Николаевич был готов увести нас с поля, игру даже останавливали на какое-то время.

Главную мысль, которую он до нас доносил — быть хорошим и честным человеком, а остального можно добиться кровью и потом.

У представителей каждой профессии свой праздник. Тренеры не исключение. Причём это событие отмечают только в некоторых странах бывшего Советского Союза, в России, Белоруссии.

В нашей стране День тренера установлен 30 октября.

Он не входит в перечень официальных, тем не менее спортсмены поздравляют своих наставников с этим знаменательным днём, начиная с 1990-х годов.

Спортивная дирекция Сибинформбюро присоединяется ко всем пожеланиям, которые прозвучат в адрес специалистов уже в это воскресенье.

И ТРЕНЕР, И НЕЗАМЕНИМЫЙ ЧЕЛОВЕК

Трёхкратный обладатель Кубка мира, неоднократный призёр чемпионатов планеты и Европы по скалолазанию Станислав Кокорин практически всю карьеру работал только с одним наставником — заслуженным тренером России Сергеем Сергеевым.

— Конечно, Сергей Сергеевич сыграл важную роль в моей жизни, — рассказывает Станислав. — Я рос без отца до двухлетнего возраста. Позже появился отчим. Сергей Сергеевич дал сильное, мужское, отцовское воспитание. Он был образцом, как добиваться успеха, как нужно любить своё дело, не только результат, но и процесс. В семьях, если отец занимается спортом, то он становится примером для сына. Сергей Сергеевич был именно таким для меня. Незаменимый человек.

Сергеев заложил во мне фундамент, который позволил добиться результата. И это принесло уверенность в себе, гордость за то, что делал. Его любимое выражение: «Лучше быть, чем казаться». Это значит, медленно, но верно двигаться к цели. Да, набивать шишки, но всё же развиваться. Когда будет прогресс, результаты, не так важно, главное, что они будут.

Он дал мне такую философию.

К нему я отношусь субъективно. Буду всегда его защищать. Это же родной человек, за которого я стою горой.

Сергей Сергеевич уникален. Он может руко-

водить процессом по телефону. Он как-то был на рыбалке в Саратове и по телефону говорил, сколько нам лазать. Также по телефону отправлял нас с Зуфаром Нигмановым на соревнования в Эквадор, мне тогда исполнилось 17. Просто звонил и говорил, что делать, какой рейс выбрать. Нам потом нужно было ещё из столицы Кито найти маршрутку до города Ибарра, где проходил турнир. Это далеко от аэропорта, путь лежит через Анды. В итоге мы встретили нашу сборную в Амстердаме и летели с ними. Сейчас не представляю, как бы мы добрались. Но тогда всё вышло удачно.



Станислав КОКОРИН и Сергей СЕРГЕЕВ

Анатолий ДЕДЮХИН со своими учениками



СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

Григория Николайчука, без преувеличения, знает вся боксёрская Россия. Парень, родившийся в 1991 году, первым в истории тюменского бокса стал мастером спорта международного класса.

Он вице-чемпион юниорского первенства мира, чемпион России среди молодёжи. Лет десять, не меньше, входил в составы различных сборных страны — от юношеской до национальной. Первым тренером Николайчука в спортивной школе «Прибой» стал известный специалист Анатолий Дедюхин.

— Анатолию Ивановичу я обязан практически всем, чего достиг на любительском ринге. Перед тем, как попасть к нему, я занимался другим единоборством, — рассказывает Нико-

лайчук. — У Анатолия Ивановича много учеников, он подготовил отличных боксёров. Воспоминания связаны с тренировками, поездками. У меня был сложный этап, когда я стал выступать на серьёзном уровне, на юношеском первенстве России, затем Европы. Он меня постоянно опекал, сопровождал на турнирах. Теперь я понимаю, что, как ни крути, это делалось в ущерб другим ребятам. Потому что, когда ты сосредоточен на каком-то спортсмене, объективно меньше уделяешь внимания другим. Это надо ценить в своих наставниках.

Когда по тем или иным причинам он не мог поехать и оставался в Тюмени, то вдалеке от дома я чувствовал, что его очень не хватает. Я эмоционален, это порой мешало на ринге, а Дедюхин меня, если так можно выразиться, сдерживал, наставлял на правильный путь.



ШЕГО СТОЛА ВАШЕМУ СТОЛУ

лей
и есть
к,
чение.
ые
ко
анах
о Союза:
ссии.

не
гупает

т
альных,
тсмены
т
ков
льным
99 года.

екция
ро
ся
иям,
учат
истов
сенье.

Олег Скаморовский — один из самых авторитетных и уважаемых тренеров по лёгкой атлетике в тюменском регионе. Этим летом он удостоился Ордена Дружбы за подготовку победителя Паралимпийских игр Антона Прохорова. Со стороны кажется, что Олег Аркадьевич — очень серьёзный человек, который всегда держит своих воспитанников в железных рукавицах. Но первое впечатление часто обманчиво. Кристина Колентеева с радостью рассказала, какой её первый и единственный тренер на самом деле.

— С первого взгляда видно, что это очень добрый, отзывчивый и весёлый человек, — заявила Кристина. — Олег Аркадьевич всегда найдёт подход к любому человеку. Мне с первой тренировки понравилось у него заниматься. Атмосферу, которую он создает на занятиях, наверное, ни с чем не сравнить. Я ещё никогда не встречала такого позитивного человека.

У нас с тренером почти сразу же сложились очень доверительные отношения. Он современный человек. Во всём «шарит», всё понимает. Очень любит шутить. У него постоянно какие-то свои приколы. Часто складывается ощущение, что как будто бы мы с ним ровесники. Он общается с нами на одной волне. Вот именно это к нему располагает. Ещё Олег Аркадьевич всегда помогает каждому своему воспи-

таннику. Он для нас как папа родной. К нему можно обратиться по любому вопросу. Никогда никому не откажет в помощи.

Олег Аркадьевич — тонкий психолог. Меня он за те одиннадцать лет, что я у него тренируюсь, выучил, наверное, наизусть. Когда начинала, то выступала на более короткие дистанции — 200-400 метров. Но тренер видел, что у меня будет лучше получаться на 800. Однако я на неё не соглашалась, и ему пришлось немножечко схитрить. Он сказал, что больше некому бежать на этой дистанции, и нужно выручать команду. Мне, естественно, это льстило, и я не смогла отказать. Тренер любит мотивировать такими вот небольшими хитростями.

Мой тренер — это тот человек, у которого полно разных фразочек, историй, анекдотов,

ТОНКИЙ ПСИХОЛОГ

всяких сравнений для любой ситуации. Чаще всего они связаны именно с тренировками. Ему часто говорят: «Аркадьевич, тебе везет». Тренер на это всегда парирует, что везёт тому, кто везёт. Что ничего просто так в этой жизни не достаётся. Мы с тренером из Ишима, где условия, так скажем, не идеальные. Поэтому второй любимой фразой Олега Аркадьевича является, что все результаты, которых добиваются его воспитанники, это не благодаря, а вопреки.

Хорошо помню историю, которая произошла во время моего первого успеха. Я тогда выиграла соревнования УрФО. Я в полной эйфории от победы подбегаю к тренеру и начинаю засыпать его вопросами: «Что у меня было по времени? Как я шла по дистанции? Какая раскладка на отрезках?». А он просто сидит и ничего не может сказать. Его друг, который находился рядом, объяснил, в чём дело: «Кристина, ты представляешь, он настолько за тебя переживал, что даже забыл включить секундомер». Олег Аркадьевич очень боялся, что меня могут или опять затолкать, или я сама могу упасть. Плюс он был в шоке от



победы, поэтому первое время у него вообще не было слов. Этот случай очень сильно запал мне в душу.

Тренеру в его профессиональный праздник хочу пожелать, как бы это ни было банально, обязательно здоровья! Пусть у него всегда будут только благодарные и преданные воспитан-

ники, которые его так же сильно любят и поддерживают, как и они. Хочу, чтобы в жизни у Олега Аркадьевича всегда оказывались только положительные и позитивные моменты. Он должен так же сильно радоваться и получать удовольствие от своей любимой работы.

Кристина КОЛЕНТЕЕВА и Олег СКАМОРОВСКИЙ

ВОСПИТАНИЕ КУЗБАССОМ И НАУКОЙ

Заслуженный тренер России по хоккею Александр Кузьмин отдал тюменскому «Рубину» три десятка лет.

Сначала был вратарём, а затем двадцать сезонов — рулевым команды. Его можно поставить в один ряд с корифеями ещё советского тренерского цеха. Но своего первого наставника Кузьмин запомнил на всю жизнь.

— В детстве и юности я жил в Белово, это Кузбасс, шахтёрский край. Разумеется, большинство мужчин в посёлке каждый день спускались в забой, их труд был тяжёл и очень опасен, — вспоминает Александр Константинович.

— Был у нас человек по имени Николай, к сожалению, я не помню его фамилии. Однажды во время смены ему придало ногу, и работать в забое он после этого уже не мог. Но Николай очень любил хоккей и стал тренером-общественником.

В 16 лет я играл в команде взрослых мужиков. Николай, конечно, не был профессионалом, работал по интуиции, но для нас, молодых людей, являлся примером, его уважали.



А моим уже настоящим первым хоккейным тренером стал Марк Исаакович Судат, у которого мне посчастливилось учиться в Омском институте физкультуры. Это был настоящий учёный, для которого не существовало секретов в хоккее. Он фактически развивал наш вид спорта.

По Судату есть три базовых условия успешности хоккеиста и команды. Первое — общефизическая подготовка, второе — технико-тактическая, третье — морально-психологическая. Казалось бы, чего проще, но далеко не всегда эти условия соблюдаются. Потом люди удивляются, почему нет результата. Я всегда знал, насколько готова моя команда, что ей по силам, а что — несбыточные мечты.



ОГРАНЩИК ЗАРЕЧЕНСКИХ САМОРОДКОВ

Владимир Бурдин стоял у истоков развития современного мини-футбола в Тюмени. Он успешно работал в конце 90-х годов тренером-преподавателем в СОК «Здоровье» и воспитал целую плеяду талантливых игроков из Заречного микрорайона. Если бы не Владимир Михайлович, то поклонники игры «5 на 5» никогда бы не узнали об Александре Упалёве.

— **Владимир Михайлович** сыграл важную роль в моей спортивной карьере, — подчёркивает Упалёв. — Именно его заслуга, что я сейчас — в МФК «Тюмень». Занятия в «Здоровье» проходили на платной основе. Поэтому через какое-то время пришлось перестать ходить на тренировки.

Вскоре при финансовой поддержке Владимира Михайлова была организована юношеская команда «Дина», куда пригласили работать Бурдина. Он собрал талантливых ребят 1990 года рождения. Я же был на год старше и не подходил по возрасту. Мои друзья — Андрюха Батырев, Женя Мишарин и Жека Толстов — тренировались в «Дине» и ездили по соревнованиям. Я же в это время продолжал играть во дворе.

Через год ко мне подошёл Толстов и передал, что Владимир Михайлович ждёт на следующей тренировке. Он меня, оказывается, не забыл. Для меня это оказалось самым ценным, что могло быть. Лю-

бой другой тренер мог бы вообще не помнить, кто такой Саша Упалёв со 2-го Заречного микрорайона. С этого и началась моя история.

Неизвестно, как бы вообще сложилась карьера для всех зареченских пацанов, если бы не Владимир Михайлович. До него мы играли во дворе и даже некоторых правил, может быть, не знали. Он дал нам первые азы мини-футбола. Это были шаги к профессиональному спорту.

Когда «Дину» перестали финансировать, Владимир Михайлович всё равно сохранил нашу команду. Мы тренировались на «резинке» возле СОК «Здоровье».

вья». Он верил в нас. Старался всё делать, чтобы мы продолжали заниматься. Никогда не хотел, чтобы мы куда-то не в ту сторону свернули. Видел, может быть, что у нас есть потенциал, характер и прежде всего огромное желание. За счёт этих качеств мы достигли определённых успехов. Это во многом благодаря ему.

У нас такое поколение было, что мы ко всему серьёзно относились. Не только к тренировкам. У нас всегда было уважение к тренеру. Именно Владимир Михайлович организовал просмотр нашей четвёрки в дубле МФК «Тюмень». Его тогда возглавлял Николай Александрович Иванов. Мы потренировались, и нас оставили.

Мы его никогда не забываем. Всё реже, к сожалению, видим его на трибунах СК «Центральный». Но Владимир Михайлович продолжает за нами следить. Он всегда с теплотой в душе о нас вспоминает и рассказывает, какими мы были маленькими. Замечательное время. Нам очень повезло, что с нами рядом был такой прекрасный человек, наставник, тренер. Он всегда делился своим жизненным опытом. Обо всём мог с нами поговорить. Старался, чтобы мы всегда думали только о хорошем, и никакие преграды нас не сломали. Всегда говорил, чтобы мы старались и шли до конца.

Желаю ему крепкого здоровья! Самое главное, чтобы он был счастлив. Вот эти два компонента и помогают жить. Пусть у него всегда будет на душе тепло, а на лице — улыбка. Большой и низкий ему поклон как от себя лично, так и от всех парней с Заречного микрорайона.



Андрей БАТЫРЕВ, Владимир БУРДИН, Александр УПАЛЁВ, Евгений МИШАРИН.
Фото Виктории Ющенко

Игроки дубля МФК «Тюмень» Александр Фролов и Александр Соколов результативно дебютировали за основу в противостоянии с ЛКС из Липецка. Это стало чуть ли не единственным светлым пятном в матчах, где чёрно-белые вылетели из СпортмастерPRO-Кубка России уже на стадии 1/8 финала.



Александр Фролов

1 Ещё ребенком мечтал сыграть за МФК «Тюмень». Поэтому, когда узнал, что появилась такая возможность, было очень приятно и радостно.

2 Он пожелал удачи. Главное наставление: если такой шанс предоставляется, то надо стараться извлечь из него максимум, работать и стараться ещё больше.

3 Во время первых тренировок с главной командой присутствовало небольшое волнение. Потому что играешь с футболистами, за которыми следил ещё с маленького возраста. Но спустя время это прошло. Игроки помогли освоиться в коллективе.

4 Особых эмоций не испытал. Была простая задача от тренера, которую старались выполнить.

5 Конечно, радость присутствовала, но она сразу ушла на второй план. Потому что счёт в матче был, мягко говоря, неудовлетворительный. Надо было отыгрываться...

6 Саня — мой близкий друг. Очень здорово, что такой момент получилось разделить вместе с ним.

7 Родители поздравили с забитым голом! Это было самым приятным и главным для меня.

8 Естественно, не за таким результатом ехали в Липецк...

ДЕБЮТ ДРУЗЕЙ ЗА ОСНОВУ В ЛИПЕЦКЕ

Вопросы

- 1 Что испытали, когда узнали, что полетите с МФК «Тюмень» в Липецк?
- 2 Как наставник дубля Евгений Осинцев отреагировал на ваш вызов в основу?
- 3 Сильно волновались перед первой поездкой с первой командой?
- 4 Что почувствовали, когда Максим Горбунов сказал, что выходите в следующей смене?
- 5 Какие эмоции испытали после первого результативного балла за «Тюмень»?
- 6 Вам особенно приятно, что в этой комбинации принял участие ваш одноклубник по дублю?
- 7 Кто из родных и близких написал самое эмоциональное поздравление с дебютом?
- 8 Вылет из Кубка наверняка очень сильно смазал дебют за основу?



Александр Соколов

1 Конечно, исключительно положительные. Это то, ради чего ты работаешь и тренируешься. Мне, безусловно, было приятно услышать новость о включении в состав на поездку в Липецк.

2 Евгений Николаевич пожелал нам удачи, немного пошутил и сказал, что всё будет хорошо.

3 Не могу сказать, что адаптация прошла за один день. Но сразу бросилось в глаза, что все игроки МФК «Тюмень» профессионалы не только на поле, но и за его пределами. Они помогают, подсказывают и дают наставления, к чему мы, конечно же, прислушиваемся.

4 Знаете, это было всё во время игры. Поэтому сразу после слов Максима Николаевича начал подготавливать свой организм к предстоящей смене на паркет.

5 К сожалению, общий счёт к тому времени не давал особых надежд на проход в следующую стадию. Не могу назвать свой голевой пас заслугой результативного действия. Саня хорошим ударом издала отправил мяч в ворота.

6 Мы с Саней играем уже очень большое количество времени вместе. Поэтому чувствуем друг друга интуитивно. Рад за своего друга, что ему удалось открыть счёт голам за основную команду.

7 Всегда на связи со своей семьей. Родные смотрят, поддерживают. С папой всегда обсуждаем прошедшие игры и проводим их разбор: хороших действий и ошибок.

8 Всем очень хотелось пройти в следующий этап Кубка России! Очень жаль, что мы закончили выступление уже в 1/8 финала. Общекомандные цели априори должны быть выше индивидуальных.

СпортмастерPRO-Кубок России по мини-футболу. 1/8 финала

22 октября

5:2



ЛКС (Липецк) — МФК «Тюмень» — 5:2 (1:1)

Липецк, СК «Атлант».

«Тюмень»: Суханов; Милованов — Сорокин — М. Емельянов — Батырев (К); Анд. Соколов — Гавтадзе — Герейханов — Неведров; Босюк, Карпюк.
Голы: 1:0 — Елисеев, 11; 1:1 — Милованов, 23; 2:1 — Низамутдинов, 30; 3:1 — Кручинин, 32; 3:2 — Неведров, 37; 4:2 — Гибадуллин, 43; 5:2 — Андреев, 44.
Предупреждение: Герейханов («Тюмень»).

23 октября

1:4



МФК «Тюмень» — ЛКС — 1:4 (0:2)

Липецк, СК «Атлант».

«Тюмень»: Суханов (Чибулаев, 45); Милованов — Сорокин — М. Емельянов — Батырев (К); Анд. Соколов — Гавтадзе — Герейханов — Неведров; Алк. Соколов, Фролов, Босюк, Карпюк.
Голы: 0:1 — Андреев, 3; 0:2 — Низамутдинов, 20; 1:2 — Фролов, 26; 1:3 — Дунец, 43; 1:4 — Подковыров, 45.
Предупреждения: Босюк, Алк. Соколов — Елисеев.
Удаление: Иван Милованов («Тюмень») на 2-й минуте.



ВЫЛЕТЫ МФК «ТЮМЕНЬ» В 1/8 ФИНАЛА КУБКА РОССИИ

2010/2011

КПРФ (Москва) —

2:8, 9:4 (11-12)

Место в «регулярке» ЧР: 6-е

2011/2012

«Алмаз-АЛРОСА» (Мирный) —

6:4, 6:8 (12-12)*

Место в «регулярке» ЧР: 3-е

2017/2018

«Автодор» (Смоленск) —

5:6, 2:2 (7-8)

Место в «регулярке» ЧР: 2-е

2022/2023

ЛКС (Липецк) —

2:5, 1:4 (3-9)

* МФК «Алмаз-АЛРОСА» прошёл дальше за счёт правила гостевого гола

Олег КРУЧИНИН:

ДОРОГОГО СТОИТ ПРОЙТИ ТАКОЙ БРЕНД, КАК МФК «ТЮМЕНЬ»

Липецкий ЛКС сотворил главную сенсацию в 1/8 финала СпортмастерPRO-Кубка России. Один из лидеров второго по силе эшелона отечественного футзала остановил на этой стадии МФК «Тюмень». Действия команды Темура Алекберова в атаке во многом строились на игровом интеллекте Олега Кручинина.

— Эйфории после этих побед точно не было, — признался Кручинин. — Очень положительные эмоции я, конечно, испытал. Всё-таки нам удалось пройти очень серьёзную команду. Пусть даже сейчас она находится в процессе перестройки. Там много новых лиц, немало молодежи подтягивают к основе. Но сам факт, что выбили из Кубка такой бренд, как «Тюмень», дорогого стоит. Тем более для клуба высшей лиги.

— Выход «ЛКС» в четвертьфинал можно отнести

к сенсационному результату?

— Да, соглашусь с такой оценкой. Мы были аутсайдерами как минимум на бумаге. Но понимали, что нам по силам пробиться в четвертьфинал. Потому что сейчас в «Тюмени», повторюсь, идёт перестройка. В такой ситуации эту команду вполне можно было прохо-



дить, поэтому никто не боялся играть.

— Как готовились к этим, как оказалось, историческим матчам для ЛКС?

— Ничего особенного, честно говоря, не было. Тренировались в обычном режиме, но с изменением некоторых моментов. Больше времени уделяли работе «1 в 1», индивидуальным действиям в обороне и атаке. Смотрели, как играет «Тюмень», пытались найти ключ к этому.

— Темур Алекберов — давний приверженец оборонительного стиля. Но по матчам с «Тюменью» совершенно не показалось, что ваша команда действовала исключительно от обороны...

— Да, такой тактики у нас не было. Потому что мы выступали дома. При своих болельщиках у нас всегда будет агрес-

сивный стиль с любой командой. Но, когда надо, конечно, перестраиваемся и переходим на контратаки. Действовать по счёту тоже нужно уметь. Но в целом, повторюсь, на домашней площадке стараемся показывать в активный и агрессивный футбол.

— Какое впечатление у вас сложилось о «Тюмени» под началом Максима Горбунова?

— Я заметил, что стиль игры поменялся. Но это, в принципе, логично, потому что пришёл новый тренер. У него своё видение. Поэтому здесь ничего удивительного нет.

— Вы очень продуктивно с точки зрения результативных действий сыграли в 1/8 финала. Была какая-то дополнительная мотивация напомнить о себе всей футзальной общественности?

— Предыдущий сезон сложился неудачно. Меня пресле-

довала одна и та же травма. Всё закончилось операцией. Поэтому очень хотелось вернуться именно на уровень суперлиги. Мне не хватало таких вот матчей.

— Хорошо ощущалось, как вам комфортно в ЛКС. Что на это повлияло больше: регулярная игровая практика или магия родного для вас города?

— Каждый футболист всегда чувствует, когда ему тренер доверяет и даёт много игрового времени. В этом случае намного легче раскрывать свой потенциал. Но и тот факт, что находишься дома, тоже считая дополнительной мотивацией. Потому что я семь лет не был в Липецке. Сейчас вот вернулся в свой город. Здесь все мои родные и близкие, которые приходят и поддерживают на трибунах. Это — здорово!

ДЕБЮТНЫЕ МАТЧИ ИГРОКОВ ДУБЛЯ В ОСНОВЕ МФК «ТЮМЕНЬ» ПРИ МАКСИМЕ ГОРБУНОВЕ

23 сентября 2022



Глеб БЕЛЯКОВ

22.01.2003

Статистика в дубле:

45 14
игр голов

Никита КОЗЛОВ

29.04.2003

Статистика в дубле:

38 17
игр голов

Александр СОКОЛОВ

25.11.2003

Статистика в дубле:

35 5
игр голов

23 октября 2022

Александр ФРОЛОВ

17.10.2003

Статистика в дубле:

42 17
игр голов

Илья ЧИБУЛАЕВ

22.01.2002

Статистика в дубле:

36 -
игр голов

Про непростые взаимоотношения отцов и детей писал ещё Иван Тургенев в середине XIX века. С тех пор утекло немало воды, но конфликт интересов — вещь, не подвластная времени. Сейчас тема вышла на новый уровень. Спорт в этом круговороте не исключение.

Семейный подряд

Как известно, самые строгие и авторитетные критики для юных атлетов — их родители. А что если бы они не просто оценивали своё чадо со стороны, а принимали участие в тренировочном процессе? Тогда выводы касательно его результатов были бы, пожалуй, честнее, а понимания, почему так происходит, — больше.

Возможно ли это? Готов дать вам утвердительный ответ. А поможет мне в этом единоборство под названием «хапкидо». Я посетил практическое занятие по этой дисциплине. А для начала спросил у президента областной федерации Ивана Полкова (он же тренер и обладатель чёрного пояса, второй дан), что это за спорт такой?

— Хапкидо — корейское боевое искусство. Симбиоз ударной техники, бросков, системы заломов. Схоже с отечественным самбо. Выделю три категории, которые мы развиваем. Первая — прикладная. Она подходит для силовых структур и самообороны. Вторая — спортивная, где ребята выступают на соревнованиях. И третья оздоровительная. Ребёнок, приходя к нам в секцию, в первую очередь, улучшает своё физическое состояние: сердечно-сосудистую систему, ОФП.

— Я так понимаю, папам и мамам можно заниматься вместе с ребёнком?

— Да, если их дочь или сын посещают нашу секцию, то родители спокойно могут заходить с ним на ковёр и выполнять те же упражнения. То есть это семейное хапкидо.

Хапкидо = польза

Само собой, я отправился на поиски наглядного примера. И нашёл его. Это семейство Лузиных во главе с Дмитрием, а также его супругой Надеждой и двумя сыновьями.

— Начали ходить сюда всей семьёй примерно полгода назад, — рассказывает Дмитрий. — Далековато возить ребят на тренировки. И смысла возвращаться домой нет. Всё равно стоишь, ждёшь. Зачем время впустую тратить? Вот и решили, что будем бегать-прыгать все вчетвером. Считаю, что если ты спрашиваешь с ребёнка, то сам должен понимать, чем он занимается. Хочу отметить практическую пользу хапкидо для нашей семьи. Наш старший сын, Саша, теперь старается следить за своими вещами. Самостоятельным становится. Недавно они ездили на спортивные сборы на Алтай. Он не побоялся отправиться туда с командой, но без нас. И всё прошло отлично.

Жена и мама двоих детей Надежда тоже не ушла от моих расспросов.

— Младшему, Максиму, два с половиной года. Он ходит последние пару месяцев. Конечно, не всё делает. Но что-то уже получается, ему нравится. Он даже рыдает, если его не берут с собой. А старший — очень активный, были некоторые проблемы с его поведением. Не могли справиться. Но после регулярных занятий здесь ребёнок очень сильно поменялся. Выплёскивает энергию. Устаёт гораздо больше. Глобальные беды, связанные с его поведением, просто исчезли.

Спорт для всех

Хапкидо — доступно каждому. И это не просто

ХАПКИДО

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

лозунг. Свою работу здесь ведут и спецгруппы. В них регулярно могут заниматься дети с синдромом дауна или аутизмом. Общение со сверстниками — отличное подспорье для особенных малышей в адаптации к социуму. Но далеко не единственное. Тимофей Квитов (синдром дауна) уже успел сдать экзамен на свой первый пояс. Всё-таки хапкидо — это спорт высших достижений. И официальная аттестация — его непосредственная составляющая.

— Чтобы получить первый пояс, бело-жёлтый или жёлтый, ребёнку до-

статочно ходить в секцию полгода регулярно, — рассказывает Иван Полков. — Так же у нас могут заниматься девочки. И они это делают на весьма высоком уровне. Даже порой превосходят парней, при этом не требуют к себе какого-то особенного отношения.

Иван Лобов рекомендует

А теперь переходим к моей излюбленной практической части. Настало время признаний. Хапкидо для меня уже далеко не набор из неизвестных звуков. Ведь я сам при-

страстился к нему в текущем году. И вот какие выводы могу сделать на собственном примере, примере человека, который впервые начал заниматься единоборствами в 32 года.

1 Очень много работы с весом собственного тела. На тренировки я хожу с большим полотенцем. Ибо пота из меня выходит столько, что можно до блеска натереть полы на всех этажах здания клуба Кижеватова (здесь мы тренируемся). Кстати, это способствовало тому, что я снизил употребление соли и перца. Только сейчас ре-

ально осознал, сколько воды в организме задерживают эти добавки. И почему девушки жалуются на тяготы похудения? Приходите на хапкидо, станете фитоняшками.

2 Дисциплина. Никаких тебе хи-хи, ха-ха или опозданий. Оправдания, что забыл форму, явился неподготовленным — не принимаются. За «косынки» будь добр выполнить дополнительные упражнения (отжимания, приседания и т. д.). Бывает, что даже из-за одного особо отличившегося «бойца» в планку или на кулаки встаёт вся группа. И держит её до команды наставника.

3 Крутая аэробная нагрузка + интенсивность упражнений. Работа в них ведётся по всем этажам вашего тела. Некоторые тренировки напоминают кроссфит, только к нему добавляется ударная техника.

4 Рычаги воздействия. Лично для меня хапкидо открыло, что в организме существует очень много точек, при правильном давлении на которые вы сможете полностью контролировать противника. Спойлер: думал, что такое бывает только в фильмах, пока не почувствовал на себе.

5 Здоровая атмосфера. Здесь всё просто. Любимчиков нет, все равны. Оттого и спарринги проходят в охотку. С пониманием — тренер желает, чтобы прибавили в мастерстве все спортсмены, все без исключения.



Залы для занятий хапкидо в Тюмени: ул. Луначарского, 18; ул. Мельничная, 1; ул. Республики, 250/1.

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА: С ВОЗВРАЩЕНИЕМ В ТЮМЕНЬ!

В минувшие выходные после двухлетнего забвения возобновились престижные всероссийские соревнования по греко-римской борьбе среди юношей 14-15 лет на призы чемпиона мира и Европы, серебряного призёра Олимпийских Игр 1976 года в Монреале Владимира Чебоксарова.

Рэмбо или Терминатор? Чебоксаров

Пандемия отступила, и на XXVI соревнования приехало 330 спортсменов из 22 регионов России. За их схватками наблюдало много почётных гостей: заслуженные и прославленные ветераны, официальные лица. А церемонию открытия посетил губернатор Тюменской области Александр Моор.

Главный федеральный инспектор по Тюменской области Дмитрий Кузьменко признался, что увлекается футболом и хоккеем, но контактные единоборства ему тоже по душе (дзюдо, бокс, борьба, армейский рукопашный бой).

В детстве мы всегда пытались выяснить, кто сильнее: борцы или боксёры, самбисты или дзюдоисты. Да вообще, кто круче — Рэмбо или Терминатор?

— Сильнее всех Владимир Васильевич Чебоксаров, — остроумно ответил Дмитрий Борисович. — Если брать единоборства, то они все хороши. Может быть, кто-то скажет, что броски ярче в самбо, ударная техника лучше в АРБ или в боксе. Но когда на ковре мальчишки 14-15 лет, как в эти дни, то это всегда яркие поединки, независимо от того, какой вид спорта. Энергия из ребят просто плещет через край, такая активность всем очень по душе. Схватки на коврах смотрятся на одном дыхании.

Главный приём — вера в себя

Для юных атлетов важны не только собственные успехи, но и присутствие рядом лучших из лучших, тех, кого можно назвать образцами для подража-

ния, авторитетами. Просто невозможно бороться плохо в присутствии таких фигур. В СК «Прибой», где проходил турнир, одновременно находились чемпионы и призёры планеты, Европы и Олимпийских Игр разных лет. Вице-чемпион мира 2021 года Сергей Кутузов отметил, что здесь немало талантливых ребят, которые рвутся выиграть во что бы то ни стало. С таких турниров всё и начинается.

— А какие ваши самые яркие воспоминания из детства?

— Боролся как-то в 2012 году в Таганроге (Ростовская область) на турнире на призы двукратного олимпийского чемпи-



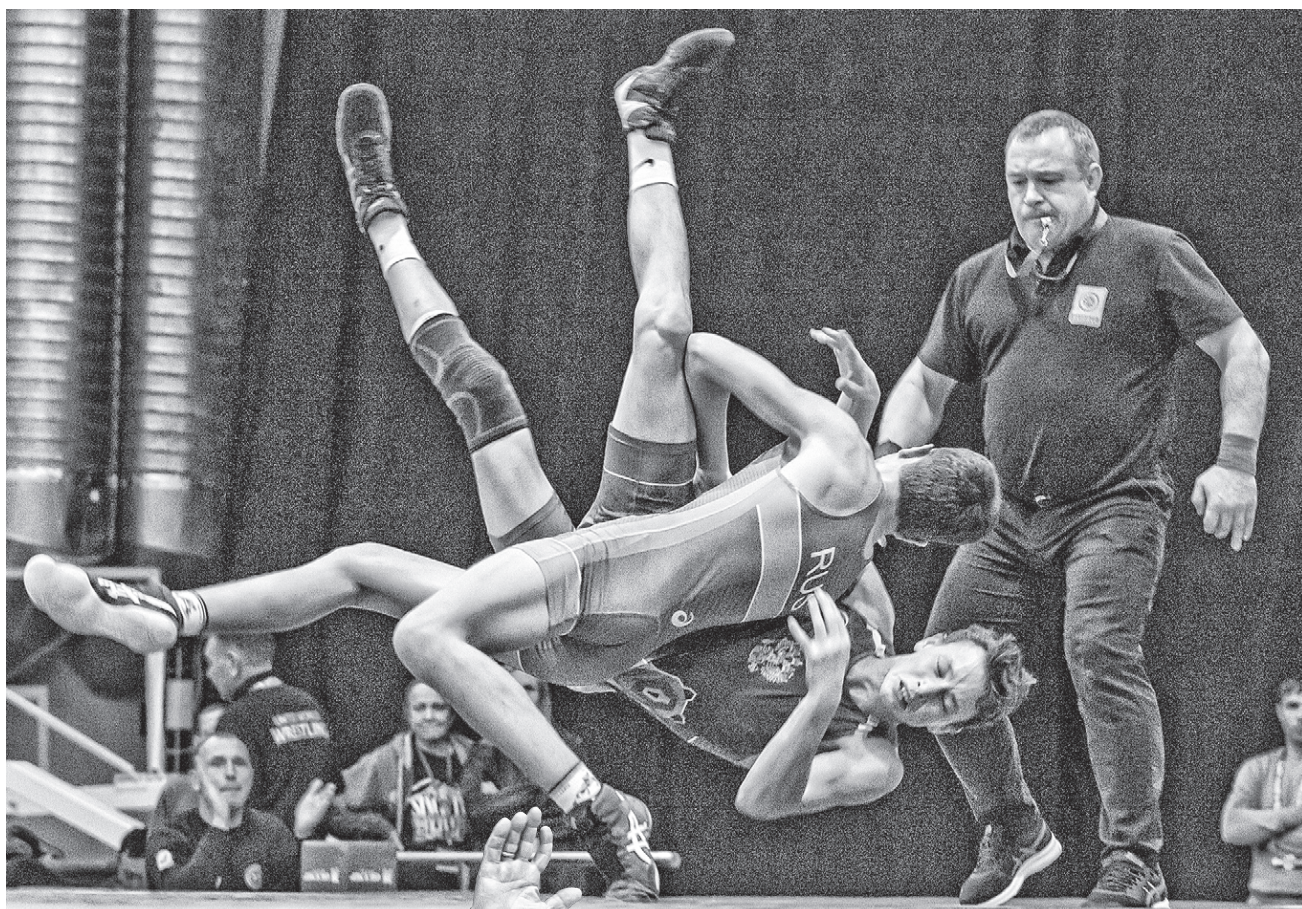
Сергей КУТУЗОВ

она Валерия Резанцева. Был такой же ажиотаж, как сейчас, очень хотелось выиграть, и я это сделал. Наверное, одно из самых важных соревнований в моей жизни. Главное — верить. Твой главный приём — вера в себя. Как говорится, на Бога надейся, но сам не плошай.

Кутузов — настоящее тюменское имя. Его недавнее прошлое — вице-чемпион Олимпийских Игр в Лондоне Рустам Тотров.

Слёзы в борьбе — это нормально

— Очень много ярких ребят, спортсменов, по



Рустам ТОТРОВ

которым видно, что они «проголодались», соскучились по таким большим соревнованиям, — резюмирует Тотров. — Мне запомнилась одна встреча, в которой наш парень из Тобольска соперничал с борцом из ЯНАО. Меня в это время позвали дать интервью, но я попросил досмотреть поединок до конца. Там были качели. Тобольск вёл в счёте, но за 20 секунд до конца пропустил бросок на два балла. Очень обидно и неприятно уступать в таких «зарубах». Нет ничего постыдного, если у спортсмена появятся слёзы на лице.



Алексей ШУМАКОВ

— А вы сами плакали в детстве после поражений?

— Да, было. Не помню, что за турнир, какое-то региональное соревнование, помню саму встречу. Тогда в детстве я занимался вольной борьбой. Самое главное — извлечь из этого какой-то урок, познать, почему это произошло, что ты сделал не так, может быть, где-то недоработал. Вообще слёзы — нормальная реакция мальчишки на поражение. Наоборот, если у ребёнка в таких ситуациях — безэмоциональное поведение, тогда может возникнуть много вопросов. Например, а не равнодушие ли это?

Общекандный зачёт

1. Новосибирская область
2. ЯНАО
3. Иркутская область
4. Республика Татарстан
5. Республика Башкортостан
6. Челябинская область
- 7-8. Алтайский край и Тюменская область

...С Александром Карелиным делиться секретами

— Мне тоже нравится борьба этого возраста, — говорит представитель старшего поколения, чемпион мира и Европы, олимпийский чемпион Монреаля 1976 года, красноречивец Алексей Шумаков. — Открытые и бескомпромиссные поединки, очень много приёмов. Красота.

— А есть, пусть не на этом турнире, а вообще, борцы, которые напоминают вам вас самого по стилю, по манере вести поединок, так сказать, преемники Шумакова?

— Есть один очень великий спортсмен, которому я передал свои приёмы в партере ещё в 80-е годы прошлого века на сборе молодёжной команды СССР. Это трёхкратный олимпийский чемпион Александр Карелин. Он всю жизнь их успешно применял, никто не мог устоять. Там есть такие тонкости, которые мне передали ветераны прошлых поколений, был такой прославленный чемпион Наиль Гараев.

— Вы этими секретами делились только с Карелиным или с кем-то ещё?

— Передал своим воспитанникам в Красноярском крае, но самым спо-

собным оказался именно Карелин.

2023 год — выход на международный уровень?

В центре внимания на турнире — лучший борец Тюмени за всю историю областной столицы Владимир Чебоксаров. Владимир Васильевич затронул будущее соревнования. Каким будет XXVII турнир на призы Чебоксарова, который должен состояться в 2023 году?

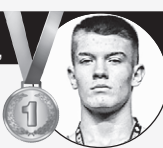
— Обсудили этот вопрос с губернатором Тюменской области Александром Моором. Планируем через нашу всероссийскую федерацию включить эти соревнования в официальный международный календарь и позвать спортсменов из зарубежья. Александр Викторович меня спросил: «А Иран можем пригласить?» Я ответил, что, конечно, можем. Страна с давними и сильными борцовскими традициями. И Азербайджан можем. Всегда к нам на соревнования приезжали представители Армении. Здесь у них много земляков, придёт полный зал — поддержать своих спортсменов. Интересные соревнования получатся. Если добавить к ним борцов из Белоруссии, Казахстана, Венгрии. У нас снова возобновились контакты с представителями этой страны. Будем приглашать, это вызовет особый интерес зрителей. Тогда можем стартовать уже в «Центральном». Что касается возраста, то пока это будут юношеские состязания. Дождёмся, когда наберутся опыта наши ребята, вырастим достойную смену, тогда и организуем турнир среди взрослых.

Председатель Тюменской городской Думы Евгений ЗАБОЛОТНЫЙ, главный федеральный инспектор по Тюменской области Дмитрий КУЗЬМЕНКО, губернатор Тюменской области Александр МООР и Владимир ЧЕБОКСАРОВ



ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ СОРЕВНОВАНИЙ ИЗ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Макар КАЗАНКИН,
категория
до 75 кг



Бахтияр МУРЗАНОВ,
категория
до 100 кг



Владислав ЗАРУБИН,
категория
до 32 кг





Анастасия ИЛЬЕНКОВА

19 лет

Анастасия в мае этого года побывала на обложке «СМ». Она стала участницей легкоатлетической эстафеты в честь Дня Победы. Ильенкова — воспитанница областной спортивной школы олимпийского резерва Луизы Носковой. Пока самым значимым успехом прекрасной блондинки в биатлоне является золотая медаль в «Эстафете дружбы» на первых международных спортивных играх «Дети Азии» в Южно-Сахалинске.

Анастасия КРАСНОБОРОДИКОВА

30 лет

Анастасия 16 лет своей жизни отдала лёгкой атлетике. Она выступала в многоборье. Но её давним желанием было попробовать себя в бодибилдинге. Девушка даже пробовала совмещать два вида спорта, но не вышло. Только после рождения ребёнка Анастасия осуществила мечту с бодибилдингом. В начале октября жгучая брюнетка стала бронзовым призёром чемпионата Тюменской области в категории «фитнес-бикини».



БЛИЦ-ОПРОС

Наверное, нестандартностью. Образ жизни спортсмена и обычного человека очень сильно отличаются	ЧЕМ ТАК ЗАЦЕПИЛ СПОРТ?	Всегда быть в форме, добиваться результатов
Бизнес-леди	КЕМ МЕЧТАЛИ СТАТЬ В ДЕТСТВЕ?	Полицейским
Самая первая медалька на городских соревнованиях	ПЕРВЫЙ УСПЕХ В СПОРТЕ	В 13 лет в беге на 800 метров стала первой среди женщин
Поездка на Сахалин	ВОСПОМИНАНИЕ ИЗ ШКОЛЬНОГО ВРЕМЕНИ	Как только слышала звонок, бежала первая в столовую
Окончила школу с золотой медалью (многих это очень шокирует)	НЕОЖИДАННЫЙ ФАКТ ИЗ БИОГРАФИИ	По национальности я — болгарка
Лиам Хемсворт	ЭТАЛОН МУЖСКОЙ КРАСОТЫ	Мой муж
Шоколад и встречи с подругами	КАК СНИМАЕТЕ СТРЕСС?	Тягаю железо
Вера Брежнева	С КЕМ ВАС СРАВНИВАЛИ ИЗ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ?	В детстве с Дмитрием Нагиевым (смеётся)
Свидание на лошадях	НЕОБЫЧНОЕ СВИДАНИЕ	На рыбалке
Стихи про меня	НЕОЖИДАННЫЙ ПОДАРОК ОТ МУЖЧИН	Машина
Мне говорили, что у меня красивые уши	САМЫЙ СТРАННЫЙ КОМПЛИМЕНТ	Что у меня ноги, как у моего кота
Слово-паразит «типа», от которого я не могу избавиться, когда разговариваю	КАКОЕ СЛОВО/ФРАЗУ ЧАСТО ПОВТОРЯЕТЕ?	«Пойдёт», «ещё можешь», «ладно», «ага давай»
В математике	В ЧЁМ ТАК ЖЕ ХОРОШИ, КАК И В СПОРТЕ?	В жизни
Золотое кольцо	УДАЧНАЯ НАХОДКА НА УЛИЦЕ	Деньги
Милая, смешная, нерешительная	ОПИШИТЕ СЕБЯ ТРЕМЯ СЛОВАМИ	Сильная, упрямая, самая-самая
Джек Лондон «Мартин Иден»	ПОСЛЕДНЯЯ ПРОЧИТАННАЯ КНИГА	Детектив Юлии Шиловой
Все части «Люди в черном»	ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ ПО ВАШЕЙ ВЕРСИИ	«Бригада»
Twenty One Pilots — «Me Blood»	МУЗЫКА ДЛЯ САУНДТРЕКА К ВАШЕЙ ЖИЗНИ	Клава Кока — «Стала сильнее»
Енот	С КАКИМ ЖИВОТНЫМ СРАВНИВАЛИ БЫ СЕБЯ?	Тигр
Блинчики	ФИРМЕННОЕ БЛЮДО	Да всё вроде, ничего так (смеётся)
Воду	ЧТО БРАЛИ НОЧЬЮ ИЗ ХОЛОДИЛЬНИКА?	Сгущёнку
Хочу стать президентом	САМОЕ БЕЗУМНОЕ В СПИСКЕ ВАШИХ ЖЕЛАНИЙ	Путешествовать по миру

ХОККЕЙНАЯ
АФИША >>>**26** ОКТЯБРЯМолодёжная хоккейная лига
Дворец спорта ХК «Рубин»«ТЮМЕНСКИЙ ЛЕГИОН» — «МОЛОТ» (Пермь)
13:00PARI — Всероссийская хоккейная лига
Дворец спорта ХК «Рубин»«РУБИН» — «СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург)
19:00**27** ОКТЯБРЯМолодёжная хоккейная лига
Дворец спорта ХК «Рубин»«ТЮМЕНСКИЙ ЛЕГИОН» — «МОЛОТ»
17:00**29** ОКТЯБРЯМолодёжная хоккейная лига
Дворец спорта ХК «Рубин»«ТЮМЕНСКИЙ ЛЕГИОН» — «РЕАКТОР» (Нижнекамск)
13:00**30** ОКТЯБРЯPARI — Всероссийская хоккейная лига
Дворец спорта ХК «Рубин»«РУБИН» — «ЕРМАК» (Ангарск)
17:00**31** ОКТЯБРЯМолодёжная хоккейная лига
Дворец спорта ХК «Рубин»«ТЮМЕНСКИЙ ЛЕГИОН» — «РЕАКТОР»
17:00**1** НОЯБРЯPARI — Всероссийская хоккейная лига
Дворец спорта ХК «Рубин»«РУБИН» — «СОКОЛ» (Красноярск)
19:00ЕСТЬ СЕМЬ ПОБЕД
ПОДРЯД!

Именно столько сейчас составляет серия волейбольной команды «Тюмень» в высшей лиге «А». А ещё подопечные Сергея Шульги лидируют в турнирной таблице зоны «Восток». Приятная и радующая глаз картина.

Наставник «Тюмени» справедливо замечает — чемпионат только начался, и в табель о рангах смотреть пока не стоит. Опять же нельзя не согла-

ситься со словами тренера о том, что команда сейчас получает удовольствие от волейбола. А это признак хорошо проделываемой работы.

В минувшем туре тюменцы дома принимали магнитогорскую «Магнитку». Результат — 3:0, 3:0. И пусть кто-то поспорит, что не по делу. Такой волейбол и хочется видеть. А пока в чемпионате наступила небольшая пауза. После неё два тура тюменцы проведут в гостях. Дома же теперь они сыграют 19 и 20 ноября. Ждём!

>>> Телеанонс

Партнер трансляции:
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
СОВА

Выбор в пользу будущего.

29 октября 2022
PARI-Суперлига
по мини-футболу

МФК «Тюмень» — «КПРФ» (Москва)

13:30

ПРЯМАЯ
ТРАНСЛЯЦИЯ

Партнер трансляции:
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
СОВА

Выбор в пользу будущего.

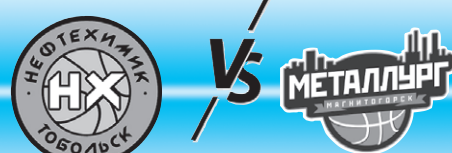
Телеканал
ТВОЯ

30 октября 2022
PARI-Суперлига
по мини-футболу

МФК «Тюмень» — «КПРФ» (Москва)

13:30

ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

СПОРТИВНАЯ
АФИША >>>**28** ОКТЯБРЯБАСКЕТБОЛ
Мужчины. Высшая лига
ЦСМ «Центральный» (Тобольск)«НЕФТЕХИМИК» (Тобольск) — «МЕТАЛЛУРГ» (Магнитогорск)
18:30**29** ОКТЯБРЯМИНИ-ФУТБОЛ
PARI-Суперлига
СК «Центральный»МФК «ТЮМЕНЬ» — КПРФ (Москва)
13:30ФУТБОЛ
Вторая лига (группа 4)

Стадион «Геолог»

ФК «ТЮМЕНЬ» — «ДИНАМО-БАРНАУЛ»
16:00

БАСКЕТБОЛ

Мужчины. Высшая лига
ЦСМ «Центральный» (Тобольск)«НЕФТЕХИМИК» (Тобольск) — «МЕТАЛЛУРГ» (Магнитогорск)
17:30**30** ОКТЯБРЯМИНИ-ФУТБОЛ
PARI-Суперлига
СК «Центральный»МФК «ТЮМЕНЬ» — КПРФ (Москва)
13:30**1** НОЯБРЯФУТБОЛ
Вторая лига (группа 4)
Стадион «Геолог»ФК «ТЮМЕНЬ» — «ИРТЫШ» (Омск)
17:00СПОРТИВНЫЙ
МЕРИДИАН

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28аГлавный редактор В.В. МАРТЫНОВ
Выпускающий редактор П.П. КУНЦЕВИЧ
Верстка А.Н. ЕГОРОВАДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.
E-mail: tum-arena@mail.ruОтпечатано в типографии
АНО «ИИЦ «Красное знамя»
(г.Тюмень, ул.Шихова, 6).
Тел. (3452) 25-85-06.
Заказ №2349. Тираж 8000.Дата выхода в свет —
26 октября 2022 года.
Цена свободная