

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

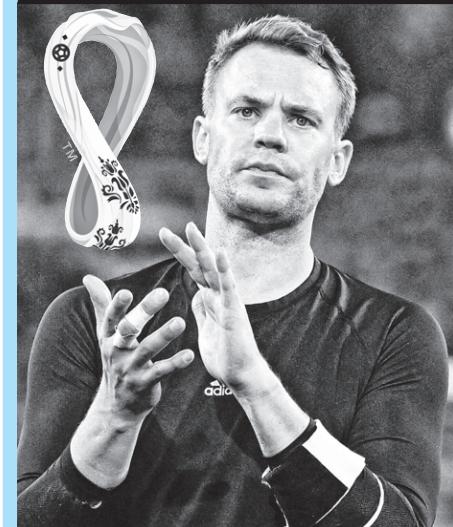
СПОРТИВНЫЙ Меридиан 6+

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

№37 (1097) 23-29 ноября 2022 года

СТРАСТИ ПО МУНДИАЛЮ



Тюменские
претенденты
на победу в ЧМ-2022
Qatar2022

с. 8

ПОНИМАЮЩАЯ МАМА



Главный мотиватор
скалолазки
Екатерины
Баращук

с. 9

ПУТЕШЕСТВИЕ В НИАМЕЙ



Поездка-премия
ФК «Геолог»
за выход
в первую лигу

с. 10

МАМЫ-ЧЕМПИОНКИ



День матери в России
отмечается
в последнее
воскресенье ноября.
Накануне праздника
пообщались с мамами-
чемпионками. Они
успешно вернулись
в спорт после рождения
детей. Скалолазка
Мария Красавина
проделала этот путь
дважды, когда в её
жизни появились
Таня и Серёжа

Подробности
на стр. 6-7

Фото Владимира ЧЕБАЛДИНА

«РУБИН» НА МАРШЕ. ПЕРЕЗАГРУЗКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Один очень известный хоккейный тренер рассказал мне однажды такую историю. Тогда он был молодым и принял первую в своей жизни команду с твёрдым намерением «всё делать по учебнику» (то есть правильно).

Сначала решил довести до автоматизма реализацию большинства. Поэтому игроки на тренировках повторяли различные комбинации до одуриения. Но во время матчей ничего не получалось...

— Я до сих пор благодарен одному человеку, который мне дал дальний совет: брось заниматься ерундой, лучше смени состав, — закончил свой рассказ известный хоккейный тренер и добавил. — У тебя может быть какой угодно опыт, самые гениальные тактические задумки, но без хороших хоккеистов ты ничего не добьёшься.

Задумка была такая

Денис Ячменёв стал главным тренером тюменского «Рубина» очень рано — в 36 лет. В моём далёком советском детстве школьникам часто приводили в пример Аркадия Гайдара, который «уже в четырнадцать служил в армии и был командиром». Денис Александрович ходил в школу позже меня, когда в учебниках были совсем другие герои. Почему вдруг вспомнил советского писателя в контексте главного тренера «Рубина»? Не знаю, возможно, Денис Александрович чертами своего характера похож на главного героя повести Гайдара «Тимур и его команда». Такой же положительный, целеустремлённый и бесстрашный. Если кто забыл, напомню, что, не имея никакого тренерского опыта, наставник-дебютант Ячменёв привёл весной нынешнего года «Рубин» ко второй в истории клуба победе в плей-офф ВХЛ, к завоеванию «Кубка Петрова».

Недаром начал этот материал с воспоминаний ветерана. Когда кругом радость и конфетти, тренер, если он думает о будущем, в глубине души, а может быть, и на её поверхности, задаётся вопросами: что дальше, кем я буду играть уже следующей осенью, как вообще будет выглядеть моя команда? Уверен, что Ячменёв и весь менеджмент «Рубина» не только вопрошают, но и действовали, укрепляя команду к новому сезону.

Прошлым летом из «Рубина» ушли многие игроки, но, если брать категорию «ТОП», то, в принципе, потери, если так можно выразиться, носили не критический

характер. Особенно это касается обороны. Покинул клуб вратарь Алексей Артамкин. Кстати, вполне ожидаемо, потому что, некогда перспективный вратарь, котировавшийся как «проспект» КХЛ, прошлый сезон провалил. Главное, третьим, но совершенно точно не лишним, во вратарской компании с Егором Назаровым и Алексеем Шетилиным стал Егор Громовик.

В основном он, в силу возраста, пока играет в молодёжном «Тюменском Легионе». Но пара матчей, проведённые 19-летним парнем за «Рубин», лично меня убедили в правильности выбора руководства тюменцев. Очевидно, есть задумка, чтобы Громовик повторил путь Назарова и Шетилина. Первый когда-то пришёл «молодым» при опытном Денисе Франсевиче, а второй, получив богатую практику в «Легионе», а в прошлом сезоне и в «вышке», в нынешнем чемпионате, де-факто, вытеснил Назарова с позиции основного вратаря. По состоянию на 23 ноября и Алексей, и Егор сыграли в 13 матчах регулярного чемпионата.

Показательна крайняя выездная серия «Рубина» (строго говоря, она не завершена, 24 ноября матч в Ханты-Мансийске с «Югрой»). Подопечные Ячменёва уступили в трёх матчах подряд. В Туле, во встрече с АКМ 13 ноября, когда рубиновцы проиграли в овертайме 2:3, их ворота защищал Назаров. Через два дня в Тольятти он играл с «Ладой» (1:2) и, как в таких случаях говорят, не выручил. Вполне ожидаемо, в матче с казанским «Барсом» был уже задействован Шетилин, который отразил 96,8% бросков и пропустил единственную шайбу в овертайме (0:1). Разумеется, Шетилину же был доверен последний рубеж в матче в Москве со «Звездой». После него игроки «Рубина» наконец-то выдохнули (5:2).

Найти адекватную замену

Хорошо, когда всё хорошо, но для журналиста, признаюсь, это плохо. Нет базиса для надстройки, нечего препарировать.

Возможно, если бы этой серии поражений не было, её следовало бы придумать. Кстати, в прошлом, дебютном для Яч-



Нападающий «Рубина» Денис ДАВЫДОВ оформил хет-трик в матче со «Звездой».

менёва в качестве главного тренера «Рубина», сезоне, он так же угодил с командой в череду неудач. Причём примерно в то же самое календарное время.

С 27 октября по 14 ноября 2021 года тюменский клуб проиграл пять из шести матчей, причём, как и сейчас, уступил в трёх встречах кряду, в том числе, «Барсу» на домашнем льду. Интересно, что в тот сложный период ворота «Рубина» защищали и Назаров, и Шетилин, и Артамкин. Сейчас, пока Громовик помогает «молодёжке», Назаров и Шетилин тянут лямку вдвоём. Предположу, что в конечном итоге конкуренция пойдёт им на пользу, и, с учётом Громовика, к старту плей-офф вратарская линия в «Рубине» будет даже сильнее, чем прошлой весной. Хотя с «основным голкипером» Ячменёву ещё надо определиться.

Пойдём дальше — защитники. По гамбургскому счёту, в плане селекции главной задачей для «Рубина» являлся поиск адекватной замены Георгию Бердюкову. Человеку, который в 39 матчах «регулярок» набрал 31 балл по системе «гол+пас» (8+31). А в 20 матчах плей-офф принёс команде 14 баллов (4+10). В межсезонье был подписан питерский динамовец Кирилл Кремзер с очевидным намерением закрыть «позицию Бердюкова». В 25 матчах он набрал 10 очков (2+8). По сравнению с Бердюковым, немного, но, с другой стороны, Кремзер опережает свой график прошлого сезона в «Динамо»: 52 матча, 1 гол и 15 передач. Как говорит, почувствуйте разницу.

По-прежнему держит марку капитан команды Александр Осипов. Если в прошлом сезоне в плане результативности он

следовал за Бердюковым, то сейчас — за Кремзером. Даже несмотря на свою трёхматчевую дисквалификацию, радует прогресс в плане атакующих действий защитника Владислава Сёмина. В прошлом сезоне, проведя 17 матчей «регулярки» за «Рубин», он набрал 4 очка (1+3), а сейчас за такое же количество встреч — 6 (2+4). А ведь до февраля, когда предварительный этап сезона подойдёт к своему завершению, ещё играть и играть. Главное, обойтись без дисквалификаций.

Для «идеальной модели»

Если в плане обороны чемпионские амбиции вполне обоснованы, то с атакой у тюменцев не беда, конечно, но проблема. После чемпионского сезона из Тюмени уехали пятеро лучших бомбардиров регулярного чемпионата: Георгий Бусаров — 41 (12+29), Михаил Железнов — 38 (18+20), Семён Иванов — 38 (17+21), Вадим Хлопотов — 35 (16+19) и Алексей Митрофанов — 35 (15+20).

Неоднократно эти цифры приводились, но для понимания масштабов проблемы, которую приходилось и до сих пор приходится решать тренерскому штабу, напомнить об этом будет не лишним. Для наглядности рассмотрим статистику пятерых лучших бомбардиров по состоянию на 23 ноября. Лидирует Никита Попугаев — 16 (8+8), далее следуют Денис Дюрягин — 14 (7+7), Герман Нестеров — 14 (7+7), Денис Давыдов — 14 (5+9) и Роман Чемерикян — 14 (5+9).

Но важно помнить, что чемпионы прошлого сезона вышли на пик результативности отнюдь не в первый год выступления

Регулярный чемпионат ВХЛ. ПОЛОЖЕНИЕ НА 21 НОЯБРЯ			
	И	Шайбы	О
1 «ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	25	79-49	41
2 «МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	26	94-65	38
3 «ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	25	79-52	38
4 «ЛАДА» (Тольятти)	26	76-62	37
5 «РУБИН» (Тюмень)	25	70-61	36
6 «ХИМИК» (Воскресенск)	25	90-59	35
7 «НЕФТЕЯНКИ» (Альметьевск)	25	66-56	34
8 «СОКОЛ» (Красноярск)	24	75-59	32
9 «ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	25	77-69	31
10 АКМ (Тульская область)	26	79-85	31
11 ХК «ТАМБОВ» (Тамбов)	25	66-69	30
12 «ТОРОС» (Нефтекамск)	25	66-59	30
13 «ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	25	68-78	29
14 «ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	25	71-68	28
15 «МОЛОТ» (Пермь)	25	68-74	28
16 «СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург)	25	81-74	28
17 «ОМСКИЕ КРЫЛЯ» (Омск)	25	71-75	26
18 «БАРС» (Казань)	25	52-64	26
19 «ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	24	51-60	26
20 «РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	25	65-82	25
21 «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	25	49-55	25
22 «ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	24	60-74	22
23 «ЗВЕЗДА» (Москва)	26	52-75	21
24 «РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	25	49-73	19
25 «БУРАН» (Воронеж)	25	54-78	14
26 «ЕРМАК» (Ангарск)	24	52-85	11

Чемпионат «ПАРИ ВХЛ — Кубок Шелкового пути»

15 ноября



2:1

«Лада» (Тольятти) — «Рубин» (Тюмень) — 2:1 (1:1, 0:0, 1:0)

«Рубин»: Назаров; Лютов — Лавриненко, Кремзер — Осипов (к), Колганов — Сёмин, Тарутин; Кошуников — Кляузов — Давыдов, Мокин — Нестеров — Попугаев, Егоров — Чемерикян — Владимиров, Кулиев — Насретдинов — Рожковский, Шуйдин.

Шайбы забросили:

09.08 — Ивашов (Аноховский, бол.) — 1:0, 13.10 — Чемерикян (Колганов) — 1:1, 53.28 — Грошев (Петров) — 2:1.

Статистика матча:

Броски: 53-65, броски в створ: 17-31, вбрасывания: 27-31, штраф: 4-6.

17 ноября



1:0

«Барс» (Казань) — «Рубин» — 1:0 (0Т) (0:0, 0:0, 0:0, 1:0)

«Рубин»: Щетилин; Лютов — Лавриненко, Кремзер — Осипов (к), Колганов — Сёмин, Зайцев; Кошуников — Кляузов — Давыдов, Мокин — Нестеров — Попугаев, Шуйдин — Чемерикян — Владимиров, Кулиев — Насретдинов — Рожковский.

Шайбы забросили:

60.29 — Терехов (Крутов, Альметкин, бол.) — 1:0.

Статистика матча:

Броски: 70-53, броски в створ: 31-23, вбрасывания: 33-23, штраф: 2-4.

19 ноября



2:5

«Звезда» (Москва) — «Рубин» — 2:5 (0:1, 1:0, 1:4)

«Рубин»: Щетилин; Лютов — Лавриненко, Кремзер — Осипов (к), Колганов — Сёмин, Зайцев; Кошуников — Кляузов — Давыдов, Мокин — Нестеров — Попугаев, Шуйдин — Чемерикян — Владимиров, Кулиев — Насретдинов — Рожковский, Дробин.

Шайбы забросили:

10:29 — Давыдов (Кошуников, Насретдинов) — 0:1, 23.29 — Каницкий (Пугачёв, Суслов, бол.) — 1:1, 41.04 — Кошуников (Давыдов, Сёмин, бол.) — 1:2, 42.35 — Давыдов (Попугаев, Сёмин, бол.) — 1:3, 51.36 — Рожковский (Кулиев) — 1:4, 53.29 — Хупалов (Гренц, Левицкий, бол.) — 2:4, 58.04 — Давыдов (Попугаев, Сёмин, бол.) — 2:5.

Статистика матча:

Броски: 55-65, броски в створ: 26-41, вбрасывания: 35-18, штраф: 14-12.

за тюменскую команду. А Попугаев, Дюрягин и Нестеров в этом смысле пока дебютанты и, вполне вероятно, имеют у тренерского штаба прочный запас доверия. Хотя, конечно, от того же Нестерова, как от центрального нападающего, думаю, ждут более креативных действий. Из всех «центров» нынешнего состава «Рубина» уровень «идеальной модели» центрфорварда ведущего звена, который, на мой взгляд, во многих матчах прошлого сезона демонстрировал Бусаров, Нестеров сейчас соответствует больше других. Но, как говорится, Герману есть куда расти.

В непростой момент, после трёх поражений, встременялся Денис Давыдов. Если за 24 матча самый ценный игрок розыгрыша «Кубка Петрова — 2022» забросил две шайбы, то во встрече со «Зvezdой» оформил хет-трик. Денису Ячменёву нужна была поддержка — и он её получил. От проверенных людей.

САМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ НЕУДАЧНАЯ СЕРИЯ «РУБИНА» (три поражения,

Нынешней осенью в Тюмени очень популярны единоборства. В октябре состоялся всероссийский турнир по дзюдо, следом стартовали всероссийские соревнования по греко-римской борьбе, а затем настал черёд состязаний такого же ранга по армейскому рукопашному бою...

И это еще не всё! В ноябре в центре внимания оказалось самбо. 16 ноября прошли турнир, посвящённый дню рождения этой дисциплины. Ему исполнилось 84 года. Самбо называют русским дзюдо, но так ли это? Специально для тех, кто только недавно начал интересоваться спортом, мы провели блиц-опрос среди участников состязаний.

Алеся Бородина (мама): Отличия незначительные, но всё же дзюдо по сравнению с самбо — это танцы. В дзюдо много запретов на определённые действия. Для нас самбо ближе и роднее ещё и потому, что это русский вид спорта. Кстати, самбо расшифровывается как самооборона без оружия. Мы недавно узнали о таком интересном факте.

Ирина Попова (мама): Они пересекаются. Моей дочери, конечно, дзюдо привычнее, так как она занимается им с 6 лет, но вот мне самбо представляется более живым, здесь больше свободы: можно делать захваты и удержания, которые в дзюдо запрещены.

Иван Мален (самбист): Отличия в прёмах, например, в самбо можно бросать за ноги, а в дзюдо нет. Ну и система оценивания, конечно, разная.

Витя Менщиков (самбист): В самбо больше развита борьба в партере, а в дзюдо — уклон на стойку.

Что ж, думаю, наши герои очень обстоятельно всё разъяснили. Теперь поговорим о самих спортсменах, а ещё об их мамах! Тем более что уже в это воскресенье в России празднуют День матери!

Дорогие и любимые мамы — главная опора и поддержка каждого атлета. Ведь именно они, крепко держа за руку, приводят своих малышей на первые тренировки, где начинается путь настоящего спортсмена!

Никогда не сдавайся

Алеся Бородина: Сын занимается самбо с 5 лет, в его копилке уже 16 медалей, часто выступает на соревнованиях и почти всегда в призах.

— Почему именно самбо?

— Изначально мы стали ходить в карате кёкусинкай. Но потом в садик пришёл замечательный тренер Виктор Николаевич Проваторов. Он раздал листовки с информацией о своей секции, ребёнок заинтересовался. Так началась наш путь в самбо. Сейчас, правда, тренируемся у другого наставника, Никиты Александровича Кривых.

— Что нужно сделать, чтобы ребенок захотел заниматься этой борьбой?

— Достаточно посмотреть фильм «Никогда не сдавайся». Он связан с единоборствами и очень мотивирует.

— Сергей, как твои успехи на этих соревнованиях? — обращаюсь я к сыну Алеси.

— Я занял 3-е место в категории до 65 килограммов!

— Что пожелаешь маме в её праздник?

— Желаю всего хорошего, чтобы я её слушалась и получал хорошие оценки и чтобы она поменьше нервничала.

Случайности не случайны

Ирина Попова (мама Вали Герасимовой): Мы уже 6 лет занимаемся и дзюдо, и самбо у Валентина Владими-

ровича Ефимова.

— Не было желания отдать дочь в танцы или гимнастику?

— Наша спортивная история должна была начаться с гимнастики, но то ли произошла какая-то нестыковка, то ли мы перепутали дни... Так получилось, что оказались на тренировке у нашего будущего тренера по дзюдо. Оказалось даже, что они с Валей тёзки. Наша Валя — девочка с характером, на всю разминку не осталась, но, когда приехали домой, сказала, что хочет попробовать ещё. Мы второй раз пришли на занятие и больше ни разу не пропускали.

— Валя, что тебе особенно нравится в самбо?

— Бороться. У меня даже есть любимый бросок с захватом двух рукавов.

— Что пожелаешь маме в честь предстоящего праздника?

— Счастья и всего самого наилучшего. Мама всегда старается приходить ко мне на соревнования, поддерживает меня, часто после состязаний обсуждаем, что получилось, а что — нет.

Несколько днями ранее Валя заняла первое место в первенстве Тюменской области по дзюдо до 15 лет, победила она



ПО СРАВНЕНИЮ С САМБО ДЗЮДО — ЭТО ТАНЦЫ



перника, нужно и размышлять...

— Сегодня удалось с кем-то побороться?

— Две встречи выиграл, в финальной уступил. В итоге занял второе место. До победы, наверное, не хватило бы-

но, оказалось, что это папа одного из самбистов — Александр Иванов.

— Сегодня пришёл поболеть за команду «Самбо-72», в частности, за своего сына. Он занимается уже около пяти лет. Раньше ходили на дзюдо, но не особо понравилось, решили перевести на самбо.

— Самбо — один из тех видов спорта, где наших спортсменов не отстранили от участия на соревнованиях международного уровня. Как думаете, спрос на занятия этой дисциплиной увеличится?

— Это вообще перспективное направление. Думаю, в скором времени количество тех, кто им станет заниматься действительно увеличится.

— Какими качествами должен обладать самбист, чтобы его так яро поддерживали?

— Терпением и рвением к победе.

— Какая у вас стратегия воспитания? Сына часто приходится заставлять идти на тренировки?

— Он ходит сам, не приходится заставлять, но процесс контролирую, прогуливать не разрешаю... Вожжи отпустишь — и убежит от ответственности. Сам должен понимать, что идёт по правильному пути.

Уверены, что при такой мощной родительской и тренерской поддержке наших самбистов обязательно ждут самые высокие достижения! Ведь самбо — наука побеждать не только на ковре, но и в жизни! А пока будущие чемпионы готовятся покорять новые вершины, присоединимся к их тёплым пожеланиям и поздравим всех мам с приближающимся праздником!

Ирина Попова

и в турнире среди самбистов. Яркий пример того, как можно успешно совмещать сразу два боевых искусства. Интересно, что спортсменка идёт по стопам своего наставника: её тренер Валентин Ефимов — чемпион мира по самбо и бронзовый призер Всемирной универсиады по дзюдо.

Витя-японовед

Витя Менщиков: Я занимаюсь дзюдо, но сегодня впервые пришёл побороться в самбо, интересно попробовать.

На кого равняешься?

— На японских дзюдоистов Сёхэя Оно и Уту

Абэ. Но больше всего нравится Дзёсиро Маруяма. Он бросает подхватами, и у меня тоже хорошо получается эта техника.

Что делаешь перед поединком, чтобы победить?

— Всегда соревнуюсь в одной и той же амуниции. Она для меня счастливая.

Желаю своей маме Ксюше крепкого здоровья, счастья, много денег.

Не просто взял и бросил

Иван Мален: Выбрал самбо, потому что этот вид спорта больше всего развивает выносливость, скорость, физические данные, помогает больше думать. Борьба — это не просто взял и бросил со-

МЕДАЛЬ МЫ ВЫИГРАЕМ САМИ, А ПОТОМ ПОДАРИМ МАМЕ!

Каждый год в последнее воскресенье ноября в России становится теплее. Мы отмечаем День матери — добрый и светлый праздник. И мамы спортсменов — особенные женщины. Они самые преданные болельщицы, объективные судьи, а порой и требовательные наставники.

Участники зимнего фестиваля ГТО Тюменской области рассказывают о тех, кто привил им соревновательный дух и мотивирует побеждать до сих пор.

Анна ВАСИЛЬЕВА
(Нижнетавдинский район),
участница

— Мою маму зовут Ирина Валерьевна, родом она из Заводуковска. С детства, как и папа, занималась лыжными гонками. Будучи студенткой выступала в ГТО и даже становилась чемпионкой Тюмени. Потом ушла в декрет — родилась я, затем брат. Но прошло уже лет десять, как мама вернулась в спорт. Мы зачастую выступаем на соревнованиях вместе. На этот фестиваль она не пришла, потому что сидит с внуками. Но недавно принимала участие в состязаниях по плаванию.

На День матери я хотела бы пожелать мамам получать отдачу от детей — такую же сильную, с какой они делятся любовью и заботой. Пусть это будет не сразу, но искренне. Я переосмыслила многие вещи, только когда сама родила. И, конечно, желаю счастья, мира и уюта в доме.



Сама я тоже занималась лыжами, и в этом, конечно, большая заслуга родителей. Мама всегда старалась посещать турниры, поддерживала меня. И до сих пор интересуется, как всё прошло, чем мне помочь.

Теперь болеет и за моих сыновей. Они занимаются шахматами и скалолазанием. В лыжные гонки пока не подались, но им нравится кататься в лесу зимой — ходим всей семьёй.



Семья ВАСИЛЬЕВЫХ

Дмитрий ФИШМАН
(г. Тобольск),
участник

— Спортом я начал заниматься ещё в садике. Сперва боевыми искусствами, поскольку в 90-е это было модно и популярно. На тренировки привела мама. Её зовут Марина Николаевна Скороходова, она — мастер спорта СССР международного класса по карате. Сейчас работает старшим тренером по фитнес-аэробике в тобольской ДЮСШ №1 и является председателем в городской Федерации фитнес-аэробики.

Вместе с отцом продолжает использовать восточные практики для оздоровления. Не только своего. Она ведёт групповые занятия «для тех, кому за». Молодёжь, глядя на старшее поколение, подтягивается, чтобы не отставать.

Так как я тоже преподаю в спортивной школе хип-хоп и аэробику, с мамой работаем вместе. От неё наши команды получают колоссальный заряд энергии, поддержку и установку только на успех. Я и сам выступал, а мамочка была и остается самым преданным болельщиком. Где она, там всегда дух олимпийского движения.

Хочется пожелать всем мамам здоровья, хорошего настроения, любви. И чтобы дети обязательно радовали победами.



Вера КОПНИНА
(Тюменский район),
участница

— Мама Зоя Николаевна — бывшая лыжница. Именно она привила нам с братом любовь к спорту.

Поэтому я с десяти лет веду здоровый образ жизни. Работаю тренером по лыжным гонкам. Моя младшая дочь имеет первый взрослый разряд в этой дисциплине, а старшая — мастер спорта по биатлону.

Я поддерживаю их, как меня поддерживала мама: даже ездила со мной на соревнования в другие города. Сейчас ей 82 года, и она не только болеет за внучек или моих воспитанников, но и сама ещё участвует в соревнованиях! Были недавно на семейных весёлых стартах, и она прошла все испытания успешно, ни от одного не отказалась.

В этот светлый праздник я желаю мамам здоровья и долголетия. Своей — особенно. Глядя на неё, хочется дожить до таких лет и быть активной. Пусть и у дочек всё складывается в будущей семейной жизни, а я стану спортивной бабушкой!



Дмитрий КУГАЕВСКИЙ
(г. Тюмень),
участник

— Я занимаюсь лыжами с самого детства. Сперва был гонщиком, потом — биатлонистом. Теперь вернулся к тому, с чего начал. Понравилось это направление.

Моя мама Наталья Леонидовна не спортсменка, но любит смотреть биатлон. И очень переживает за меня, поэтому иногда не рассказываю ей о некоторых трудностях. Наград ей ещё не посвящал, пока просто радую хорошими результатами. Но уверен, что всё впереди, потому что ради мамы стоит выиграть особенную медаль.

Желаю всем мамам, чтобы дети слушались их и не обижали. Всегда говорили, где они и что с ними, и не заставляли волноваться.

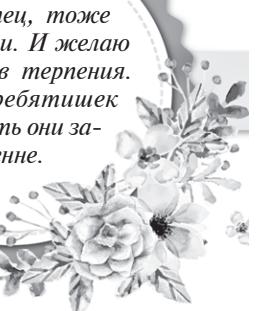
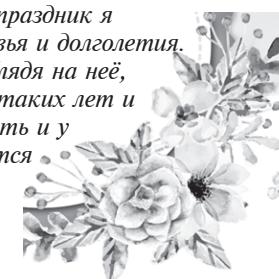


Максим ТОЛСТОВ
(г. Тюмень),
руководитель Центра тестирования ГТО

— Я — мастер спорта международного класса по гиревому спорту и чемпион Европы. Мой пapa — тренер, и я с детства занимался под его руководством. А лет до восьми пробовал себя в разных дисциплинах. Моей маме, Зое Ивановне, хотелось, чтобы у меня был активный и полезный досуг.

Сейчас я не выступаю, но когда соревновался, мама очень поддерживала и переживала. Порой не могла смотреть, как я выполняю подходы, так нервничала. А когда побеждал, то в первую очередь звонил ей, чтобы порадовать.

Теперь я сам отец, тоже вожу детей в секции. И желаю мамам спортсменов терпения. Не заставляйте ребятишек тренироваться, пусть они захотят этого искренне. И, конечно, любите своих дочек и сыновей, верьте в них — и успехи обязательно придут.



Чёрно-белые ушли на зимний перерыв в статусе лидеров группы 4 Второй лиги. «Амкар-Пермь» отстаёт на два очка, «Челябинск» — на семь. Как изменилась «Тюмень» во второй половине 2022-го?

Новый вратарь, потеря Карпова

Летом «Тюмень» покинули 15 игроков (пришли столько же) — самым громким стал уход Данила Карпова в «Краснодар». Клуб РПЛ заплатил за него 170 тысяч евро по данным Transfermarkt (хотя Александр Попов называл сумму 20 млн рублей, которая равна примерно 310 тыс. евро). На дистанции первой части сезона стало понятно, что потеря Карпова ударила даже не по атакующей активности «Тюменни», а по командным механизмам. Их пришлось перестраивать.

Игорь Меньщиков использовал динамику и работоспособность Карпова для высокого прессинга — с ним он был более слаженным и структурным. Напомним, в прошлом сезоне форвард стал лидером «Тюменни» по количеству фолов (37). Антон Кобялко и Илья Порохов — игроки другого плана. Грубо говоря, в этом сезоне соперники «Тюменни» слишком легко ломали первый поток прессинга, после чего ловили защитников команды Меньщикова на высоких позициях.

Кстати, именно под высокую линию обороны в «Тюмень» пришёл 23-летний вратарь Егор Любаков, действующий в современной манере: с агрессивными выходами и подстраховкой защитников. Однако на фоне неизбывательных потерь очков Меньщиков постепенно отказался от прежних наработок. Базовая схема

осталась той же: 4-2-3-1 с быстрыми вертикальными переходами, но с обороной в среднем и низком блоке.

Подтверждение того, что прессинг в этом сезоне часто мешал «Тюменни» — пятерка матчей с самым низким показателем PPDA (см. таблицу).

Шесть потерянных очков + два победных матча с аномальной реализацией (входят в топ-3 игр «Тюменни» с наименьшим количеством голевых шансов по сезону). В октябре Меньщиков сдвинул линию обороны ниже — как результат: пять побед подряд с общим счётом 13:0.

Парадокс Чистякова

Арендованный у «Урала-2» левый защитник Никита Чистяков хорошо вписался в авантюрный стиль «Тюменни» — отдал две голевые в первом туре против «Амкара» (4:0), добавил ещё два ассиста в других играх. Также парень создал 14 моментов — больше только Никита Касаткин (19) и Александр Коротаев (30). Однако атакующий стиль Чистякова серьёзно был по оборонительному потенциалу левого фланга. В итоге игрок уступил место в старте более дисциплинированному Олегу Николаеву, с которым «Тюмень» и выбила пять «сухарей» осенью.

При этом атака «Тюменни» не страдает — она лучшая в группе 4 как по фак-



ФУТБОЛ «ТЮМЕНИ» СТАЛ БОЛЕЕ ПРАГМАТИЧНЫМ

МЕНЬЩИКОВ ИЗМЕНИЛ СТИЛЬ КОМАНДЫ

МАТЧИ МФК «ТЮМЕНЬ» С САМЫМ НИЗКИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ PPDA*

14.08.2022	«Тюмень» — «Новосибирск»	— 2:2	3,3 PPDA
21.08.2022	«Тюмень» — «Зенит-Ижевск»	— 1:1	3,5 PPDA
09.09.2022	«Тюмень» — «Динамо-Барнаул»	— 1:1	3,7 PPDA
24.07.2022	«Тюмень» — «Амкар-Пермь»	— 4:0	3,8 PPDA
30.07.2022	«Тюмень» — «Челябинск»	— 3:0	4 PPDA

* Цифра PPDA указывает количество передач, которое допустила команда прежде, чем совершила оборонительное действие. Чем ниже показатель PPDA, тем интенсивнее и агрессивнее прессинг.

«ТЮМЕНЬ» VS СОПЕРНИКИ*	
Голы:	2,1 против 0,8
xG:	2,6 против 0,89
Владение:	53% против 47%
Голевые моменты:	8 против 3,4
Передачи:	481 против 430
Угловые:	7 против 4,1
Фолы:	13 против 14

* В среднем за матч, с учетом Кубка России

тическим забитым мячам (37), так и по ожидаемым (45,02 xG). У Меньщикова хорошая глубина состава, особенно когда все здоровы. Что, впрочем, бывало редко, тот же Денис Магадиев — самый опытный и классный защитник состава, всю первую часть сезона лечил травму. Но в остальном — появился классный хавбек Владимир Лаптев, способный атаковать вторым темпом. За креатив и технику отвечают Коротаев и Касаткин. Есть разные опции в

центре поля — для разрушения годятся Анатолий Анисимов и Евгений Болотов, для более атакующего режима подходят Линар Шарифуллин и Вадим Симутенков.

Ну и отдельная мощь первой части сезона — Антон Кобялко, который в свои 36 лет оформил 12+2 по системе «гол+пас» в 17 матчах. На таких надёжных бойцах растёт уверенность, что «Тюмень» в этом сезоне всё-таки проломит стену на пути в ФНЛ.



СТАТИСТИКА ПЕРВОЙ ЧАСТИ СЕЗОНА 2022/2023



Мария КРАСАВИНА:

РЕБЁНОК БЫЛ ВПИСАН В КАРЬЕРУ

Мария Красавина — одна из самых титулованных спортсменок в истории российского скалолазания. Она — яркий пример того, что можно возвращаться в спорт после рождения ребёнка и продолжать добиваться высоких результатов. Причём Мария этот трюк проделала дважды. В семье Марии и её мужа Станислава Лобзова, известного в прошлом ледолаза, сначала появилась дочка Татьяна, а потом и сын Сергей.

— Моя первая беременность была чётко запланированной, — отметила Мария. — Мы со Стасом решили, что чем раньше появится ребёнок, тем проще окажется вернуться в спорт. Пришлось пропустить чемпионат мира-2016, но я собиралась вернуться в спорт в следующем году к континентальному форуму. Этот план полностью сработал. Никогда не возникало сомнений, что нужно будет завершать карьеру и полностью переключаться на материнство. У меня, наоборот, ребёнок оказался вписан в карьеру.

Роды — это сугубо индивидуальная вещь. Они у всех проходят по-разному. На самом деле очень многое зависит не от физических кондиций, а больше от какой-то ментальной подготовки к этому событию. Накануне появления дочки съездили на стройку нашего дома за городом, погуляли на свежем воздухе и без какого-то особого «кипеша» собрались в роддом.

Мой лайфхак про возвращение формы после родов — регулярность! С Таней у меня было так, что начинала тренироваться, потом случалась какой-нибудь форс-мажор, и я прерывала занятия. Эти перерывы очень сильно выбивали из колеи. Когда начинаешь регулярно заниматься приведением себя в форму, то и результат быстрее приходит, да и психологически проще становится.

Нельзя сразу приступать к тренировкам по физиоло-

гии. Рекомендуется возобновлять занятия спортом через 40 дней после рождения ребёнка. Начинать тоже надо очень осторожно. Не стоит сразу качать пресс, а лучше взяться за упражнения на дыхание. Есть определенная система восстановления, причём она занимает не очень много времени, буквально 10–15 минут в день.

Все удивлялись, как я с Таней хожу на тренировки. Но в этом и был бонус. Сначала тренировалась в обед, когда ещё никого не было. Затем дочка немножко подросла. Я стала заниматься в манеже вместе со всеми. И это был кайф: приходишь, а вокруг столько нянек — ты свободен. Ребёнка своего практически не видишь. Дети, особенно девочки, облепляли маленькую Таню, начинали с ней играть и возиться. Я чувствовала себя свободным человеком именно в манеже. Могла спокойно заниматься тем, чем хочу.

После рождения Тани ожидала, что будет всё очень грустно в плане спортивных результатов. Размышляла, а вдруг придётся всё начинать сначала и за радость окажется попадание в восьмёрку. Первый раз выступила на Кубке России, когда дочке было 5 месяцев. Я попала в пятёрку. Через несколько месяцев выиграла серебро чемпионата страны. Затем сразу поехали на два этапа Кубка мира в Китай, где я тоже брала медали. Для меня та-



Мария КРАСАВИНА с детьми Серёжей и Таней



кие результаты стали приятным шоком. Я этого не ожидала. Думала, что будет всё намного сложнее.

С рождением Серёжи стала намного проще относиться к своим выступлениям. Я выходила на старт, и мне было за счастье лезть. О результатах даже не думала. У меня даже получилось в таком настроении, когда вообще ничего особо не ожидаешь, выиграть в прошлом году чемпионат России.

Все мои внутренние амбиции давно удовлетворены. Я считаю, что ребёнок

вправе выбирать заниматься тем, чем он хочет. По этому принципу мы и живём. Если Таня нравятся танцы, то пожалуйста. Если у неё вдруг появится желание пойти, например, в хоккей, то не стану от этого отговаривать. Это же её жизнь, почему я должна ей распоряжаться?

Таня знает о Дне матери. В садике они всегда готовят утренник к этому празднику. Чаще всего дочка дарит мне открытку, поделочку своими руками или рисуночек. Я всё это бережно храню в отдельной коробке. Она есть, как мне кажется, у каждой мамы и папы.

Хочу пожелать счастья и внутренней гармонии всем мамам. Нужно радоваться всем этим мимолётным моментам, которые происходят в нашей жизни. Например, улыбкам и смеху детей. Ценить это. Потому что дети очень быстро растут и ты в какой-то своей вечной суете забываешь наслаждаться этими микропризывами, которые, к сожалению, очень быстро уходят.

Анна ФИРСОВА:

СПОРТСМЕНКИ ЛУЧШЕ СПРАВЛЯЮТСЯ С РОДАМИ В СИЛУ ОСОБОЙ РАБОТЫ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Анна Фирсова в прошлом году триумфально вернулась в спорт после рождения второго ребёнка. Девушка с самой милой улыбкой в мире бодибилдинга завоевала в Испании серебро чемпионата мира в категории «бодифитнес».

Этот успех позволил ей стать одной из лауреатов «Спортивной элиты–2021». Анну на новые успехи в спорте мотивируют её дети Арина и Антон.

— В первую свою беременность стала заранее проду-

мывать, как быстрее возобновить тренировки и вернуть оптимальную форму, — вспомнила Фирсова. — Спустя десять лет, когда узнала, что снова стану мамой, просто решила для себя ничего не загадывать.

Сконцентрировалась на ближайших задачах. Вероятно, в тот момент посчитала, что такие решения нужно принимать по ситуации.

Спортсменки справляются с родами гораздо лучше обычных девушек. Это, наверное, происходит в силу особой работы их нервной системы.

Я не волновалась перед родами. Здесь мне, наверное, «повезло». Знала заранее, что от меня ничего не будет зависеть, моё дело — выносить детей.

Всю последнюю беременность не тренировалась по медицинским показаниям. Но компенсировала это активной работой, которую с большим трудом оставила за две недели до назначенной операции.

В зал вернулась спустя месяц после рождения первого ребёнка. Во второй раз это произошло через два месяца. Спокойно ждала, когда снова смогу возобновить тренировки. Воспринимала это время как релакс. Когда ещё у меня будет такая возмож-

ность отдохнуть от физических нагрузок (смеётся).

Лайфхака по возвращению формы после родов не существует. Всё делает дисциплина и мышечная память.

Аришу приходилось брать с собой в тренажёрный зал. С Антошой было уже проще. Заранее наладила все механизмы (смеётся).

После появления детей стала терпимее к внешнему миру. Мне кажется, теперь я ко всему отношусь гораздо спокойнее.

Выступать на соревнованиях оказалось легче. Есть огромный стимул, чтобы дети могли мной гордиться. С радостью отдаю свои кубки в руки младшему. Он их внимательно рассматривает и говорит: «Мама — чемпион!»

Желаю всем женщинам не терять себя с появлением детей! Уметь лавировать, оставаясь интересными и целеустремлёнными, и, пока дети маленькие, наслаждаться этим чудесным временем. К сожалению, оно очень быстро проходит.



Анна ФИРСОВА
с детьми
Антоном
и Ариной.

Виктория ДОХНОВСКАЯ:

Я ПОСТУЧАЛА В КОМНАТУ СВЕКРОВИ И СКАЗАЛА, ЧТО ПОЕХАЛА В РОДДОМ

Виктория Дохновская с нынешнего сезона выступает за женский волейбольный клуб «Тюмень». Эта улыбчивая девушка всегда очень эмоциональна на площадке. За её пределами Виктория всё своё время старается посвящать любимой семье. Дочка либеро тюменского клуба, Владислава, по примеру мамы всё сильнее хочет стать волейболисткой.

— У меня никогда не возникало мыслей, что придётся заканчивать с волейболом из-за беременности, — призналась Дохновская. — Я планировала на какой-то период отложить спорт, чтобы посвятить время ребёнку. Затем обязательно хотелось возобновить карьеру.

Прекратила занятия спортом, когда срок беременности был 2,5 месяца. Всё остальное время до родов помогала своему первому тренеру с занятиями. Работала с младшей группой.

Довольно спокойно отнеслась к родам, и перенесла всё это. Не было никакой паники и ажиотажа.

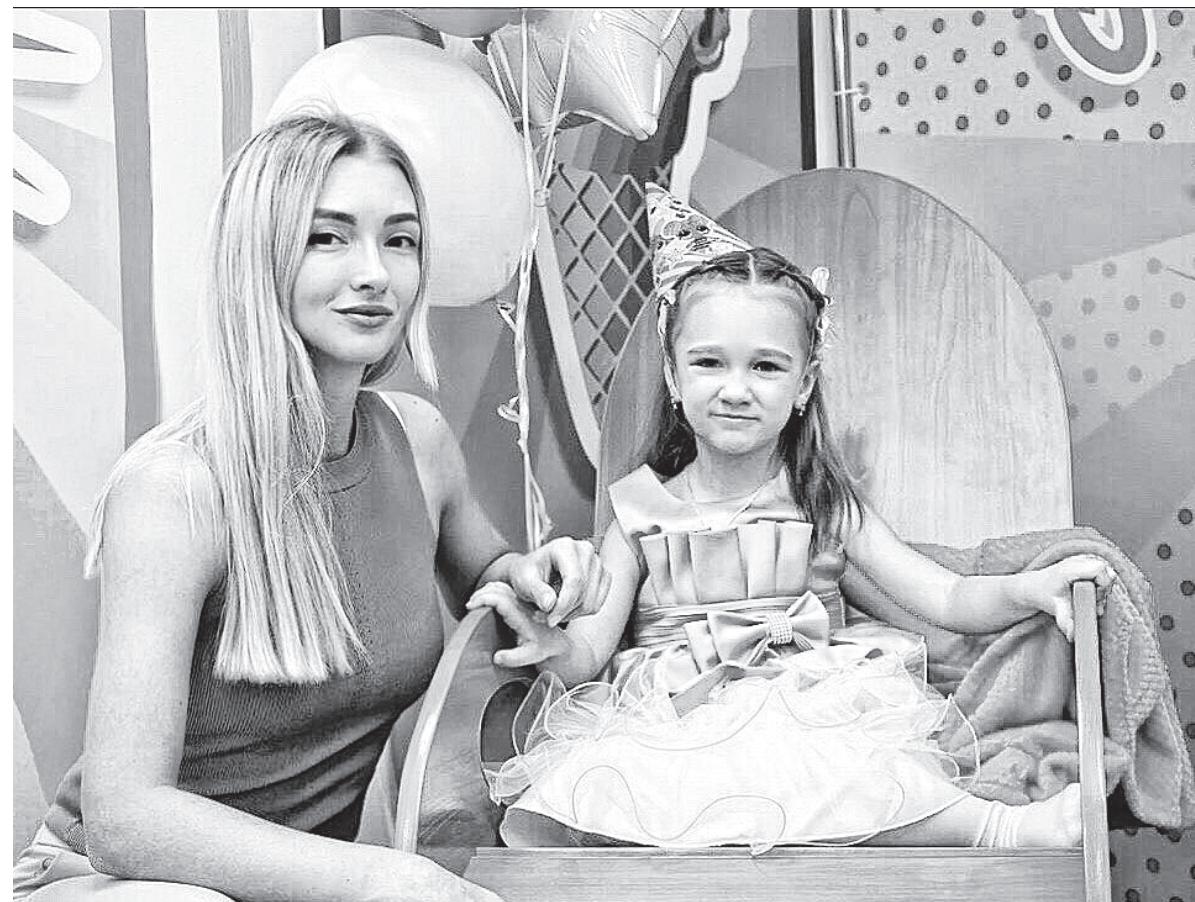
Помню тот день, как сейчас. Проснулась, наверное, часов в 7 утра. Понимала, что не могу уснуть, хотя спать легла довольно поздно. И с самого утра у меня начались схватки. В 10 часов сама вызвала скорую помощь, так как муж был на работе. Дома со мной находилась только свекровь. Тихонько постучала к ней в комнату и сказала, что поехала в роддом. Всё прошло довольно-таки бы-

стро, и в 11 часов на свет появилась моя малышка.

Раньше в Омске был клуб женской суперлиги под названием «Омичка». Но затем он распался. Так в городе появилась команда высшей лиги «Б», куда собирали всех игроков, кто может за неё выступать. Мне позвонила тренер Анна Николаевна Плигунова и спросила: «Готова ли я уже выйти работать?». Мы с мужем взяли пару дней на размышления и решили, что уже пора возвращаться в спорт. Ребёнку было 7 месяцев, когда я снова начала тренироваться.

Как вернуть фигуру после родов? Мне кажется, что на 70 процентов — это генетическая предрасположенность. Например, моя мама родила пятерых, и худенькая, как тростинка. Так что, думаю, мне от неё это передалось (улыбается).

Дочка в детстве больше внимания уделяла игрушкам. Не было такого, чтобы она просила дать ей мяч, чтобы быть похожей на меня. А вот сейчас, когда Владислава становится взросле, это желание уже проявляется. Она говорит, что бу-



Виктория
ДОХНОВСКАЯ
с дочкой
Владиславой

дет, как мама, волейболисткой.

В плане роста у дочки точно есть склонность к нашему виду спорта. У нас папа — 2 метра. Она пошла в него. Сейчас её рост в 6 лет уже 130 сантиметров. Она выше своих сверстников на полголовы точно, если не на голову. Дальше посмотрим, когда пойдёт в секцию, какие у неё навыки.

Не скажу, что рождение дочки как-то повлияло на мои спортивные результаты. Когда я только-только вернулась в спорт, то первое время было тяжело в психологическом плане расставаться с ребёнком. Потом уже как-то к этому привыкаешь, и становится легче переживать разлуку.

С рождением ребёнка становится более ответственной и серьёзной. Такое при-

ятное событие в жизни в каком-то смысле влияет на твои спортивные результаты. Хочется ребёнка с малых лет прививать к этому: как к победам, так и к поражениям.

Показывать на собственном примере важность спорта, и как он отражается в жизни.

Владислава, конечно, знает про День матери. Они в садике на этот праздник учат стихотворения, гото-

вят поделки или трудаются над рисунками. Меня всегда эти подарки очень сильно трогают.

Всем хочу пожелать на День матери, в первую очередь, терпения. Естественно, здоровья в наше нелёгкое время. Быть счастливыми, улыбаться и ценить каждое мгновение, проведенное с родными и близкими.

В Катаре стартовал самый необычный в истории чемпионат мира по футболу, потому что проходит поздней осенью и зимой. Кто из футбольных сборных преподнесёт себе самый лучший подарок на Новый год? Об этом мы узнаем только 18 декабря, когда состоится финал мундиаля. А пока наши эксперты, известные люди из мира тюменского спорта, прогнозируют, кто же возьмёт титул и будет сильнейшей командой планеты ближайшие четыре года.

ВРЕМЯ ЧЕМПИОНАТА МИРА В КАТАРЕ: ВАШИ СТАВКИ, ГОСПОДА!

ФРАНЦИЯ

Денис Абышев
старший тренер МФК «Тюмень»

АНГЛИЯ

Сергей АБРАМОВИЧ
экс-игрок МФК «Тюмень», ныне выступает за МФК КПРФ

БРАЗИЛИЯ

Игорь МЕНЬЩИКОВ
главный тренер ФК «Тюмень»

БРАЗИЛИЯ

Андрей ПАВЛЕНКО
экс-защитник ФК «Тюмень»

БРАЗИЛИЯ

Андрей СОКОЛОВ
защитник МФК «Тюмень»

БРАЗИЛИЯ

Александр БЕМ
защитник ФК «Тюмень»

АНГЛИЯ

Сергей КРЫКУН
экс-игрок МФК «Тюмень», ныне выступает за МФК КПРФ

АРГЕНТИНА

Евгений ОСИНЦЕВ
главный тренер МФК «Тюмень-дубль»

БРАЗИЛИЯ

Станислав КОКОРИН
трёхкратный обладатель Кубка мира по скалолазанию

ГЕРМАНИЯ

Григорий СОКОЛОВСКИЙ
в прошлом вратарь ФК «Тюмень»

ГЕРМАНИЯ

Дмитрий ЗАРВА
бывший нападающий ФК «Тюмень»

БРАЗИЛИЯ

Антон КОБЯЛКО
нападающий ФК «Тюмень»

ГЕРМАНИЯ

Владимир КЕЧЕРУКОВ
детский тренер в школе ФК «Тюмень»

БРАЗИЛИЯ

Павел ТРЕНИХИН
тренер по физподготовке ФК «Тюмень», чемпион Европы по лёгкой атлетике

ГЕРМАНИЯ

Сергей ТКАЧЁВ
главный тренер ФК «Тюмень-2007»

Ольга БАРАЩУК:

КАТИНЫ ЗАБЕГИ КАК КАТАНИЕ НА АМЕРИКАНСКИХ ГОРКАХ

Пожалуй, успех любого спортсмена невозможен без понимающей и заботливой мамы. Порой от их поддержки, особенно в детском возрасте, зависит не меньше, чем от работы главных тренеров.
Чемпионка Европы Екатерина Баращук в своих интервью не раз тепло отзывалась о маме, которая выступала и выступает одним из главных мотиваторов скалолазки.

15 лет в формате НОН-СТОП

Недавно Баращук одержала очередную победу. Она взяла золото в любительской скорости на Кубке 75-летия в Москве.

Об итогах года и о победах Екатерины мы говорили с её мамой — Ольгой Nikolaevной. Наверное, это лучшее время для такого разговора, как раз перед наступающим праздником. В воскресенье в нашей стране отмечают День матери.

— Я присутствовала на всех стартах дочери, которые проводились в Нижневартовске (до переезда в Тюмень Екатерина проживала в этом городе — К.Л.). Была и на нескольких международных соревнованиях в России, за турнирами в других странах следили через интернет-трансляции. Вот уже 15 лет я не пропускаю ни одного состязания, где участвует дочь, исключений нет вообще. Если отсутствует видеосигнал, то смотрим результаты онлайн, ждём звонка Кати или же мониторим соцсети. Кто-нибудь из ребят либо тренеров выходит в эфир.

— Больше тратите нервов, когда наблюдаете за дочерью вживую или же во время трансляций?

— Каждый Катин забег приносит очень много эмоций, это как катание

на американских горках. Я испытываю всю гамму чувств, неважно, нахожусь в зале или по ту сторону экрана.

— Видел картину, как болеют за сына родители Саши Шикова. Его мама в самые кульминационные моменты отворачивается от скалодрома. У вас бывает что-то подобное?

— Нет, я хочу видеть каждый шаг, каждое движение Кати. Во время её забегов моё внимание привлечено только к ней. Смотрю, так сказать, во все глаза.

От Москвы до Новой Кaledонии

— А какой турнир, именно для вас, стал самым напряжённым?

— Могу назвать два старта. Это первенство мира в Новой Кaledонии, очень захватывающее зрелище. Переживали, много чего не знали, задавали немало вопросов. Интересно было всё: и организация, и соперники (изучали их). До сих пор в памяти, будто вчера это происходило. Её победа, церемония награждения, её взгляд, когда она поднималась на пьедестал почёта.

— Второе соревнование — первенство мира в Москве. Там Катя тоже взяла золото. Получился

очень волнительный забег с Еленой Ремезовой. Дочка показала те навыки, которые она приобрела за всё время обучения. И скорость реакции, умение бежать до конца во что бы то ни стало, лезть к вершине, не обращая внимания на соперника, исправлять в моменте ошибки и двигаться дальше. Это потрясающее, за несколько секунд принять столько правильных решений. Я очень горжусь дочерью, её стремлением, её внутренним стержнем, упорством, желанием идти к цели через не хочу и не могу, способностью управлять эмоциями, быстро переключаться с одной задачи на другую.

Путь к успеху — чудесное трио

— Расскажите, как Екатерина начинала?

— В 2008 году (тогда Баращук-младшей было 8 лет. — К.Л.) нас пригласили на соревнования поболеть за приятельницу. Мы пришли посмотреть, и Катя, как неугомонному ребёнку, конечно же, это стало интересно. Через пару дней она озвучила желание пойти на скалолазание. Мы ходили с ней вместе на тренировки, смотрели, как всё происходит, общались с тренером Патутой Сергеем Ивановичем. Он ответил на все наши вопросы, развеял сомнения и стал другом, «сенсессем» для Кати на долгие годы.

Получилось очень чудесное трио — замечательный наставник, талантливая и упорная спортсменка, понимающая мама. В самом начале её пути, конечно, было много сомнений, правильный ли выбор она сделала? Но на

первых же городских стартах дочь поднялась на пьедестал почёта. И с этого времени относились к тренировкам очень серьёзно. Не припомню, чтобы она пропустила занятие без уважительной причины, да и по уважительной тоже.

— Как вы отнеслись к её увлечению?

— Выбор её принял быстро. Была рада той компании, которая появилась на скалодроме. Катя стала часто ездить на соревнования, а я старалась создать ей комфортные условия. Понимала, что она очень устает. Шесть тренировок в неделю и обучение в гимназии отнимало много сил.

Первая ласточка

— Когда вы поняли, что скалолазание для дочери — это серьёзно?

— С каждым стартом результаты становились всё лучше и лучше. Однажды после соревнований в Кирове Катя мне сказала, что, возможно, её пригласят на турнир в Канаду. Честно сказать, я не поверила. Через несколько дней вернулись к этому разговору. Стало ясно, что дочь действительно отобралась в Северную Америку. Я была в таком восторге, совсем не ожидала. Где наш Нижневартовск и где Канада? Неужели это возможно. Голова шла кругом от таких новостей. Конечно же, анализировала всё. Тогда стала понимать, что всё не просто так. Дальше будет ещё интереснее.

Я радовалась, что она сможет посетить разные



страны, найти себе друзей с других континентов. Останавливаться на достигнутом Катя не собиралась, она искала возможности улучшить свои навыки, упорно трудилась. Конечно, я гордилась, но в своей семье, так как считала, что такие вещи любят тишину. Катя стала примером для многих ребят, ведь она первая, кто стал участником международных соревнований из нашего города.

Вскоре к ней присоединился Тимур Ямалиев, с которым они много лет тренировались вместе. Затем и другие повернули в свои силы. Одно время по пять человек выезжали за границу. Это грандиозно, воспитать таких замечательных ребят, которые тренируются на скалодроме длиной в шесть метров вместо положенных 15. В

Нижневартовске стали больше знать о нашем виде спорта. Всё это благодаря Кате, она как пионер проложила путь к mestam на пьедестале почёта. Я в её честь назвала скалодром в нашем городе.

— Как вы оцените итоги этого года для дочери?

— Часто наши с дочкой мнения по этому вопросу расходятся. Я вижу, что она с каждым годом прибавляет в мастерстве. Катя же не всегда довольна, ей все время что-то нужно улучшить, ускорить, отработать и так далее. Мне хватает всего, что она мне даёт. Я её поддерживаю, стараюсь понять. И это все даёт очень много эмоций. Жизнь раскрашивается разными красками, я всегда довольна её успехами, каждый раз, из года в год.

“

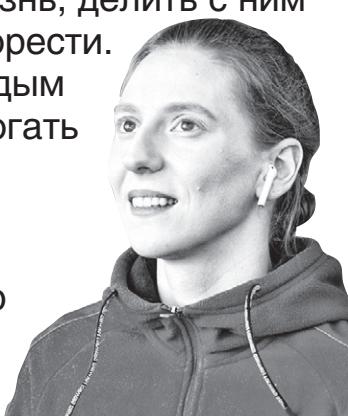
Нет в мире для ребёнка человека важнее, чем мама. Та, которая за руку будет вести своё

дитя всю его жизнь, делить с ним все радости и горести.

Следить за каждым его шагом, помогать и наставлять!

Спасибо за это сложное дело, за посвящённую нам Жизнь!

Спасибо, мама!



КАК «ГЕОЛОГ» АФРИКУ ОТКРЫВАЛ

Представьте по-своему удивительное событие: футбольная команда садится в автобус и едет в другой город на... прививки! Из Сочи в Новороссийск. И всё для того, чтобы не заболеть и не испортить своё необыкновенное путешествие-премию. Своё открытие Африки ранней весной 1987 года!

Раньше буквы «А» была буква «Ч»

Сразу даю расшифровку. «А» — это, разумеется, Африка, а «Ч» — город Чимкент в Казахстане, где поздней осенью 1986-го произошло знаменательное событие. Вот только для местных любителей футбола оно вышло исполненным горечи и досады. Тюмень же праздновала. Есть долгожданная путёвка в первую лигу чемпионата СССР!

12 ноября в последнем, решающем матче переходного турнира «Геолог» вырвал победу у «Мелиоратора» со счетом 1:0. Птица счастья (она всегда незримо парит над стадионами) выбрала в битве с неизвестным итогом не хозяев, а гостей. Сергей Подпалый забил с 11-метрового, и этого хватило, чтобы оформить заветный пропуск наверх.

Играть в большой и сильной лиге, какой тогда была первая союзная — новый вызов и огромная ответственность. Поэтому, не взирая на долгий и утомительный сезон, тюменская дружина рано вышла из отпуска. И уже в конце января (!) играла под крышей московского СК «Олимпийский» в турнире на призы А.П.Старостина. Среди 26 футболистов «Геолога» появились, разумеется, новые лица — предстояло укрепиться, и основательно. Состав пополнили мастеровитые игроки — Евгений Сидоров, Владимир Науменко, Файль Миргалимов...

Потом последовал сочинский сбор. Между тренировками и контрольными встречами (сыграли даже с клубом высшей лиги — «Днепром», и счет пристоящий — 2:4) однажды прозвучало сладким напоминанием о грядущем путешествии: «А теперь, ребята, едем на прививки!».

В новой реальности

«Словно в сауну попали!». Так лаконично формулирует самое первое впечатление от пребывания в Нигере (не путать с Нигерией!) мастер спорта, а ныне известный тюменский тренер Сергей Никифоров. И вроде бы 35 лет минуло, а он помнит по-прежнему многое. Вспоминает и то, что поразило, и печальное, и забавное. Футбольное и не относящееся к футболу, а только к реальной жизни в бывшей французской колонии на западе Африки, одной из самых жарких стран — и одной из самых бедных.

Долететь сюда, почти до самого края пустыни Са-

хары, тоже стало приключением.

— Стартовали из Москвы, с посадками в Будапеште и ливийском Триполи, — рассказывает Сергей Анатольевич. — Добрались до Мали, там прошли сутки — и уже не самолетом «Аэрофлота», а аэробусом компании «Эйр Африка», направились в Ниамей*, столицу Нигера. Всего-то минут 50 в воздухе — и мы наконец-то на месте. Объявили: за бортом — горячо, 46 градусов. Покрутили головами, подбодрили друг друга: где наша не пропадала!

Поле, где довелось играть, понравилось — газон замечательный. Во всём остальном необычное просто зашкаливало. В гостинице жили под охраной. Одноместные номера, одна двуспальная кровать на двоих — хорошо, что широкая... И хорошо, что не пришлось под ней прятаться. Нас предупредили: тут не всегда бывает спокойно, и если начнётся стрельба, то падайте под кровать. И не высывайтесь. Но до этого не дошло, выстрелов мы не слышали.

...А самое грустное из того, что видели на улицах, — больные дети, жертвы полиомиелита. Ползли к нам, кричали: «Месье, кадо! Месье, кадо!» Кадо — это подарок. А у нас какие деньги? Страшно было видеть каждый день этих несчастных ребятишек. Чем-то угощали их, «заначкой» с гостиничного стола...

Около футбола и сам футбол

— Обнаружили, что соседствуем в отеле с ящерицами, которые лезли с чердака, — продолжает Сергей Анатольевич. — Эти маленькие дракончики! Хозяева успокоили: от них никакого вреда, а одна польза — москитов ловят и лопают. У вас в



Единственное «африканское» фото из домашнего альбома — отдых на берегу Атлантического океана (слева направо — Файль Миргалимов, Сергей Никифоров, вратарь Николай Князев)

Чемпионат СССР по футболу 1986 года. Вторая лига. Финальный турнир

25 октября
«Металлург» (Липецк) — «Геолог» (Тюмень) — 1:0
Гол: С. Берников.

29 октября
«Геолог» — «Мелиоратор» (Чимкент) — 2:0
Голы: С. Феоктистов, Е. Зарва.

8 ноября
«Геолог» — «Металлург» — 1:0
Гол: Е. Зарва.
12 ноября
«Мелиоратор» — «Геолог» — 0:1
Гол: С. Подпалый.



Мгновение одного из домашних матчей «Геолога» в 1-й лиге

ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ СССР СРЕДИ КЛУБОВ ВТОРОЙ ЛИГИ. ФИНАЛЬНЫЙ ТУРНИР

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 «ГЕОЛОГ» (Тюмень)	4	3	0	1	4-1	6
2 «МЕТАЛЛУРГ» (Липецк)	4	2	0	2	6-3	4
3 «МЕЛИОРАТОР» (Чимкент)	4	1	0	3	2-8	2

Волевая победа в финале

В нашем разговоре я не расспрашивал Сергея Анатольевича о ходе борьбы за «Кубок Нигера». Потому что загодя отыскал библиотечный экземпляр газеты «Тюменская правда» за 11 марта 1987-го. Заметка, правда, не слишком длинная, но есть в ней главное о шести днях в Нигере. Записанное со слов заместителя председателя облспорткомитета Валентина Тимофеева (он возглавлял тюменскую делегацию).

Итак, в турнире участвовали четыре команды, сыгравшие по кубковой системе. Сибиряки в первой встрече одолели вице-чемпиона страны — клуб «Нассара Алкани» — 3:0 (меткие удары нанесли Евгений Зарва, Равиль Умяров и Евгений Сидоров). В финале же был повержен обладатель Кубка страны «Сахель» — 3:1. Здесь, пропустив первыми, наши затем доминировали.

А мячи в чужие ворота провели Зарва, Умяров и Олег Мирный. Кстати, не дошёл до финала чемпион Нигера «Олимпик» — было бы любопытно побороться и с ним...

Кроме трофея нашёл своего владельца и специальный приз — лучшим игроком турнира назвали Евгения Зарву.

Упомянуто в заметке и показательное занятие, которое провел с местными тренерами наставник «Геолога» Геннадий Неделькин. Сказано и о поездке-экспедиции в близлежащую деревню, где «нам (цитирую Валентина Тимофеева) предложили познакомиться с бытом коренного населения».

Славный денёк на берегу океана

Никифоров признаётся, что знаменитую статуэтку, искусно вырезанную из «чёрного», эбенового дерева, домой так и не доставил — вывозить их было нельзя.

— Другие сувениры? Магнитофон «Шарп» приобрёл. Для чего понадобилось продать две пары бутсы, привезённых из Москвы — они тут шли на ура, особенно больших размеров. Вокруг нашего самого большого — Жени Зарвы — африканцы кругами ходили и, по-моему, вынудили его рассстаться с бутсами 46-го размера.

...Вещи вешали, но самый дорогой подарок, пусть и не материальный, «Геолог» получил уже в Сенегале, откуда предстояло возвращаться на Родину.

— В Дакаре, столице Сенегала, нас прямо от аэропуза забрали советские дипломаты, — Никифоров выходит в своём рассказе на финишную прямую. — Едем, едем — и оказываемся на берегу Атлантического океана. Зелёные сады, плетёные домики, ласковая вода во весь горизонт — ожившая сказка! Вот так я в первый и единственный раз искупался в океане... Успели и в город выбраться, посмотреть его немногого.

А рано утром полетели домой! Вернулись очень вовремя — приземлились в Москве 8 марта. И я сразу рванул к родителям в Подмосковье, чтобы поздравить маму...



* Ниамей основан в 1890 г. Стал столицей Нигера в 1960 г. Находится на юге полупустыни Сахель. Город расположен на обоих берегах реки Нигер. По данным 1988 года численность его населения составляла 391 тыс. 876 человек.

Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области накануне Дня матери предложил спортивным мамам пройти кастинг для записи праздничного выпуска рубрики #Спорткаст72. За три недели этого необычного конкурса было получено 34 истории из 11 муниципальных образований. В итоге победительницей стала спортивная мама Юлия Бурганова из Тобольска.



Марина ЗАХАРОВА
(Уват)

Марина — детский инструктор по туризму Центра дополнительного образования детей и молодёжи, кандидат в мастера спорта по прыжкам с парашютом. На её счету уже 1100 прыжков.

Захарова занимается спортивным туризмом с самого детства. К этому её приучила мама Светлана Насонова, турист-горник. Сейчас она тоже инструктор в Тобольске.

— С 2017 года я веду объединение «Юные туристы», ко мне ходят 53 заинтересованных человечка. Благодаря грантовой поддержке у нас появились палатки, спальники, верёвки, системы. У меня есть мечта — построить скалодром! Уверена, что дети всего района с удовольствием бы посещали такие занятия. А ещё я художник по образованию и на досуге создаю украшения из натуральных камней.

Илона РУДЕНКО
(Заводоуковск)

Илона — тренер по волейболу ДЮСШ Заводоуковского городского округа. Она 17 лет занимается этим видом спорта. Сейчас готовит команду к соревнованиям на первенстве УФО по волейболу в Тюмени.

Главным достижением Илоны считает своих спортивных детей. Есения занимается аэробикой, а Александр — хоккеем и волейболом.

Девиз нашей героини: стоит только поверить, что вы можете, — и вы уже на полпути к цели!



Анастасия
КОЛБЫЧЕВА
(Заводоуковск)

Анастасия начала заниматься спортом 10 лет назад, когда первому ребенку исполнился год. А толчком к этому стали, как ни банально, лишние килограммы. Спортивные увлечения героини из Заводоуковска разнообразны: силовые нагрузки в спортивном зале, калланетика, йога, марафон, пилатес, гамак, степпер, женский футбол, горные лыжи, плавание. Ещё она не пропустила ни одного соревнования своих детей!

— Даже в маленьком городке можно добиться результата, главное — желание, ведь в сутках 24 часа!

#СПОРТИВНАЯ МАМА 72

Юлия
БУРГАНОВА
(Тобольск)

Юлия уже 12 лет работает тренером-преподавателем по спортивной и фитнес-аэробике в МАУ ДО «ДЮСШ №1» города Тобольска. Имеет высшую квалификационную категорию. Кандидат в мастера спорта по спортивной гимнастике и фитнес-аэробике. В 30 лет стала бронзовым призёром чемпионата Европы по фитнес-аэробике в Польше.

— Я воспитываю детей без мужа, поэтому очень много работаю. Помогает моя мама. Без её помощи сложно представить нашу жизнь. Стараюсь, чтобы мои дети посещали разные секции. Сыну 4 года, и он, конечно же, занимается спортивной гимнастикой. Дочке 9 лет. Она тренируется у меня. Мечтаю стать заслуженным тренером РФ!



Юлия
ЖЕЛЕЗНЯКОВА
(Упорово)

Юлия — кандидат в мастера спорта по волейболу, судья 1-й категории, тренер женской команды, сертифицированный инструктор по йоге. Также она занимается пешим туризмом, плаванием, ездовым спортом. Но даже этот внушительный список не позволяет ей остановиться. Сейчас наша героиня проходит обучение на тренера по джампинг-фитнесу.

— У меня родители — тренеры по волейболу, поэтому выбор был предопределен с рождения. У меня ещё две сестры, и обе спортивные! Сейчас любовь к активному образу жизни успешно прививаем своим детям.



Эльза ТАТАРКИНА
(Тюмень)

Эльза пришла в профессиональный спорт не по доброй воле. Сколиоз, межреберная невралгия, остеохондроз, диастаз привели к восстановительным курсам и ЛФК. Ежедневная зарядка по 10-20 минут в течение полугода и лыжные прогулки подтолкнули нашу героиню к обучению на фитнес-тренера и нутрициолога. Своим личным примером Эльза приобщила к спорту и мужа, который стал добираться на работу на велосипеде.

— Мы живём в двух километрах от парка, где проходят занятия по лыжному спорту. С детства к нему привучена, есть желание поставить на лыжи и своих детей.



Владимир ЧИВЕЛЬ:

МОЙ РОСТ? ВИДИМО, СО ВСЕГО РОДА ВЗЯЛ

Волейболисты «Тюмени» добились очередных побед в рамках чемпионата российской высшей лиги «А». Дома подопечные Сергея Шульги дважды одолели челябинское «Динамо» — 3:2, 3:0. В активе сибиряков теперь 13 викторий подряд!

О матчах против уральцев, и не только о них поговорили с самим высоким волейболистом «Тюмени». Рост блокирующего Владимира Чивеля — 212 сантиметров.

— Очень сложной для нас получилась первая игра. Помешало большое количество собственных ошибок. Соперник хорошо подавал, и поэтому у нас возникали проблемы в атаке. Ну и, само собой, «Динамо» ехало к нам за победами. Но мы гостей всё-таки огорчили.

— Второй матч ваша команда провела куда более убедительно.

— Мы вышли на игру раскрепощёнными. За счёт хороших подачи смогли выбивать соперника с приёма. А уже благодаря этому удалось неплохо сработать на блоке. В этом элементе мы в разы превзошли челябинцев.

— Следующий соперник — «Локомотив-Изумруд». Главный преследователь «Тюмени» в таблице в предыдущем туре дважды проиграл в Стерлитамаке...

— Признаюсь, меня это удивило. Но не могу сказать, что расстроило (смеётся). В любом случае, нам нужно максимально серьёзно готовиться к этому туру. Уральцы явно приедут очень разозлёнными. Плюс мы у них забрали один матч в первом круге на выезд. Так что определённо предстоит сложный тур.

— Правильно понимаю, что во всей высшей лиге «А» выше вас только 215-сантиметровый

Александр Кимеров из «Ярославича»?

— Получается, так.

— В кого вы так «вымехали»?

— Папа у меня высокий. Правда, его с 194-мя сантиметрами я уже давно перерос. Откуда такой рост у меня? Не знаю, видимо, со всего рода взял (смеётся).

— Судя по всему, в детстве не стоял вопрос, в какой спорт пойти?

— Я вообще сначала занимался плаванием. Потом в школе меня заметили. Из-за высокого роста, как понимаете. Предложили попробовать



**Чемпионат России по волейболу.
Мужчины. Высшая лига «А». 7-й тур**



19 ноября
3:2



ВК «Тюмень» — «Динамо» (Челябинск) — 3:2 (23:25, 25:14, 25:19, 18:25, 15:11)

«Тюмень»: Радченко 24, Волков — 17, Чивель — 13, Володин — 12, Моров — 7, Козлов — 1, Болелов — 1, Некипелов, Лазуко (л).

Набранные очки: 106-94 (атака 61-62, блок 10-12, подача 4-4, ошибки соперника 31-16).



20 ноября
3:0



ВК «Тюмень» — «Динамо» (Челябинск) — 3:0 (25:21, 25:16, 25:16)

«Тюмень»: Володин — 12, Радченко — 11, Чивель — 10, Моров — 10, Волков — 9, Козлов — 3, Болелов, Лазуко (л).

Набранные очки: 75-53 (атака 39-32, блок 13-2, подача 3-2, ошибки соперника 20-17).

ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МУЖЧИНЫ. ВЫСШАЯ ЛИГА «А». ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ 7-Го ТУРА

	И	В	П	Партии	О
1 ВК «ТЮМЕНЬ»	14	13	1	39:11	37
2 «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМРУД» (Екатеринбург)	14	10	4	34:18	30
3 «ДИНАМО» (Челябинск)	14	7	7	26:25	21
4 «УНИВЕРСИТЕТ» (Барнаул)	14	7	7	25:27	20
5 «МАГНИТКА» (Магнитогорск)	14	7	7	24:28	19
6 «ТАРХАН» (Стерлитамак)	14	6	8	22:28	18
7 «КАМА» (Пермский край)	14	4	10	18:35	13
8 «ИжГТУ-ДИНАМО» (Ижевск)	14	2	12	21:37	10



»»» Болеем за наших!

PARI-Суперлига по мини-футболу

Партнер трансляции:



АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

25 ноября - 19:00

26 ноября - 14:00



VS



«СИБИРЯК»
НОВОСИБИРСК

МФК «Тюмень»
ТЮМЕНЬ

ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ

ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

**СПОРТИВНЫЙ
МЕРИДИАН**

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»

Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ

Выпускающий редактор П.П. КУНЦЕВИЧ

Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:

г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.

E-mail: tum-arena@mail.ru

Отпечатано в типографии АНО «ИИЦ «Красное знамя»

(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).

Тел. (3452) 25-05-06.

Заказ №2628. Тираж 8000.

Дата выхода в свет —

23 ноября 2022 года.

Цена свободная

**СПОРТИВНАЯ
АФИША**

25 ноября

БАСКЕТБОЛ. Мужчины. Высшая лига

ЦСМ «Центральный» (Тобольск)



«НЕФТЕХИМИК» — «РПФ-УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
(Тобольск) (Казань)

18:30

МИНИ-ФУТБОЛ. PARI-Суперлига

СК «Центральный»



МФК «Тюмень» — «СИБИРЯК» (Новосибирск)

19:00

26 ноября

МИНИ-ФУТБОЛ. PARI-Суперлига

СК «Центральный»



МФК «Тюмень» — «СИБИРЯК»

14:00

БАСКЕТБОЛ. Мужчины. Высшая лига

ЦСМ «Центральный» (Тобольск)



«НЕФТЕХИМИК» — «РПФ-УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

17:00

ВОЛЕЙБОЛ. Мужчины. Высшая лига «А»

СК «Академия спорта»



ВК «Тюмень» — «Локомотив-Изумруд»
(Екатеринбург)

15:30

27 ноября

ВОЛЕЙБОЛ. Мужчины. Высшая лига «А»

СК «Академия спорта»



ВК «Тюмень» — «Локомотив-Изумруд»
(Екатеринбург)

15:30

29-30 ноября

БАСКЕТБОЛ. Мужчины. Высшая лига

ЦСМ «Центральный» (Тобольск)



«НЕФТЕХИМИК» — «ЧЕБОКСАРСКИЕ ЯСТРЕБЫ»

18:30