

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

# СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным  
связям, коммуникациям  
и молодежной политике  
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.  
Цена свободная

# Мериджан

6+

№ 22 (1196) 26 ноября 2025 года

## НЕ ПОТЕРЯТЬСЯ В СЕРЕБЬРЕ!



Футбольную весну  
«Тюмень» начнёт  
в серебряном  
дивизионе. Застрянет  
ли там наша команда  
надолго или с ходу  
выберется в золото?

Об итогах сезона и шансах  
вернуться в более высокий  
класс читайте на стр. 2-3

Коллаж Ксении ПАШАН

## ХОЛОДНЫЙ СТАРТ ПРОШЁЛ ЖАРКО



Как стартовал зимний  
сезон у лыжников  
и биатлонистов?  
Спойлер —  
у тюменцев уже  
немало медалей

с. 2

## В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ



Хоккейный клуб  
«Рубин» закрепляется  
в зоне плей-офф

с. 4

## ТЕОРИЯ БЕЗ ПРАКТИКИ МЕРТВА!



В областном центре  
уже в 23-й раз  
состоялась  
научно-практическая  
конференция.  
Теоретики и практики  
спорта рассуждали  
о пользе науки

с. 7



## КАК ПРИЯТНО НАЧИНАТЬ С МЕДАЛЕЙ!

Дожидались. Зимний спортивный маховик начал раскручиваться уже на полную. Минувшая неделя подарила болельщикам возможность увидеть в деле отечественных (ну и белорусских, само собой) звёзд лыжных гонок и биатлона. Турниры пока, правда, не в рамках Кубка содружества или Кубка страны, но тем не менее. Посмотреть было на что.

## Всероссийские соревнования «Хибинская лыжня». Кировск

<b>Женщины. 5 км классическим стилем</b>	
1. Карина ГОНЧАРОВА (Тюменская обл.) — 15:05.9	3
2. Лидия ГОРБУНОВА (Татарстан) +1.4	
3. Алиса ЖАМБАЛОВА (Тюменская обл.) +4.0	
<b>Мужчины. Спринт классическим стилем</b>	
1. Александр ТЕРЕНТЬЕВ (Тюменская область) — 3:37.53	
2. Сергей ЗАБАЛУЕВ (Татарстан) +0.36	
3. Иван ГОРБУНОВ (Татарстан) +0.47	
<b>Мужчины. 15 км свободным стилем</b>	
1. Денис СПИЦОВ (Тюменская область) — 35:25.2	
2. Савелий КОРОСТЕЛЁВ (Татарстан) +14.3	
3. Сергей АРДАШЕВ (Татарстан) +24.0	

## Три золота

Начнём с лыжных гонок. Там, правда, посмотреть было сложнее. Так что это скорее сказано в переносном смысле. В Кировске прошли Всероссийские соревнования «Хибинская лыжня». И вот там точно было на что посмотреть, хотя бы в стартовых протоколах — трансляций не было (за исключением пары телеграм-каналов). Всё звёзды российского лыжного спорта до Мурманской области доехали. Кроме Натальи Терентьевой, которая объявила, что скоро станет мамой во второй раз.

Думается, эта новость точно благотворно воздействовала на её супруга — выступающего за Тю-

менскую область Александра Терентьева. Он стал одним из тех, кто принёс региону золотую медаль на соревнованиях в Кировске. Хотя, чтобы побеждать в спринте, Терентьеву обычно особой мотивации не нужно. На сегодняшний день в данной дисциплине в России он лучший. Да, конкуренты всегда где-то рядом, но большинство спринтерских стартов остаётся именно за Александром. Так что — с почином!

Арифметика простая — всего в Кировске прошло шесть гонок. И половина золота — у тюменских спортсменов! Помимо Терентьева чемпионами также стали Денис Спицов и Карина Гончарова. Победа Спицова вряд ли удив-



Карина ГОНЧАРОВА

ляет. Для олимпийского чемпиона Пекина 15 километров свободным стилем — коронная дистанция. А вот Гончарова точно приятно порадовала. 21-летняя лыжница на «пятёрке» классикой обставила многих куда более опытных лыжниц.

## Золотая Виктория

У биатлонистов впереди первый этап Кубка России, который стартует 27

ноября. А размялись они перед ними в Кубке Международной лиги клубного биатлона. Хотя «размялись» — слово не совсем правильное. В этом турни-

ре на кону очень серьёзные деньги (шутка ли — победители масс-стартов получили по одному миллиону рублей). А потому первые же соревнования сезона запомнились болельщикам точно.

И, пожалуй, главное событие произошло в субботах масс-старте. Даже те, кто не особо следит за зимними видами, но в целом в курсе того, что творится в спортивном мире,

наверняка в новостных лентах обратили внимание на ситуацию со столкновением тюменца Александра Поварницына и Карима Халили незадолго до финиша. Слишком уж

резонансной она получилась. Да и сразу после финиша главные фигуранты не сказать, что тепло поговорили. Но в итоге Поварницын выступил в роли миротворца в самой обсуждаемой ситуации биатлонного уик-

энда — всё сделал по-мужски.

Александр Поварницын, член сборной Тюменской области по биатлону:

— Всё началось со спуска. Сначала мы пересеклись с Антоном Смольским. Он начал закрывать мне капитку и я среагировать уже не успел и сломал ему палку (Смольский отметил, что претензий к Александру у него нет. — В.М.)

Конечно, я немного потерял темп. Карим вырвался чуть вперёд. Я начал наращивать скорость. И так получилось, что Карим меня не увидел и буквально засунул лыжу под меня. И мы оба упали. Что поделать, мы не на автомобилях ездим, зеркал заднего вида у нас нет. Не считаю, что я виноват или Карим. Это гоночный инцидент, контактная борьба. Да, после финиша были эмоции. Но это и нормально — мы пытались разобраться что к чему.

В итоге Поварницын остался в масс-старте четвёртым. А в женской гонке в шаге от пьедестала остановилась лидер сборной Тюменской области Виктория Сливко. Но в Кубке МЛКБ всё решает смешанная эстафета. И по её итогам и Виктория, и Александр без медалей не остались. У Сливко — золото в составе своей эстафетной четвёрки, у Поварницына — серебро. Отличный старт сезона!



Александр ПОВАРНИЦЫН



Виктория СЛИВКО

## Кубок Международной лиги клубного биатлона

## Смешанная эстафета

1. «Профински» (Карим Халили, Даниил Серохвостов, Виктория Сливко, Анастасия Халили) — 1:07:25.1 (0 штрафных кругов +8 доппатронов)
2. «Лыжный клуб Наседкина» (Александр Поварницын, Эдуард Латыпов, Елизавета Бурундукова, Кристина Резцова) +23.4 (0+10)
3. «Золотые рыси» (Кирилл Бахин, Савелий Коновалов, Ирина Казакевич, Тамара Дербушева) +31.5 (0+3)

## Тимур КАСИМОВ:

## “КОГДА ПОПРОБОВАЛ ЧЁРНУЮ ИКРУ, ЕСТЬ «ДОШИРАК» УЖЕ НЕ ХОЧЕТСЯ”



Чуда не случилось. Да и вряд ли ещё месяц назад кто-то верил, что футбольная «Тюмень» спасется и останется в «золоте». Но с приходом Тимура Касимова на пост главного тренера дела у черно-белых стали куда лучше. Только этого не хватило. В заключительном туре соперники допустили осечки, но только добиться победы у сибиряков над «Текстильщиком» не вышло.

Мы поговорили с наставником тюменцев о неутешительных итогах, ошибках в подготовке, подборе игроков, желании остаться в клубе и многом другом.

— Профессионалы не должны жить эмоциями, они должны жить разумом. С вашего позволения, приислю себя к ним. Поэтому предпочитаю анализировать произошедшее в профессиональной плоскости. Понятно, что мне кучу при- слали сообщений с поддержкой, позвонили и

сказали много хорошего, но знаете... Лучше бы услышал, что играли плохо, и тренер я плохой, но есть результаты, а команда осталась бы в «золоте». Я бы с удовольствием поменял это.

Когда я только начинал тренерскую свою деятельность, один умный и опытный тренер сказал: «Если не можешь держать удар, надо выбрать другую профессию». И чем больше я работаю, тем больше убеждаюсь в правильности такого подхода. Нас испытывает судьба опре-

деленным образом. Судьба, карма, кто во что верит.

— А вы во что верите?

— Как мусульманин, верю в предопределение. И как говорят мусульманине — на все воля Всевышнего. Мы не знаем, что для нас лучше. Возможно, через какой-то период времени я буду с благодарностью вспоминать, что все случилось именно так. У меня в жизни были такие ситуации, когда я очень сильно чего-то хотел, а потом был очень сильно рад, что не сложилось. Наверное, сейчас это повод задуматься, если говорить обо мне. Всевышний дает мне возможность подумать. Может быть, что-то не так делаю. Если бы мы выиграли, возможно, находился в такой эйфории и думал, что я крупный специалист, всех спас, молодец. А на деле это может быть не так. Как выяснилось,

не так. Нужно принимать правильные решения, быстрее реагировать на какие-то вещи, происходящие на поле, менять что-то в подготовке. Пока я, честно говоря, не понимаю, что нужно было поменять и как. Может, мало времени прошло. Эмоциональная составляющая присутствует.

## «Я таких грустных людей в жизни не видел, как наши футболисты»

— Вы бы не стали отказываться от предложения продолжить работу в «Тюмени»?

— Конечно. Я говорил это на послематчевой пресс-конференции, скажу сейчас: эти полтора месяца — один из самых интересных периодов моей жизни вообще в целом. Опыт, который я приобрел за это время,

вряд ли можно где-то получить.

Мне интересно продолжить в «Тюмени». Мне кажется, что у нас что-то получалось. Некоторые говорят, что я горжусь тем, что мы смогли создать команду. За эти пять игр. Да, я горжусь. Когда я возглавил «Тюмень», в жизни таких грустных людей не видел вообще, как наши футболисты. Первый раз зашел в раздевалку и сказал, что хочется с них пыль слут. Покрылись паутиной. Яркие футболисты, которые должны сверкать.

— В этот период вы отвечали за подготовку вратарей. Когда понимали, что эмоциональный фон не в порядке, в работу главного тренера не вмешивались?

— Безусловно, прежде всего это работа главного тренера. Он определяет уровень. Я, например, человек эмоциональный. Не могу сидеть на скамейке

во время матча. Эти пять игр провел полностью на ногах. Сергей Николаевич (Попоков — прим. ТА) придерживается других взглядов. Считает, что нужно быть спокойнее. Это не хорошо и не плохо. Это видение. Сергей Николаевич — один из самых близких мне людей. Он многому научил. Я не совсем согласен с тем, как он работал. И это нормально. Я ему всегда об этом лично говорил. Но помощник на то и помощник. Он говорит свое мнение, а главный тренер решает, прислушиваться или нет. Он отвечает за результат. В конечном итоге Сергей Николаевич и ответил за него. Мужественно. Конечно, с кем-то из футболистов, помимо вратарей, я общался ближе. Пытался как-то подбодрить и так далее. Но, понимаете, результат все определяют.





# Тимур КАСИМОВ: “КОГДА ПОПРОБОВАЛ ЧЁРНУЮ ИКРУ, ЕСТЬ «ДОШИРАК» УЖЕ НЕ ХОЧЕТСЯ”

## 2 « Полный карт-бланш

— Вы возглавили команду, когда она была в кризисе. При этом опыта работы в роли главного тренера у вас не было. Страшно, наверное?

— Был такой момент, когда я посчитал, что не имею права отказываться. Мне хотелось не скажу слово «исправить», а как-то вернуть все на победные рельсы, мы на них стояли. О страхе и о чем-то ещё не думал. Я очень благодарен тренерскому штабу. В первый день я сказал, как мы теперь будем жить. И они настолько быстро все это реализовали: идеи в плане подготовки к матчам, анализа соперника, построения тренировочного процесса. Изначально у меня были разные мысли и сомнения. А когда я пришел после первой тренировки, сказал, что у нас точно все будет хорошо. Люди настолько объединились общей целью, что было не страшно, а очень интересно. Хотелось быстрее на тренировку, играть.

— Что чувствует главный тренер, при котором команда ни разу не проиграла, соперники допустили осечки, но этого не хватило?

— Эмоции — такая вещь, наверное, больше женская. Я не привык показывать свои эмоции. Даже если мне тяжело и сложно, это касается только меня. Люди... Перед матчем с «Текстильщиком» я сказал футболистам: «Мы — представители уникальной профессии. Можем делать людей счастливыми. И несчастными тоже». Осчастливить людей не получилось, но мы очень хотели и старались до последних секунд. Кто-то это не оценил, кому-то этого недостаточно. К сожалению, это все, что мы могли на этот момент.

— Очень много матчей «Тюмень» отпустила именно в концовках. Почему?

— Соперник проигрывает и упрощает игру. Начинает доставлять мяч верхом в штрафную в надежде на борьбу, скидку. И забивает. В чем причина? У нас пара центральных защитников — это не центральные защитники.

Это два опорных. Я очень благодарен Ване Чудину и Мише Петрову. Игра сверху — это не их сильная сторона. Внизу мы хорошо контролируем мяч. И, скажем так, через проникающие передачи нам голы не забивают. Мы пропускаем после скидок, подач. Это отдельная тема — селекция, травмы. Как мы получили такую ситуацию, что у нас не осталось центральных защитников вообще, — другая история.

— У вас есть удовлетворение после этих пяти матчей? Конечно, абстрагируясь от результата.

— Очень сложно абстрагироваться от него, это самое главное. Для меня было важно понять, могу я вообще или нет? Точно могу сказать, что могу. Могу быть главным тренером. Те идеи, которые есть, реально осуществимы. И самое главное — я могу донести это до футболистов. Они их принимают, по мере возможности реализовывают. Это самый важный результат. Мы отыграли четыре очка, когда я пришел. Насколько я помню, отставали на пять баллов. Мы набрали девять очков в пяти матчах. По моему, забил девять, пропустили шесть. У нас очень сильно повысился процент реализации моментов. Мы нанесли, по-моему, четырнадцать ударов, а забил девять. Это не случайно.

Опять же некоторые говорят: всего четырнадцать. А какое это имеет значение, если есть девять голов? Что лучше? Сорок ударов и пять голов? Вот это точно меня не интересует. Статистика, сколько мы сделали ударов, кто сколько владел мячом... Этим можно пользоваться. А завтра я могу сказать, что наша цель — удары в створ. Начинаем бить с 40 метров в руки вратарю. Поверьте, мы за тайм пятнадцать ударов нанесем. И по статистике будем вообще в топах. Но что это изменит? Нам добавят очков? Нет. Это глупость.

## Ошибки в подготовке

— На заключительной пресс-конференции вы сказали, что команда была плохо готова физически.

— Об этом говорил и Сергей Николаевич. Он видел ошибки подготовки. В течение сезона я не говорил об этом, потому что считал это неправильным. И некорректным. Ну и кардинально изменить за месяц физическую форму очень сложно, находясь в соревновательном периоде. И у команды нет права на ошибку. Можно было набрать физические кондиции, проиграть из-за этого пару матчей, зато потом бежать и всех сминать. Мы не могли себе позволить этого. У нас каждая игра была как финал. На физические кондиции мы пытались воздействовать мягко. Вот это состояние и не позволило нам где-то лучше выглядеть в концовках, активнее играть, больше прессинговать. Всем нравится высокий прессинг. Мне тоже.

— В начале сезона у клуба была задача — быть в тройке. В какой момент вы поняли, что все идет не так?

— После «Сибири», когда мы проиграли 0:1 на выезде в манеже. Уступили и «Велесу» дома. Как вам сказать... Победа над «Динамо-2» в Москве (6:0) многим ввела в состояние эйфории. Нам казалось, что мы так будем играть всегда. Тем опаснее такие победы, они не дают объективно оценивать, хотя и в той игре у нас были сложности. Мы в первом тайме всего лишь 1:0 вели. Просто потом так сложилось, что мы быстро забил два мяча. «Динамо-2» — молодая команда, это эмоционально на них повлияло. Не скажу, что бросили играть, но очень сильно расстроились. И пока они расстраивались, мы там еще три мяча забил.

Когда проиграли «Сибири», мне стало тревожно. Я об этом сказал Сергею Николаевичу, что нам нужно внимательнее смотреть на то, что происходит. Он согласился с этим. Определенные шаги были предприняты. Не буду сейчас конкретно говорить об этом. Но они были.

— Самая провальная игра «Тюмени»?

— Сложно сказать... Наверное, дома с «Аланией». Мы как-то гостеприимно приняли наших братьев из Осетии. Совсем. Сюда же можно отнести, наверное, и «Волгарь». Но с астраханцами все-таки ощущения были несколько другие. Но с «Аланией», к сожалению, надо констатировать, их победа заслу-

женна, а счет должен быть крупнее.

— А лучшая игра осенней части?

— Если говорить про матч под моим руководством, то встреча с «Велесом». На мой взгляд, мы были гораздо лучше, особенно второй тайм. И мы должны были довести этот матч до победы. Абстрагируюсь от того, что произошло в плане судейских решений. А до этого... Возможно, матч с «Ленинградцем», когда мы выиграли 1:0. Играли очень качественно. Можно назвать игру с «Динамо-2», но это неинтересно. Интересно, когда 1:0 с голом Виталия Шитова на последних минутах.

## В «серебре» будет тяжелее

— Для вас стало неожиданным, что прямые конкуренты в последнем туре потеряли очки в матчах с соперниками, которым уже ничего не нужно было?

— Нет. Я после матча с «Машуком» сказал в раздевалке, что ни «Ленинградец», ни «Сибирь» не выиграют.

— Почему?

— В «золоте» никто никого просто так обыграть не может. И понятие «аутсайдер» здесь весьма условное. «Динамо-2» очень сильно повлияло на распределение мест. Они вничью сыграли в Астрахани, отобрали два очка у «Волгаря», благодаря чему «Велес» вышел на первое место. Никто здесь катком ни по кому не пройдет. И весной — то же самое. И в «серебре», я думаю, будет еще сложнее. Там будут очень хорошие команды. Знаю ситуацию по «Зениту-2». Они хотят двигаться дальше. Там будут серьезные футболисты. Сейчас в «золото» вышли, при всем уважении, команды, которые не обладают ресурсом: «Иртыш», «Торпедо-Миасс», «Родина-2». Они не ставят задачу выйти в Первую лигу. Да и возможности таких не имеют. А вот «Зенит-2» и «Амкар-Пермь» имеют. Я знаю, что в Ставрополе тоже люди заинтересованы в развитии клуба. Поэтому все будет очень интересно.

— Обнадеживающее.

— Ну почему? Это же хорошо, когда есть сильные соперники, когда каждый матч на пределе возможностей, когда борьба, когда нельзя уступить. Вот за это любят футбол. Понятно, всем хочется 5:0, 6:0. Это Прекрасно. Но

быстро надоеет. Мне игра с «Текстильщиком» понравилась. В том смысле, что уровень мотивации был очень-очень высоким. Единоборства жесткие. В рамках правил, но очень принципиальные. Я такой футбол люблю. Потому что футбол — это мужская игра.

## Вкус черной икры

— Вы бы хотели продолжить работу в роли главного тренера или снова вернуться к подготовке вратарей?

— Интересный вопрос, не думал об этом, честно. Наверное, если главным тренером, то в «Тюмени», если работать с вратарями, то, скорее всего, уже не здесь точно.

— Почему?

— Когда почувствовал вкус черной икры, «доширак» есть уже не хочется. Это я так утрирую. Просто здесь я внес большие изменения, как взаимодействуют люди. Скажем так, определенный уровень дисциплины, чуть-чуть подкрутили гайки. У нас два вида костюмов — белый и черный. Мы ездили на выезды кто в чем. И вот идет команда — половина в одном, другая — в другом. Одежда клубная, но тем не менее. Я сказал: «Давайте это все заканчивать. Теперь будем ходить в этих костюмах и в черных футболках. Все. Нравится вам это или нет».

Еще пример — клуб шел навстречу, футболисты могли выбирать какие-то блюда. Но я сказал: «Теперь только курица. Рыба? Пожалуйста, вы получаете неплохие зарплаты». Это к вопросу о системности.

Примерно за час до тренировки футболисты получают конспект занятий. В раздевалке есть стенд, там план работ — рисунок, упражнения, кто в какой группе играет. И вот я захожу в раздевалку, возле этого стенда игроки. Они смотрят, им интересно. Там же — данные по пробегу за тренировки. Сколько кто сделал ускорений, данные с датчиков футболисты получали сразу после занятий. И там тоже было обсуждение, что кто-то специально себе намазывает, чтобы был больший километраж. Условно, придет новый тренер, скажет все это убрать. А я не смогу на это смотреть, мне будет жалко.

— Попробовали сами, и теперь уже все не то?

— Да, уже как-то не так. Я вообще со многими тре-

нерами работал. В том числе и с Артемом Горловым. Мы пересекались с «Сатурном». Он мне очень помогал в этот период. Мы с ним многое обсуждали. Он помогал и с видео-аналитикой. Артем Сергеевич — очень сильный тактик. Когда на что-то долго смотришь, глаз замыливается. Да, я работал в «Тюмени» в штабе Сергея Николаевича. Но это не значит, что мне будет легко вернуться обратно. Это не так работает.

— В «Тюмени» вы еще работали в штабе Игоря Меньщикова.

— Да, было такое. Игорь Анатольевич — мой близкий друг, который тоже меня поддерживал. У каждого человека свои взгляды на подготовку, бытовые вопросы, связанные с командой, на стратегию игры. Если мы друзья, это не значит, что мы должны мыслить одинаково. Наоборот, как раз Игорь Меньщиков в свое время говорил, что благодарен мне за полярное мнение. Собирается штаб, обсуждает, условно говоря, состав на игру. Игорь Анатольевич высказывает свою версию, все соглашались. А он говорит: «Я знаю, что ты один, скажешь «нет». И начнешь приводить аргументы».

— Кто может сказать вам «нет» в нынешнем тренерском штабе?

— Любой. У нас очень хороший тренерский штаб. Самое главное — аргументация. Например, в игре с «Машуком-КМВ» я хотел сделать одну перестановку, а Николай Васильевич (Иванов — прим. ТА) подошел и высказал свое предложение. Оно действительно было лучше. Я благодарен за это.

— Вы можете назвать себя жестким тренером?

— Смотри что считать жесткостью. Я очень требовательный. И те, кто сейчас работает со мной, знают, что я никому не дам тренироваться не в полную силу, не выполнять требования. За это прилетит однозначно. Но зато они знают, что я всегда за них. Я всегда буду на их стороне. Я всегда им говорил: «Все, что хорошее, — это вы. Плохое — я». Мы вылетели, плохо играли, мало наносили ударов, плохо контролировали, пропускали в концовках. Это все я. Они — не проиграли ни одной встречи, забил девять голов. И могли в этих матчах побеждать.

Полную версию читайте на [asnta.ru](http://asnta.ru).





# ИЗ НОРИЛЬСКА В БАРНАУЛ, ИЛИ КАК ЗАНЯТЬ УДОБНЫЕ РУБЕЖИ

На переправе коней не меняют. Уж слишком много проблем это принесло тем, кто так делал. В хоккейном клубе «Норильск» проверенной народной мудростью решили пренебречь. Алексей Ждахин стал уже третьим рулевым норильчан за неполные три месяца регулярного чемпионата Всероссийской хоккейной лиги.

Владимира Гусева в популярном клубе уволили с поста главного тренера после двенадцати матчей, в которых подопечные чемпиона ВХЛ 2011 года в составе тюменского «Рубина» набрали девять очков.

## По иронии судьбы

Эстафету подхватил, в качестве исполняющего обязанности, Николай Золотухин, но, словно под копирку, повторил результат Гусева. И вот тут-то руководству «Норильска» и взорвало информационную бомбу, подписав на должность главного тренера Алексея Ждахина. Предыдущим клубом звездного нападающего «Рубина» середины девяностых годов, в сезоне 2021-2022 годов, был тульский АКМ. Хотя, если возвращение Алексея Геннадьевича в «большой хоккей» и можно назвать неожиданностью, то приятной. По иронии судьбы, Ждахин приступил к работе с «Норильском» после поражения северной

команды в игре с АКМ. Но дело идёт со скрипом. После победы над альметьевским «Нефтяником» ждахинцы проиграли три матча соперникам, не входящим в зону плей-офф. Хотя попадание самого «Норильска» в кубковую весну пока под большим вопросом.

## У «Динамо» подгорают

Между тем Гусев заступил на должность главного тренера «Динамо-Алтая», сменив работавшего с барнаульской командой больше двух лет Дмитрия Пархоменко. Турнирное положение динамовцев ещё более аховое, чем у норильчан, и как-то так получается, что и Гусев, и Ждахин, чьё прошлое у Алексея Геннадьевича более далёкое, чем у Владимира Витальевича, занимаются сейчас одним и тем же — тушат пожар. Подгорают, в плане перспектив на плей-офф, и у двух клубов из Санкт-Петербурга — «Динамо» и «СКА-ВМФ». По сравне-



Владимир ГУСЕВ

нию с прошлым сезоном буксуют воронежский «Буря» и столичная «Звезда». Хотя многое определяет статус клуба. Вполне вероятно, тот «СКА-ВМФ» вполне себе готов довольствоваться в нынешнем сезоне только регулярным чемпионатом. Да и от «Звезды», на фоне проблем ЦСКА в КХЛ, турнирных подвигов не ждут.

## Плотность небывалая

Плотность команд в таблице небывалая. Лидера от аутсайдера воскресным вечером отделяли

четыренадцать побед. Шедший двенадцатым «Рубин» отставал от третьей команды чемпионата всего на шесть баллов. В «Рубине», в отличие от того же «Норильска», импульсивные решения не принимают. Ситуация, когда по ходу прошлого сезона Константин Фаст сменил на должности главного тренера Дмитрия Андреева, не показатель. К тому моменту Фаст три сезона отработал в штабе Дениса Ячменёва и было не трудно догадаться, в чьи руки, в случае необходимости, попадёт «Рубин». Андреев же, светлая ему память, тогда вернулась в молодёжный «Тюменский Легион». За первые двенадцать матчей нынешнего чемпионата тюменская команда набрала одиннадцать очков. Всего-то на два больше, чем «Норильск». Затем рубиновцы выдали серию из семи побед. В восьми ноябрьских встречах они набрали десять очков и теперь с хороших позиций могут штурмовать новые рубежи.

## ОЛИМПБЕТ Чемпионат России по хоккею среди мужских команд — Всероссийской хоккейной лиги сезона 2025-2026 гг.



15 ноября

4:3 (Б)



«Рубин» (Тюмень) — «Олимпия» (Кирово-Чепецк) — 4:3 (Б) (0:0, 2:3, 1:0, 0:0)

«Рубин»: Громовик; Лютов — Попов, Стихановский — Цыганов, Вдовин — Бринкман; Мешков — Петраков — Воеводин, Лазарев — Семен Иванов — Давыдов, Кошурников — Стёжкин — Егор Иванов, Брютов — Каницкий — Воронков, Пиля.

### Шайбы забросили:

24.37 — Пономарев (Валицкий, Дробин) — 0:1, 26.50 — Лютов (Каницкий, Брютов) — 1:1, 36.31 — Стежкин (Кошурников) — 2:1, 38.53 — Дробин (Пищальников, Ремов, бол.) — 2:2, 39.19 — Кандаков (Дробин, Ляхов, бол.) — 2:3, 46.00 — Брютов (Стихановский, Цыганов) — 3:3, 65.00 — Мешков (П.Б.) — 4:3.

### Статистика матча

Броски: 45-42, броски в створ: 30-23, вбрасывания: 22-29, блокированные броски: 8-8, силовые приемы: 4-3, штраф: 15-8.



17 ноября

3:2 (Б)



«Рубин» — «Молот» (Пермь) — 3:2 (Б) (2:0, 0:2, 0:0, 0:0)

«Рубин»: Громовик; Лютов — Попов, Стихановский — Цыганов, Вдовин — Бринкман; Мешков — Петраков — Воеводин, Лазарев — Семен Иванов — Давыдов, Кошурников — Стёжкин — Егор Иванов, Брютов — Каницкий — Воронков, Пиля.

### Шайбы забросили:

13.28 — Семен Иванов (Вдовин, Давыдов) — 1:0, 18.07 — Петраков (Бринкман, Воеводин) — 2:0, 26.39 — Кожевников (Зенчиков, Зайцев) — 2:1, 32.02 — Казаков (Кожевников, Ерохин) — 2:2, 65.00 — Кошурников (П.Б.) — 3:2.

### Статистика матча

Броски: 64-60, броски в створ: 36-32, вбрасывания: 28-29, блокированные броски: 8-13, силовые приемы: 5-7, штраф: 6-4.



19 ноября

3:2



«Рубин» — «Торос» (Нефтекамск) — 3:2 (1:1, 2:0, 0:1)

«Рубин»: Габдрахманов; Лютов — Попов, Стихановский — Цыганов, Ващенко — Бринкман, Колганов; Кошурников — Петраков — Воеводин, Лазарев — Семен Иванов — Давыдов, Брютов — Каницкий — Мешков, Егор Иванов — Стежкин — Пиля.

### Шайбы забросили:

04.42 — Кузьмин (Суворов, Андрейченко) — 0:1, 17.16 — Кошурников (Мешков, Стихановский, бол.) — 1:1, 32.46 — Стихановский (Цыганов) — 2:1, 38.52 — Стежкин (Егор Иванов) — 3:1, 43.43 — Федотов — 3:2.

### Статистика матча

Броски: 61-33, броски в створ: 36-21, вбрасывания: 20-17, блокированные броски: 7-7, силовые приемы: 8-9, штраф: 6-8.



21 ноября

2:7



«Рубин» — «Ижсталь» (Ижевск) — 2:7 (0:1 1:4, 1:2)

«Рубин»: Громовик; Лютов — Попов, Стихановский — Цыганов, Колганов — Бринкман, Ващенко; Кошурников — Петраков — Мешков, Лазарев — Семен Иванов — Давыдов, Брютов — Каницкий — Воронков, Егор Иванов — Стежкин — Пиля.

### Шайбы забросили:

16.53 — Асташевский (Дюрягин) — 0:1, 22.44 — Петриков (Кружников, Епицев) — 0:2, 31.13 — Поярков (Пугачёв) — 0:3, 31.46 — Попов (Кошурников, Мешков) — 1:3, 34.22 — Дюрягин (Асташевский, бол.) — 1:4, 36.50 — Глинский (Ерофеев, Яковлев) — 1:5, 50.37 — Назарько (П.Б.) — 1:6, 51.27 — Ерофеев — 1:7, 57.28 — Егор Иванов (Стежкин, Пиля) — 2:7.

### Статистика матча

Броски: 48-43, броски в створ: 27-30, вбрасывания: 31-28, блокированные броски: 5-13, силовые приемы: 7-4, штраф: 18-6.

## РЕАЛИЗАЦИЯ «РУБИНОМ» БОЛЬШИНСТВА ЗА СЕЗОН

2020/2021	2021/2022	2022/2023	2023/2024	2024/2025	2025/2026*
19,4%	24,7%	18,1%	25,5%	20,9%	14,3%
8 место в ВХЛ	3 место в ВХЛ	15 место в ВХЛ	1 место в ВХЛ	25 место в ВХЛ	25 место в ВХЛ

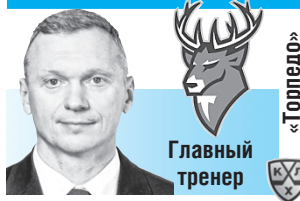
## ПРОЦЕНТ НЕЙТРАЛИЗАЦИИ «РУБИНОМ» ЧУЖОГО БОЛЬШИНСТВА ЗА СЕЗОН

2020/2021	2021/2022	2022/2023	2023/2024	2024/2025	2025/2026*
89,0%	82,9%	86,9%	82,6%	85,7%	86,8%
1 место в ВХЛ	9 место в ВХЛ	1 место в ВХЛ	12 место в ВХЛ	2 место в ВХЛ	3 место в ВХЛ

\* на 24.11.2025

## ТРЕНЕРЫ «РУБИНА», РАБОТАЮЩИЕ СЕЙЧАС В КЛУБАХ КХЛ

### Алексей ИСАКОВ



Главный тренер «Торпедо»

Был помощником главного тренера «Рубина» три сезона (с 2018 по 2021 годы)

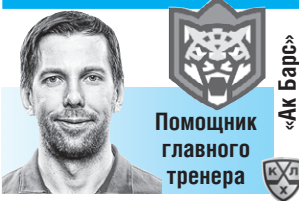
### Евгений МИХАЛКЕВИЧ



Помощник главного тренера «Металлург»

Был главным тренером «Рубина» один сезон (с 2016-2017)

### Денис ЯЧМЕНЁВ



Помощник главного тренера «Ак Барс»

Был главным тренером «Рубина» три сезона (с 2021 по 2024 годы)

## МАТЧИ РЕГУЛЯРНОГО ЧЕМПИОНАТА ВХЛ, В КОТОРЫХ «РУБИН» ПРОПУСТИЛ 7 ШАЙБ

17 декабря 2015 года

0:7  
Главный тренер — Алексей Акифьев

28 октября 2016 года

7:2  
Главный тренер — Алексей Акифьев

8 февраля 2019 года

7:2  
Главный тренер — Михаил Звягин

1 ноября 2022 года

1:7  
Главный тренер — Денис Ячменёв

21 ноября 2025 года

2:7  
Главный тренер — Константин Фаст

## ОЛИМПБЕТ Чемпионат России — ВХЛ 2025-2026. ПОЛОЖЕНИЕ НА 24 НОЯБРЯ

Клуб	И	В	ВО	ВБ	ПБ	ПО	П	Шайбы	О
1 «МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	28	17	3	2	0	1	5	99-67	45
2 «ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	26	17	1	2	2	0	4	72-37	42
3 «ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	26	15	3	1	0	2	5	80-51	40
4 «ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	29	13	2	4	1	1	8	94-66	40
5 «НЕФТЯНИК» (Алметьевск)	28	16	1	0	4	1	6	100-56	39
6 «МАГНИТКА» (Магнитогорск)	28	12	4	1	1	3	7	85-62	38
7 «ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	27	16	0	2	0	1	8	79-56	37
8 «ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	27	13	1	2	4	1	6	73-60	37
9 «ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Ниж. Новгород)	28	10	0	5	5	1	7	75-65	36
10 «СОКОЛ» (Красноярск)	27	10	3	3	3	0	8	71-67	35
11 «ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	29	13	1	1	3	2	9	84-77	35
12 «РУБИН» (Тюмень)	26	8	2	6	1	1	8	62-57	34
13 «ХИМИК» (Воскресенск)	27	12	2	1	2	2	8	76-61	34
14 «МОЛОТ» (Пермь)	28	8	1	6	3	0	10	63-68	33
15 «РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	27	11	2	2	2	1	9	74-70	33
16 «ТОРОС» (Нефтекамск)	28	11	2	0	2	4	9	67-70	32
17 «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	27	9	3	1	3	2	9	73-70	31
18 ЦСК ВВС (Самара)	26	8	1	5	1	2	9	75-70	31
19 «ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	27	11	1	2	1	1	11	72-64	30
20 «БАРС» (Казань)	25	8	1	2	6	1	7	47-52	29
21 АКМ (Тулская область)	26	7	1	5	2	0	11	67-72	28
22 «ЗВЕЗДА» (Москва)	27	11	0	2	1	0	13	57-63	27
23 «ТАМБОВ» (Тамбов)	27	5	2	4	3	2	11	66-83	27
24 «БУРАН» (Воронеж)	26	8	0	3	2	2	11	61-73	26
25 «ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	28	10	0	0	4	1	13	45-74	25
26 «ОЛИМПИА» (Кирово-Чепецк)	28	6	1	2	4	2	13	45-74	24
27 «СКА-ВМФ» (Санкт-Петербург)	27	6	2	0	2	3	14	48-80	21
28 «НОРИЛЬСК» (Норильск)	28	9	0	0	0	2	17	52-76	20
29 «ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	26	5	0	3	2	2	14	52-77	20
30 «КРИСТАЛЛ» (Саратов)	27	6	1	0	4	1	15	55-80	19
31 «РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	27	5	1	1	0	3	17	55-90	17
32 «ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	27	4	3	1	1	0	18	59-95	17





# НИЖНЕТАВДИНСКИЙ ОКРУГ В СПОРТЕ

В октябре 2018 года была официально зарегистрирована федерация керлинга Тюменской области. Заинтересованная команда начала проводить широкую кампанию по популяризации и развитию этого вида спорта, используя все доступные инструменты. Один из них — написание проектов для получения грантовой поддержки, и сегодня мы расскажем о последней инициативе, ярким завершением которой стал инклюзивный турнир.

Всё началось с того, что однажды на будущего президента областной федерации Константина Пережогина снизошёл «дух керлинга». Об этом термине стоит поговорить отдельно, ведь за ним скрывается целая философия. Это настоящий этический кодекс, требующий от поклонников этого вида спорта предельно честной игры, уважения к соперникам и игровому процессу, благородного поведения и на льду, и за его пределами. Согласно негласным правилам, настоящие керлеры должны быть по-настоящему рады красивым броскам своих противников, даже если они привели к поражению. Смелые решения и их успешная реализация на льду, честность и удовольствие от игры, искренняя радость за всех участников процесса и общая гармония — вот главные принципы, руководящие любителями керлинга. Это не просто спорт, но и настоящая культура поведения и морали. Именно этот «дух» овладел юным Константином и указал ему дальнейший путь.

Становление федерации протекало непросто, каждый новый проект, каждая «вылазка» в общественные пространства, каждая идея рождалась долгим и упорным трудом. Но со временем явственной начал чувствоваться эффект: о керлинге в Тюменской области стали говорить всё больше и больше.

## Версия прошивки: 4.0

На протяжении 2025 года помимо тренировочного процесса и прочего представители федерации были заняты и реализацией проекта «Доступный керлинг 4.0», который получил поддержку Фонда Президентских грантов. Если говорить о предшественниках, то первый был исключительно для школьников, второй — для семей, а третий — для студентов. В рамках четвёртого — серия мастер-классов по напольному керлингу, а целевая аудитория — спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, участники с расстройством аутистического спектра и так называемая нормотипичная молодёжь. После знакомства с напольной вариаци-

ей вида спорта начались полноценные тренировки на льду на базе ледовой арены «Рубиновец» (там, кстати, на бесплатной основе действует секция по керлингу на колясках). И завершением проекта стал масштабный инклюзивный турнир, прошедший 15 ноября.

— За главные награды поборолось шесть сборных команд с разным составом участников, — отметил президент федерации керлинга Тюменской области Константин Пережогин. — Главной составляющей стала инклюзия — создание для всех



Представители федерации керлинга Тюменской области провели турнир в Нижней Тавде и получили в подарок деревянные снаряды для игры. На фото справа — Константин ПЕРЕЖОГИН.

## ПЕСНЬ ЛЬДА И КАМНЯ

По следам инклюзивного проекта «Доступный керлинг 4.0»



ской организации инвалидов за зиму успевают провести три-четыре внутренних турнира. Уверен, когда зима всё-таки настанет (интересно такое слышать во второй половине ноября, правда?), первым зимним видом, появившимся в нижнетавдинских спортивных сводках, станет именно керлинг.

### В одном направлении

Областная Федерация керлинга крепко дружит с активистами Нижнетавдинской организации инвалидов. Её президент Константин Пережогин с удовольствием проводит турниры в округе и приглашает команду для участия в региональных соревнованиях.

— Считаю, что Нижняя Тавда — самое активное муниципальное образование, которое не остаётся безучастным и поддерживает олимпийское движение. Очень радуют иници-

ативы Нижнетавдинского общества инвалидов по созданию площадок, оригинальных спортивных снарядов и организации мероприятий в духе керлинга. Кстати, в этом году нижнетавдинцы посетили тренировку команды «Шанс» на ледовой арене «Рубиновец», посмотрели на керлинг с технической стороны и ещё больше полюбили его, — отметил Константин Пережогин.

А с вице-президентом федерации Елизаветой Меркушиной связи куда более давние: она некоторое время проживала в Нижней Тавде и даже трудилась в местной газете. Неоднократно Спортивно-оздоровительный клуб инвалидов «Шанс» с ней во главе приезжал в Нижнюю Тавду на соревнования по городскому спорту, стрельбе с элементами биатлона, тому же керлингу. Спортивная дружба крепнет с каждой новой встречей, и впереди ещё масса интересных совместных проектов.

равных возможностей, включение в тренировочный и соревновательный процесс людей с различными особенностями развития, в том числе и обычной молодёжи. Участники показали красивую и честную игру, но лёд, разумеется, определил сильнейших.

Золотые и серебряные награды турнира забрали представители спортивно-оздоровительного клуба инвалидов «Шанс» из Тюмени, которые систематично занимаются керлингом и уже представляли регион на соревнованиях федерального уровня. Закнула тройку призёров смешанная команда из Нижнетавдинского округа, в состав которой вошли спортсмены с различными

поражениями опорно-двигательного аппарата.

— Пожалуй, настоящий керлинг на вкус во всём округе знаю только я, — подчеркнул скип команды «Нижняя Тавда» Радик Шафигуллин. — Некоторое время назад, когда ещё не был так сильно загружен рабочими обязательствами, я не пропускал тренировки и турниры. А у нас в наличии — снаряды кустарного производства, которые энтузиасты исполнили из дерева. Но этот вид спорта в нашем округе очень любят, и даже с такими «камнями» каждая игра проходит по весьма интересным сценариям. Керлинг входит в программу Спартакиады трудовых коллективов, а активисты Нижнетавдин-



И в реализацию проекта «Доступный керлинг 4.0», и в развитие керлинга в Тюменской области внесли свою лепту огромное количество людей и организаций. Особо хочется отметить заслуги вице-президента областной федерации керлинга Елизаветы МЕРКУШИНОЙ,

которая также возглавляет Спортивно-оздоровительный клуб инвалидов «Шанс». Она по-настоящему болеет за развитие адаптивного спорта во всех его формах и проявлениях и прилагает массу сил и времени, чтобы спортсмены могли открыть для себя новые горизонты.



**Футбол относится к самым массовым видам спорта не только по количеству игроков на поле, но и по числу болельщиков на стадионе. Фанаты за своими кумирами готовы следовать в любую точку мира, где играет любимая команда.**



Максим ПОНОМАРЁВ с воспитанниками старшей группы.

Но профессионалами футболисты не рождаются, их с детства готовят тренеры, прививая любовь к спорту, отработывая с ними технику игры, развивая индивидуальные качества — ловкость, быстроту, координацию...

О том, как работает с упоровскими ребятами футбольный тренер-преподаватель Упоровской спортивной школы Максим ПОНОМАРЁВ, мы спросили у него самого.

— Максим Владимирович, вы человек в районе новый, расскажите немного о себе.

— Родился и вырос в городе Советский, что находится в Ханты-Мансийском автономном округе. Футболом занимаюсь с первого класса. В секцию меня и старшего брата привёл папа. Но вскоре Андрей, получив удар мячом в лицо, разочаровался в этом виде спорта и перестал посещать занятия. Глядя на него, забросил их и я.

Спасибо тренеру Вячеславу Анатольевичу Мишарину, который, встретив моего отца, посоветовал ему всё же отправить меня в секцию, так как были все задатки для игры в мини-футбол. Так я начал заниматься футзалом.

К сожалению, нашего наставника не стало почти 12 лет назад. Но он дал путёвку в жизнь многим ребятам, в том числе и мне. Этот человек был хорошим специалистом, требовательным, что в конце концов отразилось на результате. Ещё будучи школьником, я твёрдо решил, что тоже буду тренером. Поэтому поступил в Российский государствен-

ный профессионально-педагогический университет в Екатеринбурге. После его окончания сначала работал в своём городе, а три года назад по приглашению друга приехал тренировать мальчишек в Упорово.

— Не жалеете, что город поменяли на село?

— Нисколько. Здесь мне комфортно. Все люди, меня окружающие, открытые, отзывчивые. Дети к занятиям спортом относятся серьёзно, с ними очень интересно работать. После Советского Упорово кажется небольшим. Я вижу, что здесь много внимания уделяется благоустройству. Удобно, что всё находится в шаговой доступности.

Думаю, я сделал правильный выбор, приехал сюда.

— Какие ценности прививаете своим воспитанникам?

— Я тренирую детей с первого по шестой класс. Занимаются они не только футзалом, но и большим футболом. Секцию посещают упоровские и бызовские ребята.

Правила немного разнятся, но ребята уже привыкли. Если в мини-футболе, который проходит в спортзале, играют пятеро (четыре на поле, один на воротах), то в большом футболе команда состоит из 11 человек (десять полевых игроков и вратарь). Тренировки проходят в СК «Ладья» и на пришкольном стадионе.

Футбол — коллективная игра. Поэтому в первую очередь стараюсь создать эмоционально положительный климат в группах,

сформировать у детей чувство ответственности друг за друга, навыки взаимопомощи, взаимоподдержки. Обращаю внимание на дисциплину, умение преодолевать трудности. В футболе, как и в любом виде спорта, важными составляющими являются настойчивость, решительность, самообладание, выдержка, уважение к товарищам по команде и к своим соперникам. Все эти моменты важны в моей работе.

— Какими качествами должен обладать спортсмен, чтобы побеждать?

— Главное качество — это упорство. Чтобы достичь высоких целей, не опускать руки при первом же проигрыше, спортсмен должен уметь с честью проигрывать, делать выводы и двигаться дальше.

Иногда поражение даёт даже больше, чем победа.

Появляется спортивная злость, без которой невозможно добиться хороших результатов. Проигрыши ведут к развитию. Но, конечно, поражение не должно стать закономерностью. Нельзя всегда проигрывать.

— Какие достижения в мини-футболе были лично у вас?

— Я был кандидатом в мастера спорта по футзалу, занимаясь им профессионально. Тренироваться приходилось три раза в день: утром, в обед и вечером.

Выступал вместе с командой на российских соревнованиях. Есть у меня медали различных достоинств. Звание КМС надо было ежегодно подтверждать, но полученная мною травма не позволила это сделать. С большим спортом пришлось расстаться.

— Что главное в работе тренера?

— Это формирование сплочённой команды и личности игрока. К каждому воспитаннику требуется большое внимание, индивидуальный подход. Особенно это касается маленьких детей. С ними надо больше общаться, чтобы они понимали значимость спорта, здорового образа жизни. Если в этом возрасте они полюбит футбол, то эта любовь с ними останется навсегда.

— Можете назвать самых результативных ребят?

— Все ребята молодцы, работают на спортплощадке с самоотдачей. У них есть стремление познавать науку футбола, стараются выполнять все мои наставления.

Из старшей группы могу выделить Станислава Ренёва, Ивана Кофанова, Степана Комольцева,

Дениса Чеботникова, Кирилла Зингера. В средней группе показывают хорошие результаты Гордей Соколовский и Марк Корякин, в младшей — Иван Галкин и Алексей Глебченко.

— Если бы вы не были тренером, то кем бы возможно стали?

— Одно время хотел попробовать себя в роли учителя физкультуры в школе. Ведь образование у меня педагогическое. Но так и не решился. Там всё-таки специфика работы немного другая. Преподаватель в учебном заведении ориентирован на общее физическое развитие всех учеников, а тренер концентрируется на подготовке спортсменов в конкретном виде спорта.

— Спасибо за беседу и неоценимый вклад в развитие футбола на территории нашего района.

## ТРЕНЕР ПО ПРИЗВАНИЮ



## НА ВЫСОКИХ СКОРОСТЯХ

Районные соревнования по бегу на короткие дистанции «Юный спринтер» проводились на базе Детско-юношеской спортивной школы имени Героя России Жумабая Раизова (с.Казанское) в конце мая.



Это был последний день школьных занятий у ребят среднего звена, поэтому после уроков многие дети разъехались по местам проведения своих каникул. И всё же, не в малой мере благодаря тёплой солнечной погоде, в состязаниях поучаствовало довольно много юных бегунов — около восьмидесяти представителей средних общеобразовательных и основной школ Казанского района.

Соревнования проводились на двух дистанциях — беге на 100 и 400 метров. Первая возрастная группа — мальчики и девочки 2015 года рождения и младше, вторая — 2013 и 2014 го-

дов рождения, третья — 2011 и 2012 годов, четвёртая — 2009-2010 гг.

Стартовали первые спринтеры в три часа пополудни. Сначала на беговые дорожки ставили самых младших спортсменов, далее — по старшинству. Перед началом забега организаторы провели краткий инструктаж, тренеры-наставники находились на протяжении всего состязания рядом, мотивируя воспитанников на достижение максимально лучшего из возможных результатов.

Одной из самых быстрых на спринтерских дистанциях в своей возрастной группе была ученица второго класса Новоселез-

нёвской школы Екатерины Шорохова. Занимается она под руководством тренера ДЮСШ Владимира Янченко. Зимой бегают на лыжах, а в тёплый сезон года поддерживает спортивную форму, тренируясь в легкоатлетических дисциплинах. Участвует в соревнованиях девочка с удовольствием, чувствуя поддержку родителей, которые обычно находятся неподалёку, на зрительских трибунах. Они рады успехам дочери и довольны тем, что не приходится заставлять её заниматься спортом — она сама охотно это делает, следуя примеру старшего брата Степана, который несколько лет посещает за-

нятия лыжными гонками у Владимира Янченко.

Что интересно, отец Кати и Степана Иван, родом который из села Яровского, тоже в юности прошёл тренерскую школу Владимира Петровича. Так спортивная жизнь района, находясь в умелых руках опытных тренеров, объединяет всё



новые и новые поколения общими интересами.

Результаты соревнований и имена победителей в каждом из забегов таковы: в беге на 400 метров среди девочек 2015 года рождения и младше лучшей стала Александра Корниенко (Новоселезнёвская школа), мальчиков — Артём Найленко

(Казанская основная школа). Среди девочек 2013-2014 годов рождения — Ангелина Булатова (Казанская школа), мальчиков — Михаил Костин (Новоселезнёвская школа). Среди девочек 2011-2012 годов рождения — Софья Новожилова (Казанская основная школа), мальчиков — Дмитрий Рагозин (Новоселезнёвская школа). Среди девушек 2009-2010 годов рождения — Марина Межецкая (Отнёвская школа), юношей — Артём Сташков (Новоселезнёвская школа). Имена и фамилии остальных призёров огласили в их учебных заведениях, куда были переданы сведения для награждения.



# ДОСТИЖЕНИЯ НАУКИ — В ПОМОЩЬ СПОРТУ, НА БЛАГО ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ



Евгений  
ХРОМИН

На конференцию были приглашены отечественные и зарубежные ученые, специалисты в области физической культуры и спорта, тренеры, руководители органов управления отраслью, представители учреждений и общественных организаций, научные сотрудники, аспиранты и студенты. Секционные заседания в рамках конференции проходили в смешанном формате — очно и онлайн.

**Евгений ХРОМИН**, директор департамента физической культуры и спорта Тюменской области, кандидат педагогических наук, доцент:

— Мы каждый год стараемся формировать актуальную повестку научно-практической конференции. Приглашаем ученых, предлагающих уникальный опыт, который нам крайне необходим. Рассматривались вопросы здорового образа жизни, воспитания, в том числе в системе общего и специального физкультурного образования. Прорабатывалась тематика повышения качества детско-юношеского спорта и, конечно, львиная доля была уделена адаптивному спорту, — подчеркнул Евгений Владимирович. —

Разработана межведомственная «дорожная карта» по вовлечению участников специальной военной операции и их семей в занятия физкультурой и спортом и организации для них активных форм досуга. Например, появляется всё больше фитнес-клубов, в которых участники СВО могут заниматься на безвозмездной основе. Очень важно, чтобы наши герои чувствовали к себе внимание и как можно быстрее адаптировались к мирной жизни.

**Ирина ДОЛГАЧЕВА**, директор департамента по спорту и молодежной политике администрации города Тюмени:

— Наука и практика — это обязательные составляющие спорта. Иначе невозможно правильно развивать спортсменов. Основа основ — это массовый спорт, в сторону которого поворачивается всё больше людей. Но зачастую они не знают, как заниматься правильно, с максимальной пользой для здоровья, и как раз наука в этом помогает.

Очень важно, что к работе на конференции приобрели тренеры детско-юношеских спортивных школ. Для них это прекрасная возможность повысить свой профессиональный уровень.

**Марина СНИГУР**, кандидат педагогических наук, доцент Сургутского государственного педагогического университета:

— Я начинала свою деятельность инструктором физкультуры в дошкольном об-



Марина СНИГУР

разовательном учреждении и в этом направлении развиваюсь как ученый. На конференцию памяти Валентина Зуева приехала не в первый раз. Делюсь с коллегами своим опытом, связанном с двигательной активностью дошкольников. Отрадно, что уже с шести-семи лет дети пробуют себя в комплексе ГТО. Чем раньше человек начинает приобщаться к спорту, тем лучше. Главное, чтобы в основе нашей работы с детьми лежал научный подход, чтобы не навредить. На тю-

менской конференции я получаю информацию от своих коллег, педагогов, авторов научных исследований, черпаю много полезного.

**Арина ПЛЕШКОВА**, магистрантка института физической культуры Тюменского государственного университета, тренер по чир-спорту:

— Я тренер по чир-перформенсу, учусь в магистратуре, пишу диссертацию. Пытаюсь соединить в своей любимой дисциплине спорт и искусство. Нужно структурировать систему тренировочного процесса, чтобы дети развивались всесто-



Арина ПЛЕШКОВА

ронне и при этом добивались максимальных достижений на всероссийском уровне. Мне пригодились бы доклады медико-биологической направленности, хочется узнать опыт представителей других видов спорта. Главная цель — это победный результат без вреда для здоровья подрастающего поколения.

Стратегия формирования здорового образа жизни: воспитание, тренировка, реабилитация. Такова главная тема научно-практической конференции, посвященной памяти доктора педагогических наук, профессора Валентина Зуева. Основанный по инициативе Валентина Никифоровича масштабный форум ученых, педагогов, тренеров, работников физкультурно-спортивной отрасли состоялся в Тюмени и Тюменском муниципальном районе уже в двадцать третий раз.

Свою историю конференция начала как межрегиональная, затем вышла на всероссийский уровень и эволюционировала до международного статуса.

Пленарное заседание конференции состоялось в концертном зале нового корпуса Тюменского государственного университета. Своё приветствие к участникам и гостям направил губернатор Тюменской области Александр Моор. Глава региона отметил тесную связь научных достижений и спортивных успехов региона, а также подчеркнул значимость научного подхода в реабилитации ветеранов СВО.

XXIII Международная научно-практическая конференция, посвященная памяти доктора педагогических наук, профессора В.Н. Зуева «Стратегия формирования здорового образа жизни: воспитание, тренировка, реабилитация»

Тюмень,  
13-14 ноября 2025 года

Направления работы конференции:

1. Менеджмент и маркетинг в физической культуре, спорте и фитнесе.
2. Физическое и патриотическое воспитание детей и молодежи: традиции и инновации.
3. Мультидисциплинарный подход и искусственный интеллект в спортивной тренировке, оздоровительной и адаптивной физической культуре.
4. Криотехнологии в физической культуре, спорте и профессиональной деятельности.
5. Передовой опыт реабилитации и социальной адаптации защитников Отечества.

Организаторы научно-практической конференции:

- департамент физической культуры и спорта Тюменской области;
- администрация города Тюмени;
- администрация Тюменского муниципального округа;
- Тюменский государственный университет
- Институт физической культуры ТюмГУ;
- Тюменский государственный медицинский университет.

Валентин ЗУЕВ

(23.02.1947 - 13.11.2016).

Доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник физической культуры РФ, награжден орденом Дружбы, автор более 100 научных работ и нескольких книг. В 1993 году возглавил комитет по физической культуре и спорту Тюменской области, руководил которым с небольшим перерывом до 2005 года. С 1999 года работал в Тюменском госуниверситете. Руководил кафедрой, институтом физической культуры, возглавлял общественный совет при региональном спортивном департаменте.



ИЗ ДОСЬЕ «СМ»







# ТАКИЕ РАЗНЫЕ ТУРЫ...



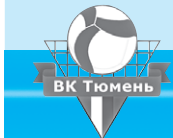
Минувшая неделя в Тюмени была по-настоящему волейбольной. Домашние матчи в рамках чемпионата страны провели как мужская, так и женская команда. И провели по-разному. Правда, назвать такой расклад неожиданным вряд ли можно. Подопечные Сергея Шульги — один из безусловных фаворитов сезона. И в турнирной таблице это чётко видно. Что касается девушек, то там ситуация другая. Команда молодая, у ряда игроков опыта выступлений на таком уровне мало. Но это пока. Поэтому и задачи другие.

## ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. МУЖЧИНЫ. ВЫСШАЯ ЛИГА «А». ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ ШЕСТОГО ТУРА

	В	П	Сеты	О
1 ЦСКА (Московская область)	10	2	32:13	29
2 ВК «ТЮМЕНЬ» (Тюменская область)	10	2	31:11	28
3 «ЮГРА-САМОТЛОР» (Нижневартовск)	8	2	24:8	24
4 «АКАДЕМИЯ-КАЗАНЬ»	8	2	27:14	23
5 «ВОЛЖАНИН» (Кострома)	8	4	28:20	23
6 «КАМА» (Пермь)	7	5	25:22	21
7 «ЛОКОМОТИВ-ИЗУМУРД» (Екатеринбург)	6	2	20:11	18
8 «ДИНСКАЯ-РЦСП» (Краснодарский край)	4	6	17:19	13
9 «УНИВЕРСИТЕТ» (Барнаул)	3	9	14:30	10
10 «ДИНАМО» (Челябинск)	3	7	13:26	8
11 «ТЕКСТИЛЬЩИК» (Иваново)	2	8	13:24	8
12 «ДАГЕСТАН» (Махачкала)	1	11	9:34	3
13 «МАГНИТКА» (Магнитогорск)	0	10	9:30	2

## Чемпионат России по волейболу. Высшая лига «А». Мужчины. 6-й тур

22 ноября

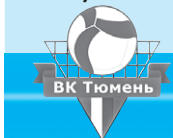


3:0



ВК «Тюмень» — «Югра-Самотлор» — 3:0 (25:20, 25:23, 25:21)

23 ноября



3:0

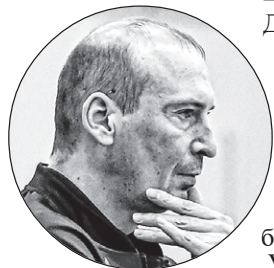


ВК «Тюмень» — «Югра-Самотлор» — 3:0 (25:13, 25:16, 25:21)

## Столь нужная помощь

«Тюмень» против «Югры-Самотлора» — это уже как классика. Принципиальное противостояние двух команд из одной большой области. Обычно игры этих соперников идут от ножа. А в этот раз хозяева забрали оба матча, во втором так и вовсе разгромили. Очень «Тюмени» помогла помощь в лице Ивана Демакова и Андрея Боброва (оба выступали за клуб в прошлом сезоне). Сейчас они принадлежат сургутской «Газпром-Югре», но могут выступать за «Тюмень». Между клубами есть договор о сотрудничестве.

Старший тренер волейбольной команды «Тюмень» Сергей Шульга:



— Безусловно, очень доволен. Дважды обыграть сильного и принципиального для нас соперника, да ещё и со счётом 3:0, это дорогого стоит. Что касается Ивана и Андрея, то они нам, безусловно, очень сильно помогли. Думаю, это видели все, в том числе и наши болельщики.

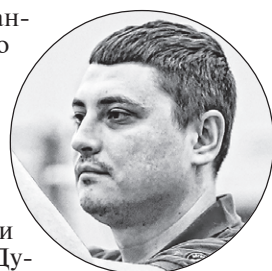
У нас в последних турах хорошие результаты. Дважды победили в Костроме, сейчас — дома. Но я бы не стал как-то оценивать форму команды. Шероховатостей всегда хватает. А так, думаю, мы продолжим подъём по турнирной таблице.

## Подвёл приём

Для женской команды задача на тур наверняка формулировалась таким образом: зацепить результат в матчах с «Москвичкой-МВА» и попытаться дать бой клубу из Анапы. Всё-таки «Динамо» — один из фаворитов сезона. Но побед в итоге одержать не удалось. Возможно, немного надломило обидное поражение от москвичек в первый день, когда игра могла развернуться по-другому.

Старший тренер женской волейбольной команды «Тюмень» Виталий Орлов:

— Не могу сказать, что команда не старается. Мы обидно проиграли в первый день, уступили в трёх концовках, не дожали «Москвичку». В повторной встрече взять реванш не смогли. Приём нас на этом туре подвёл, в каждой игре были проблемы. Но девчонки стараются, спасибо им за это. Думаю, у нас всё ещё впереди.



Следующий номер  
«Спортивного меридиана»  
выйдет 3 декабря 2025 года

## ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ЖЕНЩИНЫ. ВЫСШАЯ ЛИГА «А». ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ ЧЕТВЕРТОГО ТУРА

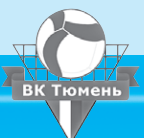
	В	П	Сеты	О
1 «СЕВЕРЯНКА» (Череповец)	15	1	45:13	42
2 «САХАЛИН» (Южно-Сахалинск)	12	4	38:17	35
3 «МУРОМ» (Владимирская область)	12	4	41:21	35
4 «ДИНАМО-АНАПА» (Анапа)	12	2	39:15	33
5 «УРАЛОЧКА-2-УРГЭУ» (Свердловская обл.)	11	3	38:18	32
6 «ДИНАМО» (Приморский край)	9	7	35:26	29
7 «АМУРСКИЕ ТИГРИЦЫ» (Хабаровский край)	8	8	35:27	28
8 «АТОМ-КУРСК» (Курская область)	8	8	27:28	23
9 «ДИНАМО-УФИМОЧКА БашГАУ» (Уфа)	7	9	25:33	20
10 «ЛОКОМОТИВ-2» (Калининград)	6	10	20:36	16
11 «РЯЗАНЬ-РГУ» (Рязань)	5	11	24:35	18
12 «МОСКВИЧКА-МВА» (Москва)	4	10	17:34	12
13 ВК «ТЮМЕНЬ» (Тюменская область)	3	11	14:35	10
14 «ДИНАМО-МЕТАР-2» (Челябинск)	2	14	16:43	9
15 «ДИНАМО-ЗАБАЙКАЛКА» (Чита)	2	14	11:44	6

## Чемпионат России по волейболу. Высшая лига «А». Женщины. 4-й тур

19 ноября

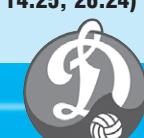


3:1

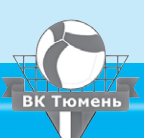


«Москвичка-МВА» — ВК «Тюмень» — 3:1 (25:23, 25:23, 14:25, 26:24)

20 ноября

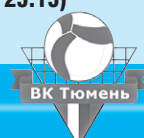


3:0



«Динамо-Анапа» — ВК «Тюмень» — 3:0 (25:17, 25:22, 25:15)

22 ноября

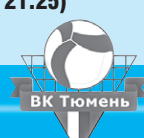


0:3



ВК «Тюмень» — «Москвичка-МВА» — 0:3 (23:25, 17:25, 21:25)

23 ноября



0:3



ВК «Тюмень» — «Динамо-Анапа» — 0:3 (22:25, 16:25, 16:25)

## СПОРТИВНАЯ АФИША

25-27 НОЯБРЯ  
ФИГУРНОЕ  
КАТАНИЕВсероссийские  
соревнования  
«Тюменский  
меридиан»

СК «Прибой»

10:00

26-27 НОЯБРЯ  
БАСКЕТБОЛЧемпионат  
Тюменской области  
для лиц  
с поражением ОДА

СК «Здоровье» 09:00

29 НОЯБРЯ  
ПЛАВАНИЕОбластные  
соревнования  
«Заплыв  
юных»

Заводоуковск

11:00

29-30 НОЯБРЯ  
ДЗЮДОЧемпионат  
и первенство  
Тюменской  
области

ЦПСР «Тюмень-дзюдо»

10:00

1-3 ДЕКАБРЯ  
БИАТЛОНВсероссийские  
соревнованияУват, биатлонный центр  
им. А.И. Тихонова

11:00

**СПОРТИВНЫЙ  
МЕРИДИАН**

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»  
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ  
Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:  
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.  
E-mail: tum-arena@mail.ru

Выходит с июля 1995 года.  
Цена свободная

Отпечатано в типографии  
АНО «ИИЦ «Красное знамя»  
(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).  
Тел. (3452) 25-85-06.  
Заказ №2895. Тираж 8000.