





Чемпионский «Лестер» как ориентир для ФК «Тюмень» с. 5 🔊





Новый рубеж капитана МФК «Тюмень» Артёма Антошкина с. 8



Что объединяет Анастасию Берсеневу с рыжей плутовкой? c. 11 🔌

НЕ СЛУЧАЙНОСТЬ, НЕ СОВПАДЕНИЕ— ЗАКОНОМЕРНОСТЬ Пять команд-

участниц четвертьфинала Кубка Петрова **OLIMPBET** Всероссийской хоккейной лиги прошлого сезона входили в восьмёрку лучших клубов нынешнего регулярного чемпионата ВХЛ к вечеру понедельника. Тюменский «Рубин», курганское «Зауралье», воскресенский «Химик», тульский АКМ и «Торос» из Нефтекамска.

Команды в таблице располагаются очень плотно. Гандикап между лидировавшим «Рубином» и замыкавшим упомянутую выше группу лидеров «Торосом», составлял всего пять баллов.

Никого не удивили

О чём это говорит? Результат от качественно проделанной работы имеет пролонгированный эф-

Если какая-то команда громко заявляет о себе в кубковой фазе, то, как правило, этого запала ей хватает на значительную часть следующего сезона. Думаю, мало кого удивили уверенный старт «Тороса» или бодрая «стрельба» шайбами по воротам соперников игроков АКМ. Действующему чемпиону «Химику» по статусу было положено не ударить в грязь лицом перед конкурентами. Случись иначе, воскресенцам бы обязательно припомнили их тесную связь с московским «Спартаком» из КХЛ. Мол, спартаковские командированные



дали результат, а без них

красно-белый блеск покрылся пылью.

Снова в топе

Приятно для глаз тюменских болельщиков выглядела макушка таблицы «регулярки». Её украшал «Рубин», которого подпирали курганское «Зауралье» и воронежский «Буран». Главный тренер тюменской команды Денис Ячменёв в очередной раз удивляет как минимум мир ВХЛ. Нет никаких сомнений, что и в КХЛ за его достижениями следят. Конечно, отнюдь не только потому, что он младший брат Виталия Ячменёва, который когда-то играл не только с Уэйном Гретцки, но и за «Рубин». Между прочим, вместе с Денисом Александровичем.

Чемпионство «Рубина» в первый сезон его работы в качестве главного тренера можно было объяснить тем, что ему досталось хорошее наследство от предшественника — Михаила Звягина. Доля правды, но только доля, в этом была. Однако прошлой весной «Рубин» выступал в полуфинале плей-офф, и нынешней осенью он снова в «топе». Это уже не случайность и не совпадение, а закономерность. Как минимум результат профессиональной работы тренерского штаба, в который помимо Ячменёва входят Константин Фаст, Дмитрий Андреев и наставник вратарей Илья

Работает без сбоев

Однако вернёмся к возможному интересу со стороны представителей клубов КХЛ к персоне Ячменёва. Ведь может же быть такое, не правда ли? Даже ЦСКА Сергея Фёдорова после двух Кубков Гагарина подряд в нынешнем сезоне лихорадит, а ячменёвский «Рубин», несмотря на перемены в составе, работает без перебоев.

Приходилось слышать, что тренерский ансамбль клубов Континентальной лиги — это закрытая каста, вступление в которую разрешено только по пригласительным билетам. Это, мягко говоря, преувеличение. Навскидку назову несколько имён и фамилий специалистов, получивших работу в КХЛ после успешной работы во втором по статусу дивизионе. Например, рулевой владивостокского «Адмирала» Леонид Тамбиев был чемпионом ВХЛ с двумя клубами — питерским «Динамо» и «Сарыаркой» из Караганды. При нынешнем наставнике магнитогорского «Металлурга» Андрее Разине ижевская «Ижсталь» играла в финале плей-офф ВХЛ. Главный тренер нижнекамского «Нефтехимика» Олег Леонтьев трудился в аналогичном статусе в «Горняке». Андрей Мартемьянов, который сейчас рулит хабаровским «Амуром», где только ни работал в КХЛ. А стартовал на высокую орбиту с платформы неприметного орского «Южного Урала».

OLIMPBET чемпионат Всероссийской хоккейной лиги — Кубок Шёлкового пути

4 октября



«Рубин» (Тюмень) — «Буран» (Воронеж) — 3:2 (Б) (2:0, 0:1, 0:1, 0:0, 1:0)

«Рубин»: Щетилин; Лютов – Мокрушев, Лавриненко – Колганов, Усманов – Ващенко, Гатиятулин – Карташов; Попугаев – Бусаров – Давыдов, Алексеев — Горбунов — Кошурников, Брютов — Бобылёв — Берестенников, Егоров – Дробин – Насретдинов. **Шайбы забросили:** 07.17 — Лютов (Бусаров, Давыдов) — 1:0, 17.24

— Бусаров (Мокрушев, Давыдов) — 2:0, 26.47 — Яковлев (мен.) — 2:1, 59.44 — Каримов (Капитуров, Колготин) — 2:2, 65.00 — Попугаев (ПБ) — 3:2.

Статистика матча

Броски: 64-52; броски в створ: 36-33; вбрасывания: 31-31; штраф: 4-8.



6 октября



«Рубин» — «Ростов» (Ростов-на-Дону) — 4:0 (1:0, 1:0, 2:0)

«Рубин»: Назаров; Лютов - Мокрушев, Колганов - Лавриненко, Ващенко – Усманов, Гатиятулин – Карташов; Попугаев – Бусаров – Шанаурин, Алексеев – Горбунов – Кошурников, Брютов – Бобылев – Берестенников, Егоров – Дробин – Насретдинов

Шайбы забросили: 13.28 — Шанаурин (Попугаев, Бусаров) — 1:0, 38.58 — Мокрушев (Лавриненко, Горбунов, бол.) — 2:0, 54.34 — Попугаев (Шанаурин) — 3:0, 56.31 — Мокрушев (Лютов, Бусаров) — 4:0.

Статистика матча

Броски: 56-32, броски в створ: 30-18, вбрасывания: 35-16, штраф: 8-10. 10 октября





«Нефтяник» (Альметьевск) — «Рубин» — 2:3 (1:0, 1:2, 0:1)

«Рубин»: Назаров; Лютов – Мокрушев, Колганов – Лавриненко, Ващенко – Усманов, Гатиятулин – Сушинский; Попугаев – Бусаров – Давыдов, Алексеев – Горбунов – Кошурников, Брютов – Бобылев – Берестенников, Егоров – Дробин – Насретдинов.

Шайбы забросили: 05.13 — Я. Альшевский (Мокин, Цуканов, бол.) — 1:0, 25.21 — Давыдов (Бусаров, Попугаев) — 1:1, 26.16 — Кошурников (Алексеев, Дробин) — 1:2, 36.04 — Комков (Фазылзянов, Назмутдинов) — 2:2, 47.40 — Брютов (Ващенко, Бобылёв) — 2:3.

Статистика матча

Броски: 42-47, броски в створ: 20-24, вбрасывания: 28-37, штраф: 4-10. 12 октября





ЦСК ВВС (Самара) — «Рубин» — 1:4 (1:1, 0:1, 0:2)

«Рубин»: Щетилин; Лютов – Мокрушев, Лавриненко – Ващенко, Колганов – Усманов, Гатиятулин – Карташов; Попугаев – Бусаров – Насретдинов, Алексеев – Горбунов – Кошурников, Брютов – Бобылёв – Берестенников, Пылаев – Дробин – Шанаурин.

Шайбы забросили: 08.56 — Пылаев (Шанаурин, Дробин) — 0:1, 14.26 - Кудряшов (Давыдов, Присталов, бол.) — 1:1, 22.57 — Бусаров (Лютов, Мокрушев, бол.) — 1:2, 52.53 — Кошурников (Горбунов, бол.) — 1:3, 59.27 Бобылёв (Ващенко, Горбунов) — 1:4.

Статистика матча

Броски: 38-43, броски в створ: 23-31, вбрасывания: 26-26, штраф: 12-10.



14 октября



«Дизель» (Пенза) — «Рубин» — 1:9 (0:2, 0:6, 1:1)

«Рубин»: Назаров; Лютов – Мокрушев, Колганов – Лавриненко, Ващенко – Усманов, Гатиятулин – Сушинский; Попугаев – Бусаров – Давыдов, Алексеев – Горбунов – Кошурников, Брютов – Бобылев – Берестенников, Егоров – Дробин – Насретдинов.

Шайбы забросили: 00.19 — Попугаев (Бусаров) — 0:1, 10.47 — Берестенников (Кошурников, бол.) — 0:2, 27.03 — Кошурников (Алексеев, Горбунов) — 0:3, 28.18 — Горбунов (Алексеев, Кошурников, бол.) — 0:4, 29.34 - Берестенников (Алексеев, Лавриненко, бол.) — 0:5, 35.05 — Алексеев (Горбунов, Кошурников) — 0:6, 36.52 — Лавриненко (Горбунов, бол.) — 0:7, 38.25 — Мокрушев (Бусаров, Попугаев, бол.) — 0:8, 42.53 — Нагибин 0:9, 47.57 — Тимирёв (Андриянов, Бобряшов) — 1:9.

Статистика матча

Броски: 39-51, броски в створ: 16-34, вбрасывания: 19-43, штраф: 24-8.





«Барс» (Казань) — «Рубин» — 2:1 (Б) (0:1, 0:0, 1:0, 0:0, 1:0)

«Рубин»: Щетилин; Лютов – Мокрушев, Ващенко – Лавриненко, Колганов – Усманов, Гатиятулин – Сушинский; Попугаев – Бусаров – Давыдов, Алексеев – Горбунов – Кошурников, Брютов – Бобылев – Берестенников, Егоров – Дробин – Насретдинов.

Шайбы забросили: 12.56 — Бобылёв (бол.) — 0:1, 53.48 — Замалтдинов (мен.) — 1:1, 65.00 — Зиновьев (ПБ) — 2:1.

Статистика матча

Броски: 64-43, броски в створ: 24-24, вбрасывания: 28-31, штраф: 12-8.

С 2010 года «Рубин» одержал 10 побед в матчах регулярного чемпионата ВХЛ, в которых забросил больше шести шайб.

До матча в Пензе 14 октября с «Дизелем» у «Рубина» был перед этой командой не такой уж и большой гандикап по количеству побед в очных встречах: 22-20. Обычно преимущество тюменцев над соперниками более весомо. И надо же такому случиться, что именно в игре с «Дизелем» рубиновцы повторили свой рекорд результативности в одной встрече. В феврале 2022 года «Рубин» забросил 9 шайб в воротах красноярского «Сокола» (9:0).

ЮБИЛЕЙНАЯ ДЕСЯТКА

В чемпионском сезоне 2021 — 2022 тюменская команда в Самаре «разбила» ЦСКА ВВС (7:0). Отмечу, что все эти результаты были достигнуты при одном главном тренере — Денисе Ячменёве.

Интересно, что 7 и более шайб за матч. если точнее, то 8, хоккеисты «Рубина» забрасывали ещё при двух наставниках — Михаиле Звягине и Мисхате Фахрутдинове. Удивительно, но факт — почти во всех этих поединках Ячменёв-младший отмечался голами, один раз даже оформил дубль. Более того, ещё в 2011 году, в результативной встрече с «Рязанью» шайбу забросил старший брат нынешнего рулевого тюменского клуба — Виталий Ячменёв.

Ещё одна интересная деталь. Фактор своего льда никак не влияет на результативность. Виктории с семью и более голами рубиновцы праздновали по пять раз дома и в гостях. Правда, Ячменёв, как тренер, все свои «крупняки» оформлял в гостях. Думаю, пришла пора порадовать и тюменскую публику градом голов.

Главный тренер — Денис ЯЧМЕНЁВ 12 февраля 2022

























15 декабря 2021

Тюменская молодёжь шагает в ногу со временем. Поэтому многие тинейджеры выбирают скейтбординг, который весьма популярен в областной столице. В городе создавали и создают площадки для занятия этим видом спорта. Чтобы скейтеры могли преодолевать не только городские препятствия, но и совершенствовать свои умения в более экстремальных условиях.

Так и появилось несколько скейт-парков. один из них в сквере «Равновесия», где раскинулся бетонный бассейн, называемый пулом или боулом. Именно здесь на Кубке области собрались райдеры (с англ. ride – кататься. — A.Л.) из разных городов страны. Типичная картина этого дня: молодые люди в обуви с плоской подошвой, потёртыми досками и сколами на подвеске от трюков. Отточенность действий, продумывание каждого движения на несколько метров вперёд и неугасающий интерес к новому.

Из Тобольска с любовью...

...привёз свой опыт главный судья состязания Алексей Козлов.

Я с 1999 года катаюсь на скейтборде и на сноуборде. Раньше выступал на чемпионатах России, Кубках Европы и на международных соревнованиях, - рассказывает главный судья состязаний Алексей Козлов. — Это мои любимые виды спорта, которые я продвигаю ещё с прошлого века. Начал с Тобольска, потом переехал в Тюмень, где сейчас и развиваем эти дисциплины.

Алексей отмечает, что в скейтбординге отсутствуют рамки, потому что корни культуры намного сильнее любых попыток её ограничения. Многие желают так же беспрепятственно передвигаться по городу, однако не все знают о разнообразии комплектующих и их отличиях друг от друга.

- Какие-то сетевые гипермаркеты типа «Ашана» или «Спортмастера» не подойдут. Лучше идти к грамотным людям, которые подскажут и помогут всё настроить, — продолжает Козлов. — Сейчас много специализированных магазинов с квалифишированными и адекватными продавцами.

Комплект скейтера...

...Савватия Прутова из Тюмени выглядит так: телефон, чтобы снимать трюки, непосредственно скейт и друзья. Опытный райдер признался, что начало его пути было непростым.

Свой первый скейт я купил в «Спортмастере». Но никому из новичков не посоветую такую продукцию. Что касается комплектации, то выбирать себе набор райдера нужно обязательно в спецмагазинах. Стоит прислушаться к своим ощущениям, потому что если и есть какието рамки в скейтбординге, то они весьма условны.

Франкенштейн...

...собранный из 8-летних деталей. Так называет свой первый скейт Мария Ялина из Екатеринбурга. По её мнению, формы и размеры доски определяются несколькими факто-

– Многое зависит и от



Софья КОЛЫХАЛОВА



более удобен классический вариант. Если сочетать две локации, то и в досках нужно подбирать нечто среднее. Необходимы

только самые

лучшие

компонен-

имеет хороший «выворот». Ты выбираешь то, что тебе больше нравится, делится впечатлениями Софья Колыхалова из Сургута. — Можно брать комплектующие разных фирм и сделать очень удобную доску. У кого- то дека лучше, у кого-то подвеска или

ётся). Подвеска важна. У

меня стоит комплект фир-

мы АСЕ. Он илеально пол-

ходит для катания в пуле,

КУЛЬТУРА

под ногами

опыт и способности. Обязательным для вы-

колёса. Выбирать нужно, меров — 8,5 дюйма. Поориентируясь на свой мню, что доску купил в магазине Free ride, подвески в DC, они были намного уже неё. Я так поездил и понял — что-то не так. Интересно, без чего опытный райдер не выйдет на улицу? Без скейта, — отвечает Алмыкулов. — Может появиться и без одежды, но

> список (смеётся). Я без наушников не стал бы кататься и без друзей. Сменяемые

> > ...требуют универсальности. Алмыкулов поддерживает такую многофункциональность.

локации...

её тоже стоит включить в

скейтбордингу. Его по

праву называют легендар-

ным и неповторимым из-

за выработанного годами

индивидуального стиля.

Но даже такой мастер не

лет. Тогда же и собрал свой

первый скейт. У меня был

маленький размер ноги, да

и сам я небольшого роста,

однако ширина деки ока-

залась внушительных раз-

Я начал кататься с 10

обходился без ошибок.

Я и собрал себе универсальный скейт. В первую очередь выбираю деку по форме и размеру, чтобы было удобно. Рисунок это второстепенное для меня, но всё индивидуально. Самовыражаться стараюсь благодаря умениям и навыкам. Катаюсь мно-

а для себя. Мне нравится и не перестаёт нравиться. Самостоятельная сбор-

ка скейта — трудоёмкое и затратное занятие, однако для опытных райдеров комфорт и уверенность важнее расходов.

— В последнее время на это тратят около 15-20 тысяч рублей, — говорит Давид. — Раньше это могло обойтись в 10 тысяч, сейчас всё стало намного дороже. В процессе сборки будут нужны skate tool (ключ для скейтборда. — А.Л.), ключи на 10, 12, 13, шестигранник или отвёртка. Чтобы вырезать наждак для деки, понадобятся нож или ножницы.

Скейтбординг — тот случай, когда культура, ставшая популярной в Америке 70-х, а затем и в России 90-х, тесно переплелась со спортом. Несколько десятилетий её развития принесли свои плоды. И вот, в программу летней Олимпиады 2020 в Токио была включена эта экстремальная дисциплина.

Культура же, которой пропитан каждый шаг развития скейтбординга как спорта, осталась практически неизменной. Она проносится через десятилетия в потёртых и сломанных деках, крутящихся колёсах, сколотых подвесках, преодолённых километрах и выполненных трюках, оставаясь вне времени под плоскими подого лет, но не для кого-то, швами райдеров



1) Самый главный фактор при подборе доски — её ширина и длина, величины измеряются в дюймах.

При росте 180 см — оптимальная длина доски 8.5 дюйма

При росте 160-175 см — 8-8,5 дюйма

Детям 11-13 лет подойдет ширина 7,75 дюйма Начинающим райдерам 8-10 лет — 7,3-7,5 дюйма

2) Доска для паркового катания подбирается исходя из роста и размера ноги.

3) Для уличного скейта можно брать доски, которые в народе называются «рыбками» в силу внешних сходств.

5) Диаметр колёс для уличного катания 50-56 мм, но для боула нужен размер побольше.

6) Мягкие колёса не создают сцепление с бетонной трассой скейт-парка. Зато они подойдут для круизной (уличной) доски.



Давид **АЛМЫКУЛОВ**



Ольга
МЕЛЬНИК,
Анна
ХАЛМАНСКИХ,
Виктория
СЛИВКО,
Леонид
ГУРЬЕВ,
Луиза
НОСКОВА,
Галина
КУКЛЕВА

Для меня день рождения — лучший праздник. Ну, а что: много подарков, веселье в кругу друзей, тёплые слова. Всё это было и на юбилее спортивной школы Луизы Носковой по биатлону и лыжным гонкам. Даже захотелось, чтобы мой личный праздник побыстрее настал.

Пока же окунёмся в торжество ОСШОР, которой исполнилось 10 лет. По традиции в день рождения принято вспоминать самые душевные и забавные истории, связанные с именинником. Гости охотно поделились такими эпизодами о спортивной альма-матер.

Школьная любовь

Вячеслав Малеев, трёхкратный чемпион мира по биатлону среди юниоров: — Вос-

поминания школе самые прият ные. Я мечтал попасть в OCIIIOP. потому что здесь работают высококвалифицированные специалисты. Для спортсменов созданы все условия. Можно сказать, что нас в раннем возрасте отрывают от семей, и мы живём на базе, но я точно не чувствовал себя о дино-

Жили мы в домиках, вместе с воспитателями.

был интересным и наполненным событи-ЯМИ детство всё-таки. Мы могли дурачиться. нарушать режим. Всякое случалось (улыбается). Но что самое главное — в спортшколе я встретил свою будущую жену Оле-

Каждый день

сю. Она приехала из другого региона, и вместе мы учились, тренировались. Так до сих пор и живём, и очень счастливы вместе.

Советы на Кубке мира

Виктор и я Сливко, чемпио н к а Европы по биатлону:

— Для меня честь присутствовать на юбилее любимой школы. со всеми увидеться.

Рада со всеми увидеться. Со многими после выпуска сохранились тёплые отношения. Общаюсь с Денисом Спицовым, с Ваней Пеиёним.

ней Печёнкиным. С девочками, с кем бегала, иногда на контакте. В принципе, ОСШОР подарила много хороших знак о м с т в . Спортивный мир, как известно, тесен. И с Луизой Николаевной живём очень дружно. Она постоянно поздравляет меня с медалями, со всеми праздниками, как и я её. Даже когда я бегала на Кубке мира, она давала мне советы.

Библиотека у тренера

Светлана Якуничева, многократный призёр первенств России по биатлону:

— Когда я пришла в ОСШОР, то была очень счастлива, что буду тренироваться на крутом стадионе, под руководством опытных специалистов. В школе у меня появилось много подруг. Например, занятие может закончиться, а я уже скучаю по своим девчонкам. Атмосфера в школе потрясающая.

С тренером Леонидом Александрович е м Гурьевым от н о ш е н и я тоже тёп лые. Он всегда меня под-

трудных ситуациях, даёт советы. Бывает, что требовательно и строго к нам относится. Но я чувствую, как благодаря ему растёт моё мастерство. Леонид Александрович щепетильно относится к нашей подготовке: читает много литературы, привносит разнообразие в занятия. Даже я иногда беру у него книги. Недавно читала про развитие силовых способностей, например. Тренер поощряет моё стремление. Я хорошо учусь, и он знает, что мне интересно получать новые знания.

Самый ценный подарок

Луиза Носкова, олимпийская чемпионка по биатлону, директор ОСШОР:

нером пути мы ставили высокие цели. Но не думали, что воспитать чемпионов получится так быстро. Подчем бота принесла нам отличные результаты.

ношения значимый подарок от востоже питанников — это олимпийские медали. Я присутствовала на Играх в Пхёнчхане в качестве группы поддержки, если можно так сказать, и история

рождалась у меня на гла-

рождалась у меня на глазах. Это дорогого стоит. В 2022 году я наблюдала за выступлениями наших ребят по телевизору. Обычно мне не удаётся смотреть все гонки, ведь работа есть работа. Но именно в этот период я заболела ковидом — хорошо, что несильно. И с большим удовольствием посмотрела каждый старт с участием наших выпускников.

Их успехи говорят о том, что мы быстро стали одной из лучших школ в России. Планка поднята высоко. И придётся потрудиться, чтобы стать ещё лучше. К тому же многие регионы подтянулись в плане мастерства. Но это и хорошо: от конкурентной борьбы тюменские биатлон и лыжи только выиграют.

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ВЫПУСКНИКИ ШКОЛЫ ЛУИЗЫ НОСКОВОЙ















Наверное, мало кто ожидал от ФК «Тюмень» такой прыти в стартовом сезоне после возвращения в первую лигу. Команда с 15-м бюджетом из 18 команд (трансферная стоимость всего состава чёрно-белых составляет 5,8 миллиона евро), новичок турнира занимает пятое место в таблице. Отставание от зоны стыковых матчей — 1 очко, от прямой путёвки в премьер-лигу — 4. Для сравнения: клуб с самым дорогим ростером, московское «Торпедо»

(13,28 миллиона евро) — на 11-й строчке.





Клаудио Раньери: «Перед стартом сезона я поставил цель в 40 очков после этого можно замахнуться на что-то большее».

ной цели «Тюмени» борьбе за выживание.

Цель близка, что дальше?

Как показывает статистика немногих сезонов чемпионата первой лиги с участием 18 команд, для сохранения прописки в турнире достаточно набрать 37 очков. Добавим ещё три балла для надёжности, итого 40.

Сейчас в активе чёрнобелых 23 балла. Для достижения поставленной задачи необходимо ещё 17. Теоретически «Тюмень» может достичь этих цифр уже до зимнего перерыва, если победит в оставшихся шести встречах. Задача, конечно, не из простых, но всё же. Показательными для «Тюмени» станут два ближайших выездных матча против аутсайдеров — новороссийского «Черноморца» и нижнекамского «Нефтехимика». Хотя будут соперники и посерьёзнее. Например, «Динамо-Махачкала», с которой предстоит гостевая встреча в ноябре.

В общем, как говорится, стоит посмотреть, какую задачу будет в итоге решать «Тюмень», когда сохранит прописку в первом дивизионе. Почему бы не вспомнить о «Лестере» и не помечтать о «Локомотиве», «Зените» и других грандах отечественного футбола.

ВСПОМИНАЯ «ЛЕСТЕР»



Игорь

МЕНЬЩИКОВ

Клаудио Раньери: «Конечно, мы аутсайдеры. При этом наши фанаты должны мечтать, но мы не должны отрываться от земли».

ров. Он не всегда попадает в стартовый состав, зато способен закрыть несколько позиций в обороне. Петров всегда надёжен и никогда не подведёт.

Денис Самойлов — тюменский Н'Голо Канте. Работоспособный и выносливый Самойлов опора чёрно-белых в центре поля. В роли легендарного форварда Джейми Варди у «Тюмени» выступают Илья Порохов и Евгений Татаринов (лучшие бомбардиры клуба в чемпионате — по 3 гола). Уж одно сходство с Варди точно есть. Один из ко-

левым моментам, он король эпизода. Это же характерно и для Порохова с Татариновым. «Тюмень» вообще создаёт не так много голевых ситуаций, но отличается их высокой реализацией.

зырей англичанина — бе-

режное отношение к го-

Почему бы и не замахнуться на Клаудио нашего Раньери? Титулы любят дерзких. Но об этом можно помечтать уже в следующем году, когда чемпионат первой лиги вступит в завершающую стадию. Пока же вернёмся к глав-

А не замахнуться ли на Клаудио нашего Раньери?

СКОЛЬКО ОЧКОВ НУЖНО

ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ПРОПИСКИ В ПЕРВОЙ ЛИГЕ

2017/2018 — 16 место — «Зенит-2» (40 очков, 38 матчей)

2018/2019 — 15 место — «Армавир» (44 очка, 38 матчей)

2021/2022 — 16 место — «Волгарь» (39 очков, 38 матчей) 2022/2023 — 14 место — «Кубань» (37 очков, 34 матча)

2020/2021 — 17 место — «Акрон» (42 очка, 42 матча)

Мне, как бы пафосно это ни прозвучало, «Тюмень» напоминает... английский «Лестер» сезона 2015/2016. Команда-аутсайдер выиграла премьерлигу, имея за спиной топовых конкурентов. «Тюмень» вообще в прошлом сезоне выступала в дивизионе рангом ниже. В первой лиге коллектив Игоря Меньщикова — классический андердог. Схожести с «Лестером» восьмилетней давности добавляет и риторика их наставников.

Главный тренер английских «лис», итальянец Клаудио Раньери никогда не ставил перед подопечными суперзадач, по крайней мере, публично. Даже тогда, когда его «Лестер» вырвался вперёд и побеждал признанных грандов. Цели были весьма скромны: бороться за выживание и побеждать в каждом матче. О том же самом твердит и Меньщиков.

Можно провести и другие параллели. Например, обе команды демонстрируют быстрый, вертикальный футбол, стараются как можно быстрее избавляться от мяча. И у тех, и у других есть сильная группа лидеров, опасность представляют сразу несколько футболистов. Что у «Лестера», что у «Тюмени» не было и нет ярко выраженной звезды, под которую заточена игра команды.

В роли ямайского капитана Уэсли Моргана у «Тюмени» Михаил Пет-

Клаудио Раньери: «У нас 15 очков. Мы хотим набрать ещё минимум и потом посмотрим, что делать».



13-й тур ФК «Тюмень» — «Торпедо» (Москва) -«Тюмень»: Любаков; Бем, Печенкин, Байтуков, Маркелов (к) (Синяк, 73), Болотов (Дружинин, 64), Самойлов, Шитов (Касаткин, 78), Балахонцев (Шадрин, 64), Порохов, Татаринов (Кобялко, 78). «**Торпедо»:** Бабурин; Калугин, Журавлёв, Шевченко, Юзепчук, Манелов, Енин, Громыко, Рейна (Горбунов, 81), Лебеденко (к) (Полоз, 55), Стефанович (Гонгадзе, 67). Предупреждения: Дружинин — Рейна. 14-й тур

Первенство России по футболу.

Мелбет-Первая ли

ФК «Тюмень» — «Волгарь» (Астрахань) **— 1:0 (0:0)**

Тюмень, стадион «Геолог»

«**Тюмень»:** Любаков; Бем (к), Байтуков, Печенкин, Синяк (Маркелов, 46), Балахонцев (Чуканов, 46), Болотов (Петров, 13), Шитов (Коротаев, 81), Самойлов, Порохов, Татаринов (Шадрин, 71).

«Волгарь»: Одоевский; Хомуха, Гилязетдинов, Шляков, Зуев, Ткачук (к), Клёнкин, Ушатов, Маляров (Анисимов, 68), Жамалетдинов (Полубояринов, 68),

Гол: 1:0 — Порохов, 89. Предупреждение: Порохов («Тюмень»).

НАИЛУЧШИЙ ПРОЦЕНТ СУХИХ МАТЧЕЙ ВРАТАРЕЙ ФК «ТЮМЕНЬ» В XXI ВЕКЕ

Егор ЛЮБАКОВ













Кристина Колентеева — одна из самых талантливых представительниц лёгкой атлетики в Тюменской области. Но уроженка Ишима внезапно развернула свою жизнь на 180 градусов, оставив профессиональный спорт. Я решил начать серьёзное интервью с вопросов о красоте...

«Мисс Конгениальность»

- Какие впечатления остались о новом опыте пробежаться в платье по дорожке на каблуках?
- Это было очень некомфортно (смеётся). Я в принципе редко хожу на каблуках. Больше сторонница удобной обуви. Каблуки чисто по праздникам. Во время бега они очень сковывали движение. Мне казалось, что со стороны это выглядело как-то несуразно. А когда я мельком посмотрела получившиеся кадры на фотоаппарате Вики, то это выглядело лучше, чем я себе представляла. Так что мои ощущения не совпали с действительностью.
- **Наш фотоэксперимент** с твоим бегом на каблуках произвёл фурор в легкоатлетическом манеже. Приятно оказываться в центре внимания?
- Да, я очень люблю внимание. Обожаю, когда его много. Возможно это связано с тем, что по знаку зодиака я лев, царица зверей (улыбается). Я очень люблю вот эти все комплименты, знаки внимания, быть в центре.

Возможно поэтому я, кстати, и начала заниматься лёгкой атлетикой. Это — индивидуальный вид спорта. Не игровой, где

2018 год

2019 год

2020 год

2021 год

Спортивные

достижения

Колентеевой

первенство УрФО

первенство УрФО

первенство УрФО

Чемпионат УрФО

(ристины

Молодёжное

(800 метров)

Молодёжное

(800 метров)

Молодёжное

(800 метров)

(800 метров)

(600 метров)

спорта

студенческого

Всероссийские

соревнования

2022 год

(600 метров)

Немпионат

(400 метров)

УрФ0

вполне можешь затеряться в толпе. В индивидуальных видах ты представляешь только себя. Поднимаешься на пъедестал, и всё внимание только одной тебе (смеётся).

 В платье и на каблуках очень похожа на знаменитую актрису Сандру Буллок. Тебя никогда с ней не сравнивали?

Нет, такого ещё не было, но я бы восприняла это, как комплимент. Сандра мне нравится. Она очень хорошая актриса. С ней есть очень классные комедии. Например, «Мисс Конгениальность»...

Бесконтрольная мимика

Насколько для тебя важно было оставаться красивой и на соревнованиях?

 Ой, всегда хочется, но это тяжело. Потому что у меня такая дистанция, восемьсот метров, где максимально напряжен, и на финише тебе максимально плохо. Мне тренер всегда говорил: «Следи за лицом. Оно должно быть раслабленным, а ты постоянно скалишь зубы и закрываешь глаза». Но моя мимика никак не поддавалась контролю. Если мне было плохо, я всё это проживала и показывала на своём

Кристина КОЛЕНТЕЕВА: MOË СТРАДАЮЩЕЕ ЛИІ ОСТАЛОСЬ В ПРОФЕССІ





Зато я всегда на соревнованиях уделяла больше внимания форме. Тем же беговым плавкам. Топик подбирала в цвет с шиповочками. Это всё должно сочетататься. Если новые шиповки — так это вообще праздник! К ним обязательно новый топик нужно подобрать.

Без каких женских примочек ты никогда не могла обойтись во время командировок?

Расчёска, как мне кажется, у каждой девушки с собой должна быть всегда. Ещё я всегда беру с собой в любую поездку пенку для умывания. Ещё обязательно крем для лица, чтобы после этого стресса на дорожке порадовать его кремушком (смеётся).

— Самый забавный случай из твоей спортивной карьеры, связанный с темой красоты?

Чего-то такого интересного не было. Но до сих пор все мои знакомые помнят, как я всегда максимально перенапрежена после финиша. Что смешно зажмуриваю глаза и скалю зубы, и получаюсь такой «красивой» на боль-

шинстве фотографий с соревнований.

Недавно стала участницей «5 вёрст в Затюменском». Там я, конечно, бежала в своё удовольствие: классно и весело. У меня наконец-таки улыбчивые лицо, без вот этих ужасных гримас. Потом все знакомые начинают скидывать фотки и спрашивать: «Кристина, а где страдающее лицо?». Я парирую: «Оно осталось в профессиональном спорте».

«Спортсмен» в книжке

Почему решила остановиться?

Я ушла по собственному желанию. Зарплата у тех, кто не входит в сборную России, не такая уж и большая. Я просто села и подумала: «Кристина, тебе вот скоро 25 лет, зарплата — 17 тысяч, а в трудовой книжке написано «спортсмен». Продолжу дальше выступать и ничего не изменится. Затем пойду устраиваться на работу, где мне скажут: «Девушка, вам 30 лет, а у вас ещё нет никакого нормального стажа, где были всё это время?».

Пришло осознание, что пора двигаться дальше. В сборной России очень высокая конкуренция на моей дистанции. И рассуждая, будучи таким прагматичным человеком, подумала, что нужно развиваться, а не упираться в эту стену со спортом. Поступить в аспирантуру и развиваться уже в научной деятельности, оставаясь в любимой тематике. Мне было интересно начать работать в областном департаменте физической культуры, спорта и дополнительного образования. Здесь получаю колоссальные новые знания.



ТОП-10 КНИІ











3. «Чтец» Бернхард Шлинк



ЦО НА ФОТО сиональном спорте



Сложно было решиться на такие глобальные изменения?

Не скрою, было страшно. У меня даже возникали опасения, что потом не найду работу изза отсутствия опыта. Что все мои ровесники уже работают, а я не развиваюсь. У спортсменов есть такая проблема. Когда они слишком долго задерживаются в профессиональном спорте, уходя уже после 30. Они, как слепые котята, не знают, что делать.

Потому что столько лет человек был в комфортных условиях. Его кормили. поили, возили на сборы. Вообще не было никаких проблем. И вот он увольвернуться в эту жизнь.

Подумала, что, наверное, это лучше сделать сейчас, когда у меня очень много времени впереди. Тем более я девушка. Мне когда-то нужно будет заводить семью и детей. Поэтому настало время уже что-то менять в своей жизни. Но я всё равно продол-

няется и не знает, чем заняться. Потому что другого ничего не умеет и нигде не работал. Спорт действительно расслабляет немножечко выпадаешь из жизни. Ты уезжаешь на сборы, выпадая из своего социума, который был в Тюмени. Когда увольняешься, то очень сложно

жу тренироваться. Буду

Получится, возможно, съездить на чемпионат УрФО. Бегать мне никто не запрещает, но в тоже время хочется расти уже в профессиональной сфере. Олег Аркадьевич поддержал моё решение и помог устроиться на работу.

выступать на каких-нибудь

местных соревнованиях.

Парад судьбы

Как часто сейчас тренируешься?

– Делаю это каждый день после работы. Не занимаюсь только по воскресеньям. Я нормально отношусь, что сейчас буду бежать чуть-чуть хуже. Тренироваться после работы, естественно, тяжелее. Организм всё равно целый день трудился, и ощущается усталость. Поэтому нагрузку даёшь меньше.

Было такое, когда после работы совсем не хотелось идти бегать?

Конечно. Это случается очень часто. Думаю, что вот сейчас бы пойти домой, покушать и лечь отдыхать. Но есть Артём, мой молодой человек, который мотивирует. Мы очень часто ходим на тренировки вместе. Благодаря ему я их не пропускаю. Здесь самое главное — начать. Идёшь вот на тренировку, вроде бы неохота, присутствует усталость. Но во время бега чувствуешь, что всё хорошо, и настроение поднимается. Главное не уйти домой, а отправиться на тренировку.

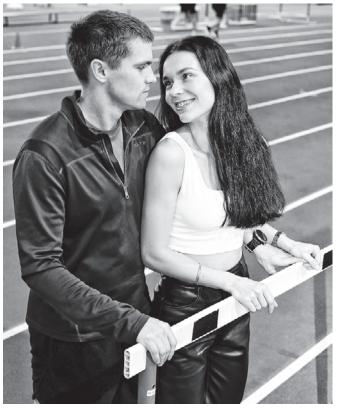
— Артём — спортсмен? — Да, мастер спорта по лыжным гонкам. Тренировался у папы Вани Якимушкина. Артём тоже был в ЦСП. Мы так и познакомились.

- C чего всё закрутилось?

— В ЦСП сказали, что обязательно все должны принять участие в параде, посвященном Дню Победы. До этого никак туда не попадала. Артём тоже пришёл. Мы шли 9 Мая по Республике. Стыдно, но я его в тот день не заметила, а он запомнил. Потом позже, раз я ему понравилась, Артём разыскал меня в соцсетях. Если б мы не пошли на парад, то не увидели бы друг друга...

Помню, что ты довольно скептически относилась к знакомствам в соц-

— Да, если мне пишут, что происходит довольно часто, не отвечаю и просто игнорирую. Такая позиция у меня. А здесь, когда Артём проявил внимание, я даже посмотрела, кто это сделал. Вижу, что футболка нашего ЦСП. Поняла, что он лыжник. Даже подписалась в ответ, что нетипично было для меня. Потом он написал и предложил познакомиться. Я не отказала. Всё пошло не как обычно...



СТЕРЕОТИПЫ О СПОРТСМЕНАХ



2. После завершения карьеры у спортсмена один путь — тренировать

— У меня осталась спортивная сфера, но теперь я больше офисный работник. У меня был стереотип, что не смогу усидеть в кабинете целый день. Но пока ни разу не случалось, чтобы было скучно и неинтересно.

3. Спортсмены — люди без образования, у них нет времени учиться

 Первое моё образование — училище олимпийского резерва. Следующее — управленческое, бакалавриат. Затем магистратура — преподаватель физической культуры. Ещё была переподготовка, когда училась на таком направлении, как государственное муниципальное управление. Пятое образование: поступила в аспирантуру на теорию и методику спорта. Сейчас пишу кандидатскую диссертацию.

4. Все спортсмены — сильные

– Безусловно. И не только физически, но и морально, и психологически. Потому что в спорте иначе нельзя. Там каждый день — борьба не только с соперником, но и с самим собой. Когда направляешься на тренировку и понимаешь: «Кристина, тебе будет плохо». Но всё равно туда идёшь. Затем преодолеваешь этот моральный барьер, качественно проводишь занятие, и появляется повод для гордости.

5. Спортсмены больше ничего не умеют, они только тренируются, едят и спят

— Это зависит от конкретного человека. Когда ездила по сборам, то видела много спортсменов, даже из сборной России, кто действительно только тренируется, ест, спит и ничего больше не делает. Могут посмотреть телевизор или поиграть в приставку. Раньше я тоже жила так же. Но на первом курсе сказала себе: «Кристина, ты ездишь целый год по сборам, ты не учишься, ты деградируешь». После чего поставила себе цель в год читать минимум 10 книг. Я среди спортсменов знаю многих людей, которые тоже любят такое времяпрепровождение. У них есть интересы помимо спорта.

6. Нет боли — нет результата. Чтобы подняться на пьедестал, спортсмен должен «выстрадать» свою

— Да, это так. Когда только начала тренироваться — у меня всё болело (смеётся). Боль как физическая, так и психологическая. Приходится преодолевать себя. Без травм, как мне кажется, спорта вообще не бывает. Это, наверное, какие-то невероятные люди, с которыми этого не происходило, а они ещё поднимались на пьедестал.

7. У всех спортсменов идеальное тело

— Неправда. Было такое время, когда в 10-м классе мы поехали на сборы в Киргизию. Это был мой первый длительный выезд — 40 дней. Обычно сборы короче. Я очень много тренировалась и потолстела на 10 килограммов. Тренер до сих пор помнит. Это помнит вся лёгкая атлетика Тюмени. Когда ребята зашли в манеж и увидели меня таким пухляшом. Можно заниматься спортом и выглядеть не совсем привлекательно. Важно следить за питанием.

8. Тренеры всегда жестоки к спортсменам

Нет. Мой тренер, Олег Аркадьевич Скаморовский, строгий, но не жестокий. В какие-то трудные моменты даже жалел. Но иногда, когда это было нужно, Олег Аркадьевич держал меня в ежовых рукавицах. У него всё было гармонично. Мне с тренером повезло, очень-очень!

Аркадьевич сам часто зовёт к себе на занятия, если видит в человеке

ПСИХОЛОГ СКАМОРОВСКИЙ

сположенность к лёгкой атлетике. Со мной же такого не случилось. Я третье место на первенстве города Ишима, но он меня даже не позвал тренировки. Я тогда ещё так удивилась. Меня это даже задело. В итоге

Через много лет я спросила у Олега Аркадьевича: «Почему вы меня не позвали, хотя приглашали людей, которые бегали намного хуже, чем я?» Но тренер уже тогда видел, какой перед ним человек. Если бы он сам позвал, то я бы не согласилась. Поэтому ему оставалось ждать, когда я подойду и попрошусь на тренировку. Уже тогда у нас с ним сложился тандем. Он знал, что я буду бегать, и мы станем работать вместе.

КНИГ ОТ КРИСТИНЫ КОЛЕНТЕЕВОЙ



«К востоку от Эдема» Джон Стейнбек



b. «Американская трагедия» Теодор Драйзер



«Бремя страстей человеческих» Сомерсет Моэм



8. «Гордость и предубеждение» Джейн Остин



«Джейн Эйр» Шарлотта Бронте



10. «Правила виноделов» Джон Ирвинг

Денис АБЫШЕВ:

РЕШИЛИ РАЗДЕЛИТЬ БРАТЬЕВ ЕМЕЛЬЯНОВЫХ ПО РАЗНЫМ ЧЕТВЁРКАМ

Мини-футбольный клуб «Тюмень» впервые в сезоне одержал две победы подряд. Случилось это знаменательное событие в пятом туре PARI-Суперлиги. На своей площадке чёрно-белые оказались сильнее новосибирского «Сибиряка» — 6:1, 7:3.

Преждевременные поздравления

— Думаю, ребятам станет проще психологически после этих встреч, — подвёл итог противостояния главный тренер МФК «Тюмень» Денис Абышев. — Они уже давно хотели в себя поверить, что могут и умеют играть. Эти две победы, тем более на родной площадке, раскрепостят футболистов.

— Обращали внимание в команде, что Артём Антошкин может забить 300-й гол за клуб в чемпионатах России?

— Да, конечно. Мы ещё поздравили его после первого матча. Но тогда Артём сказал, что рано. После стартового поединка на его счету стало 299 мячей. Трёхсотый он оформил уже в следующей встрече.

— Первый тайм получился нервным, из-за чего?

— Всегда на второй день спаренных матчей победившей команде тяжелее настраиваться на повторную встречу. А у соперника, наоборот, повышенная мотивация. Мы

наших футболистов предупреждали об этом. Так и получилось, что больше чем половину первого тайма была нервозная и вязкая игра, об этом и свидетельствовал счёт — 1:1. Хорошо, что потом встрепенулись, забили два мяча перед перерывом. Вышли на вторую половину встречи с должным настроем и довели матч до победы.

— Братья Емельяновы ещё в начале сезона играли в одной четвёрке. В последних поединках они выходят на паркет в разных звеньях. Такое разделение пошло им на пользу?

— Они и на сборах играли вместе, потом в первых турах. Но мы поняли, что братья друг друга не дополняют. А порой, замечал такое, начинают ругаться, обижаться. Поэтому было принято решение их разделить. Мы даже поняли, с кем в четвёрках они будут действовать, чтобы появился максимальный эффект. Никита в основном выходит в звене с тактической моделью



4-0 с более быстрыми и мобильными партнёрами. А Макс — футболист защитного плана. Последние тренировки и матчи показывают, что они в разных четвёрках лучше себя проявляют.

Злосчастная наклейка

— Почему не было Сергея Аборина и Андрея Соколова, они травмированы?

— Аборин травмирован, а Соколов приболел. За два дня до тура Сергей поскользнулся на рекламном баннере-наклейке Рагі. Там был несчастный случай, его даже никто не трогал, он потянул пах. Выбыл на неопределённый срок.

— В Санкт-Петербурге против «Кристалла» вы ис-

PARI-чемпионат России по мини-футболу среди клубов суперлиги.

> 5-и тур 13 октября



6-1



МФК «Тюмень» — «Сибиряк» (Новосибирск) — 6:1 (3:0)

Тюмень, СК «Центральный:

«Тюмень»: Субботин; Упалёв – М. Емельянов – Батырев – Карпюк; Фролов – Н. Емельянов – Герейханов – Муждаков; Антошкин (к), Гавтадзе, Неведров, Луценко.

Голы: 1:0 — Антошкин, 13; 2:0 — Н. Емельянов, 16; 3:0 — Упалёв, 17; 4:0 — Антошкин, 23; 4:1 — Фирсов, 23; 5:1 — М. Емельянов, 26; 6:1 — Неведлов, 28.

Предупреждения: М. Емельянов, Карпюк (оба — «Тюмень»).



14 октября



МФК «Тюмень» — «Сибиряк» — 7:3 (3:1)

«Тюмень»: Цайдер; Упалёв — М. Емельянов — Карпюк — Батырев; Н. Емельянов — Фролов — Герейханов — Муждаков; Антошкин (к), Гавтадзе, Неведров, Луценко.

Голы: 1:0 — Антошкин, 9; 1:1 — Катанэ, 13 (6 м.); 2:1 — Гавтадзе, 19; 3:1 — Неведров, 20; 4:1 — Антошкин, 22; 4:2 — Сивцов, 24; 5:2 — Муждаков, 26; 5:3 — Сивцов, 27; 6:3 — Упалёв, 33; 7:3 — Упалёв, 34.

Предупреждения: Фролов — Ржевский. Удаление: Ржевский («Сибиряк») на 9-й минуте за вторую жёлтую кар-



пользовали три четвёрки, а с «Сибиряком» вернулись к игре в два звена. Почему?

Да, третья четвёрка, молодая, в северной столице не выглядела хуже других. Просто сейчас у нас не все в оптимальной физической форме. Артём Антошкин набирает кондиции, Гиорги Гавтадзе и Денис Неведров вернулись из своих сборных (Грузия и Армения. — Π .K.) в день матча. Поэтому было принято решение действовать в два звена. Люди уставшие, не отдохнувшие, не смогут вывезти весь поединок. Решили, что выпускать их на паркет дозированно будет эффективнее. Тур показал, что мы всё сделали правильно.

— Что с Данилом Карпюком? Он пока выглядит обособленным от команды? Как будто действует сам по себе.

— Не знаю, что с ним происходит. Когда он два года подряд уезжал в аренду в казахстанский «Аят», о нём говорили, что Кар-

пюк в порядке. Я общался с президентом «Аята», он рассказывал, что ему звонил президент «Кайрата», просил отдать Данила им. Чем Карпюк их привлёк? В «Тюмени» он пока не впечатляет. Ни одного гола в десяти матчах, хотя парень обладает внушительными антропометрическими данными. Может быть, это всё из области психологии, какие-то неполадки в семейной жизни? Хотя разговариваем с ним, он уверяет, что всё хорошо. В этом туре, правда, Карпюк достойно сыграл в первой четвёрке: помогал в обороне, стелился в подкатах, катился по паркету. Раньше за ним такого замечено не было. Видимо, пока не в оптимальной форме, поэтому не можем его использовать по полной программе. Тоже выпускаем дозированно. Дай Бог, чтобы чтото переключилось в его голове, чтоб Карпюк забил. Это его раскрепостит, и он станет играть намного лучше.





Виктор РЕЙН: В ВОЛЕЙБОЛ ПРИШЁЛ ПОСЛЕ НОКАУТА

производстве — профессор

Сергей Грачев, Нина Вага-

нова, работавшая заместите-

лем главы Упоровского рай-

она, Евгений Гольцов, Вла-

димир Быков, Владимир До-

ронин... Тот же Юра Кра-

сильников, который до сих

пор участвует в крупных рос-

сийских ветеранских сорев-

нованиях, а еще и успевает

работать главным инжене-

ром ледового дворца спорта.

лет в «Гипротюменьнефтега-

зе», вы вернулись на родину

в Абатский район. И там тоже

«заразили» людей волейбо-

ность остаться в Тюмени,

пойти по научной линии, но

все же я больше практик.

поэтому принял предложе-

ние стать главным инжене-

ром Абатского дорожного

ремонтно-строительного уп-

равления, а через полгода

возглавил его. Ребята там

подобрались спортивные,

надо было только их орга-

низовать. У нас получилась

неплохая команда, которая

стала базовой для сборной

района. Наивысшим дости-

жением лля нас стало вто-

рое место в областных сель-

ских спортивных играх, где

мы уступили только сопер-

никам из Тюменского сель-

«Успех»

10 лет никому

хозинститута

двумя

хватало.

- У меня была возмож-

Проработав несколько

Иногда кажется, что без волейбола жизнь этого человека просто невозможна. С любимой игрой он идет бок о бок долгие годы. Причем где бы ни работал: в дорожном управлении, мэром Ишима, в областной Думе, в различных общественных комиссиях. Везде Виктор Рейн создает команды, сам до сих пор выходит на площадку, несмотря на все травмы и уже не юношеский возраст.

Высшее достижение — «Кубок нефти»

Насчет возраста Виктор Александрович любит подшучивать: «Ну, посмотри, ничего себе старичок в 67 лет еще может и атаковать, и в зашите мячи доставать». Дни рождения президент федерации волейбола Тюменской области часто отмечает на всевозможных турнирах. Когла ему исполнилось 66 лет, как раз приехал на открытие соревнований по пляжному волейболу и произнес запоминающиеся слова: «Постараюсь перевернуть через 33 года две шестерки на две девятки и выйти на площадку».

Интересно, что волейболом Виктор Рейн увлекся только в студенческие годы.

- Я вырос в селе Ленинка Абатского района, и спортивных секций там не было. Хотя физически, как и многие сверстники, был развит неплохо: 100 метров бежал за 11,8 секунды, метал гранату на 54 метра. — Вспоминает Виктор Александрович. — Поступив в Тюменский инженерностроительный институт, немного увлекся боксом. В общежитии устраивали шуточные бои, выявляли лучшего на этаже, сильнейшего в общаге. Вроде неплохо у меня получалось, но однажды к нашему студенту пришел в гости чемпион города по боксу, с которым мне предложили поспарринговать. Я же не знал о его титулах и оказался в глубоком нокачте.

Поразмыслив, решил выбрать другой вид спорта. А у нас как раз имелась секция волейбола, с хорошим тренером Владимиром Баженовым, который одновременно возглавлял сборную облсовета «Буревестник». Те занятия многое мне дали и в спорте, и в жизни.

После «Строяка» по распределению пошел работать в научно-исследовательский институт «Гипротюменьнефтегаз». В своем подразделении сразу создал волейбольную команду, которая выиграла внутренние соревнования, выступал, разумеется, и за проектный институт. Самым памятным был турнир «Кубок нефти» в 1980 году, в котором мы заняли первое место, победив в финале сильную команду Сургута. Играли вместе с нашим известным ветераном Юрием Красильниковым, с которым до сих пор в товаришеских отношениях. Вообще со времен волейбольной юности осталось немало людей, которых вспоминаю с теплотой, многие из них достигли высот и на

никому не проигрывали. выступали на областных соревнованиях, ездили в том числе и на Север Тюменской области.

Вы тогда уже из нападающих перешли в связую-

- Нет, в «Успехе» действовал на позиции первого темпа. Но в то время все vмели и принимать, и в защите играть. Пасовать стал позже, когда пошли серьезные травмы.

– **Работая мэром Ишима,** как часто тренировались?

Обычно 3-4 раза в неделю. Как говорила супруга Ольга, у тебя выходных не бывает. Кроме тренировок проводили массу разных соревнований — детских, ветеранских. Кстати, в Ишиме мы принимали и первую областную Спартакиаду ветеранов. Думаю, многие участники до сих пор помнят поездку в Ишим, кроме спортивного турнира нам удалось организовать достойную культурную про-

— Йереехав в Тюмень, вы сосредоточились на работе в областной Думе, через небольшой промежуток времени вас избрали председателем региональной федерации во-

- Инициатива исходила от вице-губернатора Сергея Михайловича Сарычева. Он сам тоже из Ишима, мы вместе играли в волейбол. Став вице-губернатором, Сергей Михайлович не забывал про свой родной вид спорта и делал очень многое

для его развития. В федерацию я пришел не на пустое место. Благодарен нашему известному

бит-

ру, спе-

циалисту

Михаилу

Владимиро-

вичу Беккеру

за то, что в

непростое

время

сумел

не проигрывал В то время я, наверное, находился в расцвете физических сил. Отрыв от пола был 87 сантиметров, прыгая с места, мог руками сверху положить в баскетбольное кольцо мяч. Но все-таки серьезной игровой практики не – И вы ре-

шили переехать В Ишим. Понятно, что перебрался в город не за игровой практикой. Пошел на повышение, возглавив самую крупную строительную организацию юга области ишимское ДРСУ-2. И

дружина под названием «Ус-

пех». Десять лет в городе мы

хранить федерацию волейбола на плаву, многое ему удалось воплотить в жизнь. И сейчас он возглавляет судейский комитет, который по праву считается одним из сильнейших в России.

— С чего начали свою общественную работу на новом посту?

 Погрузился в изучение проблем, набросал вместе с помощниками план развития всепогодной и всевозрастной игры. Энтузиастов волейбола в Тюмени хватало. Женская команда «МКТ-Тюмень», благодаря усилиям прежде всего Павла Зайцева, выступала в высшей лиге «А». Павел был бизнесменом, влюбленным в волейбол, хотя сам в свое время занимался футболом. В высшей лиге «Б» играла мужская команда «Нефтегаз-Универ». А вот любительских, детских, ветеранских турниров не хватало. Поэтому, засучив рукава, взялись за дело. В 2008 году провели первый серьезный чемпионат Тюменской области.

СПРАВКА «СМ». В 2008 году в чемпионате Тюменской области играли 13 женских команд. Умужчин в двух лигах выступала 21. В клубном чемпионате 2023 года в общей сложности приняли участие 85 команд по классическому волейболу. Кроме того, с 2021 года проводится чемпионат Тюменской области по волейболу среди городов и районов.

> Количество занимаюшихся волейболом ежегодно серьезно прирастает, и сейчас этот вид спорта стал самым массовым в Тюменской области, им увлекаются около 46 тысяч

человек. Когда приходили в федерацию, ставили задачу стать лидерами по массовос-

Конечно, ставил, иначе зачем было браться за дело. Тем более мы не одни достигали и достигаем результатов. И Сергей Сарычев по всем вопросам помогал, и областной департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования понимает значимость волейбола. Прежний директор Дмитрий

Грамотин поддерживал во всех начинаниях, и нынешний руководитель департамента Евгений Хромин постоянно реша-

> волейбольные вопросы. Α еще что рад, многие главы муниципалитетов к на-

ет насущные

шему виду неравнодушны. Мой нынешний коллега по Думе Александр Анохин, возглавлявший сначала Сладковский район, а затем Заводоуковский городской округ, сам постоянно принимал участие в соревнованиях ветеранов. Глава Упоровского района Леонид Сауков вместе с генеральным директором агрофирмы КРИММ Геннадием Рязановым создали просто шикарные условия

для занятий волейболом. Их

дети участвуют во всех наших турнирах, часто занимая призовые места, выезжают за пределы региона. В районе шесть только освобожденных детских тренеров плюс тренеры-почасовики, в Упорово открыты волейбольные спецклассы.

Здорово развивается волейбол в Тюмени, Тобольске, Ялуторовске, Заводоуковске, Исетском, Аромашевском, Ишимском, Тюменском, Казанском районах. В принципе, здесь можно перечислить практически все муниципалитеты. Есть 2-3 района, которые у нас пока в аутсайдерах по разным причинам, но и их стараемся подтянуть.

Еще один из моментов. Чтобы была заинтересованность тренироваться, нужно постоянно проводить турниры. Над увеличением их количества и качества постоянно работаем.

СПРАВКА «СМ». В 2013 году в Тюменской области было проведено 6 региональных соревнований по волейболу. В 2023 году количество соревнований, в организации которых принимает участие федерация волейбола ТО, выросло до 25.

С мечтой об интернате и спортзале

Еще лет 15 назад пляжный волейбол в области, да и в стране был не очень популярен. Сейчас наблюдается настоящий бум этой разновидности игры. Все лето в регионе проводятся турниры, которые стали настолько популярны, что поиграть в них постоянно приезжают команды из разных регионов.

- Все это выстраивалось постепенно. Сначала у нас появился небольшой центр для паркового (формат 4 на 4 игрока) и пляжного волейбола на улице Гнаровской в Тюмени. Там есть энтузиаст Иван Ямов, которому мы помогаем, а он следит за двумя площадками, участвует в организации игр. Позже мы нашли полное понимание от руководителей базы отдыха «Боровое» Павла Чашкова и Евгения Кандакова, стали совместными усилиями улучшать волейбольную инфраструктуру. Сейчас в «Боровом» 11 современных кортов для пляжного и паркового волейбола. Это самая большая база для «пляжки» в УрФО, к нам с удовольствием приезжают люди на многочисленные турниры. Ребята из ХМАО, Свердловской, Челябинской, Омской областей, Башкирии, других регионов отмечают, что в «Боровом» царит дружеская, непринужденная, домашняя атмосфера.

Много турниров проводим для детей и ветеранов. Один из них — «Связь поколений» — объединяет и тех, и других. Есть семейные соревнования, кучу разных конкурсов организовываем, разыгрываем призы.

СПРАВКА «СМ». В чемпионате Тюменской области по пляжному волейболу в 2023 году приняло участие рекордное количество команд

- Знаем, что с особой теплотой вы относитесь к ветеранам.

Нужно всегда помнить свою историю, уважать тех. кто многое сделал и делает для развития нашего вида спорта. Немало турниров посвящено тем, кого, к сожалению, уже нет с нами. Проводим соревнования памяти Пахомчика, Доронина, Зайцева, Давыдова, Железнякова. К счастью, жив гуру тюменского волейбола Юрий Сергеевич Зыков, которому 92 года. Ежегодно в Голышманово играется турнир на призы Зыкова, ставший международным. Еще одни международные ветеранские соревнования принимает Казанский район, где живет энтузиаст волейбола Александр Петрович Ламбин.

Вы вместе с Сергеем Сарычевым многое делали и делаете и для развития команд мастеров.

В поддержку спорта высших достижений пришлось включатся практически сразу. Ударом для многих стала смерть Павла Анатольевича Зайцева. Женская команда высшей лиги «А» осталась, можно сказать, без отца. Чтобы девчонки не разбежались по другим клубам, пришлось в долг проводить сборы. Тогда и возникла идея открыть государственное автономное учреждение, в которое вошли и женский, и мужской волейбольные клубы. В женскую дружину главным тренером пригласили Игоря Гайдабуру, который перед этим вывел новоуренгойский «Факел» в супер-

В том же 2008 году вместе с правительством области и при помощи директора нижневартовского «Самотлора» организовали в Тюмени полуфинал Кубка России среди мужских команд. К нам приехало много мировых звезд — бразилец Жиба, немец Йохен Шёпс, россияне Алексей Вербов, Павел Абрамов, Александр Бутько... Спорткомплекс «Центральный» болельщики заполняли под завязку. Этот турнир дал толчок и к развитию волейбола в регионе. Позже наши команды, и мужская, и женская, поиграли в суперлиге, появились молодежные коллективы, начался настоящий волейбольный бум, стали появляться доморощенные игроки. Олним из наиболее важных достижений считаю то, что в сезоне 2013/ 14 наши ребята выиграли серебро Молодежной лиги. Причем под руководством тренера Эдуарда Мермана выступали только воспитанники волейбола Тюменской области. Из того состава в суперлиге до сих пор играют Евгений Андреев и Кирилл Урсов.

 Что хочется сделать вам, как президенту федерации волейбола, в ближайшее время?

Есть у нас два наболевших вопроса. Мечтаю, чтобы у волейболистов появился свой дом — хороший спортивный комплекс с трибунами. И второе: Тюмени необходим собственный спортивный интернат. Если не чисто волейбольный, то по игровым видам спорта. Чтобы мы могли привозить талантливых ребят со всей области, организовывать тренировочный процесс, учебу. Работаем над этими вопросами. Пока, к сожалению, есть отток наших подающих надежды юношей и девушек в другие регионы, где подобные интернаты сушествуют.

ВРАТАРЯ ТРУСЕВИЧ

Страница светлая, весёлая, киношная. И другая — по-своему героическая, с трагедийным финалом... Это из недолгой жизни футболиста Николая Трусевича. Удивительным образом он и его судьба оказались причастны к двум знаменитым фильмам советской эпохи — «Вратарь» и «Третий тайм». А также и к третьей киноленте, снятой уже в новом веке, — «Матч».

От арбуза до сборной Союза

В далёком детстве мой поход на «Вратаря» состоялся по инициативе папы, Афанасия Петровича, страстно любившего спорт. Так понравилось, что захотелось немедленно пойти на это кино ещё раз, а потом ещё... Смешно, увлекательно, и так много футбола! И почти сказочный герой, настоящий атлет, пусть и в соломенной шляпе. И невероятно ловкий в обращении с пузатыми арбузами, которые он ловил десятками при разгрузке на волжском берегу.... Где, кстати, и заметили «жонглёра» Антона Кандидова московские гости, имевшие прямое отношение к футболу.

А далее было приглашение в столичную команду «Гидраэр». Тот шанс, которого он, Антон, не упустил и с которого началось его восхождение от грузчика до стража ворот сборной СССР... Фантастика? Но фильм утверждал: в первой стране социализма возможно всё, если ты готов трудиться по-стахановски.

...Сейчас, пересматривая ленту (её нетрудно найти в Сети), понимаю, как много в ней наивного. Но «Вратарь» все равно очаровывает своей энергией, юмором, жизнерадостностью. И прекрасной музыкой Исаака Дунаевского.

Никогда не поздно рассеять собственные заблуждения. Ваш корреспондент считал, что прежде был роман писателя Льва Кассиля «Вратарь республики» (прочёл его тоже мальчиш-



«ВРАТАРЬ» (1936) 12+

Режиссёр Семен Тимошенко Жанр музыкальная комедия В ролях: Григорий Плужник, Татьяна Гурецкая, Анатолий Горюнов, Валерий Соловцов, Яков Гудкин, Фёдор Курихин и др. Премьера 25 декабря 1936 г. Хронометраж 75 минут.

кой, на одном дыхании), а потом — экранизация книги. На самом деле Кассиль и его соавтор Лазарь Юдин вначале написали сценарий. А уже после большого успеха картины Лев Абрамович засел за гораздо более объёмное повествование. Книга вышла в свет в 1937-м.

«Динамо» играет в кино

Любимые сцены во «Вратаре»? Конечно же, те, где сборная СССР с Канлидовым в воротах сражается в международном поединке с командой «Чёрные буйволы» из неназванной капстраны. Лишь через десятилетия узнал, что киноматч состоялся благодаря участию в нём футболистов киевского «Динамо». И что ради съёмок они пошли на рискованный шаг — не поехали на матч Кубка страны в подмосковный Егорьевск, вылетели из турнира и даже могли быть наказаны отлучением от очередного чемпионата Союза (тут, что называется, помиловали).

27-летний Николай Трусевич, уроженец Одессы (где и раскрылся его футбольный талант в командах «Пищевик» и «Динамо»), тогда выступал за киевлян первый сезон. И уже выиграл с ними весенний¹ чемпионат Союза. Что касается фильма, то один из источников в интернете упоминает, что именно он, Трусевич, был консультантом во время работы над «Вратарём». Весьма интересный факт — но подтверждений ему я не нашёл. Напротив, осведомлённый сайт «Кинопоиск» сообщает, что другой вратарь динамовцев, старожил клуба Антон Идзковский в течение двух месяцев натаскивал актёра Григория Плужника, сыгравшего роль Кандидова. А, кроме того, сыграл голкипера «Чёрных буйволов».

Хотя, полагаю, и без Трусевича никак не обошлось. Моя версия: он стал дублёром главного героя в тех кадрах, где требовалось предъявить истинное вратарское искусство — не показывая лица, но показывая класс!

Из концлагеря на стадион

В начале лета 1941-го они ещё играли в чемпионате страны — Николай

Трусевич и его друзья-динамовцы. И вдруг война — большая, страшная... По сохранившимся сведениям, вратарь, как и многие другие спортсмены, был мобилизован в армию. Воевал в составе истребительного батальона Киевского укрепрайона, попал в плен... И нежданнонегаданно освобождён — о нём и других мастеровитых футболистах, оказавшихся за колючей проволокой, вспомнили некие влиятельные люди, служившие теперь оккупационным властям.

Трудоустроили на хлебозаводе — там и появилась на свет новая команда «Старт» из недавних игроков киевских «Динамо» и «Локомотива», одесского «Спартака». Википедия свидетельствует, что с 7 июня по 18 августа 1942-го «Старт» успел провести ряд матчей преимущественно с соперниками из расквартированных в городе германских и венгерских военных частей. И одержал победы во всех играх.

6 августа поражение со счетом 1:5 потерпели гитлеровские лётчики и механики с местного аэродрома плюс зенитчики, объединённые в команде «Флакельф». Повторная встреча 9-го числа должна была стать реваншем. Перед матчем в раздевалку наших зашёл офицер в чине полковника. И потребовал: или проиграете сегодня, или будете расстреляны!

Свой выбор они сделали — бесстрашный, единственно возможный... Вырвали победу со счетом 5:3! (Безвестный летописец утверждает, что этот поелинок и получил впослелствии в советских СМИ название «матч смерти»).



«ТРЕТИЙ ТАЙМ» (1962) 12+ Режиссёр Евгений Карелов **Жанр** военная драма В ролях: Юрий Волков, Леонид Куравлёв, Юрий Назаров, Вячеслав Невинный. Глеб Стриженов. Геннадий Юхтин, Владимир Кашпур и др. **Премьера** 11 апреля 1963 г.

Хронометраж 88 минут.

...Николай Александрович Трусевич завершил свой недлинный, но такой яркий жизненный путь 24 февраля 1943 года в Сырецком концлагере близ Киева (и рядом с печально известным Бабьим Яром). Его расстреляли вместе с двумя другими динамовцами — Иваном Кузьменко и Алексеем Клименко. Вечная память!

Волнует по-прежнему

Мальчишкой я плакал на этом фильме. Точнее, в его финале — когда после героически выигранного матча футболистов, ещё недавно бывших пленными красноармейцами, должны увезти к месту казни.

...Из военных 40-х перенесёмся в 60-е. Когда выход на экраны фильма «Третий тайм» явился заметным событием. Один из лидеров кинопроката 1963-го собрал 32 миллиона зрителей! А мне опять понадобился повторный сеанс. Хотелось снова пережить те сильные эмоции, что были на премьере... Что ж, у настоящего кино — своя харизма и энергетика. Отдав должное и отменно снятым футбольным сценам, замечу: фильм консультировал один из спартаковских братьев Старостиных -

Андрей. Артистов же тренировал накануне съёмок олимпийский чемпион-1956 Сергей Сальников.

Автор сценария Александр Борщаговский перенёс «матч смерти» в провинциальный город, почти весь лежавший в руинах. «Третий тайм» — вольная, но по-моему, блестяще выполненная интерпретация реальных событий, где есть вымысел (в меру!) и где герои носят другие имена и фамилии.

Потому в кульминаци-



«MATY» (2012) 18+

Режиссёр Андрей Малюков Жанр военная драма В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Екатерина Климова, Никита Тезин, Эдуард Безродный, Дирк Мартенс, Александр Крыжановский и др. **Премьера** 1 мая 2012 г. Хронометраж 117 минут.

игры на вытоптанном газоне пенальти берёт не Трусевич, а Дугин (актёр Геннадий Юхтин). А происходит это в «третьем тайме», ибо во втором, при счёте 3:3, организаторы в чужих погонах прервали матч. Чтобы объявить советским футболистам то, о чём мои читатели уже знают... Но позорной, бесславной концовки не будет. Уйдут несломленны-

ми, уйдут победителями! В последних кадрах тот же Дугин, уже из кузова крытой машины с решётками, бросает мяч невидимому пареньку с трибуны: держи, живи, живи долго и счастливо! Мурашки по коже, слёзы на глазах вот какие это вызывает чувства. До сих пор, как и много лет назад...

Только несколько слов напоследок. Через полвека после «Третьего тайма» появилась ещё одна киноверсия той драматической истории, к её 70-летию. В фильме «Матч» голкипер, в чьём облике легко узнать актёра Сергея Безрукова, назван Николаем Раневичем. Обаятельный, цельный, несокрушимый истинный «вратарь республики».

Чемпионаты страны по футболу тогда проводились дваж-





Анастасия БЕРСЕНЕВА

32 года

Анастасия ярая сторонница здорового образа жизни. Эта улыбчивая девушка — частый гость на самых интересных спортивных тусовках Тюмени. Причём Берсенева обожает экспериментировать с ЗОЖ. Недавно она пробежала «5 вёрст в Затюменском» в очках, которые погрузили её в кромешную темноту

Софья КИРИКОВА

28 лет

Софья одна из главных причин сходить на домашние матчи женской команды ВК «Тюмень». **Уроженка** Красноярска играет в волейбол так же красиво, как и выглядит. Доигровщица с опытом выступлений в чемпионате Австрии быстро стала лидером коллектива Натальи Чумаковой



БЛИЦ-ОПРОС

Это как образ жизни. Спорт — дисциплина, характер

Участие в «Стальном характере» (по грязи)

Учителем

«Король Лев»

Чемпион UFC Хоаким Сильва (Бразилия)

Меня никогда не останавливали сотрудники ДПС

Кэмерон Диас

Каждый день. Из последнего стрельба из табельного оружия

Всё ещё жду, что меня удивят (смеётся)

«Ты так похожа на мою бабушку»

Пляжное полотенце в виде разрезанного арбуза

Умная, красивая, нежная

Умею фыркать как лиса

Сергей Косенко

Агата Кристи

32 тысячи шагов (поездка в Питер)

Железный человек

Я бы хотела попасть на живой концерт группы «Король и шут», но уже к сожалению не получится...

Открыть свой бизнес

Хинкали

Остров Санторини в Греции

«Слушай своё сердце»

ЧЕМ ТАК ЗАЦЕПИЛ СПОРТ?

ЗНАЧИМОЕ ДОСТИЖЕНИЕ В СПОРТЕ

КЕМ МЕЧТАЛИ СТАТЬ В ДЕТСТВЕ?

ЛЮБИМАЯ ДЕТСКАЯ СКАЗКА

САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ, КТО СТАВИЛ ЛАЙК В СОЦСЕТЯХ

НЕОЖИДАННЫЙ ФАКТ ИЗ БИОГРАФИИ

С КЕМ ВАС СРАВНИВАЛИ ИЗ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ?

КОГДА ДЕЛАЛИ ЧТО-ТО ВПЕРВЫЕ?

НЕОБЫЧНЫЙ СПОСОБ ЗНАКОМСТВА С ВАМИ

САМЫЙ СТРАННЫЙ КОМПЛИМЕНТ

ОБИДНАЯ УТЕРЯ ВЕЩЕЙ

ОПИШИТЕ СЕБЯ ТРЕМЯ СЛОВАМИ

САМЫЙ БЕСПОЛЕЗНЫЙ ТАЛАНТ

ЛУЧШИЙ БЛОГЕР НА YOUTUBE

ЛЮБИМЫЙ ПИСАТЕЛЬ

ЛИЧНЫЙ РЕКОРД ПО ШАГАМ ЗА СУТКИ

ПЕРСОНАЖ ИЗ СУПЕРГЕРОЕВ

ОБИДНЫЙ ПРОПУСК КОНЦЕРТА

О ЧЁМ МЕЧТАЕТЕ, НО ПОКА БОИТЕСЬ СДЕЛАТЬ?

БЛЮДО, КОТОРОЕ МОГЛИ БЫ ЕСТЬ ВСЮ НЕДЕЛЮ

КАКОЕ МЕСТО МЕЧТАЕТЕ ПОСЕТИТЬ?

ЛЮБИМАЯ ЦИТАТА

Я была очень подвижным ребёнком. Энергии хоть отбавляй. Спорт помог направить её в нужное русло

Чемпионство в высшей лиге «А» с командой ВК «Липецк»

Мне очень нравились уроки английского языка, поэтому мечтала стать переводчиком

«Мальчик с пальчик»

Рыжий из «Иванушек»

Поступила в колледж на «слесаря-сантехника». Потому что на специальность, на которую хотела я, уже не было бюджетных мест

Екатерина Гамова

Летом впервые каталась на катамаране

Я ехала на тренировку на автобусе, подошёл парень и передал записку со словами: «Давай познакомимся и напиши свой номер»

Говорили, что у меня красивые икры

Подушка для путешествий в форме банана

Справедливая, добрая, весёлая

Очень хорошо запоминаю лица людей

Эльдар Джарахов, Влад Аганов, Сергей Мезенцев

Редко запоминаю авторов в отличие от названия и содержания

30 тысяч шагов

Доктор Стрэндж

Хотели с девчонками из команды «Сахалин» сходить на концерт Dabro. Но когда эта группа прилетала, мы были ещё на играх

Получить права, но пока есть страх

Картошку с курицей, приготовленную в духовке

Бали. Очень хочется увидеть эту красоту своими глазами и узнать, примет меня остров или нет

«Ничего не случается просто так»

БАСКЕТБОЛЬНЬ

Лето закончилось, и у загородных лагерей есть время отдохнуть от ярких каникул и подготовиться к осенним сменам. В перерыве, возможно, принять какуюнибудь спортивную команду, чтобы та провела тренировочные сборы. И её времяпрепровождение едва ли будет чем-то отличаться от детского: они так же будут соблюдать режим, проходить курсы на сплочение коллектива и, конечно, веселиться.

Баскетбольный клуб на колясках «Шанс» в рамках проекта «Сила баскетбола 3 на 3» провёл сборы в «Олимпийской Ребячке». Спортсмены рассказали, как это было.

Опыт молодым

Одним из тренеров проекта, или вожатым, стал капитан «Шанса» Алексей Городецкий. Команда занималась дважды в день, играла как в классический, так и в усечённый вариант дисциплины.

Стритбол набирает популярность, у него большое будущее, — уверен Алексей. — К тому же у него много плюсов. Например, нам не хватает игроков. А в баскетболе 3 на 3 не нужен большой состав: достаточно четырех человек. Да и в целом это всё тот же мяч, то же кольцо, одна страсть. Поэтому мы с радостью поддержали идею. Готовились также к домашнему Всероссийскому турниру и здорово потренировались.

Я же не в первый раз примеряю на себя роль наставника. В баскетболе с 1996 года, имею международный опыт, выступал за сборную России. Хочется передавать свои знания молодым. Рад, что есть для кого стараться. Например, недавно в команду пришёл молодой Руслан Рахматулин. Поэтому будем работать. Хотя со спортом я заканчивать не собираюсь (улыбается).

Красочный вечер

Руслан тоже ездил на сборы. И время, проведённое в «Ребячке», он вспоминает с улыбкой. Ещё бы, ведь были и особенно яркие моменты. Может быть, даже поинтереснее классической дискотеки или королевской ночи.

- Мне нравится в коллективе. Люди здесь замечательные, тепло меня встретили, - признался юноша. — Ощущаю себя под надёжным крылом. Но разницу в возрасте не чувствую. Первое время, может, и думал о ней. Но после сборов стали общаться наравне.

В свободное время там мы смотрели игры «Шанса» с прошлых соревнований, разбирали их. Иногда — фильмы. Старались по максимуму проводить



Тренировку проводит Алексей ГОРОДЕЦКИЙ

время вместе. На тренировке можно выплеснуть эмоции, даже прикрикнуть друг на друга (улыбается). А потом посмотреть кино, пострелять из воздушного ружья и тут же помириться. Да-да, мы пробовали стрельбу из «воздушек». Увидели, что в лагере есть стрельбище, узнали, можно ли на него попасть. В день отдыха кто-то из ребят купил пульки, и вечер мы провели красочно.

Работа над собой

Ещё одной составляющей сборов стали психологические тренинги. В лагерях подобные мероприятия тоже присутствуют: где-то они называются свечками, где-то огоньками. Суть одна вожатые пытаются сплотить отряд, поговорить с ребятами на важные темы, помочь тем в самопозна-

Ильшат Сагитов уверен, что для спортсменов подобные практики просто необходимы.

- Да, такое не всегда происходит, но работа с психологом должна быть в программе сборов. Особенно для тех, кто только-только пришёл в спорт. Для человека это стресс, ведь нужно привыкнуть к новому ритму, адаптироваться к команде. И хорошо, когда есть люди, которые помогут и поддержат. Какие-то моменты подскажут партнёры, но это не отменяет взаимодействия со специалистом.

К слову, когда мы проходим сборы с национальной командой, то просто обязаны посетить спортивного психолога. Это помогает подготовиться к игре, пережить непростой момент в карьере. Да и вообще, в каком бы состоянии человек ни был, работать над собой полезно.









Баскетбольная команда «Шанс» на сборах в «Ребячьей республике»

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»

Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ Выпускающий редактор П.П. КУНЦЕВИЧ Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:

г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а. E-mail: tum-arena@mail.ru Отпечатано в типографии АНО «ИИЦ «Красное знамя» (г.Тюмень, ул.Шишкова, 6). Тел. (3452) 25-85-06 Заказ №2277. Тираж 8000.

> Дата выхода в свет — 18 октября 2023 года. Цена свободная