

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

# СПОРТИВНЫЙ Меридиан 6+

Департамент по общественным  
связям, коммуникациям  
и молодежной политике  
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.  
Цена свободная

№8 (1110) 15-21 марта 2023 года



## КУБОК ДРУЖБЫ



Виктория Сличко стала второй в общем зачёте Кубка Содружества. У тюменки — лучший результат среди российских биатлонисток в новом турнире. Дружеская атмосфера сопровождала все гонки заключительного этапа альтернативы Кубка мира в «Жемчужине Сибири»

Подробности читайте на стр. 6-7

Фото Романа Фёдорова

»»» Болеем за наших!

Альфа-Банк

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

ТЮМЕНЬ || С 17 ПО 27 МАРТА

РОССИЯ

## УЛОВКИ №31



Ударный плей-офф  
вратаря ХК «Рубин»  
Алексея Щетилина

с. 2

## СОДРУЖЕСТВО НАРОДОВ



Россия глазами  
братьев-белорусов

с. 4-5

## РУССКИЙ ШТАРКЕ



Импортозамещение  
в биатлоне

с. 8

# АМБАРНЫЙ ЗАМОК НА ВОРОТАХ ЩЕТИЛИНА

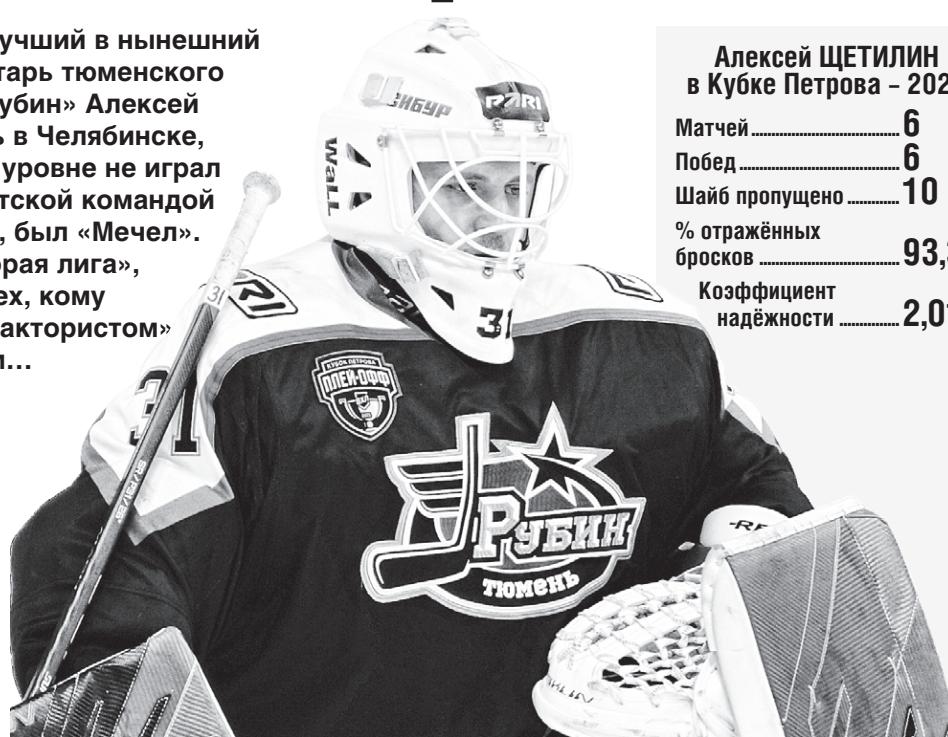
Парадоксально, но лучший в нынешний период времени вратарь тюменского хоккейного клуба «Рубин» Алексей Щетилин, родившийся в Челябинске, даже на юношеском уровне не играл за «Трактор». Его детской командой и, возможно, мечтой, был «Мечел». Это не то чтобы «вторая лига», но прибежище для тех, кому не удалось стать «трактористом». По разным причинам...

С другой стороны, «Трактор» не резиновый. Все хоккейные челябинские таланты, прошу прощения за моветон, там не разместятся. Но в екатеринбургской школе «Спартаковец» Щетилин очень даже пригодился.

## Главное – вовремя!

Правда, в юниорской лиге Алексей вновь выступал за «Мечел». Видимо, в Екатеринбурге его не очень ждали, потому что, когда пришла пора играть в МХЛ, Щетилин оказался в магнитогорских «Стальных Лисах». Это, к слову, элита «молодёжки» — «рыжий хвост — белая кость». Но в МХЛ за «Магнитку» он выступал всего один сезон (2018–2019 годов). И вновь поменял место дислокации — приехал в Тюмень.

Чтобы попасть в «Рубин». Но, давайте говорить начистоту, никто тогда не знал, станет ли это реальностью. Два сезона Щетилин принимал все удары соперников «Тюменского Легиона» на себя. Знаете, не могу не пошутить, тем более что сейчас это уже



не так актуально. Вы хоккейный вратарь и хотите отражать по 50 бросков за матч? Добро пожаловать в «Легион»!

Ох уж и пресытился Алексей в МХЛ поражениями и изголодался по победам. Представляю, как ему было тяжело. Тем не менее Щетилин вывез. Сейчас «Рубин» рубится в Кубке Петрова, и полевые игроки знают, что за спиной у них крепкий тыл. Получается, переходя из команды в команду, меняя города, Щетилин всё делал правильно и вовремя. Нет сомнений, что до своей конечной остановки Алексей ещё не доехал.

Пока он не то чтобы тащил «Рубин», но, скажем так, оказывает опре-

деляющее влияние на результаты сибирского клуба в плей-офф. Можно сказать, арьергард команды стал её авангардом. В первом и втором матчах четвертьфинальной серии с АКМ из Тулы Щетилин делал всё именно тогда, когда это было наиболее необходимо. Даже ошибки допускал вовремя, в некритичные моменты.

## Это тактика такая

В первой встрече «Рубин» остался в меньшинстве уже на 4-й минуте — Щетилин выручил. В следующий раз защитника Владислава Сёмина удалили в начале второго периода, но тюменский вра-

### Алексей Щетилин в Кубке Петрова – 2023

Матчей	6
Побед	6
Шайб пропущено	10
% отражённых бросков	93,3
Коэффициент надёжности	2,01

тарь вновь оказался на высоте. Соотношение бросков в стартовом поединке серии оказалось 38 на 20 в пользу гостей. Пропустив Щетилин, что называется, соизволил только на 54-й минуте. Время такое себе. Две шайбы отыграть до сирены можно, но только пойди и попробуй. При этом соперников Алексей вроде бы как уважил, чтоб им не так обидно было.

Аналогичная картина наблюдалась и во втором матче. При счёте 2:0 в пользу «Рубина» Щетилин пропустил в середине третьего периода. Мол, ладно уж, так и быть. А затем вновь повесил на ворота большой амбарный замок. Была небольшая

### Четвертьфинал Кубка Петрова Всероссийской хоккейной лиги

«МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк) — «ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма) — 3:2 (OT); 5:3. Счет в серии: 2:0

«РУБИН» (Тюмень) — АКМ (Тула) — 3:1; 2:1. Счет в серии: 2:0

«СОКОЛ» (Красноярск) — «ТОРОС» (Нефтекамск) — 1:2; 4:2. Счет в серии: 1:1

«ХИМИК» (Воскресенск) — «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган) — 8:0; 3:4. Счет в серии: 1:1



### ПАРИ-Всероссийская хоккейная лига. «Кубок Петрова». 1/4 финала

11 марта (матч №1)



3:1



«Рубин» (Тюмень) — АКМ (Тула) — 3:1 (1:0, 1:0, 1:1)

«Рубин»: Щетилин; Колганов – Осипов (К), Лютов – Сёмин, Зайцев – Федотов; Мокин – Нестеров – Попугаев, Кошурников – Дробин – Дюрягин, Брютов – Чемерикин – Рожковский, Берестенников – Горбунов – Давыдов, Егоров – Насретдинов.

Шайбы забросили: 1:0 — Горбунов (Федотов, бол.) — 16:50, 2:0 — Мокин (Лютов, Попугаев) — 27:48, 3:0 — Дюрягин (Кошурников) — 50:32, 3:1 — Ердаков (Виноградов, Лазарев, бол.) — 53:31.

#### Статистика матча

Броски: 31-61, броски в створ: 20-38, вбрасывания: 42-32, штраф: 28-16.

12 марта (матч №2)



2:1



«Рубин» — АКМ — 2:1 (1:0, 0:0, 1:1)

Счет в серии: 2:0.

«Рубин»: Щетилин; Колганов – Осипов (К), Лютов (А) – Сёмин, Зайцев – Федотов; Мокин – Нестеров – Попугаев, Кошурников – Дробин – Дюрягин, Абрамов – Чемерикин – Рожковский, Берестенников – Горбунов – Давыдов (А), Егоров – Насретдинов.

Шайбы забросили: 1:0 — Осипов (Нестеров, Мокин, бол.) — 02:27, 2:0 — Берестенников (Попугаев, Давыдов) — 45:36, 2:1 — Петраков (Виноградов) — 50:30.

#### Статистика матча

Броски: 42-52, броски в створ: 22-36, вбрасывания: 32-31, штраф: 16-14.

помарочка перед сиреной, когда Алексей фактически выполнил передачу сопернику под бросок. Но, как говорится, с кем не бывает. Если взять всю вратарскую статистику в «Кубке Петрова-2023», то Щетилин занимает восьмое место и по коэффициенту надёжности, пропуская в среднем за матч 2,01 шайбы, и по проценту отражённых бросков (93,3). Но одержать шесть побед подряд в нынешнем плей-офф пока не смог ни один голкипер, кроме Щетилина. У него и «сухих» матчей пока нет. А может, это тактика такая? Не злить лишний раз соперника, приоткрывать ему изредка крышку для сброса пара. Дескать, пусть порадуется, нам не жалко...

### САМЫЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЕ ПОБЕДНЫЕ СЕРИИ «РУБИНА» В ПЛЕЙ-ОФФ ВХЛ



# ВЛАДИМИР ГУСЕВ ВДОХНОВЛЯЕТ «ТОРОС»

Такого сногшибательного плей-офф не было никогда. Из клубов, занявших в регулярном чемпионате ВХЛ места в восьмёрке лучших, первый раунд преодолели второй, третий и пятый. Минус победитель «регулярки» ханты-мансианская «Югра», а также пензенский «Дизель», «Лада» из Тольятти и ХК «Тамбов».

Удивительное дело, борьба за Кубок Петрова в четвертьфинале продолжают только две команды, становившиеся ранее чемпионами ВХЛ. Это — тюменский «Рубин» и «Торос» из Нефтекамска. На двоих у них пять титулов, причём у клуба из Башкортостана — три.

## На Канарских островах

Получается, «Торос» — самый, если так можно выразиться, статусный

участник четвертьфинала. Говорят и пишут, что у фарм-клуба уфимского «Салавата Юлаева» сейчас большие проблемы. Прежде всего с финансами. Опять же ходят слухи, что в плей-офф хоккеисты «Тороса» боятся за идею, то есть играют без премий, их «прокатили по деньгам».

Кто знает, как у клуба обстоят дела на финансовых фронтах, но вот хорошо знакомый нам бывший защитник «Рубина» Владимир Гусев, что на-

зывается, на жизнь не жалуется. Ещё бы, судьба подарила ему шанс руководить игрой такого статусного клуба, как «Торос». Судя по всему, Владимир Витальевич за него цепляется. То, что торосовцы стали в регулярке тринадцатыми, не должно было никого смущать, в том числе хоккеистов пензенского «Дизеля». Но где они сейчас? Правильно, уже в отпуске, и вряд ли на Канарских островах.

## Местными маршрутами

Путёвки за границу сейчас дорогие, да и пора осваивать местные туристические маршруты.

Если «Торос» выиграет серию с красноярским «Соколом», курганское «Зауралье» обойдёт воскресенский «Химик», новокузнецкий «Металлург»

обогнёт «Горняк-УГМК» из Верхней Пышмы, а «Рубин» отправит на весенне-летнюю перезарядку тульский АКМ, то... А что, собственно говоря, будет тогда? В полуфинале «Рубин» сразится с «Зауральем», а «Металлург» — с «Торосом». На самом деле, это была бы сказка.

Рубиновцам и курганцам, а также болельщикам ездить друг к другу не далеко и, значит, вполне себе бюджетно. Если вы думаете, что неудобно и дорого будет добираться другой паре полуфиналистов, то заблуждаетесь. «Металлург» как арендовал для домашних матчей первой части Кубка Петрова стадион в подмосковном Чехове, так и продолжит арендовать. Вроде бы масштабные международные спортивные соревнования в Новокузнецке позади, лёд фигуристы освободи-

ли, а воз, вернее, команда и ныне там, то есть в Чехове. Понравилось что ли?

## В Чехове

Хотя, если «Кузня» выйдет в полуфинал плей-офф, «Торосу» будет по-любому удобнее добираться в Подмосковье, нежели мотаться из Нефтекамска в Новокузнецк. Впрочем, обеим командам надо сначала пройти четвертьфинал. А если «Торос» и «Рубин» встретятся в финале? О, это будет битва титанов — наставника «Рубина»

Дениса Ячменёва и Владимира Гусева. Ещё относительно недавно они вместе играли за «Рубин». Нет, Денис Александрович и вправду тренер с чемпионским опытом. В послужном списке Владимира Витальевича Кубка Петрова пока нет. Да и главный тренер «Зауралья», бывший наставник «Рубина» Михаил Звягин, пока до трофея не добрался. Равно, как и харизматичный рулевой «Сокола» Павел Десятков. Давно наблюдать — будет интересно.



# НЕСКУЧНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Мы часто сталкиваемся с трудностями, и нам приходится учиться их преодолевать. Жизнь даёт подсказки и возможности, а вот воспользуемся ли мы ими — другой вопрос. Думать, предполагать, планировать — такие скучные глаголы. Их нужно заменить всего лишь одним — ДЕЙСТВОВАТЬ! Жить по такому сценарию удаётся не всем. Для спортсменов это не унылая книга по самореализации, а целая карьера.

«Действие не только результат мотивации, но и ее причина»  
Марк Мэнсон

В тюменском легкоатлетическом манеже — открытие сезона скалолазания. На Кубке России собрались лучшие спортсмены страны.

На беговой дорожке замечу трёхкратного призёра чемпионатов мира Юлию Каплину. Она — в наушниках, сосредоточена, разминается быстрой ходьбой. А вот и ещё одна наша именитая спортсменка — Екатерина Баращук. Чемпионка Европы имитирует лазание на вертикальном скалодроме. То же самое делает и Елизавета Иванова.

Я и другие представители СМИ уже заняли свои места в первых рядах, ждём выступления и зрителя. Директор маркетингового отдела Федерации скалолазания России Станислав Кокорин сидит

за плеябеком и считает минуты до начала онлайн-трансляции.

Соревнования объявляются открытыми. 1/8 финала, потом четвертьфинал, полуфинал... Напряжение растёт с каждым этапом. Моя попытка спокойно посидеть и посмотреть турнир с треском провалилась. Невозможно сидеть, когда идёт такая борьба за медали!

«Успех обычно приходит к тем, кто слишком занят, чтобы его просто ждать»  
Генри Дэвид Торо

Посмотрев на стремления скалолазов к победе и на радость после достижения цели, не могу не



спросить о мотивации Екатерину Баращук.

— Искренне верю, что наступит момент, когда нас допустят до международных соревнований. Нам необходимо показать хорошую форму, поэтому не нужно расслабляться. Весь мир тренируется, и мы должны тренироваться, — рассказала победительница Кубка России.

«Возможности не приходят сами — вы создаете их»  
Крис Гроссер

В своё время сама занималась скалолазанием. Тренировались в «Алькоре», легкоатлетического манежа тогда ещё не было. Помню прекрасную атмосферу радости, адреналина и чувства полёта. Иной раз специально не добиралась до финиша по наклонной стене, чтобы повиснуть на страховке и качаться из стороны в сторону под потолком скалодрома. Помню и разговоры перспективных ребят о включении скалолазания в программу Олимпийских Игр. В воздухе спортивного комплекса

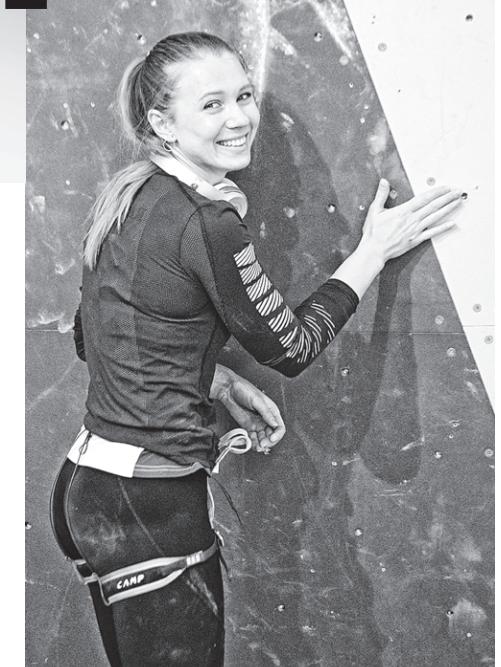
взяла неопределённость: когда же мы поднимем на Олимпиаду? Я и тогда была наблюдателем, ещё не будучи журналистом. Занималась спортом для здоровья. В итоге цель наших атлетов оказалась достигнута. Делегация из Тюмени поехала на первые для скалолазов Игры в Токио в 2021-м.

— В этом году мне проще, чем в предыдущем, — говорит участница Олимпиады Юлия Каплина. — Сейчас я больше замотивирована. Решила, что до следующих Игр в 2024-м году буду в большом спорте. Тренируюсь и вы-

ступаю, хочу делать это хорошо. Международный уровень растёт, надо ему соответствовать.

Какими непреодолимыми ни были бы трудности, спорт, как известно, не терпит сослагательного наклонения — ты либо работаешь, либо уступаешь. Тюменские спортсмены отступать не намерены. Да и отступать тоже скучный глагол. Бороться, побеждать и ликовать намного веселее.

Юлия КАПЛИНА



Наталья ТИТОВА  
и Сергей СЕРГЕЕВ



Кубок России по скалолазанию  
в дисциплине «скорость»  
Тюмень, легкоатлетический манеж

## Женщины

1. Екатерина Баращук  
(Тюменская область)
2. Елизавета Иванова  
(Свердловская область)
3. Камилла Кушаева  
(Башкортостан)

## Мужчины

1. Максим Рыков  
(Свердловская область)
2. Кирилл Колдомов  
(Свердловская область)
3. Михаил Мартынов  
(Пензенская область)

# «ЗАПОВЕДНЫЙ НАПЕВ, КУБОК СОДРУЖЕСТВА

«Мне понятна твоя вековая печаль, Беловежская пуща!» ... Из песни слов не выкинешь. В условиях мировой турбулентности ярким жизнеутверждающим событием стал Кубок Содружества.

Небычный, но нужный, как глоток свежего воздуха, формат (с флагами и гимнами, борьбой между Латыповым и Смольским, Алимбековой и Сливко), засиял новыми гранями. Победами Александра Корнева, Василия Томшина, Ивана Тулатина. Белорусские спортсмены за этот год совершили затяжное турне по городам России. Уже скоро вернутся на Родину не с пустыми руками.

Динара Алимбекова-Смольская — победительница Кубка Содружества. Среди мужчин сразу четверо вошли в топ-10: Антон Смольский — третий, Дмитрий Лазовский — седьмой, следом за ним расположился Максим Воробей, замкнул десятку лучших Степан Данилов.

Конечно, для спортсмена желание стать олимпийским чемпионом всегда считалось самой заветной мечтой. Выступление на мировых стартах, конкуренция с лучшими были маленькими шагами к большой мечте. Но что, если в спорт просочилась политика, и фраза «О, спорт, ты — мир» потеряла актуальность. Кубок Содружества, по словам самих спортсменов, стал хорошей альтернативой Кубку мира. Что скажут те, кто стоит за результатами своих подопечных.

**Просто так медали никому не достаются**

Ольга Назарова, много-кратный призёр чемпионатов мира и Европы:

— Для профессионального биатлониста важно иметь солидный соревновательный опыт. Чтобы сохранить хорошую спортивную форму и мотивацию, нужна высокая конкуренция. Формат Кубка Содружества соответствует этим критериям. Просто так медали здесь не достаются. А еще эти старты дают возможность раскрыться молодым спортсменам. Когда звёздочки попадают на подиум и показывают себя, это тоже очень приятно!

**Роман Синиченко, старший тренер мужской сборной Белоруссии:**

— Спасибо за этот праздник! Мы с Россией дружим много лет. На Кубке Мира всегда поддерживали и российских биатлонистов. Эти соревнования по качеству организации, судейству, сопоставимы с мировыми. Отличие в географии: там — Европа, здесь — Россия и Белоруссия. Да и под термином «международный» мы понимаем участие в турнире нескольких стран. Пока делаю первые шаги по тренерской стезе. У меня всегда есть и адреналин, и волнение, и желание победить! Особенно на рубеже, когда ра-

ботаешь в зоне тишины. Внутри всё кипит, хочется помочь, что-то подсказать, а этого делать нельзя. Тяжеловато, поэтому порой даже выхожу на трассу, где можно уже и покричать, и подогнать ребят или, наоборот, успокоить, крикнув им вдогонку: «Спокойно! Всё в порядке!»

## Цифры, аналитика, академический подход, когда тренер — деятель науки

— Роман Павлович, вы работаете над кандидатской диссертацией, которая связана с биатлоном. Наряду с физической нагрузкой наверняка в тренировочном процессе есть и научная составляющая?



Роман СИНИЧЕНКО



Дмитрий ЛАЗОВСКИЙ

Р.С.: Глубоко убеждён, что цифры, аналитика, статистика в совокупности с психологией и педагогикой — всё это даёттельный результат, поэтому развиваюсь в этом направлении и дальше.

А как влияет такой подход на самих спортсменов? Может быть, обязательное условие попа-

дания в белорусскую сборную — наличие красного диплома?

Степан Данилов, биатлонист сборной Белоруссии:

— Университеты мы окончили давно. Такое требование, может быть, и предъявляется, но уже не к нам! Наш тренер достаточно умный, начитанный. Он совершенствуется, сподвигая к развитию и нашу группу. Последнее, что я прочитал — книгу Мартина Фуркада «Моя мечта о золоте и снеге». Очень понравилось, жду продолжения! Теперь я большой знаток, как перед гонкой отбросить все лишние мысли, и продумываю каждый поворотик!

Дмитрий Лазовский, биатлонист сборной Белоруссии:

— Роман Павлович — очень грамотный человек и специалист. Он деятель

науки. Я раньше всегда рассуждал о том, что значит защитить докторскую или кандидатскую диссертацию... И провёл аналогию с тем, как спортсмен завоевывает медали на соревнованиях. Для людей науки — это тоже большое достижение!

## Есть такие ребята, которые могут, должны и будут!

— Роман Павлович, кроме Смольского, Лазовского и Лобастова в вашей команде есть ещё начинающие ребята, которые в ответственный момент могут показать неожиданно высокий результат. Например, Иван Тулатин, который занял первое место в суперспринте в Рязани. Остальные ребята тоже до поры до времени скрывают свой талант?

Р.С.: Я верю в каждого спортсмена. И ребят учу тому, чтобы они прежде всего верили в себя. Потенциально и функционально, они все способные. Дело порой в психологии или в инвентаре! Есть у нас такие спортсмены, которые могут, должны и будут!

О.Н.: Биатлон — искусство, здесь нужно совместить два вида — лыжи и стрельбу. Технически грамотное владение красивым коньковым ходом, умение настроить себя на гонку, хладнокровие на стрельбу. У нас большое поле для творчества! Нужен баланс между психологией, техникой и «физикой». Моя формула успеха: психология — 20%, техника — 80%. Важно делать ставку на качество подготовки. Чем каче-



Степан Данилов

# ЗАПОВЕДНАЯ ДАЛЬ». ГЛАЗАМИ БЕЛОРУСОВ

ственное спортсмен сделал своё дело, тем выше он будет в итоговом протоколе.

Среди мужчин лучшим стал Эдуард Латыпов. Здесь и сейчас Эдуард, пожалуй, мог бы состязаться достойную конкуренцию норвежцу Йоханнесу Бё в Кубке мира. А что думает Дмитрий Лазовский, занявший седьмое место в Кубке Содружества?

Д.Л.: Что касается Бё, то надо быть реалистом. Он, правда, очень силен. По функциональным показателям, возможно, у Эдика и получилось бы. Можно предположить, что он смотрелся бы достаточно уверенно. В отношении себя могу сказать, что если бы я форма, которая была у меня в Раубичах в январе, держалась весь сезон, то я тоже очень круто бы выглядел на Кубке планеты!

## «Раубичи» VS «Жемчужина Сибири»

Один из лучших биатлонных комплексов в России — «Жемчужина Сибири», в Белоруссии — центр олимпийской подготовки «Раубичи». Болельщики из Белоруссии, которых мы встретили в перерыве между гонками, с уверенностью сказали, что им очень нравится атмосфера тюменской «Жемчужины», но «Раубичи» — ближе к сердцу! Мы попросили Дмитрия Лазовского ответить максимально беспристрастно, где лучше.

Д.Л.: Постараюсь абстрагироваться от того, что это моя домашняя родная арена. В целом, оба комплекса в плане трассы, летнего покрытия, стрельбища — плюс-минус равнозначны. Для меня очень важны бытовые моменты, имею в виду кухню, проживание. В этом отношении есть отличия — у нас в «Раубичах» вкуснее готовят!

Если заговорили про еду, то следует раз и навсегда определиться, правда или миф, что белорусы обожают картофель...

С.Д.: Картошку любят не только белорусы, но и русские! Конечно, едим её с удовольствием. Сам копаю картошку в деревне у бабушки с дедушкой. Раньше особенно часто



Динара АЛИМБЕКОВА-СМОЛЬСКАЯ

приезжали на каникулах и помогали.

Д.Л.: Главный ингредиент многих наших национальных блюд — картошка: драники, колдуны, мачанка.

Насчёт национальной кухни определились, а как обстоит дело с языком?! И русский, и белорусский принадлежат к восточнославянской группе. Возможно, поэтому белорусы так хорошо владеют «великим и могучим».



С.Д.: Мы почти один народ, поэтому отлично говорим на русском!

Мыслю на нём же. И дома общаемся тоже по-русски.

Старший тренер мужской сборной, наоборот, сразу отличает белоруса

## СРАВНЕНИЕ БРАТЬЕВ-СЛАВЯН

### 1. Арен

#### «ЖЕМЧУЖИНА СИБИРИ»

##### Год открытия: 2011

##### Что проходило?

- Чемпионат Европы по биатлону — 2016
- Чемпионат мира по летнему биатлону -2014
- Этап Кубка мира по биатлону — 2018
- Финал Кубка мира по спортивному ориентированию на лыжах — 2014



#### «РАУБИЧИ»

##### Год открытия: 1974

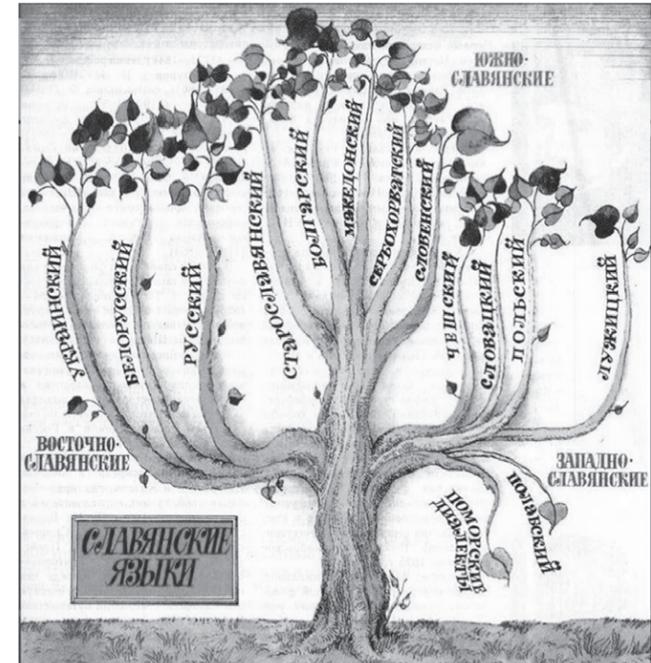
##### Что проходило?

- Чемпионаты мира по биатлону — 1974, 1976, 1982, 1990
- Чемпионаты Европы по биатлону — 1998, 2004, 2019, 2020
- Чемпионаты мира по летнему биатлону — 1999 и 2019
- Кубок мира по лыжным гонкам — 1991
- Этапы Кубка Европы по фристайлу — 1995, 2006, 2020 года
- Этапы Кубка Восточной Европы по лыжным гонкам — 2016, 2017, 2019
- Этап Кубка IBU по биатлону — 2020 год



### 3. Язык

#### Одна языковая ветвь



### 2. Кухня



- Русская Борщ Блины Пельмени Окрошка
- Белорусская Драники Колдуны Мачанка Картофельная бабка

### 4. Общий медальный зачёт Кубка Содружества 2022/2023



от русского по манере речи:

Р.С.: Порой в акценте и в использовании определённых слов заметны даже представители разных регионов России... Интересно наблюдать за этим! В остальном же мы похожи: с такими же мыслями, взглядами нам мир. Индивидуально каждый человек может отличаться, но в совокупности мы братья!

Спорт действительно может объединить, тем более если на одном стадионе бок о бок соревнуются представители двух братских народов — русский и белорус. Соперники? Да, но только на стадионе, за пределами они хорошие друзья.

Василий Томшин, заняв шестое место в масс-старте, дружески похлопывает по плечу Никиту Лобастова, который в своём интервью делится с нами секретом, почему он стал третьим.

Наталья Гербулова в канун Нового года проводит экскурсию по заснеженной Москве для своей подруги Динары Алимбековой-Смольской.

Дмитрий Лазовский помогает ребятам подготовиться к летнему сезону и советует педали для велосипеда...

Эти маленькие шаги — часть большой дороги, по которой идёт человек. В её основании — взаимопомощь, доброта, отзывчивость и дружба. Содружество народов, мыслей — то, что необходимо каждому из нас!

Считаю, что талисманом первого Кубка Содружества по биатлону должен был стать кот Леопольд. Ну а что? Персонаж известного советского мультфильма нёс простой и правильный посыл — давайте жить дружно! Как по мне, эта идея идеально соответствует замыслу турнира. Кубок стал альтернативой международным стартам, куда российских и белорусских спортсменов решили не пускать, укрепил связи между двумя народами и позволил вновь встретиться старым знакомым.

В этих наблюдениях нет никакого лукавства. Биатлонисты действительно уникальные люди. Они радуются успехам соперников, поддерживают друг друга и совсем не злятся, если на финише их обходят товарищи. И это всё при том, что биатлон — индивидуальный вид спорта. В атмосфере здравой конкуренции и единения участники Кубка Содружества рассказывают о своих лучших друзьях и о том, как им удаётся сохранять тёплые взаимоотношения на протяжении многих лет.

### Эдуард первый

Даниил Серохвостов, Алтайский край и Новосибирская область:



— Один из моих лучших друзей — Эдуард Латыпов. Мы познакомились год назад и теперь хорошо общаемся. Он меня в гости зовёт, а я соглашусь приехать, если он хоть раз мне проиграет (смеётся). На этапах Кубков часто бывало, что я становился вторым или третьим, а Эдик всегда оказывался впереди. Но наша борьба — только на трассе.

В обычной жизни мы можем поспорить, но без злобы. И потом всё равно помиримся. Вся сборная практически как семья. Мы много времени проводим вместе. С Эдиком мы представляем разные регионы и, в основном, пересекаемся на турнирах. Тогда живём рядом, общаемся. Рад, что с началом активного соревновательного сезона начинаем чаще видеться.



**PARI**

### Цветы для мамы

Анастасия Шевченко, Свердловская область:

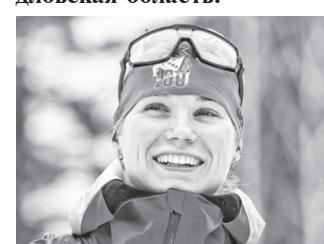


— В Тюмень ко мне приезжала мама, и я была очень счастлива! Мама практически не смотрит мои гонки — так сильно переживает, и это волнение передаётся мне. А здесь она сумела перебороть свой страх, болела на трибунах вместе с другими зрителями и осталась в восторге.

Мама — моя лучшая подруга. Самая надёжная поддержка и опора. Когда мы с братом начинали заниматься биатлоном, она во всём помогала и делает это до сих пор. Мама говорит, что я ей после каждого старта должна цветы! Чтобы не тратиться на букеты, я их выигрываю и отправляю (смеётся).

### Мы с Тамарой ходим парой

Ирина Казакевич, Свердловская область:



— Своим настоящим другом я считаю Тамару Дербушеву. Именно с ней у меня максимально доверительные отношения. Нас даже часто путают, думают, что мы сёстры. Из-за внешнего сходства относительно недавно случилась забавная история. Мы приехали в Тюмень на соревнования, и у Тамары брали интервью. Когда видео пошло в эфир, оператор решил, что это я! И на экране

не высветилось — олимпийский призёр Ирина Казакевич (смеётся). Мы очень повеселились. Это показывали, и у нас даже остались картины. На соревнованиях ещё продают сувениры. В ноябре мы были в «Жемчужине Сибири», а в лавках торговали магнитами, на которых фото Тамары, а внизу сноша моё имя.

У нас действительно много общего — мы, можно сказать, на одной волне. Обе любим экстремальные виды спорта, всегда за любую движуху, читаем похожие произведения. Мы с Тамарой знакомы почти 12 лет. Были вместе в училище олимпийского резерва, на соревнованиях живём вместе. Тома старше меня на два года. Она как старшая сестра, которая и подскажет, и поддержит.

### Помощь в выборе педалей

Василий Томшин, Санкт-Петербург:



— На Кубке Содружества удалось создать очень классную атмосферу, на высоком, достойном уровне. Было приятно выступать, пришло много зрителей. Ребята из российской и белорусской сборных показали хорошую борьбу.

Я был знаком с парнями из Беларуси и до Кубка, хорошо с ними общаясь. У меня даже есть товарищи в этой стране. Например, с Никитой Лобастовым ещё по юниорам вместе бегали, с Димой Лазовским тоже. Поддерживаем связь до сих пор. Дима мне сейчас помогает подобрать педали для велосипеда к летнему сезону!

# ПОБЕДИЛА

Призёры в мужском масс-старте:  
Никита ЛОБАСТОВ,  
Эдуард ЛАТЫПОВ,  
Роман ЕРЁМИН.



### Идеальный баланс

Ольга Назарова, чемпионка Европы, многократная чемпионка мира по летнему биатлону:



— Так как я всю жизнь провела в биатлоне, то друзья в этом виде спорта у меня очень много. Одно время выступала за сборную России, потом — за национальную команду Беларуси. И там, и там обрела прекрасных товарищей. Биатлон унаследовал тем, что все мы — большая семья. Много раз доводилось видеть, как спортсмены помогали друг другу на трассе, если сломалась палка или крепление. Никто не бросит тебя в беде. В

биатлоне выработано идеальное сочетание командного духа и индивидуальности. Несмотря на то что на первом месте личная борьба, без работы в коллективе никуда. Есть даже биатлонисты, которые не самым лучшим образом выступают в индивидуальных гонках, но в групповых эстафетах показывают отличные результаты. И это здорово.

Если говорить о лучших друзьях, то, конечно, я выделию Ольгу Зайцеву, с которой мы вместе с юниорских времён. Когда я перешла в сборную Беларуси, мы всё равно поддерживали связь. И сейчас сохраним тёплые отношения: переписываемся, встречаемся, всегда искренне рады друг друга видеть. Наша дружба с годами становится только крепче. Не так давно в Москве прошла Гонка звёзд, замечательное событие, где мне довелось встретиться лично со всеми, кого люблю и ценю.

### Рецепт крепкой дружбы

Луиза Носкова, чемпионка мира по биатлону, олимпийская чемпионка 1994 года:

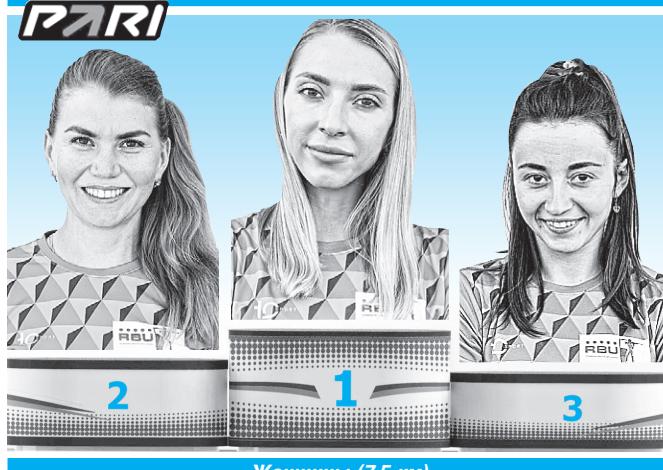


— Так как я человек контактный и общительный, у меня много друзей! Хороших, надёжных, самое главное — проверенных. Выделить кого-то конкретно сложно. Но у меня есть замечательная подруга для души — её зовут Надежда. Она не связана с биатлоном, а работает в нашей школе и помогает развивать биатлон и лыжные гонки в Тюменской области.

Чтобы приумножать друзей, необходимо быть искренним. Любить их, выше общее дело, интересы. Це-

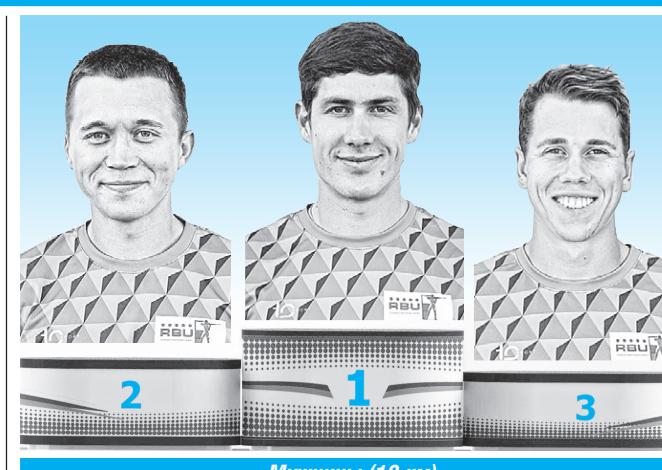
## РЕЗУЛЬТАТЫ ШЕСТОГО ЭТАПА PARI КУБКА

### СПРИНТ



Женщины (7,5 км)

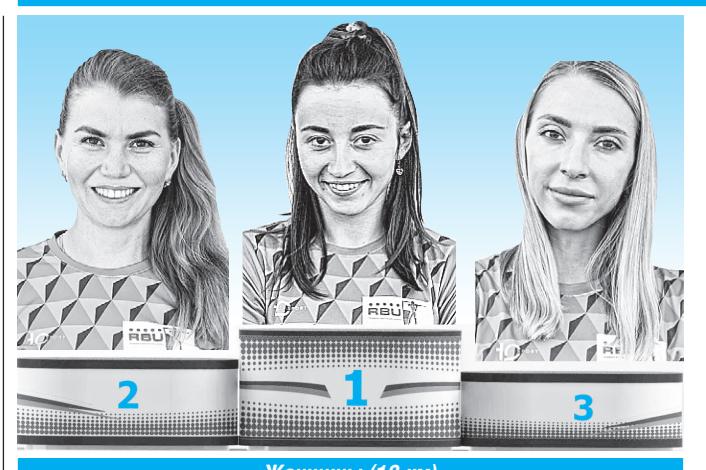
- Екатерина НОСКОВА (ХМАО-Югра) — 20:53.6 (1)
- Виктория СЛИВКО (Тюменская область) +3.0 (0)
- Анастасия ШЕВЧЕНКО (Свердловская область) +9.3 (0)



Мужчины (10 км)

- Эдуард ЛАТЫПОВ (Башкортостан) — 24:47.1 (0)
- Даниил СЕРОХВОСТОВ (Новосибирская обл.-Алтайский край) +30.0 (1)
- Василий ТОМШИН (Санкт-Петербург) +56.9 (1)

### ГОНКА ПРЕСС



Женщины (10 км)

- Анастасия ШЕВЧЕНКО (Свердловская область) — 30:43.7 (1)
- Виктория СЛИВКО (Тюменская область) +14.1 (1)
- Екатерина НОСКОВА (ХМАО-Югра) +28.5 (3)

# ДРУЖБА!



нить то, что вас объединяет. И оставаться честным и преданным человеком — вот и весь секрет.

## Звонок из Румынии

Александр Поварницын, Тюменская область:



— У меня есть несколько лучших друзей, и, если я одного назову, другие обидятся. Но, если брать людей из спорта, то это Дима Шамаев. Сейчас он выступает за сборную Румынии по биатлону. Так сильно скучает по родной земле, что чуть ли не каждый день звонит нам — семье, своей невесте, мне (смеётся). Связываемся с ним по видеосвязи, поддерживаем друг

друга. Он радуется моим успехам, а я — его.

## Привет Кристиан!

Елизавета Каплина, ХМАО-Югра:



— У меня две лучшие подруги. С одной, Кристиной, общаюсь ещё со школьных времён. Я рано уехала из дома, но мы по-прежнему поддерживаем связь. А вторая — тоже Кристина! С ней мы вместе занимались биатлоном. Правда, она закончила кафедру после юношеских лет. У нас никогда не было соперничества в жизни. Когда выходишь на трассу, в голове что-то переключается, и ты вступаешь в борьбу. А после финиша всё встаёт на свои места. Девчонкам

большой привет! Они всегда болеют за меня, пишут и переживают. И я очень их люблю.

## Пять подруг Носковой

Екатерина Носкова, ХМАО-Югра:



— В моём окружении не так много людей, которых я могу назвать близкими друзьями. Их можно пересчитать по пальцам одной руки. Но ни для кого не секрет, что в команде моей хорошей подругой является Наталья Гербулова. Также у меня очень доверительные отношения с мамой: могу рассказать ей любой секрет, поделиться переживаниями. Я считаю, что лучших друзей и не должно быть много. Главное, чтобы они были честными и понимающими людьми.

## Знакомство с Галей

Дмитрий Губерниев, комментатор «Матч ТВ»:



— Есть несколько человек, которых я могу назвать лучшими друзьями. Например, Кирилла Филиппова — руководителя биатлонной программы на «Матче». Он всегда находится со мной на commentatorsкой позиции и мешает работать. Выгнать я его не могу, он — мой начальник (смеётся). Но скоро, видимо, придётся.



Председатель белорусской федерации биатлона Андрей ЦИБУЛЬСКИЙ и президент Союза биатлонистов России Виктор МАЙГОРОВ

## Общий зачет PARI Кубка Содружества по биатлону

### Мужчины



1. Эдуард ЛАТЫПОВ (Башкортостан) — 1817 очков
2. Карим ХАЛИЛИ (Московская область) — 1552 очка
3. Антон СМОЛЬСКИЙ (Беларусь) — 1481 очко
4. Антон БАБИКОВ (Башкортостан) — 1475 очков
5. Александр ПОВАРНИЦЫН (Тюменская область) — 1473 очка

### Женщины



1. Динара АЛИМБЕКОВА-СМОЛЬСКАЯ (Беларусь) — 1750 очков
2. Виктория СЛИВКО (Тюменская область) — 1680 очков
3. Ирина КАЗАКЕВИЧ (Свердловская область) — 1672 очка
4. Екатерина НОСКОВА (ХМАО-Югра) — 1667 очков
5. Тамара ДЕРБУШЕВА (Свердловская область) — 1665 очков

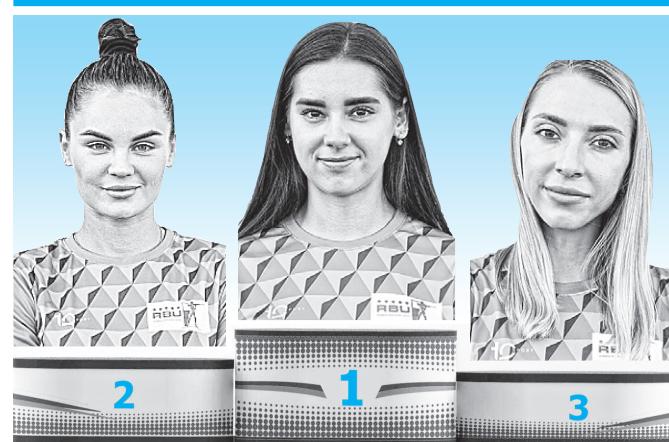
## СОДРУЖЕСТВА ПО БИАТЛОНУ В ТЮМЕНИ

### ПЕДОВАНИЯ



#### Мужчины (12,5 км)

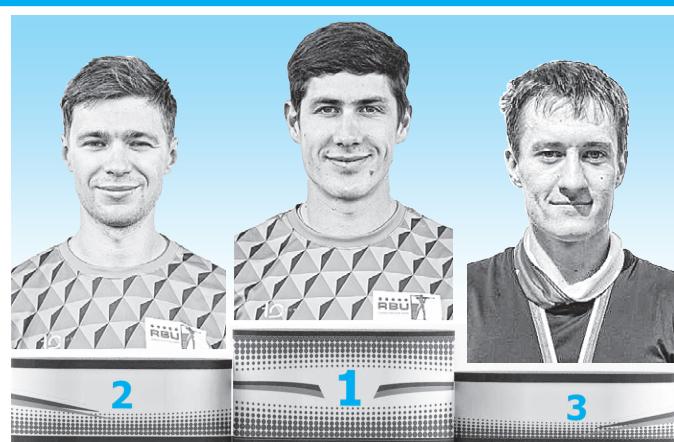
1. Эдуард ЛАТЫПОВ (Башкортостан) — 33:06.8 (3)
2. Даниил СЕРОХВОСТОВ (Новосибирская обл.-Алтайский край) +55.1 (4)
3. Александр ПОВАРНИЦЫН (Тюменская область) +1:12.3 (2)



#### Женщины (12,5 км)

1. Анастасия ГОРЕЕВА (Московская область) — 34:24.2 (2)
2. Наталья ГЕРБУЛОВА (Красноярский край) +12.2 (2)
3. Екатерина НОСКОВА (ХМАО-Югра) +22.3 (4)

### МАСС-СТАРТ



#### Мужчины (15 км)

1. Эдуард ЛАТЫПОВ (Башкортостан) — 36:26.3 (3)
2. Роман ЕРЁМИН (Новосибирская область) +11.3 (2)
3. Никита ЛОБАСТОВ (Республика Беларусь) +17.4 (1)

Друзья, всем лыжи, палки, винтовки!  
Этот текст я хочу посвятить прошедшему  
в «Жемчужине Сибири» Кубку  
Содружества. Но не пресловутым  
«очкам и секундам» (думаю, вы и без меня  
об этом в курсе), а человеку, который стал  
синонимом спортивного праздника.  
Как на трибунах, так и за их пределами.

### Что в мешке?

Любителям биатлона хорошо известен болельщик из Германии Норберт Штарке. Немецкий девушка пристально следит за этим видом спорта уже больше 30 лет. Он посетил огромное количество гонок, городов и стран!

Оказывается, в нашей стране есть свой Норберт Штарке. Тоже девушка с окладистой бородой! Его зовут Вячеслав Кадомский. Он из Тамбовской области. С 2008 года его можно увидеть на различных международных турнирах в костюме Деда Мороза. Причём по трибунам Кадомский ходит не с пустыми руками. У него, как и полагается, есть мешок с реальными подарками. Вместе со Снегурочкой они вручает случайным людям шоколадки «Алёнка» (сделанные по ГОСТу), календари и даже медали «За добрые дела».

— Есть две истории рождения моего образа, — рассказал Кадомский. — В 1974 году я поступил в Рязанский сельскохозяйственный институт. Был комсоргом группы. Раз так-то на Новый год наш куратор попросила меня стать Дедом Морозом. В общем, с тех пор пошлопоехало! Болельщиком же я был всегда. Мне очень нравился футбол. В 1990-м меня по профсоюзной линии наградили путёвкой на чемпионат мира по футболу в Италии, представляете? Я так страшно болел за сборную СССР, что на матче с Камеруном, когда наши разгромили соперников — 4:0, организаторы приста-

вили ко мне на трибуну охрану с собаками. То ли для того, чтобы не побили англичане, которых в Италии тогда было великое множество, то ли моих громких криков испугались.

### Дед Мороз. Рождение

— Когда Советский Союз развалился, я занялся бизнесом и продолжил ездить на крупные турниры по футболу за свои деньги. А каждый Новый год наряжался Дедом Морозом. Поздравлял родных, ходил в детские дома и сады. Пока, наконец, в 2008-м не собрался на чемпионат Европы в Австрию и Швейцарию. Поскольку у нас была целая компания, кто-то и предложил, чтобы я взял с собой любимый костюм.

Почему бы и нет? Практически на выходе из аэропорта переделся и понял — это мое. Понимал себя настоящим спортивным талисманом. Постепенно Дед Мороз стал моим вторым «я».

Биатлон вошёл в мою жизнь на Играх в Сочи. Я никогда до этого не был на зимних видах спорта, но как можно пропустить домашнюю Олимпиаду? Такое же раз в жизни случается. В общем, купил



Вячеслав  
КАДОМСКИЙ  
с 2008 года  
посещает  
различные  
междуна-  
родные  
турниры  
в костюме  
Деда  
Мороза.

# СКАЗКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Норберт  
ШТАРКЕ  
в Тюмени  
на Кубке  
мира  
в 2018 году.



В роли  
Снегурочки  
у Вячеслава  
Кадомского  
выступает  
его  
реальная  
внучка

билеты на два с лишним десятка различных событий. Естественно, что всюду приходил в образе. Но что происходило на биатлоне — словами не передать. Великолепная атмосфера, непредсказуемость, драйв, особая аура. Невероятные эмоции, когда Антон Шипулин опережал немца Симона Шемппа на финише эстафеты! После этого я просто забыл о футболе, поскольку биатлон — совершенно иное.

С 2015 года стараюсь посещать максимально возможное количество этапов Кубка мира. Конечно же, в своём костюме. Мы познакомились с Анной Шипулиной (сейчас она Маслова. — И.Л.), руководителем фан-группы российского биатлона. Здесь в Тюмени я остановился у её родителей. Антону (Шипулину. — И.Л.), когда он ещё выступал, вручил четыре медали собственного производства, все разные.

В Тюмени вообще люди открыты! Всё расскажут-покажут. Мы вчера целый день провели на экскурсии. Сходили в музей, церковь, посетили горячий источник. Просто прелесть! Впечатлений — масса.

### Когда палка решает

— Хочу сказать, что мой образ за границей позволяет проходить туда, куда обычным зрителям закрыт вход. В Германии, например, просто невероятное отношение к болельщикам. Они — главные. Полицейские иногда даже дают мне жезлы, чтобы я регулировал дорожное движение после окончания гонок, когда машины разъезжаются. Для них это здорово. К сожалению, в России не так. На своих родных стадионах нас прижимают правоохранительные органы. Меня в ту же Германию приглашают не то что на биатлон, а даже на соревнования по гребле, готовы оплатить все

расходы, а в России на стадион могут не пустить, если древко флага длиннее положенного.

Приезжал на чемпионат мира-2020 в Антхольц. Там, помимо прочего, прошёл первый в истории парад фанатов! Я возглавлял делегацию российских болельщиков. 21 команда, 14 стран. И мы заняли первое место! Жаль, что у нас в стране об этом почти не писали.

За сборную России болею всегда. В любой ситуации. У нас очень хорошая команда, просто нужно в ней верить, ведь другой нет. Но есть такие болельщики, которые желают своим же спортсменам неудачи. Ну как так можно? Добрее нужно быть и терпимее.



В Юргинском состоялся межрайонный турнир по хоккею среди ветеранов.

Лучшим в итоге стал местный «Кристалл». Серебро взяла аромашевская «Фортуна», в составе которой выступил лучший бомбардир соревнований Юрий Субботин. На бронзовой позиции финишировала «Исеть» из

Исетского. В ходе хоккейных баталий был разыгран Кубок главы Юргинского муниципального района, который в этом году организаторы приурочили к областному Дню здоровья.

## ЮРГИНСКИЙ «КРИСТАЛЛ» НА РОДНОМ ЛЬДУ ЛУЧШИМ СТАЛ!



### «МЕЧТА» В ФИНАЛЕ ОДОЛЕЛА «ПАРТИЗАН» И СТАЛА ПОБЕДИТЕЛЕМ ФУТЗАЛЬНОГО ТУРНИРА В ИСЕТСКОМ

В Исетском прошёл традиционный открытый турнир по мини-футболу в честь Дня защитника Отечества. В нём выступали шесть команд, составленных из юношей 2008-2009 годов рождения.

В финале местная «Мечта», которую тренирует опытный наставник Николай Ху-

даков, одолела команду «Партизан» из Червишево Тюменского района — 3:2. Бронзу взяла боровская «ДЮСШ», а четвёртым финишировал «Парус» из Шадринска.

Индивидуальных наград удостоились: вратарь — Азат Ахметов («ДЮСШ»), защитник — Никита Хохлов («Мечта»), форвард — Владимир Старцев («Мечта») и лучший бомбардир — Владислав Богданов из «Партизана».

## «ОРИОН» ВСЕХ ОПЕРЕДИЛ В ОМУТИНСКОМ

В Омутинском прошёл турнир по баскетболу среди девушек, посвящённый Международному женскому Дню — 8 Марта.

Первым финишировал «ОРИОН» из Тюменского района. Серебро добыл местный «Омут-Баскет». Бронзовые награды выиграл WINX из Ишима.

Индивидуальных наград удостоились: Анастасия Шустова и Софья Орехова (обе — «Омут-Баскет»), а также Рузанна Янгулатова («ОРИОН»). Организатором турнира стал тренер местной ДЮСШ Евгений Пермяков.



### СЛАДКОВСКИЙ «ТЕМП» ВЗЯЛ ХОККЕЙНУЮ БРОНЗУ

В Ялуторовске прошла финальная часть чемпионата Тюменской области по хоккею среди команд 2-й группы. Бронзовые медали в итоге выиграл сладковский «Темп».

На протяжении чемпионата за эту дружину выступали: Андрей Жуков, Александр Макарчук, Иван Мокрушев,

Антон Шербаков, Алексей Шевелёв, Сергей Медведев, Егор Анохин, Илья Петанин, Данил Самодуров, Андрей Данилов, Евгений Вороновский, Александр Фисько, Илья Иванищев, Савелий Шудрик, Николай Савченков (он был признан лучшим форвардом финала), Кирилл Самодуров, Александр Александров, Денис Александров, Юрий Павлюкович и Евгений Дегтярёв.

Представителем команды был Дмитрий Козлов.

### ЗИМНИЙ КРОСС ПРОШЁЛ В ДУБРОВНОМ

В Дубровном Ярковского района тренер-преподаватель ДЮСШ Владимир Акимов провёл зимний легкоатлетический кросс.

В нём выступали ученики 1-8-х классов местной школы. В своих возрастных группах чемпионами стали: Анастасия Куликова, Тимофей Ершов.

Дубровин, Евангелина Семёнова, Егор Смышляев, Алина Хасанова, Ильяр Халитулин, Олеся Кроши и Данил Ершов.

### СБОРНАЯ КАЗАНСКОГО РАЙОНА ВЫИГРАЛА ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ ТУРНИР В БЕРДЮЖЬЕ

В Бердюжье прошёл открытый межрайонный турнир по волейболу среди мужских команд.

Спор за победу вели четыре команды. Первой в итоге финишировала сборная Казанского района. В составе чемпионов выступали: Иван Сухарев, Егор Эртман, Яков Тупиков, Евгений Благинин,

Никита Вайс, Глеб Меркулов, Антон Пузынин, Алексей Солотенков и Андрей Чернов.

Серебро взяла команда из Макушинского Курганской области. Бронзу заслужили хозяева соревнований. Турнир был посвящён 100-летию со дня образования Бердюжского района.



## ПРИИРТЫШСКИЕ БАСКЕТБОЛИСТКИ БЛИСТАЛИ НА РОДНОЙ ПЛОЩАДКЕ

На базе МАОУ «Прииртышская СОШ» состоялись соревнования по баскетболу в зачёт Спартакиады учащихся общеобразовательных учреждений Тобольского района.

У девушек за победу спорили четыре команды. Первой финишировала команда Прииртышской школы.

Серебро взяли полюяновские баскетболистки. Бронзовые награды заслужила сборная Байкаловской школы.

Индивидуальных наград удостоились Виктория Александрова и Дарья Клепалова (обе — Прииртышская школа).



# В ПОИСКАХ АЛЬТЕРНАТИВЫ

1. Кубок Содружества – хорошая альтернатива Кубку мира?
2. Можно ли прогрессировать в соревнованиях с участием представителей лишь двух сборных?
3. Как находить мотивацию спортсменам в сложившихся обстоятельствах?
4. За прошедший сезон появились молодые звёздочки, благодаря постоянному соперничеству с лучшими российскими и белорусскими атлетами?

**В** конце сезона можно подвести итоги первого в истории Кубка Содружества. Спортсмены, эксперты из России и Белоруссии ответили на одни и те же вопросы, чтобы можно было понять, насколько интересен и необходим этот турнир.



Виктор МАЙГУРОВ,  
президент Союза  
биатлонистов России:

1. Когда соревнуются сильнейшие, это тот формат, который необходим спортсменам, чтобы быть в форме. Сборная Белоруссии тоже очень сильная команда. И это не только признанные звёзды, такие, как Антон Смольский и Динара Алимбекова, но и другие.

2. У нас такой вид спорта, что сложно сравнивать. Это не стадион, где есть беговая дорожка и одинаковые погодные условия. При этом мы, конечно, смотрим, что происходит на Кубке планеты, на чемпионате мира, кто как бежит, как стреляет.

4. На Кубке Содружества была хорошая возможность сравнить уровень развития биатлона в регионах. В постоянной конкурентной борьбе с лучшими спортсменами из двух государств появились такие способные ребята, как Иван Колотов из Пермского края. В общем, нет худа без добра.



Луиза НОСКОВА,  
олимпийская чемпионка  
Игр 1994 года  
в Лиллехаммере:

1. Кубок Содружества даёт главную возможность – соревноваться спортсменам двух стран и держать себя в тонусе. Здорово, что появился такой турнир из шести этапов: из летних, и зимних. Складывается полная картина, кто как готов на протяжении всего сезона, а не на отдельном временном промежутке.

3. С одной стороны, очень сложно найти мотивацию, с другой биатлон – это их работа. Ребята должны её делать хорошо, в том числе чтобы получать зарплату. Тем более российское правительство обратило внимание на эту ситуацию, у спортсменов достойные призы на Всероссийских турнирах. И это мотивирует, чтобы заработать. Не потерять тот достаток, уровень, к которому они привыкли, когда выступали на международных соревнованиях. Думаю, ситуация с отстранением скоро закончится. Без российских биатлонистов и аудитории сложно телевизионным компаниям, рейтинга трансляций падают. Отсутствие нашей страны невыгодно ни им, ни МОК, ни IBU.

Российский и белорусский биатлон в этом сезоне существуют в альтернативной реальности. Для того, чтобы у спортсменов была хоть какая-то практика на международном уровне, и придумали новый турнир. За Кубок Содружества боролись представители обеих частей Союзного государства.

Губернатор Тюменской области Александр Моор:

— Российские и белорусские спортсмены вместе тренируются. Вы видели, какая жаркая борьба идёт на лыжне, на стрельбище, и я не думаю, что у зрителей создаётся впечатление, что кто-то играет в поддавки. Все рубятся, извиняясь за сленг, до конца. Биатлон развивается, и я уверен, что, когда придёт время, наши ребята и девчата вернутся на международную арену и покажут всем остальным настоящий уровень.



Антон БАБИКОВ,  
4-е место на Кубке  
Содружества, чемпион  
мира:

1. Не стал бы называть Кубок Содружества альтернативой Кубку мира, но, в любом случае, это хорошее соревнование, которое имеет неплохие перспективы. Можно анализировать все плюсы и минусы выступлений наших биатлонистов, проводить работу над ошибками. Было бы неплохо, кстати, и модифицировать Кубок Содружества. Здесь не хватает эстафет. Понятно, что сложновато создать более-менее равные команды. Но хотелось бы пробежать пару интересных гонок за сезон в этой дисциплине.

2. Это гораздо сложнее делать, чем на Кубках мира, но можно. По крайней мере, тем, кто борется с такими спортсменами, как Латыпов или Серохвостов. У молодых ребят всегда есть стимул, однозначно. А вот как прогрессировать Эдуарду Латыпову, победителю соревнований. — К.Л., другой вопрос.

3. Мы любим своё дело, поэтому не нужна какая-то дополнительная мотивация. Главный стимул — борьба с самим собой на всех тренировках и соревнованиях.

Никита ПОРШНЕВ,  
участник Кубка  
Содружества, бронзовый призёр  
чемпионата мира:

1. Это отличная альтернатива. Здесь достаточно серьёзная конкуренция: лучшие из России и Белоруссии. Очень радуют болельщики. Они здорово нас поддерживают, атмосфера реально ощущается как на Кубке мира. Организация тоже на очень высоком уровне. Безумно приятно на такие соревнования приезжать.

2. Тяжело сказать. Не сравниваем себя сейчас с другими, а только между собой. Думаю, наши лидеры, например, Эдуард Латыпов, вполне могли бы бороться за призовые места в Кубке мира. Он достаточно стабильный в стрельбе, да и ходом быстр.



Динара АЛИМБЕКОВА-  
СМОЛЬСКАЯ,  
победительница  
Кубка Содружества,  
олимпийская чемпионка:

1. Когда нас не пускают на Кубок мира, то Кубок Содружества — хороший выход. У нас нет такой конкуренции внутри страны, как у России. Спасибо

российской стороне, что она вместе с нашей федерацией организовала такие состязания, где мы можем иметь соревновательную практику.

2. Прогрессировать можно, когда тебе противостоят лучшие. Девочки из сборной России составляют нам достойную конкуренцию. Но Кубка Содружества будет недостаточно, если изоляция на международной арене затянется.

3. Мотивация должна присутствовать во всём. Например, стремиться к чистой стрельбе на рубеже, к хорошей работе на дистанции, быть лучше соперниц.



Аделина САБИТОВА,  
участница Кубка  
Содружества:

1. Очень хорошая альтернатива, так как здесь выступают одни из сильнейших спортсменов в мире, участники Олимпиад, Кубка мира. Те люди, которые составляли конкуренцию лучшим, и им хотелось подражать.

2. Можем прогрессировать. Белорусские и российские биатлонисты вполне конкурентоспособны сами по себе.

3. Мотивация должна быть всегда независимо от уровня соревнований, а иначе ничего не получится.



Андрей КОЗЛОВ:



Андрей КОЗЛОВ  
берёт интервью  
у Динары  
АЛИМБЕКОВОЙ-  
СМОЛЬСКОЙ

**Кубок Содружества по биатлону стал международным событием не только для спортсменов из России и Белоруссии. Для журналистов — тоже. Освещать это событие приехала бригада наших коллег из Минска. Кому, как не им, лучше знать о состоянии дел в белорусском биатлоне.**

Спортивный обозреватель телеканала «Беларусь 1» Андрей Козлов стал нашим проводником в мир белорусского биатлона, о котором в России у многих лишь поверхностные представления.

— Андрей, для начала поделись мнением, стал ли Кубок Содружества достойной заменой Кубка мира?

— По антуражу и атмосфере сто процентов, причём любой этап, кроме, разве что сочинского. Там, наверное, разгонялись на летнем биатлоне, было немного зрителей. Раубичи — топ, и с околоспортивной точки зрения тоже. Там всегда полные трибуны. Из шести этапов три провели именно там. Так что это важная составляющая Кубка Содружества.

**ОБЩИЙ ЗАЧЁТ КУБКА МИРА ПО БИАТЛОНУ 2021/2022  
после 7-го этапа до отстранения российских и белорусских  
спортсменов от международных турниров**

**Мужчины**

8 (17*)	Александр ЛОГИНОВ	(Россия)
10 (19*)	Антон СМОЛЬСКИЙ	(Белоруссия)
13 (26*)	Эдуард ЛАТЬПОВ	(Россия)
23 (30*)	Карим ХАЛИЛИ	(Россия)
30 (31*)	Даниил СЕРОХВОСТОВ	(Россия)
33 (35*)	Антон БАБИКОВ	(Россия)
36 (42*)	Александр ПОВАРНИЦЫН	(Россия)

**Женщины**

2 (7*)	Динара АЛИМБЕКОВА	(Белоруссия)
8 (18*)	Анна СОЛА	(Белоруссия)
13 (20*)	Кристина РЕЗЦОВА	(Россия)
16 (25*)	Ульяна НИГМАТУЛЛИНА	(Россия)
24 (34*)	Светлана МИРОНОВА	(Россия)
26 (35*)	Ирина КАЗАКЕВИЧ	(Россия)

\* Место в итоговом общем зачёте Кубка мира 2021/2022. Не участвовали в последних трёх этапах Кубка мира из-за отстранения от всех международных турниров

# РАНЬШЕ БЫЛИ ЗВЁЗДЫ И ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ, А ТЕПЕРЬ — КОМАНДА

повелось, что болеют за своих, где бы они ни выступали. Главное — «топить» за наших. Сейчас центральное событие — Кубок Содружества. Да, отличная альтернатива Кубку мира и в плане зрительского внимания, и в плане трансляций. У нас все гонки показывали в прямом эфире. По сути, это как Кубок планеты, только наш.

— В республике биатлон — спорт номер один?

— Он не выпадает из повестки внимания белорусского зрителя вообще. Бывает, когда такие события, как победа Арины Соболенко в открытом чемпионате Австралии по теннису, перетягивают внимание на себя. Как и хоккейные успехи сборной или минского «Динамо». В целом же, за биатлоном следят всегда. Во многом это происходит благодаря Динаре Алимбековой и её мужу Антону Смольскому, их поведению вне спорта. Они всё время делятся какими-то личными историями в медиапространстве. Когда

у них была свадьба, об этом даже рассказали на первом национальном телеканале в вечерних новостях. Это история не просто спортивного масштаба. Даже когда Динара фамилию меняла, это все обсуждали. Алимбекова сохранила большой интерес к нашему виду спорта в Беларусь ещё и благодаря тому, что не ушла в декретный отпуск, а осталась в Кубке Содружества.

— В таких условиях, когда в соперниках только российские атлеты, можно прогрессировать?

— Это первый постолимпийский сезон. Его все тренеры называют вкатывающим, подводящим, потому что были большие нагрузки. Атлетов выводили на пик формы к февралю прошлого года. Сейчас нет сумасшедшего давления, какое было бы в Кубке мира. То есть, наставники спокойно могут формировать новые команды в условиях, когда нет прессинга. Бросили бы сейчас на Кубок мира тех же Илью Авсе-

енко, Степана Данилова, кого угодно из молодёжи, то им сложно было бы справиться с такой ответственностью. Тут они на этих стартах пообтесались. Что касается прогресса, то это сложно оценить, пока не начнёшь соревноваться с норвежцами, французами и так далее. То, что наши ребята вкалывают, работают над собой, становятся лучше с каждым днём, это сто процентов. Это и есть прогресс в личном развитии.

— За текущий сезон у вас появились какие-то новые звёздочки?

— Иван Тулатин хорош. Он выиграл в Рязани одну из личных гонок, преподнёс сенсацию, обошёл всех звёзд сборной России. Тулатин и Дмитрий Лазовский знакомы чуть ли не с пелёнок, росли, развивались вместе. Тренеры говорили, что первый не будет уступать второму. Дима вспыхнул чуть раньше, а Иван — в Кубке Содружества. Самое главное, что в сборной удалось создать имен-

но команду, то что раньше сложнее было сделать. Были звёзды и все остальные, теперь — команда.

— То есть о стагнации речи не идёт?

— Нынешние наши звёзды — Алимбекова, Смольский, Анна Сола — продукты именно белорусской школы биатлона. Кстати, Сола уже вышла из декретного отпуска, вернётся в спорт в следующем сезоне. Так вот эта плеяда талантов — только начало. Во всех регионах Беларусь построили биатлонные комплексы. В Чаусах (Могилёвская область), в Копыле, где Смольский родился, усовершенствовали инфраструктуру, в Гомеле, в Новогрудке (Гродненская область), в Полоцке. То есть куча центров, и большое количество соревнований для детей сейчас организуют в Беларусь. Есть интерес, поэтому ребята идут в секции. Стагнации точно не будет. Все стараются, детские тренеры работают, а их у нас много, чтобы ещё появлялись таланты.



Александр ФИРСТОВ:

# У ОПЫТНЫХ ДЗЮДОИСТОВ НЕТ ПРОБЛЕМ С ВЫПОЛНЕНИЕМ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО



Пожалуй, проще всего выполнять нормативы проекта «Готов к труду и обороне» спортсменам. Им не нужно специально готовиться к испытаниям комплекса. Их тренировки и есть подготовка ГТО.

Например, представители Центра подготовки спортивного резерва «Тюмень-дзюдо» выполняют нормативы один раз в год.

— Наши спортсмены имеют возможность делать это на базе Центра, — комментирует заместитель директора спортивного отдела ЦПСР «Тюмень-дзюдо» Александр Фирстов.

— Это облегчает процесс. Ребят, в принципе, порой сложно куда-то вытащить, кроме учёбы, тренировок и соревнований, у них мало свободного времени. Поэтому

приём нормативов у нас проходит раз в год, на одном месте, с максимальным вовлечением в него наших воспитанников. В апреле или в мае планируем организовать очередное такое мероприятие для дзюдоистов, что-то наподобие фестиваля ГТО.

— У вас есть дзюдоисты, которые не получают знаков отличия, неважно, золото это, серебро или бронза? Или же они дают стопроцентный результат?

— Бывает, некоторые спортсмены, учитывая их весовые категории и антропометрические данные, не всегда справляются на «отлично». Но таких немного. Те, кто занимается не первый год, не испытывают никаких проблем. Стоит сказать, что если уже заработал знак отличия ГТО в одной из ступеней, то повторно выполнять нормативы не обязательно, только при переходе на следующую ступень.



— Какие испытания удаются лучше всего, какие — хуже?

— Основные нормативы — бег, отжимания, подтягивания. Что касается силовых упражнений, то дзюдоисты спокойно их выполняют. С такими испытаниями, как плавание, бег на лыжах, прямо скажем, порой могут возникать проблемы. Неподготовленным к этим дисциплинам сложно заработать знаки отличия.

»»» Болеем за наших!

## PARI-Суперлига по мини-футболу

Партнер трансляции:



17 марта - 19:00

18 марта - 16:00



VS

МФК «Тюмень» «Новая Генерация»  
СЫКТЫВКАР

ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ



# СПОРТИВНЫЙ МЕРИДИАН

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»  
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ  
Выпускающий редактор П.П. КУНЦЕВИЧ  
Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:  
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.  
E-mail: tum-arena@mail.ru

Отпечатано в типографии  
АНО «ИИЦ «Красное знамя»  
(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).  
Тел. (3452) 25-06-06.  
Заказ №457. Тираж 8000.

15 марта 2023 года.  
Цена свободная

## СПОРТИВНАЯ АФИША »»»

17 марта

### МИНИ-ФУТБОЛ

PARI-Суперлига  
СК «Центральный»



VS



МФК «Тюмень» — «Новая Генерация»  
(Сыктывкар)

19:00

18 марта

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Чемпионат России. Спринт.  
ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»



Женщины (1,7 км) и мужчины (1,7 км)

11:00

### МИНИ-ФУТБОЛ

PARI-Суперлига  
СК «Центральный»



VS



МФК «Тюмень» — «Новая Генерация»  
(Сыктывкар)

16:00

19 марта

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Чемпионат России. Скиатлон.  
ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»



Женщины (15 км)

11:00

Мужчины (30 км)

12:30

21 марта

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Чемпионат России. Раздельный старт.  
ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»



Женщины (10 км)

11:00

Мужчины (15 км)

12:30

22 марта

### ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Чемпионат России. Командный спринт.  
ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»



Женщины (1,7 км) и мужчины (1,7 км)

11:00