

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Меридиан

6+

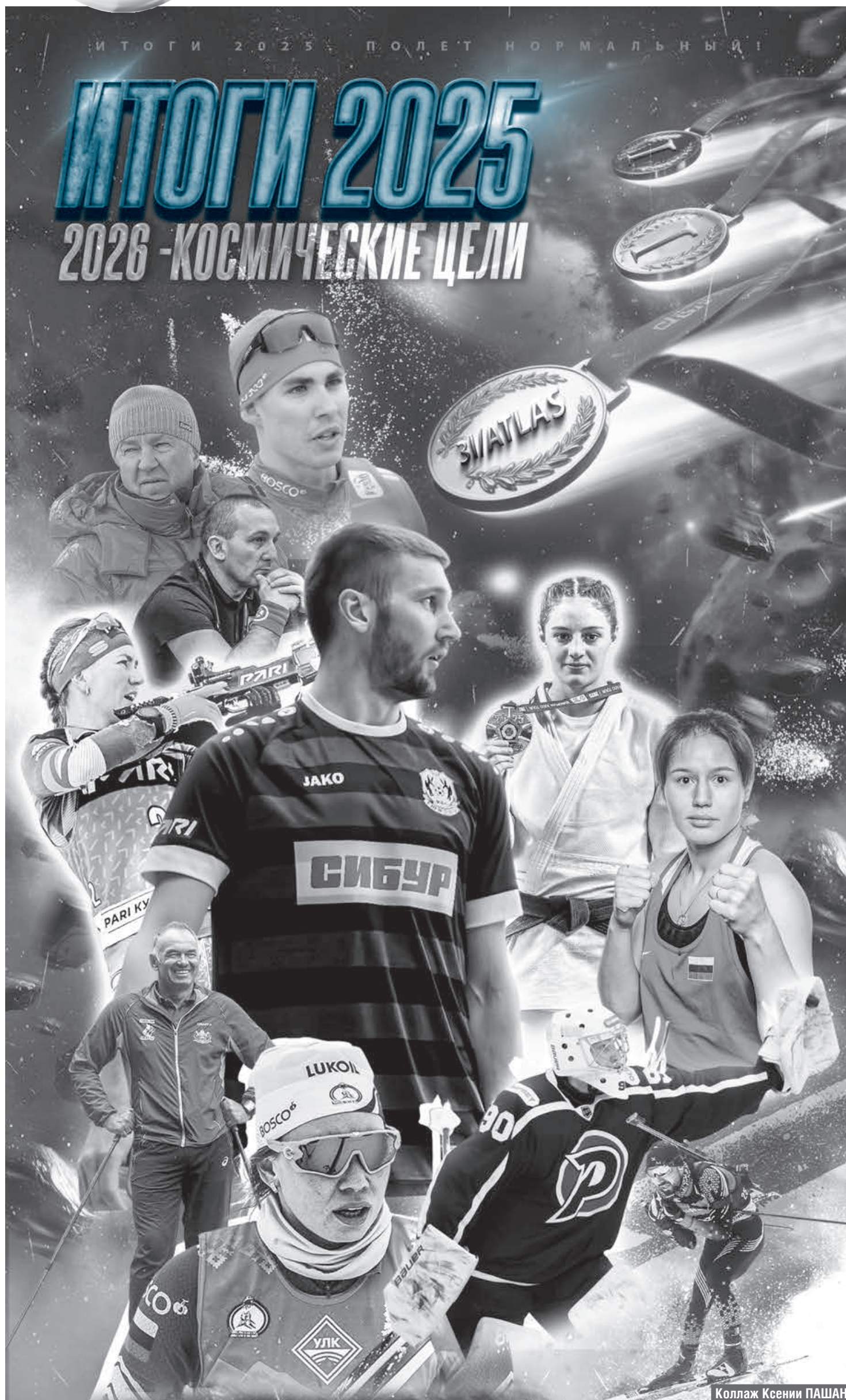
№ 26 (1200) 24 декабря 2025 года

Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

ИТОГИ 2025 ПОЛЕТ НОРМАЛЬНЫЙ!

ИТОГИ 2025

2026 - КОСМИЧЕСКИЕ ЦЕЛИ



Коллаж Ксении ПАШАН

ХОККЕЙ



В Новый год —
железные коньки
и клюшки из ёлок

с. 3

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА



Биатлонистов увидим
в деле уже после
Нового года,
а лыжников —
ещё и до

с. 5

ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА



Кто продвигает ГТО
в Голышмановском
и Казанском округах,
почему популярность
сдачи норм
только растёт

с. 8-9



Евгений ХРОМИН:

“В СФЕРЕ СПОРТА ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ ПОЖИНАЕТ ПЛОДЫ СИСТЕМНЫХ ИННОВАЦИЙ 2014 ГОДА”

В Тюмени состоялся семинар-совещание для руководителей органов управления физической культуры и спорта, директоров автономных государственных учреждений и некоммерческих организаций области. Организатором мероприятия, по доброй традиции, выступил департамент физической культуры и спорта Тюменской области.

О значении семинар-совещания рассказал директор департамента Евгений Хромин.

— Мы заслушиваем доклады по итогам работы в 2025 году по всем основным направлениям развития нашей отрасли. Предлагаем поделиться опытом представителей передовых муниципалитетов, — подчеркнул Евгений Владимирович. — И в части развития детско-юношеского спорта, и в организации физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства. Также обращаем внимание на взаимодействие с фитнес-индустрией, на то, как она реагирует на заказы общества, его потребности. Обсуждаем те межведомственные проекты, в реализации которых находимся на протяжении многих лет, и определяем те проекты, которые несут в себе особую ценность и в большей мере направлены на повышение удовлетворённости граждан условиями для занятий физической культурой и спортом. Соответственно, обсуждаем опыт того или иного муниципального образования и очень актив-

но транслируем на всю область. Завершение года — это чествование лучших. Поэтому мы отметим почётными грамотами и благодарностями те коллективы, которые на местах создают условия для развития массового спорта, физической культуры и подготовки спортивного резерва.

— **Каким для спортивной отрасли региона стал 2025 год?**

— Собственно, на совещании собралась вся та команда, которая на протяжении года была ориентирована на реализацию основных целей нашей государственной программы развития физической культуры и спорта в Тюменской области, — подчеркнул Евгений Владимирович. — Этот год был достаточно успешным. Сейчас мы пожинаем плоды стратегии системных инноваций, которую разработали и начали внедрять в 2014 году. Сейчас применяем эти механизмы на уровне муниципальных образований. Но самый главный показатель качества нашей работы — это уровень удовлетворённости граждан состоянием дел в сфере физической культуры и спорта.

В нашем регионе он равен шестидесяти семи процентам. Это — шестое место среди всех субъектов Российской Федерации. Президентом поставлена задача довести это число до семидесяти. Мы будем наращивать обороты, создавая инфраструктуру. Ещё одно важнейшее направление в нашей работе, старт которому в 2014 году дал руководитель нашего государства, — реализация обновлённого комплекса «Готов к труду и обороне». На протяжении десяти лет Тюменская область находится на передовых позициях среди субъектов и по количеству людей, сдающих нормы ГТО, и по уровню результатов. За месяц до Нового года наш регион располагался на второй строчке Всероссийского рейтинга. С нашими партнёрами мы эффективно продвигаем коммуникционный маркетинг и информационное сопровождение. Второй год подряд мы выиграли конкурс Министерства спорта Российской Федерации по реализации работы, направленной на пропаганду здорового образа жизни и массового спорта. Наш регион имеет давние традиции по организации физкультурно-массовой работы по месту жительства. Во Всероссийском конкурсе органов исполнительной власти в сфере управленческих инноваций, организаторами которого выступил в том числе Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации, в номинации «Практики развития отраслей социальной сферы и демографии» жюри отметило наш проект «Экспериментальная площадка по разработке моделей и механизмов вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом по месту жительства».

наш проект
«Экспериментальная площадка по разработке моделей и механизмов вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом по месту жительства»



Участники семинар-совещания.

ментальная площадка по разработке моделей и механизмов вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом по месту жительства». На территории региона выстроена системная работа по организации физкультурно-спортивной деятельности в шаговой доступности. С инструкторами по месту жительства, на стадионах, во дворах, в скверах, парках и спортивных залах люди могут заниматься 50 видами спорта.

— **Какие основные проекты в сфере физкультуры и спорта реализуются на территории Тюменской области?**

— На протяжении нескольких лет реализуются следующие ключевые проекты. «Лето на даче с физкультурой» — организация физкультурно-оздоровительных занятий в летний период для граждан, ведущих дачное хозяйство. «Лето со спортом» — приобщение к систематическим занятиям физической культурой детей, отдыхающих в лагерях с дневным пребыванием, и воспитанников дошкольных образовательных учреждений. «Спорт доступен каждому» — предоставление возможности бесплатно заниматься в фитнес-центрах гражданам пожилого возраста, детям льготных категорий, участникам СВО под руководством квалифицированных фитнес-инструкторов. «Спортивный заряд» — проведение утренних физкультурных занятий с профессиональными тренерами фитнес-клубов в весенне-летний период для всех желающих. «Физкультура на производстве» — разработка и проведение силами студентов про-

фильных учебных заведений физкультурно-оздоровительных занятий на базе предприятий и организаций Тюменской области. В том числе с использованием видеоуроков производственной гимнастики атлетического клуба «Антей».

— **Расскажите о подготовке спортивного резерва.**

— Мы всегда уделяем пристальное внимание подготовке спортивного резерва. Наши юные «звёздочки» и более зрелые спортсмены заняли призовые места на различных первенствах мирового уровня. Увеличилось количество спортсменов-разрядников. К 1 декабря мы уже выполнили годовое плановое значение. Разрядниками стали более 23 тысяч спортсменов, 1,5 тысячи из них выполнили нормативы первого разряда и кандидата в мастера спорта. Мастерами стали 112 человек. Для сравнения: в 2024 году их было 99. А два года назад — 64.

— **В основе основ — массовый спорт.**

— Мы добились положительной динамики по всем направлениям развития нашей отрасли. Команда тюменского филиала ООО «ЛУКОЙЛ-Инжиниринг» «КогалымНИПИ-нефть» в шестой раз подряд представляла наш регион на всероссийском этапе фестиваля среди трудовых коллективов в Сочи. Валерия Фукс завоевала золото среди женщин возрастной группы 30-34 года. В стартах мужчин 25-29 лет победителем стал Никита Носов. Бронзовая медаль соревнований в личном зачёте среди женщин 55-59 лет в активе Гульчачак Исламовой.

В республике Ингушетия, на Всероссийском этапе фестиваля ГТО среди вузов, представитель Тюменского индустриального университета Владислав Опарин стал победителем соревнований мужчин 18-19 лет. Команда ТИУ представляла Тюменскую область в четвертый раз, став бронзовым призером в командном зачёте. На Всероссийском фестивале ГТО среди семейных команд в Чебоксарах семья Васильевых стала бронзовым призером в эстафете. В международном детском центре «Артек» состоялся фестиваль «Готов к труду и обороне» среди общеобразовательных организаций, собравший посланцев из 49 регионов России. Команда Тюменской области, которую представляли юные спортсмены из областного центра, Тобольска и Викуловского района, удалось одержать победу не только в эстафете ГТО, но и в общем зачёте. Наш регион получил переходящий Кубок.

На первом Кубке Защитников Отечества под предла Президента в УрФО тюменская сборная стала победительницей. Мы восхищаемся героизмом участников специальной военной операции, капитаном команды Тюменской области, героем России Рустамом Галиевичем Сайфуллиным. Благодарны ему за личную включённость в работу. Ну и надо отметить ещё одно знаковое событие — десятилетнюю юбилейную Спартакиаду России, в которой приняли участие представители семидесяти восьми регионов нашей страны. Отлично, что сборная Тюменской области заняла почётное третье место.



ЖЕЛЕЗНЫЕ КОНЬКИ К ВАЛЕНКАМ И КЛЮШКИ ИЗ ЁЛОК

На Новый год, что ни пожелается, всё всегда произойдёт, всё всегда сбывается. Плохо, если вы в это не верите, надо верить, потому что многое что в нашей жизни на этом держится. Если всегда и во всём следовать логике, то, например, хоккей вообще не нужен. А зачем он?

Денег ест много, финансовой прибыли — никакой. Какие тут могут быть «сбычи мечт».

Спасите «кондоров»

Но на то хоккей и национальный вид спорта в России, что чем меньше у него денег, тем он лучше себя чувствует. Речь не идёт, конечно, о том, чтобы привязывать железные коньки к валенкам и маскиты клюшки из осыпавшихся новогодних ёлок. Но «переедание» никогда и никому не шло на пользу. У нас огромная страна, но всего две, не считая МХЛ, профессиональные хоккейные лиги, на которые, как многие говорят, не хватает классных игроков. Так почему же одни запросто выписывают варягов из заокеана, а другие не могут свести концы с концами?

На днях пришла новость, что серьёзные, едва ли не фатальные, финансовые проблемы испытывает «Ростов». Недавно была завершена реконструкция домашней арены «кондоров». Это что же получается, играть нигде — команда есть, дом построили — хозяина нет. Хотя хоккей на юге любят немногим меньше, чем на Урале и в Сибири.

Ростовчане бьются в кровь в каждом матче, не проигрывают крупно, не разваливаются в обороне. Пора уже «ответственным людям» научиться ответственно вести дела. На всякий пожарный случай у профессионального клуба должен быть разработан вариант «Б».

Падение «Норильска»

С орбиты ВХЛ команды сходят каждый сезон. Достаточно вспомнить уже почти забытый московский «Юнион», который всенародно грезил о КХЛ, но очень быстро отказался от выступления даже во Всероссийской лиге. Объяснялось, что ли, устал и решил прилечь на диван? Можно, конечно, не обращать на эту турбулентность внимания. Подумаешь, клубом меньше, клубом больше, но, пардон, помимо морально-эмоциональных издержек, которые несут болельщики, в трубу вылетают финансовые средства, в том числе бюджетные. Это — риторические мысли без иллюзий. Вряд ли есть проблемы с деньгами у популярного «Норильска», но менеджмент клуба, стартовавшего в чемпионате при главном тренере Вла-



димире Гусеве относительно неплохо, сменил рулевого и... сбился с курса.

Сдержанный оптимизм

Наглядный пример сбалансированного подхода — «Рубин». По размеру финансового бюджета он далеко не олигарх, о чём открыто говорят представители менеджмента. В стеснённой ситуации тюменский клуб работает не первый сезон. Но результаты показывают настолько стабильно высокие, что

преодоление в плей-офф прошлого сезона первого раунда было воспринято общественностью если и не как катастрофа, то как серьёзный провал. В «Рубине» не стали рубить с плеча. В начале регулярного чемпионата результаты подопечных Константина Фаста настораживали, то сейчас, при всех имеющихся проблемах в игре, например, плохой реализации большинства, почитатели «Рубина» имеют основания встречать новый, 2026 год со сдержанным оптимизмом. Всех с наступающим!

OLIMPBET Чемпионат России по хоккею среди мужских команд — Всероссийская хоккейная лига сезона 2025-2026 гг.



20 декабря

0:4



«Молот» (Пермь) — «Рубин» (Тюмень) — 0:4 (0:2, 0:1, 0:1)

«Рубин»: Громоуик; Лютов — Стихановский, Колганов — Цыганов, Вдовин — Бринкман, Карташов; Кошурников — Петраков — Давыдов, Лазарев — Бабенко — Семён Иванов, Брютов — Каницкий — Воронков, Егор Иванов — Стежкин — Воеводин.

Шайбы забросили:

00.12 — Давыдов (Кошурников) — 0:1, 07.58 — Лютов (Бринкман, Петраков) — 0:2, 35.07 — Воеводин (Каницкий) — 0:3, 42.12 — Каницкий (Воронков, мен.) — 0:4.

Статистика матча

Броски: 60-45, броски в створ: 35-26, вбрасывания: 23-24, блокированные броски: 9-14, силовые приемы: 29-7, штраф: 4-8.



22 декабря

3:2 (Б)



«Олимпия» (Кирово-Чепецк) — «Рубин» — 3:2 (Б) (0:0, 1:1, 1:1)

«Рубин»: Габдрахманов; Лютов — Стихановский, Колганов — Цыганов, Вдовин — Бринкман, Карташов; Кошурников — Петраков — Давыдов, Лазарев — Бабенко — Воеводин, Брютов — Каницкий — Воронков, Егор Иванов — Стежкин — Семён Иванов, Пилия.

Шайбы забросили:

21.51 — Вдовин (Воронков, Каницкий) — 0:1, 26.52 — Гусев (Фищенко, Коробинцев) — 1:1, 48.33 — Пищальников (Шиафотдинов, мен.) — 2:1, 55.30 — Семён Иванов (Стихановский, Лютов) — 2:2, 65.00 — Шиафотдинов (ПБ) — 3:2.

Статистика матча

Броски: 36-59, броски в створ: 20-36, вбрасывания: 28-36, блокированные броски: 12-10, силовые приемы: 17-26, штраф: 10-4.

OLIMPBET Чемпионат России — ВХЛ 2025-2026. ПОЛОЖЕНИЕ НА 22 ДЕКАБРЯ												
Клуб	И	В	ВО	ВБ	ПБ	ПО	П	Шайбы	О			
1 «ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	37	23	2	3	3	1	5	105-58	60			
2 «МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	35	23	3	2	0	1	6	124-78	57			
3 «НЕФТЯНИК» (Альметьевск)	37	21	1	2	4	2	7	131-70	54			
4 «ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	36	19	3	2	0	2	10	105-70	50			
5 «ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	37	17	1	3	5	1	10	94-82	48			
6 «ХИМИК» (Воскресенск)	36	16	3	2	3	3	9	99-76	48			
7 «ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	36	15	2	5	2	1	11	114-89	47			
8 «РУБИН» (Тюмень)	36	12	2	8	2	1	11	92-81	47			
9 «ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	35	17	2	1	3	3	9	106-91	46			
10 «ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	35	20	0	2	1	1	11	90-73	46			
11 ЦСК ВВС (Самара)	35	13	3	5	1	3	10	101-84	46			
12 «МАГНИТКА» (Магнитогорск)	34	14	5	1	1	3	10	103-76	44			
13 «РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	36	14	3	3	3	1	12	96-91	44			
14 «СОКОЛ» (Красноярск)	35	11	4	4	4	1	11	89-90	43			
15 «МОЛОТ» (Пермь)	37	11	1	7	3	1	14	83-97	42			
16 «ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Ниж. Новгород)	38	12	0	6	5	1	14	95-92	42			
17 «ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	36	15	1	2	2	2	14	97-87	40			
18 «БАРС» (Казань)	34	13	1	2	7	1	10	69-74	40			
19 «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	36	12	3	1	4	3	13	89-87	39			
20 «ТОРОС» (Нефтекамск)	35	12	2	1	3	4	13	77-85	37			
21 «ОЛИМПИА» (Кирово-Чепецк)	36	10	2	3	5	2	14	70-95	37			
22 АКМ (Тульская область)	35	9	2	5	3	2	14	87-104	37			
23 «ТАМБОВ» (Тамбов)	38	9	2	4	3	3	17	90-112	36			
24 «БУРАН» (Воронеж)	36	10	1	4	3	3	15	81-104	36			
25 «ЗВЕЗДА» (Москва)	35	13	0	3	3	0	16	75-81	35			
26 «СКА-ВМФ» (Санкт-Петербург)	36	10	2	1	3	3	17	69-99	32			
27 «ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	34	12	0	0	4	2	16	59-94	30			
28 «КРИСТАЛЛ» (Саратов)	38	10	2	0	5	1	20	75-103	30			
29 «ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	36	9	4	1	1	0	21	84-115	29			
30 «НОРИЛЬСК» (Норильск)	36	9	2	1	1	2	21	71-101	27			
31 «ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	33	6	0	4	2	2	19	67-106	24			
32 «РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	37	6	1	2	1	4	23	73-115	23			

«Рубиновцы» празднуют вторую забитую шайбу в ворота «Молота».



СТАТИСТИКА «РУБИНА» В 2025 ГОДУ (на 22.12.2025)

Матчи — (всего — 71)	68	Победы: 42	Поражения: 26
Количество игроков за 2025 год:			
Общее количество	ИЗ НИХ В ПРОШЛОМ СЕЗОНЕ		
вратари — 3	1		
защитники — 16	6		
нападающие — 27	11		
		Итого: 46	

Вратарская «Бригада Ух»!

Впервые за время выступления «Рубина» в ВХЛ оба вратаря команды играли только за «Рубин».

Егор ГРОМОВИК	Денис ГАБДРАХМАНОВ
62 матча	28 матчей
1309 отражённых бросков	611 отражённых бросков
Средний процент ОБ: 92,4%	Средний процент ОБ: 92,2%



Денис ДАВЫДОВ
Нападающий
579 матчей

ТОП-3 ИГРОКА «РУБИНА» С НАИБОЛЬШИМ ЧИСЛОМ МАТЧЕЙ ЗА КЛУБ

* По состоянию на 22.12.2025

Дмитрий ЛЮТОВ
Нападающий
415 матчей

Егор ПОПОВ
Защитник
286 матчей

КУБОК ЛИГИ ПО ФУТЗАЛУ: БАБАЙ И КОМПАНИЯ



2025 год футзальная «Тюмень» завершает в Кемерове на Кубке лиги. И снова не в оптимальном составе. С другой стороны, помните ли вы, когда черно-белые не испытывали проблем с кадрами?

На Кузбасс с капитанской повязкой отправился Андрей Батырев. Вместе с главным тренером Денисом Абышевым они провели мастер-класс для детей из местных спортивных школ.

— Всегда реагирую на такие предложения позитивно, — отметил Андрей, — детишкам это в плюс. Они всегда хорошо относятся к тому, что приходят футболисты и показывают им какие-то упражнения. Денис Петрович придумал план: салочки-догонялки. Работаем на координацию и играем.

— У тебя четверо детей. Вряд ли испытываешь трудности в общении?

— Да, проблем нет. Дети прекрасно понимают, в этом ничего сложного нет.

— Что тяжелее: объяснять что-то своим или тем, кто пришел на тренировку сейчас?

— Наверное, своим детям потяжелее. С них требуешь большего. Этих ребят я не знаю. А со своими всегда посложнее.

Соперниками черно-белых на групповом этапе стали «ИрАэро» и действующий обладатель трофея «Газпром-Югра». Только югорчане приехали сюда вместе с дублерами. А у иркутян, которых сейчас тренирует известный специалист из Бразилии Кака, никаких проблем с составом нет. Их комплектование на этом турнире можно назвать одним из самых сбалансированных. Они без особых усилий забрали

матч против подопечных Владимира Колесникова — 7:3.

Молодежь «Тюмени» выглядела куда лучше подрастающего поколения из Югорска. И вполне могла выигрывать. Но... 2:3, и черно-белые попробуют выйти из группы на правах лучшей второй команды предварительного этапа «Финала девяти».

— Приехать сюда таким составом... И все было очень здорово, ребята выкладывались. Их упрекнуть не в чем. Но, к сожалению, все решили нюансы. Пропустили второй ненужный гол на пересменке. Имели хорошие моменты, чтобы забить. Но затем третий мяч уже в пустые ворота. Наша ошибка — пас не в ту ногу. Хороший матч. Делаем выводы и двигаемся дальше.



Главный тренер «ИрАэро» КАКА и главный тренер «Тюмени» ДЕНИС АБЫШЕВ после матча.

— Со стороны показалось, что во втором отрезке значительно уступали сопернику в физических кондициях.

— Никто не выпадал из девяти человек, кто играл. Но было тяжело. Соперник держал темп. Но парни — молодцы. Терпели и создавали моменты. Да, в концовке второго тайма чуть подсели. Понятно, что, когда пульс 200, совершаются ошибки. Ничего страшного. У молодежи все впереди.



**БЕТСИТИ
КУБОК ЛИГИ**

**Состав «Тюмени»
на Кубке лиги**

Вратари:

Денис СУББОТИН
Кирилл СУХАНОВ
Алексей СЕМЕНОВ

Полевые игроки:

Андрей БАТЫРЕВ (к)
Владимир РЫНОЧНОВ
Бауржан УМИРБАЕВ
Евгений ОСИНЦЕВ
Ярослав КРЫЛЫСОВ
Сергей АЛЕКСАНДРОВ
Валерий ШЕХОВЦОВ
Александр ДЕРЯБИН
Сергей АЗАРОВ
Алексей ВЛАДИМИРОВ
Илья ИЛЫН



Константин
ТИУНОВ,
Александр
ТЕРЕНТЬЕВ
и Сергей
АРДАШЕВ



Виктория
СЛИВКО,
Кристина
РЕЗЦОВА
и Елизавета
БУРУНДУКОВА

МОЩНЫЙ ТЕРЕНТЬЕВ, НАБИРАЮЩАЯ ФОРМУ СЛИВКО

Биатлон. Кубок Содружества. 3-й этап. Чайковский

19 декабря

Спринт. Мужчины

1. Эдуард ЛАТЫПОВ (Россия) — 25:39.9 (0 промахов)
2. Евгений СИДОРОВ (Россия) +4.5 (0)
3. Даниил СЕРОХВОСТОВ (Россия) +21.5 (0)
4. Саид Каримулла Халили (Россия) +28.3 (0)
5. Александр Поварницын (Россия) +43.6 (1)
6. Антон Смольский (Беларусь) +44.8 (1)

Спринт. Женщины

1. Ирина КАЗАКЕВИЧ (Россия) — 21:40.5 (0 промахов)
2. Инна ТЕРЕЩЕНКО (Россия) +9.7 (0)
3. Кристина РЕЗЦОВА (Россия) +10.0 (1)
4. Виктория Сливко (Россия) +23.0 (0)
5. Анастасия Шевченко (Россия) +30.6 (0)
6. Наталия Шевченко (Россия) +53.7 (1)

20 декабря

Гонка преследования. Мужчины

1. Антон СМОЛЬСКИЙ (Беларусь) — 33:50.0 (0 промахов)
2. Даниил СЕРОХВОСТОВ (Россия) +26.9 (3)
3. Эдуард ЛАТЫПОВ (Россия) +54.4 (4)
4. Савелий Коновалов (Россия) +59.6 (3)
5. Александр Корнев (Россия) +1:16.8 (6)
6. Саид Каримулла Халили (Россия) +1:23.8 (4)

Гонка преследования. Женщины

1. Кристина РЕЗЦОВА (Россия) — 31:44.4 (2 промаха)
2. Инна ТЕРЕЩЕНКО (Россия) +54.3 (3)
3. Ирина КАЗАКЕВИЧ (Россия) +1:00.8 (3)
4. Виктория Сливко (Россия) +1:17.5 (3)
5. Юлия Коваленко (Россия) +1:21.5 (2)
6. Анастасия Томшина (Россия) +1:27.9 (1)

21 декабря

Масс-старт. Мужчины

1. Даниил СЕРОХВОСТОВ (Россия) — 39:30.9 (1 промах)
2. Александр ЛОГИНОВ (Россия) +19.3 (2)
3. Александр ПОВАРНИЦЫН (Россия) +31.9 (3)
4. Савелий Коновалов (Россия) +34.2 (2)
5. Дмитрий Евменов (Россия) +34.9 (2)
6. Олег Домичек (Россия) +41.5 (2)

Масс-старт. Женщины

1. Кристина РЕЗЦОВА (Россия) — 37:05.6 (2 промаха)
2. Виктория СЛИВКО (Россия) +26.8 (1)
3. Елизавета БУРУНДУКОВА (Россия) +49.3 (5)
4. Тамара Дербушева (Россия) +52.6 (2)
5. Наталия Шевченко (Россия) +1:02.7 (4)
6. Анна Сола (Беларусь) +1:06.2 (5)

Декабрь выдаётся крайне насыщенным что для биатлонистов, что для лыжников. Вернее, немного не так. Для мастеров биатлона соревновательная программа первого зимнего месяца уже завершена. А те лыжники, что предпочитают бегать без винтовки, ещё порадуют борьбой в Кирово-Чепецке. В последние выходные уходящего года.

Цветочная Виктория

Биатлонисты, ещё не так давно радовавшие тюменскую публику, перебрались в Чайковский. Другой город — другой турнир. После Кубка России — Кубок Содружества. Самый что ни на есть третий этап, который подвёл черту под экватором этих соревнований. Каким он выдался для тюменских спортсменов? Да, в Кубке Содружества биатлонисты представляют страну. Но про региональную принадлежность всё-таки забывать не стоит. Тем более когда на повестке дня есть хорошие результаты.

В первую очередь, конечно, выделяем Викторю Сливко. Королева Виктория начала соревновательный год не просто — в дело вмешались болезни. Но постепенно лучшая биатлонистка прошлого сезона набирает кондиции. В Чайковском она во всех трёх гонках

попала в цветочную церемонию. А прекрасным аккордом стал масс-старт, по итогам которого Виктория впервые в сезоне поднялась на подиум в личной гонке. То ли ещё будет?

У мужчин уже привыкаем к стабильности Александра Поварницына. В Чайковском он вновь не обошёлся без медали. Ну и радуемся за Александра Логинова. Чемпион мира в спринте ту самую стабильность пока всё никак не обретёт, но в масс-старте предстал тем самым Логиновым. Сумел справиться со стрельбой стоя — и вот тебе медаль. А с ходом у Александра проблем нет.

Со старта не рванул, зато потом...

У лыжников программа стартов в Удмуртии получилась не столь богатой. Ограничились четырьмя гонками. И самой интересной, пожалуй, стала мужская спринтерская.

И дело не в том, что победу праздновал Александр Терентьев. Он уже несколько лет один из сильнейших и стабильнейших спринтеров страны. Тут другое. На старте Терентьев и Александр Большунов банально... застывали. Ну не расслышали выстрел стартового пистолета. И словили с десяток метров отставания. Для спринтерской гонки это, по сути, завершение борьбы. Но Терентьев был против. Александр выдал невероятный

перформанс и не просто выиграл, а сделал это крайне уверенно. Вот только не сказать, что был рад победе.

— У меня смешанные чувства. В квалификации я стал пятнадцатым. Для меня это... Необычно, что ли. Если я пятнадцатый в прологе, то что мне ловить на Кубке мира? Думаю обо всём этом, влияет на настрой.

Я расстроен. Спринт за четыре года отстранения от международных

стартов у нас очень упал. Мы бежим 3:20 — и для нас это нормально, быстрый спринт считается. Всё это меня очень расстраивает, — сказал Терентьев.

В заключительный день этапа бронзу тюменской сборной принёс Алексей Червоткин. Который после гонки сказал, что нужно в ноги поклониться сервису — слишком уж непростыми были погодные условия. Достоинство уважения!

ФосАгро Кубок России по лыжным гонкам. 4-й этап. Ижевск

20 декабря

Спринт классическим стилем. Женщины

1. Наталья КРАМАРЕНКО (Свердловская область) — 3:48.62
2. Анастасия ФАЛЕЕВА (Татарстан) +0.64
3. Алёна БАРАНОВА (Ленинградская область) +1.08
4. Елизавета Пантрина (Тюменская область) +1.99
5. Ксения Шорохова (Тюменская область) +6.20
6. Анна Королёва (Беларусь) +12.38

Спринт классическим стилем. Мужчины

1. Александр ТЕРЕНТЬЕВ (Тюменская область) — 3:18.74
2. Константин ТИУНОВ (ХМАО-Югра) +1.04
3. Сергей АРДАШЕВ (Татарстан) +1.17
4. Александр Большунов (Татарстан) +3.74
5. Владислав Осипов (Татарстан) +6.68
6. Александр Бакуров (Новосибирская область) +8.43

21 декабря

15 км классическим стилем. Женщины

1. Евгения КРУПИЦКАЯ (Санкт-Петербург) — 43:44.5
2. Алина ПЕКЛЕЦОВА (Вологодская область) +0:05.5.4
3. Анастасия КУЛЕШОВА (Нижегородская область) +0:51.9
4. Лидия Горбунова (Татарстан) +1:09.8
5. Екатерина Шибкина (Московская область) +1:30.5
6. Дарья Канева (Коми) +1:46.7

20 км классическим стилем. Мужчины

1. Сергей АРДАШЕВ (Татарстан) — 50:41.9
2. Илья СЕМИКОВ (Коми) +17.2
3. Алексей ЧЕРВОТКИН (Тюменская обл.) +34.3
4. Илья Порошкин (Коми) +36.5
5. Александр Большунов (Татарстан) +39.8
6. Евгений Семашкин (Коми) +1:11.3

Александр
ЛОГИНОВ,
Даниил
СЕРОХВОСТОВ
и Александр
ПОВАРНИЦЫН



Победители и номинанты конкурса «Спортивная элита 2025» подвели итоги года и поделились своими эмоциями, узнав, что вошли в спортивную элиту года.

#СПОРТИВ #ЭЛИТА 20

Альбина МОЛДАЖАНОВА, бронзовая медалистка чемпионата мира по боксу 2025 года:

— 2025 год для меня стал «американскими горками». Где-то взлёты, где-то — падения. Но в целом уходящий год был успешным. В моей спортивной карьере появилось много нового, в том числе, бои на профессиональном ринге. Для моего развития как боксёра это очень важно. Но следующий, 2026 год обязательно будет ещё успешнее.

Андрей Б... игрок МФК

— Сезон оцениваю так: есть не получилось, 25-й год ос... принес, не особо ничего страшного думаю, улучшу. Всегда приятно какие-то номинации, особого значения, самое главное — сезона надеваешь

Анастасия АНЗОРОВА, чемпионка России по тяжёлой атлетике:

— Честно говоря, я так обрадовалась награде. Очень люблю, когда меня представляют за мои достижения. Всё, чего я добилась, я этим горжусь. К сожалению, а может быть, к счастью, большую часть времени в году я провожу на тренировочных сборах. Поэтому в зимней Тюмени не была, наверное, уже года два. Люблю сюда возвращаться, рада представлять регион на соревнованиях. На будущий, 2026 год есть очень хорошие новости. Будут формировать сборную России для участия в чемпионате Европы.

Дмитрий ПЯТКИН, тренер по греко-римской борьбе и борьбе корэш:

— 2025 год для нас получился очень эмоциональным, впервые в истории Тюменской области команда из 6 спортсменов по борьбе корэш поехала на чемпионат и первенство мира. У нас в этом году чемпион мира Маркуш Данил, трехкратным призером стал Абдулине Салават, у него 3-е место, Роман Показаниев в этом году дебютировал на чемпионате и сразу выиграл бронзу. Эти дети пришли 14 лет назад, и только теперь мы собираем урожай. Очень приятно, что я набрал баллы на ЗТР, тоже очень важно. Попадание меня и ребят в элиту — это стимул для дальнейшей работы, для дальнейших побед, хотелось бы пожелать, чтобы в 2026 году у ребят и тренеров было то, чего нельзя купить, — любовь, здоровье и семья. Результаты, которых мы достигли, это заслуга команды: тренеров, спортсменов, федерации корэш, спонсоров. В одиночку этого было бы не достичь, сильная команда — сильный результат.

ВНУТРЕННЯЯ 2025



Лучший спортсмен области — Александр ЛОГИНОВ

Тренер Максим КУГАЕВСКИЙ о победителе:

— Александр Логинов не готовится в командах, так как считает целесообразнее готовиться индивидуально. Как тренировать Логинова он знает сам. Пройдя все школы всех тренеров, он сам понимает свои ощущения, к чему стремиться, в каких объемах необходима работа, он приложил максимум усилий, чтобы показать результат в этом сезоне. Я думаю, такие новости всегда приносят позитивные эмоции, это награда за труды, а работал он много. Спасибо, что оценили!

Андрей БАТЫРЕВ, МФК «Тюмень»:

Оцениваю на тройку, то училось того, что я ходил особых сюрпризов не особо запомнился, но в прошлом году, есть 26-й год, улучшу свои результаты. Приятно, когда попадаю в номинации, но, если честно значения это не имеет, это когда в конце года получишь медали.



Денис ГАБДРАХМАНОВ, вратарь ХК «Рубин»:

— В уходящем году были как взлёты, так и падения. Но при этом очень много позитивных эмоций и событий. Что касается попадания в список «Элиты», то очень приятно, что меня отметили в номинации не только болельщики, но и специалисты из мира спорта. Хочу выразить большую благодарность команде, тренерскому штабу, персоналу, руководству, болельщикам. За то, что помогают развиваться и становиться лучше. Это — наша общая заслуга.



Ольга ИВАНОВА, чемпионка мира по каратэ киокусинкай:

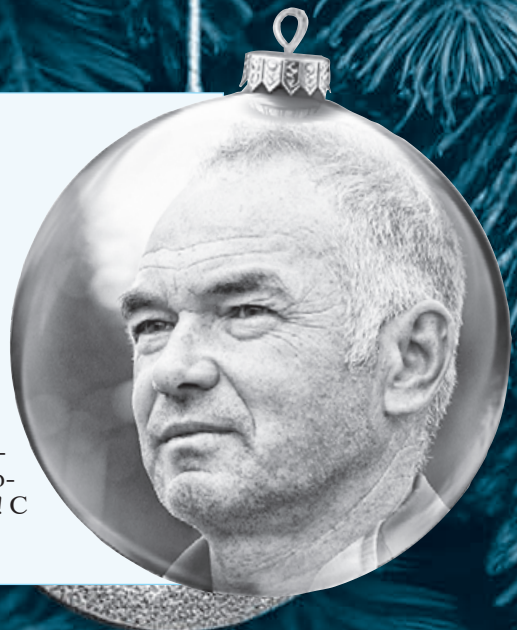
— Самый главный турнир 2025 года для меня — недавний чемпионат мира в Японии. А так, всё было как всегда — тренировки и соревнования. Меня спрашивают об особенностях чемпионата мира. Ничего нового и неординарного там не было — рабочий турнир. Разве что поездка в Японию интересна, всё-таки необычная страна. Там я была три раза. Ажиотаж после моей победы — самый тяжёлый для меня этап. Я человек очень скромный и внимание меня тяготит. Но я понимаю, раз людям интересно, они о чём-то спрашивают, я не могу от них отмахиваться. У каждого человека своя работа. Планы на 2026 год? Никогда ничего не загадываю, живу одним днём. Как говорят в народе, хочешь рассмешить Бога, сообщи ему о своих планах.

Максим КУГАЕВСКИЙ, главный тренер сборной Тюменской области по биатлону:

— Году нас был полон позитивными эмоциями, мы очень хорошо выступали мужчинами, заняли первое место в командном зачете. Но главное — мы очень красиво выступили в мужской эстафете в Ханты-Мансийске, опередив все команды, в том числе и сборную Белоруссии, с огромным отрывом, благодаря таким спортсменам, как Александр Логинов, Александр Поварницын, Михаил Бурдуков и Вадим Истамгулов. Кроме того мы до последнего момента вели борьбу в общем зачете за главный приз лучшего региона. И получилось, что нас всего 0,1 секунды разделило. Это 15 очков от первого места. Эмоции зашкаливали, борьба была яркой.

Андрей ИВАНОВ, старший тренер сборной Тюменской области по лыжным гонкам:

— Всегда приятно, когда тренеры и спортсмены нашей лыжной команды становятся победителями и лауреатами «Спортивной элиты», спасибо за высокую оценку нашей работы, будем и дальше стараться радовать наших болельщиков высокими спортивными результатами! С наступающим Новым годом!





КАЗАНСКИЙ ОКРУГ В СПОРТЕ

Спортивный зал в посёлке Новоселёзнёво 11 декабря вновь стал центром тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» младших классов

На этот раз пройти испытания предстояло ребятам в возрасте от 6 до 12 лет. Получить заветный знак отличия ГТО пожелали более 80 учащихся младших классов из Казанской, Новоселёзнёвской, Большеярковской, Огнёвской и Пешнёвской школ.

— Ребятам необходимо пройти четыре испытания: это наклоны лёжа на спине и из положения стоя, прыжки в длину с места и челночный бег, — описывает программу спортивного дня руководитель центра тестирования ГТО Казанского округа Елена Кныш. — Дети демонстрируют огромное желание сдать нормативы, они готовятся к этому, стремятся быть первыми.

Несмотря на юный возраст, ребята уже проявляют спортивный характер и волю к победе. Они стараются преодолеть испытания со свойственной им самоотдачей. Многие из них посещают спортивные секции и уже имеют определённые достижения. Максим Дубровский из Песчаного занимается боксом, самбо, сейчас хо-



ДАЛЬШЕ, БЫСТРЕЕ, СИЛЬНЕЕ

чет попробовать свои силы в футболе.

— У меня уже есть бронзовый значок, — говорит юный спортсмен, — сейчас хочу улучшить свой результат. Я много тренировался: приседал, отжимался, делал упражнения на пресс.

Некоторые ребята уже сделали выбор будущей профессии. К примеру, Роман Шмидт из Новоселёзнёво желает связать свою жизнь с силовыми структурами, поэтому хорошая физическая форма, а к ней и знак ГТО ему просто необходимы.

— Хожу на секцию тяжёлой атлетики и дома занимаюсь, — рассказывает Роман. — Уже установил свои личные рекорды: 53 отжимания, в упражнениях на пресс — 35 раз.

При сдаче нормативов ГТО девочки несколько не

уступают мальчикам. Они быстро бегают, далеко прыгают и обладают превосходной гибкостью. Все эти данные помогают им заслуженно претендовать на золотой знак или как минимум на серебряный. К примеру, Виталина Саранчина, Валерия Чалкова и Катя Савченко из Новоселёзнёвской школы регулярно занимаются танцами, благодаря чему находятся в прекрасной форме.

По итогам фестиваля определились победители в своих возрастных группах. Так, в возрастной категории 6-7 лет лучшими стали Александр Долгушин и Валерия Чалкова (1-е место), Семён Межецкий и Виолетта Климова (2-е место), Тимофей Киреев и Екатерина Сыпченко (3-е место). Среди мальчиков и девочек 8-9 лет самые высокие резуль-



Чтобы стать участником и обладателем знака отличия ГТО, необходимо зарегистрироваться на платформе через портал «Госуслуги».

таты показали Александр Коровин и Полина Лисневская (1-е место), Дмитрий Янченко и Катерина Шорохова (2-е место), Карим Жакупов и Александра Ковалёва (3-е место). Среди школьников 10-11 лет в тройку сильнейших вошли Александр Пахомов и Арина Проколова (1-е место), Артём Найленко и Алина Мамро (2-е место), Демид Жирнов и Кира Зубкова (3-е место).

По словам представителей центра тестирования нормативов ГТО, чтобы стать участником и обладателем знака отличия, необходимо зарегистрироваться на платформе через портал «Госуслуги». Поэтому важно, чтобы родители поддержали детскую инициативу в этом добром и полезном мероприятии.

Пятого декабря в спортивном зале посёлка Новоселёзнёво прошёл фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

ХОРОШИЙ УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Временная смена дислокации центра сдачи нормативов произошла по причине ремонта в Казанской спортивной школе. Однако никаких неудобств участники не почувствовали. Площадку, как обычно, поделили на сектора со спортивными испытаниями, и мероприятию дали старт.

На этот раз в качестве испытуемых выступили более тридцати учащихся Казанской, Новоселёзнёвской и Большеярковской школ в возрастной категории 15-17 лет.

По словам руководителя Казанского центра тестирования ГТО Елены Кныш, от 80 до 90 процентов юношей и девушек нашего округа стараются сдать физкультурно-спортивные нормативы и получить значок.

Причин такого рвения молодёжи не так много. Во-первых, наличие значка ГТО (в зависимости от его достоинства) даёт дополнительные баллы при поступлении в вузы и ссузы. Второй веский аргумент содержит материальный аспект: в некоторых учебных заведениях уровень спортивной подготовки прямо пропорционально влияет на стипендию. Чем выше значок, тем больше денежное довольствие студента. К тому же регулярные занятия физкультурой и спортом имеют результаты, как говорится, налицо: это красивый внешний вид, уверенность в себе и своих силах.

— Старшеклассникам мы предлагаем прыжки с места в длину, наклоны туловища из положения стоя на тумбе, сгибание и разгибание туловища из положения лёжа на время, для юношей на выбор — толчок гири или отжимание от пола, — перечисляет судья Павел Проколов.

— Уровень подготовки школьников достаточно высок, — констатирует Павел Вячеславович. — На моём этапе, прыжках с места в длину, процентов 80 юношей прыгнули на «золото». Это хороший показатель.

Учащийся Казанской школы Илья Сысоев толкнул гирю весом 24 килограмма 60 раз, а Вадим Никитин из Новоселёзнёвской школы столько же раз отжался от пола. Илья посещает секцию гиревого спорта у тренера Юрия Кучнерова, а Вадим занимается для себя, чтобы быть в хорошей физической форме.

Сегодня, чтобы несовершеннолетним получить знак ГТО, им должны помочь родители, подчёркивает Елена Кныш.

— С начала этого года зарегистрироваться на платформе ГТО можно только через портал «Госуслуги», — рассказывает Елена Владимировна. — Подростку до 14 лет это можно сделать только с участием родителей. А мы, в свою очередь, всегда идём навстречу и подсказываем, как правильно и быстро проделать эту процедуру.

В ближайшее время старшеклассников ждут новые испытания в рамках прохождения ВФСР ГТО. Затем в единую систему занесут набранные баллы, а искусственный интеллект по результатам их подсчёта определит призёров. По сложившейся уже традиции заслуженные знаки отличия вручат на школьных линейках в торжественной обстановке.

КОРОТКО



СВОЁ СЛОВО СКАЗАЛИ ВЕТЕРАНЫ

29-я спартакиада ветеранов спорта Тюменской области принесла нашим атлетам радость побед и заслуженные призовые места. Так, на первом этапе состязаний, который проходил в Ишиме с 21 по 23 ноября, спортивная делегация Казанского округа показала достойные результаты. По итогам трёх дней соревнований наша мужская команда по волейболу завоевала первое место, а женская — второе. Баскетболисты довольствовались пятым местом, в настольном теннисе женщины были седьмыми, а мужчины восьмыми. Триумфальным стало выступление казанских футболистов на втором этапе, который проходил с 5 по 7 декабря в Ялуторовске. По результатам сыгранных матчей между 13 сильнейшими командами региона наша ветеранская дружина заняла первое место и стала чем-

пионом 29-й спартакиады ветеранов спорта Тюменской области

ВОЛЕЙБОЛИСТЫ В ПРОЦЕССЕ БОРЬБЫ

Юниорские команды из спортивной школы Казанского района имени Героя России Жумабая Раизова принимают участие в клубном чемпионате Тюменской области по волейболу в дивизионе «Юг». В первом туре наши девушки одержали победу над сверстницами из Омутинского округа со счётом 2:1 и уступили ишимцам 0:2. Юноши дважды праздновали победу — над соперниками из Сорокинского и Викуловского округов, но были огорчены ишимцами, которым проиграли 0:2. Борьба будет продолжаться и далее, наши волейболисты продолжают принимать участие в большой игре.

В ЧЕСТЬ МАМ

Спортивные мероприятия, посвящённые Дню матери, прошли в Казанском округе в конце ноября. Не секрет, что именно мамы зачастую являются главными инициаторами развития детского спорта в семье.

Именно, они, взяв за руку малыша, приводят его к первому тренеру, а потом переживают за него на соревнованиях, где разделяют радость побед и горечь поражений. Так, в районной спортивной школе в День матери прошёл праздничный турнир по мини-футболу с участием мам и юных

футболистов. В Гагарье состоялось физкультурно-оздоровительное мероприятие «Мама, бабушка и я — вместе мы спортивная семья». Участники разделились на две команды и посоревновались в спортивных эстафетах, которые провела инструктор по спорту Дарья Гейст. А в Смирном организовали спортивное мероприятие «А ну-ка, мамочки», в нём приняли участие в том числе мамы бойцов специальной военной операции Ольга Носова и Надежда Смирнова. Участницы прошли через несложную полосу препятствий. В завершении эстафеты участников ждали призы и праздничное чаепитие.

НА СТАРТЕ СОТРУДНИКИ РОСГВАРДИИ

Проверить уровень своей физической подготовки решил трудовой коллектив отделения №3 Ишимского межмуниципального отдела вневедомственной охраны войск национальной гвардии России по Тюменской области. На базе районной спортшколы 25 ноября сотрудники Росгвардии сдали нормативы всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». Личный состав отделения отлично справился с заданием и показал достойные результаты в таких видах испытаний, как челночный бег, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, подъём туловища, рывок гири, прыжок в длину с места и наклон вперёд из положения стоя.

В Голышмановском округе работает физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» при спортивной школе олимпийского резерва. С января 2025 года около 500 жителей округа приняли участие в выполнении нормативов тестирования. Среди них есть особенно спортивные люди, которые прославляют малую родину на всероссийском уровне.

ГТО в Голышмановском округе

Работа физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Голышмановском муниципальном округе построена так: специалисты проводят тестирование населения и физкультурно-массовые мероприятия, на которых также возможно выполнить тесты.

Самые заинтересованные гэтэошники чаще всего, конечно, дети и подростки. Как правило ребята получают за свои заработанные значки баллы, которые становятся хорошим подспорьем при



Всероссийский рекорд Альфии Игрушкиной

Взрослое население округа также активно интересуется нормами сдачи ГТО. Альфия Игрушкина — универсальная спортсменка из посёлка Голышманово, на её счету победы и участия в соревнованиях различного уровня по разным спортивным направлениям.



были спортсмены из Нижней Тавды, Бердюжья, Голышманово и Тюменского района, — рассказала участница соревнований.

Сочинские соревнования стали для Альфии Игрушкиной особенно значимыми. Именно на них она установила всероссийский рекорд по ГТО в дисциплине поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту в возрастной категории 45-49 лет.

— Я заранее начала подготовку для того, чтобы выполнить рекорд. Вместе с тренером Александром Ефимовым мы пробовали разные программы тренировок и у нас была цель — выполнить не менее 70 подъёмов. Усердный труд прошёл не зря. Я выполнила 66 подъёмов туловища, получилось немного

ГОЛЫШМАНОВСКАЯ РЕКОРДСМЕНКА

меньше запланированного, но это не помешало мне стать рекордсменкой восьмой ступени, — поделилась победительница.

С 2017 года на счёт Альфии Игрушкиной четыре золотых знака ГТО. По её мнению, именно система «Готов к труду и обороне» объединяет людей всех возрастов. Это не просто спортивное объединение, а справная философия, в которой люди находят себя и раскрывают свои возможности. У неугомонной спортсменки есть семья — муж и две дочери. Она работает в детском саду. Казалось бы, где брать силы для достижения новых спортивных вершин, но сама Альфия говорит, что не выделяет для спорта отдельного времени. Она точно убеждена, что именно он даёт ей силы на всё, и, выходя с тренировок, она испытывает огромный прилив энергии.



Именно с такой всесторонней физической подготовкой можно добиться высоких результатов в состязаниях по ГТО. С 2017 года наша землячка начала активно участвовать в соревнованиях всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

— Помню, на первых соревнованиях я сразу выполнила все нормативы на золотой знак. Естественно, для спортсменов эти нормы являются лёгкими, поэтому мои показатели были значительно выше указанных в таблицах. Но, чтобы получить золотой значок обычному человеку, который не имеет отношения к

спорту, нужно потрудиться, и это хорошо. Это как стимул к здоровому образу жизни. Считаю правильным, что нормы ГТО разработаны в соответствии с возрастными изменениями людей. В нём всего 18 ступеней, раньше их было меньше. В которых учтены возрастные особенности. Хорошо, что о нормативах знают теперь дошколята от 6 лет, и пенсионеры от 70 лет и старше, — поделилась спортсменка.

По словам Альфии Игрушкиной, её самые любимые дисциплины — это поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту, все виды бега и лыжные гонки. В них она чувствует себя уверенно. В 2025 году универсальная спортсменка представила

наш округ на первенстве Тюменской области, где завоевала золото. Тем самым Альфия получила путёвку в состав сборной области и отправилась на всероссийский этап состязаний по ГТО, в город Сочи. По её словам, мероприятие было грандиозным.

— На соревнованиях участвовали спортсмены со всей страны, более 30 регионов, длились они 3 дня. Первый и сложный этап сразу нас заставил включиться и сплотиться — спортивно-беговая эстафета. Мы, взявшись за канат, преодолевали дистанцию 400 метров. Сложность в том, что у каждого участника свои физические возможности и нам нужно было выбрать один темп и шаг. Со мной в команде

БОРЦОВСКИЕ ВСТРЕЧИ НА ГОЛЫШМАНОВСКОМ КОВРЕ

Традиционный турнир на приз главы Голышмановского округа по вольной борьбе собрал лучших спортсменов из девяти сильнейших команд области и Республики Казахстан.

Он стал 19-м по счёту. 140 спортсменов показывали свою техническую и тактическую подготовку на борцовском ковре в Голышмановской спортивной школе олимпийского резерва. Участие в турнире для начинающих ребят — это хороший старт для развития. А для опытных ребят возможность подтвердить, что их труды проходят не зря. Большинство гостей турнира считают поездку в преддверии Нового года в посёлок Голышманово доброй традицией. Спортсмены едут на соревнования проверить свои силы и встретиться с давними друзьями.

— Приезжаю сюда столько, сколько уже существует этот турнир. Раньше боролся на нём, а теперь везу воспитанников из Новосибирска,

Сибирского федерального округа. Хотим набираться опыта с Уралским. Стиль борьбы у всех разный, и это очевидно. У голышмановцев в борьбе прослеживается большой упор на физическую подготовку, а в нашем округе, за счёт спортсменов из Республики Хакасии, делается акцент на скоростные качества, — рассказал Артём Болоткин, тренер по вольной борьбе спортивного клуба «Обь» города Новосибирска.

Турнир на приз главы по вольной борьбе всегда проходит как спортивный праздник. На открытии соревнований присутствовали гости, в числе которых был и Алексей Бятиков — первый вице-президент по спортивной борьбе ХМАО — Югра. В прошлом он сам занимался вольной борьбой, и по-

сёлок Голышманово для него стал первым местом, куда спортсмен приехал проверить свои силы.

— Впервые приехал сюда в 1987 году. На тот момент школа борьбы здесь была самой сильной в Тюменской области. Уже тогда тут состязались чемпионы Советского Союза, и это было показательно. Тот опыт и спортивный стержень, который вложил Виктор Синельников, как основатель и первый тренер, в своих учеников, сейчас приносит результаты. Отличная материальная база, достойные соперники. Я уверен, что сам глава вашего округа гордится этой работой. Ведь спортивная инфраструктура, созданная здесь, не всегда есть в больших городах, — поделился Алексей Бятиков.

На этот раз хорошую конкуренцию всем участникам составили спортсмены из Республики Казахстан. Ранее команда приезжала скромно — привозили преимущественно девушек. А в этом

году усилились и выставили лучших парней из города Петропавловска. Выступали спортсмены на двух коврах, и болельщики не сдерживали своих эмоций, когда в схватку вступали представители посёлка Голышманово и Республики Казахстан.

— Я первый раз у вас и очень удивилась какой здесь большой спортивный зал. Соперники сильные, ощущается разница борьбы. Рада, что есть достойная конкуренция. Боролась три встречи, заняла третье место. Результатом довольна, потому что занимаюсь борьбой всего два года. В весе со мной, знаю, были опытные местные девочки. Они победительницы окружных этапов, так что побороться с ними мне было полезно, — рассказала Асема Ахмедова из Республики Казахстан.

На открытии турнира коллектив спортивной школы и воспитанники Олега Ермакова поздравили его с юбилеем. В этом году директору школы,



Основной приём в вольной борьбе — проход в ноги. Его умеет делать каждый борец

тренеру титулованных спортсменов исполнилось 55 лет. Именно он более 30 лет стоит у истоков местной борцовской школы. И в этот раз воспитанники не подвели своего наставника и заняли первое командное место. На втором оказались спортсмены из Республики Казах-

стан, на третьем — из села Омутинского.

В турнире участвовали борцы Ханты-Мансийского автономного округа, Екатеринбурга, Тюмени, Новосибирска, Арамиля и Республики Казахстан, сёл Омутинского и Абатского.

Эмил КРУМОВ:

“ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ МНЕ ПОМОГЛИ БОГ И СПОРТ”

Есть в Тюмени сквер болгаро-советской дружбы. Помнящие восьмидесятые годы люди не дадут соврать, Болгария в ту пору у нас и заграницей-то почти не считалась. «Другаре» из солнечной черноморской республики строили в большой Тюменской области города и посёлки. У Эмила Рускова Крумова мама русская, отец — болгарин. Родился в год московской Олимпиады. В тюменской спортивной среде Эмил — человек известный и уважаемый, много лет тренировал девушек-футболисток.

Всё изменил 2022-й год...

Вышли живыми

— Сейчас я никого не осуждаю, потому что очень много повидал и не моё это дело решать за других людей. За собой надо смотреть. А тогда покритиковал в социальных сетях мужчин, которые, опасаясь мобилизации, уезжали кто куда. Однажды получил в чате такой ответ: «Вот ты осуждаешь, а сам-то где? Дома, на диване?» — рассказывает Крумов. — Такие слова меня очень сильно задел и возникла твёрдая убежденность в том, что надо отправиться на Донбасс.

Наше общение с Эмилем Крумовым состоялось перед тренировкой команды клуба «ШАНС» по баскетболу на колясках, которым Эмил серьёзно увлёкся после возвращения с фронта.

— Спасибо тюменскому филиалу Фонда «Защитники Отечества». Его работники оказывают большую поддержку во всех делах, с документами, протезированием. Баскетболом на колясках я занялся с их подачи, — рассказывает Крумов. — Конечно, и другими видами спорта занимался. Нигде не стеснялся. Пробовать надо всё. Потом ты оставишь то, что тебе нравится. Подкупило, что «ШАНС» по факту — профессиональная ко-

манда. Пять раз в неделю тренировки, постоянные турниры, играем в чемпионате России, есть возможность учиться у «больших» игроков, мастеров спорта международного класса Алексея Городецкого и Ильшата Сагитова...

Крумов ходит с протезом. Получил тяжёлое ранение, наступив на мину. — Меня спас крепкий трофейный ботинок, иначе было бы хуже, — продолжает рассказ Эмил. — Лично отдал своим бойцам приказ отходить. Понимал, что мы идём на верную смерть, попали в серьёзный переплёт. Все двенадцать человек вышли живыми. Да, были раненные, трое без ног.

Губернатор Тюменской области Александр МООР и Эмил КРУМОВ



Я парня тащил на себе. Кассетные боеприпасы кругом рвались, два пулемёта по нам перекрёстно стреляли, плюс дроны. Я знал, что на пути лежат мины, но не было возможности идти аккуратно. Шаг — и с парнем, которого я тащил на себе, мы вместе подлетели...

Юркий и быстрый

Крумов служил в разведке в спецподразделении «Ахмат».

— Если честно, в начале я совсем не понимал, куда попал. Подошёл к командиру батальона, опытному воину чеченцу лет 50-ти, широкой души человеку, и спросил, как быстрее на «передке» ока-

заться. Он ответил, мол, подожди, придёт время, но получилось так, что моё желание исполнилось в тот же день. На «ноле» сидели в укрытии, в заброшенном подвале, и начался танковый обстрел. Я был под глубокими впечатлениями.

Первое ранение Эмил получил, когда в одиночку спасал от уничтожения противником дроны-разведчики.

— На поле попал под обстрел из польского гранатомёта. Его «выход» многие не слышат, такие у него технические особенности. Я всегда слышал. После каждого выстрела у тебя есть от пяти до восьми секунд на смену позиции. Но против-

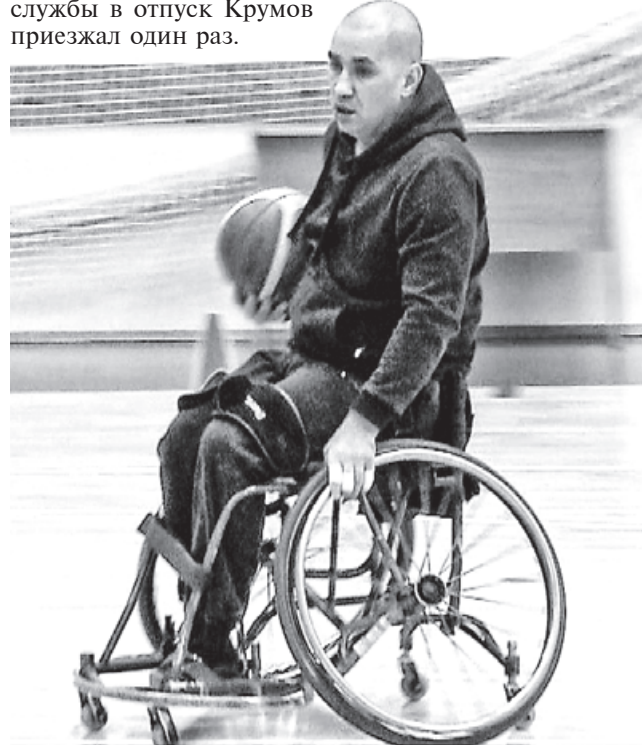


ник ведь тоже не дурак, играет на опережение. Понимает, что по открытому полю я не побегу, но там был лог. В него они и стреляли заранее. В один момент я понимаю, что сейчас будет мина, и просто останавливаюсь, падаю на какие-то колючки, воз-

можно, кактусы с огромными шипами, весь изрезался. Лежу и чувствую: сейчас где-то должно рвануть. И тут же метрах в десяти — взрыв. Если бы я двигался, как раз бы под мину попал. Но ранение всё равно получил, осколки в поясницу попали. Выжить помогли Бог, спорт и мои природные данные. Я не очень высокий, но юркий и быстрый. Ребята потом рассказывали, что никогда такого не видели, чтобы человек так уворачивался от мин...

Жить ради товарищей

За полтора года ратной службы в отпуск Крумов приезжал один раз.



— Потому что мне было морально тяжело видеть переживания родных людей. А после ранения я стал чётко понимать, что могу и не вернуться домой. Даже больше скажу, был убеждён, что шансов выжить мало, и надо расписаться, узаконить отношения с женой, которая для меня очень много значит. Сделал предложение командиру: «Вы мне десять дней отпуска, я заключаю контракт с Министерством обороны». Хотя чётко понимал, что этот контракт будет действовать до завершения СВО, — рассказывает Крумов. — Жена играет ключевую роль в моей жизни. После каждого из трёх ранений она приезжала в госпиталь. Независимо от того, Ставрополь это, Волгоград или Москва. На самолёт прыгает, оставляет детей с бабушкой и едет ко мне. И мама тоже приезжала.

— Я всегда себя успокаиваю тем, что должен полноценно жить ради своих погибших боевых товарищей. Как только я где-то «криво насаживаю», где-то чуть-чуть не то делаю, всё, они на меня сразу злиться начинают. Надо ради них жить, ради их семей, — резюмирует ветеран специальной военной операции.



ОБЕ СЕРИИ ПРЕРВАЛИСЬ. И ХОРОШАЯ, И НЕ ОЧЕНЬ

Одиннадцать матчей. Именно столько продолжалась победная серия волейболистов «Тюмени» в текущем чемпионате. Для такого конкурентного турнира, как высшая лига «А» — цифра серьёзная. И надо же такому случиться, что оборвалась она в заключительной игре уходящего года.

Да ещё и против соперника, которого, казалось бы, дома тюменцы должны обыгрывать. Но «Магнитка» далеко не так проста. Да, начали уральцы сезон с десяти поражений подряд, однако затем вышли из крутого пике. В последних восьми матчах — пять побед, одна из которых как раз над «Тюменью». Ну а по поводу обрыва столь удачной серии на-



Чемпионат России по волейболу. Женщины. Высшая лига «А». 6-й тур. Рязань

17 декабря

2:3

«Рязань-РГУ» — ВК «Тюмень» — 2:3 (25:21, 22:25, 25:17, 19:25, 8:15)

18 декабря

3:1

«Муром» — ВК «Тюмень» — 3:1 (18:25, 25:18, 25:19, 26:24)

20 декабря

1:3

ВК «Тюмень» — «Рязань-РГУ» — 1:3 (25:27, 28:26, 24:26, 20:25)

21 декабря

0:3

ВК «Тюмень» — «Муром» — 0:3 (15:25, 11:25, 26:28)

ВОЛЕЙБОЛ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. ЖЕНЩИНЫ. ВЫСШАЯ ЛИГА «А». ПОЛОЖЕНИЕ ПОСЛЕ ШЕСТОГО ТУРА					
	И	В	П	Сеты	О
1 «СЕВЕРЯНКА» (Череповец)	20	2	60:18	57	
2 «МУРОМ» (Владимирская область)	19	5	62:27	55	
3 «САХАЛИН» (Южно-Сахалинск)	19	7	61:32	55	
4 «ДИНАМО-АНАПА»	19	3	61:21	53	
5 «АМУРСКИЕ ТИГРИЦЫ» (Хабаровск)	16	10	62:38	52	
6 «ДИНАМО» (Приморский край)	14	8	52:31	44	
7 «УРАЛОЧКА-2-УргЭУ» (Свердловская обл.)	14	8	50:35	41	
8 «АТОМ-КУРСК» (Курская область)	12	12	42:41	36	
9 «ДИНАМО-УФИМОЧКА БашГАУ» (Уфа)	10	14	39:50	31	
10 «РЯЗАНЬ-РГУ» (Рязань)	8	16	36:53	27	
11 «ЛОКОМОТИВ-2» (Калининград)	8	14	28:51	22	
12 «МОСКВИЧКА-МВА» (Москва)	5	17	24:57	15	
13 «ДИНАМО-МЕТАР-2» (Челябинск)	4	20	24:62	15	
14 «ТЮМЕНЬ» (Тюменская область)	4	18	21:58	12	
15 «ДИНАМО-ЗАБАЙКАЛКА» (Чита)	2	20	14:62	7	

ставник сибиряков Сергей Шульга всё, как обычно, объяснил максимально разумно. — Рано или поздно это должно было случиться. Возможно, даже хорошо, что случилось сейчас, а не в тот момент, когда будет идти распределение медалей или в поединке против непосредственного конкурента. Для тренерс-

кого штаба, для игроков это станет хорошим уроком. Никто в этой лиге так просто победы отдавать не будет. Что касается причин поражения, то тут сошлись несколько факторов. Мы были хуже настроены, слабее готовы физически и морально. Соперник же играл на кураже. «Магнитка» приехала в гости к лидеру, над

ней ничего не довлело. Собственно, нам и в первом матче было непросто, а во втором все эти факторы вылезли наружу. Да, проиграли, но никто голу пеплом не посыпает. Идём дальше, готовимся к следующим турам, — сказал Шульга. После поражения «Тюмень» опустилась на второе место в таблице. Хотя

лидерство нижевартовцев можно расценивать как номинальное. Да и нет никакой разницы, на какой строчке встречать Новый год. Ну разве что на первой это делать чуть приятнее. А так, цыплят в волейболе считают по весне. И вся борьба за медали во втором по силе отечественном дивизионе ещё впереди.



Прервалась серия и у девушек из «Тюмени». Вот только сей факт можно расценить исключительно как приятный. Команда Виталия Орлова до тура в Рязани не могла победить в десяти матчах подряд. И в первой же игре против хозяек площадки эту неприглядную тенденцию оборвала. Правда, больше выиграть в рамках этого вояжа не получилось. Хотя первый поединок против «Мурома» тюменки могут занести себе в актив — всё-таки потрепали нервы одному из лидеров чемпионата. Да и в повторной встрече против «Рязани» могли рассчитывать на большее, но немного не повезло.

УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ОБЩЕНИЯ

В Казанской спортивной школе имени Героя России Жумабая Раизова состоялись соревнования для людей с ограниченными возможностями здоровья. Мероприятие было приурочено к Международному Дню инвалидов.

Соревнования собрали более 30 спортсменов с ограниченными возможностями здоровья из Ильинки, Больших Ярков, Казанского, Пешнёво, Гагарья, Огнёво, Смирного и Новоселзёво.

Как отметила Мария Сотникова, директор спортивной школы имени Героя России Жумабая Раизова, соревнования для людей с ограниченными возможностями здоровья в Казанском округе являются традиционными: это спартакиада для инвалидов, а также состязания в рамках Международного дня инвалидов. В течение всего года на территориях сельских поселений также проводятся соревнования для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В спортивном мероприятии впервые в составе делегации с Ильинки принял участие Алексей Патрахин, ветеран СВО.

Гагарьевскую спортивную делегацию возглавила Дарья Гейст, которая работает инструктором по спорту в своём поселении. Рассказывает, что её земляки с ограниченными возможностями здоровья участвуют в подобных мероприятиях с большим желанием.



В программу мероприятия вошли соревнования по новусу, бочке, шахматам и дартсу. Также всем желающим было предложено поучаствовать в спортивных эстафетах.

Результаты были подведены в личном зачёте по каждому виду соревнований. В игре бочка лучшими среди мужчин и женщин стали: Михаил Останин, Динара Данилова, на втором месте — Николай Резинкин, Надежда Королюк, на третьем — Игорь Вайс, Татьяна Кучма.

Определились победители и в дартсе. Это Дмитрий Нагорнов, Ольга Доновна (первое место), на втором — Николай

Чагочкин, Динара Данилова, на третьем — Николай Резинкин, Татьяна Баналист.

В новус всех обыграли Дмитрий Нагорнов и Татьяна Кучма. На втором месте — Михаил Останин и Динара Данилова, на третьем — Андрей Кучма и Светлана Чагочкина. В шахматах не было равных Сергею Вильгельму (первое место), Михаилу Останину (второе место) и Игорю Вайсу (третье место).

Для всех участников соревнований было организовано чаепитие со сладостями. Победителям вручены почётные грамоты и медали.

ОЧЕРЕДНАЯ ПОБЕДА ШКОЛЬНИКОВ С ОВЗ

С 12 по 13 декабря на базе Центра зимних видов спорта «Сосновый бор» города Заводоуковска прошёл второй этап IV Спартакиады среди лиц с нарушением интеллекта Тюменской области по программе Специальной олимпиады России.

В ней приняли участие 12 команд из районов и городов Тюменской области, которые показали своё мастерство в двух зимних видах спорта: лыжные гонки и бег на снегоступах. Команду Казанского муниципального округа, в состав которой вошли 14 спортсменов, представляли ученики Казанской основной шко-

лы для обучающихся с ОВЗ.

Первым этапом соревнований стали лыжные гонки на 500 метров. Среди мужчин в упорной борьбе Владислав Готовец занял 1-е место, Михаил Дадюков и Егор Дадюков — 2-е место, Никита Шульга — 3-е место. Среди женщин победу одержала Мария Рябова, вто-

«Занятия спортом радуют и заряжают энергией, дают эмоциональную разгрузку.»

рую ступень пьедестала почёта заняли Анастасия Рагозина и Анна Бодрикова, третье место у Вероники Дадюковой.

Вторым этапом соревнований прошли лыжные гонки на 1000 метров. Места распределились следующим образом: среди мужчин Егор Дадюков и Никита Шульга вышли на второе место. Третье место — у Владислава Готовца и Михаила Дадюкова. Среди женщин лидировали Вероника Дадюкова и Анастасия Рагозина, третье место досталось Марии Рябовой.

Самым зрелищным этапом соревнований стал бег на снегоступах (на 25 и 50 метров). В этом виде состязаний абсолютным победителем стал юный спортсмен нашей сборной команды Данил Сухорук. В беге на 100 метров среди мужчин первое место у Кирилла Шевелева, второе место — у Ивана Доготаря. Среди женщин первое место завоевали Софья Новожилова и Елизавета Рагозина, второе место у юной спортсменки Анастасии Рябовой. В беге на 200 метров среди мужчин Иван Доготарь занял первое место, Кирилл Шевелев — третье место. Среди женщин победу одержала Софья Новожилова.

По итогам всех этапов соревнований в копилку

команды Казанского муниципального округа наши спортсмены принесли 11 золотых, 8 серебряных и 6 бронзовых медалей.

Занятия спортом радуют и заряжают энергией, дают эмоциональную разгрузку. Участие в Спартакиаде Специальной олимпиады России — это не только возможность проявить свои спортивные таланты, но и важный шаг на пути к социальной адаптации и интеграции в общество.

Поздравляем наших спортсменов и их тренера — Виталия Сергеевича Левашова и желаем им дальнейших успехов.

Выражаем благодарность директору Казанской школы Ольге Анатольевне Собяниной и директору спортивной школы Казанского района имени Героя России Жумабая Раизова Марии Ивановне Сотниковой за активную поддержку и возможность спортсменам принимать участие в соревнованиях для лиц с ментальными нарушениями.

Следующий номер «Спортивного меридиана» выйдет 14 января 2026 года.



СПОРТИВНАЯ АФИША

24-26 ДЕКАБРЯ
СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА
Межрегиональный турнир, посвящённый Б.А. Шахлину
СШ №1 г. Тюмени **10:00**

25-26 ДЕКАБРЯ
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ
Чемпионат и первенство Тюменской области
«72-я тобольская гонка»
Тобольск. «Тобол» **10:00**

26-27 ДЕКАБРЯ
СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ
Первенство Тюменской области
«Олимпия» **10:00**

26-28 ДЕКАБРЯ
БОКС
Чемпионат и первенство Тюменской области
СК «Прибой» **13:00**

27-28 ДЕКАБРЯ
ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ
Чемпионат и первенство Тюменской области
СК «Викинг» **10:00**

ГИРЕВОЙ СПОРТ
Первенство Тюменской области
Спортзал ИПТИ **10:00**

8 ЯНВАРЯ
ХОККЕЙ
ОЛИМПВЕТ ВХЛ
Ледовый дворец «Партиком»

РУБИН — **ГОРНЯК-УГМК** (Верхняя Пышма) **17:00**

10 ЯНВАРЯ
ХОККЕЙ
ОЛИМПВЕТ ВХЛ
Ледовый дворец «Партиком»

РУБИН — **ЧЕЛМЕТ** (Челябинск) **17:00**

10-11 ЯНВАРЯ
ФУТЗАЛ
БЕТСИТИ Суперлига
СК «Центральный»

ФК «ТЮМЕНЬ» — **ЛКС (Липецк)**
10 января — 14:00, 11 января — 16:30

12 ЯНВАРЯ
ХОККЕЙ
ОЛИМПВЕТ ВХЛ
Ледовый дворец «Партиком»

РУБИН — **МАГНИТКА** (Магнитогорск) **19:00**

СПОРТИВНЫЙ МЕРИДИАН

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ
Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.
E-mail: tum-arena@mail.ru

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Отпечатано в типографии
АНО «ИИЦ «Красное знамя»
(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).
Тел. (3452) 25-85-06.
Заказ №3059. Тираж 8000.