

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ Меридиан 6+

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

№ 21 (1195) 12 ноября 2025 года

Тюменская школа
дзюдо вновь
в призерах.
В октябре были
завоеваны медали
всех достоинств.

Подробности читайте
на стр. 8 

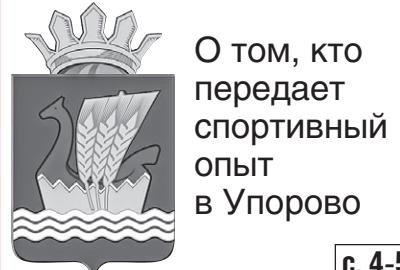
ИППОН
ЧИСТАЯ ПОБЕДА!



ПЕРЕДОВИКИ СЕЛЬСКОГО ТРЕНЕРСКОГО ЦЕХА



О том, кто
передает
спортивный
опыт
в Упорово

 с. 4-5 

ИНТЕЛЛЕКТ,
АЭРОБИКА,
ИННОВАЦИИ



Тюмень –
столица
спортивной
аэробики

с. 6 

«СПОРТ
ПОМОГАЕТ
МУЖЧИНЕ
В ЛЮБЫХ
СИТУАЦИЯХ»



Интервью
с участником СВО,
директором
молодёжного центра
Ярковского района
Станиславом
Бакаем

с. 7 

ПЕЧКА У «РУБИНА» ЭНЕРГИЮ ДАЁТ, ОСТАЛОСЬ РАЗОГРЕТЬ АТАКУ

Пятьдесят. Такое количество шайб забросили игроки тюменского «Рубина» в регулярном чемпионате Всероссийской хоккейной лиги за двадцать два матча. Это двадцатый результат в ВХЛ. В активе магнитогорской «Магнитки» семьдесят восемь голов. Результативнее всех играет новокузнецкий «Металлург» — восемьдесят три шайбы. Идущие в таблице вторыми кузбассцы сыграли всего на один матч больше, чем «Рубин».

Кстати, к вечеру понедельника лидировала в лиге «Магнитка». В багаже обеих «сталеварных» команд было по 37 очков, но здесь важны не абсолютные показатели, а тенденция.

Забиваешь и лидируешь

Третья по результативности команда чемпионата, «Горняк-УГМК» из Верхней Пышмы, в общей таблице шла седьмой. Четвёртый по количеству шайб альметьевский «Нефтяник» располагался на

пятой строчке. Четвёртое место занимали «Омские Крылья», которые по числу голевых атак были шестыми в лиге. Белой вороной в этом плане смотрится ханты-мансианская «Югра» — шестнадцатая по результативности и третья в чемпионате. Но это исключение лишь подтверждает отлично работающую в нынешнем сезоне зависимость — забиваешь и лидируешь. Другой вопрос, насколько принципиально лидерство за несколько месяцев до старта плей-офф. После невнятного сентября и отчасти октября «Ру-

бин» стал набирать очки, поднявшись из подвала «регулярки» на вполне адекватное четырнадцатое место. Если взять за точку отсчёта игру 9 октября в Ростове-на-Дону с ХК «Ростов», то за 11 встреч подопечные Константина Фаста лишь однажды забросили больше трёх шайб в основное время. Хотя набрали при этом 18 очков из 22 возможных или более восьмидесяти процентов очков. Это чемпионский уровень. Потому что показатель «Магнитки» — 74.

За белой вороной

При низкой результативности «Рубин» достаточно эффективен за счёт надёжной игры в оборо-

не. Меньше тюменского клуба пропустили всего две команды — «Нефтяник» и «Югра». А ведь перед началом сезона ряд факторов говорил о том, что у «Рубина» возникнут проблемы в обороне. Вратарь Егор Громовик в плей-офф 2025 года разочаровал. У надёжно сыгравшего весной в кубковых матчах Дениса Габдрахманова было маловато опыта игры на взрослом уровне. С другой стороны, в «регулярке» прошлого сезона Громовик стал восьмым вратарём ВХЛ по проценту отражённых бросков и сейчас уверен в держит уровень. У Габдрахманова цифры скромнее, но потенциала для их улучшения более чем достаточно.

ВРАТАРИ «РУБИНА» НА БУЛЛИТАХ

2025/2026

Денис ГАБДРАХМАНОВ



2
игры
2
победы

Егор ГРОМОВИК



3
игры
2
победы

2024/2025

Егор ГРОМОВИК



3
игры
2
победы

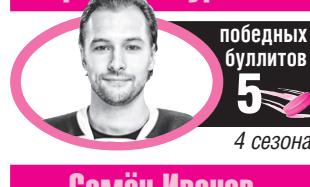
Егор НАЗАРОВ



3
игры
1
победа

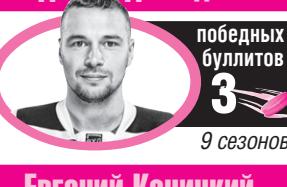
ИГРОКИ, ЗАБРОСИВШИЕ ПОБЕДНЫЕ БУЛЛИТЫ (ИГРАЮЩИЕ ЗА «РУБИН» НЕ МЕНЕЕ ДВУХ СЕЗОНОВ)

Кирилл Кошурников



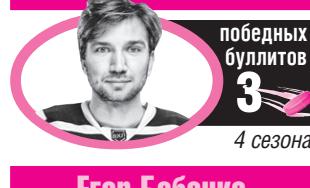
победных буллитов
5
4 сезона

Денис Давыдов



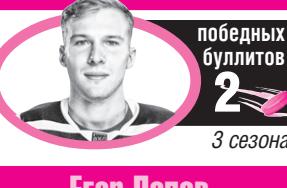
победных буллитов
3
9 сезонов

Семён Иванов



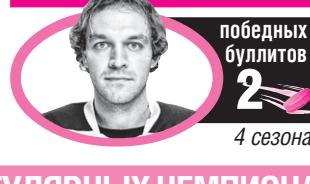
победных буллитов
3
4 сезона

Евгений Каницкий



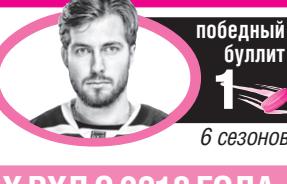
победных буллитов
2
3 сезона

Егор Бабенко



победных буллитов
2
4 сезона

Егор Попов



победный буллит
1
6 сезонов

OLIMPBET Чемпионат России — ВХЛ 2025-2026. ПОЛОЖЕНИЕ НА 10 НОЯБРЯ								
Клуб	И	В	ВО	ВБ	ПБ	ПО	П	Шайбы
1 «МАГНИТКА» (Магнитогорск)	25	12	4	1	0	3	5	78-49
2 «МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	23	14	3	1	0	1	4	83-55
3 «ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	22	13	1	2	2	0	4	59-34
4 «ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	21	12	2	1	0	2	4	65-44
5 «НЕФТЯНИК» (Альметьевск)	23	13	1	0	3	1	5	73-41
6 «МОЛОТ» (Пермь)	24	8	1	6	2	0	7	59-55
7 «ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	24	12	1	2	1	0	8	76-51
8 «ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Ниж. Новгород)	24	9	0	4	1	1	6	64-54
9 «СОКОЛ» (Красноярск)	22	9	3	2	2	0	6	60-47
10 «ТОРОС» (Нефтекамск)	23	10	2	0	2	4	5	59-51
11 «ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	22	12	0	2	0	1	7	60-45
12 «ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	22	10	1	1	4	1	5	58-52
13 «ХИМИК» (Воскресенск)	23	10	2	1	2	1	7	62-50
14 «РУБИН» (Тюмень)	22	7	2	4	1	1	7	50-43
15 «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	22	8	3	1	3	1	6	61-54
16 «ЧЕЛПМЕТ» (Челябинск)	25	9	1	1	3	2	9	69-73
17 ЦСК ВВС (Самара)	22	6	1	4	1	2	8	59-61
18 «ЗВЕЗДА» (Москва)	23	10	0	2	0	0	11	48-52
19 «ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	24	9	1	1	1	1	11	62-57
20 «БАРС» (Казань)	22	6	1	2	5	1	7	38-46
21 «ТАМБОВ» (Тамбов)	23	4	2	4	2	2	9	53-70
22 «ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	25	9	0	0	4	1	11	41-67
23 «РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	21	9	1	1	0	1	9	53-54
24 «ОЛИМПИЯ» (Кирово-Чепецк)	24	6	0	2	3	2	11	38-64
25 «БУРАН» (Воронеж)	21	7	0	1	2	2	9	44-55
26 «СКА-ВМФ» (Санкт-Петербург)	23	5	2	0	2	3	11	42-65
27 «НОРИЛЬСК» (Норильск)	23	8	0	0	0	2	13	41-60
28 АКМ (Тульская область)	20	3	1	4	2	0	10	47-63
29 «РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	22	5	1	1	0	2	13	49-67
30 «КРИСТАЛЛ» (Саратов)	23	5	1	0	3	1	13	46-66
31 «ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	21	4	0	3	0	2	12	42-61
32 «ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	22	3	3	1	1	0	14	45-78

ЧИСЛО ПОБЕД «РУБИНА» ПО БУЛЛИТАМ В РЕГУЛЯРНЫХ ЧЕМПИОНАТАХ ВХЛ С 2019 ГОДА

2019/2020	2020/2021	2021/2022	2022/2023	2023/2024	2024/2025	2025/2026
54 игры	6	2	2	5	3	4
авторы РБ: Денис Давыдов, Егор Бабенко, Михаил Железнов (2) и Семён Иванов (2)	авторы РБ: Денис Давыдов и Роман Чемерикин	авторы РБ: Семён Иванов, Никита Рожков, Георгий Бусаров (2) и Михаил Железнов (2)	авторы РБ: Денис Давыдов и Роман Чемерикин	авторы РБ: Кирилл Горбунов, Кирилл Кошурников (2), Никита Попугаев (2)	авторы РБ: Кирилл Кошурников, Евгений Каницкий (2)	авторы РБ: Кирилл Кошурников (2) и Егор Попов
Место в рег. чемп. — 4-е	Место в рег. чемп. — 5-е	Место в рег. чемп. — 3-е	Место в рег. чемп. — 5-е	Место в рег. чемп. — 2-е	Место в рег. чемп. — 3-е	Место в рег. чемп. — 4-е



Выходит в ноль

Учится совмещать новые функции защитника с многолетней привычкой играть в атаке Егор Попов. Пока «плюс-минус» у него положительный, а вот у напарника Дениса Лютова непривычно низкий — пять с минусом. Но Попов и Лютов — первый и второй игроки «Рубина» ответственно по количеству времени на льду. Радует защитник Арсений Бринкман. В конце октябрь-

яя он забросил шайбы в двух матчах подряд, в ноябре по «плюс-минусу» в основном выходит в ноль, при низкой общей результативности команды.

Так что «печка», она же оборона, у «Рубина» энергии даёт, осталось разогреть атаку. Возможно, в этом тюменскому клубу поможет подписанный недавно 29-летний нападающий Максим Лазарев. В прошлом сезоне за 63 матча в «Нефтянике» он набрал 32 очка по системе «гол+пас» (17+15).

OLIMPBET Чемпионат России по хоккею среди мужских команд — Всероссийской хоккейной лиги сезона 2025-2026 гг.

3 ноября

2:1 (0Т)

«Южный Урал» (Орск) — «Рубин»

Денис АБЫШЕВ:



Главный
тренер
футзаль-
ного
клуба
«Тюмень»
Денис
АБЫШЕВ

Встреча 1/8 финала прошла на домашнем паркете чёрно-белых.

Ёё команда Дениса Абышева начала уверенно — вела 2:0 уже на третьей минуте. Но в конечном итоге сыграла вничью — 5:5.

Матчи «Тюмень» в ноябре

Суперлига. 10-й тур

МФК «Тюмень» — «Сиара» (Екатеринбург) 14 ноября, 19:00
15 ноября, 14:00

Кубок России. 1/8 финала

«Факел» (Сургут) — МФК «Тюмень» 20 ноября, 19:00

Суперлига. 11-й тур

«Сибиряк» (Новосибирск) — МФК «Тюмень» 23-24 ноября



Кирилл БОЯРСКИХ: «ГОЛЫ ЗА РОДНОЙ КЛУБ НЕ СРАВНЯТСЯ НИ С ЧЕМ»

Футболисты «Тюмень» были максимально близки к тому, чтобы наконец покинуть зону вылета «золотого» дивизиона LEON Второй лиги. Но не смогла удержать победу над «Машуком-КМВ» в 17-м туре — 2:2.

О драматичном матче в Ессентуках поговорили с нападающим ФК «Тюмень» Кириллом Боярских — автором первого гола чёрно-белых в этой встрече.

— Был очень рад, что помог команде перевернуть игру в непростой момент. В матче с «Велесом» был похожий момент. Но, к сожалению, пока не получается удержать нужный нам результат. Будем работать над этим.

— Матч в Ессентуках получился максимально непростым. С чем связываете не самую удачную игру в первом тайме и под занавес второго отрезка?

— Стоит отметить, что в этом чемпионате вообще нет лёгких соперников. Все хорошо готовы физически, много мастеров играют. В том числе — в «Машуке-КМВ». Что касается начальной встречи, мы были го-

товы к такому. Стиль соперника — первые 15-20 минут стараться максимально захватить инициативу. С планом на игру мы справились. Но концовка подвела. Не знаю, с чем это связано.

— Вы — воспитанник клуба, в этом сезоне впервые сыграли за основу. В трёх последних матчах выходили на замену и забили дубли. Голы за родную команду отличаются по эмоциям?

— Намного приятнее забивать за родной клуб. Эти голы не сравняются ни с чем. Когда я был ещё совсем юным игроком в структуре «Тюмень», смотрел на взрослых ребят из основы и мечтал, что

когда-то буду там. Приятно, что некоторые мечты всё-таки исполняются

— Знали результат матча «Сибири» и «Велеса» перед стартом встречи в Ессентуках?

— Конечно, мы стараемся рассчитывать только на свои усилия. Перед началом матча наш администратор краем глаза подсматривал за ходом встречи. А потом сказал, что теперь всё зависит от нас. Появился шанс, мы максимально старались им воспользоваться. Узнали все результаты тура после нашей игры и расстроились (прим. — «Ленинградец» уступил кировскому «Динамо» — 0:2). Конечно, всем было обидно, потому что всё могло сложиться идеально — мы бы оказались уже на пятой строчке. Но футбол

тем и интересен,

это непредсказуемая игра.

Но шансов ещё есть. Будем стре-
мить-

верит, что все получится. Будем надеяться, что и болельщики поверят в команду. И нас будет ждать успех.

А теперь о самом главном. Чтобы сохранить прописку в «золоте», «Тюмень» нужна только победа в заключительном туре с «Текстильщиком». Вместе с этим «Сибирь» Виктора Тренёва и «Ленинградец» должны потерять очки. Только вот новосибирцы сыграют с дублёрами московского «Динамо», представители Ленинградской области — против «Алании» из Владикавказа. Обе команды досрочно отправились в «серебро». А «Текстильщик» ещё может стать первым.

LEON 2 Футбол. LEON Вторая лига «А». Группа «Золото». ПОЛОЖЕНИЕ НА 11 НОЯБРЯ

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 «ВЕЛЕС» (Подольск)	17	8	6	3	25-12	30
2 «МАШУК-КМВ» (Пятигорск)	17	8	6	3	20-16	30
3 «ВОЛГАРЬ» (Астрахань)	17	8	5	4	17-11	29
4 «ТЕКСТИЛЬЩИК» (Иваново)	17	8	5	4	23-15	29
5 «ЛЕНИНГРАДЕЦ» (Ленинград. обл.)	17	7	3	7	20-20	24
6 «СИБИРЬ» (Новосибирск)	17	7	2	8	26-18	23
7 ФК «ТЮМЕНЬ»	17	6	4	7	30-25	22
8 «ДИНАМО» (Киров)	17	5	5	7	20-23	20
9 «АЛАНИЯ» (Владикавказ)	17	4	2	11	14-28	14
10 «ДИНАМО-2» (Москва)	17	1	8	8	9-36	11

LEON-Первенство России по футболу среди команд Второй лиги. Дивизион «А». Группа «Золото». 17-й тур

9 ноября

2:2



«Машук-КМВ» (Пятигорск) — ФК «Тюмень» — 2:2 (0:0)

Ессентуки. Стадион «Ессентуки Арена»

«Тюмень»: Янович, Шакуро, Чудин (к), Петров, Безчастюк, Марьянов (Камлашев, 66), Таликин (Бабаев, 61), Пяткин, Бем, Шитов (Лутцев, 81), Болов (Боярских, 66).

Предупреждения: Гусенгаджиев — Шитов.

Голы: Гусенгаджиев (54), Бутенко (90) — Боярских (73), Шакуро (76).



Кирилл БОЯРСКИХ



Павел Куликов десять лет назад переехал в село Упорово. С тех пор работает тренером по волейболу в нашей спортивной школе. За эти годы он воспитал немало спортсменов-разрядников, из которых за Тюменскую область сегодня выступают Надежда Грязнова и Софья Соп.

В редакцию Павел Евгеньевич пришёл, как договаривались, в самом начале рабочего дня. Без опоздания. А как иначе? Дисциплина у спортсменов на первом месте!

Двухметровый, стройный, улыбчивый молодой человек. Как оказалось, ему всего 34 года, но уже позади опыт в профессиональном спорте, значимые успехи в тренерской карьере.

Павел родился в далёком Северодвинске, что находится в Архангельской области. Но детство и юность провёл в Тольятти, куда переехали его родители. В этом городе он начал успешно заниматься волейболом, этому способствовали в первую очередь его физические данные.

— В секцию волейбола я пришёл поздно, но уже в 9-м классе меня отобрали в казанский «Динамо-Татрангаз», сейчас это — «Зенит-Казань» — профессиональный клуб мирового уровня. В столице Татарстана я поступил в училище олимпийского резерва, с третьего курса в нём доучивался в Екатеринбурге, где продолжал заниматься волейболом. В этом городе окончил Российский государственный профессионально-педагогический университет. Играя параллельно с учёбой, но получил травму. Пришлось уйти из большого спорта. Пощёл в тренеры. Сначала работал в Тольятти, потом — в Нижнем Тагиле. И в 2015 году я оказался в Упорово, — рассказывает Павел Евгеньевич.

Спортсмена в то время приглашали поиграть в составе сборной Упоровского района по волейболу на областных соревнованиях. Такое практикуется, когда в муниципалитетах недостаточно своих атлетов для формирования сильной команды в каком-либо виде спорта.

— В профессиональной среде спортсмены знают друг друга, так как пересекаются на соревнованиях, сборах, которые проводятся регулярно на территории Уральского федерального округа. Также и я был знаком на тот момент с упоровскими волейболистами. По

их приглашению в составе сборной района участвовал в Губернских играх. Однажды в Упорово меня пригласил Валерий Константинович Махт, предложив работать тренером в Упоровской спортивной школе, — говорит мужчина.

В общем, приехал молодой тренер в наше село посмотреть, что да как. Ему понравилось. Решение о переезде в Упорово принимали вместе с женой.

— Несмотря на то что я родился, вырос и жил в городах, меня больше привлекает сельская местность. В Упорово широкая природа, есть спорткомплекс, до работы пять минут езды, люди доброжелательные. Что ещё надо? — рассуждает мужчина. Куликовым выделили служебную квартиру. Началась работа. И вот уже три года как Куликовы, а их сейчас четверо, живут в собственном доме. Дети — девятилетний Матвей и пятилетняя Варвара — родились на упоровской земле. Кстати, их мама Сабина — тренер по фитнесу, играет в волейбол, активно участвует в спортивных мероприятиях.

Надо отметить, что жизнь супружеской пары насыщенная: ежедневные тренировки, обычно во второй половине дня, сёбры на выезд, регулярные

Команда девушек 2012-2013 годов рождения под руководством Павла Куликова заняла III место в первенстве России в Челябинске (зона УрФО).



СКОРОСТЬ И ЗАЩИТА

соревнования на территории района и за её пределами. Где их дети в это время? Ведь бабушки и дедушки далеко. Оказывается, всё просто — они всегда рядом с родителями. Как говорится, растут «за кулисами», точнее — в спортзалах. Матвей и Вар-

вара не понаслышке знают, в чём заключается работа папы и мамы.

Сегодня у Павла Евгеньевича четыре группы воспитанников. Всего около 60 человек. Сформированы они по возрастам. Тренировать такое количество детей и подростков очень непросто, если не сказать, что сложно.

— Набираем всех желающих дошкольников из детского сада. Приглашать малышей в секцию волейбола было предложением Геннадия Александровича Рязанова. Конечно, потом часть из них отсеивается. Остаются самые способные, выносливые и терпеливые. Ведь систематические занятия спортом — это тяжёлый труд. Если у ребёнка не получается, то проговариваем ситуацию с родителями. Предлагаем им пересмотреть другие возможности развития ребёнка. Чтобы в будущем стать успешным человеком, всем известно о том, что дети должны развиваться разносторонне. На мой взгляд, становление маленькой личности должно держаться на трёх китах: базовое образование, спорт

и культура, — поясняет специалист.

Определённые сложности возникают при наборе ребят в секцию. На соревнованиях по волейболу среди команд общеобразовательных школ тренеры выявляют способных детей, которые потом в составе сборной района участвуют в областной спартакиаде. Результативных приглашают в спортивную школу. Рост — главный критерий при отборе претендента в секцию волейбола. Начальная планка для этого вида спорта — 170 сантиметров для восьмиклассника.

— Видите ли, в нашем районе небольшой выбор высоких мальчиков и девочек. Это в городах не проблема найти рослых ребят — там населения больше. Конечно, в наших поселениях можно проводить отбор детей школьного возраста, но сегодня в сёлах, кроме Суерки, не работают секции по волейболу. А родителям накладно возить своих чад на тренировки в Упорово. И потом, не каждый из высоких мальчиков и девочек желает заниматься этим видом спорта. А на региональных соревнованиях нам приходится бо-

роться с высокими волейболистами из Тюмени, Тобольска, других крупных населённых пунктов области. Поэтому отрабатываем определённую тактику игры на площадке. Наш конёк — это скорость и хорошая защита. Конечно, мы слабы в атаке, где нужны очень высокие девочки. Но мы берём упорством — не сдаёмся под ударами соперника. Держим мяч до конца, — говорит тренер.

Основная база тренировок упоровских волейболистов — спортивный комплекс «Ладья», спортзал которого почти соответствует стандартам. Дело в том, что все масштабные соревнования проводятся в очень просторных помещениях (могут вместить в себя до шести тысяч зрителей), где до потолка «как до неба». И, по словам Павла Евгеньевича, чтобы участвовать в серьёзных турнирах, юные спортсмены должны уметь состязаться в соответствующих условиях.

— Есть ещё один аспект. Твёрдое покрытие поля разрушает суставы. Видите ли, в профессиональном волейболе много прыжков, происходят постоянные судороги. Сейчас в «Ладье»

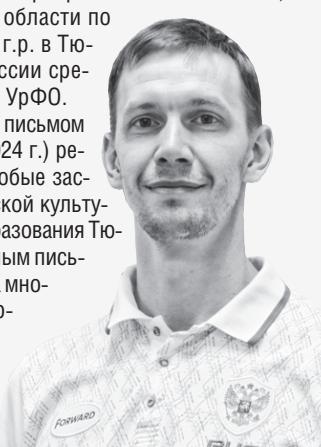
► ДОСЬЕ «СМ»

Общий трудовой стаж Павла Евгеньевича Куликова — 13 лет. Он как тренер-преподаватель подготовил более 50 спортсменов-разрядников.

В 2023 году воспитанницы Павла Евгеньевича заняли: I место в первенстве Тюменской области по волейболу среди девочек 2011-2012 годов рождения и турнире памяти Л.М.Лапковой среди девочек 2007-2008 г.р. в Омске; II место в турнире по мини-волейболу среди девочек 2013 г.р. и младше, в региональном турнире по волейболу «Серебряный мяч» в Тюмени; III место в первенстве Тюменской области по волейболу среди девочек 2007 г.р. в Тюмени; III место в Первенстве России среди девочек 2012-2013 г.р., зона УрФО.

Награждён: благодарственным письмом (2017 г.) и почётной грамотой (2024 г.) регионального департамента за особые заслуги и вклад в развитие физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области; благодарственным письмом главы Упоровского района за многолетний добросовестный и эффективный труд.

Выступает в составе сборной Упоровского района по волейболу на областных соревнованиях.



► #PROактивныйрайон



35 лет в Упоровском районе детский спорт ассоциируется с детско-юношеской спортивной школой. Открыта в 1990 году (25.10.1990 г.), она сразу же привлекла внимание подростков и стала любимым местом для занятий физической культурой и спортом.

В настоящее время в СШ занимаются 715 детей и подростков на следующих отделениях: волейбол — тренеры: Куликов Павел Евгеньевич, Якимов Сергей Сергеевич, Якимов Юрий Юрьевич, Соколовская Светлана Александровна, Ершов Степан Валерьевич; дзюдо — тренер Спиринов Василий Юрьевич; лыжные гонки — тренеры: Старинчукова Наталья Анатольевна, Тарабаев Артем Анатольевич, Пономарева Оксана Васильевна; хоккей — тренеры: Журавлев Юрий Юрьевич, Матвеев Анатолий Сергеевич; городской спорт — тренер Гольцман Владимир Иосифович; футбол — тренер Пономарев Максим Владимирович; лапта — тренер Тышкевич Василий Николаевич.

Воспитанники Упоровской спортивной школы ежегодно принимают участие в первенстве УрФО по волейболу во всех возрастных группах, первенстве Тюменской области по лыжным гонкам, волейболу и дзюдо.

ОКРУГ В СПОРТЕ

паркетный пол, который амортизирует. Это позволяет сохранить здоровье детей, у которых ещё формируется скелет. У нас даже куплены специальные дорогостоящие кроссовки для них, — детализирует Павел Евгеньевич.

Кстати, в тёплое время года занятия проводятся на единственной песчаной площадке около «Лады» в Упорово. В отличие от игры в помещении, для пляжного волейбола необходимы особые навыки владения мячом. И, конечно, одной сетки на улице для ребят маловато, считает педагог.

Воспитанники Павла Кулакова активно участвуют в районных соревнованиях по волейболу. В то же время в течение учебного года каждую группу юных волейболисток один раз в месяц тренер вывозит на соревнования за пределы нашего муниципалитета. Это предусмотрено образовательной программой спортивной школы. В основном упоровские команды участвуют в состязаниях, проводимых на территории Тюменского региона, но и нередко они бывают в Омской, Свердловской областях, Челябинске. Расходы на поездки, особенно в крупные города, получаются немалые. Большую материальную помощь спортивной школе оказывает ООО «Агрофирма «КРиММ». На протяжении многих лет предприятие не только финансирует выезды наших девочек на состязания, но и выделяет большие средства для приобретения экипировки, спортивной одежды, а также инвентаря (один волейбольный мяч стоит 10 тыс. руб.).

— Участвуя в соревнованиях более высокого уровня, чем районные, спортсмены приобретают серьёзный опыт борьбы с сильными соперниками. Если удаётся занять призовое место, то это становится мощным стимулом для наших девочек и дальше упорно работать и добиваться лучшего результата. Понимая это, генеральный директор агрофирмы «КРиММ» Геннадий Александрович Рязанов спонсирует поездки местных команд на всевозможные турниры. Он всегда интересуется нашими делами, лично контролирует процесс подготовки к соревнованиям, находит время поболеть за упоровскую волейбольную дружину. Району по-

везло, что есть такой заинтересованный человек, — отмечает Павел Евгеньевич.

Тренер, в свою очередь, старается оправдать доверие. Всё, что умеет и знает в спорте и в жизни, он передаёт своим ученикам во время тренировок, сборов и многочисленных соревнований как в Упорово, так и на выезде. Вдали от дома педагог суками находится рядом с ребятами, и некоторым из них зачастую приходится защищать родителей.

Наставник считает, что один из аспектов успеха коллектива юных спортсменов — это его сплочённость. Поэтому он организовывает участие детей совместно с родителями в культурных мероприятиях. И обязательно по итогам сезона проводится общее собрание, где воспитанники награждаются за конкретные результаты в получении дополнительного образования.

Ещё в ходе нашего диалога Павел Евгеньевич посетовал на то, что, к сожалению, на соревнованиях, проводимых в Упорово, не хватает местных болельщиков. Когда у нас проходят состязания регионального значения, то иностранные спортсмены приезжают с группой поддержки, «чуть не с барабанами», как выразился наш собеседник.

— Главное, у воспитанников всегда должна быть высокая мотивация к систематическим занятиям спортом. Подрастающему поколению надо понимать, что «терпение и труд — всё перетрут». Мы же упорные упоровцы! Стремимся достичь результата и добиваться цели, используя все имеющиеся ресурсы. Так и работаем с нашими детьми, — закончил свой рассказ Павел Евгеньевич.

За последние 10 лет в Упорово выросло новое поколение девушек-волейболисток, причём профессионального уровня. У каждой из них есть дочери, сёстры и другие родственники, которые тоже за эти годы стали причастны к спортивной жизни. Ещё есть подруги, а у тех тоже могут быть сёстры. И так далее... Если в семье есть хороший пример успеха старшего ребёнка, то и младшие потянутся за ним. Будем надеяться, что вовлечённости в этот вид спорта у нас станет больше. В дальнейшем это заработает и на количество болельщиков на соревнованиях.

ВОСПИТАТЬ СИЛЬНЫМИ И СПРАВЕДЛИВЫМИ

28 октября свой праздник отметили люди, увлечённые дзюдо. О том, как этот вид спорта развивается на территории Упоровского муниципального округа, рассказал тренер по единоборствам, основатель АНО «Сильные люди» Василий Спиридовон.

Он нашёл время в своём плотном графике работы с юными спортсменами и с удовольствием ответил на наши вопросы.

— **Василий Юрьевич, как вы пришли в этот вид спорта и почему стали тренером?**

— Родом я из Томской области. Мы жили в небольшой деревне, где спорт был развит слабо. Когда мне исполнилось десять лет, наша семья переехала на север Тюменской области, в Кондинский район. Там меня заметил тренер по дзюдо и пригласил в секцию. Начал тренироваться. Уже через два года появились первые результаты. Вскором времени взяли в сборную района, а чуть позже и округа. Участвовал в соревнованиях разного уровня. Когда мне было 20 лет, перед важным международным турниром получил серьёзную травму ноги. О спортивной карьере пришлось забыть. Четыре года после того, как восстановился, работал учителем физкультуры. Когда поступило предложение вести секцию дзюдо в Упоровском районе, долго обдумывал, несколько раз приезжал посмотреть, и всё же решил. И нисколько не жалею об этом.

— **Сколько лет дзюдо культивируется в Упорово и сколько детей им занимаются?**

— На территории Упоровского округа этот вид спорта развивается уже восьмой год. А пять лет назад зарегистрировали АНО «Сильные люди». В нашей

организации около ста воспитанников, и новых мы пока не набираем, чтобы поддерживать высокий уровень у тех, кто уже занимается этим видом единоборств. Спортсмены участвуют в местных соревнованиях, международных турнирах, первенствах России и Уральского федерального округа. Выезжают на тренировочные сборы.

Одному тренеру трудно справиться с таким объёмом работы. Надеемся, что наши ученики Анастасия Баранова и Темирлан Шапенов вернутся домой после учёбы и начнут набирать своих воспитанников. Тогда в сёлах муниципалитета мы сможем дзюдо внедрять массово.

— **Как оценивают уровень спортсмена: по разрядам или через систему поясов?**

— Есть и то, и другое. Поясная система начинается с белого пояса, затем идут жёлтый, оранжевый, зелёный, синий, коричневый и чёрный. Обычно на тренировках и местных соревнованиях доводим учеников до зелёного пояса, после чего они начинают выступать на первенствах области и завоёвывать призовые места. За это они получают синий пояс.

Если дзюдоисты соревнуются на международных турнирах и выходят в финал, то становятся обладателями коричневого. Чтобы дойти до чёрного пояса и звания кандидата в мастера спорта (КМС), надо хорошо

заняться проявить на первенстве России.

Существуют также спортивные разряды.

Если ребята выступают на первенстве области и показывают высокий уровень подготовки, то заслуживают юношеские спортивные разряды первый, второй и третий или третий взрослый спортивный. К примеру, на первенстве России по дзюдо второй спортивный разряд по контрольным схваткам получили Тимофей Кайсин, Илья Барауля, Дарья Трубехина, Максим Усольцев и Матвей Панушкин. Сейчас они постепенно двигаются к званию КМС.

— **В дзюдо один бросок может решить исход боя?**

— Техника играет важную роль, особенно в переломные моменты поединка, например, за секунду до окончания схватки или в первые пять секунд.

Быстрый бросок на спину тоже может мгновенно изменить ход борьбы. Болевые приёмы или удушающие техники, во время которых даже опытные бойцы могут уснуть, позволяют выйти победителем в различных ситуациях.

Этот вид спорта развивает пластику, выносливость, силу и укрепляет характер.

Борьбу можно сравнить с чтением книг: чем больше занимаешься, тем больше новых знаний и опыта получаешь.

Самоконтроль и самостоятельность тоже важные качества, которые формируются в спорте.

— **Какой совет вы дали бы своим ученикам?**

— Важно саморазвитие. Надо много читать, это лучше, чем играть в телефоне. Следить за своим питанием и заниматься физкультурой. Поставить перед собой цель и упорно к ней идти. Пусть мой воспитанник не станет чемпионом мира, Европы или Олимпийских игр, но пусть будет хорошим человеком.

Моя задача — чтобы он вырос прежде всего добрым, ответственным, уверенным в себе и умел постоять за себя. Хочу, чтобы он был справедливым и с крепким характером.



Подготовка спортивного резерва — это работа на результат. Цель не только приобщить как можно больше детей к здоровому образу жизни, но и создать основу для их будущих побед.

В 2025 году воспитанники Упоровской спортивной школы в четвёртый раз подряд заняли 1-е место в спартакиаде учащихся Тюменской области по 25 видам спорта (1-е места — городской спорт и волейбол (юноши), 2-е места — волейбол (девушки) и спортивный туризм, 3-е места — лыжные гонки, спортивное ориентирование, бокс, вольная борьба и греко-римская борьба).



ШКОЛА В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

Работают филиалы Упоровской СШ и в школах района. В них занимаются 455 детей и подростков.

В споршколе есть несколько ведущих направлений, в первую очередь это волейбол, лыжные гонки, дзюдо. В этих дисциплинах выросли и лучшие атлеты. В составе сборных области в своих возрастах: волейболисты Даниил Лукашин, Кирилл Дубровин, Дмитрий Петров, Лидия Лейс, Надежда Грязнова; дзюдоисты Анастасия Баранова, Илья Замураев, Темирлан Шапенов, Денис Барауля; в дисциплине «лыжные гонки» — Анатолий Старинчиков.

В 2025 году спорсменами споршколы завоевано на соревнованиях областного уровня 55 медалей, 16 из которых золотые, 24 серебряные и 15 бронзовые.

«ТЮМЕНСКИЙ МЕРИДИАН» — ИНТЕЛЛЕКТ, АЭРОБИКА, ИННОВАЦИИ!

В географии меридианами называют вертикальные линии, сходящиеся в одной точке на полюсах земного шара. Их встреча неизбежна от природы, как с 2010 года неизбежны и Всероссийские соревнования по спортивной аэробике «Тюменский меридиан». Приверженцев популярного вида спорта, который наряду со спортивной и художественной гимнастикой, акробатикой и прыжками на батуте признан международной федерацией гимнастики, как магнитом притягивает в первый русский город Сибири.

Потому что «Тюменский меридиан» — это не просто спортивный турнир, где призёрам вручают медали.

К высоким технологиям

Прежде всего яркое событие, участники которого попадают в особенный мир волшебства и ставшего реальностью чуда. Пару лет назад организаторы поместили «Меридиан» в контекст популярной тогда среди юношества и молодёжи «поттерианы», адаптированной, насколько это в принципе возможно, к нашей российской аутентичной культуре. На этот раз устроили традиционного тюменского форума элиты отечественной спортивной аэробики пошли дальше, сгенерировав спорт, интеллект и инновации в мощный энергетический реактор — «Тюменский кибермеридиан».

— Мы хотели показать спортсменам и зрителям, что мир высоких технологий очень гармонично связан со спортом, — рассказал президент федерации спортивной аэробики

Тюменской области Даниил Чаюн. — К услугам гостей инновационная лаборатория, где участники соревнований могли себя протестировать, отдельная площадка по фиджитал-спорту. Но самое главное — это экосистема по сопровождению соревнований, которая вывела на новый уровень качество и объективность судейства и позволяет в режиме реального времени получать информацию о результатах соревнований. Более того, собрана база данных по всем соревнованиям по спортивной аэробике во всём мире за последние тридцать лет...

От ведра с оценками

Спортсмены выполняют под музыку комплекс упражнений с высокой интенсивностью и сложно координированными элементами. Выступление продолжается, в зависимости от возраста, от одной до трёх минут. Ис-



Даниил ЧАЮН



пользуются элементы из спортивной и художественной гимнастики, акробатики. Оценивается уровень хореографии, а в программах смешанных пар, троек и групп — качество взаимодействия между партнёрами. Соревнования проводятся по нескольким номинациям: индивидуальные, смешанные пары, трои и группы. При оценке программы судьями учитываются искусство движений, в которых проявляется не только сила, выносливость, гибкость, а также артистичность исполнения и сложность программы. Тюменская спортивная аэробика зародилась более тридцати лет назад под руководством, не побоюсь этого слова, великой Людмилы Потаповны Латышевой.

Мы руководствуемся очень высокими требованиями к выполнению программ. Донесения до зрителей, тренеров, что спортивная аэробика — это не просто раз-два, сорок секунд, двадцать секунд, а большое искусство, — подчёркивает Латышева. — У нас сейчас соревнование

новая система судейства. Раньше мы с бумагами бегали. Помню, на всероссийских соревнованиях судьи складывали свои протоколы в ведро, затем на верёвочке его поднимали на второй этаж, в комиссию по обработке результатов...

Спасибо маме

Отечественная спортивная аэробика активно развивается от Москвы до самых до окраин. На «Тюменский меридиан» своих спортсменов делегировали более пятидесяти городов из девятнадцати регионов России. Приехали на соревнования и девушки из Калининграда.

Мы настраиваем друг друга на хорошее выступление, разговариваем, обсуждаем ошибки. Ну и, конечно, можем посмеяться, — поделилась участница соревнований из самого западного региона нашей страны Елизавета Попкова. Инновации в аэробике для неё — это оригинальное выступление, тематика, образ, прическа, макияж. Готовя программу, уделяем внимание её исполнению, артистичности и сложности...

Роман Бондаренко из Новосибирска, который

Всероссийские соревнования по спортивной аэробике «Тюменский меридиан 2025»

Участников 390 | Субъектов РФ 19 | Спортсменов 347

Дисциплины:

индивидуальные (мужчины и женщины), смешанные пары, трои, группы — 5

Результаты тюменских спортсменов

Индивидуальные выступления, девочки 12-14 лет

7-е место — Богданова Кира

Индивидуальные выступления, мальчики 12-14 лет

3-е место — Савелий Волков

Смешанные пары, 12-14 лет

2-е место — Савелий Волков, Милана Шурова

Группа, 12-14 лет

3-е место — Кира Богданова, Эвелина Тарасова, Василиса Румянцева, Яна Ржаникова, Милана Шурова

Индивидуальные выступления девушки, 15-17 лет

1-е место — Марина Огрызко

Трио, 15-17 лет

2-е место — Анастасия Ладыгина, Анастасия Кобзева, Полина Костромеева

Танцевальная гимнастика, 15-17 лет

1-е место — Марина Огрызко, Софья Бражникова, Юлия Костромеева, Анна Туркова, Алиса Румянцева, Полина Елизарова, Анастасия Кобзева, Анастасия Ладыгина

Гимнастическая платформа, 15-17 лет

1-е место — Марина Огрызко, Софья Бражникова, Юлия Костромеева, Анна Туркова, Алиса Румянцева, Елизарова Полина, Анастасия Лыдгина, Виктория Косубеева

Индивидуальные выступления, девушки 18 лет и старше

8-е место — Полина Козлова



начинал заниматься спортивной аэробикой в Башкортостане, сравнил исполнение своей индивидуальной программы с полумарафоном.

Стараюсь выложиться по максимуму, поэтому без выносливости на серьёзном уровне делать нечего, — подчеркнул 17-летний спортсмен. — Занимаюсь с семи лет, спасибо маме, что приобщила меня в такой разноплановый вид спорта.

Тюменцу Савелию Волкову нравится выступать перед судьями.

Даже не знаю, каким бы видом спорта мог заниматься ещё, настолько сильно мне по душе спортивная аэробика, — рассказал Савелий.

Наше дело во многом схоже с искусством, даже с театром, нравится дарить свою энергию и эмоции другим людям, обогащаясь их ответной благодарной реакцией...

Теперь главный вопрос, ответ на который появится в следующем году: чем нас удивит одиннадцатый «Тюменский Меридиан»?





СТАРШИЙ ЛЕЙТЕНАНТ СТАНИСЛАВ БАКАЙ

ВСЕГДА ТАМ, ГДЕ ПЕРЕДНИЙ КРАЙ

— Полиатлон, лёгкая атлетика, есть медали за соревнования трудовых коллективов. В Чебоксары мы ездили, заняли там с командой первое место в перетягивании каната, а вот серебряная, это за армрестлинг, — на столе в кабинете директора ярковского молодёжного центра Станислава Александровича Бакай в прямом смысле слова целая россыпь медалей за достижения на спортивном поприще. — Здесь порядка двух с половиной сотен наград, но это не все, часть хранится дома...

Не подумайте, Станислав Бакай не хвастается. Ещё достаточно молодой мужчина, слегка за сорок, не гренадёр, но по всему видно, что в уличной драке не спасут. Крепок, подтянут, взгляд прямой и сильный. На тему домашних питомцев наш со Станиславом разговор не вырвал, но можно не сомневаться, что в детстве они с братом-близнецом Денисом могли принести в дом с улицы котёнка и родители сыновей за это не ругали.

С лыжни — в увольнение

Пока брат на фронте, Станислав ведёт тренировки в нескольких группах по армейскому рукопашному бою. В молодёжном центре, что находится в Ярково, и дети, и взрослые находят себе дело по душе, как на спортивной стезе, так и на художественно-творчес-

ком направлении. Директором центра Станислав Александрович стал, пройдя горнило специальной военной операции. За плечами у него два вуза. Первый, базовый — Тюменское высшее военно-инженерное командное училище.

— Наш земляк был курсантом ТВВИКУ, и, когда он приезжал в отпуск, мы смотрели на него и хотели стать такими же подтянутыми, носить красивую военную форму, — рассказывает Бакай. — После школы мы с братом поступили в военное училище и все годы обучения активно занимались самыми разными видами спорта, выступали на соревнованиях. Помню, курсе на четвёртом Денис уехал на турнир по армейскому рукопашному бою. А я пошёл за него сдавать сопромат. Неплохо знал материал и сдал за брата экзамен. Но преподаватель догадалась, что Денис

это не Денис и говорит: «Ты молодец, сдал, а теперь пусть брат приходит».

— А в спорте использовали во благо внешнее сходство?

— У нас были соревнования по прохождению на скорость полосы препятствий. Я расположился во рву, который нужно было преодолеть, а брат пошёл на старт дистанции. Половину пробежал и в ров запрыгнул. А я свеженький, с новыми силами, если так можно выразиться, выдвинулся вперёд. В итоге мы показали лучшее время в истории училища при прохождении полосы препятствий...

С армейским рукопашным боем Станислав Бакай познакомился в 2001 году по примеру брата, но его базовым видом спорта являются лыжные гонки, которыми он занимался в школьные годы.

— Зимой в ТВВИКУ регулярно устраивались массовые старты на лыжах. Всю роту в полном составе запускали на дистанцию. Три призёра получали очень дорогую награду — увольнение. Я ходил в него всю зиму, потому что практически всегда выигрывал лыжные забеги...

По законам военного пятиборья

К моменту начала СВО братья Бакай уже были



офицерами в запасе, работали в структуре «Газпрома».

— У нас с братом у обоих была броня. Но в зоне боевых действий уже находились наши однокурсники, друзья, и мы решили отправиться туда добровольно. По военной специальности я сапёр, поэтому разминировали мины, занимались боеприпасами, в составе штурмовых групп помогали ребятам пройти в нужных местах, — рассказывает о деталях своей боевой работы Станислав Александрович. — Реальный бой — это не как в книжках и даже не как на практике в военном училище. Курсантом мне доводилось взрывать стокилограммовые боеприпасы, но это всё не то. Вот

когда в тебя летят мины и ты этот процесс никак не контролируешь, совсем другие эмоции испытываешь. Сначала мы были в Луганске, затем — в Донецке.

— Вы с братом занимались военным пятиборьем, оба кандидаты в мастера спорта по этой дисциплине. Подготовка помогает в условиях боевых действий?

— Мы уже на втором курсе стали кандидатами по военному пятиборью. Оно состоит бега на сто и тысячу метров, полосы препятствий, плюс турник — подъём с переворотом и подтягивания. Сейчас раз пятнадцать подтянулся, а, вообще, рекорд — тридцать восемь. Спорт помогает мужчине в любых ситуациях. На

некоторые вещи неподготовленный человек на войне просто не способен. Чисто физически. И всё-таки самое главное — это моральная закалка. На одном из направлений нам была поставлена задача зайти в трубу и выполнить определённые действия. Планировалось, что сварщики проходят отверстия в трубопроводе, но, к сожалению, сделать этого не удалось и штурмовые группы оказались в сложной ситуации. Работали вражеские миномётные группы, пулемёт и снайпер. Наши бойцы выдвигались на позиции пятирёками, тройками. Было очень сложно, тем не менее частично задачу мы выполнили. Это не кино, но было такое чувство, что ты наблюдаешь за всем происходящим со стороны, хотя находишься в эпицентре событий. Когда мы передвигались, я неаккуратно сманеврировал, упал и серьёзно травмировал позвоночник, иди сам не мог и, пока ждали эвакуацию, простудил тазобедренный сустав. Он, кстати, был у меня ещё до всех этих событий травмирован.

Полгода Бакай лечился и проходил реабилитацию в госпиталях. Вернулся в родное Ярково, продолжает активную спортивную жизнь. На состоявшемся летом в Тюмени Кубке для Защитников Отечества полпреда Президента России в Уральском федеральном округе Станислав Бакай выступал за областную команду в горячо любимом им армрестлинге и лёгкой атлетике.



Станислав
БАКАЙ
на вершине
пьедестала.

► СПОРТИВНАЯ АФИША

14 НОЯБРЯ

ФУТЗАЛ

БЕТСИТИ Чемпионат России.
СК «Центральный»МФК «Тюмень» — «Синара» (Екатеринбург)
19:00

15-16 НОЯБРЯ

ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА

Открытый чемпионат
Тюменской области
Тюменский ОССК
ДОСААФ России

09:00



«ПАПА, МАМА, Я — СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Финал областных соревнований
Легкоатлетический манеж

10:00

ЧСЛ72

15 НОЯБРЯ

ФУТЗАЛ

БЕТСИТИ Чемпионат России
СК «Центральный»МФК «Тюмень» — «Синара» (Екатеринбург)
14:00

15 НОЯБРЯ

ХОККЕЙ

ОЛИМПВЕТ ВХЛ — Чемпионат России
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)«Рубин» (Тюмень) — «Олимпия» (Кирово-Чепецк)
17:00

16 НОЯБРЯ

ФУТБОЛ

Первенство России. LEON-2 лига «А».
Группа «Золото»
Стадион «Геолог»ФК «Тюмень» — «Текстильщик» (Иваново)
16:00

17 НОЯБРЯ

ХОККЕЙ

ОЛИМПВЕТ ВХЛ — Чемпионат России
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)«Рубин» (Тюмень) — «Молот» (Пермь)
19:00Следующий номер «СМ»
выйдет 26 ноября 2025 года

ДЗЮДО В ТЮМЕНИ — ЭТО МЕДАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ!



В Словении состоялся Кубок Европы по дзюдо. В весовой категории до 63 килограммов успешно выступила Айшат Алиева.

Тюменка уверенно добиралась до финала, где не оставила шансов сопернице, хозяйке татами Паулине Селан была повержена досрочно.

Напомним, что это пятый личный успех подопечной Виктора Иващенко. В сентябре Айшат завоевала две награды на первенстве мира в Болгарии: золото в «личке» и командную бронзу.

Айшат АЛИЕВА

В ОБЛАСТНОЙ СТОЛИЦЕ ПРОШЛО ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ДЗЮДО ДО 18 ЛЕТ



В течение 4 дней на татами выходило 787 спортсменов, представляющих 76 регионов страны.

Здесь сразу 3 медали у нашей команды: золото у Зариной Цакуловой (весовая категория 48 кг); серебро у Елизаветы Чинаевой (весовая категория 70 кг); бронза у Эльвины Юлдашевой (весовая категория 57 кг).



«Приятно выигрывать в домашних стенах, — рассказала Зарина Цакулова. — После победы показала трибунам, которые меня активно поддерживали, два пальца. Этот жест означал, что теперь я дважды побеждала на этом старте. Что касается эмоций, сегодня они ярче: новый вес и первый серьезный результат в нем. Ожидала, что финал будет более затяжным, но в итоге почувствовала момент и сделала удушающий. Тем более мне очень нравится бороться в партере».



СПОРТИВНЫЙ МЕРИДИАН

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ
Верстка А.Н. ЕГОРОВ

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.
E-mail: tum-arena@mail.ru

Отпечатано в типографии
АНО «ИИЦ «Красное знамя»
(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).
Тел. (3452) 25-85-06.
Заказ №2894. Тираж 8000.

► СПОРТИВНАЯ АФИША

19 НОЯБРЯ

ВОЛЕЙБОЛ

Чемпионат России. Ж. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»ВК «Тюмень» — «Москвичка-МВА» (Москва)
18:30

ХОККЕЙ

ОЛИМПВЕТ ВХЛ — Чемпионат России
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)«Рубин» (Тюмень) — «Торос» (Нефтекамск)
19:00

20 НОЯБРЯ

ВОЛЕЙБОЛ

Чемпионат России. Ж. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»ВК «Тюмень» — «Динамо-Анапа»
18:30

21 НОЯБРЯ

ХОККЕЙ

ОЛИМПВЕТ ВХЛ — Чемпионат России
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)«Рубин» (Тюмень) — «Ижсталь» (Ижевск)
19:00

22 НОЯБРЯ

ВОЛЕЙБОЛ

Чемпионат России. Ж. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»ВК «Тюмень» — «Москвичка-МВА» (Москва)
17:30

22-23 НОЯБРЯ

ВОЛЕЙБОЛ

Чемпионат России. М. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»«Тюмень» — «Югра-Самотлор» (Нижневартовск)
22 ноября — 20:00. 23 ноября — 17:00

23 НОЯБРЯ

ВОЛЕЙБОЛ

Чемпионат России. Ж. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»ВК «Тюмень» — «Динамо-Анапа»
14:30