

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Мериджан

6+

№ 21 (1195) 12 ноября 2025 года

Тюменская школа
дзюдо вновь
в призерах.
В октябре были
завоеваны медали
всех достоинств.

Подробности читайте
на стр. 8 ➔



Коллаж Ксении ПАШАН

ПЕРЕДОВИКИ СЕЛЬСКОГО ТРЕНЕРСКОГО ЦЕХА



О том, кто
передает
спортивный
опыт
в Упорово

с. 4-5 ➔

ИНТЕЛЛЕКТ,
АЭРОБИКА,

ИННОВАЦИИ



Тюмень –
столица
спортивной
аэробики



с. 6 ➔

«СПОРТ
ПОМОГАЕТ
МУЖЧИНЕ
В ЛЮБЫХ
СИТУАЦИЯХ»



Интервью
с участником СВО,
директором
молодёжного центра
Ярковского района
Станиславом
Бакаем

с. 7 ➔

ПЕЧКА У «РУБИНА» ЭНЕРГИЮ ДАЁТ, ОСТАЛОСЬ РАЗОГРЕТЬ АТАКУ

Пятьдесят. Такое количество шайб забросили игроки тюменского «Рубина» в регулярном чемпионате Всероссийской хоккейной лиги за двадцать два матча. Это двадцатый результат в ВХЛ. В активе магнитогорской «Магнитки» семьдесят восемь голов. Результативнее всех играет новокузнецкий «Металлург» — семьдесят три шайбы. Идущие в таблице вторыми кузбассцы сыграли всего на один матч больше, чем «Рубин».

Кстати, к вечеру понедельника лидировала в лиге «Магнитка». В багаже обеих «сталеважных» команд было по 37 очков, но здесь важны не абсолютные показатели, а тенденции.

Забиваешь и лидируешь

Третья по результативности команда чемпионата, «Горняк-УГМК» из Верхней Пышмы, в общей таблице шла седьмой. Четвёртый по количеству шайб алметьевский «Нефтяник» располагался на

пятой строчке. Четвёртое место занимали «Омские Крылья», которые по числу голевых атак были шестыми в лиге. Белой вороной в этом плане смотрятся ханты-мансийская «Югра» — шестнадцатая по результативности и третья в чемпионате. Но это исключение лишь подтверждает отлично работающую в нынешнем сезоне зависимость — забиваешь и лидируешь. Другой вопрос, насколько принципиально лидерство за несколько месяцев до старта плей-офф. После невнятного сентября и отчасти октября «Ру-

бин» стал набирать очки, поднявшись из подвала «регулярки» на вполне адекватное четырнадцатое место. Если взять за точку отсчёта игру 9 октября в Ростове-на-Дону с ХК «Ростов», то за 11 встреч подопечные Константина Фаста лишь однажды забросили больше трёх шайб в основное время. Хотя набрали при этом 18 очков из 22 возможных или более восьмидесяти процентов очков. Это чемпионский уровень. Потому что показатель «Магнитки» — 74.

За белой вороной

При низкой результативности «Рубин» достаточно эффективен за счёт надёжной игры в оборо-

не. Меньше тюменского клуба пропустили всего две команды — «Нефтяник» и... «Югра». А ведь перед началом сезона ряд факторов говорил о том, что у «Рубина» возникнут проблемы в обороне. Вратарь Егор Громовик в плей-офф 2025 года разочаровал. У надёжно сыгравшего весной в кубковых матчах Дениса Габдрахманова было маловато опыта игры на взрослом уровне. С другой стороны, в «регулярке» прошлого сезона Громовик стал восьмым вратарём ВХЛ по проценту отражённых бросков и сейчас уверенно держит уровень. У Габдрахманова цифры скромнее, но потенциала для их улучшения более чем достаточно.



Выходит в ноль

Учится совмещать новые функции защитника с многолетней привычкой играть в атаке Егор Попов. Пока «плюс-минус» у него положительный, а вот у напарника Дениса Лютова — первый и второй игроки «Рубина» соответственно по количеству времени на льду. Радует защитник Арсений Бринкман. В конце октяб-

ря он забросил шайбы в двух матчах подряд, в ноябре по «плюс-минусу» в основном выходит в ноль, при низкой общей результативности команды.

Так что «печка», она же оборона, у «Рубина» энергию даёт, осталось разогреть атаку. Возможно, в этом тюменскому клубу поможет подписанный недавно 29-летний нападающий Максим Лазарев. В прошлом сезоне за 63 матча в «Нефтянике» он набрал 32 очка по системе «гол+пас» (17+15).

ОЛИМПБЕТ Чемпионат России — ВХЛ 2025-2026. ПОЛОЖЕНИЕ НА 10 НОЯБРЯ										
ВХЛ	Клуб	И	В	ВО	ВБ	ПБ	ПО	П	Шайбы	О
1	«МАГНИТКА» (Магнитогорск)	25	12	4	1	0	3	5	78-49	37
2	«МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	23	14	3	1	0	1	4	83-55	37
3	«ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	22	13	1	2	2	0	4	59-34	34
4	«ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	21	12	2	1	0	2	4	65-44	32
5	«НЕФТЯНИК» (Алметьевск)	23	13	1	0	3	1	5	73-41	32
6	«МОЛОТ» (Пермь)	24	8	1	6	2	0	7	59-55	32
7	«ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	24	12	1	2	1	0	8	76-51	31
8	«ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Ниж. Новгород)	24	9	0	4	4	1	6	64-54	31
9	«СОКОЛ» (Красноярск)	22	9	3	2	2	0	6	60-47	30
10	«ТОРОС» (Нефтекамск)	23	10	2	0	2	4	5	59-51	30
11	«ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	22	12	0	2	0	1	7	60-45	29
12	«ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	22	10	1	1	4	1	5	58-52	29
13	«ХИМИК» (Воскресенск)	23	10	2	1	2	1	7	62-50	29
14	«РУБИН» (Тюмень)	22	7	2	4	1	1	7	50-43	28
15	«ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	22	8	3	1	3	1	6	61-54	28
16	«ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	25	9	1	1	3	2	9	69-73	27
17	ЦСК ВВС (Самара)	22	6	1	4	1	2	8	59-61	25
18	«ЗВЕЗДА» (Москва)	23	10	0	2	0	0	11	48-52	24
19	«ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	24	9	1	1	1	1	11	62-57	24
20	«БАРС» (Казань)	22	6	1	2	5	1	7	38-46	24
21	«ТАМБОВ» (Тамбов)	23	4	2	4	2	2	9	53-70	24
22	«ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	25	9	0	0	4	1	11	41-67	23
23	«РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	21	9	1	1	0	1	9	53-54	23
24	«ОЛИМПИА» (Кирово-Чепецк)	24	6	0	2	3	2	11	38-64	21
25	«БУРАН» (Воронеж)	21	7	0	1	2	2	9	44-55	20
26	«СКА-ВМФ» (Санкт-Петербург)	23	5	2	0	2	3	11	42-65	19
27	«НОРИЛЬСК» (Норильск)	23	8	0	0	0	2	13	41-60	18
28	АКМ (Тулская область)	20	3	1	4	2	0	10	47-63	18
29	«РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	22	5	1	1	0	2	13	49-67	16
30	«КРИСТАЛЛ» (Саратов)	23	5	1	0	3	1	13	46-66	16
31	«ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	21	4	0	3	0	2	12	42-61	16
32	«ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	22	3	3	1	1	0	14	45-78	15

ЧИСЛО ПОБЕД «РУБИНА» ПО БУЛЛИТАМ В РЕГУЛЯРНЫХ ЧЕМПИОНАТАХ ВХЛ С 2019 ГОДА

2019/2020	2020/2021	2021/2022	2022/2023	2023/2024	2024/2025	2025/2026
54 игры	50 игр	52 игры	50 игр	56 игр	64 игры	22 игры
авторы РБ: Денис Давыдов, Егор Бабенко, Михаил Железнов (2) и Семён Иванов (2)	авторы РБ: Денис Давыдов и Роман Чемерикин	авторы РБ: Семён Иванов, Никита Рожков, Георгий Бусаров (2) и Михаил Железнов (2)	авторы РБ: Денис Давыдов и Роман Чемерикин	авторы РБ: Денис Горбунов, Кирилл Кошурников (2), Никита Попугаев (2)	авторы РБ: Кирилл Кошурников, Евгений Каницкий (2)	авторы РБ: Егор Попов и Егор Бабенко
Место в рег. чемп. — 4-е	Место в рег. чемп. — 5-е	Место в рег. чемп. — 3-е	Место в рег. чемп. — 5-е	Место в рег. чемп. — 2-е	Место в рег. чемп. — 3-е	Место в рег. чемп. — 4-е

ВРАТАРИ «РУБИНА» НА БУЛЛИТАХ

2025/2026

Денис ГАБДРАХМАНОВ

2 игры

2

победы

Егор ГРОМОВИК

3 игры

2

победы

2024/2025

Егор ГРОМОВИК

3 игры

2

победы

Егор НАЗАРОВ

3 игры

1

победа

ИГРОКИ, ЗАБРОСИВШИЕ ПОБЕДНЫЕ БУЛЛИТЫ (ИГРАЮЩИЕ ЗА «РУБИН» НЕ МЕНЕЕ ДВУХ СЕЗОНОВ)

Кирилл Кошурников

победных
буллитов

5

4 сезона

Денис Давыдов

победных
буллитов

3

9 сезонов

Семён Иванов

победных
буллитов

3

4 сезона

Евгений Каницкий

победных
буллитов

2

3 сезона

Егор Бабенко

победных
буллитов

2

4 сезона

Егор Попов

победный
буллит

1

6 сезонов

ОЛИМПБЕТ Чемпионат России по хоккею среди мужских команд — Всероссийской хоккейной лиги сезона 2025-2026 гг.



3 ноября

2:1 (ОТ)

**«Южный Урал» (Орск) — «Рубин» (Тюмень) — 2:1 (ОТ)**
(1:1, 0:0, 0:0)**«Рубин»:** Габдрахманов; Лютов — Попов, Стихановский — Бринкман, Цыганов — Ващенко, Гатиятуллин; Кошурников — Петраков — Давыдов, Мешков — Мещеряков — Семён Иванов, Брютов — Каницкий — Воронков, Пиля — Стёжкин — Егор Иванов.**Шайбы забросили:** 07:35 — Литвинов (Ибрагимов, Рвачев, бол.) — 1:0, 19:01 — Егор Иванов (Стёжкин, Ващенко) — 1:1, 63:34 — Кошурников (Семён Иванов) — 1:2.**Статистика матча**
Броски: 38-56, броски в створ: 21-32, вбрасывания: 28-22, блокированные броски: 15-8, силовые приемы: 14-18, штраф: 4-8.

5 ноября

2:1

**«Магнитка» (Магнитогорск) — «Рубин» — 2:1 (0:0, 1:1, 1:0)****«Рубин»:** Громовик; Лютов — Попов, Стихановский — Бринкман, Колганов — Цыганов, Вдовин; Мешков — Петраков — Давыдов, Воеводин — Семён Иванов — Кошурников, Брютов — Каницкий — Воронков, Пиля — Стёжкин — Егор Иванов.**Шайбы забросили:** 21:49 — Кошурников (Стихановский, Семён Иванов) — 0:1, 38:25 — Мирзабалаев (Тютнев, Осипович) — 1:1, 44:38 — Мирзабалаев — 2:1.**Статистика матча**
Броски: 39-50, броски в створ: 25-30, вбрасывания: 24-21, блокированные броски: 10-6, силовые приемы: 10-18, штраф: 4-8.

7 ноября

ЧЕЛМЕТ 3:4 (Б)**«Челмет» (Челябинск) — «Рубин» — 3:4 (Б) (0:0, 2:3, 1:0, 0:0)****«Рубин»:** Габдрахманов; Лютов — Попов, Стихановский — Цыганов, Вдовин — Ващенко, Гатиятуллин; Мешков — Петраков — Давыдов, Семён Иванов — Бабенко — Воеводин, Кошурников — Каницкий — Воронков, Пиля — Стёжкин — Егор Иванов.**Шайбы забросили:** 25:47 — Другал (Зиновьев, Шэн) — 1:0, 26:54 — Мешков (Давыдов, Попов) — 1:1, 29:24 — Мешков (Попов, бол.) — 1:2, 34:55 — Зиновьев (Колодий) — 2:2, 39:16 — Цыганов (Бабенко) — 2:3, 57:03 — Телегин — 3:3, 65:00 — Кошурников (ПБ) — 4:3.**Статистика матча**
Броски: 78-49, броски в створ: 36-32, вбрасывания: 41-32, блокированные броски: 9-19, силовые приемы: 22-15, штраф: 8-6.

9 ноября

4:1

**«Горняк-УГМК» (Верхняя Пышма) — «Рубин» — 4:1 (1:0, 1:0, 2:1)****«Рубин»:** Громовик; Лютов — Попов, Стихановский — Цыганов, Бринкман — Ващенко, Колганов; Мешков — Петраков — Давыдов, Семён Иванов — Бабенко — Воеводин, Кошурников — Каницкий — Воронков, Пиля — Стёжкин — Егор Иванов.**Шайбы забросили:** 17:26 — Раздьяконов (Зубарев) — 1:0, 20:12 — Зайцев (Гордін, Демидовой, бол.) — 2:0, 43:16 — Семён Иванов (Стихановский) — 2:1, 57:51 — Борисов (Хремкин, Филев, ПБ) — 3:1, 58:40 — Гордін (Овчинников, Зайцев, бол.) — 4:1.**Статистика матча**
Броски: 60-55, броски в створ: 34-27, вбрасывания: 33-30, блокированные броски: 20-15, силовые приемы: 13-20, штраф: 6-8.

Денис АБЫШЕВ:

«НАШИ ОШИБКИ
В ОБОРОНЕ —
ЭТО КОШМАР»

Главный тренер футзального клуба «Тюмень» Денис АБЫШЕВ

Футзальный клуб «Тюмень» начал путь в Кубке России. Первым соперником на пути к трофею, который ещё ни разу не покорялся клубу, стал сургутский «Факел».

Встреча 1/8 финала прошла на домашнем паркете чёрнобелых. Её команда Дениса Абышева начала уверенно — вела 2:0 уже на третьей минуте. Но в конечном итоге сыграла вничью — 5:5.

— Здорово вошли в игру — за несколько смен забили два мяча. Видимо, подумали, что всё и дальше будет так продолжаться. Но «Факел» — команда Суперлиги, они не разваливаются. Соперник гнул свою линию. Но наши ошибки в обороне

— это кошмар, — констатировал наставник «Тюмени». — Нужно с этим разбираться, получили пять мячей дома. Да, где-то недоработали, где-то рикошеты, но это не умаляет достоинств соперника. С другой стороны, порадовала реализация, за-

били пять мячей, вдобавок ещё имели уйму моментов. Как я и говорил перед матчем, всё будет решаться в Сургуте. — В середине второго тайма Денис Субботин сменил в воротах Кирилла Суханова. Насколько оправдала себя эта ротация?

Кубок России по футзалу. 1/8 финала. 1-й матч

7 ноября

5:5

МФК «Тюмень» — «Факел» (Сургут) — 5:5 (2:1)

«Тюмень»: Суханов, Субботин, Неведров (к), Попов, Аугусто, Рыночных, Владимир, Умирбаев, Панов, Шеховцов, Осинцев, Гордильо, Дерябин, Гавтадзе.
Голы: 1:0 — Рыночных, 2; 2:0 — Дерябин, 3; 2:1 — Неведров, 17 (а/г); 2:2 — Мустафин, 21; 3:2 — Неведров, 26; 3:3 — Гончаров, 28; 4:3 — Неведров, 32; 4:4 — Дерябин, 34 (а/г); 5:4 — Дерябин, 35; 5:5 — Мустафин, 36.

— Это было запланировано. Кирилл провёл полтора тайма. К нему претензий нет. Да, пропустил, но прямых вратарских голов там не было. Когда вышел Денис, хотелось, чтобы он добавил ногами. Все по плану, ничего сверхъестественного.

— Сколько времени потребуется на восстановление Андрею Батыреву, который получил повреждение в матчах с «Газпром-Югрой»? — Надеемся, что он будет готов к играм с «Синарой» и попадёт в заявку на тур.

Матчи «Тюмени» в ноябре

Суперлига. 10-й тур

МФК «Тюмень» — «Синара» (Екатеринбург)
14 ноября, 19:00
15 ноября, 14:00

Кубок России. 1/8 финала

«Факел» (Сургут) — МФК «Тюмень»
20 ноября, 19:00

Суперлига. 11-й тур

«Сибиряк» (Новосибирск) — МФК «Тюмень»
23-24 ноября



БЕТСИТИ СУПЕРЛИГА		ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ-СУПЕРЛИГА. ПОЛОЖЕНИЕ НА 11 НОЯБРЯ						
		И	В	ВП	П	П	Мячи	О
1	«НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»	18	13	1	2	2	78-47	43
2	КПРФ (Москва)	18	12	3	0	3	83-42	42
3	«ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск)	20	12	1	3	4	77-55	41
4	«УХТА»	20	12	1	1	6	94-75	39
5	«СИНАРА» (Екатеринбург)	20	12	0	2	6	75-53	38
6	МФК «ТЮМЕНЬ»	18	8	2	2	6	52-51	30
7	«ТОРПЕДО» (Нижний Новгород)	18	7	3	0	8	68-64	27
8	«КРИСТАЛЛ» (Санкт-Петербург)	18	7	1	1	9	57-72	24
9	«НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар)	18	5	3	0	10	52-62	21
10	ЛКС (Липецк)	18	6	0	1	11	48-61	19
11	«ИРАЭРО» (Иркутск)	18	6	0	1	11	45-68	19
12	«ФАКЕЛ» (Сургут)	18	2	0	3	13	38-69	9
13	«СИБИРЯК» (Новосибирск)	18	2	1	0	15	57-105	8

Кирилл БОЯРСКИХ:

«ГОЛЫ ЗА РОДНОЙ КЛУБ НЕ СРАВНЯТСЯ НИ С ЧЕМ»

Футболисты «Тюмени» были максимально близки к тому, чтобы наконец покинуть зону вылета «золотого» дивизиона LEON Второй лиги. Но не смогла удержать победу над «Машуком-КМВ» в 17-м туре — 2:2.

О драматичном матче в Эссентуках поговорили с нападающим ФК «Тюмень» Кириллом Боярских — автором первого гола чёрнобелых в этой встрече. — Был очень рад, что помог команде перевернуть игру в непростой момент. В матче с «Велесом» был похожий момент. Но, к сожалению, пока не получается удержать нужный нам результат. Будем работать над этим.

— Матч в Эссентуках получился максимально непростым. С чем связываете не самую удачную игру в первом тайме и под занавес второго отрезка? — Стоит отметить, что в этом чемпионате вообще нет лёгких соперников. Все хорошо готовы физически, много мастеровитых игроков. В том числе — в «Машуке-КМВ». Что касается начала встречи, мы были го-

товы к такому. Стиль соперника — первые 15-20 минут стараться максимально захватить инициативу. С планом на игру мы справились. Но концовка подвела. Не знаю, с чем это связано. — Вы — воспитанник клуба, в этом сезоне впервые сыграли за основу. В трёх последних матчах выходили на замену и забили дважды. Голы за родную команду отличаются по эмоциям? — Намного приятнее забивать за родной клуб. Эти голы не сравнятся ни с чем. Когда я был ещё совсем юным игроком в структуре «Тюмени», смотрел на взрослых ребят из основы и мечтал, что

когда-то тоже буду там. Приятно, что некоторые мечты всё-таки исполняются. — Знали результат матча «Сибири» и «Велеса» перед стартом встречи в Эссентуках? — Конечно, мы стараемся рассчитывать только на свои усилия. Перед началом матча наш администратор краем глаза подсматривал за ходом встречи. А потом сказал, что теперь всё зависит от нас. Появился шанс, мы максимально старались им воспользоваться. Узнали все результаты тура после нашей игры и расстроились (прим. — «Ленинградец» уступил кировскому «Динамо» — 0:2). Конечно, всем было обидно, потому что всё могло сложиться идеально — мы бы оказались уже на пятой строчке. Но футбол тем и интересен, это непредсказуемая игра. Но шансы ещё есть. Будем стремить-

ся к тому, чтобы решить задачу. — Кроме победы над «Текстильщиком» в последнем туре ещё нужно ждать осечек соперников. Какие мысли перед заключительной игрой? — Все всё понимают. Груз ответственности лежит на каждом футболисте. И это чувствуется. Но я могу сказать, что все игроки делают максимум, чтобы порадовать город и болельщиков. С назначением Тимура Рафиковича появилась другая атмосфера в команде. Каждый заряжен на результат и

верит, что все получится. Будем надеяться, что и болельщики поверят в команду. И нас будет ждать успех. А теперь о самом главном. Чтобы сохранить прописку в «золоте», «Тюмени» нужна только победа в заключительном туре с «Текстильщиком». Вместе с этим «Сибирь» Виктора Тренёва и «Ленинградец» должны потерять очки. Только вот новосибирцы сыграют с дублёрами московского «Динамо», представители Ленинградской области — против «Алании» из Владикавказа. Обе команды досрочно отправились в «серебро». А «Текстильщик» ещё может стать первым.

LEON-Первенство России по футболу среди команд Второй лиги. Дивизион «А». Группа «Золото». 17-й тур

9 ноября

2:2

«Машук-КМВ» (Пятигорск) — ФК «Тюмень» — 2:2 (0:0)

Эссентуки. Стадион «Эссентуки Арена»
«Тюмень»: Янович, Шакуро, Чудин (к), Петров, Безчаснок, Марьянов (Камлашев, 66), Таликин (Бабаев, 61), Пяткин, Бем, Шитов (Лутцев, 81), Болов (Боярских, 66).
Предупреждения: Гусенгаджиев — Шитов.
Голы: Гусенгаджиев (54), Бутенко (90) — Боярских (73), Шакуро (76).



LEON ЛИГА А		Футбол. LEON Вторая лига «А». Группа «Золото». ПОЛОЖЕНИЕ НА 11 НОЯБРЯ						
		И	В	Н	П	Мячи	О	
1	«ВЕЛЕС» (Подольск)	17	8	6	3	25-12	30	
2	«МАШУК-КМВ» (Пятигорск)	17	8	6	3	20-16	30	
3	«ВОЛГАРЬ» (Астрахань)	17	8	5	4	17-11	29	
4	«ТЕКСТИЛЬЩИК» (Иваново)	17	8	5	4	23-15	29	
5	«ЛЕНИНГРАДЕЦ» (Ленинград. обл.)	17	7	3	7	20-20	24	
6	«СИБИРЬ» (Новосибирск)	17	7	2	8	26-18	23	
7	ФК «ТЮМЕНЬ»	17	6	4	7	30-25	22	
8	«ДИНАМО» (Киров)	17	5	5	7	20-23	20	
9	«АЛАНИЯ» (Владикавказ)	17	4	2	11	14-28	14	
10	«ДИНАМО-2» (Москва)	17	1	8	8	9-36	11	



УПОРОВСКИЙ О

Павел Куликов десять лет назад переехал в село Упорово. С тех пор работает тренером по волейболу в нашей спортивной школе. За эти годы он воспитал немало спортсменов-разрядников, из которых за Тюменскую область сегодня выступают Надежда Грязнова и Софья Соп.

В редакцию Павел Евгеньевич пришёл, как договаривались, в самом начале рабочего дня. Без опоздания. А как иначе? Дисциплина у спортсменов на первом месте!

Двухметровый, стройный, улыбчивый молодой человек. Как оказалось, ему всего 34 года, но уже позади опыт в профессиональном спорте, значимые успехи в тренерской карьере.

Павел родился в далёком Северодвинске, что находится в Архангельской области. Но детство и юность провёл в Тольятти, куда переехали его родители. В этом городе он начинал успешно заниматься волейболом, этому способствовали в первую очередь его физические данные.

— В секцию волейбола я пришёл поздно, но уже в 9-м классе меня отобрали в казанский «Динамо-Таттрансгаз», сейчас это — «Зенит-Казань» — профессиональный клуб мирового уровня. В столице Татарстана я поступил в училище олимпийского резерва, с третьего курса в нём доучивался в Екатеринбурге, где продолжал заниматься волейболом. В этом городе окончил Российский государственный профессионально-педагогический университет. Играл параллельно с учёбой, но получил травму. Пришлось уйти из большого спорта. Пошёл в тренеры. Сначала работал в Тольятти, потом — в Нижнем Тагиле. И в 2015 году я оказался в Упорово, — рассказывает Павел Евгеньевич.

Спортсмена в то время приглашали поиграть в составе сборной Упоровского района по волейболу на областных соревнованиях. Такое практикуется, когда в муниципалитетах недостаточно своих атлетов для формирования сильной команды в каком-либо виде спорта.

— В профессиональной среде спортсмены знают друг друга, так как пересекаются на соревнованиях, сборах, которые проводятся регулярно на территории Уральского федерального округа. Также и я был знаком на тот момент с упоровскими волейболистами. По

их приглашению в составе сборной района участвовал в Губернских играх. Однажды в Упорово меня пригласил Валерий Константинович Махт, предложив работать тренером в Упоровской спортивной школе, — говорит мужчина.

В общем, приехал молодой тренер в наше село посмотреть, что да как. Ему понравилось. Решение о переезде в Упорово принимали вместе с женой.

— Несмотря на то что я родился, вырос и жил в городах, меня больше привлекает сельская местность. В Упорово шикарная природа, есть спорткомплекс, до работы пять минут езды, люди доброжелательные. Что ещё надо? — рассуждает мужчина. Куликовым выделили служебную квартиру. Началась работа. И вот уже три года как Куликов, а их сейчас четверо, живут в собственном доме. Дети — девятилетний Матвей и пятилетняя Варвара — родились на упоровской земле. Кстати, их мама Сабина — тренер по фитнесу, играет в волейбол, активно участвует в спортивных мероприятиях.

Надо отметить, что жизнь супругов очень насыщенная: ежедневные тренировки, обычно во второй половине дня, сборы на выезде, регулярные

Команда девушек 2012-2013 годов рождения под руководством Павла Куликова заняла III место в первенстве России в Челябинске (зона УрФО).



СКОРОСТЬ И ЗАЩИТА

С юными волейболистками тренер методично отрабатывает эффективную тактику игры на площадке

соревнования на территории района и за её пределами. Где их дети в это время? Ведь бабушки и дедушки далеко. Оказывается, всё просто — они всегда рядом с родителями. Как говорится, растут «за кулисами», точнее — в спортзалах. Матвей и Вар-

вара не понаслышке знают, в чём заключается работа папы и мамы.

Сегодня у Павла Евгеньевича четыре группы воспитанников. Всего около 60 человек. Сформированы они по возрастам. Тренировать такое количество детей и подростков очень непросто, если не сказать, что сложно.

— Набираем всех желающих дошкольников из детского сада. Приглашать малышей в секцию волейбола было предложением Геннадия Александровича Рязанова. Конечно, потом часть из них отсеивается. Остаются самые способные, выносливые и терпеливые. Ведь систематические занятия спортом — это тяжёлый труд. Если у ребёнка не получается, то проговариваем ситуацию с родителями. Предлагаем им пересмотреть другие возможности развития ребёнка. Чтобы в будущем стать успешным человеком, всем известно о том, что дети должны развиваться разносторонне. На мой взгляд, становление маленькой личности должно держаться на трёх китах: базовое образование, спорт

и культура, — поясняет специалист.

Определённые сложности возникают при наборе ребят в секцию. На соревнованиях по волейболу среди команд общеобразовательных школ тренеры выявляют способных детей, которые потом в составе сборной района участвуют в областной спартакиаде. Результативных приглашают в спортшколу. Рост — главный критерий при отборе претендента в секцию волейбола. Начальная планка для этого вида спорта — 170 сантиметров для восьмиклассника.

— Видите ли, в нашем районе небольшой выбор высоких мальчиков и девочек. Это в городах не проблема найти рослых ребят — там населения больше. Конечно, в наших поселениях можно проводить отбор детей школьного возраста, но сегодня в сёлах, кроме Суерки, не работают секции по волейболу. А родителям накладно возить своих чад на тренировки в Упорово. И потом, не каждый из высоких мальчиков и девочек желает заниматься этим видом спорта. А на региональных соревнованиях нам приходится бо-

роться с высокими волейболистами из Тюмени, Тобольска, других крупных населённых пунктов области. Поэтому отрабатываем определённую тактику игры на площадке. Наш конёк — это скорость и хорошая защита. Конечно, мы слабы в атаке, где нужны очень высокие девочки. Но мы берём упорством — не сдаёмся под ударами соперника. Держим мяч до конца, — говорит тренер.

Основная база тренировок упоровских волейболистов — спорткомплекс «Ладья», спортзал которого почти соответствует стандартам. Дело в том, что все масштабные соревнования проводятся в очень просторных помещениях (могут вместить в себя до шести тысяч зрителей), где до потолка «как до неба». И, по словам Павла Евгеньевича, чтобы участвовать в серьёзных турнирах, юные спортсмены должны уметь состязаться в соответствующих условиях.

— Есть ещё один аспект. Твёрдое покрытие пола разрушает суставы. Видите ли, в профессиональном волейболе много прыжков, происходят постоянные соударения. Сейчас в «Ладье»

ДОСЬЕ «СМ»

Общий трудовой стаж Павла Евгеньевича Куликова — 13 лет. Он как тренер-преподаватель подготовил более 50 спортсменов-разрядников.

В 2023 году воспитанники Павла Евгеньевича заняли: I место в первенстве Тюменской области по волейболу среди девочек 2011-2012 годов рождения и турнире памяти Л.М.Лапковой среди девочек 2007-2008 г.р. в Омске; II место в турнире по мини-волейболу среди девочек 2013 г.р. и младше, в региональном турнире по волейболу «Серебряный мяч» в Тюмени; III место в первенстве Тюменской области по волейболу среди девочек 2007 г.р. в Тюмени; III место в Первенстве России среди девочек 2012-2013 г.р., зона УрФО.

Награждён: благодарственным письмом (2017 г.) и почётной грамотой (2024 г.) регионального департамента за особые заслуги и вклад в развитие физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области; благодарственным письмом главы Упоровского района за многолетний добросовестный и эффективный труд.

Выступает в составе сборной Упоровского района по волейболу на областных соревнованиях.



#PROактивныйрайон

35 лет в Упоровском районе детский спорт ассоциируется с детско-юношеской спортивной школой. Открытая в 1990 году (25.10.1990 г.), она сразу же привлекла внимание подростков и стала любимым местом для занятий физической культурой и спортом.

В настоящее время в СШ занимаются **715** детей и подростков на следующих отделениях: **волейбол** — тренеры: Куликов Павел Евгеньевич, Якимов Сергей Сергеевич, Якимов Юрий Юрьевич, Соколовская Светлана Александровна, Ершов Степан Валерьевич; **дзюдо** — тренер Спиридонов Василий Юрьевич; **лыжные гонки** — тренеры: Старинчикова Наталья Анатольевна, Тарабаев Артем Анатольевич, Пономарева Оксана Васильевна; **хоккей** — тренеры: Журавлев Юрий Юрьевич, Матвеев Анатолий Сергеевич; **городской спорт** — тренер Гольцман Владимир Иосифович; **футбол** — тренер Пономарев Максим Владимирович; **лапта** — тренер Тышкевич Василий Николаевич.

УПОРОВСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

Воспитанники Упоровской спортивной школы ежегодно принимают участие в первенстве УрФО по волейболу во всех возрастных группах, первенстве Тюменской области по лыжным гонкам, волейболу и дзюдо.

ОКРУГ В СПОРТЕ

паркетный пол, который амортизирует. Это позволяет сохранить здоровье детей, у которых ещё формируется скелет. У нас даже куплены специальные дорогостоящие кроссовки для них, — детализирует Павел Евгеньевич.

Кстати, в тёплое время года занятия проводятся на единственной песчаной площадке около «Лады» в Упорово. В отличие от игры в помещении, для пляжного волейбола необходимы особые навыки владения мячом. И, конечно, одной сетки на улице для ребят маловато, считает педагог.

Воспитанники Павла Куликова активно участвуют в районных соревнованиях по волейболу. В то же время в течение учебного года каждую группу юных волейболистов один раз в месяц тренер вывозит на соревнования за пределы нашего муниципалитета. Это предусмотрено образовательной программой спортивной школы. В основном упоровские команды участвуют в состязаниях, проводимых на территории Тюменского региона, но и нередко они бывают в Омской, Свердловской областях, Челябинске. Расходы на поездки, особенно в крупные города, получаются немалые. Большую материальную помощь спортивной школе оказывает ООО «Агрофирма «КРиММ». На протяжении многих лет предприятие не только финансирует выезды наших девочек на состязания, но и выделяет большие средства для приобретения экипировки, спортивной одежды, а также инвентаря (один волейбольный мяч стоит 10 тыс. руб.).

— Участвуя в соревнованиях более высокого уровня, чем районные, спортсмены приобретают серьёзный опыт борьбы с сильными соперниками. Если удаётся занять призовое место, то это становится мощным стимулом для наших девочек и дальше упорно работать и добиваться лучшего результата. Понимая это, генеральный директор агрофирмы «КРиММ» Геннадий Александрович Рязанов спонсирует поездки местных команд на всевозможные турниры. Он всегда интересуется нашими делами, лично контролирует процесс подготовки к соревнованиям, находит время поболеть за упоровскую волейбольную дружину. Району по-

везло, что есть такой заинтересованный человек, — отмечает Павел Евгеньевич.

Тренер, в свою очередь, старается оправдать доверие. Всё, что умеет и знает в спорте и в жизни, он передаёт своим ученикам во время тренировок, сборов и многочисленных соревнований как в Упорово, так и на выезд. Вдали от дома педагог сутками находится рядом с ребятами, и некоторым из них зачастую приходится замещать родителей.

Наставник считает, что один из аспектов успеха коллектива юных спортсменов — это его сплочённость. Поэтому он организует участие детей совместно с родителями в культурных мероприятиях. И обязательно по итогам сезона проводится общее собрание, где воспитанники награждаются за конкретные результаты в получении дополнительного образования.

Ещё в ходе нашего диалога Павел Евгеньевич посетовал на то, что, к сожалению, на соревнованиях, проводимых в Упорово, не хватает местных болельщиков. Когда у нас проходят состязания регионального значения, то иногородние спортсмены приезжают с группой поддержки, «чуть не с барабанами», как выразился наш собеседник.

— Главное, у воспитанников всегда должна быть высокая мотивация к систематическим занятиям спортом. Подрастающему поколению надо понимать, что «терпение и труд — всё перетрут». Мы же упорные упоровцы! Стремимся достичь результата и добиваемся цели, используя все имеющиеся ресурсы. Так и работаем с нашими детьми, — закончил свой рассказ Павел Евгеньевич.

За последние 10 лет в Упорово выросло новое поколение девушек-волейболисток, причём профессионального уровня. У каждой из них есть дочери, сёстры и другие родственники, которые тоже за эти годы стали причастны к спортивной жизни. Ещё есть подруги, а у тех тоже могут быть сёстры. И так далее... Если в семье есть хороший пример успеха старшего ребёнка, то и младшие потянутся за ним. Будем надеяться, что вовлечённости в этот вид спорта у нас станет больше. В дальнейшем это заработает и на количество болельщиков на соревнованиях.

ВОСПИТАТЬ СИЛЬНЫМИ И СПРАВЕДЛИВЫМИ

28 октября свой праздник отметили люди, увлечённые дзюдо. О том, как этот вид спорта развивается на территории Упоровского муниципального округа, рассказал тренер по единоборствам, основатель АНО «Сильные люди» Василий Спиридонов.

Он нашёл время в своём плотном графике работы с юными спортсменами и с удовольствием ответил на наши вопросы.

— **Василий Юрьевич, как вы пришли в этот вид спорта и почему стали тренером?**

— Родом я из Томской области. Мы жили в небольшой деревне, где спорт был развит слабо. Когда мне исполнилось десять лет, наша семья переехала на север Тюменской области, в Кондинский район. Там меня заметил тренер по дзюдо и пригласил в секцию. Начал тренироваться. Уже через два года появились первые результаты. В скором времени взяли в сборную района, а чуть позже и округа. Участвовал в соревнованиях разного уровня. Когда мне было 20 лет, перед важным международным турниром получил серьёзную травму ноги. О спортивной карьере пришлось забыть. Четыре года после того, как восстановился, работал учителем физкультуры. Когда поступило предложение вести секцию дзюдо в Упоровском районе, долго обдумывал, несколько раз приезжал посмотреть, и всё же решил. И нисколько не жалею об этом.

— **Сколько лет дзюдо культивируется в Упорово и сколько детей им занимаются?**

— На территории Упоровского округа этот вид спорта развивается уже восьмой год. А пять лет назад зарегистрировали АНО «Сильные люди». В нашей

организации около ста воспитанников, и новых мы пока не набираем, чтобы поддерживать высокий уровень у тех, кто уже занимается этим видом единоборств. Спортсмены участвуют в местных соревнованиях, международных турнирах, первенствах России и Уральского федерального округа. Выезжают на тренировочные сборы.

Одному тренеру трудно справиться с таким объёмом работы. Надеемся, что наши ученики Анастасия Баранова и Темирлан Шапенов вернутся домой после учёбы и начнут набирать своих воспитанников. Тогда в сёлах муниципалитета мы сможем дзюдо внедрять массово.

— **Как оценивают уровень спортсмена: по разрядам или через систему поясов?**

— Есть и то, и другое. Поясная система начинается с белого пояса, затем идут жёлтый, оранжевый, зелёный, синий, коричневый и чёрный. Обычно на тренировках и местных соревнованиях доводим учеников до зелёного пояса, после чего они начинают выступать на первенствах области и завоевывать призовые места. За это они получают синий пояс.

Если дзюдоисты соревнуются на международных турнирах и выходят в финал, то становятся обладателями коричневого. Чтобы достичь до чёрного пояса и звания кандидата в мастера спорта (КМС), надо хоро-

шо себя проявить на первенстве России.

Существуют также спортивные разряды. Если ребята выступают на первенстве области и показывают высокий уровень подготовки, то заслуживают юношеские спортивные разряды первый, второй и третий или третий взрослый спортивный. К примеру, на первенстве России по дзюдо второй спортивный разряд по контрольным схваткам получили Тимофей Кайсин, Илья Барауля, Дарья Трубекина, Максим Усольцев и Матвей Панушкин. Сейчас они постепенно двигаются к званию КМС.

— **В дзюдо один бросок может решить исход боя?**

— Техника играет важную роль, особенно в переломные моменты поединка, например, за секунду до окончания схватки или в первые пять секунд.

Быстрый бросок на спину тоже может мгновенно изменить ход борьбы. Болевые приёмы или удушающие техники, во время которых даже опытные бойцы могут уснуть, позволяют выйти победителем в самом начале схватки.

Такие ситуации — не редкость.

— **Есть ли у вас свои методы и подходы, личные обучающие программы, которые вы используете во время тренировок?**

— По моему мнению, важно уделять внимание личностному развитию спортсменов, чтобы они не перегружались в юном возрасте. Работаем над техникой, развиваем силу и выносливость до 15 лет, а затем постепенно увеличиваем нагрузку. С 12-13 лет постепенно начинаем участвовать в турнирах и сборах.

Основная задача — укрепить колени, плечи, шею и спину юных спортсменов. Занятия проходят не только на татами, но и на тренажёрах. Главная цель —

сохранить здоровье детей, чтобы они могли продолжать карьеру и достигать высоких результатов.

Стараюсь как можно больше общаться со своими воспитанниками. Ходим в походы, устраиваем различные мероприятия. Это помогает создать сплочённую команду.

— **Как вы считаете, чему учит дзюдо?**

— Дисциплине. Она основа успеха. Уважение к старшим и способность ценить окружающий мир — важные качества для борца. Он должен быть разносторонне развитым: играть в футбол, волейбол, лапту, пейнтбол, кататься на картах и коньках. В походе должен уметь разжечь костёр и проявить себя с лучшей стороны в различных ситуациях.

Этот вид спорта развивает пластику, выносливость, силу и укрепляет характер.

Борьбу можно сравнить с чтением книг: чем больше занимаешься, тем больше новых знаний и опыта получаешь.

Самоконтроль и самостоятельность тоже важные качества, которые формируются в спорте.

— **Какой совет вы дали бы своим ученикам?**

— Важно саморазвитие. Надо много читать, это лучше, чем играть в телефоне. Следить за своим питанием и заниматься физкультурой. Поставить перед собой цель и упорно к ней идти. Пусть мой воспитанник не станет чемпионом мира, Европы или Олимпийских игр, но пусть будет хорошим человеком.

Моя задача — чтобы он вырос прежде всего добрым, ответственным, уверенным в себе и умел постоять за себя. Хочу, чтобы он был справедливым и с крепким характером.



ШКОЛА В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

Работают филиалы Упоровской СШ и в школах района. В них занимаются **455** детей и подростков.

В спортшколе есть несколько ведущих направлений, в первую очередь это волейбол, лыжные гонки, дзюдо. В этих дисциплинах выросли и лучшие атлеты. В составе сборных области в своих возрастах: волейболисты Данил Лукашин, Кирилл Дубровин, Дмитрий Петров, Лидия Лейс, Надежда Грязнова; дзюдоисты Анастасия Баранова, Илья Замураев, Темирлан Шапенов, Денис Барауля; в дисциплине «лыжные гонки» — Анатолий Старичиков.

Подготовка спортивного резерва — это работа на результат. Цель не только приобщить как можно больше детей к здоровому образу жизни, но и создать основу для их будущих побед.

В 2025 году воспитанники Упоровской спортивной школы в четвертый раз подряд заняли 1-е место в спартакиаде учащихся Тюменской области по 25 видам спорта (1-е места — городошный спорт и волейбол (юноши), 2-е места — волейбол (девочки) и спортивный туризм, 3-и места — лыжные гонки, спортивное ориентирование, бокс, вольная борьба и греко-римская борьба).

В 2025 году спортсменами спортшколы завоевано на соревнованиях областного уровня **55** медалей, **16** из которых золотые, **24** серебряные и **15** бронзовые.

«ТЮМЕНСКИЙ МЕРИДИАН» — ИНТЕЛЛЕКТ, АЭРОБИКА, ИННОВАЦИИ!

В географии меридианами называют вертикальные линии, сходящиеся в одной точке на полюсах земного шара. Их встреча неизбежна от природы, как с 2010 года неизбежны и Всероссийские соревнования по спортивной аэробике «Тюменский меридиан». Приверженцев популярного вида спорта, который наряду со спортивной и художественной гимнастикой, акробатикой и прыжками на батуте признан международной федерацией гимнастики, как магнитом притягивает в первый русский город Сибири.

Потому что «Тюменский меридиан» — это не просто спортивный турнир, где призёрам вручают медали.

К ВЫСОКИМ ТЕХНОЛОГИЯМ

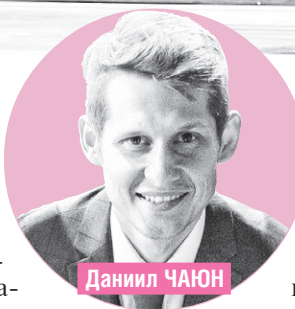
Прежде всего яркое событие, участники которого попадают в особенный мир волшебства и ставшего реальностью чуда. Пару лет назад организаторы поместили «Меридиан» в контекст популярной тогда среди юношества и молодёжи «поттерианы», адаптированной, насколько это в принципе возможно, к нашей российской аутентичной культуре. На этот раз устроители традиционного тюменского форума элиты отечественной спортивной аэробики пошли дальше, сгенерировав спорт, интеллект и инновации в мощный энергетический реактор — «Тюменский кибермеридиан».

Мы хотели показать спортсменам и зрителям, что мир высоких технологий очень гармонично связан со спортом, — рассказал президент федерации спортивной аэробики

Тюменской области Даниил Чаюн. — К услугам гостей инновационная лаборатория, где участники соревнований могли себя протестировать, отдельная площадка по фиджитал-спорту. Но самое главное — это экосистема по сопровождению соревнований, которая вывела на новый уровень качество и объективность судейства и позволяет в режиме реального времени получать информацию о результатах соревнований. Более того, собрана база данных по всем соревнованиям по спортивной аэробике во всём мире за последние тридцать лет...

От ведра с оценками

Спортсмены выполняют под музыку комплекс упражнений с высокой интенсивностью и сложно координированными элементами. Выступление продолжается, в зависимости от возраста, от одной до трёх минут. Ис-



Даниил ЧАЮН



пользуются элементы из спортивной и художественной гимнастики, акробатики. Оценивается уровень хореографии, а в программах смешанных пар, троек и групп — качество взаимодействия между партнёрами. Соревнования проводятся по нескольким номинациям: индивидуальные, смешанные пары, трио и группы. При оценке программы судьями учитываются искусство движений, в которых проявляется не только сила, выносливость, гибкость, а также артистичность исполнения и сложность программы. Тюменская спортивная аэробика зародилась более тридцати лет назад под руководством, не побоюсь этого слова, великой Людмилы Потаповны Латышевой.

Мы руководствуемся очень высокими требованиями к выполнению программ. Донесения до зрителей, тренеров, что спортивная аэробика — это не просто раз-два, сорок секунд, двадцать секунд, а большое искусство, — подчёркивает Латышева. — У нас сейчас совершенно

новая система судейства. Раньше мы с бумажками бегали. Помню, на всероссийских соревнованиях судьи складывали свои протоколы в ведро, затем на верёвочке его поднимали на второй этаж, в комиссию по обработке результатов...

Спасибо маме

Отечественная спортивная аэробика активно развивается от Москвы до самых до окраин. На «Тюменский меридиан» своих спортсменов делегировали более пятидесяти городов из девятнадцати регионов России. Приехали на соревнования и девушки из Калининграда.

Мы настраиваем друг друга на хорошее выступление, разговариваем, обсуждаем ошибки. Ну и, конечно, можем посмеяться, — поделилась участница соревнований из самого западного региона нашей страны Елизавета Попкова. Инновации в аэробике для неё — это оригинальное выступление, тематика, образ, причёска, макияж. Готовя программу, уделяем внимание её исполнению, артистичности и сложности...

Роман Бондаренко из Новосибирска, который

Всероссийские соревнования по спортивной аэробике «Тюменский меридиан 2025»

Участников	Субъектов РФ	Спортсменов
390	19	347

Дисциплины:
индивидуальные (мужчины и женщины), смешанные пары, трио, группы — 5

Результаты тюменских спортсменов

Индивидуальные выступления, девочки 12-14 лет

7-е место — Богданова Кира

Индивидуальные выступления, мальчики 12-14 лет

3-е место — Савелий Волков

Смешанные пары, 12-14 лет

2-е место — Савелий Волков, Милана Шурова

Группа, 12-14 лет

3-е место — Кира Богданова, Эвелина Тарасова, Василиса Румянцева, Яна Ржаникова, Милана Шурова

Индивидуальные выступления девушки, 15-17 лет

1-е место — Марина Огрызко

Трио, 15-17 лет

2-е место — Анастасия Ладыгина, Анастасия Кобзева, Полина Костромеева

Танцевальная гимнастика, 15-17 лет

1-е место — Марина Огрызко, Софья Бражникова, Юлия Костромеева, Анна Туркова, Алиса Румянцева, Полина Елизарова, Анастасия Кобзева, Анастасия Ладыгина

Гимнастическая платформа, 15-17 лет

1-е место — Марина Огрызко, Софья Бражникова, Юлия Костромеева, Анна Туркова, Алиса Румянцева, Елизарова Полина, Анастасия Лыдгина, Виктория Косубеева

Индивидуальные выступления, девушки 18 лет и старше

8-е место — Полина Козлова



начинал заниматься спортивной аэробикой в Башкортостане, сравнил исполнение своей индивидуальной программы с полумарафоном.

Стараюсь выложиться по максимуму, поэтому без выносливости на серьёзном уровне делать нечего, — подчеркнул 17-летний спортсмен. — Занимаюсь с семи лет, спасибо маме, что приобщила меня в такой разноплановый вид спорта.

Тюменцу Савелию Волкову нравится выступать перед судьями.

Даже не знаю, каким бы видом спорта мог заниматься ещё, настолько сильно мне по душе спортивная аэробика, — рассказал Савелий. — Наше дело во многом схоже с искусством, даже с театром, нравится дарить свою энергию и эмоции другим людям, обогащаясь их ответной благодарной реакцией...

Теперь главный вопрос, ответ на который появится в следующем году: чем нас удивит одиннадцатый «Тюменский Меридиан»?

СТАРШИЙ ЛЕЙТЕНАНТ СТАНИСЛАВ БАКАЙ ВСЕГДА ТАМ, ГДЕ ПЕРЕДНИЙ КРАЙ



— Полиатлон, лёгкая атлетика, есть медали за соревнования трудовых коллективов. В Чебоксары мы ездили, заняли там с командой первое место в перетягивании каната, а вот серебряная, это за армрестлинг, — на столе в кабинете директора ярковского молодёжного центра Станислава Александровича Бакай в прямом смысле слова целая россыпь медалей за достижения на спортивном поприще. — Здесь порядка двух с половиной сотен наград, но это не все, часть хранится дома...

Не подумайте, Станислав Бакай не хвастается. Ещё достаточно молодой мужчина, слегка за сорок, не гренадёр, но по всему видно, что в уличной драке не спасует. Крепок, подтянут, взгляд прямой и сильный. На тему домашних питомцев наш со Станиславом разговор не выкрутил, но можно не сомневаться, что в детстве они с братом-близнецом Денисом могли принести в дом с улицы котёнка и родители сыновей за это не ругали.

С лыжи — в увольнение

Пока брат на фронте, Станислав ведёт тренировки в нескольких группах по армейскому рукопашному бою. В молодёжном центре, что находится в Ярково, и дети, и взрослые находят себе дело по душе, как на спортивной стезе, так и на художественно-творчес-

ком направлении. Директором центра Станислав Александрович стал, пройдя горнило специальной военной операции. За плечами у него два вуза. Первый, базовый — Тюменское высшее военное инженерное командное училище.

— Наш земляк был курсантом ТВВИКУ, и, когда он приезжал в отпуск, мы смотрели на него и хотели стать такими же подтянутыми, носить красивую военную форму, — рассказывает Бакай. — После школы мы с братом поступили в военное училище и все годы обучения активно занимались самыми разными видами спорта, выступали на соревнованиях. Помню, курс на четвёртом Денис уехал на турнир по армейскому рукопашному бою. А я пошёл за него сдавать сопронат. Неплохо знал материал и сдал за брата экзамен. Но преподаватель догадалась, что Денис

это не Денис и говорит: «Ты молодец, сдал, а теперь пусть брат приходит».

— А в спорте использовали во благо внешнее сходство?

— У нас были соревнования по прохождению на скорость полосы препятствий. Я расположился во рву, который нужно было преодолеть, а брат пошёл на старт дистанции. Половину пробежал и в ров запрыгнул. А я свеженький, с новыми силами, если так можно выразиться, выдвинулся вперёд. В итоге мы показали лучшее время в истории училища при прохождении полосы препятствий...

С армейским рукопашным боем Станислав Бакай познакомился в 2001 году по примеру брата, но его базовым видом спорта являются лыжные гонки, которыми он занимался в школьные годы.

— Зимой в ТВВИКУ регулярно устраивались массовые старты на лыжах. Всю роту в полном составе запускали на дистанцию. Три призёра получали очень дорогую награду — увольнение. Я ходил в него всю зиму, потому что практически всегда выигрывал лыжные забеги...

По законам военного пятиборья

К моменту начала СВО братья Байкай уже были



офицерами в запасе, работали в структуре «Газпрома».

— У нас с братом у обоих была бронь. Но в зоне боевых действий уже находились наши однокурсники, друзья, и мы решили отправиться туда добровольно. По военной специальности я сапёр, поэтому разминировали мины, занимались боеприпасами, в составе штурмовых групп помогали ребятам пройти в нужных местах, — рассказывает о деталях своей боевой работы Станислав Александрович. — Реальный бой — это не как в книжках и даже не как на практике в военном училище. Курсантом мне доводилось взрывать стокилограммовые боеприпасы, но это всё не то. Вот

когда в тебя летят мины и ты этот процесс никак не контролируешь, совсем другие эмоции испытываешь. Сначала мы были в Луганске, затем — в Донецке.

— Вы с братом занимались военным многоборьем, оба кандидаты в мастера спорта по этой дисциплине. Подготовка помогает в условиях боевых действий?

— Мы уже на втором курсе стали кандидатами по военному многоборью. Оно состоит бега на сто и тысячу метров, полосы препятствий, плюс турник — подъём с переворотом и подтягивания. Сейчас раз пятнадцать подтянусь, а вообще, рекорд — тридцать восемь. Спорт помогает мужчине в любых ситуациях. На

некоторые вещи неподготовленный человек на войне просто не способен. Чисто физически. И всё-таки самое главное — это моральная закалка. На одном из направлений нам была поставлена задача зайти в трубу и выполнить определённые действия. Планировалось, что сварщики проделают отверстия в трубопроводе, но, к сожалению, сделать этого не удалось и штурмовые группы оказались в сложной ситуации. Работали вражеские миномётные группы, пулемёт и снайпер. Наши бойцы выдвигались на позиции пятёрками, тройками. Было очень сложно, тем не менее частично задачу мы выполнили. Это не кино, но было такое чувство, что ты наблюдаешь за всем происходящим со стороны, хотя находишься в эпицентре событий. Когда мы передвигались, я неаккуратно сманеврировал, упал и серьёзно травмировал позвоночник, идти сам не мог и, пока ждали эвакуацию, простудил тазобедренный сустав. Он, кстати, был у меня ещё до всех этих событий травмирован.

Полгода Бакай лечился и проходил реабилитацию в госпиталях. Вернулся в родное Ярково, продолжает активную спортивную жизнь. На состоявшемся летом в Тюмени Кубке для Защитников Отечества полпреда Президента России в Уральском федеральном округе Станислав Бакай выступал за областную команду в горячо любимом им армрестлинге и лёгкой атлетике.



Станислав БАКАЙ на вершине пьедестала.

▶ СПОРТИВНАЯ
АФИША

14 НОЯБРЯ
ФУТЗАЛ
БЕТСИТИ Чемпионат России.
СК «Центральный»



МФК «Тюмень» — «Синара» (Екатеринбург)
19:00

15-16 НОЯБРЯ
ПУЛЕВАЯ
СТРЕЛЬБА

Открытый чемпионат
Тюменской области
Тюменский ОССК
ДОСААФ России **09:00**



«ПАПА, МАМА, Я —
СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Финал областных
соревнований
Легкоатлетический
манеж **10:00**

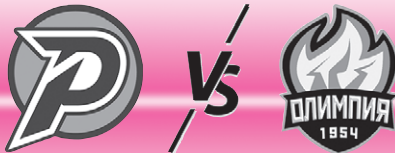


15 НОЯБРЯ
ФУТЗАЛ
БЕТСИТИ Чемпионат России
СК «Центральный»



МФК «Тюмень» — «Синара» (Екатеринбург)
14:00

15 НОЯБРЯ
ХОККЕЙ
ОЛИМПВЕТ ВХЛ — Чемпионат России
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)



«Рубин» (Тюмень) — «Олимпия» (Кирово-Чепецк)
17:00

16 НОЯБРЯ
ФУТБОЛ
Первенство России. LEON-2 лига «А».
Группа «Золото»
Стадион «Геолог»



ФК «Тюмень» — «Текстильщик» (Иваново)
16:00

17 НОЯБРЯ
ХОККЕЙ
ОЛИМПВЕТ ВХЛ — Чемпионат России
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)



«Рубин» (Тюмень) — «Молот» (Пермь)
19:00

Следующий номер «СМ»
выйдет 26 ноября 2025 года



ДЗЮДО В ТЮМЕНИ — ЭТО МЕДАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ!

В Словении состоялся
Кубок Европы по дзюдо.
В весовой категории
до 63 килограммов
успешно выступила
Айшат Алиева.

Тюменка уверенно добралась до финала, где не оставила шансов сопернице, хозяйка татами Паулина Селан была повержена досрочно.

Напомним, что это пятый личный успех подопечной Виктора Иващенко. В сентябре Айшат завоевала две награды на первенстве мира в Болгарии: золото в «личке» и командную бронзу.



Айшат
АЛИЕВА

В ОБЛАСТНОЙ СТОЛИЦЕ ПРОШЛО ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ДЗЮДО ДО 18 ЛЕТ



В течение 4 дней на татами выходило 787 спортсменов, представляющих 76 регионов страны.

Здесь сразу 3 медали у нашей команды: золото у Зарины Цакуловой (весовая категория 48 кг); серебро у Елизаветы Чинаевой (весовая категория 70 кг); бронза у Эльвины Юлдашевой (весовая категория 57 кг).



«Приятно выигрывать в домашних стенах, — рассказала Зарина Цакулова. — После победы показала трибунам, которые меня активно поддерживали, два пальца. Этот жест означал, что теперь я дважды побеждала на этом старте. Что касается эмоций, сегодня они ярче: новый вес и первый серьезный результат в нем. Ожидала, что финал будет более затяжным, но в итоге почувствовала момент и сделала удушающий. Тем более мне очень нравится бороться в партере».

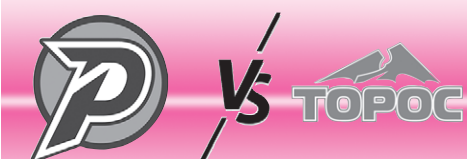
▶ СПОРТИВНАЯ
АФИША

19 НОЯБРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Чемпионат России. Ж. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



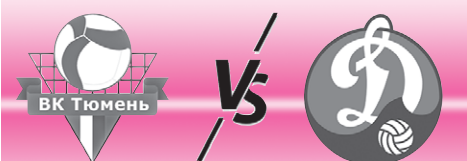
ВК «Тюмень» — «Москвичка-МВА» (Москва)
18:30

ХОККЕЙ
ОЛИМПВЕТ ВХЛ — Чемпионат России
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)



«Рубин» (Тюмень) — «Торос» (Нефтекамск)
19:00

20 НОЯБРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Чемпионат России. Ж. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



ВК «Тюмень» — «Динамо-Анапа»
18:30

21 НОЯБРЯ
ХОККЕЙ
ОЛИМПВЕТ ВХЛ — Чемпионат России
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)



«Рубин» (Тюмень) — «Ижсталь» (Ижевск)
19:00

22 НОЯБРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Чемпионат России. Ж. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



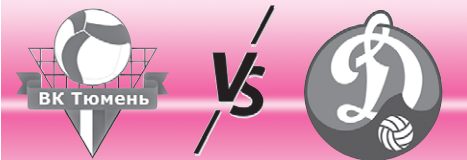
ВК «Тюмень» — «Москвичка-МВА» (Москва)
17:30

22-23 НОЯБРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Чемпионат России. М.
Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



«Тюмень» — «Югра-Самотлор» (Нижневартовск)
22 ноября - 20:00. 23 ноября - 17:00

23 НОЯБРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Чемпионат России. Ж. Высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



ВК «Тюмень» — «Динамо-Анапа»
14:30

СПОРТИВНЫЙ
Меридиан

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ
Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.
E-mail: tum-arena@mail.ru

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Отпечатано в типографии
АНО «ИИЦ «Красное знамя»
(г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).
Тел. (3452) 25-85-06.
Заказ №2894. Тираж 8000.