

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

Мериджан

№18 (1120) 21 июня – 4 июля 2023 года

КУБИК, НО НЕ РУБИКА



Суровые парни
за регболой
головоломкой

с. 2

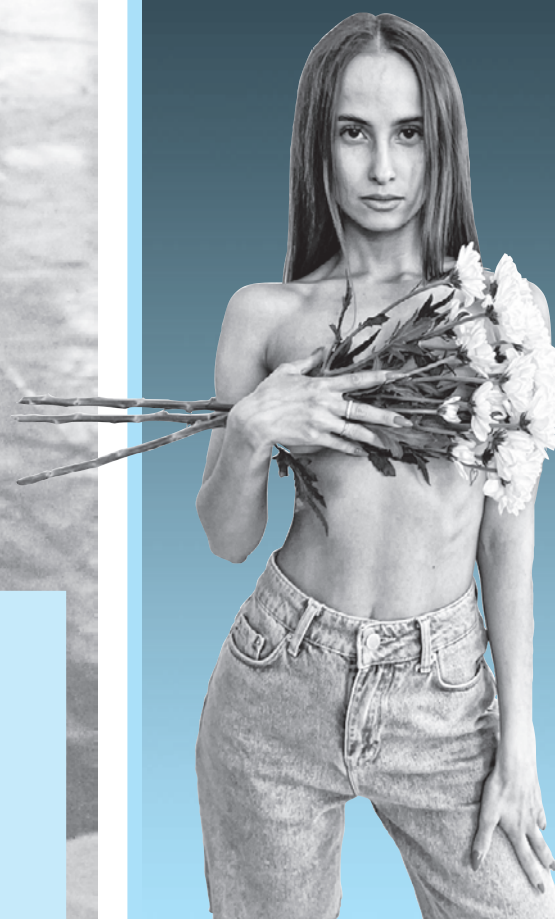
ИЗ ГРЯЗИ В КНЯЗИ



Путешествие
в пыльный мир
тюменского
автоспорта

с. 5

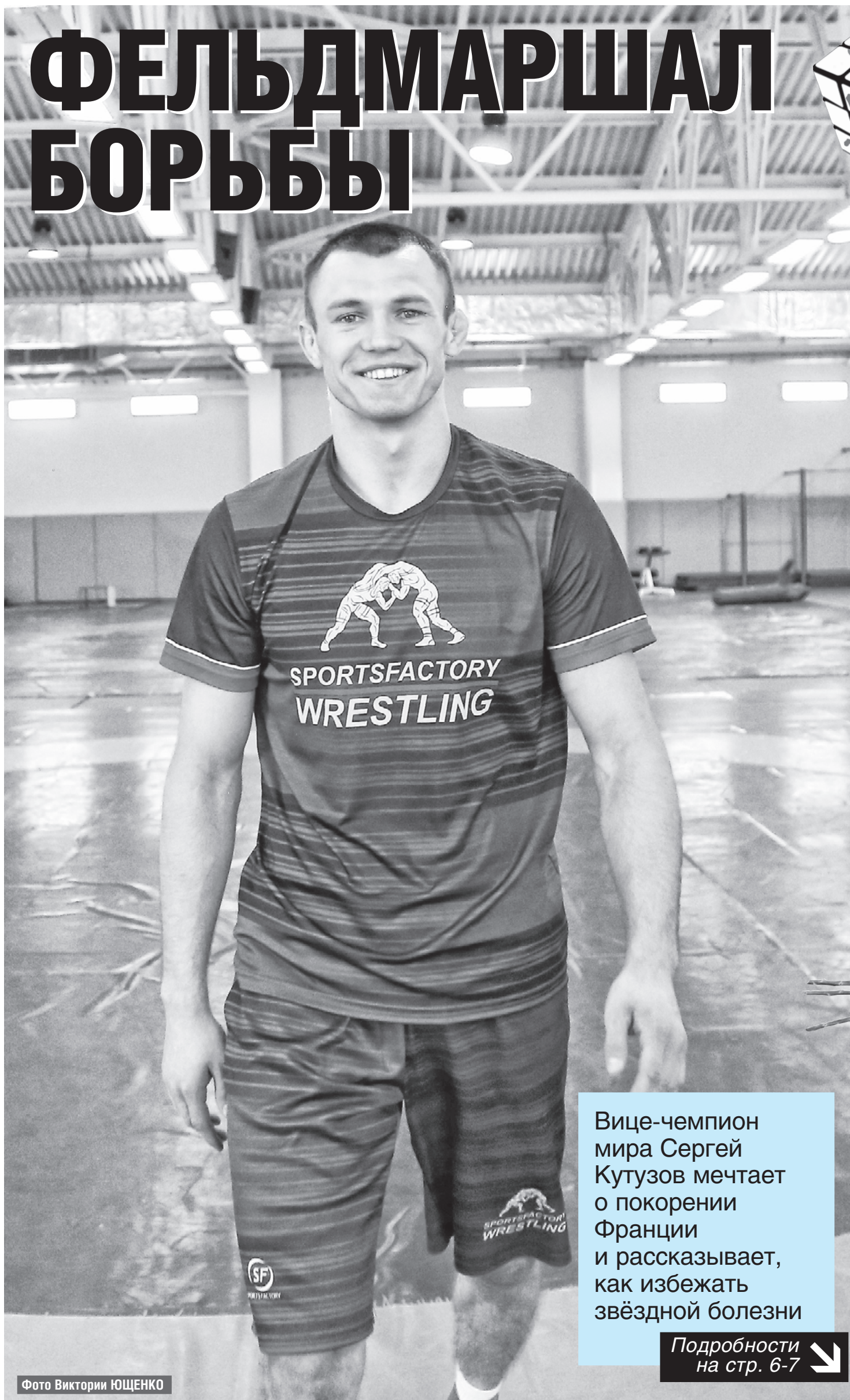
БОЙКАЯ БОГИНЯ



Карина Потапова:
от блинчика
до Miss Beauty
Fitness

с. 11

ФЕЛЬДМАРШАЛ БОРЬБЫ



Вице-чемпион
мира Сергей
Кутузов мечтает
о покорении
Франции
и рассказывает,
как избежать
звёздной болезни

Подробности
на стр. 6-7



Фото Виктории ЮЩЕНКО



Владимир ИЛЬНИЦКИЙ



Евгений ПОЛЕВНЁВ



Александр КАЧАН



Олег ЖУМАК



Егор МИТЬКОВСКИЙ



Эльшад ГУСЕЙНОВ

Регбол — новый и достаточно необычный вид спорта. Здесь соединились регби, баскетбол и борьба. Своего рода некий спортивный кубик Рубика. Попробуем пофантазировать и ещё больше улучшить эту игру. В роли новаторов выступили участники первого крупного турнира по регболу в Тюмени.

Геймплан

Титулованный борец **Владимир Ильницкий**, капитан команды Gudron, считает, что в регболе нужна тактика.

— Из ММА в регбол я бы добавил геймплан. Это история, когда ты планируешь игру и стратегически разбираешь партнёра. Некоторые ребята-борцы ведут тактическую работу, но им нужно объединяться и чаще играть вместе, в команде. ММА — это всё-таки одиночный вид спорта. В регболе побеждает не грубая сила, а уважительное сдерживание партнера.

Игра в команде

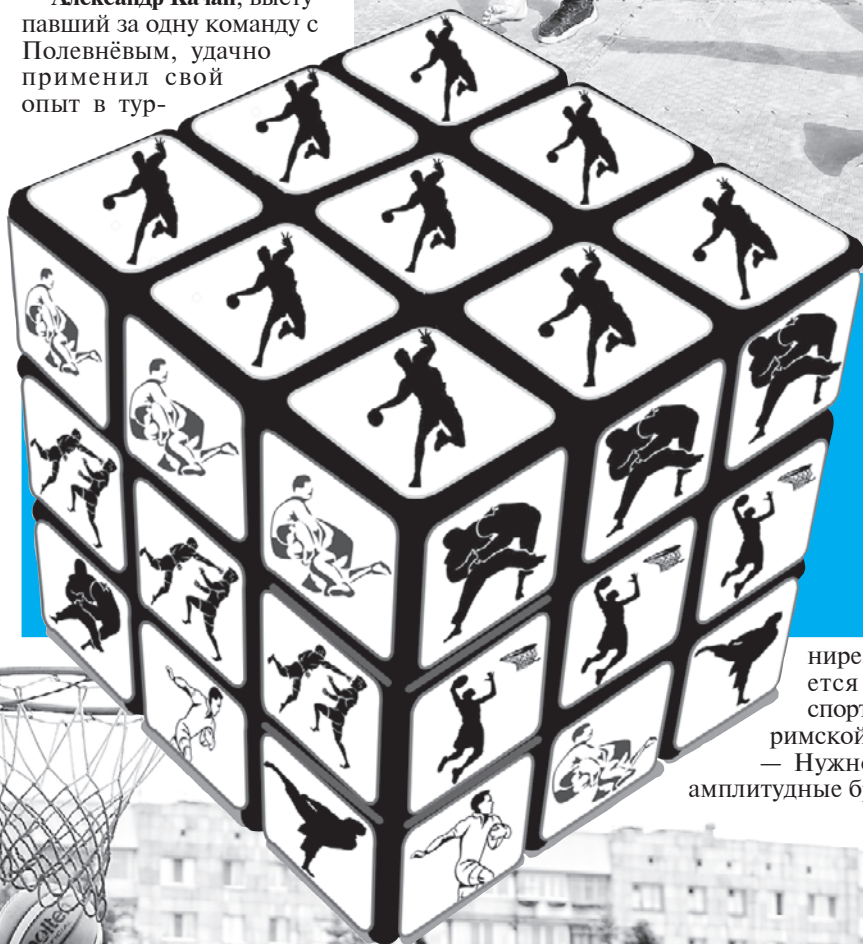
У баскетболиста **Евгения Полевнёва**, представителя Athletic Gym, схожее мнение.

— Мы привыкли к аккуратной игре, а здесь на тебя налетают, держат, бросают — совсем другие правила. Но всё же в регболе преимущество у баскетболистов. Просто мы адаптировались работать в

команде — здесь важно взаимодействие. Если ещё пофантазировать, то я бы внёс такое изменение, что нельзя держать соперника без мяча более 10 секунд. Тогда игра будет немного динамичнее. Мне так проще.

Амплитудные броски

Александр Качан, выступавший за одну команду с Полевнёвым, удачно применил свой опыт в тур-



КУБИК РЕГБОЛА

нире. Он является мастером спорта по греко-римской борьбе. — Нужно добавить амплитудные броски про-

гибом. Это интересно и очень зрелищно, но в то же время травмоопасно. Хочется выбирать разновидность борьбы, когда ты вызываешь соперника на спарринг. Тогда я бы остановился на греко-римской, и у меня точно было бы преимущество (улыбается).

Никаких правил

Олег Жумак из команды IZI утверждает, что весь матч идёт в напряжении и скрытой борьбе.

— В регболе, как будто есть одно правило — никаких правил. Даже действующим спортсменам эта игра на начальном этапе даётся нелегко. Я боксировал 12 лет, но мой первый турнир в регболе дался сложно. Сейчас с каждой тренировкой становится всё лучше и лучше — втянулся потихоньку и влюбился в эту игру. Я бы добавил больше активной борьбы в партере, это будет выглядеть намного зрелищнее для зрителей.

Сбить соперника с ног

Представитель Athletic Gym **Егор Митьковский** в своё время занимался борьбой, дзюдо, боксом и

карате. Он утверждает, что из всех видов спорта борьба самая близкая по технике к регболу.

— На тренировках мы играли на ковре в регби. Из дзюдо я бы добавил скручивание, зацепы и подсечки. Эти приёмы будут эффективны, чтобы сбить соперника с ног. Можно ещё применить стойку с переводом в партер, тогда намного проще станет отбирать мяч.

Быстрые движения

А у призёра чемпионата мира по панкратиону **Эльшада Гусейнова** из команды Tyumen Top Team свой подход к регболу.

— Игра многофункциональная. Здесь помогает и опыт в баскетболе, и тренировки по панкратиону. Я вот как скажу — имеет большое значение хитрость игрока и навыки быстрых движений. Обмануть, отдать пас, открыться под мяч.

Как мы понимаем, кубик Рубика в регбольном стиле у каждого свой. Что-то ещё хотели туда добавить? Но есть вероятность, что ваши идеи давно воплощены в другом виде спорта. Осталось только найти его...



Владимир ГУСЕВ:

ТЕЛО СПОРТСМЕНА — ЕГО БИЗНЕС

Глядя на хоккеистов, начинаешь по-доброму им завидовать: их жизнь наполнена яркими эмоциями, они ездят по разным городам, странам и даже континентам. Конечно, лёгкими эти путешествия не назовёшь, зато какой опыт! У бывшего защитника «Рубина» Владимира Гусева опыт впечатляющий. И, несмотря на особенности его амплуа, он точно не домосед. Куда только не заносила жизнь хоккеиста: на Дальний Восток, на Кузбасс и даже в Соединённые Штаты Америки. Но все его дороги, так или иначе, вели и ведут в Тюмень.

Владимир Витальевич родом из Новосибирска, но уже много лет живёт в Тюмени. С 2021 года он посещает его уже в качестве тренера нефтекамского «Тороса» — одного из принципиальных соперников «Рубина». С тюменским клубом у Гусева давние отношения — тёплые, дружеские, и начались они больше 10 лет назад.

Мечты сбываются

— Владимир Витальевич, почему вы решили стать хоккеистом?

— Мой папа играл в хоккей. Когда он закончил со спортом, то стал работать тренером в детско-юношеской школе в Новосибирске. Отец брал меня с собой на работу, на каток, и мне эта атмосфера пришлась по душе. Затем я пошёл в школу «Сибирь», и с этого момента всё закрутилось-завертелось.

— О чём вы мечтали, когда были ребёнком?

— Как и многие, наверное, — попасть в Национальную хоккейную лигу. В моё время это было чем-то невероятным, потому что обзоры матчей НХЛ показывали один раз в неделю: в выходной день в половину девятого утра. А сейчас такие возможности, что можно смотреть хайлайты любого матча или даже саму игру целиком.

— И в итоге у вас получилось оказаться за океаном...

— Да, довелось порогу понохать (улыбается). Три года провёл в Северной Америке и ни о чём не жалею. В АХЛ и Хоккейной лиге Восточного побережья я получил серьёзный спортивный и личный опыт.

— Когда вы оказались в США, ваши ожидания совпали с реальностью?

— Совпали. Я ехал туда, будучи задрафтованным «Чикаго Блэкхокс» из НХЛ. И летел на операцию, потому что до этого получил серьёзную травму — настолько, что в какой-то момент даже встал вопрос о продолжении карьеры. Я очень благодарен «Чикаго» за то, что они изъявили желание помочь мне, хотя драфт не означал наличие контракта. Тем не менее мне сделали операцию, я восстановился, и меня

пригласили в тренировочный лагерь.

Можно сказать, с юмором, но я понимал: либо буду продолжать свою карьеру, либо шапками пойду торговать. Разумеется, выбрал первое и из кожи вон лез, чтобы на кэмпе проявить себя должным образом. И всё получилось: мне предложили соглашение, хотя до этого я практически восемь месяцев был вне хоккея. В какой-то степени было тяжело преодолеть этот психологический барьер. Но в НХЛ играют и работают люди, которые поверили в меня.

Конечно, хотелось бы большего, ведь мне так и не довелось заиграть в Национальной лиге. Я после анализировал свои действия и всегда спрашивал и спрашиваю только себя. Значит, не проявил себя должным образом, не доработал. Но всё равно считаю, что получил колоссальный опыт.

— Где именно вы его набирались?

— В АХЛ — в штате Вирджиния, в городе Норфолк, в клубе «Норфолк Адмиралс». А в лиге Восточного побережья — в команде «Гроул» из Гринвилла. Мне понравилось там, очень. И города красивые: яркие, ухоженные. Но у нас не хуже.

— Быстро преодолели языковой барьер?

— Поначалу было сложно, потому что я уехал практически с нулевым знанием английского. Школьной базы, конечно, недостаточно. И мой совет всем тем, кто ставит себе цель попасть за океан, — учите язык с юного возраста. В молодости он даётся гораздо легче. К о мне

же в Штаты приехала супруга, а она в совершенстве говорит по-английски. Была моим переводчиком (улыбается).

К тому же в «Норфолке» были

ещё русские ребята. Например, Игорь Радулов — старший брат Александра, выступающего сейчас за казанский «Ак Барс». И Миша Якубов, и Паша Воробьёв. В «Чикаго» в то время выступали такие звёзды, как Алексей Жамнов, Игорь Королёв и Александр Карповцев. Так что русская плеяда была достаточно большой, и парни помогли мне освоиться.

С «Рубином» по жизни

— Приходилось вспоминать основы отечественного хоккея, когда вернулись домой?

— Да нет, я быстро адаптировался. Я приехал на родину в 2006 году, и ненадолго оказался в ярославском «Локомотиве». Затем перешёл в новокузнецкий «Металлург», где выступал на протяжении пяти сезонов, до 2010 года, когда стал игроком «Рубина». В Тюмени я провёл большую часть своей карьеры, чему, признаться, рад.

— Вы слышали что-нибудь о «Рубине» до того, как в него попали?

— Конечно. Знал, что они хорошо выступали в Межнациональной хоккейной лиге — предшественнице КХЛ. Что «бодались» с московским «Динамо» в 1996 году и наделали шума. Отсюда вышло много отличных хоккеистов. Так что да, команда была на слуху.

— Как получилось, что в дебютном сезоне ВХЛ «Рубин» стал победителем регулярного чемпионата и обладателем Кубка Братины?

— У нас сложился отличный коллектив. Внутри команды всегда царил здоровая рабочая атмосфера. И конкуренция присутствовала: все парни держались за своё место, прикладывали к этому все усилия. Да и состав подбирали такой, чтобы бороться в Высшей лиге.

—

го мастерства. Можно сказать, все сливки собрали.

— Самый яркий момент из чемпионского сезона?

— Помню, что финальную серию против «Нефтяника» из Альметьевска мы выиграли всухую. Четвёртый матч проводили в гостях. И так получилось, что я в нём создал интригу: удалился в овертайме, что пришлось парням играть в меньшинстве. Но спецбригада сделала всё как нужно: Серёга Журиков овладел шайбой, вывел Диму Трусова «один в ноль», и тот поставил уверенную точку в матче. Естественно, у меня вся жизнь перед глазами промелькнула, когда сидел на скамейку штрафников (смеётся). Но, значит, так должно было быть.

— Главный тренер Мисхат Фахрутдинов не ругал вас потом?

— Нет, Мисхат Кашафудинович сказал: молодец, правильно всё сделал (улыбается). С юмором к этому эпизоду отнёсся. Но я видел, что, стоя на лавке, он переживал. Да и я понимал, что сделал и какая это ответственность. Однако удаление стало победным, кто ещё может таким похвастаться?

— В «Рубине» вы провели семь сезонов. Что заставило вас остаться здесь так надолго?

— Во-первых, это топовый клуб ВХЛ. Он остаётся таким по сей день, и многие стремятся играть в Тюмени. Перед «Рубином» всегда стоят только серьёзные задачи, а каждый уважающий себя спортсмен хочет достигать высот. Мне предлагали контракты, и я даже не думал отсюда уезжать. Когда приехал в Тюмень в 2010-м, то переехал окончательно. Здесь родились второй сын Максим и младшая дочь Аня. Тюмень — значимый для меня город.

Защитник-домосед

— Вы в курсе, что до сих пор никто не побил ваш рекорд по количеству матчей за «Рубин» среди за-

щитников? На вашем счету 306 встреч.

— Правда? Я даже не знал (улыбается). Что ж, это очень приятно.

— Почему вы выбрали такое амплуа?

— Так вышло: ещё в детстве тренер поставил на

Владимир ГУСЕВ — главный тренер «Тороса»



эту позицию, и мне понравилось. Не скажу, что я был атакующим игроком. Мне куда больше нравилось обороняться, принимать броски. Есть такое выражение — защитник-домосед. Меня так и воспринимали.

— Какими качествами должен обладать игрок оборонительного плана?

— Современный хоккей техничный, и защитники должны уметь кататься. Если движения будут слабыми, то не будет результата. Плюс уменьшаются площадки, и многие команды переходят на три пары защитников, ориентируясь на заокеанские лиги.

Ещё игрокам нашего амплуа следует грамотно действовать и в обороне, и в нападении. Да, есть профессионалы, которые хороши в атаке, есть те, кто преуспевает на своей половине. А если хоккеист умеет и то, и то, да ещё и отменно катается, то он отличный оборонец.

Недавно, кстати, книгу одну читал. И мне понравились следующие слова: тело спортсмена — его бизнес. С этим я согласен, поэтому нужно прокачивать и физические навыки, следить за собой, за питанием. Но это полезно любому игроку.

— Не в обиду, но получается, что амплуа защитника даже посложнее позиции нападающего.

— Знаете, как говорят: если ошибся нападающий, поможет защитник. Поэтому переход защитник, поможет вратарь. Если ошибся вратарь — это, к сожалению, гол. Вот и у нас есть такое понятие — никогда не верь форварду (смеётся). Шутка, конечно, ведь хоккей — игра командная. Все работают на результат, и каждый должен уметь правильно атаковать и обороняться.

Тренером «Тороса» в Тюмень

— Карьеру вы завершили в 2016 году. Решение далось тяжело?

— Да. Я рад был доиграть именно в Тюмени, но решение, правда, было сложное. Однако осознание, что дело идёт к закату, присутствовало. Накопились травмы, последствия от них. Плюс уже мог не поспевать за молодёжью в плане физических кондиций, и считаю, поступил верно. Если приносить команде пользу, то на сто процентов. Мне не хотелось быть пассажиром. Ни о чём в своей карьере я не жалею и рад, что всё сложилось именно так.

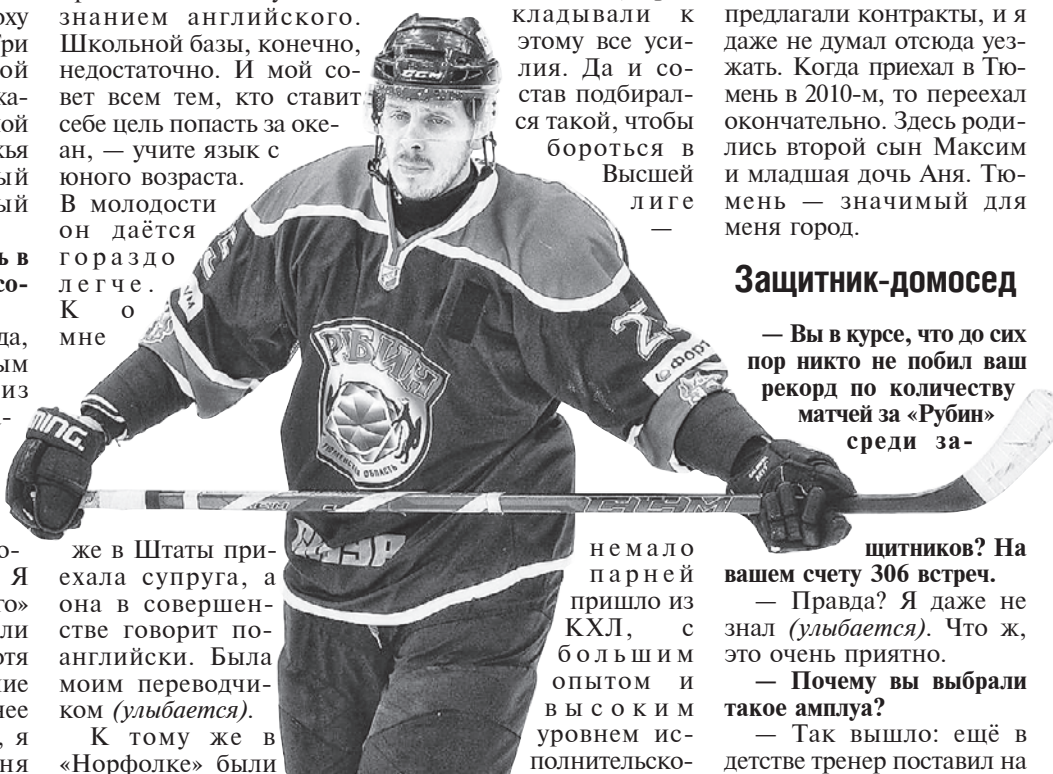
— Вы возглавили молодёжную команду «Тюменский Легион» в тот же год. Каково это — оказаться на тренерском мостике сразу после окончания карьеры?

— Сложно. У меня получилось, что называется, прыгнуть с места в карьер. В «Легион» я пришёл ещё с мышлением хоккеиста, а не наставника. Но пришлось осваиваться, учиться новому. Общался с опытными специалистами, и это помогло мне справиться.

— Недавно вы возглавили нефтекамский «Торос», в тренерский штаб которого входите с 2021 года. Не волнительно возвращаться на должность главного тренера?

— Концовку прошлой «регулярки» и весь плей-офф был исполняющим обязанности главного тренера. Поэтому переход получился плавным, и я не испытал особых переживаний.

Мне нравится в этом клубе и хочется здесь развиваться. Любопытно было приезжать в Тюмень в качестве тренера «Тороса», чтобы показать достойный уровень. И дальше так будет — продолжим честно биться и радовать болельщиков.



КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?

Приветствую тебя, дорогой читатель! Сегодня хотелось бы начать чуть издалека. Наверняка у тебя дома стоит персональный компьютер или ноутбук, который воспринимается как должное. Уже и не вспомнить, что каких-то двадцать лет назад такое чудо техники считалось роскошью. А ребёнок, проводивший за ним сутки напролёт, подвергался конструктивной, а порой деструктивной критике со стороны родителей. Но, как говорил один римский оратор: «O tempora, o mores!». В переводе с латыни — «О времена, о нравы!»

Кстати, единственное, что неизменно в нашем мире — это то, что всё меняется. Вот и современные реалии приучили нас, что зависимость от интернета это не диагноз, а способ заработка.

Чёрное зеркало: фиджитал

XXI век кишит блогерами, ютуберами, инста-моделями, микропупсе-рами и т.д. Нашли своё полноценное место под солнцем и геймеры. Так что не спешите гневаться на своё чадо, если оно по 10 часов в день уделяет различным онлайн-шутерам. Возможно, кто-то просто зарабатывает на свой первый миллион.

Воспринимать предыдущее предложение всерьёз или отнестись к нему с шуткой — решать только вам. Но то, что за победы на виртуальных аренах уже давно платят, и платят хорошо, — свершившийся



Амир АБДУЛМЕДЖИДОВ



Команда COSMO

факт. Только вот оборотная сторона медали не столь жизнерадостна. На ней образ человека, который сводит свои движения к минимуму, становясь заложником компьютерного кресла. Впрочем, разрушить этот стереотип можно. Лёд тронулся. В России развивается дисциплина под названием «фиджитал». Что это такое и под каким соусом его можно употребить, мне рассказал

куратор этого направления в Тюменской области Данил Чаюн. Между прочим, в прошлом чемпион мира по спортивной аэробике. А значит, с ценой успеха он знаком не понаслышке.

— Придумали фиджитал и сформировали его правила в нашей стране. Это вид, который объединяет компьютерный спорт и двигательную активность. Например, поиграли в онлайн-футбол, после чего перешли на реальное футзальное покрытие и там продолжили выяснять отношения командами. Так же и в Counter-Strike. Сначала раунд за компьютером, потом в лазертаг. То есть, оно объединяет как физическую активность, так и диджитал. А победитель определяется по итогам двух этапов.

— Получается, теперь киберспортсменам необходимо будет держать себя в форме?

— Сегодня много ребят, которые из компьютерного спорта переходят в направление физнагрузок. Хотя в руководстве Всероссийской федерации фиджитала говорят, что нужно сначала быть физически развитым и только потом идти к диджиталу. Это способствует

ет гармоничному развитию личности.

— И какое будущее у этого направления?

— Я вижу огромные перспективы. Практически каждый человек играет, но, чтобы привлечь его к активной деятельности и был разработан такой вид спорта. Уже проводятся отборочные турниры к большим международным соревнованиям. В 2024 году в Казани состоится «Игры будущего». Они объединят несколько стран. Организаторы хотят сделать что-то наподобие Олимпиад.

Джон Амир Уик

Международные турниры = солидные гонорары. Только вот пробируются к ним единицы. Это примерно та же история, что и в хоккее. Когда все папы/мамы видят в своём сыне будущего Александра Овечкина. И искренне не понимают, когда ожидания расходятся с реальностью.

Но рассуждать, у кого суп жидок, а кому жемчуг мелок — избитая тема. Куда больше слов хочется посвятить Амиру Абдулмеджидову. Ему — 21 год. Он простой студент, который в конце мая стал первым в истории Тюмени чемпионом России по киберспорту. Национальный турнир состоялся в Уфе. В рядах объединённой команды Cosmo сибиряк выиграл дисциплину CS:GO (Counter-Strike: Global Offensive). Помня, что аппетит приходит во время еды, парни следом отправились в Казань, где добыли первое место в Counter-Strike фиджитал.

— В Cosmo я играл ещё в прошлом году около пяти месяцев. Потом ушёл. Нужно было посвятить время учёбе. Брал перерыв где-то на полгода и вернулся примерно три месяца назад. Да, мы

с разных городов. Я с Тюмени, двое с Москвы, по одному с Воронежа и Питера. Мы все познакомились в онлайн. Парни до меня ещё играли друг с другом на протяжении года. И меня позвали, потому что им нужен был снайпер. Осознание того, что стал чемпионом, ещё не пришло. Между двумя турнирами прошёл небольшой промежуток времени. И тот я посвящал учёбе.

— Победы Cosmo — сенсация?

— На чемпионат России мы не поехали андердогами. Там изначально собрался квартет лучших коллективов страны. В итоге, выиграла полуфинал, а затем добились успеха в решающей встрече. А вот на Фиджитал играх — да. Прошли туда с открытой квалификации. Оказались в компании семи пригласённых команд, которые составлялись по мировому рейтингу. Помимо России в соперниках были Китай, Бразилия, Казахстан, Сербия.

— Сколько игроков в команде по этим двум направлениям?

— Играет по пять человек и там и там. Но в фиджитале разрешается проводить две замены. А также там есть тренер.

— Какова его роль?

— От него идёт подсказ в стратегическом плане. Поддерживает морально. Если становится тяжело — он увидит, найдёт нужные слова. Начнёт подбадривать в ключевых моментах.

— Что дальше?

— В прошлом году победа на чемпионате России давала выход на международный турнир. Ребята летали на Бали. Что будет сейчас — не знаю. С фиджиталом есть понимание. В следующем году выступим на «Играх будущего». Их вновь примет Казань.

ПРИЗОВЫЕ В КИБЕРСПОРТЕ НА КОМАНДУ ИЗ 5 ЧЕЛОВЕК

Команда	Турнир	Призовые*	Год
Team Spirit	Dota 2: The International 10	18 млн долларов	2021
NAVI	Counter-Strike: Global Offensive	0,5 млн долларов	2021
Cosmo	Фиджитал: CS:GO**	1,750 млн рублей	2023
Cosmo	Чемпионат России: CS:GO	0,9 млн рублей	2023

* — суммы указаны до вычета налогов

** — в фиджитал состав команды 7 человек

КИБЕРСПОРТСМЕН: ОЖИДАНИЕ РЕАЛЬНОСТЬ



Фиджитал объединяет компьютерный спорт и двигательную активность.

АВТОМОБИЛЬНЫЙ СПОРТ: ГИД ДЛЯ ЧАЙНИКОВ

В минувшие выходные мне впервые довелось побывать на чемпионате Тюменской области по автомобильному спорту. Да и на гонках в принципе. Так что чего греха таить — всё было интересно и завораживающе. Долго не знала, о чём рассказать, ведь в машинах разбираюсь плохо. И решила, что лучше всего о самом главном: о том, как начать свой путь в автоспорте. Узнала много нового и делюсь секретами с вами. Поехали!

Езда без прав

Дорога к чемпионству сложна и терниста: многочисленные тренировки, работа с машиной... Но где же берёт своё начало славный путь гонщика? Можно потратить время и поискать нужную информацию в сети. Но намного эффективнее прийти на соревнования, совместив приятное с полезным, и расспросить обо всём участников.

Я, собственно, так и сделала. Александр Суровцев в автомобильном спорте с 1981 года. Он уж точно знает об этой дисциплине всё, в том числе её основы.



— Приходите к нам в ДОСААФ, у нас есть спортивно-технический клуб «Волга», — зовет Александр. — Мы рады каждому! В парке пока три автомобиля, но всем, чем можем, тем поможем. Особенно ждём молодёжь,

потому что нужно привлекать ребят к спорту и поднимать класс «Волги».

Это очень доступная машина: в каждом дворе можно найти и купить. Да и по цене недорогая, а главное — крепкая и безопасная, все ошибки простит. А ещё говорят, что в следующем году производство этих автомобилей возобновят, и это радует.

Ждём на занятия и девочек, почему нет. Виктор Бурилов, легенда тюменского автоспорта, недавно купил дочери «Волгу». Так она зимой так гоняла, что даже опытные водители позавидовали бы!

Кстати, права иметь необязательно. На спортивной машине в город нельзя, а для того, чтобы ездить на автодромах, нужно лишь приобрести лицензию. Обязательно получаете страховку, проходите медкомиссию, и вперёд. На самом деле, наш вид спорта достаточно доступный, было бы желание.

Тачка на прокачку

В клуб записались, машину купили, а дальше что? Очевидно, что спортивные автомобили и те, что рассекают по городу, совершенно разные.



А дальше, по личному опыту механика Александра Токарева, мы переделываем авто, подгоняем его под стандарты дисциплины и постоянно совершенствуем.



— Машиной можно заниматься сутки напролёт, — улыбается юноша. — Я пошёл по стопам отца, и мне это очень нравится. По специальности я слесарь, так что во всех тонкостях разбираюсь: на чемпионате то масло помогаю подливать, то гайки крутить.

Сейчас собираю «Волгу», чтобы тоже участво-



вать в гонках: детали перебариваю, покупаю дополнительные. Из последнего — поменял все патрубки, в том числе топливные, и провода различные.

Также во время заездов важно чувствовать себя

комфортно, поэтому автомобиль следует переделывать под себя. Например, водительское кресло должно быть максимально удобным и соответствовать форме тела водителя.

Нужно и облегчить машину: убрать задний ряд сидений. Ещё следует перебрать двигатель. Обычно мы с товарищами, человек семь, собираемся и делаем эту работу. Вот вам и повод с друзьями время провести (улыбается).

Мозг на старт

И вот, когда вы потренировались, машину сделали, можно ехать на турнир! Или не всё так просто?



Здесь в диалог вступает Евгений Токарев, отец Александра.

— Чтобы заявиться на соревнования, нужно пройти техническую комиссию, — подчёркивает гонщик со стажем. —

Там оценят состояние автомобиля, его соответствие требованиям, проверят вашу лицензию и документы. Если есть проблемы, специалисты подскажут, что исправить. Обычно это делается от клуба, но если водитель сам по себе, то он тоже может участвовать. Главное — получить допуск.

Для победы будет мало быстро ездить. Вообще никто не хочет выиграть, сядя за руль. Первостепенная задача — доехать до финиша. Лучший определится уже по числу набранных очков на заездах, а в этом помогает опыт.

Но ситуации разные бывают: иногда машины ведут себя непредсказуемо. Поэтому на турнирах есть люди, которые контролируют трассу. И, если кто-то перевернулся или заглох, оттаскивают их в ремонт. Я вот накануне даже круг не закончил, а в заключительный день соревнований скакнул вверх сразу на шесть позиций.

Поэтому всё, о чём приходится думать на соревнованиях, — это гонка. Мозг на старте остаётся, и сознание отключается. Есть только нереальный адреналин и воодушевление.



У сборной Тюменской области по греко-римской борьбе с 2016 года не было звезды мирового уровня. С тех самых пор, как закончил карьеру вице-чемпион Олимпийских Игр в Лондоне Рустам Тотров. Год назад у него появился преемник. В сборную нашего региона влился молодой талант — Сергей Кутузов. Он перебрался в Тюмень из родных Шахт (Ростовская область). Сергею всего 24, тогда было 23. К этому возрасту он уже завоевал немало наград самого высокого уровня. А наивысшее достижение — серебро чемпионата мира в Осло в 2021-м.

Тренировки со сломанной рукой

— Сергей, почему вы выбрали борьбу?

— Я рос слишком непоседливым ребёнком, необходимо было направить мою энергию в нужное русло. К тому же, папа и крёстный тоже занимались борьбой. Пошёл по стопам родных.

— Не шутили, что Серёжа с шилом в одном месте?

— А как же, а ещё на тренировках говорили, что я балованный.

— Сразу перестроились или долго привыкали к дисциплине, к ответственности?

— Сложностей не возникло, потому что мне нравилась борьба. Сперва немного метался между ней, футболом и другими видами спорта. Но потом одумался, пришёл к выводу, что именно борьба мне по душе. Наверное, меня терпели ещё и потому, что тренер — друг бабушки. Потому и не выгнали из спорта.

— Когда вы поняли, что борьба — это ваше?

— Сначала, лет в 8-9 посещал тренировки постоянно. Потом стал разрываться. Хотелось и на

улице с друзьями погулять. Все в футбол играют, а я? Однажды мне тренер сказал: «Тебя не видно в зале, как хочешь добиться результата?» У меня тогда в голове что-то щёлкнуло. Дал себе установку, что хочу чего-то добиться в этом виде спорта. После занятия уже не пропускал. Такое осознание пришло, когда мне было лет 10.

— Реально после этого не прогуливали тренировки?

— Да, а вот в школу мог не прийти, если болел. Сейчас понимаю, когда у тебя простуда, то это чрезмерная нагрузка на организм. А в детстве казалось, что если я пропущу даже одно занятие, то стану слабее других ребят.

Бывали случаи, когда шёл в зал с высокой температурой, с травмами. В 13 лет сломал кисть на тренировке, лучевую со смещением. Три месяца ходил со спицами, при этом занимался каждый день, а в каникулы — даже два раза в сутки.

— Чем вас борьба зацепила? Если ребёнку что-то не нравится, то он этого не будет делать, как ни убеждай.

— На первых соревнованиях в 2008 году я бо-

Сергей КУТУЗОВ:

С ТАКОЙ ФАМИЛИЕЙ

ролся в весе до 29 килограммов. В спаррингах проигрывал более старшим парням взрослее меня на 2-3 года. А меня пришли поддержать родственники: папа, крёстный, бабушка, они главные болельщики. Думаю, за счёт этого мне удалось одолеть ребят в официальных схватках. Парни, наоборот, растерялись. Понял — побеждать приятно. Я вообще не люблю проигрывать ни во что и никогда.

Левое ухо дороже правого

— Есть стереотип, что борцы не плачут? Это так?

— Нет, не так. Каждый спортсмен переживает на соревнованиях. Если он этого не делает, значит, он ненормальный. Обидно порой, когда проигрываешь. Бывает, накатывают слёзы. Случаются и слёзы радости.

— Можете вспомнить самые яркие эпизоды, когда вы плакали от радости и от неудач?

— Когда выиграл первенство России до 23 лет. Невероятные эмоции. Финал чемпионата мира — потрясающий момент. Уныние меня тоже накрывало, но в него нельзя впадать. Это большой грех. Я человек верующий, всех успехов добился благодаря Богу. Были обиды, расстраивался, не хотелось с кем-то разговаривать. Порой уходил в себя. Каждый спортсмен через это проходит.

— Что доводило вас до слёз?

— Поражения. Причины разные: не доработал, не выполнил установку тренера, порой был слишком уверен в себе или даже самоуверен. Проигрывая злят. Каждое поражение для меня — трагедия.

— Вы сказали о том, что верующий. Почему среди бойцов разных дисциплин очень много таких людей, неважно, христиане это или мусульмане?

— Самое главное в жизни — вера. Без неё мы никто. Понимаю, что Бог дал мне силы быть в каком-то месте. Допустим, если зазнался или зазвездился, он тебя опускает на землю.

— К вере пришли благодаря борьбе?

— Нет, меня с детства так воспитывали, это пошло из семьи.

Слышал, что в Дагестане специально ломают уши.

Это платная услуга, она пользуется спросом. Правое стоит — одну тысячу рублей, левое — 2500.

Последнее дороже, потому что когда едешь за рулём, то из окна видна левая часть головы.



— Когда на вас смотрят, сразу становится понятно, кто вы есть. Всё из-за ушей. Правда, что многие специально ломают себе эти части тела, особенно в Дагестане, чтобы их принимали за спортсменов?

— Не у всех борцов так бывает, только у тех, у кого мягкая ушная раковина, как у меня. Переломанные уши — визитная карта борца. Где бы ты ни находился, по ним нас узнают. Была история у моего тренера. Приехал он на соревнования в другой город, вышел из поезда. До него стали докапываться три-четыре человека. Подошёл какой-то мужик, увидел, что у тренера уши специфической формы, понял, что к чему. Выручил, разрулил ситуацию. Все борцы очень сплочённые люди, они всегда помогут друг другу в трудную минуту. А по поводу Дагестана, слышал, что там специально ломают уши. Это платная услуга, она пользуется спросом. Ле-

вое стоит 2,5 тысячи рублей, правое — 1 тысячу. Левое дороже, потому что когда едешь за рулём, то из окна видна левая часть головы.

— Уши украшают борца? — Придают брутальности.

Как не поймать «звезду»

— Вы стали вице-чемпионом мира в категории до 72 кг. И практически сразу перешли в следующий вес до 77. Зачем? Неужели так резко появились лишние килограммы?

— Всегда хотел перейти в олимпийскую категорию, а это 77 кг. Тренеры поддерживали моё решение. Чувствовал себя прекрасно, когда прибавил в весе. Первым турниром, где я дебютировал в новых для себя реалиях, стала Спартакиада сильнейших в сентябре 2022 года. Там я взял золото и понял, что сделал всё правильно.

— Вы стали сильнее или просто тяжелее?

— Ощутимо сильнее. Начал заниматься с большими весами. С килограммами пришла и сила.

— Вы молодой спортсмен. При этом у вас достаточно много наград. Медные трубы уже прошли или это происходит сейчас?

— Сначала нужно выиграть что-то достойное. Я ещё не был чемпионом мира, не побеждал на Евро. Даже чемпионат России мне пока не покорился. Надеюсь, приду к этому, пройду все испытания. Большая заслуга принадлежит моим родственникам, супруге. Она поддерживает меня и направляет, чтобы я не поймал «звезду».

— Как?

— Яна фитнес-тренер. Есть такое направление «умный фитнес». Это выправление осанки. Специалисты учат правильно дышать, рассказывают и показывают, как открыть лёгкие. Жена и мне помогает. Были тяжёлые моменты в жизни, не буду в них



Сергей КУТУЗОВ с женой Яной. Фото из семейного архива

ТОП-8 ЛЮБИМЫХ БЛЮД СЕРГЕЯ КУТУЗОВА



2 Молодая варёная картошка с домашней сметаной



4 Хинкали



ГРЕХ НЕ ПОЕХАТЬ ВО ФРАНЦИЮ



► ИЗ ДОСЬЕ «СМ»

Сергей КУТУЗОВ родился 9 апреля 1999 года в городе Шахты (Ростовская область).

Достижения:

- Первенство Европы (U-23), 2021 год — 3 место
- Чемпионат мира, 2021 год — 2 место
- Первенство мира (U-23), 2021 — 2 место
- Первенство России среди молодёжи (U-23), 2022 — 2 место
- Спартакиада сильнейших, 2022 — 1 место
- Чемпионат России, 2023 — 3 место

углубляться. Она меня поддержала во всех аспектах. Поддержка близких — это главное.

— **Познакомились вы тоже на каком-то спортивном мероприятии?**

— Яна занималась танцами в Шахтах. Моя секция, куда я ходил на тренировки, находилась в том же здании. Общались какое-то время, потом перестали, затем снова наладили контакт. Она была и на России в призах, выступала на открытии Олимпийских Игр в Сочи. У неё тоже вся жизнь связана со спортом. Сейчас учится на психолога, постоянно развивается, посещает различные курсы, мотивирует меня на разные действия, поступки. Допустим, мне очень тяжело заставить себя читать. Она меня к этому приучает. Говорит, что это необходимо, если хочешь стать догошным профессионалом, специалистом в своём деле.

— **Какие книги рекомендует?**

— Разные. И на спортивную тематику, и русскую литературу, классику. Нравится, Джим Афремов, его произведение «Разум чемпионов». Как мыслят, тренируются, побеждают великие спортсмены. Спортивная психология, «Всё в твоей голове» Сюзанны О'Салливан. Интересно было узнать, как другие спортсмены справляются со своими страхами. У Джима Афремова мне понравилось высказывание: «Даже мурашки должны бегать строем».

Приветили, пистолетики

— **Вы жену уже перевезли сюда, в Тюмень?**

— Да. Когда я здесь, она — со мной.

— **Долго привыкали к Сибири? Не пожалели, что перебрались сюда? Всё-таки Ростовская область — это юг, классный климат, до моря — рукой подать. А тут более суровые условия.**

— Да, есть такое. Но нужно двигаться вперёд,

развиваться. Нельзя усидеть на двух стульях. Необходимо чем-то жертвовать, чтобы достичь результата. У человека такая сущность, ему всегда мало. Лучше попробовать, чем ничего не сделать и потом жалеть об этом.

— **Что-то вам нравится в Тюмени?**

— Погоду успел полюбить. Зимой — зима, а летом — лето. Дороги отличные. К слову, я нечасто здесь бываю. Постоянно в разъездах — то на сборах, то на соревнованиях. В целом, всё устраивает. Радует, что город развивается. Он уже почти миллионик. У вас большая территория, повсюду строятся многоквартирные. Это значит — есть работа.

— **Появились любимые места, ресторанчики?**

— Мне по душе грузинская кухня. Как-то наш президент Юрий Чебоксаров сводил в ресторан «Чито Грито», мне там понравилось. Здорово, что здесь много церквей, соборов. Радует, что каждый день можно менять локацию. Сначала побывать в одной, потом — в другой.

— **Что больше всего любите из еды?**

— Курицу. Ещё баранину. Нравятся пистолетики.

— **Это что?**

— Шашлык из бараньих ребрышек. Кстати, здесь в Тюмени много слов и выражений, которых я тоже до этого не слышал. Например, то, как говорят у нас в Ростовской области, здесь такого нет. Тютина, знаете что это?

— **Нет.**

— Летом растёт такая ягода чёрного цвета (шелковица, семейства тутовых. — К.Л.), от неё ещё руки пахнут. А вот ещё пример. Под словом купаться у нас подразумевают — идти в душ, а не куда-нибудь на водоём, как здесь. Как-то товарищам из Новосибирска сказал весной, мол, ребята, я купаться. Они так странно на меня посмотрели, а потом сказали: «Куда купаться, на улице же ещё холодно, вода не согрелась».

Горный Шумахер

— **Для вас есть авторитеты в спорте, в борьбе, на кого вы равняетесь?**

— Есть, я их уважаю по сей день, беру с них при-

мер. Это мой личный тренер Гегам Григорьевич Саядян. Он боролся в лёгком весе, был очень техничным, взрывным, с хорошим броском. Наставник сборной Тюменской области — Сергей Владимирович Воробьёв. Александр Константинович Чехиркин, чемпион мира, Европы и Европейских Игр. Он отличался на ковре силой, выносливостью, терпением, характером. Чехиркин дебютировал на Олимпиаде (Игры в Токио в 2021 году. — К.Л.) в 35 лет. Прошёл огонь, воду и медные трубы. Справился со всем. Не сказать, что был талантливым спортсменом, но очень трудолюбивым. Благодаря чему и достиг таких успехов. Есть Адам Курак, двукратный чемпион континента. Мне нравилось, как он двигался во время поединков.

— **Есть примеры для подражания из других видов спорта?**

— Хоккеисты Вячеслав Фетисов и Валерий Харламов. Их не сломали жизненные трудности, серьёзные травмы. У того же Фетисова были проблемы со спиной, он даже какое-то время не чувствовал ног. Меня поражало его упорство. Да, в большей степени сужу по ним по фильмам, но, думаю, что они и в жизни такие.

Конечно, это футболист Криштиану Роналду. Ему уже 38, а он до сих пор в великолепной форме, суперпрофессионал. Не употребляет сахар, не пьёт ни лимонад, ни колу. Вся планета его знает. При этом он не зазнался, не потерял интерес к футболу. По-прежнему тренируется наравне с молодёжью.

Лионель Месси — чемпион мира, выиграл всё, что можно. Много чего прошёл на своём пути. Такие люди

меня мотивируют, которые не останавливаются ни при каких обстоятельствах, идут вперёд.

Впечатляет и величайший гонщик всех времён Михаэль Шумахер. На таких скоростях всю жизнь. Этот человек не останавливался ни при каких обстоятельствах. Ему удавалось избегать травм на трассе, где проще просто нанести большой вред здоровью. Но несчастный случай настал, когда катался на горных лыжах.

— **Любите погонять, как Шумахер?**

— Честно, да. На мотоциклах, на машине, на картинге.

— **А картинг-то вас чем зацепил? Это же наименее экстремально из всего выше перечисленного?**

— Можно погоняться, зарубиться с товарищами на картодроме. Вряд ли это осуществимо на дорогах на машине. Картинг — наиболее доступное и безопасное увлечение. Мотоциклы раньше больше любил шоссейные, а брат — кроссовые. Он меня как-то увлёк — гонять по горам, по пересечённой местности. И я пересел на такой. На моей малой родине в Шахтах (Ростовская область) есть кроссовая трасса. Иногда беру байк у брата, еду туда, катаюсь, выплёскиваю свою энергию. Мне всё нравится — скутеры, мотоциклы, мопеды. Даже велосипеды. А машины — одно из моих главных хобби.

— **Ощущение скорости даёт чувство свободы?**

— За рулём некоторые утомляются, устают. А для меня это, наоборот, расслабление. Я получаю удовольствие от вождения.

ния, особенно, когда остаюсь наедине с собой. Может быть, потому что пока молодой. Причём мне нравится не только ездить на машине, но и ухаживать за ней.

— **Какое у вас авто?**

— Сейчас две ноги, вот мой автомобиль (смеётся). Моя боевая и мощная машина осталась в Шахтах...

— **Наверное, любите путешествовать на ней на дальние расстояния? Какая ваша самая большая по протяжённости поездка за рулём?**

— Из Ростова до Грузии. До Батуми (920 километров) и Тбилиси (около 900 километров), около двух тысяч км туда обратно в том и другом случае. Там перевалы такие опасные. Первую дорогу ехал в ночь, было тяжело. А обратно легко проскочил. Горы не помеха.

— **Фамилия у вас говорящая, не без победных традиций. Сравнивают вас с вашим знаменитым однофамильцем?**

— Да, таких параллелей с фельдмаршалом не избежать. Мне это придаёт сил, что Господь Бог дал такие имя и фамилию. Нравится фигура Сергея Радонежского. Да и фамилию позорить не хочется. Здорово, если в истории останется не только Михаил Илларионович Кутузов, но и Сергей. Только на другом — спортивном поприще, хоть это и несравнимые вещи.

— **Расскажите о ближайших планах, мечтах?**

— Хочется достойно прожить жизнь. Конечно, главная цель — Олимпийские Игры, а также золото чемпионата России. Тем более с такой фамилией грех не поехать во Францию, где пройдёт Олимпиада-2024. Да я ещё ничего не выиграл. Как говорится, спящим достаются только сны. Нужно делом доказывать свои амбиции.



КУТУЗОВА

5 Хачапури



7 Хычин (пирог из пресного теста с сыром или картофелем)



6 Плов



8 Запечённые роллы



Денис Абышев — новый наставник мини-футбольного клуба «Тюмень». Такой вариант вообще не муссировался в футзальных сообществах. За шесть последних лет все привыкли к статусу Дениса Петровича как помощника главного тренера. Казалось, что и саму Легенду №10 эта роль вполне устраивает...

Игра на повышение

Но каждому человеку хочется большего. Абышев, к счастью, не исключение. Он принял предложение президента «Тюмени» Александра Попова возглавить родной клуб. Денис Петрович стал 3-м по счёту местным тренером в истории чёрно-белых. Ранее в этой роли пробовались Евгений Осинцев и Николай Иванов. Оба добивались с командой до медалей чемпионата России. В активе Осинцева — бронза, Иванов взял серебро. Легендарному форварду будет некомфортно прервать медальную тенденцию игры на повышение.

Только вот у Абышева стартовая площадка изначально хуже его тюменских коллег. Осинцев принял «Тюмень» с топовыми Грегуто, Николаем Переверзевым, Шушей, Афранио и Феррао. У Иванова были Лео Гузиэл, Сергей Абрамович, Иван Милованов, Бруно Таффи и Артём Антошкин. Денис Петрович же остался с одним, безусловно, талантливым легионером — Георгием Гавтадзе, могучей кучкой местных «стариков-разбойников» и несколькими молодыми талантами.

Без багажа

Абышев точно не сможет выезжать за счёт багажа предыдущего наставника. Осинцев принял бразды правления в начале сезона после увольнения бразильца Бето из-за

форс-мажорного вылета на ранней стадии Кубка России. Хотя этот специалист первым в истории «Тюмени» довёл команду до медалей.

При схожих обстоятельствах на тренерский мостик чёрно-белых вступил Иванов. Он заменил Игоря Путилова после первого за три года сезона без медалей, но до этого состоялось первое и пока единственное чемпионство.

Поэтому в обоих случаях команды были хорошо выстроены. Оставалось, как это принято у автомобильных перекупов, навести марафет, чтобы всё сверкало и блестело. У Осинцева с Ивановым был фундамент, с которым можно было и нужно работать. Они блестяще справились с этой задачей.

Абышев принимает «Тюмень» после Максима Горбунова, у которого здесь, мягко говоря, не сложилось. «Динамо-Самары» 2.0 в Сибири не получилось. Энергоснабжающий футзал, как бы ни старался Максим Николаевич, у чёрно-белых не прижился. В действительности получалась лишь пиратская версия той бронзовой команды Горбунова.

Игрок в душе

«Тюмень» в последние сезоны руководили авто-

НОВАЯ МИССИЯ ЛЕГЕНДЫ №10

М.И.



ДЕНИС АБЫШЕВ

ритарные наставники. Даже Путилов при всей своей манере управления а-ля воспитатель умел жёстко спрашивать с игроков. Иванов тоже был ярым адептом строгой дисциплины в коллективе. Горбунова с его военной выправкой и вовсе можно не упоминать.

Абышев — тренер другой стилистики. Хотя он и закончил с профессиональной карьерой футза-

листа ещё шесть лет назад, но до сих играет. Денис Петрович по-прежнему активно поддерживает форму, принимая участие во всевозможных турнирах. Бомбардир продолжает подтверждать своё реноме как в чемпионате Тюмени, так и в различных соревнованиях среди ветеранов.

Легенда №10 смотрит на «пять на пять» взглядом действующего игрока. Это чувствуется в каждом его интервью. Даже во время матчей видно, как эмоционально проживает Денис Петрович любой эпизод на паркет. Потом он крайне экспрессивно на скамейке обсуждает его с не посредственными участниками. Наглядно демонстрируя, как надо было сыграть в этом моменте.

Но у Абышева есть свой огромный плюс. Под его началом команда наверняка раскрепостится. Есть стойкое ощущение, что при Денисе Петровиче футзалисты получат долгожданную свободу для творчества на площадке. Антошкин, Андрей Батырев, Александр Упалёв и Андрей Соколов за столько лет в футзале сами прекрасно знают, как там всё устроено. Им, возможно, нужно просто не мешать и дать сыграть в своё удовольствие.

Не исключаю, что на важные матчи сезона президент «Тюмени» будет возвращаться на тренерскую скамейку. Строгость Александра Валентиновича поможет Абышеву держать коллектив в тонусе, чтобы никто не ставил себя выше главного тренера. Большая вовлечённость Попова в дела команды может стать неплохим подспорьем именно для легенды №10 в начале его работы на новой должности.

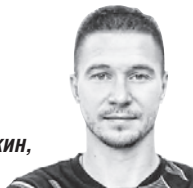
«Хороший игрок не всегда хороший тренер. Но хочется верить, что у Дениса всё получится! Хватит быть в тени, пора бы и себя показать».

Николай Переверзев,
экс-капитан МФК «Тюмень»
и сборной России



«Денис Петрович может сказать ребятам: «Давайте играть за город, за наших болельщиков, за близких». И команда сплотится вокруг одного человека»

Дмитрий Семикин,
игрок МФК «Сиб-Транзит»



«Теперь настало время Дениса Петровича. Заслужил! Абышев за эти годы наверняка набрался тренерского опыта. Тем более все прекрасно знают, как сильно он любит мини-футбол и Тюмень»

Сергей Чухрий,
тренер МФК «Тюмень»



Бывшие игроки МФК «Тюмень» Сергей КРЫКУН, Сергей АБРАМОВИЧ, Иван МИЛОВАНОВ стали двукратными чемпионами России, на этот раз в составе КПрФ



РARI-Суперлига по мини-футболу

Полуфинал

КПрФ (Москва) — «СИНАРА» (Екатеринбург) — 4:3; 5:4; 5:2. Счёт в серии: 3-0

«НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ» — «ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск) — 2:2 (пен. 4:3); 4:4 (пен. 6:7); 2:2 (пен. 5:3); 2:6, 5:4. Счёт в серии: 3-2

ФИНАЛ

КПрФ (Москва) — «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ» — 4:0; 3:2; 3:1. Счёт в серии: 3-0

Матч за 3-е место

«ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск) — «СИНАРА» (Екатеринбург) — 3:9; 4:3; 3:4; 4:5. Счёт в серии: 1-3



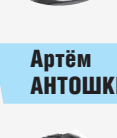
МФК «ТЮМЕНЬ»
в сезоне 2022/2023

(чемпионат России +
Кубок России)

Лучшие снайперы



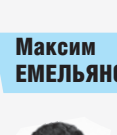
Андрей БАТЫРЕВ 32 гола



Артём АНТОШКИН 22 гола



Георги ГАВТАДЗЕ 17 голов

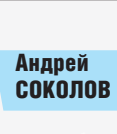


Максим ЕМЕЛЬЯНОВ 14 голов



Камиль ГЕРЕЯХАНОВ 13 голов

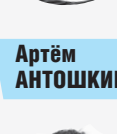
Лучшие ассистенты



Андрей СОКОЛОВ 20 передач



Максим ЕМЕЛЬЯНОВ 14 передач



Артём АНТОШКИН 13 передач



Андрей БАТЫРЕВ 12 передач

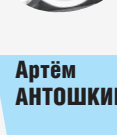


Камиль ГЕРЕЯХАНОВ 10 передач

Лучшие бомбардиры



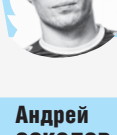
Андрей БАТЫРЕВ 44 очка
(32+12)



Артём АНТОШКИН 35 очков
(22+13)



Максим ЕМЕЛЬЯНОВ 28 очков
(14+14)



Андрей СОКОЛОВ 27 очков
(7+20)



Георги ГАВТАДЗЕ 26 очков
(17+9)

ФУТЗАЛЬНЫЙ ГАМБИТ АНДРЕЯ СОКОЛОВА

Пятнадцать лет назад я работал на известном традиционном шахматном турнире Анатолия Карпова в поселке Пойковский, выпускал дневники и сюжеты. В том году за победу боролись гроссмейстеры из США, Испании, Украины, Израиля, Молдавии, Германии, Азербайджана и России. Двухнедельное наблюдение за виртуозами древнеиндийской игры не могло оставить равнодушным.

До последней фигуры

Под влиянием специалистов тоже начинаешь увлечённо разбирать партии. И незаметно переходишь от любителей в разряд знатоков. Сейчас, когда попадаю на шахматные соревнования, невольно начинаю анализировать позиции на доске, подмечать активных спортсменов или тех, кто нападению предпочитает глухую защиту. Смотрю, где зрелищная атакующая игра, какие на доске дебюты, комбинации и эндшпиль.

Уровень мастерства на втором шахматном турнире, который организовали «Тюменская арена» холдинга «Сибинформбюро» и Лига дворового спорта России, безусловно, любительский. Здесь не до изысков, а учитывая, что формат соревнований — блиц, то всё происходит невероятно быстро. Тем не менее и у любителей есть свои наигранные комбинации, а также ещё один плюс. Как правило, они сражаются до последней фигуры, здесь нет предложений на ничью уже в середине партии.

— Что интересно, вокруг наших мероприятий всегда много людей.



Павел ДЕВАЙКИН

трафик, — отмечает генеральный директор «Сибинформбюро» Павел Девайкин. — Люди подходят, интересуются, спрашивают. Есть отложенный эффект, когда задают вопросы в наших группах в социальных сетях. Всё это запускает тот самый процесс, который мы ждали и в который верили. Горожане начинают самоорганизовываться и приходят на такие события.

Когда возникает активность на городской спортивной площадке, как наши турниры по шахматам, сразу появляются неравнодушные, и всё начинает работать.

И шахматист, и футболист

Один из таких неравнодушных — двукратный чемпион России по мини-футболу Андрей Соколов. Он проводил мастер-класс для мальчишек в сквере «Семейный», но то был его

профильный вид спорта. Тем неожиданной стало появление защитника МФК «Тюмень» на шахматах. Оказывается, Андрей часто играет в онлайн-турнирах, проводит очные партии с друзьями.

Бильярдисты утверждают, что их дисциплина — это шахматы в движении. А вот что общего находит Соколов между ними и любимым мини-футболом.

— В футзале надо тоже немного головой думать, так что много точек пересечения. Я помню свои мысли, когда был ребёнком и не играл в шахматы. Не понимал, почему их вообще считают спортом?

Что за ерунда, просто сидишь и чешешь репу. Потом, когда увлёкся этой игрой, начал заниматься, на себе испытал, что тратится очень много сил и энергии. Проведёшь три-четыре партии, и всё, голова не хочет думать, прилично выматываешься.

Сейчас не задумываюсь, в чём мне помогают шахматы. Просто играю и получаю удовольствие. Особенно, когда начинаешь вникать в детали, понимать, почему человек делает тот или иной ход. Это становится интересно, затягивает. Иной раз ложись спать и начинаешь в голове катать: а вот



Андрей СОКОЛОВ



здесь так надо было сделать, а в этой позиции другому. Очень похоже на мини-футбол, постоянно об этом думаешь, и тебе это нравится.

— Говорят, лучший отдых — это смена деятельности, — продолжает Соколов. — У меня так и происходит: переход с физической на умственную, и наоборот. Я думаю, что это помогает в карьере.

Андрей Соколов провёл несколько выставочных партий. В отличие от мини-футбола, где его амплуа — защитник, за доской он инициативный игрок, делает ставку на нападение. Может быть, чуть увлекается атакой, что идёт в ущерб качеству. Однако напора, натиска и нацеленности на победу у него не меньше, чем на футзальной площадке.

P.S. В 2009-м в Пойковском победил Александр Мотылев, второе место занял Эмиль Сутовский из Израиля, сейчас он генеральный директор ФИДЕ. Интересно, что в следующем, 2010 году чемпионом Пойковского стал Сергей Карякин. Он обыграл Мотылева, и Сутовского. Правда, сейчас между российским и израильским гроссмейстером идёт жесткое политическое противостояние, а тогда они выступали в одном турнире.

СТО ТЫСЯЧ ЗА ПОБЕДУ

Мест для занятий спортом в Тюмени становится всё больше. И нет никакой разницы, центр города это или окраина. В Антипино состоялся турнир по мини-футболу среди жителей микрорайона.

Участие в нём приняли как детские, так и взрослые команды. Юные спортсмены получили медали, сладкие подарки и памятные мячи. Взрослые боролись за главный приз — 100 тысяч рублей, потратить которые можно на благоустройство придомовой территории. Второе и третье места получили по 60 и 40 тысяч соответственно.



Рудик МАНУКЯН

Соревнования прошли при поддержке благотворительного фонда «Добру быть!» Именно по его инициативе на одной из спортивных площадок микрорайона положили новое безопасное покрытие с точки зрения травматичности.

— Здесь проживает огромное количество детей, а спортивных площадок для безопасного занятия спортом не так много, —

рассказывает руководитель благотворительного фонда «Добру быть!» Рудик Манукян. — Никакой уникальности в этом покрытии нет. Но на территории этого района подобного вы не найдёте. Это здорово, что у жителей появилась возможность заниматься спортом в комфортных условиях.

— Как пришла идея провести подобный турнир?

— Это далеко не первое мероприятие, которое мы проводим для жителей микрорайонов Антипино, Староантипино и КПД. Я заметил, что жители микрорайонов практически не общаются между собой. Это очень хорошая возможность для соседей узнать друг друга лучше. Надеюсь, что наши участники



продолжат вместе играть и общаться дальше. Что касается детей, то все чемпионы начали вот с таких небольших дворовых турниров. Я уверен, что после нашего мероприятия появится ещё больше желающих заниматься спортом. А кто-то даже достигнет невероятных результатов.

Долгожданное возвращение
ФК «Тюмень»
во вторую
по силе
лигу страны



Туз в руке

Почему-то моя память лучше всего сохранила то, что случилось раньше, ещё весной, до возвращения в чемпионат зоны «Урал-Поволжье». На верхнем поле стадиона «Геолог» тренируются футболисты «Тюмени». А ваш корреспондент пытается договориться об интервью с главным тренером Константином Галкиным. Он выглядит не слишком любезным, ссылаясь на занятость («потом, не сейчас и даже, наверное, не завтра»). И мне приходится, как тому карточному игроку, доставать из рукава козырного туза. Это капля лести (впрочем, искренней): «Болельщики требуют, Константин Сергеевич! Вы сами здорово подогрели интерес к команде. Своей исторической победой над «Зенитом» в Кубке России!».

И невидимый барьер рухнул. Улыбнувшись, Галкин пригласил меня на следующий день в СК «Центральный»... А далее, во время двустороннего мини-футбольного матча, мы очень хорошо поговорили. И я лишний раз убедился, как поистине волшебство подействовал на команду и её тренерский штаб осенний блестяще проведенный матч с высоким гостем из Санкт-Петербурга. Столько сил прибавилось, столько уверенности в себе... Не

завоевать теперь путевку в ФНЛ стало бы, согласитесь, громадным разочарованием.

И похоже, и не совсем

Тот сезон и недавно минувший, тоже победный, — словно братья. Хотя и не близнецы... Тогда, девять лет назад, интрига острейшего соперничества за первое место жила до самого конца. И вот ведь сколько в футбольной жизни совпадений и нечаянных пересечений — лишит нас желанной путевки наверх мог... Игорь Меньшиков! Триумфатор-2023, вместе с «Тюменью». А в ту пору он был главным тренером «Зенита-Ижевска». И мог, при иных жестоких обстоятельствах, привести свою дружину к победе на стадионе «Геолог».

Однако я чуть забежал вперед — за лицевую линию. И поспешу вернуться на такое знакомое поле, где ещё не наступило 5 июня 2014 года. На календаре — 24 мая, и в наиважнейшем поединке мы бьёмся с «КАМАЗом». На сердце — тревожно. Ибо, завершив «регулярку» двенадцати клубов первыми, с трехочковым

отрывом от ульяновской «Волги», наши вошли в короткий турнир шести лучших команд ни шатко ни валко.

Начали этот финальный отрезок из рук вон плохо — поражением в родных стенах от «Челябинска». По иронии судьбы, единственный мяч забил... Дмитрий Зарва. Он тогда блистал, став лучшим бомбардиром всего чемпионата... Затем играем вничью — 1:1 в Сызрани. И вот уже Волга рядом с Турой... Это, конечно, метафора, фантастическая картинка: реки по-прежнему текут порознь, зато два клуба-конкурента мчатся далее ноздря в ноздю.

Раненый тигр? Или проснувшийся?

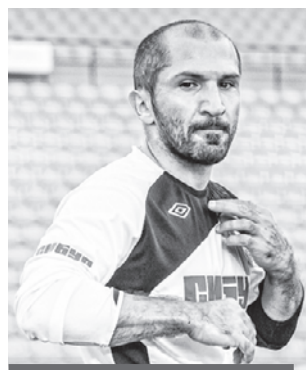
Трудно сказать, как достучались Галкин и его помощники — тюменские тренеры Евгений Маслов и Виктор Тренёв до фут-

болистов. И какую экстренную работу успели провести в те стремительно сгорающие дни. Но 24 мая тот отличный состав, что подбирался «под ФНЛ», выдал потрясающую игру. Совсем не слабый клуб с Камы, который уверенно шёл третьим, был смят, сокрушён, размазан по стенке.

Разбушевавшаяся «Тюмень» забивала много и в удовольствие. Голевую феерию открыл Данил Клёнкин. А потом шикарный дубль сотворил Владимир Гогберашвили, более известный среди болельщиков под коротким и звучным именем Ладос. Выстрел со штрафного впритирку со штангой, а потом «короткое замыкание» в комбинации, с отменным дриблингом и голевым пасом Никиты Теленкова... Свой красивый гол забил и другой хавбек — Алексей Шляпкин, зряче перекинув мяч через бросившегося навстречу

«МЫ ЖДАЛИ ЭТОГО 15 ЛЕТ!»

Вот те слова, что просятся в заголовок этих заметок! Та замечательная надпись на баннере, что обнародовали фанаты ФК «Тюмень» на решающих матчах сезона-2013/2014. Команда услышала и прочитала, команда выполнила свою задачу! Покинув первый дивизион российского чемпионата в 1999-м, проделав нелёгкий путь от самого дна, наши вернулись — теперь в Футбольную национальную лигу.



Владимир ГОГБЕРАШВИЛИ

вратаря. Наши не успокоились до последней минуты, когда взяли приступом чужую крепость в последний, шестой раз (теперь дубль оформил капитан команды Михаил Пименов) — 6:1.

...Примечательно, что обычно невозмутимый Константин Галкин таким и остался после матча. Более того, даже упомянул слово «отставка», сказав, что она по-прежнему не исключена. «Всё зависит от результата. Не займём первое место — скорее всего, меня в команде не будет».

Смотрю футбол с «восьмого этажа»

Ох, уже эти видеотрансляции того времени с чужих стадионов! На решающем матче в Ульяновске единственную камеру установили так высоко, что ваш корреспондент едва не перетрудил глаза. И невольно сравнил точку обзора с родным восьмым этажом на Профсоюзной... Игра предсказуемо не была захватывающей. Хотя напряжение просто зашкаливало. А гостям очень помог быстрый гол Хасана Мамтова. Шла 4-я минута, когда Ладос отменным пасом вывел его на ударную позицию, и наш «девятый» поразил цель, пусть и при союзничестве рикошета.

«Волга», возможно, перегорела. Но это лишь малая часть правды. Не хозяева проиграли, а мы одолели их, превзошли во всех главных компонентах игры. И прежде всего в обороне, абсолютно неприступной в тот день — при том, что нашему вратарю Игорю Телкову не пришлось героизироваться.

Поединок всё равно оказался архитрудным ещё и потому, что пришлось играть на неважном газоне. Двое тю-

менцев, ключевые игроки команды Владимир Кулешов и Михаил Канаев, получили травмы.

Судьбу «золотого матча» окончательно прояснил точный удар головой прибежавшего на подачу углового защитника Сергея Голяткина — 2:0 на 58-й минуте. Оставшиеся полчаса с хвостиком — та же бесплодная маета волжан и тюменское образцовое упрямство на своей половине поля. С третьей попытки в сезоне обыгрываем «Волгу» (ранее были два поражения) и возвращаем утраченный перевес в три очка! Теперь только не проиграть Ижевску...

А вообще было бы большой несправедливостью, если бы мы тогда упустили великолепный шанс вернуться в первую лигу (пусть и с другим названием). Руководство ФК «Тюмень» во главе с Александром Поповым сделало, кажется, всё, чтобы долгожданный успех состоялся. Отменная работа на трансферном рынке, сильнейший, по сравнению с конкурентами, набор исполнителей... Конечно, им ещё предстояло стать лучшей командой зоны «Урал-Поволжье». И эти чемпионские черты отчётливо проявились в самых главных битвах на финишной прямой.

Рассердился — и забил!

Об этой игре совсем немного. В ней, волнительной, время тянулось, словно резиновое... Важно было забить первыми. И отличился тот, кто надел в этот день капитанскую повязку вместо Пименова — форвард Сергей Сердюков. Прервал свою голевую засуху... Помню, мы, журналисты, периодически спрашивали у главного тренера Галкина об одном и том же: когда же начнет забивать Сердюков? Собеседник отвечал: мол, подождите, он сделает это в самый важный момент, когда нужное всего... Так, в принципе, и вышло.

Команда Игоря Меньшикова смогла отыграться с пенальти за считанные минуты до финального свистка. Вот они-то неизбежно стали самыми нервными... Ничья — 1:1, и мы чемпионы! Идём в ФНЛ!

Первенство России по футболу сезона 2013-2014 гг.	
Второй дивизион. Зона «Урал-Поволжье»	
	
24 мая 2014	
6:1	
ФК «Тюмень» — КАМАЗ (Набережные Челны) — 6:1 (2:0)	
Тюмень, стадион «Геолог».	
«Тюмень»: Телков; Кулешов, Голяткин (Фурсин, 75), Шумейко, Павленко, Теленков, Ладос (Поляков, 73), Канаев (Шляпкин, 65), Клёнкин (Пименов, 67), Сердюков, Мамтов (Данилов, 59).	
Голы: 1:0 — Клёнкин, 16; 2:0 — Ладос, 24; 3:0 — Ладос, 56; 4:0 — Шляпкин, 73; 5:0 — Пименов, 77 (пен.); 5:1 — Акбашев, 87 (пен.); 6:1 — Пименов, 90.	
	
30 мая 2014	
0:2	
«Волга» (Ульяновск) — ФК «Тюмень» — 0:2 (0:1)	
Ульяновск, стадион Труд им. Льва Яшина.	
«Тюмень»: Телков; Кулешов (Фурсин, 23), Голяткин, Шумейко, Павленко (Морозов, 46), Теленков, Ладос, Канаев (Пименов, 74), Клёнкин (Данилов, 59), Сердюков, Мамтов (Шляпкин, 67).	
Голы: 0:1 — Мамтов, 4; 0:2 — Голяткин, 58.	
	
5 июня 2014	
1:1	
ФК «Тюмень» — «Зенит-Ижевск» — 1:1 (0:0)	
Тюмень, стадион «Геолог».	
«Тюмень»: Телков; Фурсин, Голяткин (Морозов, 73), Шумейко (Башилов, 82), Павленко, Теленков, Шляпкин (Ладос, 76), Данилов (Поляков, 45), Канаев, Клёнкин (Данилов, 59), Сердюков.	
Голы: 1:0 — Сердюков, 61; 1:1 — Малаховский, 87.	

Главный тренер
«Тюмени»
Константин
ГАЛКИН

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ КЛУБОВ ВТОРОГО ДИВИЗИОНА СЕЗОНА 2013-2014. ЗОНА «УРАЛ-ПОВОЛЖЬЕ». ВТОРОЙ ЭТАП. ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 ФК «ТЮМЕНЬ»	27	19	4	4	44-17	61
2 «ВОЛГА» (Ульяновск)	27	19	3	5	40-23	60
3 КАМАЗ (Набережные Челны)	27	15	4	8	44-36	49
4 ФК «ЧЕЛЯБИНСК»	27	13	5	9	45-25	44
5 «ЗЕНИТ-ИЖЕВСК»	27	10	10	7	28-19	40
6 ФК «СЫЗРАНЬ-2003»	27	10	10	7	33-30	40



Карина ПОТАПОВА
23 года

Путь Карины в спорт начался с тренажёрки на районе. Это был знаменитый тюменский клуб «Антей». Вскоре девушка перешла заниматься в зал будущего мужа, где полюбила функциональные тренировки. Ещё сильнее ей нравились изменения в собственном теле. Вскоре Карина вместе с мужем открыли собственный фитнес-клуб «Формула силы». Так героиня нашей рубрики стала руководителем и тренером. Насмотревшись на своё идеальное тело, Потапова решила заявиться на конкурс «Miss Beauty Fitness» в рамках фестиваля «Тюмень сильная». Дебют на сцене получился призовым — почётное третье место.



Мила МУГАЛЛИМОВА
37 лет

У Милы любовь к спорту зародилась благодаря гармонично сложенным девушкам. При виде актрис фитнеса, видимо, дала о себе знать её мечта детства о кинокарьере. Через пару лет безуспешной работы в групповых занятиях пришло осознание, что только «железо» способно менять фигуру. Результат не заставил себя долго ждать — спустя время девушка стала фитнес-инструктором. Ещё одной страстью Мугаллимовой является автоспорт. Это стало понятно после первых дней вождения. Героиня сериала «Кухня» на мощном мотоцикле вдохновила Милу. Сейчас она уже два года за рулём двухколёсного коня.

БЛИЦ-ОПРОС

Спорт для меня образ жизни. С самого детства занималась разными направлениями — гимнастикой, танцами и в 14 лет перешла в тренажёрный зал. Там и осталась	ЧЕМ ТАК ЗАЦЕПИЛ СПОРТ?	Возможность коррекции фигуры
Дизайнером одежды. Собственно, у меня образование — «художник по костюму»	КЕМ МЕЧТАЛИ СТАТЬ В ДЕТСТВЕ?	Певицей, актрисой
Куклы Бэби Бон и Братц <i>(смеётся)</i>	ЛЮБИМАЯ ИГРУШКА В ДЕТСТВЕ	Кукла Эмма
«Блинчик» из-за девичьей фамилии Блинова, а ещё я была очень худой, поэтому иногда называли «спичкой»	КАКОЕ У ВАС БЫЛО ПРОЗВИЩЕ?	Не было
С Сергеем Жуковым. Добряк нереальный — лёгкий и прямо будто брат	СЕЛФИ С ИЗВЕСТНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ	С Элиной Гук
В 19 лет вышла замуж и родила ребёнка — неожиданный поворот моей жизни <i>(смеётся)</i>	НЕОЖИДАННЫЙ ФАКТ ИЗ БИОГРАФИИ	4 раза ломала руку, 8 лет доила коров
Всё время сильно любила Вина Дизеля. Даже как-то при просмотре фильма плакала, что он — не мой. Мне тогда лет 15 было	ЭТАЛОН МУЖСКОЙ КРАСОТЫ	Мой муж
Пенелопой Крус и Зиверт	С КЕМ ВАС СРАВНИВАЛИ ИЗ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ?	Кристин Дэвис («Секс в большом городе»)
Участвовала в конкурсе для молодых предпринимателей, ещё и выиграла этот грант в размере 500 тысяч рублей	КОГДА ДЕЛАЛИ ЧТО-ТО ВПЕРВЫЕ?	Приняла участие в мотосоревнованиях
Была с орущим ребёнком. Ко мне подъехал парень на машине, сказав «какая я красивая», предложил сходить на свидание. После чего мой ребёнок (ему было 3 года) спросил: «Мама, а этот дядя теперь будет жить с нами?!»	САМЫЙ СТРАННЫЙ КОМПЛИМЕНТ	Заразительный смех
Ненавижу мыть посуду	ЧТО НЕ ЛЮБИТЕ ИЗ ДОМАШНИХ ДЕЛ?	Мыть окна
Если только чёрная шляпа	ЭКСТРАВАГАНТНАЯ ВЕЩЬ ИЗ ГАРДЕРОБА	Боди красного цвета
Целеустремленная бойкая богиня	ОПИШИТЕ СЕБЯ ТРЕМЯ СЛОВАМИ	Смелая чудо-женщина
Спать с открытым ртом (подсказка мужа)	КАКАЯ ЕСТЬ СТРАННАЯ ПРИЧУДА?	Подставлять ногу к себе на стул во время еды
Катерина из пьесы Островского «Гроза»	НАИБОЛЕЕ ОРГАНИЧНАЯ РОЛЬ ДЛЯ ВАС В КИНО	Китнисс Эвердин из «Голодных игр»
Ivan Valeev — «Novella»	МУЗЫКА ДЛЯ САУНДТРЕКА К ВАШЕЙ ЖИЗНИ	Loreen — «Euphoria»
Дрифт за рулем	О ЧЁМ МЕЧТАЕТЕ, НО ПОКА БОИТЕСЬ СДЕЛАТЬ?	Прыжок с парашютом
Цель — BMW 3, мечта — иметь много разных машин в гараже	АВТОМОБИЛЬ МЕЧТЫ	«Ламборгини»
Спокойна к сладкому, но сильно люблю «киндер пингви»	СЛАДОСТЬ, ОТ КОТОРОЙ ТРУДНО ОТКАЗАТЬСЯ	Протеиновые батончики
Никогда не сдавайся	ЛЮБИМЫЙ ДЕВИЗ	Всё, что ни делается, — к лучшему!

СПАРТАКИАДА БЕЗ НЕДОСТАТКОВ



Елена МУЛЯЕВА

Команда Тюменского государственного университета победила в общем зачёте Спартакиады среди вузов и средних специальных учебных заведений. Второе место заняли представители Тюменского индустриального университета (ТИУ). Бронза — у колледжа производственных и социальных технологий из областной столицы.

Соревновались в двух возрастных категориях — до 19 лет включительно и 20+. На заключительном этапе за призы боролись легкоатлеты.

— Атмосфера соревнований всегда впечатляет, заставляет испытывать легкое волнение и с нетерпе-

нием ждать старта, — делится впечатлениями Елена Муляева из ТИУ. Она выступала в категории 20+ в беге на дистанции 1500 метров. — Организаторы и судьи Спартакиады выдерживали тайминги забегов, что очень удобно. Также хочется отметить слажен-

ность работы при подведении итогов состязаний: четко и оперативно. Отдельная благодарность — ведущим процесса награждения спортсменов, которые подбадривали уставших призёров и участников. Понравилось все, начиная от погодных условий и заканчивая тем, что мы заняли призовое место.

Девушка активно занимается лёгкой атлетикой с 13 лет.

— С поступлением в университет тренировки, конечно, стало сложнее совмещать с учёбой, — сетует Елена. — Но стараюсь держать себя в форме и свободное время уделять физическим нагрузкам.

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ГТО

«Готов к труду и обороне» — не просто физкультурно-спортивный комплекс, это ещё и своего рода галерея. Знаки отличия, которые получают за выполнение нормативов, можно коллекционировать. И побеждать в соревнованиях благодаря таким коллекциям.

В Тюменской области завершился четвёртый конкурс «Собери коллекцию знаков ГТО». Участие в нём приняли 240 человек из 12 муниципальных образований региона. В личном зачёте победил 14-летний тюмонец Всеволод Железный. У него 4 золотых знака и 1 бронзовый. Это случилось под чутким руководством и благодаря поддержке папы, Игоря Валентиновича.

— Работая в спортивной школе, а также я руководитель Центра тестирования ГТО. Через меня все школы проходят, подведомственные учреждения, ну и сыновья, старший и средний, тоже преодолели все ступени комплекса, — рассказывает Железный-папа. — Старший сделал это четыре раза (6-7, 8-9,

10-11, 12-13 лет). Сдавал нормативы на протяжении всего времени с тех пор, как в России возродили ГТО (это произошло в 2014 году. — К.Л.).

— Сыновьям от природы всё легко даётся, или это результат упорных тренировок?

— Конечно, второе. Есть проблемы, над устранением которых мы много работаем. У одного — наклоны. Другой не любит бегать длинные дистанции. Ничто не даётся просто так, всё — через тренировки. Оба регулярно занимаются спортом. Старший сначала увлекался капозйрой, очень долго, потом переключился на футбол. Средний занимался плаванием, самбо, затем тоже футболом. Спорт в том числе развивал те навыки, которые важны были для ГТО. Но, конечно же, надо было дополнительно тренироваться. В футболе, например, нет стрелковой подготовки, зато идёт постоянная беговая работа. Необходимо развивать и гибкость, исправлять недостатки. У Всеволода был сколиоз в младшем возрасте. Провели огромную работу, чтобы ушли все эти болячки.

— Как мотивируете сыновей, чтобы они принимали участие в выполнении нормативов?

— Ребята со мной постоянно на судействе. Спокойно могут постоять с секундомером, помахать флажком. Так начинали. Потом стали участвовать в различных фестивалях. Ещё мы постоянно в движении. Утром — зарядка и пробежка. Если у них нет тренировки в секции, то вечером — кардио. По понедельникам — бассейн. Зимой — лыжи. Плюс у нас чёткий распорядок дня. Он всегда у них перед глазами, висит над столом.

Что касается других лауреатов конкурса, то в номинации «Самая большая семейная коллекция» победила семья Чарковых из Тобольского района (9 золотых знаков и 3 серебряных).

Победитель категории «Самая большая корпоративная коллекция» — коллектив автономного учреждения «Физкультура и спорт» Упоровского муниципального района (66 знаков отличия).



В минувший уик-энд в Свердловской области (посёлок Верхнее Дуброво в 36 км от Екатеринбурга) состоялось сразу несколько стартов: чемпионат и первенство УрФО, а также Всероссийские соревнования по конному троеборью.

У тюменских спортсменов 8 медалей (2 золота, 4 серебра и 2 бронзы). Награды высшей пробы взяли Вероника Булаева и жеребец Роджерс, а также Дарья Закроева и кобыла Опека. Виктория Иванова вместе с мерином Миражом взяла серебро в одной из программ.

— Несмотря на то, что заняла второе место, я очень довольна результатом и взаимопониманием между мной и моим четвероногим партнером, — рассказывает Виктория. — Мы с тренером обсудили ошибки, будем работать дальше.

УЧИТЕЛЬ ПО КЛИЧКЕ МИРАЖ

— Долго налаживали взаимопонимание с Миражом?

— Скорее нет, чем да. Иногда у нас случаются какие-то разногласия, но это ненадолго. У меня достаточно опытный конь, и он многому меня научил и до сих пор учит.

— Чему?

— Терпению. Он поднял меня с малых высот до высокого уровня в троеборье. В августе будет два года нашей совместной работы. С ним я выполнила кандидата в мастера спорта.



Спортивной школы №3 — Галины Кармакских, Татьяны Михайловой, Сергея Воротникова и Анастасии Вахмяниной.

Всем спортсменкам, участницам мастер-класса, раздали форму, а также памятные сувениры: книги, бутылки для воды, сумки для обуви.

Следующий номер «Спортивного меридиана» выйдет 5 июля 2023 года.

МАСТЕР-КЛАСС ОТ ФИБА

В минувшую субботу на площадке Центра уличного баскетбола прошёл мастер-класс многократного призёра Ассоциации студенческого баскетбола, тренера женской сборной России U-18 Алины Ефременко.



Событие состоялось в рамках международного проекта Her world Her rules. Это инициатива организации ФИБА-Европа (ФИБА — международная федерация баскетбола), направленная на популяризацию женского баскетбола.

Мастер-класс провели в формате тренировки с участием и наставников

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

СПОРТИВНЫЙ МЕРИДИАН

Периодическое печатное издание, газета «Спортивный меридиан» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Рег.номер: ПИ № ТУ72-01622 от 16.03.2021 года.

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ
Выпускающий редактор П.П. КУНЦЕВИЧ
Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.
E-mail: tum-arena@mail.ru

Отпечатано в типографии АНО «ИИЦ «Красное знамя» (г.Тюмень, ул.Шлишкова, 6).
Тел. (3452) 25-85-06.
Заказ №1349. Тираж 8000.

Дата выхода в свет — 21 июня 2023 года.
Цена свободная

СПОРТИВНАЯ АФИША >>>

21 ИЮНЯ
ФУТБОЛ
ЮФЛ-Сибирь среди ребят 2008 г.р.
Стадион «Геолог»



ФК «ТЮМЕНЬ» — ФК «НОВОСИБИРСК»
12:00

ФУТБОЛ
ЮФЛ-Сибирь среди ребят 2007 г.р.
Стадион «Геолог»



ФК «ТЮМЕНЬ» — ФК «НОВОСИБИРСК»
15:00

24 ИЮНЯ
ФУТБОЛ
Чемпионат Тюмени
Стадион «Строймаш»



«ПРИБОЙ» — «СОВА»
17:30

28 ИЮНЯ
ФУТБОЛ
Чемпионат Тюмени
Стадион «Бенат»



ТДСК — «СИБИНТЕЛ»
21:00

1 ИЮЛЯ
ФУТБОЛ
Кубок Тюмени
Стадион «Строймаш»



ТДСК — «ПРИБОЙ»
17:30

5 ИЮЛЯ
ФУТБОЛ
ЮФЛ-Сибирь среди ребят 2008 г.р.
Стадион «Геолог»



ФК «ТЮМЕНЬ» — ФК «АЛТАЙ» (Барнаул)
13:00

ФУТБОЛ
ЮФЛ-Сибирь среди ребят 2007 г.р.
Стадион «Геолог»



ФК «ТЮМЕНЬ» — «АЛТАЙ» (Барнаул)
16:00