

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ Меридиан 6+

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

№14 (1116) 17-23 мая 2023 года

ЗИНА – ЗВЕЗДА ТЕЛЕЭФИРА



Без карате и жизнь
не та. Ведущая
программы «Утро»
Зина Калугина —
о любви к спорту,
собственному имени
и ранним подъёмам

Подробности
на стр. 11

Фото Владимира ЧЕБАЛДИНА

РАЗБОР ОТ ЛУКОМСКОГО ЛУБИНА



В полку
тактических
ГИКОв прибыло

с. 2

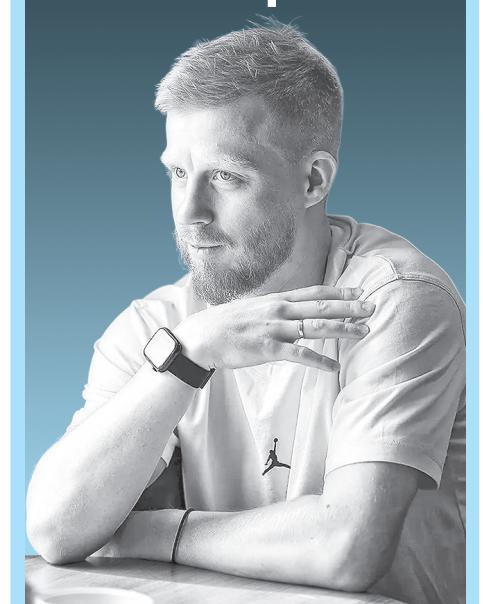
КАМБЭЧИЩЕ В СУПЕРФИНАЛЕ



ВК «Тюмень» —
чемпион
высшей лиги!

с. 5

ТЮМЕНСКИЙ КХЛОВЕЦ



Александр
Горшков давно
в этой теме

с. 6-7

Мы на OZON



КЛУБНАЯ АТРИБУТИКА



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НА ПЕРВОМ ПЛАНЕ — БОЯЗНЬ ОШИБКИ

«Тюмень» и омский «Иртыш» сыграли вничью в матче второго тура группы 4А на стадионе «Геолог». Это была битва лидеров: «Тюмень» уже давно возглавляет турнирную таблицу, а «Иртыш» — лучшая команда весенней части чемпионата.

Омичи значительно прибавили в 2023 году. Они набрали 16 очков из 18 возможных после зимнего перерыва, у «Тюмень» за этот же период 12 баллов.

В игре хозяев чувствовалась напряжённость и осторожность. Дважды они вели в счёте, но оба раза уходили в оборону, отдавали преимущество, и соперник всё время отыгрывался. Похоже, сейчас в конце сезона на первый план выходит боязнь собственных ошибок. А это её величество психология, что отражается и на технико-тактических действиях футболистов.

Что с Егором Любаковым?

Голкипер Егор Любаков сыграл не лучшим образом уже во второй встрече подряд. В противостоянии с «Иртышом» он пропустил в ближний угол ударом издали, а в другой ситуации не очень удачно отбил мяч, он достался сопернику, что позволило Омску сравнять счёт на 84-й минуте. От Любакова не исходила уверенность, которая как цемент укрепляет любую оборону. Как говорят специалисты, если вратарь спокоен и уверен в себе, то и защита действует надёжно.

У Егора не очень высокий индекс полезных действий — 175. «Иртыш» нанёс 18 ударов по воротам, в створ всего три. Любаков справился лишь с одним. Также на счету гостей 18 навесов в штрафную, Егор один раз пошёл на выход (успешно).

При этом молодой вратарь здорово проявил себя в нынешнем сезоне и довольно быстро зарезервировал за собой место в

основе. На его счету 11 сухих матчей в чемпионате и Кубке страны сезона 2022/2023. Да и два гола в одной встрече Любаков в последний раз пропускал в начале октября. На мой взгляд, причины его оплошностей тоже из области психологии.

Есть противоядие от высоких форвардов?

Вы можете сказать, что не всё зависит от вратаря. Если в защите проходной двор, то не спасут даже самые выдающиеся голкиперы, будь то Мануэль Нойер или Ян Облак. Но в этом матче у «Тюмень» защитники сыграли на весьма неплохом уровне.

У Даниила Маругина самый высокий процент удачных ТТД (технико-тактические действия — 87). Правый защитник Олег Николаев активнее среди остальных коллег по амплуа шёл в атаку. Да, допустил больше ошибок, но на протяжении всего матча Николаев постоянно поддерживал хавбека Никиту Касаткина. На своём фланге эта связка полностью переиграла соперников. Практически все опасные моменты у ворот «Иртыша» пришли именно с этого края.

Да, центральные защитники порой не справлялись с опекой высокого и мощного форварда гостей Артёма Юсупова, он их попросту продавливал, хотя тот же Маругин не уступает ему в росте (190 см). Но, в целом, дуэль между их связкой форвардов Юсупов—Разборов и нашим тандемом защитников Петров—Маругин завершилась в пользу тюменцев. 19-13 по единоборствам.



Почему не сработал эффект Болотова?

При этом Артём Юсупов создал немало проблем и тюменским хавбекам. Ударная связка полузащитников Евгений Болотов — Линар Шарифуллин обычно в тройке лучших по индексу полезного действия. В этот раз Шарифуллин оказался только четвёртым (220 баллов), Болотов ещё ниже в табели о рангах.

У этого тандема чёткое распределение обязанностей. Шарифуллин выжигает центр поля. Этим же занимается и Болотов, но ешё и подключается к атакам вторым темпом. У Евгения хорошо поставленный удар, чем он уже пользовался в чемпионате.

В этом поединке, правда, Болотов не соорудил ни одного голевого момента, не отдал ни одной ключевой передачи, ни одного навеса. Он не атаковал ворота соперника, нанёс лишь один удар за все 90 минут. Кроме того, Евгений вчистую проиграл борьбу Юсупову: 2 успешных единоборства и 8 неудачных.

Шарифуллин тоже потерпел фиаско в противостоянии с тем же Юсуповым: одну микродуэль выиграл, в остальных пяти не преуспел.

Кроме того, и Шарифуллин, и Болотов уступили борьбу в центре поля Сергею Подоксёнову. Особенно показательна ситуация с первым голом «Иртыша». Омич бил по

Михаил ПЕТРОВ и Артём ЮСУПОВ

Первенство России по футболу.
Вторая лига. Группа 4А.
2-й тур

14 мая

2:2

ФК «Тюмень» — ФК «Иртыш» (Омск) — 2:2 (1:1)

«Тюмень»: Любаков; Николаев, Маругин, Петров, Мирзаков; Касаткин (Бем, 87), Шарифуллин, Болотов, Коротаев (к), Лаптев (Балахонцев, 73), Кобялко (Порожков, 73).

«Иртыш»: Арапов, Елисеев, Полковников, Подоксёнов, Босов (Файзуллин, 65), Югалин (Шлеермахер, 65), Разборов, Ершов (Гордиенко 86), Антипов, Нарыков (к) (Демьянов, 77), Юсупов.

Голы: 1:0 — Босов — в свои ворота, 2: 1:1 — Подоксёнов, 28; 2:1 — Коротаев, 59; 2:2 — Елисеев, 84.

Предупреждения: Бем.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ КОМАНД ВТОРОЙ ЛИГИ СЕЗОНА 2022-2023. ГРУППА 4А ПОЛОЖЕНИЕ НА 17 МАЯ

	И	В	Н	П	Мачи	О
1 ФК «ТЮМЕНЬ»	24	14	9	1	47-18	51
2 «ИРТЫШ» (Омск)	24	13	7	4	36-19	46
3 «АМКАР-ПЕРМЬ»	24	14	4	6	40-25	46
4 ФК «ЧЕЛЯБИНСК»	24	11	7	6	37-21	40
5 ФК «НОВОСИБИРСК»	24	6	12	6	27-30	30
6 «ТОРПЕДО» (Миасс)	24	8	6	10	25-35	30

Лучшие бомбардиры группы 4А

1. Антон КОБЯЛКО («Тюмень») — 13 голов
2. Максим РУДНЕВ («Челябинск») — 12 голов
3. Денис ЗАМЯТИН («Торпедо» Миасс) — 9 голов

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА КОМАНД ГРУППЫ 4А, если брать во внимание матчи команд только в весеннеей части чемпионата

	И	В	Н	П	Мачи	О
1 «ИРТЫШ» (Омск)	7	5	2	0	15-4	17
2 ФК «ТЮМЕНЬ»	7	3	4	0	10-6	13
3 «АМКАР-ПЕРМЬ»	7	3	1	3	7-9	10
4 ФК «ЧЕЛЯБИНСК»	7	2	3	2	10-6	9
5 «ТОРПЕДО» (Миасс)	7	2	2	2	7-9	8
6 ФК «НОВОСИБИРСК»	7	1	4	2	6-9	7

воротам метров с 18-20, рядом не было никого из тюменцев, а наши полузащитники охраняли воздух в штрафной площади. В итоге Подоксёнов стал лучшим у гостей, его индекс полезных действий — 262 балла.

Теперь поговорим о флангах. Правый полузащитник Никита Касаткин — лучший игрок «Тюмень» по версии RuStat, 254 балла. Это было видно и невооружённым глазом. Он создал больше всего голевых моментов у хозяев — три. После его прострела защитник Омска Александр Босов срезал мяч в свои ворота.

В исполнении Касаткина 5 из 7 точных передач в одно касание, 4 ключевые ассиста, 4 обводки (2 из них удачные).

Перекос на фланг Касаткина связан с тем, что против лидера, капитана «Тюмень» Александра Коротаева, расположившегося на левом краю, действовали персонально. При этом 24-й номер хозяев при плотной опеке умудрился забить гол и вести игру команды. На его счету — 19 ключевых передач, 11 из них — точные.

Когда увидим прежнего Кобялко?

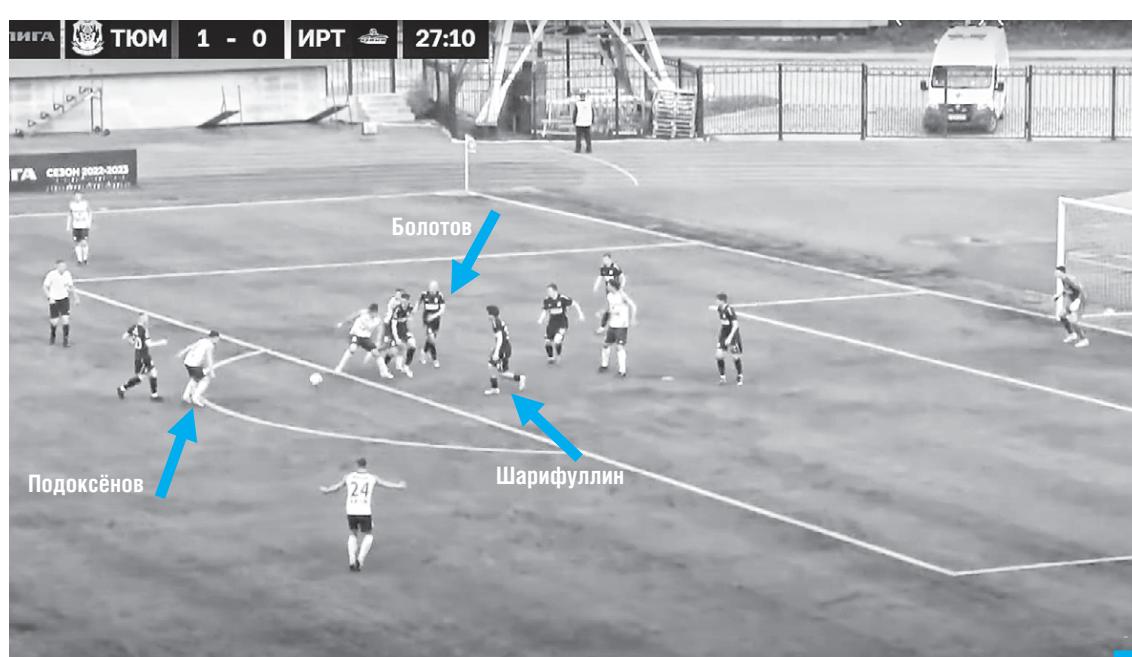
Что касается атаки, то здесь у двух наших нападающих диаметрально

противоположные индексы полезных действий. Владимир Лаптев, как обычно, угрожал воротам Омска из глубины поля. У него второй показатель в «Тюмень» за игру — 240 баллов, больше лишь у Касаткина. На счету Лаптева один созданный голевой момент, один удар в створ. Он был не самым опасным в нашем составе, однако заметнее выдвинутого вперёд центрфорварда Антона Кобялко.

У Антона 7 передач (3 точных), 7 из 16 выигранных единоборств. На Кобялко много и часто играли наши защитники длинными передачами, но оборона «Иртыша» успешно справилась с опекой лучшего бомбардира четвёртой группы. У 39 номера хозяев лишь одна обводка и ни одного удара по воротам.

Центральный нападающий выглядит хуже себя самого образца первой части чемпионата. Пока он по-прежнему лучший бомбардир группы 4, но 12 мячей Кобялко забил до перерыва, а весной — пока только один.

Вот такую пищу для размышлений дал матч «Тюмень» и «Иртыш». Возможно, ответы на все вопросы мы узнаем в ходе следующей игры тюменцев на выезде против пермского «Амкара» 21 мая.



За секунды до первого гола в ворота «Тюмень»

Благодаря известной комедии с Мэрилин Монро многие помнят, что в джазе только девушки. Там — пожалуйста, а вот в акробатическом рок-н-ролле отлично зажигают и парни. На чемпионате и первенстве Тюменской области по этому виду спорта нам удалось узнать, что же привлекает сильный пол в такой необычной дисциплине.

Вместо тренажёрки

Участие в соревнованиях приняли не только местные спортсмены, но и ребята из других городов. Роман Хоматов приехал в Тюмень из столицы республики Башкортостан — Уфы. Он, как и многие парни на турнире, выступает в парах. Парнёршу подбрасывает и держит уверенно. Сразу видно — этот вид спорта для сильных ребят.

— В акробатическом рок-н-ролле действительно много экстрема, — подтверждает Роман. — Нужно разивать мышцы, чтобы выполнять поддержки. С моей партнёршей

Ариной мы также тренируем взаимодействие, потому что должны доверять друг другу. Она знает, что я всегда поймаю.

Рок-н-ролл я люблю за азарт. Сейчас мне 15 лет, занимаюсь уже десятый год. А началось всё с того, что в садике у меня была подруга, и ей нужен был партнёр. Её мама предложила попробовать тренироваться вместе, так и затянуло.

Ещё один гость — Сергей Ким. На чемпионат он представляет Томскую область. О каких-либо стереотипах, связанных с акробатическим рок-н-роллом, юноша не задумывается. Ведь, и по его мнению, для парней этот спорт полезен.

— Мы много тренируемся, а это помогает накачать мышцы, — улыбается спортсмен. — Так что я таким образом тело в порядке привожу. Поэтому советую мальчишкам не бояться каких-то предрассудков — всё ерунда. Девчонок у нас, конечно, побольше, но и парней достаточно, это радует.

Мы вообще с лучшим другом начинали заниматься. Потому что подвижность акробатического рок-н-ролла впечатляет. Ещё я неплохо танцую, и чувствую себя в этом спорте уверенно.

Как Райан Гослинг

Для некоторых юношей акробатический рок-н-ролл — это не только средство совершенствования духа и тела.



В РОК-Н-РОЛЛЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ ПАРНИ!

Ведь, как бы то ни было, соревновательная борьба здесь сочетается с искусством. Вот и Никита Гожин из Тюмени ценит рок-н-ролл в том числе за это. И привносит на паркет различные творческие идеи.

— На этом чемпионате мы показали номер, тема которого — «Ла-Ла Ленд», — рассказывает Никита. — Это была моя задумка. На площадке удалось почувствовать себя Райаном Гослингом (улыбается).

Я кайфую от того, что занимаюсь акробатическим рок-н-роллом. Сперва посвящал себя бальных танцам, а потом моя партнёрша Ева Петелина переманила меня в рок-н-ролл. Мы знакомы с Евой с детства, она предложила, а я решил — почему бы и нет? О своём выборе ничуть не пожалел. Здесь не сложнее, чем в танцах, хотя на тренировках приходится серьёзно выкладываться.

Надеюсь, что в Тюмени как можно больше мальчишек станет заниматься рок-н-роллом. Потому что парней нам в команду не хватает — нас всего двое. А так могли бы выступать в «формейшн-

микст». Дисциплина напоминает женский формейшн, но там танцуют пары. Это масштабнее и интереснее, и хочется себя в этом попробовать.

Танцуют все!

Со спортсменами всё понятно. Но представители сильного пола не только занимаются акробатическим рок-н-роллом, но и тренируют подрастающее поколение. Марат Сакаев — наставник команды Ямalo-Ненецкого автономного округа. С любимой дисциплиной он идёт по жизни практически тридцать лет и активно развивает её на Ямале. И вот почему.

— В детстве мне нравился рок, поэтому в 11 лет я пришёл в секцию, — признаётся Марат Дамирович. — Но не только по этой причине, разумеется. До рок-н-ролла были шесть лет бальных танцев, а ещё брат занимался, и мне было интересно. Это достаточно тяжёлый спорт, кто бы что ни говорил. И весьма сбалансированный, поэтому подходит и девочкам, и мальчишкам. Он помогает совершен-



ствовать физические навыки, артистизм, чувство ритма.

Акробатический рок-н-ролл сильно изменился с тех пор, как я в нём оказался. Я родом из Башкирии, и у нас дисциплина существует более тридцати лет. На Ямале — четыре года, но за это время многое сделано. Спорт в целом стал более зрелищным, сложным и интенсивным. По всей стране появляются команды, которые показывают достойный уровень на всероссийских турнирах. Это правильно — акробатический рок-н-ролл нужно развивать общими усилиями. И не думать о том, что он кому-то якобы не подходит. Это в первую очередь спорт, а здесь все равны.



Сергей БОРИСЕВИЧ:

ПУТЬ В СПОРТЕ НАДО НАЧИНАТЬ С ПРОСТОГО — С УТРЕННИХ ПРОГУЛОК

Сколько в Тюмени спортивных сооружений? Как найти для своего ребёнка секцию по душе? Где можно подзарядить собственное здоровье? Почему «Пять вёрст» не круг? Об этом и многом другом рассказал директор департамента по спорту и молодёжной политике города Тюмени Сергей Борисевич.

Наш разговор с Сергеем Александровичем начался с простого, но очень важного вопроса: «Какие значимые события, связанные с физической культурой и спортом, уже состоялись в областной столице в 2023 году?»

«Битва на Туле» и нормы ГТО

— У нас утверждён спортивно-массовый календарь. В течение года, согласно распоряжению главы города, должно пройти 147 мероприятий. За три месяца этого года мы провели порядка 40 спортивных мероприятий. Это и чемпионаты, и первенства по различным видам спорта, и физкультурно-оздоровительные, крупные массовые мероприятия, такие, как «Лыжня России». В 2023-м мы провели соревнования не только на основной площадке — стадионе Государственного аграрного университета Северного Заураля, но и в административных округах Тюмени. Всем участникам была представлена возможность бесплатного проката лыж и другого инвентаря. Также традиционно организовали праздничную церемонию открытия с чаем и кашей. В итоге в соревнованиях принял участие 7 152 человека.

Второе значимое событие — соревнования по лыжному фристайлу всероссийского уровня «Битва на Туле». В сентябре мы вместе с директором областного департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Евгением Хроминым познакомились с руководителем Федерации лыжного фристайла нашей страны. А уже в феврале Тюмень приняла чемпионат, в котором приняли участие спортсмены из России (от Южно-Сахалинска до Санкт-Петербурга), Республики Беларусь и Ирана. Состязания транслировали по «Матч ТВ».

Также хотелось бы отметить такие события, как «Неделя здоровья», в рамках «Зимнего дня здоровья» (171 684 человека). В зимнем фестивале ВФСК ГТО за награды боролись около 600 человек, что вдвое больше по сравнению с прошлым годом. Турнир по хоккею в воленках «Огненная шайба»

стал юбилейным, пятым, с рекордным количеством спортсменов — 20.

— Насколько изменился физкультурно-спортивный портрет тюменца?

— Безусловно большее число жителей стало заниматься физической активностью. В городе появилось 66 новых объектов разной формы собственности для занятий спортом. Появилась новая площадка «Центр уличного баскетбола» с пятью кольцами. Прилегающая территория оборудована тренажёрами и беговыми дорожками. Также в октябре состоялось открытие теннисного центра «Лидер», где к услугам горожан предоставлено 12 открытых и 12 закрытых кортов.

Наш город из года в год развивает имеющуюся инфраструктуру, в том числе и спортивную. Сейчас тюменцы стали более активными, спортивными, ведущими здоровый образ жизни. Заводить кого-либо заниматься спортом нельзя, лучше создать для этого условия, а они в Тюмени очень хорошие. Посмотрите, какие у нас прекрасные парки и скверы, различные объекты — от плоскостных сооружений и турниковых комплексов во дворах до бассейнов и стадионов. Их очень много — 1740. Практически возле каждой школы у нас есть спортивные площадки, которые никогда не пускают.

Спасибо общественникам

— Отчасти вы уже ответили на вопрос, тем не менее чем ещё можно мотивировать людей к занятиям спортом?

— Хочется сказать огромное спасибо нашим общественникам. Например, в Затюменском парке уже несколько лет подряд каждую субботу в девять часов утра стартуют забеги в рамках проекта «Пять вёрст». Его на голом энтузиазме реализует Роман Викторович Берестовский.

Он и сам бегает, и людей мотивирует. Уже приобщил к систематическим занятиям сотни человек. Ещё один энтузиаст своего дела Сергей Мехнин активно продвигает воркаут. С командой единомышленников он учреждает различные конкурсы, уст-



раивает соревнования. Есть Андрей Потапов со своим проектом «Стальной характер». Таких энтузиастов в нашем городе много. Мы, члены, стараемся им помочь.

— Вы тоже активно занимаетесь спортом?

— Конечно! Физкультура. Бегаю, выполняю комплекс общеразвивающих упражнений. Стараюсь поддерживать высокую двигательную активность. Каждые выходные в Тюмени проходит по пять-семь мероприятий, нужно всем уделить внимание, а где-то и самому принять участие.

— Какие ещё знаковые спортивные события запланированы на 2023 год?

— Один из массовых — День молодёжи 24 июня. В конце июля — День города. В августе — День физкультурника. В сентябре, по традиции, состоится «Кросс нации», а в начале зимнего сезона на набережной Туры откроем каток.

В приложение зашёл — секцию нашёл

— Каким образом родители могут разобраться в таком широком спектре предложений спортивных секций и услуг дополнительного образования и выбрать направления для своих детей?

— На едином информационном портале Тюменской области — «Навигатор дополнительного образования». Его функционал предусматривает поиск данных, в том числе с применением фильтров: муниципальное образование, направленность, профиль (вид спорта), стоимость. Например, если горожане живут в Калининском округе и хотят найти секцию для своего ребёнка, то увидят все локации, связанные со спортом.

Допустим, интересует футбол. Приложение выдаст всю информацию по этой дисциплине. Место-расположение, какие тренировки: платные или бесплатные, расстояние от дома и прочие важные параметры.

Можно даже подать заявку в электронном виде:

1. Через Навигатор, нажав в карточке выбранной программы кнопку «Записаться», пройдя авторизацию на портале.

2. Через Единый портал государственных услуг в разделе «Дети. Образование», услуга «Запись в кружки и секции».

3. Лично, в выбранном учреждении.

Обращаю внимание, что на некоторых программах спортивной подготовки существует отбор. Подробнее о его сроках и правилах можно узнать на сайте «Тюмень — наш

ций по различным видам спорта.

Финансы не главное

— Людям разного возраста необходима адекватная их возможностям физическая нагрузка. Это как-то учитывается?

— Конечно! Для разных возрастов — разные направления. У нас есть Спартакиада среди воспитанников детских садов «Малыш». По двенадцати видам проводятся старты среди школьников и студентов. В Спартакиаде органов местного самоуправления приняли участие более тысячи человек. Из них порядка семисот успешно сдали нормативы ГТО. Для пожилых людей проводим состязания среди ветеранов. По их результатам формируются сборные команды, и люди едут ещё и на региональные старты.

— В чём вы видите резервы для ещё большего вовлечения тюменцев в регулярные занятия физической культурой и спортом?

— Многое зависит от энтузиазма, консолидированного подхода в работе. Возьмём, например, дзюдо. Оно культивируется в пяти учреждениях. Совместно с федерацией мы провели анализ и выяснили, есть ещё сорок восемь частных клубов, где дети занимаются этой дисциплиной. В результате в нынешнем году на первенство города заявились восемьсот спортсменов, а ещё в прошлом едва набиралось 150! Мы просто всех объединили и пригласили на наши городские соревнования! И вот по такому принципу мы хотим сейчас заняться и всеми другими видами спорта, которые культивируются в нашей отрасли.

Нужно работать, засучив рукава, привлечь как можно больше ребят, а затем из них выкристаллизовывать лучших.

— Ваше спортивное желание тюменцам...

— Предлагаю начать хотя бы с утренних прогулок. Проснуться позже и устроить себе разминку-тренировку. Благо, что спортивных площадок по всей Тюмени почти две тысячи. Ну, если не рядом с домом, так в соседнем дворе или возле школы, есть локации, где можно привести себя в тонус. А ещё призываю всех тюменцев проголосовать на сайте 72.gorodsreda.ru и выбрать территорию, которую надо благоустроить. Тем самым каждый сможет внести свою лепту в развитие и процветание Тюмени. Давайте вместе жить, болеть за наш город, любить спорт и заниматься физической культурой!



НЕ КАМБЭК, А КАМБЭЧИЩЕ!

По трём, как минимум, причинам. Начнём с самой глобальной. Прошлый сезон высшей лиги «А» волейболисты «Тюмени» завершили на четырнадцатом месте. В этом — первые. Мощное возвращение, не так ли? Второе — в финальной серии до трёх побед команда уступала «Локомотиву-Изумруду» со счётом 0:2. И без права на ошибку. Вернулись в игру и дожали. Третье — если несколько раз по ходу серии ликвидируешь в концовке партии отставание в четыре очка и побеждаешь. Мощно? Камбэчище?

Чемпионская партия

В ключевой игре серии всё было именно так. Да, сам по себе проигрыш первой партии в волейболе не фатален. Но в таком матче — крайне важен с психологической точки зрения. И в концовке первого сета, на выезде, в неудобном зале «Тюмень» затащила партию, уступая со счётом 17:21. После этого, наверное, права

проиграть уже не имела. Итог вы знаете. Парни — чемпионы высшей лиги «А»!

Фантастический сезон

— Я бы сказал, что для нас этот сезон — фантастический, — заявил старший тренер «Тюмени» Сергей Шульга. — Да, мы понимали, что можем бороться за медали. Но что выиграем золото, да ещё

«Тюмень» в высшей лиге «А» за последние 5 сезонов



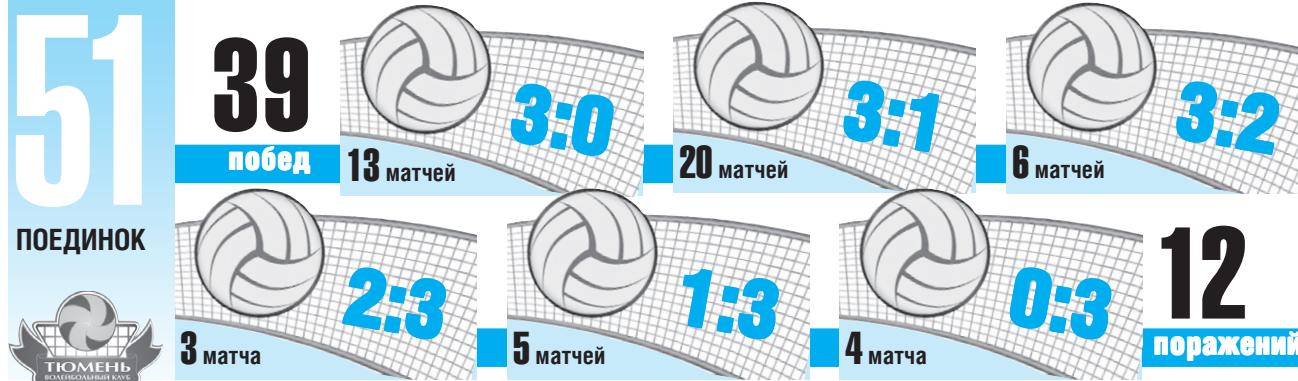
в такой борьбе... В зале, где «Изумруд» проигрывает крайне-крайне редко. Значит, заслужили. Заслужили своей работой по ходу всего сезона. Это общая победа всей команды. Игроков, тренеров, руководства, администрации штаба. Все приложили усилия для достижения такого результата.

Неформальная обстановка

— Мы ещё перед началом сезона договорились, что наше общение

не будет ограничиваться только раздевалкой или площадкой, — подчеркнул капитан команды Дмитрий Козлов. — Собирались вместе, обсуждали различные моменты. Во время игры можно много чего наговорить. Важен диалог уже после матча, когда эмоции остыдают. И по ходу сезона мы встречались в неформальной обстановке. Считаю это очень важным фактором того успеха, которого мы добились. В итоге мы были командой как на площадке, так и вне её.

В минувшем чемпионате высшей лиги «А» волейболисты «Тюмени» провели



ЛИДЕРЫ «ТЮМЕНИ» В ЧЕМПИОНАТЕ ВЫСШЕЙ ЛИГИ «А»

Атака	Подача	Блок	Приём
Глеб РАДЧЕНКО	Анатолий ВОЛДИН	Евгений ВОЛКОВ	Евгений ВОЛКОВ
Анатолий ВОЛДИН	Владимир ЧИВЕЛЬ	Михаил МОРОВ	Пётр ЛАЗУКО
Евгений ВОЛКОВ	Анатолий ВОЛДИН	Глеб РАДЧЕНКО	Анатолий ВОЛДИН
848 очков	83 очка	147 очков	1036 (51%)
453 очка	34 очка	139 очков	903 (57%)
339 очков	34 очка	139 очков	798 (56%)

Чемпионат России. Высшая лига «А». Суперфинал

29 апреля (3-й матч)

3:1

ВК «Тюмень» — «Локомотив-Изумруд» (Екатеринбург) — 3:1 (25:27, 25:20, 28:26, 25:23)

«Тюмень»: Радченко — 20, Володин — 17, Моров — 11, Чивель — 10, Волков — 9, Козлов — 8, Гулак — 1, Лазуко (л)

Набранные очки: 103-96 (атака 60-55, блок 11-6, подача 5-5, ошибки соперника 27-30)

30 апреля (4-й матч)

3:1

ВК «Тюмень» — «Локомотив-Изумруд» — 3:1 (25:22, 22:25, 25:20, 25:19)

«Тюмень»: Радченко — 25, Володин — 19, Чивель — 12, Моров — 7, Козлов — 3, Волков — 3, Болевов — 1, Гулак, Лазуко (л)

Набранные очки: 97-86 (атака 54-49, блок 11-9, подача 5-3, ошибки соперника 27-25)

6 мая (5-й матч)

1:3

«Локомотив-Изумруд» — ВК «Тюмень» — 1:3 (25:27, 25:17, 22:25, 23:25)

«Тюмень»: Володин — 17, Радченко — 14, Моров — 12, Чивель — 10, Волков — 5, Козлов — 4, Гулак — 2, Болевов, Лазуко (л)

Набранные очки: 94-95 (атака 59-45, блок 6-12, подача 7-6, ошибки соперника 24-30)

Переходные матчи

16 мая (1-й матч)

1:3

«Строитель» (Минск) — ВК «Тюмень» — 1:3 (20:25, 22:25, 25:16, 27:29)

Удачный переход

— Для меня это первый сезон, который я провёл не в чемпионате Беларусь, — отметил либеро сибиряков Пётр Лазуко. — И переход в «Тюмень» оказался в итоге очень удачным. Получилось стать чемпионом российской высшей лиги «А». Большое спасибо всем — игрокам, тренерскому штабу, руководству. Турнир очень серьёзный. В Беларусь буквально три команды выделяются по силе. Все остальные примерно одинаковые и отстают по уровню. А здесь каждый может обыграть каждого. Для меня это очень интересный опыт.

«Строитель» на закуску

Сезон для «Тюмени» ещё не закончен. Стыковые матчи за право выхода в суперлигу — 16 и 17 мая («золотой» сет в случае ничьей) в Минске против «Строителя». К моменту, когда выйдет этот номер, результат первого поединка будет известен. Как же в итоге всё сложилось — узнаете из следующего номера «СМ».



Чемпионский состав «Тюмени»

Диагональный

Глеб РАДЧЕНКО

Связующие

Дмитрий КОЗЛОВ

Дмитрий ГУЛАК

Доигровщики

Анатолий ВОЛДИН

Евгений ВОЛКОВ

Александр БОЛЕВОВ

Данил МАКСЮШИН

Блокирующие

Владимир ЧИВЕЛЬ

Михаил МОРОВ

Никита НЕКИПЕЛОВ

Павел ЯМЩИКОВ

Либеро

Пётр ЛАЗУКО

Руслан НОМАН

Старший тренер

Сергей ШУЛЬГА

Тренеры

Юрий КОРОТКЕВИЧ

Дмитрий ТИМОФЕЕВ

Врач

Елена АНТИПИНА

Директор клуба

Роман ФИЦАК

Владивосток, наши дни: хоккейный клуб «Адмирал» выходит в плей-офф КХЛ. «Моряки» не боролись за Кубок Гагарина шесть лет, а сезон 2020-2021 годов и вовсе пропускали из-за недостатка финансирования. В этом раунде на выбывание дальневосточный клуб обыграл уфимский «Салават Юлаев», а в полуфинале Восточной конференции закусился с «Ак Барсом» из Казани. Шанс одолеть команду из Татарстана у «Адмирала» определённо был. Но в любом случае парни из Владивостока сотворили сенсацию. А в хоккейную летопись как минимум одного из них добавилась яркая страница.

Тюмень, апрель 2011 года: «Рубин» становится чемпионом Высшей хоккейной лиги. Сибиряки — первые обладатели Кубка Братины и победители регулярного чемпионата ВХЛ. В историческом сезоне блеснул и нападающий Александр Горшков, который дебютировал на взрослом уровне. «Адмирал», КХЛ и даже чешская Экстралига — всё это в его карьере обязательно будет. А пока двадцатилетний форвард с медалью на груди возвращается домой из Альметьевска, где «Рубин» обыграл местный «Нефтяник» со счётом 2:1. Тем самым завершив финальную серию в свою пользу (4-0).

Смелость города берёт

— Александр, вспоминайте ли вы чемпионский сезон в «Рубине»?

— На самом деле, уже не так часто. Много времени прошло — целых 12 лет. А раньше бывало, конечно. Сейчас мне приятно от осознания, что такой яркий эпизод случился в моей жизни. И время тогда было хорошее, и команда отличная: ребята подобрались мастеровитые, дружелюбные. И, что самое главное, опытные, а я, молодой, тянулся за ними.

Со многими до сих пор поддерживаю связь. Когда видимся с ними, можем вспомнить чемпионство. Например, с Вовой Гусевым или Дэном Стасюком. Общаюсь с Серёгой Журиковым, Юрий Сильницким, а ещё Сашей Журуном и Саней Судицким.

— Решающий матч против «Нефтяника» почтально складывался не в пользу «Рубина» — уступали 0:1. А потом вы забросили шайбу и переломили ход игры.

— Да, помню, что мы уступали. И недавно, кстати, пересмотрел свой гол: мне попались хайлайты той встречи, было интересно глянуть. То, как я играл, стало для меня открытием, если честно. Уже и забыл, что раньше на площадке я был понаглее в спортивном плане. Сейчас уже так себя не веду. Вспомнил и победный гол Димы Трусова в овертайме, как он «один в ноль» убежал.

Удивительно, но я не помню, как поднимал Братину над головой (улыбается). Зато отчёлово запомнил дорогу домой: мы веселились и в автобусе, и в самолёте, было здорово.

во. А в Тюмени нас встречали болельщики.

Всё это происходило так быстро, столько эмоций пришлось испытать. Неудивительно, что сейчас те события как в тумане. Наверное, если бы я закончил карьеру, то моменты чемпионства отложились бы в памяти лучше.

— Куда вы потом возвили Братину?

— Командой — к губернатору. А лично я никуда, потому что даже не знал, что так можно. Молодой ведь: мне спросить-то про Кубок было страшно, не то что бы взять — такая ответственность. Если бы я продолжил играть в Тюмени, то сейчас бы, наверное, в Сургут пошёл — в родной город. Или дочери в школу, чтобы ребята посмотрели.

— «Рубин» стал чемпионом в первом сезоне ВХЛ, ведь в 2010 году она только появилась. Не было ли волнистично оказаться в совершенно новой лиге?

— Лично я об этом не думал. Передо мной стояла цель — показать себя и попасть в основной состав из «молодёжки». Нас было три «лимитчика» — я, Денис Сандер и Юра Сильницкий. Мы поочерёдно отправлялись из «Газовика» в «Рубин». И нам было просто классно играть в хоккей, особенно со взрослой командой. А о том, что мы в чём-то первые, даже не задумывались.

— Можно сказать, что первый взрослый сезон удался? В «Газовике» вы провели 24 встречи, а в «Рубине» — 49.

— В целом, да. Если честно, я в МХЛ даже толком не поиграл. Меня, как вы уже отметили, отправляли туда недолго, а остальное время я проводил в «вышке». В последующие годы за «Газовик» и того меньше матчей было: где-то два-три за чемпионат.

— Не слишком резкий переход от молодёжного хоккея?

— Не думаю, потому что до МХЛ существовала Первая лига.

Александр ГОРШКОВ:

УЕЗДАТЬ ИЗ ТЮМЕНИ

Там выступали, в основном, «фармы» команд, играющих сейчас в КХЛ: это челябинский «Трактор», омский «Авангард», магнитогорский «Металлург». Оттуда в Первую лигу могли «спускать» хоккеистов, которые были старше меня раза в полтора-два. Там, в принципе, взрослые дядьки играли, так что лично у меня переходный момент в карьере был, и я успел распроверить хоккей другого уровня.

— Упомянутая вами спортивная наглость помогла закрепиться в основном составе?

— Думаю, что да. Когда пересматривал финал, мне мой стиль понравился. Мог игру на себя взять, не боялся ошибаться. Теперь, конечно, стараюсь не ге-ройствовать. Да и хоккей другой стал: цена ошибки взросла.

Но молодым ребятам необходимо быть посмелее, чтобы себя проявить. Полезно действовать нестандартно в некоторых ситуациях. Считаю, что мне это помогло, потому что я больше обладаю техникой, чем той же скоростью. Играли не по шаблону, от этого и появлялись моменты.

— Однако вы были двадцатилетним юношей, который оказался среди опытных игроков. Кто помогал вам адаптироваться в «Рубине»?

— В раздевалке я сидел около Владимира Карпова — он чуть постарше меня, веселил сильно. Саня Харитонов ещё хорошо поддерживал. Нам, как отец,

был — говорил всё по делу, подсказывал, молодых никак не подстёгивал. После первого сезона даже края подарил мне и клюшку. С Вовой Гусевым контакт держал — он и на площадке, и в раздевалке по-мужски себя вёл, на него стояло равняться.

А вот Виталия Смолянина мог ввернуть крепкое словцо, когда мы в силу молодости ошибались (улыбается). Но это всё на игре бывало, а там эмоции у всех переходят в контакт. За пределами площадки никаких претензий не оставалось.

— Почему вы стали заниматься хоккеем?

— У меня есть друг Максим — мы с ним с пяти лет знакомы, жили в соседних домах. Он начал заниматься, когда нам было лет по восемь. Раньше тренеры секций ходили по школам и приглашали желающих. Игорь Авдеевич Курносенко, который потом стал моим первым наставником, приходил в разные школы, а в мою почему-то не зашёл. Зато зашёл к Максиму. Раз мы дружили, я как-то попросился с ним на тренировку: посмотреть, что да как. Увидел, как ребята катаются, мне понравилось. Приехал домой и сказал родителям: хочу играть в хоккей.

Формы тогда особо не было, даже коньки приходилось у друга брать, а они размера на три больше. Как к Игорю Авдеевичу записался, не помню, но помню, что, как только пришёл на каток, сразу поехал. Сперва же дети с опорой катаются, а мне она не нужна была. Наверное, мне ролики помогли, на которых я летом гонял.

С Максимом, кстати, мы успели по детям поиграть вместе. Он потом со спортом закончил, работать пошёл. А я вот остался.

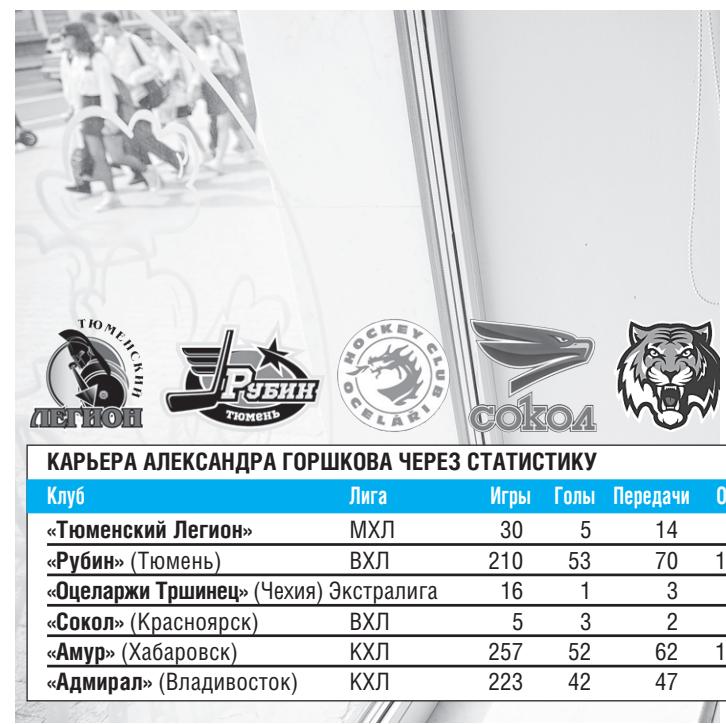
Все дороги ведут в КХЛ

— Наверняка, когда вы начинали играть в хоккей, у вас была спортивная мечта. Хотелось ли вам попасть в КХЛ?

— Конечно. В моём детстве КХЛ не существовало, а вот когда попал в Высшую лигу и провёл несколько хороших сезонов,

— Регулярка, когда вы начинали играть в хоккей, у вас была спортивная мечта. Хотелось ли вам попасть в КХЛ?

— Конечно. В моём детстве КХЛ не существовало, а вот когда попал в Высшую лигу и провёл несколько хороших сезонов,



КАРЬЕРА АЛЕКСАНДРА ГОРШКОВА ЧЕРЕЗ СТАТИСТИКУ

Клуб	Лига	Игры	Голы	Передачи	Одно
«Тюменский Легион»	МХЛ	30	5	14	
«Рубин» (Тюмень)	ВХЛ	210	53	70	1
«Оцеларжи Тршинец» (Чехия)	Экстралига	16	1	3	
«Сокол» (Красноярск)	ВХЛ	5	3	2	
«Амур» (Хабаровск)	КХЛ	257	52	62	
«Адмирал» (Владивосток)	КХЛ	223	42	47	

то да, поставил себе такую цель. Мне даже предложения поступали от «Автомобилиста» из Екатеринбурга. Всей истории не знаю, но «Рубин» просил за меня компенсацию, и «Авто» не устроила сумма. Клубы не смогли договориться, и я остался в Тюмени. Меня рассстроило, что сделка сорвалась, ведь попробовать себя в КХЛ хотелось.

Но до Континентальной хоккейной лиги я успел съездить в Чехию. Мне предложили контракт на два года в «Оцеларжи Тршинец», и в 2013 году я уехал в Экстралигу.

Классная лига, кстати. Тогда я про неё практически ничего не знал. Оказалось, что большинство спортсменов там — игроки НХЛ, которые вернулись заканчивать карьеру. У меня даже сохранилось несколько карточек с автографами. Но больше всего меня поразил тот факт, что люди приезжают туда получать от хоккея удовольствие. В Чехии всё делается для хоккея и хоккеистов: ты даже клубную машину можешь брать, если нужно.

С Максимом, кстати, мы успели по детям поиграть вместе. Он потом со спортом закончил, работать пошёл. А я вот остался.

Я тоже кайфовал. Прогрёл огненную предсезонку в «Оцеларжи»: насобирал очков, поэтому и подписали на два года. Но, как только началась «регулярка», меня как подменили... По пустым воротам попасть не мог! Думаю, что это из-за того, что я в Тршинце был сам себе предоставлен, и это психологически на меня давило. Одно дело, когда ты с семьёй, друзьями, а тут всё общение только по видеосвязи.

— Вы оказались единственным русским в команде?

— Да. Это тоже свой отпечаток наложило, конечно. Но мне помогал Ян Петерек — известный чешский хоккеист, который в начале двухтысячных выступал за ярославский «Локомотив» и даже выигрывал Суперлигу. Он и говорил, и понимал по-русски, поэтому поддерживал меня. Даже велосипед подогнал, чтобы я на нём на тренировки ездил.

Ещё был тренер по вратарям — Ярослав Камеш. Он в своё время выступал за «Авангард», один из первых чешских хоккеистов в России. Тоже знал язык, помогал мне: встречал с аэропорта, например. Когда я летал в Чехию, то самолёт садился в Австрии: Тршинец находится гораздо ближе к Вене, чем к Праге, и оттуда проще попасть в город. Но вообще Чехия — страна небольшая и удобная в плане логистики.

— А сейчас вы играете на Дальнем Востоке и приходится ездить через всю Россию.

— Это да, но поначалу я об этом не думал — лишь бы играть в КХЛ (улыбается). Из Чехии я вернулся в том же 2013-м, потому что в «Оцеларжи» не пошло, а права на меня оставались у «Рубина». Приехал в начале декабря и остаток регулярного чемпионата практически не играл. Сейчас я понимаю, почему. А тогда казалось, что Михаил Кашафутдинович Фахрутдинов, тренер «Рубина», на меня обиделся. Но у него была слаженная команда, боевой состав, с которым он работал. А тут появляешься я и пытаешься вписаться в коллектив. Поэтому в «регулярке» я в основном тренировался, а вот в плей-



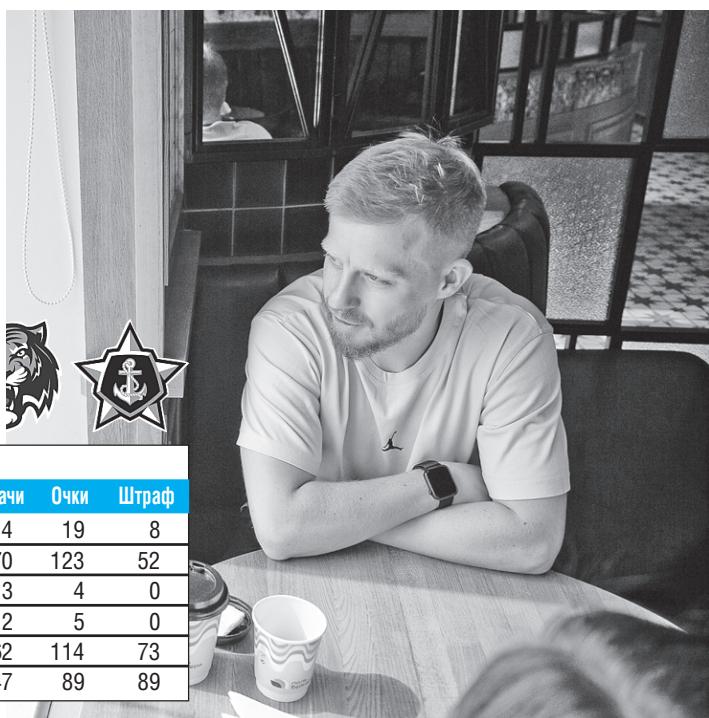
АЛЕКСАНДР

«Торпедо» (Нижний Новгород)

«Куньлуун» (Канада)



С КАЖДЫМ РАЗОМ ВСЁ СЛОЖНЕЕ



Топ качеств, необходимых хоккеисту:

- Умение действовать нестандартно:
играть не по шаблону, чтобы появлялись моменты и на тебя обращали внимание.
- Уверенность в себе:
необходимо быть психологически настроенным на результат, ведь всё идёт от головы. Не нужно бояться, нужно делать.
- Спортивная дерзость:
в молодости это очень ценное качество, с которым, конечно, не стоит перебарщивать. Современный хоккей стал максимально раскрепощённым, этим нужно пользоваться.
- Характер:
без него никуда, необходимо развивать в себе стержень.

офф провёл все матчи и весьма неплохо. Доиграл в Тюмени сезон, и в 2014 меня пригласили в «Адмирал».

— Помните, какие эмоции испытали в тот момент? До этого сделка с «Автомобилистом» сорвалась, а теперь вы наконец-то в КХЛ.

— Я горел этой мыслью, и с Владивостоком отвертеться бы не получилось — я еду туда сто процентов. Вопрос с переходом решил буквально за неделю. С тех пор меня Дальний Восток не отпускает. Мне не приходилось как-то перестраиваться психологически, чтобы закрепиться в КХЛ. Я продолжал играть в свой хоккей и старался себя проявить. Многое, кстати, зависит от коллектива, потому что наш вид спорта — командный. Мне повезло оказаться в сплочённой команде.

— Что нужно сделать, чтобы из Тюмени, города, где нет команды КХЛ, попасть в главную лигу страны? Думаю, что многим кажется, будто это невозможно, ведь есть воспитанники омской, московской, челябинской школ хоккея...

— Как сейчас живёт тюменская хоккейная школа, я не знаю — знаю лишь то, что лежит на поверхности.

Но говорят, что ситуация не самая лучшая. Однако дело в том, что в моё время и «Газовик», и «Рубин» соперничали с топовыми командами: «Трактором», «Магниткой», «Авангардом». Сейчас соревнования проводят на региональном уровне, а это совсем не то.

Бороться надо с сильнейшими, а если конкуренции нет — как куда-то пробиваться?

— Да уезжают многие из Тюмени. В города, где есть спортивные академии и клубы КХЛ. В академии лет с 12 забирают, но это по всей стране так. Мне этот момент не совсем ясен: как можно оторвать двенадцатилетнего мальчишку от семьи? Я в 15 лет из дома уехал, мне и то тяжело было. А ведь не факт, что парень потом заиграет в Континентальной хоккейной лиге. Тут и родители под серьёзным давлением оказываются, ждут чего-то и требуют от детей невероятных результатов. А на ситуацию нужно смотреть реально.

Не скажу, что и мы в КХЛ без проблем попали. Нужно постепенно идти к этой цели: играть в своё удовольствие, показывать результат. Если ты будешь себя проявлять, то тебя за-

метят в любом случае. Начинать с «вышки», делать всё возможное там. Меня же заметили, и Кирилл Адамчук тоже — он сейчас хорошо себя чувствует в казанском «Ак Барсе». Шансы есть всегда. Плюс лига омолаживается, и на перспективных парней делают серьёзную ставку. Но всё опять же со школы начинается: её нужно развивать, чтобы у детей были и конкуренция, и рост.

— На Дальнем Востоке вы живете уже почти десять лет. Как вам?

— Живу я там только во время сезона, а после возвращаюсь домой, в Тюмень. Но в целом мне нравится во Владивостоке — хороший город. И в Хабаровске, когда выступал за «Амур», тоже приятно было находиться. Но есть большой минус: цены очень высокие, даже на продукты. А погода и атмосфера в Приморье — всё классно. Особенно летом там просто сказка. Но в последнее время меня тянет всё ближе к дому: скучаю, если честно.

— Близость стран Азии на вас как-то повлияла? Может, прониклись их культурой, иногда путешествуете туда?

— Нет. В Китай ездил только на игры против клуба «Куньлунь». Да на поездки и времени нет, лишний раз хочется просто отдохнуть и провести время с семьёй.

— Как часто вас спрашивают, насколько трудно летать из Владивостока по России?

— Ой, да постоянно.

Перелёты выматывают, на самом деле. Говорят, что к акклиматизации можно привыкнуть, но как? Мы иногда приезжаем на матчи, а потом СМИ пишут, мол, «Адмирал» сегодня не адаптирован. А организм ведь не обмануть, просто так не перестроить. Мы лишь знаем, когда нам стоит тренироваться, когда лучше отдохнуть, чтобы перенести смену часовых поясов. Но все находятся в равных условиях.

Во время плей-офф, когда играли в Казани, жили по московскому времени: ужинали в два часа ночи, до семи утра не спали, в семь ложились, и тому подобное. И когда гости к нам приезжают, они тоже живут по Москве. А близлежащие города, тот же Новосибирск, остаются на своём, потому что разрыв в часовых поясах не такой большой. Да и нет смысла перестраиваться, когда ты приезжаешь на один день.

Проблем потом больше бу-

дет. А если серия — мы да потом Хабаровск, тогда другое дело.

В гуще событий

— Какой сезон в КХЛ для вас самый запоминающийся?

— Возьму этот, потому что мы попали в плей-офф и дошли до второго раунда. Владивосток на ушах стоял, давно такого не было.

Свой дебютный чемпионат выделю, ведь он первый. Когда открыл для себя КХЛ, впечатлений было море. В 2018 году мы вместе с «Амуром» и Андреем Алексеевичем Мартемьяновым тоже выходили в плей-офф. Запоминающееся время, и коллектив хороший сложился. Думаю, что ребята в команде меня впечатлили даже больше, чем результат, потому что состав был, правда, дружный.

А вообще для меня любой сезон запоминающийся, ведь каждый по-своему особенный и интересный.

— Можно назвать нынешний чемпионат сенсационным для «Адмирала»?

— Думаю, что да, потому что все смотрят на результат, а мы за него боролись. Люди явно с интересом наблюдали за нами. Мне трудно говорить о личных впечатлениях, потому что серию против «Салавата Юлаева» я пропустил из-за травмы. Но накал был сумасшедшим — я стоял за стеклом, и мне так хотелось быть в гуще событий! На трибунах во Владивостоке творился полнейший ажиотаж, это очень круто.

Из-за травмы я не смог выложить на все сто и в полуфинале с «Ак Барсом»: повреждение давало о себе знать, и даже осадок остался, что я не смог полноценно помочь ребятам. «Ак Барс» — это всегда игра кость в кость. С Билялетдиновым команда действует по заданию, жёстко. А я вышел на одной ноге, так сказать. Что касается общей атмосферы, то мы чувствовали, что могли пройти Казань — шанс был. Но сложилось так, как сложилось. У соперника опыта и силы не отнять — они заслуженно победили.

— Звездой плей-офф стал ваш голкипер Никита Себярков.

— Да, Серебро — красавец. Он большую лепту внёс в то, что мы за кубок смогли побороться. У нас вообще вратарская бригада сложилась мастеровитая: и Саня Лазушин, и

Режим для Александра Горшкова

Режим дня и план тренировок очень важен. Когда я был в ВХЛ, то относился к этому не так серьёзно в силу возраста, но со временем стал более ответственным. На этапе подготовки к сезону, примерно за месяц до командных сборов, мой день выглядит примерно так:

Подъем в 8:00 — это уже привычка, выработанная годами. Спать ложусь около полуночи, иногда чуть позже.

В день провожу однажды тренировки: тренажерный зал, велосипед, бег, иногда подключаю лёд, чтобы мышцы оставались в тонусе, и на предсезонке было легче вкатываться. Бегать не люблю, поэтому, как правило, обхожусь без пробежек или заменяю эту активность велосипедом.

Придерживаюсь правильного питания. Года два-три назад отказался от мучного и сладкого, с тех пор практически не ем. Сперва это был эксперимент: в «Амуре» я с Кириллом Рассказовым попробовал пропянуть без сладостей. Четыре дня «ломало», потому что сахар вызывает привыкание. Сейчас уже не тянет, да и самочувствие гораздо лучше.

В пищу стараюсь потреблять больше зелени, а чтобы поступал белок — курицу или индейку.

Ну и не нужно забывать об отдыхе: восстанавливаться как физически, так и морально. Лично я провожу как можно больше времени с семьёй. А ещё у нас дом загородный, а там всегда дела найдутся — на месте не сижу, и это правильно, активность должна присутствовать.

капитан «Рубина» Александр Осипов, вернётесь домой?

— Конечно, я об этом думаю. Но пока здоровья хватает, буду играть на своём уровне. Когда пойму, что пора, то хотел бы перебраться в Тюмень. Я и за успехами «Рубина» до сих пор слежу: матчи целиком не смотрю, но результаты узнаю, особенно в плей-офф.

Да и Тюмень мне нравится: город расстраивается, преображается. Приезжая каждый раз, а тут что-то новенькое появляется (улыбается). Когда был ещё ребёнком, и мы из Сургута приезжали в Тюмень, её все называли столицей деревень. А сейчас никто так не скажет. Тюмень — мой дом, и мне очень здесь нравится. Уезжать отсюда с каждым разом всё труднее.



Александр Горшков чаще всего забивает в КХЛ следующим клубам



PARI-Суперлига по мини-футболу	
Четвертьфинал	
КПРФ (Москва) — «НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар) — 5:4, 4:1, 6:0. Счёт в серии: 3:0	
«НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ» — МФК «ТЮМЕНЬ» — 5:6 (Д.В.), 5:4, 4:4 (пен. 4:3), 6:4. Счёт в серии: 3:1	
«ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск) — «ТОРПЕДО» (Нижний Новгород) — 7:2, 4:3, 4:5, 5:6, 10:5. Счёт в серии: 3:2	
«СИНАРА» (Екатеринбург) — МФК «УХТА» — 5:1, 4:6, 7:4, 4:1. Счёт в серии: 3:1	
Полуфинал	
КПРФ (Москва) — «СИНАРА» (Екатеринбург) — 4:3, 5:4. Счёт в серии: 2:0	
«НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ» — «ГАЗПРОМ-ЮГРА» — 2:2 (пен. 4:3), 4:4 (пен. 6:7). Счёт в серии: 1:1	

Незаметным героем четвертьфинального противостояния «Тюмени» и «Норильского никеля» стал Николай Иванов. Он оказался тем Х-фактором, которого не хватало заполярному клубу для успешного прохода чёрно-белых в плей-офф.

Укрепление из дубля

Иванов перед нынешним сезоном возглавил дублирующий состав «Норильского никеля». Он заявил для участия в Восточную конференцию PARI-Высшей лиги. Команда, собранная с нуля, ожидаемо звёзд с неба не хватала. Фарм-клуб заполярников замкнул итоговую таблицу. Но по ходу сезона норильчане прибавляли. Работа Иванова, настоящего гуру второго эшелона российского футбола, давала свои плоды. Ребята в каждой встрече давали бой. Во втором круге они даже лидерам не уступали с разницей больше, чем в два мяча.

Руководство «Норильского никеля» перед плей-офф захотело укрепить первую команду. Поэтому из дубля был поднят самый лучший его актив — Иванов. Он оказался отправлен на подмогу тренерскому штабу основы во главе с Евгением Куксевичем.

Именно тюменский тренер на посту наставника родного клуба в сезоне 2020/2021 убрал со своего пути в полуфинальной серии свою нынешнюю команду. Иванов в этом противостоянии в блестя-

щем стиле переиграл именно Куксевича.

Мантия невидимки

Перед плей-офф была задумка взять интервью у Николая Александровича. Хотелось услышать его мнение о предстоящей серии. Всё-таки он был единственной фигурой, которая объединяла обоих участников четвертьфинала. Но с Ивановым в силу его полной занятости на новом рабочем месте связаться не получилось.

Во время трансляций матчей в Норильске я безуспешно пытался разглядеть его фигуру на скамейке запасных хозяев. Уже в Тюмени выяснилось, что Николай Александрович трудится в режиме инкогнито с точки зрения протокольных дел. Он находится с командой, но в заявку на матчи не попадает.

Был уверен, что уж в своём родном городе Иванов будет чаще попадать на всеобщее обозрение. Но и здесь бывший наставник тюменцев действовал в лучших традициях белорусских партизан. Единственный раз мною он был рассекречен после окончания четвёртого матча серии.

Николай Александрович словно в мантии не-

СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ



видимки проскользнул мимо всех в гостевую раздевалку. Мне показалось, что ему и самому особо не хотелось ни с кем общаться. Всё-таки он только что в рядах соперников на знакомой площадке «Центрального» огорчил родной клуб.

Футзальная диссертация

Норильчане в третьей встрече первые два гола забили после интересных розыгрышей стандартных положений. Они не дали разбежаться хозяевам, когда Камиль Герейханов трудится в режиме инкогнито с точки зрения протокольных дел. Он находится с командой, но в заявку на матчи не попадает.

Много готовились к этому, — признался Евгений Куксевич. — Нам помог Николай Иванов. Мы его для этого и пригласили, чтобы он некоторые моменты подчеркнул, на что обратить внимание. И нам удалось ими воспользоваться.

По ходу обеих встреч в Тюмени ощущалось, с какой хирургической точ-

ностью гости изучили манёвры чёрно-белых. Гости, как искусные геймеры футбольных симуляторов, перекрыли кислород всем козырям «Тюмени». Даже Артёма Антошкина взяли в такие плотные тиски, что его возвращение после дисквалификации прошло незамеченным.

В итоге тюменец победил «Тюмень». Так Николай Александрович стал злым гением своей бывшей команды. Он перед плей-офф наверняка подготовил такое количество занимательного материала на своих экс-подопечных, что вполне мог по нему защитить кандидатскую диссертацию.

P.S. МФК «Тюмень», судя по всему, ожидает новая перестройка. К выходу этого номера в печать официально подтверждилась информация об уходе из команды наставника сборной Азербайджана Рафаэла Вилелы. В ближайшее время наверняка появятся другие новости об изменениях в составе чёрно-белых. О них порассуждаем в следующем номере «СМ».

PARI-чемпионат России по мини-футболу среди клубов суперлиги. Четвертьфинал



30 апреля (3-я игра)

4:4 (пен. 4:3)



МФК «Тюмень» — «Норильский никель» — 4:4 (2:2, 1:1, 0:0, 1:1)

Тюмень, СК «Центральный».

«Тюмень»: Субботин, Суханов; Анд. Соколов — Гавадзе — Антошкин (К) — Герейханов; Алиссон — Махмадаминов — Батырев — Вилела; Емельянов.

Голы: 1:0 — Герейханов, 7; 1:1 — Кутузов, 17; 2:1 — Герейханов, 21; 2:2 — Кудзинев, 22; 2:3 — Кудзинев, 39; 3:3 — Гавадзе, 47; 3:4 — Букин, 57; 4:4 — Гавадзе, 59.

Послематчевые пенальти: 1:0 — Батырев; 1:1 — Кудзинев; 1:1 — Вилела (вратарь); 1:2 — Алекс; 2:2 — Антошкин; 2:3 — Шакиров; 2:3 — Герейханов (вратарь); 2:3 — Лялин (вратарь); 3:3 — Гавадзе; 3:4 — Родригино.

Предупреждение: Антошкин («Тюмень»).



1 мая (4-я игра)

4:6



МФК «Тюмень» — «Норильский никель» — 4:6 (0:3)

«Тюмень»: Субботин; Анд. Соколов — Гавадзе — Герейханов — Антошкин (К); Алиссон — Емельянов — Батырев — Вилела; Аборин, Махмадаминов, Неведров.

Голы: 0:1 — Букин, 13; 0:2 — Родригино, 18; 0:3 — Гавадзе, 19 (а/г); 0:4 — Родригино, 27; 1:4 — Батырев, 30; 1:5 — Алекс, 37; 2:5 — Емельянов, 41; 3:5 — Неведров, 42; 3:6 — Кудзинев, 43; 4:6 — Неведров, 49.

Нереализованный пенальти (6 м): Батырев («Тюмень») на 21-й минуте.

Предупреждения: Емельянов — Шакиров, Балашов.

ДЕБЮТНЫЕ СЕЗОНЫ ПОСЛЕДНИХ 5 ТРЕНЕРОВ МФК «ТЮМЕНЬ»

Сезон 2011-2012	
Евгений ОСИНЦЕВ*	24 игры, 44 очка
1,83 очка в среднем за матч	Место в «регулярке»: 3

Сезон 2013-2014	
Маркус СОРАТО	38 игр, 72 очка
1,89 очка в среднем за матч	Место в «регулярке»: 4

Сезон 2017-2018	
Игорь ПУТИЛОВ	45 игр, 97 очков
2,1 очка в среднем за матч	Место в «регулярке»: 2

Сезон 2020-2021	
Николай ИВАНОВ	42 игр, 79 очков
1,88 очка в среднем за матч	Место в «регулярке»: 3

Сезон 2022-2023	
Максим ГОРБУНОВ	40 игр, 55 очков
1,37 очка в среднем за матч	Место в «регулярке»: 7

* Осинцев возглавил «Тюмень» после отставки Бето в начале сезона. ** С учётом матчей плей-офф (ничья засчитывается, если победитель определялся в серии послематчевых пенальти)

ВЫЛЕТЫ МФК «ТЮМЕНЬ» В ЧЕТВЕРТЬФИНАЛЕ ПЛЕЙ-ОФФ PARI-СУПЕРЛИГИ



Сезон 2011-2012	
2-3*	Счёт в серии до 3-х побед



В сезоне 2006-2007 годов мини-футбольные боги сочинили несколько очень незаурядных сюжетов. Для одного отдельно взятого молодого клуба — МФК «Тюмень». И, ведь какие молодцы, не забыли и о детях из клубной школы... Хотя, признаюсь, всё-таки это были не боги, а реальные люди, скромные герои тех дней.

20 МЯЧЕЙ ИЗ-ЗА ОКЕАНА

И ДРУГИЕ «ИСТОРИИ С ПАРКЕТА»

Миссия «Багаж новогодний»

Догадайтесь с одного раза: круглые, но не апельсины. Точно — мячи! Но трижды необыкновенные. Во-первых, новогодние, с аурой только что прошедшего праздника. Во-вторых, доставленные за тридевять земель, из Южной Америки. А в третьих, облегчённые и с особым покрытием.

Инициативу проявил бразильский тренер Маркус Оливейра, который прилетел к нам на три месяца ради помощи в становлении мини-футбольной школы. Президент МФК «Тюмень» Александр Попов дал добро. И, после недлинных каникул на стыке старого и нового года, легионеры «Тюмени» Афранко (кстати, воспитанник Маркуса), Эрик и Марлон доставили сюда поистине восхитительный груз. Двадцать серебристо-серых и жёлтых «шариков».

По такому случаю в первой половине января клуб провёл открытую для прессы тренировку мальчишек из группы 1997 года рождения. Сеньор Маркус обратился к ним и в присущей ему эмоциональной манере рассказал о достоинствах этих мячей. Уменьшенные, лёгкие, удобные для обработки, передач и ударов, да к тому же и просто красивые. С такими проще научиться всем техническим приёмам. А если это условное пушечное ядро угодит в грудь или живот, то будет, разумеется, не так больно, как раньше, после контакта с обычным мячом...

И, конечно, многоопытный наставник пожелал ребятам вырасти хорошими футболистами. После чего бразильцы несколько минут поиграли с мальчишками. Любодорого было посмотреть,

АФРАНИО и форвард «Динамо» СИРИЛО



Чемпионат России по мини-футболу. Суперлига. Отложенные игры 9-го тура. Матч №1

20 мая 2007 года

МФК «Тюмень» — «Динамо» (Москва) — 5:5 (3:0)

Голы: 1:0 — Абышев, 4; 2:0 — Абышев, 13; 3:0 — Нугуманов, 20; 4:0 — Афранко, 27; 4:1 — Сирило, 28; 4:2 — Тату, 30; 4:3 — Маевский, 33; 4:4 — Тату, 34; 4:5 — Сирило, 38; 5:5 — Набоков, 40.

как редкостный умелец Афранко подчеркнуто неторопливо, так, чтобы запоминалось каждое движение, управлялся с мячом. Маркус же временно превратился в тренера вратарей и прицельно бил по маленьким воротам... Помнится, сами ребята поначалу немного робели (ведь столько гостей пришло — и для ТВ снимают, и фотографируют), а потом, увлечённые, принялись гонять новенькие мячи по канадскому клёну СК «Центральный». И фразы для репортажа рождались прямо тут: «Они, мячи, скакали так живо и весело, что тоже казались одушевлёнными существами. Только абсолютно круглыми»*.

Цвет по-прежнему солнечный

Удивительно, но сейчас, в мае 2023-го, держу в руках одно из этих подобий «солнышка в миниатюре», разве что не горячее, а прохладное. Ещё один мяч из Бразилии, прекрасно сохранившийся, ибо был подарен сеньором Маркусом Александру Мильдусу (в ту пору — руководителю клубной школы).

— Натуральная кожа! — хвалит Александр Вячесла-

вович это изящно вылепленное изделие с крупной надписью «Penalty Futsal». — Обратите внимание... (Роняет мяч у лавочки в сквере Немцова, где мы беседуем — и мячик, словно притянутый магнитом, припадает к брускатке). — Он не прыгает, а словно прилипает! То, что нужно для начинающих, 6-7-летних ребят. Легче научиться выигрывать единоборства, быстро вести мяч, обводить, бить...

По словам Мильдуса, бразильский специалист поработал у нас в охотку и очень полезно.

— Маркус регулярно ходил на тренировки то к одному, то к другому тренеру. Участвовал в разборе каждого занятия, давал конкретные советы... Настоящий профессионал, он очень нам помог. Жаль было расставаться. Хотелось, чтобы он задержался у нас ещё на какое-то время, но... Ему надо было возвращаться.

Обладатель Кубка УЕФА попал под раздачу

Из января перенесёлся в май того же 2007-го. С тренировки-презентации, которая стала событием — к историческому матчу с выдающимся сюжетом. «Голливудским», как я на-

ла Степанова**. Переполненный зал просто ладони от... бил — других слов и не подберу... Восторг, именины сердца! Главный тренер столичной дружины Юрий Руднев пошёл в банк — сняв голкипера, бросил на «акцию спасения» четырёх бразильцев, включая плей-мейкера Жоана и игрока сборной России Константина Маевского. Этот блестящий квинтет включил весь свой энергетический и технический ресурс на полную мощность. Отставание в счёте стало неумолимо сокращаться. Исполнение было мастерским: обманные финты, стремительная распасовка, точные удары и коварнейшие подсечки мяча с острого угла...

«Понимали, что они не сдадутся»

Вот как это смотрелось с трибуны — на одном дыхании. На паркете же, похоже, события развивались с ещё большей скоростью... Давайте послушаем участника матча Ильдара Нугуманова (сейчас наставника одной из команд в системе нашего мини-футбольного клуба — «Тюмень-U-18»):

— Перед матчем Темур Алекберов говорил, что динамовцы выплеснули все эмоции в Кубке УЕФА и что у них нет большого желания с нами носиться. Надо это использовать. Нужно бежать, находить свободные зоны и оперативно доставлять туда мяч... Что мы и делали. Забивали в контратаках, в том числе и при выходах «2 в 1» и «3 в 1». В случае с моим голом Сергей Мардуда очень хорошо простили на дальнюю штангу, и я в подкате внес мяч в сетку. Впервые забил «Динамо», да ещё «в раздевалку» — приятно!

Понимали, что они не сдадутся и при 0:4. Почти весь второй тайм играли против пяти полевых. Столько обороняться всегда тяжело. К тому же против игроков, у которых просто фантастический уровень.

Конечно, было обидно, когда нам забили и четвёртый, и пятый... Но уступить в такой битве просто не имели права. Эрик подключился к атаке, послал мяч верхом, а Максим Набоков пробил головой, в «домик» вратарю (всего-то за 13 секунд до окончания матча). — В.Т.). Крутой сюжет, ничего не скажешь!

Добавлю к словам Ильдара, что болельщики в тот день проводили нашу команду слитным, мощным кличем «Мо-лод-цы!». Пишу эти строки — и мысленно слышу эхо тех оваций.

(Окончание следует).

* Из материала «Мячи, которые пересекли океан», опубликованного в газете «Тюменский курьер» 13 января 2007 г.

** Степанов, ныне тренер вратарей «Норильского никеля», прилетел к нам в апреле 2023-го на четвертьфинальные матчи плей-офф.

Ильдар НУГУМАНОВ



Юрий СМИРНОВ:



Спектр спортивных увлечений Юрия Смирнова поражает. Баскетбол и футбол. Спортивные танцы и хоккей. Всегда подвижен и жаждет новых свершений. Блистал в знаменитой команде «Подарки». Стоял у истоков мини-футбольного клуба «Тюмень».

Тренировался с Виктором Леоненко

— Я был футболистом-самоучкой, — рассказал Юрий Николаевич. — В детстве гонял мяч во дворе. Там меня и приметил тренер тюменской ДЮСШ «Геолог» Александр Вячеславович Мильдус. И рекомендовал известному наставнику Виктору Николаевичу Княжеву. У того как раз занимался Виктор Леоненко, будущая звезда футбола.

Тренировался я у Княжева несколько месяцев. Даже побывал с командой 1969 года рождения на сбоях. Но затем снова ушёл в свободное плавание. Ещё до армии начал играть в чемпионате Тюмени среди взрослых по 2-й группе. Любовь к футболу у меня сохранилась на долгие годы.

Вратаря нашли по звонку

— После армии стал играть за «Подарки», которые организовал нынешний руководитель МФК «Тюмень» Александр Валентинович Попов. Начинал защитником. Позже перешёл в нападение. Тогда в «Подарках» выступали опытные футболисты — Юрий Букаринов, Борис Болвинов, Станислав Крылов и другие. Они называли меня «молодым». И это прозвище на долгие годы за мной сохранилось. В «Подарках» начал свою игровую карьеру и Денис Абышев, который позже стал легендарным бомбардиром в МФК «Тюмень» и сборной России.

Мы много раз становились чемпионами Тюмени и обладателями городско-

го Кубка. Запомнились также матчи зимнего первенства. Играли даже в серьёзные морозы (разбивали иногда игру на три тайма). Встречи практически никогда не отменяли...

На базе «Подарков» и был создан МФК «Сибнефтепровод», который затем преобразовался в МФК «Тюмень». Попов сразу меня привлёк в качестве администратора, а затем и начальника команды. Забот на первых порах было много.

Забавным получилось приглашение известного ныне вратаря Звиада Купатадзе. Мне по старой памяти позвонил армейский товарищ и спросил: «Слышал, что вам вратарь нужен? Есть тут талантливый голкипер. Он играет за молодёжную сборную Грузии по футболу». Вскоре после телефонных переговоров Звиад появился в Тюмени. Первое время он даже жил у меня на квартире.

В том же сезоне у нас выступал чешский вратарь Ян Клима. Помню,

что они «собачились» с Купатадзе на тренировках из-за разной манеры игры.

Пил чай в офисе АМФР и 8 часов рыскал по рынку «Лужники»

— Когда только начинали выступать в 1-й лиге первенства страны, то были ещё трудности с инвентарём и экипировкой, — продолжает Юрий Николаевич. — Однажды я поехал в Москву. Зашёл в офис АМФР. И сказал, что мне нужно 40 минифутбольных мячей (Попов тогда выделил на покупку личные деньги). Все сотрудники тут же оживились. Сказали, что продают, но только за наличный расчёт. Я без промедления достал «котлету» (сто бумажек в одной упаковке). Вышел даже ко мне тогдашний руководитель АМФР — Семён Николаевич Андреев. Мы с ним посидели, поговорили, почавничали. Мячи хорошего качества я в итоге приобрёл.

Также пришлось покупать 18 тренировочных костюмов для команды. Для этого с двумя баулами восемь часов рыскал по московскому рынку «Лужники». Взмок и устал порядком. Но команда была одета и обута.

Благодарен я Ирине Болотовой, которая была в клубе с момента его основания. Именно она помогала нам на первых порах в типографии одного из НИИ делать афиши к матчам. Я потом по ночам ездил и развешивал их по городу. Ирина, к сожалению, недавно ушла из жизни. Она, пожалуй, была самым преданным болельщиком нашей команды.

Даже я боялся установок Гуржеева

— Одно время в МФК «Тюмень» наблюдалась хеарда с наставниками. Помню, стал у нас рулевым заслуженный тренер Украины — Александр Гуржеев. На вид спокойный. Однако установки он жёсткие давал. Топал ногами. Кричал. Взрывной был человек. Даже я боялся его установок. Правда, команда под его руководством играла не очень удачно. И Гуржеев вскоре был отправлен в отставку.

Позднее «Тюмень» принял известный футбо-

лист и тренер Темур Александров. При нём МФК команда, по сути, и стала по-настоящему показывать себя в суперлиге.

Сенсационно выиграли Кубок губернатора

— Несколько лет я возглавлял футбольную команду «Олимп» из Тюменского района. И сумел с ней взять Кубок губернатора. В финале, играя в меньшинстве, мы одолели тюменский «Строитель». Этот клуб, который тренировал опытный наставник Анатолий Фёдорович Кузнецов, считался тогда флагманом местного футбола. У меня же команда был собрана, что называется, «с бору по сосенке». Однако мне удалось сплотить ребят, психологически настроить на борьбу против серьёзного соперника. Так же я несколько раз готовил футбольную сборную района к областным сельским играм. И мы всегда попадали в число призёров.

► БЛИЦ-ОПРОС

Любимые книги: «Золотой телёнок» и «12 стульев».

Любимый фильм:

«Достучаться до небес».

Любимая еда: Сырники, фаршированные перцы.

Самое экзотическое место отдыха: Китай.

Любимый вид отдыха:

Просмотр сериалов и КВН-ТВ. Так же — дальние поездки на автомобиле.

Дорога лечит и даёт

возможность подумать, осознать и принять

правильное решение.

— 2:17, а на другой день взять убедительный реванш — 11:0! Ведущие хоккеисты «Газовика-ТИУ» — Константин Иванов и Сергей Арзамасцев. Гол в исполнении Кости даже признали лучшим в чемпионате СХЛ. В одном из матчей он обвёл практически всю пятёрку соперников и послал шайбу в сетку!

Интересно, что тактику нашей команды почти никто не понимает. Стремимся брать победы за счёт психологического настроя. За три года я привнес не сколько проектов в сфере студенческого хоккея. Все они были одобрены. Нынче нам доверили провести «Матч звёзд» СХЛ. И мы не оплошали! Организовали всё на высшем уровне. Участники и болельщики были в неописуемом восторге!

В сентябре начнём подготовку к следующему чемпионату СХЛ. Поэтому все мои ближайшие планы связаны с хоккеем. Я даже недавний свой день рождения встретил на льду. Как раз 6 мая мы проводили блиц-турнир «Кубок Победы» среди студенческих команд...

ПЕРВОЕ ВРЕМЯ ЗВИАД КУПАТАДЗЕ ЖИЛ У МЕНЯ НА КВАРТИРЕ



► из досье «СМ»

Юрий Николаевич Смирнов. Родился 6 мая 1969 года в Подольске Московской области. Закончил Тюменский машиностроительный техникум. Служил в Советской Армии.

Увлекался баскетболом. Становился чемпионом области среди студентов.

Играл за любительскую футбольную команду «Подарки» (Тюмень). Работал администратором и начальником команды (в МФК «Сибнефтепровод» и МФК «Тюмень»).

Имеет диплом института физкультуры Тюменского государственного университета. Закончил Национальный университет физкультуры имени П.Лесгафта (специализация «Психология спорта»).

Возглавлял ФК «Олимп» (Тюменский район). Трудился исполнительным директором областной федерации танцевального спорта. Был заместителем генерального директора концертно-танцевального зала «Золотые ворота Сибири».

С 2020 года — главный тренер ХК «Газовик-ТИУ» (Тюмень). Эта команда выступает в Студенческой хоккейной лиге.

Отличник физической культуры Российской Федерации.

Зина Калугина — одна из ведущих новой программы «Утро» на телеканале «Тюменское время». Жизнь прекрасной девушки тесно переплетена со спортом. Она 14 лет занималась карате, где добралась до коричневого пояса с жёлтой полоской. Сейчас за физическую активность в жизни Зины отвечают фитнес и танцы. Она активно продвигает любовь к спорту в эфирах утреннего шоу.

Карате

— Я в спорте с 6 лет. Мой дед — тренер по карате. Вся наша семья пошла по его стопам. Я профессионально занималась карате почти 14 лет. Была в сборной ЯНАО. Очень много куда ездила: и на региональные соревнования, и на чемпионат России, и даже побывала на международном турнире в Нью-Йорке в 2014 году. И по сей день не забросила спорт, хоть и ушла из карате. Это случилось, когда мне стукнуло 18. Закончила школу и поехала в университет. Не планировала связывать всю свою жизнь со спортом. Уже много лет занимаюсь фитнесом, а ещё работаю тренером.

— До какого пояса ты добралась в карате?

— До коричневого с жёлтой полоской. Это, знаете ли, ничего себе! Коричневые пояса в основном получают тренеры. Каждый раз, когда сдаёшь на новый дан, уровень сложности повышается. Первый пояс идёт белый, чтобы сдать на следующий, синий, нужно сделать 20 бёрпи. Мне необходимо было пройти около 150 бёрпи.

— Что такое бёрпи?

— Упражнения для оценки функционального состояния. В карате, например, принято отжиматься на кулаках — только так. Это строгое правило для всех. Если встаёшь на ладони, то тренер сразу делает тебе замечание. Я, наверное, максимально 150 раз отжималась (улыбается).

— Тебя в школе за косички наверняка не дёргали?

— Было такое, что Зина-каратистка. Ребята смеялись и прикальвались, что ко мне лучше не подходить, а то она может справа ударить (смеётся). Но я никогда не дралась в школе, хотя иногда девчонки это делают. Если даже был какой-то конфликт, то старалась урегулировать его с помощью разговоров и найти компромисс.

— Очень мудрый подход...

— Тренер всегда говорил, что если вы занимаетесь спортом, то, в первую очередь, долж-



САМАЯ СПОРТИВНАЯ ВЕДУЩАЯ «УТРА»

ны соблюдать дисциплину. Руки распускать вне зала было строго запрещено. Всё доходило вплоть до того, что могли выгнать из команды, и прощай, спортивная карьера.

— Уже не представляешь свою жизнь без тренировок?

— Обожаю спорт. Пусть карате осталось в прошлом, но есть фитнес и танцы. В моей жизни всегда есть какая-то активность. Я без этого не могу. Это неотъемлемая часть меня. Вплоть до того, что если неделю нет физических нагрузок, то меня начинает трясти — так хочу на тренировку!

— Как ещё спорт облегчает твою жизнь?

— Помогает справиться с эмоциями, стрессом, проблемами. У всех свои способы бороться с трудностями. Спорт очень часто меня выручал в какие-то тяжёлые периоды. Я этим живу, и дай Бог, чтобы и в старости могла заниматься (смеётся).

«Утро с Зиной»

— У тебя очень редкое имя...

— Меня назвали в честь прабабушки — Зинаиды. Это редкое и благородное имя. Были, конечно, в школе шутки, типа, Зина-корзина. Ещё ассоциация с нашими бабушками. Молодых сейчас редко, конечно, называют Зинами или Зоями. Но я люблю своё имя. Мне даже порой кажется, что это как-то меня выделяет среди других.

— Как относишься к ранним подъёмам?

— Всегда раньше всех приезжаю на работу.

Есть люди-совы, которые любят трудиться по ночам. Я, наоборот, жаворонок. Понимаю, что далеко не каждому нравится вставать рано утром. Но именно в такое время мне комфортнее всего находиться на работе. И так много лет. Всегда удобнее с утра что-то сделать, чтобы к обеду уже более-менее по делам разрядилось. Потому что к вечеру, как правило, я уже ничего не хочу. Нет ни сил, ни настроения.

— В чём «кайфовость» нового формата утренней передачи?

— Эфир идёт 30 минут. Понятно, что, в первую очередь, рассказываем о самых свежих новостях. Это, как правило, Тюмень и область. Но также можем говорить о других «интересностях» со всего мира, если посчитаем нужным.

Но основная фишка-то заключена в названии: «Утро с...». Каждый ведущий нашей передачи индивидуален, поэтому такими же получаются и эфиры. Андрей Сапегин, например, любит музыку. Он связан с этой сферой жизни.

Моё хобби, кроме спорта, фотосъёмка. Помимо основной новостной базы, самой свежей и актуальной, говорю о чём-то своём. Вот в недавнем эфире рассказывала, как ездила на съёмку в поле за город, насколько это было круто. Советовала всем выезжать на природу. В общем, каждый составляет эфир под себя. Рассуждает и показывает то, о чём хочет и что считает нужным.

— Вы принимаете активное участие в выпуске программы?

— Конечно, мы и сами можем съездить на съёмку. У всех есть редактор, ведущие с ним постоянно на связи. Мы всё обсуждаем. Вместе составляем эфир и находим какие-то варианты по новостям. Плюс ребята-корреспонденты в редакции очень нам помогают. Они снимают для передачи много классных сюжетов. Это делает эфир круче и прикольнее. Бывают просто суперматериалы, которые хочется показать, чтобы все их увидели.

— Тебе, как спортсменке, не кажется, что в программе много статики?

— Не спорю, хочется иногда встать и размяться. Но нам никто не говорит, что нужно сидеть сложа руки. Мы можем жестикулировать и вперемешку с какими-то движениями показывать свои эмоции. Порой у меня бывает такое, что я начинаю сильно размахивать руками. Потом прилетает в ухо, что надо их немножко собрать (смеётся).

— В выпусках «Утро с Зиной Калугиной» много спорта?

— Да. У меня даже эфир как-то был, когда я прям целую тренировку записала. Специально для этого встала в 5 утра. Была вся помятая (улыбается). Провела занятие, и тут же показывала, как после неё я взбодрилась. Насколько хорошо и классно выгляжу (смеётся). Ничего особенного, никаких сложных упражнений, это все смогут повторить. Сама смонтировала сюжет и показала его в эфире. Ко мне тогда, помню, несколько человек даже пошли на работу, и сказали, что получилось прикольно.



В этом году городскому проекту «Спортивный заряд» исполнилось пять лет. Юбилейный сезон стартовал в конце прошлой недели в сквере «Комсомольский».

Напомню, «Спортивный заряд» — активные занятия физкультурой под открытым небом под руководством фитнес-тренеров, причём совершенно бесплатно.

В этом году они будут проходить 4 раза в неделю (по вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям) на 10 локациях. Это Площадь Европы, Затюменский экопарк, Гилёвская роща, сквер Комсомольский, сквер Казачьи луга, сквер Шахматистов, сквер Депутатов, сквер 30-летия Победы, сквер Якова Неумоева, Площадь 400-летия Тюмени. Старт в будни — 8.30, в выходные — 11.00.

Первое занятие в 2023-м провела персональный тренер атлетического клуба «Антей» Эвелина Ильиных.

— Я в этом проекте с его первого дня, с 2019 года, — рассказывает девушка. — С каждым годом «Спортивный заряд» становится лучше и лучше. Добавляются новые площадки. Что касается меня, то я постоянно меняю программы тренировок, вношу разнообразие, например, элементы игры.

— Эвелина, какое оптимальное время одного занятия?

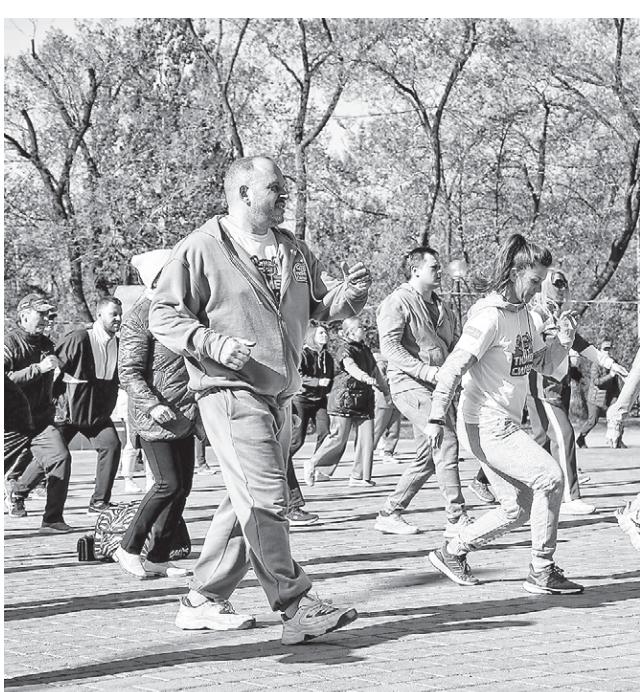
— Для зарядки достаточно 10-15 минут в день. Для тренировок — 40 минут 2-3 раза в неделю.

— В каком случае появится полезный эффект для самочувствия и здоровья участников «Спортивного заряда»?

— Если человек регулярно занимается, правильно питается и проявляет активность в течение всего дня.

— Кто ваша аудитория, что это за люди? Есть ли те, кто ходит к вам постоянно все эти годы?

— Это совершенно разная публика всех возрастов: от 5-6 до 80 лет. Есть даже такие, кто был на открытии проекта четыре года назад.



ТРЕНИРОВКА СО ЗВЕЗДОЙ

«Тюменская арена», входящая в медиахолдинг «Сибинформбюро», организовала открытую тренировку звезды российского футзала Дениса Абышева для детей. Мастер-класс от легендарного бомбардира МФК «Тюмень» состоялся в сквере «Семейный».

— Мне всегда приятно повозиться с ребятишками, — отметил старший тренер МФК «Тюмень». — Интересно с ними очень, потому что все дети хотят победить. Не по ногам бьют, а именно искренне играют в футбол. Мне, конечно, хотелось их поддерживать. Я помогал команде, которая уступала в счёте, чтобы были примерно равные матчи. Стараемся через такие тренировки развивать молодёжь.

— Денис — настоящий пример городского патриотизма, — подчеркнул генеральный директор медиахолдинга «Сибинформбюро» Павел Девайкин. — Он всегда был предан Тюмени и родной команде, где трудится до сих пор. Этот человек — образец для подрастающего поколения. В нашем городе не так много людей добивалось подобных результатов в игровых видах спорта. Денис, однознач-

но, легенда без всяких кавычек.

Ещё одна интересная вещь, связанная с ним, что он, по большому счёту, вырос в точно таких же условиях. Начал свой спортивный путь в обычном тюменском дворе и добрался до абсолютно мировых высот. И пускай, может быть, не все дети помнят, как Абышев выступал. Но их родители уж точно знают такую фамилию.

— Важно, что в городе есть площадки, где дети могут свободно гонять мяч?

— Один рубль, вложенный в городскую спортивную инфраструктуру, даёт как минимум несколько рублей экономии по правоохранительной тематике. Как только у жителей

районов появляется возможность проводить время на подобных площадках, у них тут же исчезает желание заниматься чем-то неправильным в своих подъездах и дворах.

Опросы показывают, насколько людям важно, чтобы была возможность заниматься спортом рядом с домом. Поэтому таких мест в Тюмени становится больше. Но самое главное, чтобы в них кипела жизнь. Наше мероприятие — это как раз пример оживления площадки. Потому что никаких спортивных организаторов нам с вами не хватит, чтобы занять всех детей близлежащих окрестностей. Им, конечно, нужно пространство для всех активностей.



»» Объявление

слушай **dipol fm**
radio

и выигрывай
призы

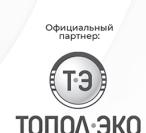
дачный
десант



СУПЕРПРИЗ



ООО "АН Сова"



ООО "ТОПОЛ-ЭКО ТУРА"



ИП Бабакин Н.В.