

СПАСЕНИЕ С «РОДИНОЙ»



Бойцы Игоря
Меньщикова
дееспособны, даже
в меньшинстве

с. 5

СПОРТИВНОЕ ТАТУ



Когда любовь
к своему клубу
зашкаливает
до предела

с. 9

НУМЕРОЛОГИЯ НА ОБОЧИНЕ



Скалолазы
после Екатеринбурга
всё равно не верят
в магию чисел

с. 10

В ЗНАЧИТ ПОБЕДА

Виктория Сливко завоевала золото домашнего чемпионата России по летнему биатлону. Волевою тюменку не остановила даже непогода. Она твёрдо катила к победе на роллерах по мокрому асфальту «Жемчужины Сибири»

Подробности
на стр. 6-8



САНТИМЕТРЫ ПОБЕДЫ, ИЛИ КАК «РУБИН» ОБЫГРЫВАЕТ БОЛЬШИХ ПАРНЕЙ

Рост игрока имеет в хоккее значение? Этот вопрос, сколько давний, столько же и дискуссионный. С разными тренерами, в том числе очень известными, общался на эту тему, интересовался и получал полярные ответы. Есть мнение, что талант сам себе пробьёт дорогу, вне зависимости от «сантиметров».

Казалось бы, с этим трудно спорить, ведь в нашем, да и в мировом хоккее масса примеров, когда невысокие парни, солируют на льду. Могут, если надо, и танго станцевать, и гопак сбацать, и кадрили сплясать. Недаром в народе говорят: мал да удал. Но, опять же, дело в критериях.

Защитник «Горняка-УГМК» Валерий СИТНИКОВ (188 см) и форвард «Рубина» Никита ПОПУГАЕВ (176 см)



Пол и потолок

Какой рост хоккеиста является небольшим, средним или высоким, где они, эти пресловутые «пол» и «потолок»? Сразу обозначу, что буду «жонглировать» цифрами, опубликованными на официальном сайте ВХЛ. Возможно, не все они корректные, но в данном случае интересны не «личности» игроков, а тенденции.

Возьмём историю тюменского «Рубина» в ВХЛ с 2010 года. По-настоящему яркий хоккеист, обладающий действительно невысоким по меркам ле-

довой игры ростом, 173 см, вспоминается только один — Александр Горшков. Он уже девять лет как строит карьеру в КХЛ и, получается, дорогу себе пробил.

В одно время с Горшковым в элитный дивизион уходил из «Рубина» Андрей Чибисов, добравшийся, между прочим, и до НХЛ.

Обратимся к актуальному составу «Рубина». Пять игроков, включая вратаря Алексея Щетилина, от 190 сантиметров и выше. Трое защитников — Игорь Усманов, Илья Колганов и Илья Гатиятулин, а также на-

падающий — Илья Берестенников. Самую многочисленную группу рубиновцев составляют хоккеисты, чей рост находится в диапазоне от 180 до 189 сантиметров. Что характерно, наиболее высокие из них — форварды: Владимир Бобылёв и Егор Егоров (оба — 189). На пару сантиметров ниже нападающий Артём Нагибин.

Семидесятники

Хоккеистов, не дотянувших до, если так можно выразиться, психологически важной отметки в 180 сантиметров, в составе «Рубина» — восемь человек. Однако назвать этих ребят «маленькими» язык не поворачивается. Например, нападающий Никита Попугаев (176 см) играет в первом звене и

Чемпионат OLIMPBET Всероссийской хоккейной лиги — Кубок Шелкового пути



14 сентября

2:3 (Б)



«Рубин» (Тюмень) — «Южный Урал» (Орск) — 2:3 (Б) (1:0, 1:1, 0:1, 0:0)

«Рубин»: Назаров; Лютов — Мокрушев, Колганов — Лавриненко, Сушинский — Усманов, Гатиятулин — Ващенко; Попугаев — Бусаров — Давыдов (К), Берестенников — Горбунов — Кошуриков, Брютов — Бобылёв — Насретдинов, Егоров — Дробин — Алексеев.

Шайбы забросили: 04.01 — Лавриненко (Горбунов, Кошуриков) — 1:0, 23.35 — Бусаров (Берестенников) — 2:0, 28.29 — Кузнецов (Грасс, бол.) — 2:1, 58.39 — Маклозьян (Мингалеев, Степанов, бол.) — 2:2, 65.00 — Степанов — 2:3 (ПБ).

Статистика матча: Броски: 61-52, броски в створ: 37-28, вбрасывания: 43-30, заблокированные броски: 9-12, силовые приемы: 9-9, отборы: 4-0, потери: 5-7, перехваты: 1-5, штраф: 12-10.



16 сентября

2:1 (ОТ) **ЧЕЛМЕТ**

«Рубин» — «Челмет» (Челябинск) — 2:1 (ОТ) (0:0, 0:1, 1:0, 1:0)

«Рубин»: Щетилин; Лютов — Мокрушев, Колганов — Лавриненко, Усманов — Сушинский, Гатиятулин; Попугаев — Бусаров — Давыдов (К), Берестенников — Горбунов — Кошуриков, Брютов — Бобылёв — Насретдинов, Пылаев — Дробин — Алексеев, Нагибин.

Шайбы забросили: 23.41 — Рыков (Ясинский, Шолохов, бол.) — 0:1, 41.14 — Брютов (Бобылёв) — 1:1, 62.05 — Бобылёв (Кошуриков) — 2:1.

Статистика матча: броски: 62-27, броски в створ: 34-18, вбрасывания: 25-21, заблокированные броски: 5-12, силовые приемы: 11-7, отборы: 5-7, потери: 2-0, перехваты: 4-1, штраф: 6-6.



18 сентября

2:1 (Б)



«Рубин» — «Горняк-УГМК» (Верхняя Пышма) — 2:1 (Б) (0:0, 0:1, 1:0, 0:0)

«Рубин»: Назаров; Лютов — Мокрушев, Колганов — Лавриненко, Усманов — Сушинский, Гатиятулин — Ващенко; Попугаев — Бусаров — Давыдов (К), Берестенников — Горбунов — Кошуриков, Брютов — Бобылёв — Насретдинов, Нагибин — Дробин — Алексеев.

Шайбы забросили: 33.49 — Ситников (Валитов) — 0:1, 48.46 — Лютов (Бобылёв, Брютов) — 1:1, 65.00 — Кошуриков (ПБ) — 2:1.

Статистика матча: броски: 45-59, броски в створ: 25-33, вбрасывания: 28-24, заблокированные броски: 9-8, силовые приемы: 6-6, отборы: 1-4, потери: 3-0, перехваты: 2-3, штраф: 8-2.



Регулярный чемпионат ВХЛ. ПОЛОЖЕНИЕ НА 20 СЕНТЯБРЯ

	И	Шайбы	О
1 «ХИМИК» (Воскресенск)	7	32-19	12
2 «ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	8	23-23	11
3 «СОКОЛ» (Красноярск)	8	21-18	10
4 «ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	7	21-15	10
5 «СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург)	7	20-13	10
6 «БУРАН» (Воронеж)	7	18-15	10
7 «РУБИН» (Тюмень)	7	16-14	10
8 ХК «ТАМБОВ» (Тамбов)	7	17-17	9
9 «БАРС» (Казань)	7	19-15	9
10 «ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	7	16-12	9
11 «ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	8	19-25	9
12 «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	6	15-8	8
13 «МОЛОТ» (Пермь)	7	14-16	8
14 «ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	7	16-15	8
15 «ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	6	22-23	7
16 АКМ (Тюльская область)	5	14-9	7
17 «РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	7	18-18	7
18 «ТОРОС» (Нефтекамск)	6	23-18	6
19 «ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	6	13-16	6
20 «РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	7	19-19	6
21 «НЕФТЯНИК» (Альметьевск)	6	15-14	6
22 «ЗВЕЗДА» (Москва)	6	12-17	6
23 ХК «НОРИЛЬСК» (Норильск)	7	17-21	6
24 «ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	6	13-15	5
25 «ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	7	17-27	5
26 «МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	5	11-18	4
27 «КРИСТАЛЛ» (Саратов)	6	11-20	4
28 ЦСК ВВС (Самара)	6	11-17	4
29 «ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	6	21-27	3



Нападающий «Рубина» Алексей ДРОБИН (176 см) и форвард «Челмета» Ярослав ЯППАРОВ (189 см)

забросил в четырёх первых матчах чемпионата три шайбы. У центрфорварда ведущей тройки атаки Георгия Бусарова рост 183 сантиметра, а крайний нападающий Денис Давыдов вырос до 182. В группе «семидесятников», кстати, только один защитник — Иван Сушинский.

Важный показатель — статистика. Но здесь, как говорится, что для нападающего хорошо, то для защитника чревато отправкой в шестую пятёрку, если она есть, а в самом крайнем случае — увольнением. В «Рубине» целый квартет оборонцев с ростом от 190 сантиме-

Провокация ростом

Эти выкладки, в значительной степени, провокация. Потому что на самом деле отнюдь не голая антропометрия определяет качество игрока и его эффективность на льду. Например, Бусаров, за семь матчей набрал 4 очка по системе «гол+пас» (2+2), выполнил 15 бросков в створ ворот и четыре раза применял против

соперников силовые приёмы. Два самых бросающих нападающих в «Рубине» — Кирилл Кошуриков и Берестенников. В активе каждого по 18 попаданий в створ. Но, если первый среднего телосложения, а второй — «большой парень» ростом 191 сантиметр.

Показательным стал матч рубиновцев с «Горняком-УГМК» из Верхней Пышмы. В этой команде по пальцам одной руки можно пересчитать игроков, чей рост меньше 185 сантиметров. А среди нападающих есть парни под два метра. Когда же дело дошло до серии буллитов, оказалось, что техника и креативное мышление бьют «большие сантиметры». Победу рубиновцам принёс Кошуриков.

— Если игрок большой, зачастую он не слишком поворотливый, — поделился мнением Кирилл. — Не такой юркий, как невысокий хоккеист. Его можно на обманных движениях ловить, на паузах или просто уйти от борьбы на скорости...

Получается, мораль тут такова. В хоккее, как и в жизни, главное быть, а не казаться.

САМЫЕ ВЫСОКИЕ И «НИЗКИЕ» ИГРОКИ «РУБИНА» В РАЗЛИЧНЫХ АМПЛУА

(по данным с официального сайта ВХЛ)

Вратари		Защитники		Нападающие	
ЩЕТИЛИН Алексей	ГРОМОВИК Егор	ГАТИЯТУЛИН Илья	СУШИНСКИЙ Иван	БЕРЕСТЕННИКОВ Илья	ПОПУГАЕВ Никита
Рост Вес 190 82	Рост Вес 174 65	Рост Вес 194 101	Рост Вес 179 85	Рост Вес 191 99	Рост Вес 176 76

В Тюмени состоялось командное первенство Уральского федерального округа по спортивной гимнастике.

Участие в нём принимали девушки и юниорки от 11 до 15 лет. Но то, что они выполняли на снарядах, выглядело совсем не по-детски. Сложнейшие перевороты, опасные сальто и захватывающие дух перелёты с одной перекладины на другую...

Первый Гингер

Кажется, что эти девочки ничего не боятся. В программе соревнований были выступления на ковре, на брусьях, на бревне. И везде гимнастки демонстрировали что-то невероятное. Серебряные медалистки Полина Юркова и Арина Сергеева из Екатеринбурга рассказывают, как проходит подготовка к трюкам.

— Когда дети только начинают заниматься, они выполняют оздоровительные упражнения: мостики, шпагаты, — говорит Арина. — А ближе к 6-7 годам начинается взрослая гимнастика.

— Да, и поначалу нас учат механике элементов, — подхватывает её подруга. — Сперва мы пробуем выполнять их над поролоновой ямой или над матами. А потом переходим на стандартные снаряды. С каждым разом получается всё лучше и лучше. Плюс тренер всегда помогает: может подкрутить или мат подбросить, если падаешь, или вообще поймать.

Учитывая, что в секции начинают принимать уже с трёх лет, от первой тренировки до первого трюка проходит не один год. Очевидно, что дебютное сальто или пируэт становится для спортсменок радостным событием.

— В моей жизни точно был такой момент, но я его не помню, — смеётся Арина.

Полина добавляет:

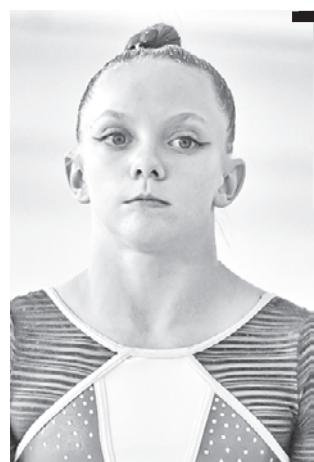
— А я помню. Это случилось пару лет назад. Я долго пробовала перелёт



НЕДЕТСКАЯ ГИМНАСТИКА



Полина ЮРКОВА и Арина СЕРГЕЕВА



Алина ПЯТИЛЕТОВА



Юлия МОДЖАРО

Гингера, и на одних соревнованиях он наконец получился. Было очень здорово.

Безопасные трюки

Когда одни высоты достигнуты, спортсмены обязательно отправляются покорять другие. И после того, как состязания окончены, тюменская гимнастка Алина Пятилетова продолжает упражняться на брусьях. Под чётким руководством

тренера она настойчиво подсушивает руки магнезией и пробует новые витки. На вопрос, зачем, девушка отвечает:

— Я усложняю программу, чтобы достойно выступить на России, куда мы вскоре отправимся с командой. Мы будем представлять регион на первенстве страны, ведь взяли золото. — Собираю новую комбинацию с Гингером, с «шапкой» — это перелёт с нижней на верхнюю

жердь. Конечно, поначалу его страшновато выполнять. Но потом ничего, мне нравится.

Если отвлечься и вспомнить, чего только не выполняли гимнастки на перекладинах, становится волнительно за Алину — не доведёт ли

азарт до опасных трюков?

— Нет, конечно нет, — успокаивает Пятилетова. — Я знаю, что в нашем виде спорта есть много запрещённых элементов. Например, петля Ольги Корбут. Правильно, что её и многие другие вещи перестали выполнять. Сейчас есть более безопасные упражнения, и здоровье спортсменов должно быть превыше всего.

Юный возраст

И тюменка права. Ник-

ро, есть пример для подражания.

— Я хотела бы выучить переворот с сальто, как делает Виктория Листунова, — признаётся Юлия. — Но пока не пробовала. Сейчас тренирую флякдвойной бланш, например. Всё на бревне. Не знаю, почему, но мне гораздо легче на нём выступать, хоть я и падаю временами.

Кстати, Листунова немногим старше самой Моджаро — олимпийской чемпионке 2020 года всего 18 лет!

— Для нас нормально, что в раннем возрасте мы начинаем выполнять сложные элементы, — поясняет девушка. — Конечно, иногда бывает боязно. Что ноги прямые поставишь и воткнёшься при падении. Но нужно преодолевать себя и пробовать новое.

то, разумеется, не умаляет заслуг великой Корбут, но и сейчас немало кумиров, на кого стоило бы равняться. У ещё одной нашей гимнастки, Юлии Моджаро,



В это субботнее утро редко увидишь одиноко бредущего человека. К Центральной площади люди идут толпами: компании друзей, воспитанники детских садов, школьники, студенты, большие семьи из нескольких поколений и с домашними питомцами. Все они направляются на Всероссийский день бега «Кросс нации». Он проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни».

Яркая легкая форма, цветные очки и кроссовки в сеточку — погода позволяет. День начинается с массовой разминки под динамичную музыку, которая ещё сильнее поднимает дух участников. Здесь собрались атлеты с разной физической подготовкой, желая посоревноваться друг с другом. Опытных спортсменов сложно не заметить — они не стоят на месте: бегают, прыгают, делают выпады, растягивают мышцы... Есть и те, кто заявился впервые.

Никогда не говори «никогда»

Анастасия Лукиных, занимаясь пробежкой в целях поддержания здоровья, решила испытать свои силы. Она вдохновенно рассказала о том, почему захотела приобщиться к спорту.

— В школе мы бегали только вокруг корта. Это занятие точно нельзя было отнести к числу любимых. Но после того, как переболела ковидом, изменила своё отношение к бегу. Мне необходимо было восстанавливать как дыхательную, так и сердечную систему. Моим личным тренером стал муж.

Начали заниматься, постепенно развивая навыки, в том числе увеличивая расстояние. Я стала пробегать от 1 до 16 километров. Забавно, что раньше говорила, что «вообще никогда не буду бегать», а теперь состою в сообществах любителей бега. Там я обрела новых знакомых, с которыми сейчас тесно общаемся.

— На этом «Кроссе нации» обзавелись новыми друзьями?

— Здесь мне пока не удалось этого сделать. Пришла сюда со своей компанией. Спортивных мероприятий в Тюмени проводится достаточно много. Но если их станет больше, думаю, будет ещё интереснее. Хочу посоветовать тем, кто ещё не с нами: «Присоединяйтесь к здоровому образу жизни и спорту! Поддерживайте свою физическую форму, чтобы жить долго и счастливо!».

Приятное с полезным

Дождаясь своего забега молодая семья уединилась среди деревьев, чтобы поиграть в мяч. В попытках принять передачу, они разбрасывают ногами уже пожелтевшую листву. Неподалеку на траве в кружок расселись школьники. Они с особым вниманием слушают классного руководителя, который начал что-то вещать. Говорит напутственные слова, наверное...

Здесь же, но на скамейке, идёт другая оживлённая беседа. Мужчина, как истинный джентльмен, с наслаждением веселит двух дам. В центре внимания — Радмир Гайфуллин. Подозреваю, что он в свои 56 лет деятельнее и энергичнее, чем многие юные мальчишки.

— Спорт появился в моей жизни с детства. Я вырос в деревне, где приходилось бегать за скотиной. В колхозе коммунистического времени: вез-

де засаженные поля, куда нельзя животным. Вот и надо было следить. Тогда и понял, что нужно развивать «дыхалку».

— Как готовились к забегу?

— По-стариковски: медленно, но уверенно (улыбается). И не сказать, что планомерно. Так,

пройду, понаслажусь. А вообще, летом катаюсь на лыжероллерах, а зимой, благо погода позволяет, на лыжах. И бег, конечно. Получается, что занимаюсь спортом круглый год. В «Кроссе нации» уже много лет участвую, но уже не усердствую, а так, для себя.

— Что вас мотивирует заниматься спортом?

— Во-первых, бешеное желание. Во-вторых, поддержание здоровья. А, в-третьих, что ещё делать, если нет вредных привычек? Я люблю массовый спорт. Мне нравится общаться с другими людьми. Вы подошли, вроде незнакомый человек, и вот прекрасные женщины рядом на скамье тоже наслаждаются праздником. Но мы все сразу нашли общий язык.

Увидел красивых людей — приятно. И сразу боль проходит. Совмещаю приятное с полезным, так сказать. Даже если финиширую последним — всё равно буду счастливым. Шикарная погода и красивые люди отлично поднимают дух. Сами в этом убедитесь, если в следующий раз примите участие в таком мероприятии.

Участники «Кросса нации» собрались здесь с одной общей целью — заботиться о своём здоровье и поддерживать физическую форму. Также событие стало возможностью для них не только проверить свои силы, но и найти новых друзей. Тёплым осенним утром в одном месте собрались самые активные, жизнерадостные и целеустремлённые люди Тюмени. Их число с каждым годом становится всё больше.



СПОРТ В СЕРДЦЕ ГОРОДА



Тёплым осенним утром в одном месте собрались самые активные, жизнерадостные и целеустремлённые люди Тюмени. Их число с каждым годом становится всё больше.



КУПИТЬ «РОДИНУ» МОЖНО, А ДАЛЬШЕ ЧТО?

Боже, сколько лет я иду, но не сделал и шаг.
Боже, сколько дней я ищу то, что вечно со мной.
Сколько лет я жую вместо хлеба сырую любовь,
Сколько жизни в висок мне плюет
Воронёным стволom долгожданная даль!

Конечно, когда лидер рок-группы ДДТ Юрий Шевчук писал текст своего будущего хита «Родина», он думал не о футбольном клубе из столицы (которого тогда и в зародыше не было).

Певец в конце 80-х жил в стареньком деревенском доме, в котором время от времени пропадало электричество. В такой атмосфере Шевчук прочитал роман «Доктор Живаго» Бориса Пастернака. Произведение настолько впечатлило музыканта, что он по его мотивам буквально на коленке написал слова будущей композиции.

Подменной реальности заниматься не станем. Сопоставлять несопоставимое — плохая идея. Но провести параллели между словами вступления известной песни и недавним соперником ФК «Тюмень» — повод есть.

«Спартак» на минималках

Что мы знаем о ФК «Родина»? Он был создан в 2015 году на базе одноимённой академии, сформированной из частной футбольной секции «Школа мяча». На профессиональный уровень команда вышла в 2019 году. И шагов уже сделала предостаточно. Выиграв с третьей попытки второй дивизион, москвичи с ходу решили прыгнуть выше головы и чуть было не оказались в РПЛ (уступили в переходных играх «Нижнему Новгороду» с общим счётом 2:3). Так что свой хлеб парни отработывают. А вот любовь заслужить им ещё только предстоит.

Но так ли уж необходимо было повышение в классе «патриотам»? Прошлый сезон подарил право на эту попытку скорее не благодаря, а вопреки. Дерзкий новичок ФНЛ с ходу занял 5-е место (что уже само по себе результат о-го-го) и оказался в шаге от элиты, потому что владикавказскую «Аланию» не допустили к стыкам. Однако тренерский гений Сергея Юрана (наставник «Пари Нижний Новгород») и футбольный бог посчитали, что амбициозному проекту ещё рано проводить дерби со «Спартаком» и ЦСКА на регулярной основе. Однако звонок владелица клуба, бизнесмен Сергей Лома-

кин расслышал отчётливо. В межсезонье состав укомплектовали, а выход в премьер-лигу теперь главная задача.

Искать верную дорогу на пути к этой цели помогают люди, которые в каком-то смысле «вечно» с «Родиной». Бывший полузащитник «Спартака» Александр Павленко в тренерском штабе команды с первых дней как она получила профессиональный статус. Красно-белый шлейф вообще неотъемлемая часть клуба. Должность рулевого доверена Дмитрию Парфёнову. Помимо Павленко ему помогают Владимир Бесчастных и Юрий Ковтун. На четверых у этого квартета 12 чемпионств в рядах народной команды, но в качестве игроков. А вот на тренерском мостике можно вспомнить лишь победу Парфёнова с ленинградским «Тосно» в Кубке России сезона 2017/2018.

Игра = результат?

И вот — картина маслом. Приезжают в первый город Сибири уважаемые люди. Они в Лиге чем-



пионов рубились, Зидана видели, может, даже Черчесова. Сейчас, конечно, стадионы другого уровня посещают, но амбиции остались. А тут ещё и владелица клуба даёт ясно понять: «Хочу в премьер-лигу. Вот вам состав, вот вам условия». И тут бы ответить: «Вот вам результат!» Но нет его. Именно результата нет. Игра-то присутствует. 17 мячей забито — лучший показатель в дивизионе. До второго места — рукой подать (четыре очка). Однако и до зоны вылета — всё те же четыре балла. Уместно даже порассуждать на

тему, наполовину или пустакан у Парфёнова. Но никак а демагогия позиций в таблице москвичам не прибавит. Десятое место — это явно не то, на что рассчитывало руководство перед стартом сезона.

Вот и получается, что победа «Родины» смотрелась итогом закономерным, прагматичным и даже обязательным. Только вот «Тюмень» о том, что она должна уступить в родных стенах, предупредить как-то забыли. Главный арбитр матча Дмитрий Стрельцов, и тот подошёл к ситуации с пони-

манием. Оставил хозяев в начале второго тайма в меньшинстве, а потом и на «точку» в их штрафной указать не забыл. Всё это происходило при счёте 0:0. Пенальти гости, пусть и не с первого удара, но реализовали. А далее — ошибка вратаря сибиряков Егора Любакова, и букмекеры вздохнули с облегчением — 0:2. Шла 58-я минута, на «Геологе» вряд ли был человек счастливее Дмитрия Парфёнова.

Долг платежом красен

Но разве они стали хуже? Разве они уже не те? Разве можно говорить «закончились» о тех, кто неустанно жжёт? Нельзя. И до лебединой песни «Тюмени» ещё ох, как далеко. Они просто немного замешкались перед своей лучшей игрой. Матч с «Родиной» заставил вспомнить, каким характером обладают парни, уважающие футбол. Они сделали его на «Геологе» в этот вечер понятием многогранным.

Вы и без меня знаете, что «Тюмень» свела матч к ничьей будучи в меньшинстве — 2:2. Как так вышло? Конечно, многим на ум пришло правило бывших. Экс-защитник москвичей Руслан Байтуков положил начало си-

Первенство России по футболу.
Первая лига. 10-й тур
18 сентября

2:2

ФК «Тюмень» — ФК «Родина» (Москва) — 2:2 (0:0)

Тюмень, стадион «Геолог»
«Тюмень»: Любаков; Бем (к), Печенкин, Байтуков, Синак (Маркелов, 68), Шитов, Самойлов, Петров (Болотов, 68), Балахонцев (Касаткин, 68), Порохов (Кобялко, 79), Татаринов.
«Родина»: Городовой; Юдинцев (Безчаснюк, 64), Клещенко, Крижан, Воропаев, Султонов (к) (Самко, 75), Узсли, Дмитриев, Гордюшенко (Бакаев, 75), Тимошенко (Калмыков, 79), Турищев (Шильцов, 64).
Голы: 0:1 — Тимошенко, 51; 0:2 — Турищев, 58; 1:2 — Байтуков, 70; 2:2 — Болотов, 84.
Предупреждения: Татаринов, Синак, Балахонцев, Байтуков — Воропаев, Юдинцев, Дмитриев.
Удаление: Татаринов («Тюмень») на 48-й минуте.

1 МЕЛБЕТ ЛИГА

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ КОМАНД ПЕРВОЙ ЛИГИ
СЕЗОНА 2023-2024
ПОЛОЖЕНИЕ НА 20 СЕНТЯБРЯ

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 «АЛАНИЯ» (Владикавказ)	10	6	2	2	12-8	20
2 «ДИНАМО-МАХАЧКАЛА»	10	5	3	2	11-5	18
3 «АКРОН» (Тольятти)	10	5	2	3	15-7	17
4 «ТОРПЕДО» (Москва)	10	5	2	3	10-9	17
5 «СОКОЛ» (Саратов)	10	5	2	3	12-14	17
6 «ШИННИК» (Ярославль)	10	5	1	4	11-12	16
7 «СКА-ХАБАРОВСК»	10	4	3	3	12-10	15
8 ФК «ТЮМЕНЬ»	10	4	3	3	15-11	15
9 ФК «ХИМКИ»	10	4	2	4	11-11	14
10 «РОДИНА» (Москва)	10	3	5	2	17-11	14
11 «ЧЕРНОМорец» (Новороссийск)	10	2	7	1	11-9	13
12 «КАМАЗ» (Набережные Челны)	10	3	4	3	7-8	13
13 «АРСЕНАЛ» (Тула)	10	3	4	3	9-11	13
14 «ЛЕНИНГРАДЕЦ» (Ленинградская обл.)	10	2	5	3	6-10	11
15 «ЕНИСЕЙ» (Красноярск)	10	3	2	5	13-14	11
16 «НЕФТЕХИМИК» (Нижнекамск)	10	3	1	6	8-14	10
17 «КУБАНЬ» (Краснодар)	10	1	2	7	5-12	5
18 «ВОЛГАРЬ» (Астрахань)	10	0	4	6	7-16	4



Наставник «Родины» Дмитрий ПАРФЁНОВ в шоке от упущенной победы

бирскому камбэку ударом головой после углового. Но ведь никто не дарил этот гол тюменцам только потому, что кто-то где-то когда-то играл. Его надо было заслужить. И

они это сделали. Так же, как оправившийся после травмы Евгений Болотов. Под занавес встречи «опорник» выбил почву из-под ног у всего тренерского штаба «Родины».

Желание Парфёнова побыстрее закончить послематчевую пресс-конференцию выглядело как попытка актёра покинуть сцену театра, не услышав «браво» после окончания спектакля. А всё потому, что сфальшивил. И он, и его подопечные. Человек с таким игровым опытом это понимает. Команда, действующая в большинстве целый тайм, забивая два мяча, должна доводить дело до логического завершения. Но это на бумаге. На поле же тюменцы показали, что именно таким и бывает футбол. В нём от безудержного счастья до вселенского горя — каких-то 90 минут.

«Некоторые болельщики считают, что футбол — это жизнь. Честно говоря, меня расстраивает их позиция, потому что футбол — больше чем жизнь».

Билл Шенкли, шотландский футбольный тренер

КОГДА ЗАЩИТНИКИ УМЕЮТ РЕШАТЬ В АТАКЕ



ВИРТУАЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ

ИЛИ ГДЕ БОЛЕТЬ ХОРОШО?

Помните, как у Пушкина: «Театр уж полон, ложи блещут». То же самое можно сказать и о Центре зимних видов спорта «Жемчужина Сибири». Не важно, какое время года — весна, зима, лето, осень. Практически всегда на соревнованиях самого высокого уровня здесь аншлаг. По всем прогнозам, он должен был быть и сейчас в сентябре, на гонках чемпионата России по летнему биатлону. Однако появились непредвиденные обстоятельства.

Реконструкция стадиона должна была завершиться до начала соревнований. Но, как выяснилось на пресс-конференции перед турниром, по ходу ремонта вскрылись неожиданные сложности. Они потребовали дополнительных финансовых вложений, приобретения необходимого оборудования, а самое главное — времени. В итоге перенести старты на другую арену было уже нельзя.

Поначалу объявили о том, что чемпионат страны пройдёт без зрителей. Но спортивное руководство региона и СБР (Союз биатлонистов России) пришли к консенсусу: болельщиков с билетами на руках пустят на трибуны. Они были на всех гонках роллерного турнира. Пусть мало, но смогли поддержать любимых спортсменов.

А мы решили разузнать у биатлонистов, насколько важно для них соревноваться на заполненных стадионах? Какие гонки в карьере они запомнили, как самые лучшие и худшие с точки зрения болельщиков и атмосферы на трибунах?

От Тюмени до Анси

— Поддержка болельщиков всегда приятна, но, наверное, выступление спортсменов не зависит от них напрямую, — говорит чемпионка Европы **Виктория Сливко**. — Идёт реконструкция стадиона. Вижу,

что уже сделали. Я здесь постоянно тренируюсь. Рабочие трудятся круглыми сутками. Уверена, что «Жемчужина Сибири» станет ещё шикарнее зимой.

— **Вика**, поделитесь впечатлениями от самой запоминающейся гонки в вашей карьере, именно с точки зрения атмосферы на трибунах?

— Чемпионат Европы в Тюмени в 2016 году, когда мы с Антоном Бабиковым выиграли сингл-микст. Самая захватывающая гонка. Думаю, что нас с Антоном поддерживали лучше всех, потому что мы чуть ли не единственные представляли нашу страну в этой дисциплине.

— На мой взгляд, самая зрелищная гонка — завершающий этап Кубка Содружества в Тюмени в марте этого года, — рассказывает **Ксения Шнейдер**. — Бежала тогда масс-старт после болезни. Выкарабкалась, заняла восьмое место. Было полно народу. Классная атмосфера!

Ульяна НИГМАТУЛЛИНА на фоне непривычно пустых трибун «Жемчужины Сибири»



Один из немногих болельщиков-счастливиц, который воочию наблюдал за чемпионатом России по летнему биатлону



Александр ПОВАРНИЦЫН

Выступление этой 23-летней девушки в эстафете на чемпионате страны по летнему биатлону стало сюрпризом. Она была забойщицей сборной Тюменской области и здорово пробежала на первом этапе. В итоге команда хозяев выиграла бронзу, в том числе благодаря Ксении.

Ещё один тюменец выделяет заграничный ста-

дион. Интересно, угадаете, что за страна? Франция, а место — Анси.

— Там очень много людей, несмолкающий гул, ор, громкая музыка, — вспоминает Поварницын. — Мне нравится такая атмосфера, она заряжает. Поэтому я люблю, когда стадион под завязку. Вырабатывается больше адреналина. Какие-то действия получаются чётче. Надо использовать это как дополнительную силу, как зарядку.

А вот что думает о роли зрителей в современном биатлоне ещё одна представительница сборной Тюменской области, двукратный призёр Олимпийских Игр в Пекине **Ульяна Нигматуллина**.

— Раньше думала, что это не имеет значения. Но всё-таки если трибуны полные, ситуация кардинально меняется. Не знаю, кому-то это может мешать, мне — нет. Не делает ни хуже, ни тяжелее, ни легче.

Просто придаёт интереса, появляется азарт.

Мне не отделаться от впечатлений от этапов Кубка мира в Оберхофе и Рупольдинге. Несмотря на то, что у меня тогда не было суперклассных результатов, нравилась звуковая волна, которую несла эта огромная толпа... незабываемо.

Пристальные сибиряки и громкие итальянцы

— Могу чётко сказать, когда ты не готов, трибуны тебе всегда мешают. А когда с тобой всё в порядке, то они заряжают, — выдаёт базу серебряный призёр чемпионата Европы **Пётр Пашенко** (ХМАО-Югра). — Самые яркие эмоции у меня связаны с Тюменью. Помню, сколько здесь было болельщиков на чемпионате Европы 2016 года. Стадион просто дрожал.

На этапе Кубка мира в марте 2018 года тоже царил шикарный атмосфера, когда пристально сле-

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ЛЕТНУМУ БИАТЛОНУ

Мужской спринт			Женский спринт			Мужская эстафета		
1 Петр ПАЩЕНКО (ХМАО-Югра)	2 Эдуард ЛАТЫПОВ (Башкортостан)	3 Антон БАБИКОВ (Башкортостан)	1 Елизавета КАПЛИНА (ХМАО-Югра)	2 Анастасия ГОРЕЕВА (Московская обл.)	3 Ирина КАЗАКЕВИЧ (Свердловская обл.)	1 Республика Башкортостан	2 Тюменская область-1	3 ХМАО-Югра-1
						Илья БУРЛАКОВ, Антон БАБИКОВ, Александр БАБЧИН, Эдуард ЛАТЫПОВ	Евгений ГАРАНИЧЕВ, Александр ПОВАРНИЦЫН, Александр ЛОГИНОВ, Вячеслав МАЛЕЕВ	Дмитрий ИВАНОВ, Пётр ПАЩЕНКО, Михаил БУРУНДУКОВ, Никита ПОРШНЕВ
24:39.0 (0)	+2.3 (1)	+21.1 (0)	21:13.9 (1)	+1.7 (1)	+7.8 (2)	1:17.28.7 (0+7)	+18.0 (0+4)	+40.2 (0+6)

ПО МИРОВЫМ АРЕНАМ,



дили за каждым твоим движением. Это заряжало и помогало. Например, в трудные моменты, когда сложно было бороться с собой на дистанции, ты понимал, что столько людей пришли на тебя посмотреть, поболеть. Хочешь не хочешь, заставлял себя выкладываться из последних сил.

А бывает такое, что стоишь на огневом рубеже, не можешь сконцентрироваться на работе, которую должен делать. Слышишь вообще каждого человека на трибуне, и все говорят о чём-то своём. Так тебе кажется. Катастрофа, как будто превращаешься в одно большое ухо.

— Мой фаворит — Антхольц-Антерсельва, — делится мнением другой спортсмен из ХМАО-Югры, бронзовый призёр чемпионата мира **Никита Поршневу**. — На местной арене трибуны очень близко к трассе. Зрителей прекрасно видно. Они находятся в пяти метрах от стрельбища, можно палкой до них дотянуться. Итальянцы всегда громко кричали, это мне запомнилось.

— А я вспоминаю своё первое первенство мира в 2015 году в Раубичах (Белоруссия), — рассказыва-



Золотой финиш Виктории СЛИВКО в индивидуальной гонке

ет бронзовый призёр Кубка России 2022/2023 **Елизавета Каплина**. — Это был мой дебютный выезд за границу. Был очень сильный ажиотаж. Я тогда хорошо выступила, завоевала два медали. Это настоящий праздник, память на всю жизнь. Зрителей много, обстановка потрясающая.

На контрасте — сезон 2021/2022. Участвовала в Кубке России. Честно говоря, было «тухло». Особенно старт в Уфе. Нас бежало человек 20, может, даже меньше. Никого, пустые трибуны, холод. Даже тренеров очень мало. Январь — на дворе. Самое интересное, что потом в марте 2022-го года вернулись туда же... небо и земля. Тогда и «МАТЧ ТВ» подъехал, и белорусы. Бежали ту же программу, но невероятное преображение: полные трибуны и великолепная обстановка.

На расстоянии вытянутой руки

— Мне почему-то вспомнился этап Кубка

Содружества в прошлом сезоне в Рязани, — рассказывает обладательница Кубка России 2022/2023 **Анастасия Гореева** из Московской области. — Там достаточно короткий круг, и трибуны находятся очень близко к стрельбищу. Мы были буквально в метре от зрителей. Очень красивая картинка на фоне заполненных трибун.

— А самый унылый старт?

— Первые гонки прошлого сезона в Увате, когда на градуснике было минус 30. Тем не менее пришли некоторые болельщики. Но трасса в глубине леса, куда их не пускали. И вот ты весь круг где-то бежишь в лесу, и только

когда на рубеж заезжаешь, то видишь зрителей. Вспоминаешь, а сегодня, оказывается, гонка.

— Я не участвовал в Кубке мира, но думаю, самое лучшее, что со мной было — финал Кубка России в Чайковском в этом году, — рассказывает перспективный спортсмен из Республики Удмуртия **Александр Корнев**, победитель общего зачёта юниорского Кубка мира в сезоне 2021/2022. — Стадион построен так, что зрители совсем рядом. Создаётся довольно камерная обстановка. Они всегда близко, и ты всё время проезжаешь, по сути, мимо них.

8 »»»



Александр ЛОГИНОВ отправляет Вячеслава МАЛЕЕВА за медалью в эстафетной гонке



Реконструкция в «Жемчужине Сибири» идёт полным ходом

ЛЕТНЕМУ БИАТЛОНУ В ТЮМЕНИ

Женская эстафета

<p>Свердловская область</p> <p>1</p> <p>Наталья ШЕВЧЕНКО, Ирина КАЗАКЕВИЧ, Анастасия ШЕВЧЕНКО, Тамара ДЕРБУШЕВА</p> <p>1:20:29,2 (3+10)</p>	<p>ХМАО-Югра-1</p> <p>2</p> <p>Кристина РЕЗЦОВА, Екатерина НОСКОВА, Алина КУДИСОВА, Елизавета КАПЛИНА</p> <p>+14,1 (1+16)</p>	<p>Тюменская область</p> <p>3</p> <p>Ксения ШНЕЙДЕР, Ульяна НИГМАТУЛЛИНА, Елена КРУЧИНКИНА, Виктория СЛИВКО</p> <p>+24,8 (0+6)</p>
--	--	---

Индивидуальная гонка. Мужчины

<p>Кирилл СТРЕЛЬЦОВ</p> <p>1 (Московская обл.)</p> <p>51:09.0 (1)</p>	<p>Никита ПОРШНЕВ</p> <p>2 (ХМАО-Югра)</p> <p>+2,8 (1)</p>	<p>Евгений ЕМЕРХОНОВ</p> <p>3 (Татарстан)</p> <p>+10,0 (1)</p>
--	---	---

Индивидуальная гонка. Женщины

<p>Виктория СЛИВКО</p> <p>1 (Тюменская обл.)</p> <p>48:25,3 (1)</p>	<p>Ирина КАЗАКЕВИЧ</p> <p>2 (Свердловская обл.)</p> <p>+12,5 (3)</p>	<p>Наталья ШЕВЧЕНКО</p> <p>3 (Свердловская обл.)</p> <p>+15,1 (2)</p>
--	---	--

» 8 **Без зрителей — скучно**

Болельщики очень важны, тем более в отсутствие международных стартов, — резюмирует серебряный призёр Олимпиады в Пекине **Ирина Казакевич** из Свердловской области. — Раз мы выступаем только на внутренней арене, то нужно наслаждаться соревнованиями, радовать себя и любителей биатлона. Надеюсь, что зрителей будет больше на всех стадионах.

— **Самая классная гонка?**

— В России это чемпионат страны в 2020 году доковидный, а также этап Кубка мира в Анси. Это был олимпийский сезон, единственное место, куда допустили зрителей. Там было порядка 30 тысяч. В своей жизни столько людей на трибунах на биатлоне я никогда не видела и не слышала.

— Скучновато, когда мало болельщиков. Когда их много, наоборот, душевная атмосфера, — рассуждает лидер отечественного биатлона, трёхкратный призёр Олимпийских Игр **Эдуард Латыпов** (Республика Башкортостан).

— Приятно, когда за тебя болеют, это подстёгивает. Мы часто бегали при пустых трибунах в ковидные времена на этапах Кубка мира. В принципе, ещё не успели отвыкнуть. Но лучше, конечно, со зрителями.

— **Самая топовая гонка в вашей карьере с точки зрения антуража?**

— Во французском Анси всегда аншлаг. В Германии (и в Оберхофе, и в Рупольдинге) — тоже, там такой гул, такая трясучка аж до ковриков. Чувствуется, когда на подъёмах гонят вперёд. Есть ощущение, что будто бы толпа сама тебя несёт.

— Вы знаете, я никогда, например, не смотрел футбол на стадионе, — рассказывает чемпион мира **Антон Бабиков** из Республики Башкортостан. — Мне нравится делать это по телевизору. Несмотря на то, что многие не пришли на стадион, они всё равно смотрели репортажи из «Жем-

ВИРТУАЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО МИРОВЫМ АРЕНАМ,

ИЛИ ГДЕ БОЛЕТЬ ХОРОШО?



Ксения ШНЕЙДЕР, Ульяна НИГМАТУЛЛИНА, Евгений ХРОМИН, Елена КРУЧИНКИНА, Виктория СЛИВКО



Эдуард ЛАТЫПОВ

чужины Сибири» по ТВ и наверняка испытали положительные эмоции.

— **Антон, раз уж речь зашла о футболе, болельщиков в нём называют 12-м игроком, а в биатлоне?**

— У нас нет такой привязанности к количеству спортсменов. Мы индивидуалисты, бегаем сами за себя. Но, так скажем, болельщик, как второй тренер. От первого наставника ты получаешь всю информацию, а зрители могут на многое повлиять своей поддержкой, верой в тебя.

Особенная атмосфера в Оберхофе (Германия) и Антхольц-Антерсельве (Италия). Туда приходят, как на праздник: покричать, дать волю эмоциям. Получают удовольствие от общения друг с другом. У них какая-то своя культура. Причём они празднуют немного отрешённо от спортсменов. Им даже до биатлона дела нет. И это тоже по-своему классно.

Ну и в Тюмени, например, на этапе Кубка мира в марте 2018 года тоже было потрясающе. Здесь, наоборот, все сосредоточены на спорте, и это круто!



Антон БАБИКОВ



Ирина КАЗАКЕВИЧ

НА ЭТУ И НА ТУ ЛЮБИМЫЕ НАБЬЮ

Дамы и господа, папы и мамы, мальчики и девочки, бабушки и дедушки. Приветствую всех на страницах «Спортивного меридиана». Сегодня мы будем разгонять тему чернил. Однако не тех, что выходят из ручки, а что заходят людям под кожу. Беседа пойдёт о татуировках. Естественно, поговорим о спортивных эскизах. Популярны ли они? Кто и зачем их делает? Сколько это стоит? Какова технология процесса? Найти ответы на эти и другие вопросы мне помогли мастера тату-студий. А также преданные фанаты, для которых увековечить какой-то исторический момент на своём собственном теле стало делом чести.

Помни

Юлия Дюваль, тату-мастер:

— Если вы приходите к мастеру на сеанс, то, прежде всего, надо понимать, что тату — это на всю жизнь. Делайте его обдуманно. Я всегда говорю: «Татуировка должна идти человеку, быть уместна, работать на него! Если изображение неподходящее, то оно будет казаться инородным телом, а его задача — срастись с телом».



Анастасия Валей, тату-мастер:

— Я делала несколько татуировок, связанных с хоккейным клубом «Рубин». Есть на моей практике и футбольные клубы. Такая тема почему-то цепляет людей. И они хотят видеть это на себе. Причём не всегда логотипы. Это скорее какой-то символизм. Помню, болельщице Надежде Ануфриевой мы делали не эмблему, а рубиновый камушек, такой реалистичный получился.

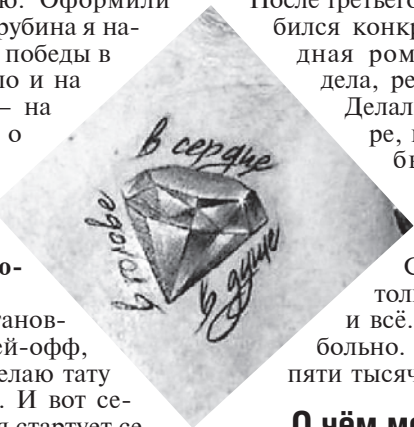


Надежда Ануфриева, болельщица ХК «Рубин»:

— Получилось недорого, ребята знают, как я отношусь к хоккею. Оформили большую скидку. Помимо рубина я набила Кубок Петрова после победы в плей-офф. Два вечера ушло и на ту, и на ту. Татуировки — на шею, где позвонки. Я ни о чём не жалею. Хотя до этого мне и в голову не могло прийти, что у меня когда-то появятся тату.

Николай Будусенко, болельщик ХК «Рубин»:

— Я себе дал такую установку: если мы выходим в плей-офф, то я перед его началом сделаю тату с изображением «Рубина». И вот сезон 19/20. У нас 22 февраля стартует серия 1/8 финала против пензенского «Дизеля». А 21-го числа я нахожусь в Екатеринбурге. Иду в тату-салон, там всё делаю и выезжаю в ночь на машине в Тюмень. Сеанс длился 4-4,5 часа, отдал три с половиной.



Андрей Леонтьев, болельщик ХК «Рубин»: — В прошлом сезоне впервые сходил на хок-

кей. Меня сестра позвала. Тогда не знал ни команды, ни позиций игроков, но мне очень понравилось. И я выбрал себе любимчика по внешнему виду клюшки. У Дениса Давыдова она казалась очень яркой. В свете софитов хорошо отражалась. И по приколу решил сделать плакат «Если Денис Давыдов подарит мне клюшку, то я сделаю татуировку с логотипом клуба». В итоге после третьего периода меня пригласили к раздевалке. Давыдов вышел — отдал свою клюшку. И пришлось выполнять обещание. Причём я изначально был к этому готов, но не ожидал, что так быстро всё получится. Впрочем, размышлений никаких не возникло. Я сказал, что сделаю татуировку и выполнил обещание. Нисколько не жалею. Всё обошлось в один сеанс, чуть больше пяти часов, отдал шесть тысяч рублей.

Денис Зузько, фанат ФК «Тюмень»:

— У меня 6 или 7 тату, все чёрно-белые. Ту, что посвящена нашему клубу (эмблема ФК «Тюмень»). — *И.Л.*, я сделал в 2013 году. Повлияло отношение к команде. После третьего выезда влюбился конкретно. Выездная романтика, все дела, решил набить. Делали часа четыре, но эскиз уже был заготовлен, когда я пришёл к мастеру. Снизу цифры только добавили и всё... быстро, не больно. Отдал около пяти тысяч.

О чём мечтает футболист?

Юлия Дюваль:

— Я работаю в чёрно-белом стиле, но делала цветную тату в виде логотипа футбольного «Спартака» на рёбрах под сердцем, а также эмблему «Локомотива» на голени. Ещё к нам приходил игрок ФК «Тюмень» Исламжан Насыров. Он хотел запечатлеть свою детскую мечту — стать футболистом. То есть у него была идея, как мальчик бе-

жит по деревне и катает футбольный мяч. Но Исламжан хотел использовать конкретно фотографии своей деревни. Я взглянула на них. Смотрелось не очень, потому что домики были не самые подходящие для художественного тату. И я предложила взять ему красивые фото деревянных домов с интернета. В итоге мы пришли к компромиссу. Он остался доволен и потом поблагодарил за то, что я его отговорила от изначально затеи.

Анастасия Валей:

— Уходит ли на сеанс спортивного тату больше времени, чем на обычный? Нет. Это человеческий фактор. Зависит от особенностей кожи, от сложности эскиза, от масштаба, но не от того, хоккейная/футбольная она или нет. На моей практике проблем никаких не возникало. Работаю той же машинкой, теми же красками, что и обычно.

Александр Лапин, тату-мастер:

— Помню, в 2020 году пришёл ко мне парень и сказал, что хочет татуировку в память о Коби Брайанте — Чёрная мамба (прозвище баскетболиста в NBA. — *И.Л.*). В принципе, он просто хотел чёрную змею, но таких в природе достаточно, и не обязательно это мамба. Мы пообщались и пришли к выводу, что будем использовать цифры с его футболки именно в тех цветах, которые у него были



Андрей Леонтьев:
«Я сказал, что сделаю татуировку и выполнил обещание».



на форме: фиолетовый и жёлтый. Сделали эскиз — клиенту понравилось. Оформили хорошее тату.

Делаешь — не бойся

Андрей Леонтьев:

— У меня полспины забито, я привыкший. Самое тяжелое — это закрашивание. Допустим, контур наносят — можно вообще уснуть, практически не чувствуешь. Но когда закрашивают, особенно белый цвет, а он наносится в самый последний момент на уже опухшие места, пробитые, то там больно. Сидишь и страдаешь. Но результат того стоит.

Надежда Ануфриева:

— Когда шла на сеанс, не думала о том, будет больно или нет. Мне было важно, что это останется со мной. Несмотря на то, что тату находится на том месте, где я их лично не вижу, я знаю, что это навсегда. И если путешествуя, то понимаю, что привезла «кубок» в этот город. У меня даже есть пословица: у команды Кубок Петрова на один-два сезона, а у меня он на всю жизнь.

Николай Будусенко:

— Я сделал эмблему «Рубина» с девизом «Наш дух и волю не сломишь». Эта фраза олицетворяет характер команды. Она никогда не сдаётся и всегда бьётся до конца.

Денис Зузько:

— Каким-то особенным фанатом после татуировки с символикой ФК «Тюмень» я себя не почувствовал. Но в Перми с этим тату могут возникнуть проблемы. Мы с «Амбаром» воюем. В шортах пойдёшь, их фанаты увидят — могут спросить за неё. Но объяснить готов.

Анастасия Валей:

— К спортивным татуировкам нужно относиться как к художественным. Красиво расположить и вписать, также разработать эскиз, чтобы это всё симпатично, органично смотрелось на теле и не выглядело нашивкой, наклейкой. Просто сделать лого и закрыли вопрос — так

не пойдёт. Это должно выглядеть качественно и эстетично.

Спортивная экзотика

Подытожим наш обзор. Времена, когда можно было услышать а-ля «зачем ты это делаешь, тебя потом на нормальную работу не возьмут», или «подумай, как это будет смотреться в старости», канули в Лету. Хорошо это или плохо — судить не мне. Но то, что татуировка стала способом самовыражения, любви, преданности или символизма — это факт.

В Тюмени спортивное тату по-прежнему что-то экзотическое. Найти мастеров, которые с ним сталкивались, оказалось делом не из лёгких. Однако это не говорит о том, что у такого направления отсутствует аудитория. Ведь, как говорил царь Соломон (ого, кого вспомнил): «Всему своё время».

Я же пришёл к выводу, что прежде чем раз отрезать, нужно семь раз отмерить. Иными словами, если вы решили идти до конца, то не стесняйтесь проговорить всё подробно со своим мастером. Даже если уверены, что не потерпите правок в своём эскизе. Не забывайте, что в этом деле именно он профессионал, а вы заказчик. Так что всем — запоминающимся образам! А будут они у вас в голове или на теле — дело сугубо личное.



Прошедший чемпионат страны в «скорости» стал самым запоминающимся событием для российского скалолазания в период международного занавеса. Никогда ещё внутренний старт не проходил при таком количестве зрителей. Но далеко не у всех участников соревнований, состоявшихся в день 300-летия Екатеринбурга, оправдались ожидания.

Сборная Тюменской области, за которую выступают звёзды мирового скалолазания, сенсационно осталась без призовых мест на чемпионате России. Мастерством принятия поражения обладает не каждый спортсмен. Узнаем, как с этим справляются подопечные заслуженного тренера РФ Сергея Сергеева, и не только они.

Взлёты и падения

Они случаются в карьере каждого спортсмена. Проходила через это и победительница прошедшего чемпионата России **Елизавета Иванова** из Свердловской области.

— В 2019 году я блистала на Кубках мира, но после ковида выход на сезон-2021 оказался для меня трудным, — вспомнила улыбочивая девушка. — Всё началось с 17-го места. Для меня это был удар. В тот момент я пошатнулась в своей уверенности. Весь сезон получился скомканным. Я упорно работала на протяжении полугода над тактикой тренировок и психологией, чтобы снова показывать достойные результаты на Кубке мира.

На осознание своих неудач иногда требуется много времени. Елизавета считает, что возвращение в прежнюю колею варьируется в зависимости от опыта спортсмена.

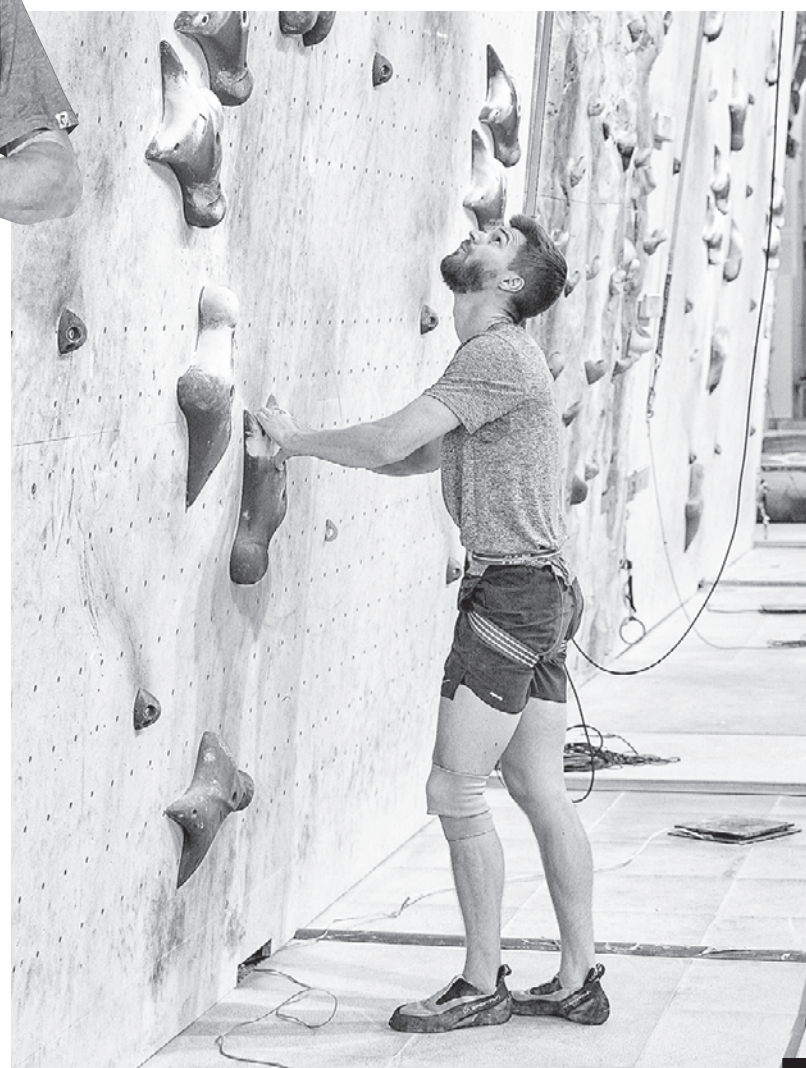


Лицо Сергея СЕРГЕЕВА, как лучшая оценка выступлений тюменских скалолазов в Екатеринбурге

— Я достаточно давно занимаюсь, поэтому ощущаю некоторый профессионализм, — скромно заметила Иванова. — Понимаю свои ошибки и сильные стороны. Эта аналитическая работа происходит сейчас более оперативно. Несмотря на победу в домашнем чемпионате России, понимаю, что не все забеги были «чистые».

Круговорот мыслей присущ человеку, особенно в сложные моменты. У профессиональных спортсменов есть свои способы расслабиться и отвлечься от настигающей тревоги. Подобные уловки имеются и у Елизаветы.

— Чтобы преодолеть волнение, я нередко готовлю завтраки. Люблю вставать пораньше, когда на кухне никого нет. Готовлю себе скрамбл или яичницу, варю кофе. После этого анализирую своё настроение и подбираю сладость под него. Это может быть горький или молочный шоколад, а может, и вовсе обойдусь без сахара или съем орешки. Ягоды и фрукты тоже



Владислав ДЕУЛИН

очень люблю. После выбора я всё красиво сервирую, зажигаю свечки и вкушаю (смеётся).

Радикальные меры

Предпринимают далеко не все. Вернее сказать, что у каждого понимание этой самой радикальности разное. **Екатерина Барашук**, выступающая за сборную Тюменской области, вспомнила о самом неординарном поступке после неудачных стартов. — Я прыгала с парашютом. Наверное, это — самый необычный способ сброса эмоций, особенно отрицательных.

Бытует мнение, что радикальные изменения имиджа способны открыть иной ракурс восприятия обыденных вещей. Например, этому может помочь смена причёски или какие-то другие манипуляции с волосами. Но Екатерина с этим не согласна.

— Недавно покрасила волосы впервые в жизни.

Но причёска никак не влияет на мироощущение. Трава зеленее точно не стала (смеётся).

Как же быть, когда результаты не отражают ожидания? Проводить анализ своих ошибок — в этом спортсмены едины. Даже праздники не станут помехой обсуждения прошедших стартов.

— На минувшем чемпионате России я стала четвёртой, — рассказала Барашук. — Вечером, когда проходило празднование 300-летия Екатеринбурга, мы с ребятами гуляли. С одним из них, тоже спортсменом, разбирали ошибки. Думали, что и как лучше прорабатывать.

Найти мотивацию там, где её и утратил, бывает непросто. Но спортивная закалка не позволяет опускать руки и сдаваться. Это заставляет быть ещё более пластичным и хватким.

— Очень трудно ставить новые цели, — по-

сетовала тюменская скалолазка. — Впереди ещё три российских турнира. Честно признаюсь, мне не стыдно, но я не знаю, зачем тренируюсь. Всероссийские соревнования не особо мотивируют. Ровно так же, как и неудачные прошлые старты. Но необходимо трудиться дальше. Я борюсь, надеюсь на лучшее!



Екатерина БАРАШУК

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ:

ГЛАВНОЕ — ЦЕПКО ДЕРЖАТЬСЯ

Секрет прост

Так, сдержанно и по-мужски, считает тюменец **Владислав Деулин**. Все спортсмены в первую очередь трудятся на результат. Когда он не оправдывается — это стимул к более длительным и трудоёмким тренировкам. Но и про эмоциональную разрядку тоже не стоит забывать.

— Когда результаты не устраивают, я расстраиваюсь и грущу, конечно. Но только первое время, — подчеркнул один из лидеров российского скалолазания. — Тренировки и проработки недочётов очень способствуют повышению настроения. Скрыть горечь поражения помогает время, проведённое с друзьями. Общение с ними позволяет отвлекаться и не концентрироваться на негативе.

Предыдущее безмездное выступление тюменских спортсменов было в далёком 2013 году. Спустя десять лет ситуация повторилась. Спортсмены не часто бывают суеверными, но всё-таки как насчёт плохого бэкграунда чёртовой дюжины?

— Я не замечал, чтобы меня преследовали какие-то числа, — отметил Деулин. — В нумерологии тоже не особо верю. Счастливых чисел, как и несчастливых, у меня нет.

Но перманентно ли виноваты просчёты, допущенные на трассе, или всё же в спорте есть место какой-то невидимой случайности?

— Не всегда неудачные старты — результат ошибок, — считает Владислав. — Иногда это просто случается. Мы с Сергеем Сергеевичем Сергеевым после забегов анализируем моменты. Когда что-то не получилось из-за тактической или технической ошибки.

Неоправданные ожидания вполне могут стать новым витком на пути развития. Наверное, действительно не стоит винить цифры и прочие символы за свои проигрыши. Всё-таки лучше последовать примеру скалолазов. Эти ребята взбираются по вертикальной стенке с каждым разом всё быстрее, оставляя сомнения где-то внизу. Спускаясь, анализируют своё прохождение трассы, исправляют ошибки и взбираются вновь...



Елизавета ИВАНОВА

ДЕБЮТНЫЕ ИГРЫ ВО ГЛАВЕ МФК «ТЮМЕНЬ»

Сезон 2011-2012

Евгений ОСИНЦЕВ
7 очков
Разница мячей — 11:9

Сезон 2013-2014

Маркус СОРАТО
7 очков
Разница мячей — 10:7

Сезон 2017-2018

Игорь ПУТИЛОВ
10 очков
Разница мячей — 19:8

Сезон 2020-2021

Николай ИВАНОВ
12 очков
Разница мячей — 23:10

Сезон 2022-2023

Максим ГОРБУНОВ
1 очко
Разница мячей — 11:20

Сезон 2023-2024

Денис АБЫШЕВ
4 очка
Разница мячей — 7:13

* Статистика по итогам первых четырёх матчей.

ТЕСТ НА СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ

У рулевого мини-футбольного клуба «Тюмень» Дениса Абышева очередная презентация. На этот раз в родном СК «Центральный». Чёрно-белые наконец-таки проведут первые домашние матчи в PARI-Суперлиге.

Все уже соскучились по матчам в «Центральном». Страшно сказать, но последний раз тюменцы здесь принимали гостей аж 1 мая. Тогда хозяева потерпели третье поражение в четвертьфинале от «Норильского никеля» и вылетели из плей-офф. Чёрно-белых ожидала очередная реконструкция...

С тех пор произошло много изменений: кто-то пришёл, кто-то ушёл. Но высокие амбиции никуда не делись. «Тюмень» не собирается довольствоваться малым и вступать в переходный период на строительство новой команды. Решать задачи нужно здесь и сейчас без всякой страховки на неудачи.

Абышев к такому «краш-тесту» готов. Он был в «Тюмени» абсолютно при всех предыдущих тренерах. Поэтому знает, что при неудачах его критиковать будут так же, как и его предшественников. Да он уже успел с этим столкнуться после разгромного поражения от нижегородского «Торпедо» и потери очков в матчах с новокузнецким «Сиб-Транзитом».

Дебют Дениса Петровича в новом качестве на площадке «Центрального» выпал на встречи с «Но-



вой генерацией». Этот коллектив неудобен для любого соперника. Сыктывкарская модель игры напоминает бронуновское движение, но которое находится под контролем Алексея Степанова. Наставник команды из Коми в прошлом туре своими тактическими уловками

удивил даже искушенного Сергея Скоровича и его «Торпедо».

Но Абышев совсем недавно уже побеждал «Новую генерацию». Это случилось в рамках турнира на призы Тюменской области. Тогда хозяева за счёт своей агрессии в атаке ошеломили сыктыв-

карцев и заслуженно выиграли — 5:3. Это был первый и пока последний матч «Тюмени» в новом сезоне с Артёмом Антошкиным в составе. Но капитан уже снова в строю и, возможно, вернётся на паркет именно в предстоящем туре...

Защитник «Тюмени» Василий ЛУЦЕНКО прорывается между цепких ног игроков «Новой генерации»

>>> **Болеем за наших!**

Телеканал
ТВОЯ

ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ

PARI-Суперлига по мини-футболу

Партнеры трансляции:

 АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

22 сентября - 19:00
23 сентября - 14:00

МФК «Тюмень» vs «Новая Генерация» (Сыктывкар)

МИНИ-ФУТБОЛ. PARI-СУПЕРЛИГА. ПОЛОЖЕНИЕ НА 20 СЕНТЯБРЯ							
	И	В	ВП	ПП	П	Мячи	О
1 МФК «УХТА»	4	3	1	0	0	21-11	11
2 «ТОРПЕДО» (Нижегород)	4	3	0	1	0	16-8	10
3 «СИНАРА» (Екатеринбург)	4	2	0	1	1	15-11	7
4 КПРФ (Москва)	2	2	0	0	0	16-6	6
5 «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»	2	2	0	0	0	9-5	6
6 «ГАЗПРОМ-ЮГРА»	4	1	1	0	2	7-8	5
7 ЛКС (Липецк)	4	1	1	0	2	10-13	5
8 МФК «ТЮМЕНЬ»	4	1	0	1	2	7-13	4
9 «КРИСТАЛЛ» (Санкт-Петербург)	4	1	0	1	2	11-19	4
10 «НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар)	4	0	1	1	2	7-9	3
11 «СИБИРЯК» (Новосибирск)	4	1	0	0	3	10-15	3
12 «СИБ-ТРАНЗИТ» (Новокузнецк)	4	0	1	0	3	7-18	2

ТОП-10 ЛУЧШИХ БОМБАРДИРОВ МФК «ТЮМЕНЬ» В СУПЕРЛИГЕ

Артём Антошкин в ближайших матчах должен вернуться в строй. Он уже начал тренировки в общей группе. Если всё пойдёт хорошо, то капитан совсем скоро достигнет гроссмейстерского рубежа в 300 голов за родной клуб в чемпионатах России. У Андрея Батырева своя задача — обойти нынешнего наставника чёрно-белых Дениса Абышева. Но для этого многодетному отцу необходимо забить 28 мячей.

Имя	Голов	Сезонов	Лучший сезон
Артём АНТОШКИН	296	13	50 голов
Денис АБЫШЕВ	283	15	38 голов
Андрей БАТЫРЕВ	256	15	44 гола
АФРАНИО	172	8	43 гола
Иван МИЛОВАНОВ	169	16	20 голов
Сергей АБРАМОВИЧ	133	12	22 гола
ФЕРРАО	108	4	37 голов
Александр УПАЛЁВ	94	14	24 гола
Николай ПЕРЕВЕРЗЕВ	91	12	17 голов
Иван ЛОБКОВ	82	8	23 гола

ФУТБОЛЬНАЯ РАЗВЯЗКА ВЫШЛА НЕОЖИДАННОЙ

Развязка чемпионата области по футболу (8x8) среди ветеранов (40+) получилась неожиданной. Он нынче продолжался несколько месяцев. В соревнованиях выступали одиннадцать команд.

Сенсационная ничья

Сначала состоялись игры предварительного этапа, а затем команды разделились на две группы. Игры проходили в областном центре, на стадионах «Геолог» (верхнее поле) и «Бенат». В заключительном туре тюменский «Геолог» мог оформить чемпионство, но не сумел этого сделать. Ему было достаточно с любым счётом одолеть земляков из «Газпромбанка», чтобы стать первым. Однако опытный форвард Александр Павлов и его «геологические» партнёры так и не смогли «распечатать» ворота банкиров, которые самоотверженно защищал голкипер Анатолий Сусоев. В итоге была зафиксирована неожиданная ничья — 0:0.

Наставник «Газпромбанка» **Виталий Давыдов** поделился впечатлениями о чемпионате:

— Перед последним туром мы потерпели несколько поражений подряд и потому были настроены завершить соревнования на мажорной ноте. И нам это удалось. По ходу турнира мы играли неплохо. Даже нанесли поражение будущему чемпиону — «Тюмени» (4:0). Но затем нас подкосили травмы и мы были из борьбы за медали. Отмечу в нашем составе Виктора Жигалёва и Олега Палецких...

А вот что сказал игрок «Геолога» **Евгений Кузеванов**:

— Я до сих пор в шоке. Давили весь матч, но наши удары шли мимо или их отражал вратарь банкиров. Обидно, конечно. Но в следующих турнирах постараемся сыграть лучше...

Осечка «Геолога» помогла «Горожанам»

«Тюмень» блестяще воспользовалась осечкой «Геолога», разгромив «Чинги-Туру» из региональной столицы — 8:2. У «горожан» покер сделал легендарный Денис Абышев, дубль оформил Антон Черняев, а по разу от-

«Тюмень» — победители 1-й лиги чемпионата Тюменской области по футболу среди ветеранов



личились Афранио и Сергей Марадуда. Надёжен был у победившей дружины бразильский вратарь Греуто.

Мнением о турнире поделился игрок «горожан» **Арман Аймукашев**:

— Очень доволен, что мы буквально «на флажке» добыли золото. Даже в тех матчах, когда отсутствовал у нас Абышев, мы показывали неплохую игру. Ну, а когда нас усилили, Афранио и Греуто, мы поняли, что должны брать золотые медали. Конечно, не обошлось и без доли везения...

Мебельщики «забронзовели»

Тюменская «Слава» нанесла поражение «Тавде» из Нижней Тавды — 1:0. Победный мяч провёл Вячеслав Мешков. Мебельщики в итоге стали бронзовыми призёрами. Нижнетавдинцы финишировали четвёртыми. Играю-

щий тренер сельской команды **Евгений Беломоин** посчитал этот результат весьма достойным:

— Для нас это был дебютный сезон. Мы собрали дисциплинированную команду. Почти все футболисты сыграли неплохо. Хорош был в нашем составе вратарь Егор Загузин.

Во 2-й группе первым финишировал тюменский «ФанСпорт», заслуживший 20 очков. В тройке призёров ещё оказались также дружины из региональной столицы — «Здоровье» и «Авангард». Вот что сказал игрок последней команды **Намик Рустамов**:

— Мы второй год подряд берём «второсортную» бронзу. Нас это радует. Тягаться с «Тюменью», «Геологом» и «Славой» нам пока сложно. Хорош у нас был Виталий Шашков, который неплохо проявляет себя и в пляжном футболе...

ЧЕМПИОНАТ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ФУТБОЛУ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ (40+). 1-Я ЛИГА. ИТОГОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

	И	РМ	Очки
1 «ТЮМЕНЬ»	10	+14	22
2 «ГЕОЛОГ»	10	+9	20
3 «СЛАВА»	10	+5	18
4 «ТАВДА»	10	-9	10
5 «ЧИНГИ-ТУРА»	10	+4	9
6 «ГАЗПРОМБАНК»	10	-6	7

ЛУЧШИЕ ИГРОКИ 1-Й ЛИГИ ЧЕМПИОНАТА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

 Вратарь Владимир БАБАНОВ («Геолог»)	 Нападающий Виталий СОПОВ («Слава»)
 Защитник Давид ДАВТЯН («Чинги-Тура»)	 Игрок Евгений ТРИФОНОВ («Тюмень»)
 Бомбардир Денис АБЫШЕВ («Тюмень»)	

СПОРТИВНЫЙ ЗАРЯД НА ЗИМУ

Завершился очередной сезон проекта «Спортивный заряд». Всё лето тюменцы занимались фитнесом, йогой, гимнастикой и многим другим на свежем воздухе.

Эти тренировки проводились в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни». За лето горожане точно напитались атмосферой ЗОЖ, что запаса хватит на всю зиму.

Танцевальные занятия вновь проводили тренеры школы «Алекса». Азалия Алимбаева рассказала о том, как это было.

— Я принимаю участие в «Спортивном заряде» с 2020 года, как и наша студия. В этот раз участников стало больше: пришли как хорошие знакомые, так и новые лица. Считаю, что проект даёт возможность поддерживать здоровый образ жизни каждому. Да ещё и на све-

жем воздухе, в любое удобное время, на комфортных и просторных площадках. Это прекрасно.

— **Что новенького вы добавили в тренировки?**

— Мы решили внести разнообразие: предлагали не только обычные занятия, но и задания на координацию и баланс. Упражнения были разного уровня сложности, поэтому поучаствовать мог кто угодно.

— **И как оцените спортивную подготовку тюменцев?**

— Думаю, она становится всё лучше и лучше. Ведь многие говорят, что продолжают тренироваться и после того, как сезон заканчивается.

— **Название у проекта говорящее. А что заряжает именно вас?**

— Люди, которые несмотря на свой возраст, обстоятельства, посвящают себя спорту. Остаются в хорошей физической форме и подают отличный пример подрастающему поколению. У них точно сильный характер!



Азалия АЛИМБАЕВА

20 СЕНТЯБРЯ
ХОККЕЙ
Olimpbet ВХЛ
Дворец спорта «Рубин»


«РУБИН» (Тюмень) — «ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)
19:00


22 СЕНТЯБРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
PARI-Суперлига
СК «Центральный»


МФК «ТЮМЕНЬ» — «НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар)
19:00

23 СЕНТЯБРЯ
МИНИ-ФУТБОЛ
PARI-Суперлига
СК «Центральный»


МФК «ТЮМЕНЬ» — «НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар)
14:00

27 СЕНТЯБРЯ
ХОККЕЙ
Olimpbet МХЛ
Дворец спорта «Рубин»


«ТЮМЕНСКИЙ ЛЕГИОН» — «СНЕЖНЫЕ БАРСЫ» (Астана)
17:00