

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодежной политике
Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная


Меридиан 6+

№32 (1170) 27 ноября – 3 декабря 2024 года

СНЕГА НЕТ! НО ВЫ ДЕРЖИТЕСЬ...



У Тюмени забрали этап Кубка России по лыжным гонкам, запланированный на декабрь. Причина — отсутствие снега. Это был единственный в сезоне крупный старт с участием ведущих спортсменов страны.. Предсезонные расклады и итоги первого этапа Кубка России

Подробности
на стр. 2 

БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН!



Лучшие женские
тренеры —
мужчины

с. 4 

РУБИНОВЫЙ НОЯБРЬ




Как отыграли
тюменцы месяц
с новым главным
тренером

с. 5 

БИАТЛОН СТАРТОВАЛ. ОФИЦИАЛЬНО



День матери
в биатлонном
семействе
Нигматуллиных

с. 6-7 

ЛЫЖНЫЙ СЕЗОН СТАРТОВАЛ! А ЗВЕЗДЫ ПОКА БОЛЕЮТ

В Вершине Тёи (Республика Хакасия) стартовал лыжный кубковый сезон. Болельщики полгода ждали его возвращения. И неудивительно. За это время многое в лыжном мире поменялось.

Трансферы лета

Главной новостной бомбой межсезонья стал уход титульного спонсора лыжного спорта Архангельской области. А это был едва ли не базовый регион сборной России. После чего все спортсмены уплыли из Северной Двины на быстроходных катаерах в другие команды. В основном — в Татарстан, предложивший лыжникам отличные финансовые условия. Александр Большунов, Савелий Коростелев, Вероника Степанова, Наталья Терентьева резонно рассудили, что они точно не хуже Александра Радулова и Артёма Дзюбы. И переехали под другой региональный флаг. Под которым к ним присоединилась и Анастасия Фалеева из Санкт-Петербурга. Да и Тюменская область в стороне от богатого трансферного потока тоже не осталась. Усилилась олимпийским чемпионом-2022 Алексеем Червоткиным и двукратным бронзовым призером Игр Александром Терентьевым. Теперь наше очное соперничество с Татарстаном выглядит так, словно на Кубке мира сборная России решила выпустить две эстафетные команды. Правда, увидеть такой эпик на первом этапе КР нам было не суждено.

«Вирус Бородавко» и успех Перевозчикова

Всему виной вирус, в очередной раз настигший тренировочную группу Юрия Бородавко. Так случилось, что именно в ней тренируется основная часть тюменцев. Стартовый этап Кубка России пропустили Иван Якимущин и новобранец команды Алексей Червоткин. Другой новичок — Александр Терентьев — также из-за недавней болезни не попал в финал своего профильного спринта, что лично для него можно считать провалом. Хотя... Ведь летом он сменил не только регион, но и группу. Теперь

занимается с Егором Сорным. А в Вершине Тёи лучшей оказалась тренировочная группа Олега Перевозчикова. Единственная проводившая вкатку в Алдане. Остальные вставали на первый снег в Ханты-Мансийске, где внезапно на них сыпанули проблемы. Для начала местные организаторы долгое время не могли проложить трассу для классики. Поэтому сборная России каталась свободным стилем. Отчасти именно с этим можно связать результаты стартовой индивидуальной гонки, в которой у девушек золото и серебро завоевали подопечные Олега Орестовича — Лидия Горбунова и тюменка Екатерина Смирнова. За последнюю можно порадоваться отдельно. Прошлый сезон для Екатерины прошел, мягко говоря, не гладко. И в классической гонке попасть на пьедестал будущей ярчайшей представительницы конькового хода — это большой успех. А в своей профильной дисциплине Смирнова была хороша как никогда — только молодая Арина Каличева смогла навязать ей хотя бы какую-то борьбу. Если тюменка такую форму продержит до конца сезона, то почему бы не замануться на общий зачет? А пока — серебро и золото.

Кто займет трон?

Вторая «бомба» межсезонья — декретный отпуск Вероники Степановой. Место лидера женских лыж теперь вакантно. В ее отсутствие пока вообще нет понимания, кто станет обладателем Кубка России. По первым гонкам мощно выглядит Лидия Горбунова. Но для борьбы за «тотал» у нее не самый хороший спринт. Есть Анастасия Фалеева. Но у нее, наоборот, хромают результаты на дистанции. Из теневых фаворитов можно назвать Елизавету Пантрину. Если немного добавит в стабильности, то точно будет претендовать на победу в общем зачете. У тюменки высокая выносливость,



отличный спурт, прекрасная техника (особенно в классике). Есть Татьяна Сорина, наконец-то преодолевшая проблемы со здоровьем. Но из-за операции она позднее других приступила к полноценной предсезонной работе. Поэтому на старте пока не стоит ждать от тюменки ярких результатов. Ближе к январю-февралю олимпийская чемпионка выйдет на свой настоящий уровень. Но вот борьба за Кубок России... Тут пока сложно прогнозировать, время может быть упущено. Кстати, под конец сезона обещала вернуться и Наталья Терентьева. Но точной даты камбэка пока нет.

«Большунов больше не король лыж»

Именно такие заголовки пошли в федеральных изданиях после стартового этапа в Тёи. Седьмое место в классике с 44 секундами отставания от Коростелева — это можно списать на случайность. Но неделей ранее

в аналогичной предсезонной гонке те же 40 секунд ему привез Илья Семиков. А в спринте великий Большунов не преодолел сито четвертьфинала. Там, благодаря шикарной технике прохождения спусков, сделал себе задел примерно на трамвайную остановку. Но на финише он был настолько плох, что уступил Ивану Безматерных и не самому готовому Александру Терентьеву. Скорее всего, сказываются последствия тяжелой летней болезни. Нагрузки в группе Бородавко такие, что организм часто хватает тяжелые вирусы. Большунов — не исключение. Уверен, что Александр по ходу сезона наберет форму. По крайней мере, серебро «разделки» свободным ходом навевает именно такие мысли.

Гонки в забвении

Стартовый этап Кубка России прошел в местечке, которое называется Вершина Тёи, что примерно в двухстах километрах от Абакана. Гонки в семь утра по Москве, а наблюдать за ними мож-

Кубок России по лыжным гонкам-2024/25. 1-й этап. Вершина Тёи

Индивидуальная гонка, классический стиль

- Женщины, 10 км**
1. Лидия ГОРБУНОВА (Татарстан) 29:18.8
 2. Екатерина СМИРНОВА (Тюменская обл.) +7.9
 3. Арина КАЛИЧЕВА (Москва, Вологодская обл.) +28.5

- Мужчины, 15 км**
1. Савелий КОРОСТЕЛЕВ (Татарстан) 37:36.3
 2. Евгений СЕМЯШКИН (Коми) +17.2
 3. Иван ГОРБУНОВ (Татарстан) +19.3

Спринт. Свободный стиль

- Женщины**
1. Анастасия ФАЛЕЕВА (Татарстан) 3:38.50
 2. Анна КОРОЛЕВА (Республика Беларусь) +0.66
 3. Алена БАРАНОВА (Москва) +1.04
 4. Руслана ДЬЯКОВА (Красноярский край, Тюменская обл.) +1.23
 - ...6. Елизавета ПАНТРИНА (Тюменская обл.) +1.33

- Мужчины**
1. Денис ФИЛИМОНОВ (Татарстан) 3:09.78
 2. Егор МИТРОШИН (Москва) +0.39
 3. Савелий КОРОСТЕЛЕВ (Татарстан) +0.59

Индивидуальная гонка, свободный стиль

- Женщины, 10 км**
1. Екатерина СМИРНОВА (Тюменская обл.) 25:03.1
 2. Арина КАЛИЧЕВА (Москва/Вологодская обл.) +8.2
 3. Алина ПЕКЛЕЦОВА (Вологодская обл.) +17.5 секунды

- Мужчины, 15 км**
1. Денис СПИЦОВ (Тюменская обл.) 32:38.6
 2. Александр БОЛЬШУНОВ (Республика Татарстан) +9.2
 3. Артем МАЛЬЦЕВ (Тюменская обл.) +12.1

Кубок России по лыжным гонкам-2024/25. 2-й этап. Тюмень. Вершина Тёи

1 декабря, воскресенье

- 08:00 Женщины, 10 км, классический стиль
10:00 Мужчины, 10 км, классический стиль

2 декабря, понедельник

- 08:00 Женщины, мужчины, спринт, классический стиль

4 декабря, среда

- 08:00 Женщины, 20 км, масс-старт, свободный стиль
10:00 Мужчины, 20 км, масс-старт, свободный стиль

но было только по интернету. Трансляции организовали местные ребята. Потому что «Матч ТВ» (обладатель прав на показ) из-за сложной логистики не смог привезти свою аппаратуру в это замечательное, но отдаленное место. У болельщиков справедливо возник вопрос: почему проводить гонки именно там? Кто будет вставать в такую рань? В нынешних реалиях нужно бороться за показ лыжных гонок на федеральном ТВ. Да, в регионах сейчас есть проблема со снегом. Но наверняка существуют альтернативы. Тот же Кировск, где параллельно со стартовым этапом Кубка России прошли соревнования, в которых также приняли уча-

стие топовые лыжники — Евгений Белов, Андрей Мельниченко, Ермил Воккуев. Традиционно не было в Хакасии и Сергея Устюгова. Некоторым спортсменам попросту неудобно добираться до соревнований по двое суток на поезде.

В этом году Кубок России по лыжам не доедет и до Тюмени. Проблема та же — мало снега. Поэтому второй этап пройдет вновь в Тёи. Вновь утро раннее, вновь скромные интернет-трансляции и вновь гонки в будние дни. Насчет последнего президент ФЛГР Елена Вяльбе сказала, что это тренеры попросили поставить гонки в понедельник и среду. К сожалению, зрители спросить забыли.

ГЛАВНЫЕ ТРАНСФЕРЫ ЛЕТА В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ

<p>Александр БОЛЬШУНОВ</p> <p>Архангельская обл. → Татарстан</p>	<p>Савелий КОРОСТЕЛЕВ</p> <p>Архангельская обл. → Татарстан</p>	<p>Алексей ЧЕРВОТКИН</p> <p>Архангельская обл. → Тюменская обл.</p>	<p>Александр ТЕРЕНТЬЕВ</p> <p>Архангельская обл. → Тюменская обл.</p>	<p>Вероника СТЕПАНОВА</p> <p>Архангельская обл. → Татарстан</p>	<p>Наталья ТЕРЕНТЬЕВА</p> <p>Архангельская обл. → Татарстан</p>	<p>Анастасия ФАЛЕЕВА</p> <p>Санкт-Петербург, Ненецкий АО → Татарстан</p>
---	--	--	--	--	--	---

Игорь МЕНЬЩИКОВ:

«МЫ ПОШЛИ ВА-БАНК!»

Главный тренер команды «Тюмень» подвел итог футбольному матчу «Арсенал» — «Тюмень», который завершился первым домашним поражением команды из Тулы в нынешнем первенстве страны, — 1:2.

— Очень долгожданная и важная победа. Понятно, что хозяева имели больше возможностей забить. Наверное, нам воз-

далось за другие матчи, в которых потеряли очки. В последней игре вот на 95-й минуте пропустили и уступили — 0:1. Футболь-

ный бог был сегодня на нашей стороне.

— Что вы с такой игрой делаете на последнем месте?

— Сам не знаю.
— Во втором тайме «Тюмень» была на порядок лучше хозяев...

— Это боль и печаль. Да, у нас есть свой стиль. Допускаю, что не идеальный. Но вот так складывается. Всё же первая лига — лига эпизодов. Кто-то исполняет, а кто-то — нет. Сегодня вот у нас два нападающих вышли. По голу забили. Молодцы ребята! А в прошлых матчах они не могли забить сто процентные моменты. А сегодня забили!

— В какой момент поняли, что можно переломить ход матча?

— В перерыве поговорили с ребятами. Понимали, что нам терять нечего. То, о чём договаривались в первом тайме, у нас не получилось. «Арсенал» доминировал и высоко прессинговал. И своей актив-

ностью во втором тайме мы заставили ошибаться соперника.

— Это входило в ваш план на игру — отсидеться полтора тайма, а затем начать атаковать и забивать?

— Думаю, что ни у одного тренера так не бывает. Конечно, нет. Мы хотели играть с первой минуты. Но ты играешь так, как позволяет соперник.

— Вы защитников меняли на нападающих. Пошли ва-банк?

— Да, мы пошли ва-банк. Стали больше ата-

МЕЛБЕТ-Первенство России по футболу
среди команд первой лиги сезона 2024-2025.
19-й тур

23 ноября

0:1



«Арсенал» (Тула) — ФК «Тюмень» — 1:2 (1:0)

Тула. Стадион «Арсенал». 1585 зрителей. Судья: Станислав Матвеев (Троицк).

«Арсенал»: Левашов (к), Волков, Ботака, Бердников, Жилкин (Соколов, 87), Попов, Кайнов, Цараев (Дмитриев, 70), Раздорских (Шевченко, 83), Липовой, Турищев (Малик, 70).

«Тюмень»: Гошев, Бем (Купцов, 79), Шавлохов, Петров, Храмцов, Поройков (Воропаев, 64), Клёнкин, Савинов (Косарев, 46), Марьянов (Ткачук, 64), Коротаев (к), Кулишев (Мокаев, 70).

Предупреждены: Кайнов, Ботака — Шавлохов, Поройков, Косарев.
Голы: 1:0 — Турищев (36); 1:1 — Купцов (85); 1:2 Косарев (90).

FONBET-Кубок России по футболу.
1/4 финала. «Путь регионов»

26 ноября

3:3 (2:4 пен.)



ФК «Тюмень» — «Краснодар» — 3:3 (0:2), пен. 2-4

Голы: 0:1 — Козлов, 22; 0:2 — Смолов, 39; 0:3 — Смолов, 53; 1:3 — Поройков, 57; 2:3 — Поройков, 62; 3:3 — Ткачук, 87.

ковать. Получилось — хорошо! Мы рады победе. В этом году у нас есть ещё одна игра первенства. Надеемся, что в гостях с «Торпедо» произойдёт ещё одно чудо и мы наберём очки.

— «Арсенал» вас чем-то удивил?

— Нет, не удивил. У этой команды стабильный состав и выстроенная игра. Понимали, что будут опасные стандарты и фланговые передачи. Готовились к этому. «Арсенал» — хорошая команда. Слышал, что болельщики недовольны. Я бы на их месте не был столь категоричен.

МЕЛБЕТ ЛИГА
ФУТБОЛ. ПЕРВЕНСТВО РОССИИ.
МЕЛБЕТ-ПЕРВАЯ ЛИГА
ПОЛОЖЕНИЕ НА 26 НОЯБРЯ

	И	В	Н	П	Мячи	О
1 «БАЛТИКА» (Калининград)	20	12	6	2	26:13	42
2 «ТОРПЕДО» (Москва)	20	10	10	0	38:16	40
3 «УРАЛ» (Екатеринбург)	20	10	6	4	30:20	36
4 ФК «СОЧИ»	20	9	7	4	34:21	34
5 «ЧЕРНОМОРЕЦ» (Новороссийск)	20	10	3	7	29:26	33
6 «АРСЕНАЛ» (Тула)	20	6	12	2	18:14	30
7 «РОТОР» (Волгоград)	20	7	8	5	17:15	29
8 «ЧАЙКА» (Песчанокопское)	20	6	9	5	23:22	27
9 «СКА-ХАБАРОВСК»	20	6	8	6	27:30	26
10 «ЕНИСЕЙ» (Красноярск)	20	7	3	10	21:26	24
11 «РОДИНА» (Москва)	20	5	9	6	19:19	24
12 «НЕФТЕХИМИК» (Нижнекамск)	20	5	8	7	17:21	23
13 «КАМАЗ» (Набережные Челны)	20	6	4	10	18:17	22
14 ФК «УФА»	20	5	5	10	21:29	20
15 «ШИННИК» (Ярославль)	20	4	8	8	12:20	20
16 «СОКОЛ» (Саратов)	20	4	7	9	11:25	19
17 «АЛАНИЯ» (Владикавказ)	20	4	6	10	12:21	18
18 ФК «ТЮМЕНЬ»	20	3	3	14	16:34	12

Защитник «Тюмени» Станислав ПОРОЙКОВ (крайний справа) оформил дубль в матче против «Краснодара»



БЕТСИТИ-чемпионат России по футзалу
среди клубов суперлиги.

9-й тур

21 ноября

5:2



«Торпедо» (Нижний Новгород) — МФК «Тюмень» — 5:2 (2:2)

«Торпедо»: Савлохов, Иванкович, Злыцев, Оппер, Бессонов, Костраба, Обжорин, Телегин, Харрисон, Хромых.

«Тюмень»: Субботин, Упалев, Батырев, Муждаков, Неведров, Антошкин, Аугусто, Владимиров, Гавтадзе, Орлов, Силвейра.

Голы: 1:0 — Оппер, 9; 1:1 — Неведров, 15; 1:2 — Орлов, 18; 2:2 — Оппер, 19; 3:2 — Иванкович, 32 (бол.); 4:2 — Обжорин, 39; 5:2 Телегин, 40.

22 ноября

2:3



«Торпедо» — МФК «Тюмень» — 2:3 (2:1)

«Торпедо»: Савлохов, Зайцев, Оппер, Бессонов, Гребенчиков, Костраба, Малинин, Обжорин, Телегин, Харрисон, Хромых.

«Тюмень»: Суханов, Батырев, Муждаков, Неведров, Попов, Аугусто, Владимиров, Гавтадзе, Орлов, Силвейра.

Голы: 1:0 — Хромых, 10; 2:0 — Оппер, 15; 2:1 — Оппер, 19; 2:2 — Гавтадзе, 21; 2:3 — Гавтадзе, 26.

26 ноября

6:2



МФК «Тюмень» — «Новая Генерация» (Сыктывкар) — 6:2 (4:1)

Голы: 1-0 — Антошкин, 12; 2:0 — Муждаков, 14; 2:1 — Букаткин, 16; 3:1 — Аугусто, 17; 4:1 — Гавтадзе, 18; 4-2 — Иванов, 26; 5-2 — Антошкин, 33; 6-2 — Батырев, 36.

ФУТЗАЛЬНЫЙ МАРАФОН В РАЗГАРЕ

БЕТСИТИ СУПЕР ЛИГА
ФУТЗАЛ. БЕТСИТИ-СУПЕРЛИГА.
ПОЛОЖЕНИЕ НА 26 НОЯБРЯ

	И	В	ВП	ПП	П	Мячи	О
1 «НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ»	18	9	6	0	3	69:41	39
2 «ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск)	18	11	2	1	4	59:40	38
3 «СИНАРА» (Екатеринбург)	18	11	2	0	5	64:51	37
4 КПРФ	18	9	3	4	2	57:44	37
5 «ТЮМЕНЬ»	18	8	1	4	5	55:55	30
6 «ТОРПЕДО» (Ниж. Новгород)	18	8	1	2	7	72:65	28
7 «УХТА»	18	8	1	2	7	71:64	28
8 «КРИСТАЛЛ» (Санкт-Петербург)	18	7	2	0	9	60:65	25
9 ЛКС (Липецк)	18	4	3	3	8	39:54	21
10 «НОВАЯ Генерация» (Сыктывкар)	18	4	0	4	10	53:76	16
11 «Ираэро» (Иркутск)	18	2	3	3	10	48:61	15
12 «СИБИРЯК» (Новосибирск)	18	3	0	1	14	53:84	10

Главный тренер МФК «Тюмень» Денис Абышев о втором матче с «Торпедо»:

— Считаю, игра была равной до двух ключевых эпизодов. Антошкин на дальней штанге не забил в пустые ворота, плюс удаление Александра Упалёва. «Торпедо» грамотно разыграло большинство, а при 3:2 пришлось где-то рисковать, раскрываться, и в конце пропустили ещё два мяча. Риск сегодня не оправдался. Саня получил красную, Артём Антошкин третью жёлтую. Хорошо, что у нас есть обойма. Значит, на остальных приехавших выпадет большая нагрузка, нужно будет отработать.

Наставник высказал свое мнение о матче с «Новой Генерацией»:

— Впечатления двоякие, мы уверенно победили по счету, но по содержанию есть вопросы. Нам есть над чем работать, ребята молодцы заработали 3 очка, нужно сейчас восстановиться и готовится к завтрашнему матчу. Благодарю наших болельщиков за поддержку.

БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН!

Почему тренеры успешно работают именно в женском спорте? Это призвание или что-то приобретённое? Может быть, дело случая? Эти вопросы мы задали двум известным тюменским тренерам и... чемпионке Олимпийских игр по биатлону Луизе Носковой.

ДОСЬЕ «СМ»

Леонид ГУРЬЕВ
(биатлон)
Заслуженный тренер России (биатлон). Воспитанницы Гурьева завоевали на чемпионатах мира и Олимпийских играх 15 золотых, 13 серебряных и 8 бронзовых медалей.



Интересным «взглядом со стороны» на своего наставника поделилась олимпийская чемпионка по биатлону (1994 г.) Луиза Носкова:

— Леонид Александрович ведь работал и с мужчинами сначала. У него тоже были неплохие результаты. Но женщины

более склонны доверять тренеру, следовать его установкам. Думаю, изначально именно эти качества Гурьева и подкупили. Сейчас опыт работы со спортсменками, знание женской психологии, плюс интуиция дают ему преимущества. Любая биатлонистка, потенциально



способная на результат, под руководством Леонида Александровича его покажет. Гурьев не только тренирует, но и организует быт, непосредственно участвует в организации жизни спортсменок. Леонид Александрович — выпускник математического факультета, и

аналитический ум ему сильно помогает в работе.

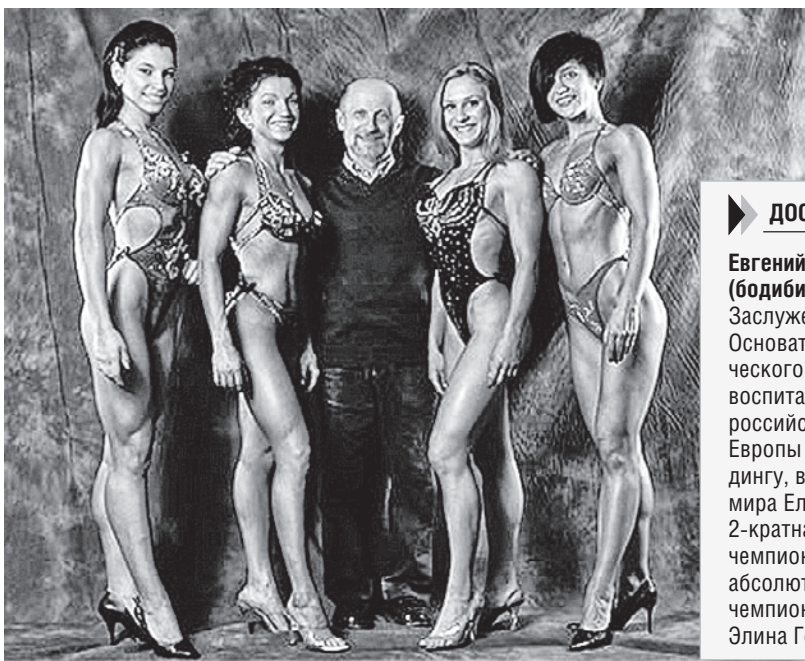
Гурьев кого надо встряхнёт, а кого-то, как меня, наоборот, успокоит. Меня нельзя было ругать перед стартом, это выбивало из колеи. Однажды на чемпионате мира одна из наших девушек забыла на пристрелку винтовку.

Кто-то другой на месте Гурьева мог взорваться, а он очень спокойно разрядил обстановку, отправил другую спортсменку за винтовкой, и к старту она успела вернуться. В итоге та биатлонистка даже без пристрелки показала в гонке хороший результат.



Луиза НОСКОВА

Евгений КОЛТУН:



«ЖЕНЩИН Я НАЧАЛ ТРЕНИРОВАТЬ В 1967 ГОДУ»

ДОСЬЕ «СМ»

Евгений КОЛТУН
(бодибилдинг)
Заслуженный тренер России. Основатель тюменского атлетического клуба «Антей». Среди воспитанниц Колтуна: первая российская чемпионка Европы по бодибилдингу, вице-чемпионка мира Елена Давыдова, 2-кратная абсолютная чемпионка Европы и абсолютная чемпионка мира Юлия Ушакова, абсолютная чемпионка турнира «Арнольд Шварценеггер Классик» Элина Гоок.



Евгения Колтуна смело можно назвать отцом-основателем отечественного женского бодибилдинга.

— В 90-е годы мужчинам стало не до спорта. Те ребята, которые у меня занимались, подались кто куда. А женщины психологически устойчивее. Можно сказать, более управляемы. Если чего-то хотят, будут цепляться до конца, — поделился Евгений Исидорович. — Когда в 1967 году я создал клуб «Антей», сразу же были и девушки. Более того, уже через пару лет они выступали на соревнованиях. Второй заход — это 1988 год. Тренировки проходили в подвале. Там начинала мастер спорта международного класса Ольга Огнёва. Потом выяснилось, что в шестидесятые годы у меня тренировалась её родная тётя, тоже Ольга Огнёва. Из того же набора вице-чемпионка Советского Союза Лидия Мищенко.

Александр ПАУЛИ:

«ЕСЛИ ЖЕНЩИНА В ДУШЕ МУЖИК, МОЖНО РАБОТАТЬ»

Александр Паули работает тренером по боксу в родной в недалёком прошлом деревне, а ныне микрорайоне Казарово, уже больше сорока лет.

Окно в Европу для тюменского бокса Паули прорубил с Альбиной Молдажановой.

— Знаете, если спортсменка, в хорошем смысле слова, в душе мужик, то с ней можно работать. Альбина именно такая. Я ведь её случайно заметил. Смотрю, девчушка тренируется в одиночестве. Поинтересовался, к чему готовится, ответила, что к турниру Малаховского. Не знаю, почему пригласил её в наш казаровский зал. За пять лет совместной работы Молдажанова ни разу не «сачканула». У неё ведь нет суперданных, есть люди намного одарённой. Но упорством и работой она достигла определённого уровня. Чего лукавить, чемпионка России и вице-чемпионка Европы — это отличные достижения. Но только первые километры марафона, который надо преодолеть.

ДОСЬЕ «СМ»

Александр ПАУЛИ
(бокс)
Основатель боксёрского зала «Чемпион» (сейчас — зал СШ №3). Воспитанница Паули — чемпионка России (2024 год), вице-чемпионка Европы (2023) Альбина Молдажанова.





ИГРАТЬ ПО УСТАНОВКАМ «РУССКОЙ КЛАССИКИ»!

В Континентальной хоккейной лиге история с проведением матчей регулярного чемпионата на открытом воздухе пока не стала постоянной. Играли в Финляндии, играли в Санкт-Петербурге, очень хотят сыграть, но никак не могут, в Нижнем Новгороде. Элита, что с ней взять. В ВХЛ всё гораздо проще.

На пятнадцатый год своего существования Всероссийская хоккейная лига, уже в десятый раз, организует матч регулярного чемпионата на открытом воздухе. 21 декабря в Туле тюменский «Рубин» сразится с АКМ.

На празднике жизни

Название у проекта, если вдруг кто не в курсе, — «Русская классика». В феврале 2012 она феерично дебютировала в Красной Ямской, собрав более шестнадцати тысяч зрителей на матче «Сокола» с ярославским «Локомотивом». В декабре 2019-го на

игру тюменского «Рубина» с курганским «Завальем» на стадион «Геолог», где установили специальные трибуны, пришли порядка четырёх тысяч болельщиков. А проба пера у «Рубина» в «классике» состоялась в 2018-м в... противостоянии с тем же «Завальем», но в Кургане.

Довелось освещать обе встречи непосредственно с места событий. Было весело. Даже хоккеистам клубов-хозяев, которые, к слову, проиграли в обоих случаях. Праздник же, куда деваться. Пожалуй, единственные, кто на нём обычно чувствуют себя чужими, это тренеры. По-

чему? Потому что еще ни разу победитель «Русской классики» не становился в том сезоне чемпионом. Дело тут не в суеверии. Это просто статистика и со временем маятник вполне может качнуться в другую сторону. Победы любят тишину. Тренеры опасаются, что «классический» матч заберёт у их подопечных слишком много энергии, которой может не хватить на плей-офф.

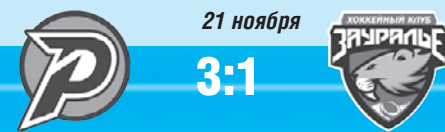
Терпение и труд

В Тулу тюменский клуб отправится после домашнего матча с ханты-мансийской «Югрой». Северяне выиграли «классику» 2023 года, одолев, вот уж совпадение, АКМ. Видимо, поражение туляков задело за живое, раз теперь принимают проект у себя. Дело-то хлопотное. Хоккейную коробку устанавливают на поле футбольного стадиона «Арсенал», а

это, ясно-понятно, немалые расходы. Впрочем, говорят, АКМ нацелен на КХЛ, поэтому, будем надеяться не обеднеет. А вот «Рубину» через три дня после «Русской классики» играть в Омске с местными «Крыльями». Ещё через пару суток в... Кургане с «Завальем». Прямо дежавю какое-то.

С другой стороны, не так страшен, сами знаете, кто, как его малюют. Матч 26 декабря в Кургане станет для рубиновцев заключительным в нынешнем году. Следующий — 6 января в Тюмени со «СКА-Невой», поэтому неделю на новогоднее восстановление игроки, скорее всего, получат. Впрочем, любой отдых у хоккеистов, будь он весенне-летним или зимним, понятие относительное. В этом плане жизнь у них проходит по установкам «Русской классики». Терпение и труд всё перетрут.

Чемпионат OLIMPBET Всероссийской хоккейной лиги



21 ноября
3:1
«Рубин» (Тюмень) — «Завалье» (Курган)
— 3:1 (0:1, 1:0, 2:0).

«Рубин»: Громовик; Лютов — Наумов, Лыпкань — Стихановский, Вдовин — Баранов, Гатиятулин — Сальников; Попугаев — Бусаров (к) — Давыдов, Горшков — Подкорытов — Назаров, Джиошвили — Бобылёв — Кошуриков, Шанаурин — Каницкий — Воронков.

Шайбы забросили:
02.28 — Ерофеев (Веревкин, бол.) — 1:0,
28.38 — Горшков (Кошуриков, Назаров, бол.) — 1:1,
49.04 — Попугаев (Бусаров, Наумов) — 2:1,
50.55 — Попугаев (Бусаров, Бобылёв, бол.) — 3:1.

Статистика матча:
броски: 48-34, броски в створ: 23-22, вбрасывания: 39-26, блокированные броски: 7-12, силовые приемы: 11-6, штраф: 8-12.

Регулярный чемпионат ВХЛ 24/25. ПОЛОЖЕНИЕ НА 25 НОЯБРЯ

ВХЛ	И	Шайбы	О	
1	«ДИНАМО» (Санкт-Петербург)	28	91-51	45
2	«РЯЗАНЬ-ВДВ» (Рязань)	28	69-57	42
3	«ХИМИК» (Воскресенск)	28	102-61	41
4	«МЕТАЛЛУРГ» (Новокузнецк)	29	79-64	38
5	АКМ (Тульская область)	27	88-64	38
6	«РУБИН» (Тюмень)	28	79-60	38
7	«НОРИЛЬСК» (Норильск)	29	104-90	38
8	«МОЛОТ» (Пермь)	30	82-80	37
9	«ГОРНЯК-УГМК» (Верхняя Пышма)	29	95-82	37
10	«ТОРПЕДО-ГОРЬКИЙ» (Ниж. Новгород)	28	88-69	36
11	«ЗВЕЗДА» (Москва)	28	93-79	36
12	«ТАМБОВ» (Тамбов)	28	78-64	35
13	«ЧЕЛМЕТ» (Челябинск)	30	87-79	35
14	«СКА-НЕВА» (Санкт-Петербург)	28	82-73	35
15	«ЮЖНЫЙ УРАЛ» (Орск)	28	71-70	34
16	«ЮГРА» (Ханты-Мансийск)	29	66-63	34
17	«БУРАН» (Воронеж)	28	80-73	33
18	«ЗАУРАЛЬЕ» (Курган)	28	72-64	33
19	«ДИНАМО-АЛТАЙ» (Барнаул)	28	77-79	33
20	«ОМСКИЕ КРЫЛЬЯ» (Омск)	28	66-81	31
21	«НЕФТЯНИК» (Альметьевск)	28	77-83	30
22	«ТОРОС» (Нефтекамск)	28	82-92	29
23	«РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)	28	72-90	29
24	«БАРС» (Казань)	26	71-76	29
25	«ЧЕЛНЫ» (Набережные Челны)	28	85-94	27
26	«СОКОЛ» (Красноярск)	29	66-83	26
27	«МАГНИТКА» (Магнитогорск)	28	66-74	25
28	«ДИЗЕЛЬ» (Пенза)	28	60-74	25
29	«КРИСТАЛЛ» (Саратов)	28	62-74	24
30	ЦСК ВВС (Самара)	28	61-87	22
31	«ЮНИОН-МОСКВА» (Москва)	28	52-84	20
32	«ОЛИМПИА» (Кирово-Чепецк)	28	65-95	19
33	«ИЖСТАЛЬ» (Ижевск)	28	60-119	17

«РУБИН» В НОЯБРЕ

(без учёта матча 29.11.2024 с ХК «Ростов»)

6 побед

3 поражения

Шайбы

заброшено: **25** из них: **10** в большинстве

пропущено: **19** из них: **3** в меньшинстве

Вратари

Егор ГРОМОВИК
6 матчей – 7 пропущенных шайб (1 «ИО»)

Егор НАЗАРОВ
4 матча – 13 пропущенных шайб (1 «ИО»)

Голы

Никита ПОПУГАЕВ (7 голов)
Александр ГОРШКОВ (4)
Денис ДАВЫДОВ (3)
Михаил НАЗАРОВ (3)
Кирилл КОШУРНИКОВ (3)
Георгий БУСАРОВ (2)
Владимир БОБЫЛЁВ (1)
Павел ВОРОНКОВ (1)
Александр ПОДКОРЫТОВ (1)

Передачи

Георгий БУСАРОВ (6 передач)
Александр ПОДКОРЫТОВ (6)
Денис ДАВЫДОВ (5)
Владислав НАУМОВ (5)
Кирилл КОШУРНИКОВ (4)
Михаил НАЗАРОВ (4)
Михаил СТИХАНОВСКИЙ (3)
Владимир БОБЫЛЁВ (3)
Никита ПОПУГАЕВ (2)
Андрей САЛЬНИКОВ (1)
Владислав ЛУКИН (1)
Александр ГОРШКОВ (1)
Дмитрий ЛЮТОВ (1)
Марк ЛЫПКАНЬ (1)
Егор ВДОВИН (1)

ТОП-5 бомбардиров

Никита ПОПУГАЕВ **9** (7+2) очков гол+пас

Денис ДАВЫДОВ **8** (3+5)

Георгий БУСАРОВ **8** (2+6)

Кирилл КОШУРНИКОВ **7** (3+4)

Михаил НАЗАРОВ **7** (3+4)

ТОП-5 снайперов

Никита ПОПУГАЕВ **7** голов

Александр ГОРШКОВ **4**

Михаил НАЗАРОВ **3**

Денис ДАВЫДОВ **3**

Кирилл КОШУРНИКОВ **3**

ТОП-5 ассистентов

Георгий БУСАРОВ **6** передач

Александр ПОДКОРЫТОВ **6**

Денис ДАВЫДОВ **5**

Владислав НАУМОВ **5**

Кирилл КОШУРНИКОВ **4**

ЮБИЛЯРЫ НОЯБРЯ

Георгий БУСАРОВ
нападающий
300 очков в ВХЛ

Никита ПОПУГАЕВ
нападающий
70 голов в ВХЛ

Кирилл КОШУРНИКОВ
нападающий
70 голов в ВХЛ

Михаил НАЗАРОВ
нападающий
50 голов в ВХЛ

Денис ДАВЫДОВ
нападающий
200 передач в ВХЛ

Владислав НАУМОВ
защитник
60 очков в ВХЛ

В последнее воскресенье ноября в России традиционно отмечают День матери — прекрасный праздник в честь тех, кто заботится и бесконечно нас любит. Бесспорно, быть мамой — тяжёлый труд. Поэтому ценить и благодарить их нужно гораздо чаще, чем раз в году.

Серебряный и бронзовый призёр Олимпийских игр по биатлону Ульяна Нигматуллина стала мамой в 4 февраля 2023 года. В честь праздника тюменская спортсменка рассказала о роли материнства в своей жизни, а также о настрое на новый сезон и о том, каково это — родиться в Международный женский день.

Секрет материнства

— Ульяна, когда я готовилась к нашей беседе, увидела ваши прошлые интервью, в которых вы отмечали, что столкнулись с психологическими трудностями после рождения дочери. Что или кто помог вам вернуть в жизнь гармонию?

— На самом деле, была проделана большая работа. В том числе с психологом. Раньше я работала только со спортивным направлением в психологии, а тут пришлось подключать и общее. Думаю, биатлон тоже вернул мне радость жизни.

Если честно, такое ощущение, что это — вселенский заговор (улыбается). Со стороны кажется, что быть мамой очень легко, приятно, и ты всегда испытываешь безоговорочное счастье. На деле оказалось непросто: и морально, и физически. И это при условии, что я — тренируемый человек. Проходила и много сложных эмоциональных моментов в карьере, но материнство не далось мне легко.

Поэтому теперь я убеждена, что семьи, воспитывающие детей, испытывают большую нагрузку, и очень круто, когда они справляются! Особенно, если у них ещё получается добиваться успехов в карьере. А мамы — почти чудоженщины. И я пытаюсь узнать секрет материнства, когда успева-

еще не только воспитывать ребёнка, но и добиваться чего-то.

— Вы считаете важным показывать и эту сторону материнства? Что не всегда бывает просто...

— Мамы сами знают это по своему опыту. Но информация о сложностях почему-то скрывается от общества. Не нужно бояться обратиться за помощью. Нужно выходить из серой зоны, чтобы женщины не думали, что они какие-то не такие, если у них все не так, как у кого-то на фото в соцсетях. Мамы не должны оставаться со своими трудностями один на один.

Раньше и мне, когда слышала, что женщины оказываются в депрессии после рождения ребёнка, было непонятно — как так? Это ведь такое счастливое событие. Но организм работает таким образом, что есть как минимум гормоны, которые влияют на состояние. И новая социальная роль, роль мамы, тоже может стать испытанием.

Для меня ролевая модель — быть мамой и преуспевать в карьере. Но я уважаю тех женщин, которые полностью концент-

Ульяна НИГМАТУЛЛИНА:

Я УБЕЖДЕНА, ЧТО МАМЫ

рируются на воспитании детей, и не считаю этот путь легким. Думаю, мне очень повезло, потому что мама, свекровь, муж всегда готовы прийти на помощь. А быть мамой — наисложнейшая работа. А если ещё и многолетней...

— Вы недавно стали ещё и тётёй: ваша сестра Анастасия родила сына. Делитесь ли с ней своим опытом?

— Во-первых, очень приятно делиться вещами. И, конечно, если ей требуется какой-то совет, то я с высоты своего опыта в год и девять месяцев с радостью помогаю.

У сестры также есть поддержка в виде мужа. Уверена, что Ильназ (Ильназ Мухамедзянов, удмуртский биатлонист. — Д.Ю.) с лёгкостью найдёт общий язык с сыном. У Ильназа есть удивительная способность ладить с детьми: он практически на их языке может разговаривать. И, как дядя, с Айной он тоже прекрасно взаимодействует.

— Отмечаете ли вы разницу в подходах воспитания между тем, как, например, воспитывали вас с сестрой и тем, чем руководствуетесь уже вы?

— Да, в сё-таки по-



явилось множество психологических исследований и доказательная медицина не стояла на месте. Разница большая. Но наши мамы открыты к диалогу, готовы воспринимать новую информацию. Поэтому никаких сложностей в этом плане нет.

— Интересовались ли вы у своей мамы, как она адаптировалась к новой роли, когда на свет появились вы?

— Такое чувство, что нашим мамам всё давалось легко и естественно. Надеюсь, они ничего не скрывают (улыбается).

Мне становится всё проще и понятнее в роли мамы. Очень интересно наблюдать за тем, как Айна растёт. Особенно, когда в глазах ребёнка появляется осознанность.

Великолепный баланс

— У вашей дочери очень красивое имя. Как вы к нему пришли?

— Мы услышали его в разговоре своих знакомых. Нам с мужем имя показалось очень красивым. Мы посмотрели его этимологию. Оно достаточно меж-

дународное, имеет арабские корни. Но встречается и в Финляндии, и в Японии, например. Одно из значений имени — большезлая, ведь по-английский «eye», значит, «глаз».

— В этом есть и некий символизм, не находите? Дочь помогла вам посмотреть новыми глазами на жизнь.

— Кстати, да. Довольно символично (улыбается).

— Берёте ли вы Айну на тренировки? Может, ей нравится, когда вы катаете её на лыжах?

— Кстати, Ильшат, мой муж, вместе с Егором Сорным брали детей в поход в Терсколе, на Эльбурсе. Обычно же мы оставляем дочку на время тренировок, поэтому такие выходы бывают редко.

Я завидую графику Айны (улыбается). В месяц она уже полетела в Сочи, вся её жизнь проходит в поездках.

— А что, если в будущем дочка скажет, что хочет быть как вы — биатлонисткой?..

— Я замечаю, что сейчас она хочет повторить всё, что делаю я. Не удив-

люсь, если она загорится такой идеей. Я предложу Айне альтернативу, чтобы она могла выбрать. Но, если это будет биатлон, я смогу помочь ей, так как знаю эту сферу.

— Можно ли сказать, что сейчас, с течением времени, вам всё проще совмещать материнство и карьеру?

— Моя жизнь стала более насыщенной. Но всё-таки, можно сказать, что эти сферы конкурируют между собой. Я стараюсь искать баланс: порой больше смешаться в сторону родительства, а зимой уделять больше внимания спорту. Я не понимаю, как найти этот великолепный баланс, но пытаюсь его найти (улыбается).

Сложный выбор

— Насколько вам комфортно на самоподготовке?

— Я работаю в этом режиме уже пять лет. Для меня этот формат точно оправдался в первую очередь Олимпиадой. А сейчас я не могу оставить дочь надолго. Тюмень — удобное место, куда можно брать семью. Для меня важен ин-

Спринт. Женщины, 7,5 км

1 Тамара ДЕРБУШЕВА (Россия)	2 Кристина РЕЗЦОВА (Россия)	3 Светлана МИРОНОВА (Россия)
22:07.9 (0)	+5.7 (0)	+6.0 (0)

Спринт. Мужчины, 10 км

1 Эдуард ЛАТЫПОВ (Россия)	2 Даниил СЕРОХВОСТОВ (Россия)	3 Карим ХАЛИЛИ (Россия)
24:31.3 (2)	+6.0 (3)	+16.1 (1)

Гонка преследования. Женщины, 10 км

1 Динара СМОЛЬСКАЯ (Беларусь)	2 Анастасия ГРИШИНА (Россия)	3 Виктория СЛИВКО (Россия)
29:33.7 (2)	+10.6 (1)	+30.5 (1)

АЛЬФА-БАНК КУБОК СОДРУЖЕСТВА ПО БИАТЛОНУ

— ПОЧТИ ЧУДО-ЖЕНЩИНЫ



и полностью отдаться спорту?

— Для меня это был бы сложный выбор. Я, конечно, уважаю тех, кто так делает, потому что такие спортсменки полностью концентрируются на работе и своих результатах. Я же пока не могу настолько абстрагироваться. Возможно, если бы была огромная цель... Например, я бы претендовала на Олимпиаду в ближайшие годы. То, наверное, у меня бы и получилось. Но сейчас я не готова расставаться с родными и дочерью на долго.

У меня есть возможность всё объединить. Она не у всех бывает. Мне же настолько повезло, что и моя мама, и мама мужа путешествуют с нами и готовы поддерживать.

— Вам спокойнее, когда мама рядом?

— Да, точно. На соревнованиях я оставляю Айну с ней, а сама концентрируюсь только на стартах. У меня есть воспоминания о том, как мама воспитывала меня, и мне спокойно, поскольку знаю, что моя дочь в надёжных руках.

Ассоциации с Кубком мира

— Как вы чувствовали себя накануне нового сезона?

— В прошлом году мои завышенные ожидания не оправдались, потому что после рождения ребёнка здоровье было уже не таким, как раньше. В этот раз я чувствую, что восстановилась лучше. Теперь мне более понятен мой организм, что ему требуется. Но опять же — не хочу ставить какие-то предельные цели, поэтому не буду загадывать.

— Уже прошли Кубок МЛКБ, два этапа Кубка Содружества... Вы, как человек с богатым международным опытом, чувствуете, что у наших турниров всё больше перспектив конкурировать с мировыми стартами?

— Я пропустила год из-за беременности, но меня очень удивило после возвращения из декрета, насколько Кубок России продвинулся в организации, в зрелищности. Мы уже не уступаем Кубкам IBU — у нас всё гораздо веселее. Но до Кубка мира,

конечно, ещё далеко. Сложно сейчас ожидать такого уровня. Однако для внутренних стартов всё очень достойно.

— Тем не менее и места проведения соревнований, и атмосфера напоминают биатлонистам о международной арене. Ловите ли вы, так сказать, флешбэки?

— Да, точно. У меня для каждого места в России находится ассоциация с Кубка мира (улыбается). Всё равно у нас есть яркие воспоминания о том времени. Тюмень, например, мне напоминает Оберхофф. А Златоуст ассоциируется с Кантиолахти.

— Также в декабре пройдёт юбилейная «Ижевская винтовка», в вашей родной Удмуртии. Есть ли особенные ожидания от этих гонок?

— Этот вопрос вызывает у меня крайне тёплые чувства (улыбается). Очень люблю Ижевск, турнир. И на прошлом юбилейном старте, на 50 лет, я выиграла индивидуальную гонку и спринт. И эти победы были одними из самых запоминающихся для меня за последние годы. Хочу вновь хорошо выступить на ярких соревнованиях, ведь для меня они точно будут значимыми.

— С Александром Поварницыным, с которым вмес-

те выступаете за Тюменскую область, часто вспоминаете общее удмуртское прошлое?

— Конечно, у каждого есть ностальгия. Думаю, он тоже ждёт «Ижевскую винтовку», ведь нам приятно соревноваться при своих болельщиках.

Яркая молодёжь

— Отмечаете ли вы, что сейчас в российском биатлоне стало больше молодых перспективных спортсменов? И что, возможно, если бы вы выступали на международной арене, тенденция была бы не так заметна?

— Скорее всего, им пришлось бы столкнуться с жёстким отбором. И на Кубок мира их бы сразу не отправили, а положились бы на более опытных и зрелых спортсменов. А тут мы можем за них болеть. Да, ребята не такие стабильные в плане результатов, но зато они яркие и позитивные. Каждое поколение — особенное, и за этим любопытно наблюдать.

— Вы помните себя в юниорские годы? Каким было это время в вашей карьере?

— Сто процентов в молодости эмоций было больше. Была и острая не-

хватка опыта, но ты ещё не знаешь, что тебе его не хватает. Ты можешь сделать что-то лишнее, перебрать в работе, сделать неправильный выбор. Я помню это время, как одно из самых напряжённых в карьере. Я бегала одновременно и по юниорам, и по женщинам, прыгала между теми и теми стартами. В большей части это были международные старты. И тогда мне казалось, что я всегда должна быть на высоком уровне. Сейчас жизнь убедила меня, что невозможно быть в хорошей форме постоянно.

— Почему, на ваш взгляд, бывает так, что в молодости человек блистает, а на взрослом уровне теряется?

— Тут несколько вариантов. Может быть, здоровье, потому что его можно потратить в молодости на большие нагрузки. Эмоциональная перегрузка опять же: с этим тоже непросто справиться. Но если всё сошлось, то ты будешь готов к высоким результатам во взрослой карьере.

Неслабый пол

— Не могу не спросить про такой интересный факт: вы родились в Международный женский день. Имеет ли для вас это значение?

— Больше всего мне нравится, что в этот день все кругом радостные, счастливые, и это создаёт праздничное настроение без усилий.

— Не обидно, что порой Международный женский день выходит на передний план?

— Нет, и если меня поздравляют только с 8 Марта, это всё равно приятно.

— Нравится ли вам весна, цветы — всё то, что сопровождает этот праздник?

— Не думаю, что 8 Марта в наших широтах — это уже весна (улыбается). Я бы даже сказала, полноценная зима, разгар сезона. И поэтому редко удаётся отмечать день рождения полноценно. Но цветы получать люблю.

— Как часто вы задумываетесь об истинном смысле Международного женского дня?

— С возрастом начала задумываться о том, что это — не праздник весны и слабого пола. Всё-таки это — день борьбы женщин за равноправие и эмансипацию. И меня расстраивает, что порой нас поздравляют с таким посылом: какие вы, девушки, милые, красивые, украшение коллектива. Это всё-таки искажает первоначальный смысл, и мне хотелось бы об этом напоминать.



Ульяна НИГМАТУЛЛИНА на дистанции

АТЛОНУ (2-й этап, Ханты-Мансийск, 22-24 ноября)

Гонка преследования. Мужчины, 12,5 км

1 Даниил СЕРОХВОСТОВ (Россия)	2 Эдуард ЛАТЫПОВ (Россия)	3 Иван КОЛОТОВ (Россия)
33:32.1 (2)	+25.8 (2)	+1:02.4 (0)

Масс-старт. Женщины, 12,5 км

1 Анна СОЛА (Беларусь)	2 Анастасия ХАЛИЛИ (Россия)	3 Виктория СЛИВКО (Россия)
38:04.7 (3)	+21.1 (2)	+57.2 (1)

Масс-старт. Мужчины, 15 км

1 Даниил СЕРОХВОСТОВ (Россия)	2 Никита ПОРШНЕВ (Россия)	3 Эдуард ЛАТЫПОВ (Россия)
38:13.4 (2)	+15.3 (1)	+22.1 (3)

ПРИТЯЖЕНИЕ БИАТЛОНА И ЯМАЛА

Суровый Ямал давно славится одной из лучших школ отечественного биатлона, откуда вышли всемирно известные выпускники-чемпионы и здесь растут новых звёзд. Колыбель биатлонистов — СШОР имени Татьяны Ахатовой в городе Семи лиственниц — Лабитнанги.

Сейчас здесь занимаются более 500 мальчишек и девчонок. Конечно, не все станут чемпионами, а у тех, кто станет, путь к пьедесталу Олимпиады займёт лет 10-15. Но все, кто проходит через упорную борьбу, преодоление трудностей и слабостей, горечь поражений, будут больше готовы к жизненным проблемам, организованнее, терпеливее, настойчивее, сильны физически и морально. Это к вопросу — стоит или не стоит заниматься спортом и физической культурой. Всё это даёт тренировки и соревнования. И хороший наставник. Уверен директор спортшколы Алексей Заколюкин.

«Потому и результат держим высокий, планку, поднятую старым педагогическим составом во главе с Хамитом Файзрахмановичем Ахатовым, опускать никак нельзя. В настоящее время в школе — три заслуженных работника физической культуры России, отличники физической культуры и спорта, тренеры, награждённые за свой труд грамотами и благодарностями региона и страны. Есть семейные пары-тренеры. Например, Александр Дахно и Татьяна Белкина, победители мировых первенств. Приехали из Украины и более десяти лет работают на отделении биатлона. Виталий и Алина Пироговы, переехали из Свердловской области около четырёх лет назад, ведут лыжные гонки в Харпе».

О коллегах, воспитанниках, прошлом и настоящем школы он говорит со спокойным воодуше-

СЛОЖНЫЙ ВИД СПОРТА И НЕПРОСТОЙ ПО УСЛОВИЯМ КРАЙ ЗАКАЛЯЮТ ТЕХ, КТО ИХ ВЫБИРАЕТ



Алексей
ЗАКОЛЮКИН

лением, тихой беспардонной гордостью и глубинным знанием. Да и как иначе, когда в его трудовой книжке вот уже три десятка лет указывается одно место работы — спортшкола и Ямал притянули его ещё в 1993 году. После окончания института приехал посмотреть, попробовать, да и остался на всю жизнь. «Хамит Ахатов и я — земляки, оба из Сосновки, что в Кировской области. Занимались лыжными гонками, хоть и в разное время, у одного тренера. Как-то приехал к родителям на каникулы, встре-

тился с Хамитом Файзрахмановичем, он и предложил поехать на Север. Школьником я играл в волейбол, футбол, баскетбол, но лыжи дали возможность проявить себя индивидуально, побеждать соперников, рассчитывая только на себя, силой воли и мастерством. Так лыжный спорт стал для меня главным», — поделился воспоминаниями Алексей Заколюкин, который еще является исполнительным директором Федерации биатлона ЯНАО. По его словам, победы и имена куются в школе и сегодня. В сбор-

ных командах РФ выступают 15 её спортсменов по культивируемым видам. В июле мужская команда лучников впервые в истории школы стала чемпионом, привезла золото с чемпионата России по блочному луку, один из участников получил серебро в личном зачёте. В завершении прошлого сезона, в феврале 2024 года, ямальские биатлонисты стали победителями первой Спартакиады сильнейших спортсменов страны. Александр Бектуганов, Дмитрий Абашев, Виктор Плишев и Рустам Каюмов — представители мужской части сборной Ямала по биатлону стали лучшими в эстафете. В общекомандном зачёте по итогам Спартакиады ямальская мужская сборная заняла второе место.

Чем важен «старший» биатлон, какие задачи стоят перед командой в стартовавшем новом сезоне рассказал старший тренер сборной ЯНАО Максим Максимов. На Ямале он работает с 2015 года, именно с этого времени здесь началось развитие взрослого биатлона. По словам дважды призёра чемпионата мира, лет пятнадцать-двадцать назад выращенных в школе ярких спортсменов приходилось «отдавать» другим регионам. Имеющаяся инфраструктура не позволяла отточить мастерство для покорения мировых пьедесталов, и, повзрослев, ребята покидали родной край земли. А ведь именно здесь навсегда связали свою жизнь с лыжнёй такие легенды, как Луиза Носкова, Альбина Ахатова, Анна Булыгина, Юлия Макарова, Анна Сорокина и другие звёзды. Сегодня команда из семерых участников не только представляет регион на соревнованиях, но и является постоянным примером для младших поколений ямальской биатлонной семьи.

«Важная, стратегически даже, цель в том, чтобы ребята, увлечённые биат-



Максим
МАКСИМОВ

лоном, имеющие хороший потенциал, и их родители твёрдо знали: у них есть возможность расти «дома», после старшей юниорской ступени их ждут во взрослой команде. Их поддержат на любом этапе, в том числе на этапе высшего спортивного мастерства», — рассказал Максим Максимов.

Сформировавшуюся в последние годы сборную он считает сбалансированной, сила которой в том, чтобы уверенно брать призовые места именно в командных выступлениях и заставлять соперников по турнирным таблицам опасаться, наступая на лыжи признанным лидерам из Свердловской области, Тюмени, ХМАО, Москвы. Так, по итогам прошлого сезона ямальцы опять в фаворитах. Вместе мужчины и женщины заслужили среди 33 регионов шестую позицию, при этом мужская сборная поднялась до третьей. Так что всем юниорам (младшим, средним и старшим) расположившимся примерно в середине общего зачёта регионов есть на кого равняться, тем более что высокие результаты

взрослые показывают и в личных зачётах. Например, Рустам и Валерия Каюмовы произвели фурор на Кубке Содружества. Валерия (ранее Васнецова) выиграла в спринте, а глава семьи своей чистой стрельбой завоевал серебро в масс-старте, показав лучший результат среди россиян. В самом начале года Александр Бектуганов по результатам суперспринта стал чемпионом страны.

Летний подготовительный период у биатлонистов прошёл без срывов, и на начало нового сезона, конечно, планы амбициозные. «Я тренер-максималист, — и шутя, и серьёзно говорит Максим Максимов, — разумеется, программу тренировок составляем так, чтобы на полную катушку раскрыть потенциал спортсменов. Побед, наилучших результатов я жду от каждого. И верю, что не один, и не два ямальца за этот сезон войдут в сборную России». Дважды призёр чемпионата мира признаётся, что выступать самому было легче, «тренерское» волнение и ответственность гораздо больше.



Валерия
и Рустам
КАЮМОВЫ
произвели
фурор
на Кубке
Содруже-
ства.



СПРАВКА «СМ»

Из более 500 воспитанников школы олимпийского резерва имени Татьяны Ахатовой:

- 270 занимаются лыжными гонками,
- 110 — биатлоном,
- 38 — стрельбой из лука,
- 38 — пулевой стрельбой,
- 45 — сноубордом.

Школа имеет филиалы в Ноябрьске (биатлон и пулевая стрельба — 90 спортсменов), Салехарде (лыжные гонки, пулевая стрельба — 75 спортсменов).



В ИСЕТСКОМ СОСТОЯЛИСЬ ОТКРЫТЫЕ СОСТЯЗАНИЯ

В Исетском прошли открытые соревнования, приуроченные к международному Дню инвалида. Вместе с хозяевами соперничали гости из Упоровского района.

Нынче участники выявляли сильнейших в пяти увлекательных видах спорта: дартсе, настольном теннисе, пулевой стрельбе, плавании и бочке. Каждый участник смог попробовать свои силы в двух видах, что добавило соревнованиям динамики и драйва.

В дартсе и настольном теннисе блистал Пётр Редикольцев. Самыми меткими в стрельбе стали Наталья Камалова и Александр Жулябин. Лучшими пловцами оказались Ирина Афиренко и Андрей Воронков.

В соревнованиях по бочке приняли участие восемь команд. По итогу отборочных турниров в финальную часть вышли четыре дружины.



Среди них места распределены так: золото взяла Слобода-Бешкильское сельское поселение, серебро досталось коман-

де «Упорово-1», а бронза ушла в Шорохово.

В перерывах спортсмены общались за кружечкой горячего чая. Поздравляем

всех участников с их достижениями и благодарим организаторов за мероприятие, которое вдохновляет и объединяет людей!

КОРОТКО

«Легион» взял баскетбольное золото

Завершился чемпионат Омутинского муниципального района по баскетболу среди мужских команд.

В нём выступали пять дружин. Матчи проходили по круговой системе, а затем был «Финал четырёх». Золото в итоге взял «Легион». Вторым финишировал «Ювелир». Бронзу взял «Феникс». Четвёртым оказался «Метеор». Все эти команды представляют райцентр. Пятое место заняла «Ракета» из Ситниково.

Индивидуальных призов удостоились: Виктор Шульц и Дмитрий Горбач (оба — «Легион»), Даниил Рутт («Метеор») и Кирилл Ульянов («Феникс»).

В Ярково школьники сыграли в пинг-понг

В Ярково состоялась очередная вид районной Спартакиады учащихся — настольный теннис.

В командном зачёте победила Дубровинская СОШ.

Серебро добыли представители Новокайшульской СОШ. Бронзовые награды взяла команда Варваринской СОШ.

Лучшими в личных разрядах пинг-понга оказались Алексей Гришаев, Надежда Кудряшова, Виктор Фризен и Екатерина Белоглова.

В Юргинском прошёл турнир по настольному теннису

В Юргинском состоялся турнир по настольному теннису.

Он стал очередным видом районной Спартакиады трудовых коллективов.

Первыми в командном зачёте стали работники ДЮСШ «Кристалл». Второй результат показал коллектив Лесновского Дома социального обслуживания. Третье место — у сотрудников администрации Юргинского района.

В личном первенстве лучшими оказались Сергей Дегтярёв, Андрей Иванов и Мария Халтурина.

В «Кубке Ермака» добыли три золота

В Тюмени прошёл мастерский турнир по силовым видам спорта «Кубок Ермака».

Удачно на этих состязаниях выступили представители Вагайского района.

В дисциплине «русский жим штанги 55 кг» Александр Петелин занял первое место с результатом 39 подъёмов, выполнив норматив кандидата в мастера спорта России.

В разряде «народный жим» Сергей Чистяков добыл золото, подняв штангу весом 90 кг 15 раз.

В дисциплине «жим штанги лёжа классический» Кирилл Шатров в категории до 56 кг занял первое место.

Сорокинские ветераны блистали в Абатском

Сборная Сорокинского района удачно выступила в Абатском.

Ей удалось взять несколько наград в Кубке Героя Советского Союза Михаила Гурьева среди ветеранов.

Опытные сорокинские физкультурники стали лучшими в стрельбе и настольном теннисе (женщины). В шахматах мужчины добыли бронзу. Серебро заслужили посланцы Сорокинского района в турнире по волейболу.

В общем зачёте Кубка они оказались третьими.

ГОЛЫШМАНОВСКАЯ СПОРТСМЕНКА СТАЛА ПРИЗЁРОМ В УЛАН-УДЭ

В Улан-Удэ прошли Всероссийские соревнования по вольной борьбе среди девушек на призы бронзового призёра Олимпийских игр Любви Волосовой.

Участниками стали 129 спортсменок из 28 регионов страны.

Успешно продемонстрировала своё мастерство Диана Луценко. Спортсменка из Голышманово стала бронзовым призёром в категории до 66 кг.

— Несмотря на то, что в финале удача была не на стороне Дианы, ей все же удалось с уверенностью занять третье место.

Спортсменка показала хорошую борьбу. И, я уверена, она способна на большее. Того же мнения и основной тренер Дианы — Наталья Гушина.

— В дальнейшем они планируют не сбавлять обороты и стремиться к ещё лучшим результатам, — отметила тренер спортивной школы Голышмановского городского округа Ирина Дубасова.



ИЗВЕСТНЫЙ ВРАТАРЬ ГЕОРГИЙ ЗАМТАРАДЗЕ ПРОВЁЛ МАСТЕР-КЛАСС В СЛАДКОВО

Для ребят из спортивной школы «Темп» в селе Сладково провёл мастер-класс известный вратарь Георгий Замтарадзе. Напомним, что он является чемпионом страны по футзалу, а также брал международные награды.

Георгий посетил райцентр в рамках проекта «Футбол в школе». Ребята вместе с выдающимся спортсменом участвовали в отработке футбольных навыков и умений. Выполнили ряд предложенных упражнений, поиграли в футзал.

После небольшого занятия состоялась беседа,

где юные футболисты задавали интересующие их вопросы профессиональному спортсмену. Общение получилось непринуждённым, интересным и увлекательным. Каждый участник мастер-класса получил в подарок фотографию с автографом голкипера.



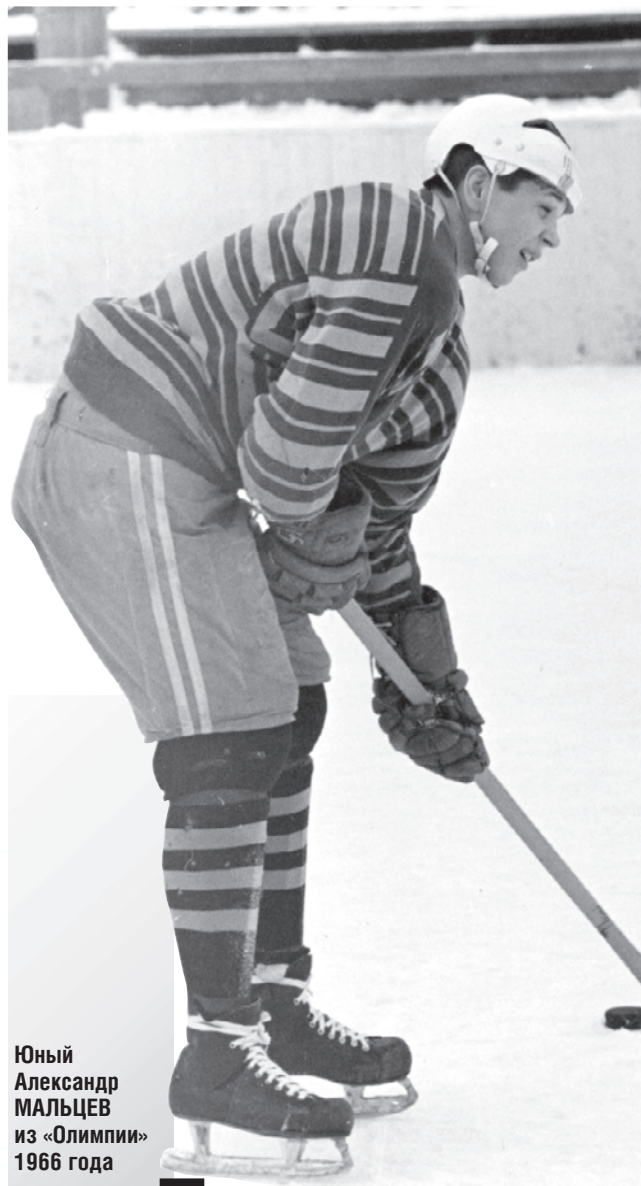
Будущий хоккейный Мастер впервые посетил наш город в марте 1967-го — в 17 мальчишеских лет! Саша Мальцев, лидер «Олимпии» из Кирово-Чепецка, здорово сыграл в финале чемпионата РСФСР в Тюмени. Жаль только, что увлекательное состязание было прервано и доигрывалось на чужом льду — наш-то растаял!

В порядке исключения

По иронии судьбы, тюменская ледовая дружина образца весны-67 могла остаться без финальной стадии в марафонском турнире того сезона. Из-за форс-мажорных обстоятельств, помешавших достойно выступить в решающих встречах своей сибирской зоны класса «Б». Не иначе грипп проник в команду, из-за чего её состав оказался обескровленным — и нате вам, только третье место. А на первые два заскочили новосибирский «Чкаловец» и «Янтарь-Томск-7».

Болеельщики, вероятно, приуныли. Как вдруг... Балзам на сердце — поступившая из столицы радостная новость! Её обнародовала областная молодёжная газета: «Вопрос о разрешении тюменцам участвовать в одной из пулек рассмотрен на заседании президиума Всероссийской федерации хоккея. Учитывая, что из-за болезни многие члены команды не смогли выехать на матчи в Новосибирск и Кемерово, президиум постановил: в порядке исключения допустить «Водник» к полуфинальным играм».

Столь мудрое и справедливое решение эмоционально встряхнуло хоккеистов: на льду Орска они, что называется, понесли с места в карьер.



Юный Александр МАЛЬЦЕВ из «Олимпии» 1966 года

Семь шайб в ворота хабаровского СКА и итоговые 7:4 — эффектное начало! Далее последовала сшибка с «Олимпией». Посланцы Тюмени выстояли, не уступили — 1:1. А в двух оставшихся матчах сыграли вничью с местным «Южным Уралом» (снова футбольные единички на табло) и победили томский «Янтарь» (4:2). Второе место среди пяти претендентов — и дорога в финал... И не где-нибудь, а в родных стенах!

Вот только времени на отдых выпало всего-ничего — считанные дни в первой декаде марта. Разве что Международный женский день провели дома, в кругу своих семей.

Народ штурмует стадион

«...Не лес вытягивает магнитом из квартир, а хоккейный корт в центре города. Над ним сегодня спортивные стяги. Над ним могучий хор двумя слогами — «Шай-бу!» — старательно раскачивает лампы. Все взгляды — напрямоугольник льда, по которому целую неделю метаться литому «яблоку раздора».

Эти вдохновенные строки — из репортажа в том же «Тюменском комсомольце». Журналист, подписавшийся Н.Колчанов, не жалел эмоций и красок: событие того стоило. По свидетельству ав-

ТЮМЕНСКИЙ «ВОДНИК» ПРОТИВ МАЛЬЦЕВА И К^О



Тюменский «Водник» в конце 60-х годов

тора, первый поединок хозяев собрал около шести тысяч зрителей! Ещё бы выиграть у «Труда» из Ухты (из сегодняшнего дня удивительным выглядит тот факт, что гораздо раньше футбольного клуба из этого города в Коми к нам добрался хоккейный).

То ли волнение помешало тюменским хоккеистам, то ли накопившаяся к весне усталость — «лавка»-то не слишком длинная, да и на пик формы, похоже, не вышли... Уступили 2:3 (шайбы в ворота гостей забросили Владимир Мишуров и Геннадий Самопальников, причем последний — с передачи одного из лидеров атаки Николая Воробьева).

Назавтра, снова в вечернем сиянии электричества, сразились с торпедовцами Ярославля (их тоже, как и «Олимпию», относили к числу фаворитов). Пока хватало сил, сибиряки выдерживали предложенные им скорости и бились почти на равных. Но случилось маленькое несчастье: как явствует из репортажа, «может быть, «Водник» и дожил бы до лучших времён, если бы не роковое падение Мардарова. На 30-й минуте форвард гостей Кошелев вышел один на один с Афониним (нашим вратарем — В.Т.). Бросок был выполнен безукоризненно».

В третьем периоде, при возросшем игровом преимуществе автозаводцев, их «наконецник копыя» Суровцев оформил хет-трик. Наши упрямо не хотели сдаваться и избежали разгромного счета. Анатолий Осин и Мишуров отквитали пару шайб, подсластив пиллюлю — 2:4.

Тем временем «Олимпия» просто громила конкурентов — 8:3, 9:0. И это до сшибки с тюменцами, о которой чуть позже.

Застенчивый талант

Не пора ли дать слово очевидцу события? Это

один из уважаемых ветеранов тюменского спорта Анатолий Карелин (в ту пору он, ровесник Александра Мальцева, занимался в группе подготовки при тюменской футбольной команде мастеров и параллельно учился в школе рабочей молодёжи).

— Хоккейная арена находилась на краю стадиона «Труд» (тогда он ещё не назывался «Центральным». — В.Т.), за тем же высоким забором, — рассказывает Анатолий Аркадьевич. — Вход — с улицы Ленина. Трибуны — деревянные. Самая вместительная вытянута вдоль улицы, две маленькие — за воротами... Смотрели, конечно, на ногах — на холоде долго не высидишь. Народ приходил с термосами, бутылочками — это не запрещалось. Болеельщики вели себя корректно: не помню, чтобы кто-то бросил в сторону льда стеклотару или, скажем, подрался...

Ажиотаж, конечно, большой. С билетами — проблема. Мы с друзьями решали её просто: заранее просачивались на стадион через заготовленный лаз, прятались до времени, а потом смешивались с теми, кто пришёл на матч...

О приезде Мальцева знали — как и то, что зимой того года он с подачи тренера Николая Эпштейна побывал с воскресенским «Химиком» в Швеции, много забивал... Выделялся и здесь. Здорово разогнался и убежал от соперников по краю площадки — совсем близко от нас... Ещё ближе увидел его в кафе, где питались по талонам и мы, футболисты. Он показался скромным, застенчивым. Пальцев точно не гнул.

...А праздник тогда был скромкан из-за погоды. Оттепель! Люди приходят на хоккей — лёд не готов, подтаил. Организаторы пытались его спасти, закрывали арену брезентом (а ещё и камышовыми матами. — В.Т.). Попробовали играть рано утром. И все равно турнир пришлось прервать... Пола-

гаю, и по этой причине наша команда выступила не так успешно, как могла бы.

Сражались до конца

Но тюменский матч между «Водником» и «Олимпией» всё же успели провести — не зная, что предстоит зачехлить клюшки и ждать переезда в Ярославль. И снова, как и в Орске, — 1:1. Корреспондент Колчанов расценил эту ничью как сюрприз и оптимистично заметил, что наш коллектив «записал на свой счёт первое очко и отобрал его у вероятного чемпиона России. Такое может стать и маленькой легендой» (а что, красиво сказано в далёкие 60-е!).

По ходу матча тюменцам пришлось отыгрываться (забил Владимир Копёнкин). А далее не везло ни тем, ни другим. Саша Мальцев с его четырьмя заброшенными в Тюмени шайбами на сей раз остался без гола. Хотя мог решить судьбу и этого матча, но с выгодной позиции попал литым диском в конёк соперника.

...Он наворачивает, он возьмёт своё уже на искуственном льду Ярославля, когда станет героем матча на самом финише турнира, между теми же противниками. Самое время привести короткий отрывок из книги «Александр Мальцев»*.

«Предстояла ещё одна, ничего не решавшая встреча с «Водником» из Тюмени. Она уже не влияла на распределение мест. Этот поединок превратился в бенефис самого юного кирово-чепецкого хоккеиста. Александр Мальцев, который стал любимцем ярославских болеельщиков, трижды в ходе матча великолепно поразил цель. 5:4 — с таким счётом «Олимпия» одержала окончательную победу в финальных состязаниях чемпионата РСФСР. На этом взролом турнире юный Александр Мальцев был признан лучшим игроком соревнований».

СОСТАВ ХК «ВОДНИК» в сезоне 1966-1967 гг.

Вратари:

Виктор АФОНИН (год рождения — 1947), Борис БЕГМА (1945).

Защитники:

Анатолий КРАСНОВ (1942), Юрий МАКСИМОВ (1939), Вадим МАРДАРОВ (1940), Анатолий РАГОЗИН (1937), Иван САМОЙЛОВ (1947), Анатолий СИНИЦЫН (1947), Александр СВИСТУНОВ (1947).

Нападающие:

Станислав БИРЮЛИН (1940), Николай ВОРОБЬЁВ (1946), Виктор ДОБРЫНИН (1941), Николай ДРАЧЁВ (1938), Николай ИГАЕВ (1946), Владимир КОПЁНКИН (1940), Михаил КРИВОДАНОВ (1945), Владимир МИШУРОВ (1939), Игорь МОРГУНОВ (?), Анатолий ОСИН (1944), Геннадий САМОПАЛЬНИКОВ (1948).

(По данным сайта «Хоккей в цифрах» — hockey1946.ru).



...А тюменские хоккеисты, что называется, хлопнули дверью. Сыграли на пределе сил и даже превзошли фаворита в первом периоде — 3:1... Они — четвёртые. И пока не догадываются, что всего-то через год завоеют серебряные медали и заветную путёвку в класс «А». И что весной 1969-го сразятся с Мальцевым и компанией (теперь грозным столичным «Динамо») уже на московском льду... Вот такое интересное будущее.

Пользуясь случаем, искренне благодарю за помощь в сборе материалов для этого и многих других очерков тех, кто трудится в зале периодических изданий областной научной библиотеки им. Д.И.Менделеева — Екатерину Волкову, Галину Шахову и Наталью Яковенко.

* Автор книги — Максим Макарычев. Издана в серии «ЖЗЛ» («Жизнь замечательных людей») в 2010 г.

НАУКОЙ ПО СПОРТУ

На трибуне выступает директор областного департамента по спорту и дополнительному образованию Евгений ХРОМИН



В Тюмени состоялась Международная научно-практическая конференция «Стратегия формирования здорового образа жизни населения» посвященная памяти доктора педагогической наук, профессора Валентина Зуева.

Уже в 22-й раз научная общественность Белоруссии, Кыргызстана, Казахстана, Сирии и России выступила с докладами и исследованиями в различных областях физкультуры и спорта.

Отчетная конференция была посвящена теме «Экосистемный подход и

цифровая трансформация». Тематическая секция о цифровых технологиях, новациях и системном развитии была одна из самых насыщенных и интересных.

Например, один из докладчиков рассказал о работе по созданию единого портала для фитнес-

клубов города, а их в Тюмени насчитывается более 200. Среди многих фишек, которые будут в приложении, возможность записи онлайн, контроль за занятиями, фиксация спортивного роста, мониторинг состояния здоровья и множество других функций.

Аспирант института физкультуры Тюменского государственного университета Леонид Хромин, исследовал состояние информационного сопровождения спортивных школ, клубов и секций Тюмени.

В его докладе отражена сегодняшняя ситуация в СММ по продвижению услуг, освещению выступлений тюменских спортсменов на примере конкретных учреждений. Обозначены тенденции развития отрасли и предложены пути решения проблем, которые образовались. В частности, Леонид Хромин предлагает составить курс обучения СММ-специалистов, с последующим вручением образовательного документа.

Второй день конференции проходил в Тюменс-

ком районе, одна из секций работала на базе центра зимних видов спорта «Жемчужина Сибири». На круглом столе обсуждали опыт и передовые практики социальной адаптации и физической реабилитации участников СВО.

В Тюменской области активно развивается программа реабилитации ветеранов, уже есть действенные наработки о которых с участниками конференции поделились докладчики региона.

Затем состоялись мастер-классы, где были про-

демонстрированы практические методики для ветеранов СВО. Например суставная и дыхательные гимнастики, их методика, правильное применение, условия для достижения положительных результатов.

Подводя итоги работы секции были предложены различные варианты вовлечения ветеранов и инвалидов СВО к занятиям физкультурой и спортом, а также привлечению к участию в соревнованиях самых различных уровней.

«ШАНС» СМОГ ДОБЫТЬ БРОНЗУ В ПОДМОСКОВЬЕ

Баскетбольная команда «Шанс» вернулась из Подмоскovie, где приняла участие во втором этапе чемпионата России.

Состав участников, которые оспаривают медали, стабильный: «МБА-Фалькон» (Москва), «БасКИ» (Санкт-Петербург), «Крылья Барса» (Татарстан), «Легион-Югра» (ХМАО) и ульяновская «Волга».

В течение пяти дней баскетболисты-колясочники соревновались в круговом турнире. В итоге тюменцы из пяти встреч выиграли три, победив дружины Югры, Москвы и Ульяновска. Золотые медали взяла команда из Татарстана, серебро в активе питерского клуба «БасКИ».

В индивидуальных номинациях отметили тюменцев Алексея Городецкого и Ильшата Сагитова, которые стали лучшими игроками турнира.

Представители Всероссийской федерации пообещали, что следующий сезон будет более насыщенным на соревнования, чем нынешний.



Баскетбольная команда «Шанс»

▶ СПОРТЛИКБЕЗ

Подготовил Алексей ЗОЛОТОВЛАВЫЙ

В ОБЕД ВЫПИЛ РЮМКУ — ВЕЧЕРОМ ЗАБУДЬ ПРО СПОРТЗАЛ

Я купил абонемент в тренажерный зал. Могу туда ходить только по вечерам после работы. Но зачастую так получается, что в обед с партнерами по бизнесу пропускаем по рюмочке коньячка. На тренировку меня пускают, если запаха алкоголя явно нет, но однажды отказали в посещении. Имеет ли право администратор указать мне на дверь, если я почти трезвый?

С уважением Михаил Р., г. Тюмень

Письмо комментирует управляющий сети спортивных фитнес-клубов в Тюмени Алексей КАРАНДАЕВ:

— Конечно, такое право у администратора есть. Каким бы замечательным клиентом вы ни были, формализованных норм никто не отменял. Ни один работник не примет на себя ответственность за допуск в клуб посетителя с запахом алкоголя.

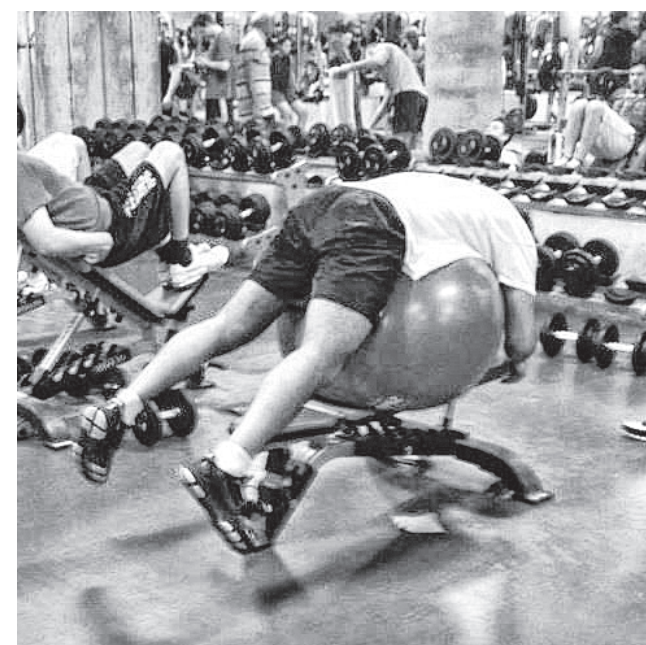
Михаил, вы употребили замечательный термин — «почти трезвый»! А теперь представьте компанию из «почти трезвых» лифтера, водителя такси, учителя в школе, доктора на «скорой». Жизнь заиграла новыми красками?

В спортивном зале «почти

трезвый» человек со штангой в руках будет страшнее слона в посудной лавке. Именно поэтому действующие правила всех участников отрасли запрещают посещение фитнес-клубов в состоянии опьянения. Более того, настойчивость такого визитера может привести к расторжению контракта в одностороннем порядке. К тому же отечественный КоАП предусматривает санкции за появление в общественном месте в пьяном виде. Это либо штраф до пяти тысяч рублей, либо арест до 15 суток.



Алексей КАРАНДАЕВ



Что делать в вашем случае? Если в обед пропустили рюмочку коньячка, то по окончании работы выпейте еще

парочку и спокойно проследуйте на домашний диван. Там вы точно не навредите ни себе, ни окружающим.



Иван ЩЕТКОВ

ТЮМЕНЕЦ СТАЛ ЛУЧШИМ ГИРЕВИКОМ В КИТАЕ

Студент Тюменского индустриального университета Иван Щетков завоевал золото на чемпионате Кубка мира по гиревому спорту (в дисциплине «двоеборье»).

Иван — многократный медалист международных соревнований, победитель первенств Европы, Азии и мира среди юниоров. Он занимается гиревым спортом с 14 лет и стал победителем первенства

России всего через полтора года упорных тренировок.

На международных соревнованиях в городе Хайнинг провинции Чжэцзян участвовали представители 16 стран мира.

▶ БОЛЕЕМ ЗА НАШИХ!

МФК «ТЮМЕНЬ» VS «НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ»:

СМОТРИТЕ НА ТВ И В VK ВИДЕО!

Футзальный сезон набирает обороты! МФК «Тюмень» продолжает выступление в БЕТСИТИ Чемпионате России. Следующим соперником чёрно-белых станет «Новая Генерация» из Сыктывкара.

Матчи с командой из нижней части турнирной таблицы пройдут в будние дни. 27 ноября встреча в СК «Центральный» начнётся в 19:00. Прямые трансляции организует спортивный продакшн медиахолдинга «Сибинформбюро».

Встречи «Тюмени» и «Новой Генерации» в прямом эфире покажет региональный телеканал «Твоя Тюмень», а также

федеральный кабельный вещатель «Матч! Игра». Также встречи в прямом эфире можно будет посмотреть в сервисе «Вконтакте» — в группе «Футзал России».

Традиционно игры будут предварять аналитическая студия с гостями, статистикой и интересными сюжетами. Она продолжит свою работу в перерыве и после финального свистка.

ТЮМЕНСКАЯ АРЕНА Партнёры трансляции: АСТМОМОБ, ЕХЕЕО, АВТОГРАД

Студии с экспертами на телеканале Твоя Тюмень и в VK Видео

ФУТЗАЛ

БЕТСИТИ. ЧЕМПИОНАТ РОССИИ. СУПЕРЛИГА 10 ТУР

МФК ТЮМЕНЬ VS НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ (СЫКТЫВКАР)

27 ноября, 19:00
Твоя Тюмень, Матч! Игра, VK Видео

16+

ТРИО МАТЧЕЙ «РУБИНА» ПОКАЖЕТ

«ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ»!

Запоздалую календарную зиму Тюмень готовится встречать очередной хоккейной серией. В рамках OLIMPBET-VHL местный «Рубин» проведёт три домашних матча.

Исполняющий обязанности главного тренера Константин Фаст подготовит команду к играм против «Ростова» (29 ноября, 19:00), «Тамбова» (1 декабря, 17:00) и воронежского «Бурана» (3 декабря, 19:00). Соперники ведут борьбу за попадание в плей-офф, поэтому находясь в верхней части таблицы «Рубину» расслабляться точно нельзя.

Три матча телезрители смогут увидеть в прямом эфире на телеканале «Тюменское время» — на 21-й кнопке регионального кабельного ТВ. Поединок «Рубина» и «Бурана» будет доступен также и на телеканале «Хоккей ТВ», входящем в кабельный пакет «Триколора».

Традиционно в интернете все игры будут доступны на официальных страницах ВХЛ в YouTube и VK.

ТЮМЕНСКАЯ АРЕНА Партнёры трансляции на: ОЛИМПБЕТ, ВХЛ

Спортивный комитет ЕРМОЛАЕВ, ЗВЕЗДА, БАЗИС МОТОРС

ОЛИМПБЕТ-VHL

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ХОККЕЮ

29 ноября, 19:00
РУБИН VS РОСТОВ (РОСТОВ-НА-ДОНУ)

1 декабря, 17:00
РУБИН VS ТАМБОВ

3 декабря, 19:00
РУБИН VS БУРАН (ВОРОНЕЖ)

16+

▶ СПОРТИВНАЯ АФИША

27 НОЯБРЯ
ФУТЗАЛ
БЕТСИТИ Суперлига
СК «Центральный»



МФК «ТЮМЕНЬ» — «НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар)
19:00

29 НОЯБРЯ
ХОККЕЙ
OLIMPBET-Чемпионат России. ВХЛ
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)



«РУБИН» (Тюмень) — «РОСТОВ» (Ростов-на-Дону)
19:00

29 НОЯБРЯ — 1 ДЕКАБРЯ
ДЗЮДО
FONBET Кубок России. Финалы
ЦОП «Тюмень-дзюдо» 16:00

30 НОЯБРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Мужчины. Чемпионат России, высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



ВК «ТЮМЕНЬ» — «МАГНИТКА» (Магнитогорск)
17:00

1 ДЕКАБРЯ
ВОЛЕЙБОЛ
Мужчины. Чемпионат России, высшая лига «А»
СК «Академия спорта»



ВК «ТЮМЕНЬ» — «МАГНИТКА» (Магнитогорск)
17:00

ХОККЕЙ
OLIMPBET-Чемпионат России. ВХЛ
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)



«РУБИН» (Тюмень) — ХК «ТАМБОВ»
17:00

3 ДЕКАБРЯ
ХОККЕЙ
OLIMPBET-Чемпионат России. ВХЛ
СК «Ледовый дворец» («ПАРТИКОМ»)



«РУБИН» (Тюмень) — «БУРАН» (Воронеж)
19:00