

ЧЕЙ ФУТЗАЛ СИЛЬНЕЕ?



Бразильский вопрос в полуфинале между «Тюменью» и «Ухтой»

с. 2

ПО СТОПАМ ЧЕМПИОНА



Тюменский обладатель Кубка Гагарина Артём Минулин уже растит смену

с. 6-7

ГРУСТНЫЙ РИТУАЛ



Каждый год родные и друзья чтут память талантливого борца из Каскары

с. 9

СОВМЕСТНОЕ ИЗДАНИЕ С ДЕПАРТАМЕНТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

СПОРТИВНЫЙ

Меридиан

6+

Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

Выходит с июля 1995 года.
Цена свободная

№16 (1154) 5-18 июня 2024 года

УХОДЯЩАЯ НАТУРА



Илья Порохов в следующем сезоне может дебютировать в премьер-лиге. Ещё зимой он договорился о переходе в подмосковные «Химки», но не отбывал номер в оставшихся матчах за ФК «Тюмень». Таким отношением талантливый форвард показал себя человеком чести

Подробности на стр. 11

Фото Романа ФЁДОРОВА

ИГРА ПО БРАЗИЛЬСКОЙ МОДЕЛИ

Югорский клуб «Газпром-Югра» ещё 31 мая оформил выход в решающий этап плей-офф PARI-Суперлиги по футзалу. А вот с определением второго финалиста произошла заминка.

«Тюмень» и «Ухта» настолько вошли во вкус очного соперничества, что решили использовать максимальное количество матчей. Час икс для команд пройдёт вечером 5 июня, где бразильский вопрос снова станет одним из ключевых.

Назло статистике

Многие специалисты футзала удивлены, что команде Дениса Абышева удалось ввязаться в такой яростный клинч с «Ухтой». Тюменцы по многим законам жанра давно уже должны были стать соперниками московской команды КПрФ в борьбе за бронзу. Чего только стоит ужасающая статистика чёрно-белых в плей-офф против победителей «регулярки». За 13 предыдущих встреч им удалось выиграть только один матч, а в этот раз уже два за четыре состоявшихся поединка с представителями Коми.

Поначалу казалось, что бразильский вопрос окажется основополагающим исключительно для «Ухты». Всё-таки их волшебный квартет легионеров играет ведущую роль в команде. Легендарный вратарь Гитта с его идеальными подключениями к атаке, хитрец Рафаэл Бруно, неуступчивый Лукас Педала и человек-гол Фелипе Парадински. На их фоне Жоао Силвейра и Карлос Аугусто, соотечественники из «Тюмени», выглядели довольно скромно. Им точно не отводилась главная роль в задумках Абышева, но оказалось всё иначе.

Выпускайте Силвейру!

Именно на счету бразильцев оказались решающие мячи в двух встречах полуфинала с «Ухтой». Оба раза автором победного мяча оказывался



Лучший бомбардир «Ухты» Фелипе ПАРАДИНСКИ в борьбе за мяч с нападающим «Тюмени» Карлосом АУГУСТО

Силвейра. Самое удивительное, что по ходу этих игр он находился в тени Аугусто, но своими сверхуспешными действиями дважды неожиданно перетягивал одеяло на себя. Силвейра забивал, и «Тюмень» забирала победу.

Этот бразилец очень ярко начал в России, но затем несколько снизил обороты. Жоао даже потерял место в первых двух четвёрках своей команды. Игры плей-офф он раз за разом начинал со скамейки, пытаясь с ограниченным количеством времени доказать свою необходимость тренерскому штабу во главе с Денисом Петровичем.

Но этот факт всё равно не мешал ему забивать важные мячи. Во втором поединке с «Ухтой» он мастерски воспользовался своим шансом, выведя свой клуб вперёд за несколько минут до окончания встречи. Именно Жоао снова забил победный мяч уже в четвёртом поединке. Оба раза это происходило, когда шла 37-я минута.

Многогранный Аугусто

Вклад Аугусто в полуфинальные успехи чёрно-белых оказался даже ещё более значимым, учитывая его огромный объём

проданной черновой работы. Карлос за короткий отрезок времени стал очень важным винтиком для первой четвёрки своей команды. Бразилец идеально дополняет мощное трио в лице Александра Упалёва, Артёма Антошкина и Андрея Батырева. Порой думается, что у Аугусто — два сердца. Настолько он легко и непринуждённо носится на полных оборотах всю смену своего квартета.

Поначалу думалось, что этот бразилец — исключительно игрок атаки. Но уже через несколько матчей стало понятно, как он хорош ещё и в обороне. Карлос действительно крайне цепкий игрок. Он не только отбирает, но и с ходу может организовать разящий контрвыпад. Поэтому перехват от Аугусто — это всегда двойные неприятности для соперников.

Ещё одно качество, которое сразу подкупает в №97 «Тюмени», щедрость на паркет. Он в большинстве случаев предпочтёт отдать передачу одноклубнику, чем решать эпизод самому. Иногда это даже идёт в минус, когда бразильцу стоит брать на себя ответственность. И он это точно умеет. Гол в ворота «Норильского никеля», когда рядом был Антошкин, но Карлос рис-

кнул пробить и не прогадал.

Исключение из правил

Появление Силвейры и Аугусто стало настоящим глотком свежего воздуха для «Тюмени». Наконец-то появилось ощущение, что у Абышева — полный боевой комплект. Только с появлением бразильцев постепенно стабилизировались сочетания в стартовых четвёрках. А до этого, из-за травм и дисквалификаций, был полный разброд и шатания.

Стоит похвалить селекционную работу руководства чёрно-белых. Они наконец-таки зимой угадали с усилением из Южной Америки. До этого был продолжительный период неудач с выбором легионеров. Силвейра и Аугусто уже сейчас, даже не дожидаясь окончания сезона, можно назвать успешными трансферами «Тюмени».

Я не вижу в этом совпадения, что сейчас в тренерском штабе чёрно-белых трудятся Греуго с Афранио. Им наверняка не составит труда выйти напрямую на любого из приглянувшихся тюменскому клубу игроков из чемпионата Бразилии. И не только завязать общение, но и убедить, насколько круто будет перейти именно сюда.

PARI-Суперлига по мини-футболу

Четвертьфинал

МФК «УХТА» — «НОВАЯ ГЕНЕРАЦИЯ» (Сыктывкар) — 6:2 (д.в.); 5:1; 3:4; 3:1.
Счёт в серии: 3-1

«ГАЗПРОМ-ЮГРА» (Югорск) — «СИНАРА» (Екатеринбург) — 5:3; 4:1; 0:6; 2:5; 9:6.
Счёт в серии: 3-2

«НОРИЛЬСКИЙ НИКЕЛЬ» — МФК «ТЮМЕНЬ» — 2:6; 6:2; 1:4; 3:6.
Счёт в серии: 1-3

«ТОРПЕДО» (Нижний Новгород) — КПрФ (Москва) — 1:4; 4:3; 3:4; 3:5. Счёт в серии: 1-3

Полуфинал

«ГАЗПРОМ-ЮГРА» — КПрФ — 3:2, 4:1, 4:2. Счёт в серии: 3-0

МФК «УХТА» — МФК «ТЮМЕНЬ» — 4:3, 1:3, 2:2 (пен. 4:3), 2:5. Счёт в серии: 2-2



PARI СУПЕРЛИГА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

PARI-чемпионат России по мини-футболу среди клубов суперлиги. Полуфинал

31 мая (3-я игра)



2:2 (3:4 пен.)



МФК «Тюмень» — МФК «Ухта» — 2:2 (1:1)

«Тюмень»: Субботин, Цайдер, Упалёв — Антошкин (к) — Аугусто — Батырев; Анд. Соколов — Гавтадзе — Герейханов — Неведров; Силвейра.
Голы: 1:0 — Батырев, 1; 1:1 — Денисов, 20; 1:2 — Фелипе Парадински, 23; 2:2 — Неведров, 25.

Послематчевые пенальти: 0:0 — Батырев (вратарь); 0:1 — Бруно; 1:1 — Антошкин; 1:1 — Парадински (вратарь); 2:1 — Силвейра; 2:2 — Денисов; 3:2 — Неведров; 3:3 — Козлов; 3:3 — Гавтадзе (мимо); 3:4 — Гитта.
Предупреждения: Антошкин — Мусин-Пушкин, Денисов.



1 июня (4-я игра)

5:2



МФК «Тюмень» — МФК «Ухта» — 5:2 (1:1)

«Тюмень»: Цайдер, Упалёв — Антошкин (к) — Аугусто — Батырев; Силвейра — Гавтадзе — Герейханов — Неведров; Анд. Соколов — Н. Емельянов — М. Емельянов — Владимирив.

Голы: 0:1 — Парадински, 7; 1:1 — Батырев, 12; 1:2 — Гитта, 32; 2:2 — Батырев, 33; 3:2 — Силвейра, 37; 4:2 — Силвейра, 40; 5:2 — Силвейра, 40.
Предупреждения: Антошкин, Упалёв — Мелконян.

Лучшие бомбардиры «Тюмени» в плей-офф суперлиги

	Артём АНТОШКИН	66 голов
	Андрей БАТЫРЕВ	64 гола
	Сергей АБРАМОВИЧ	34 гола
	ФЕРРАО	33 гола
	Иван МИЛОВАНОВ	32 гола
	Александр УПАЛЁВ	25 голов
	Денис НЕВЕДРОВ	16 голов
	Иван ЛОБКОВ	16 голов
	Сергей ЧУХРИЙ	15 голов
	Андрей СОКОЛОВ	13 голов

ВСЕ СЕРИИ МФК «ТЮМЕНЬ» В ПЛЕЙ-ОФФ СУПЕРЛИГИ, КОТОРЫЕ ДОХОДИЛИ ДО 5-го МАТЧА

«Газпром-Югра»		
2010/2011 1/4 финала	2011/2012 1/4 финала	2016/2017 1/4 финала
3-2	2-3	2-3

«Сибиряк»		
2010/2011 За 3-е место	2013/2014 1/4 финала	2014/2015 За 3-е место
2-3	2-3	2-3

«Синара»	
2010/2011 1/2 финала	2017/2018 За 3-е место
2-3	3-2

«Дина»
2014/2015 1/4 финала
3-2

«Динамо-Самара»
2019/2020 1/4 финала
3-2

«ЛЕВЫЙ БЕРЕГ» ЗА ПРАВОЕ ДЕЛО

Пути трёх

Александр Праслов загорелся любовью к «Тюмени» благодаря знакомству с игроком чёрно-белых Иваном Лобковым. Праслов увидел всю кухню изнутри: как спортсмены готовятся к матчам, переживают победы и поражения.

Станислав Стафеев проникся духом соперничества, впервые попав на трибуны с помощью... соперника. Два года назад, во время «Финала четырёх» Кубка России в Тюмени, фанаты екатеринбургской «Синары» провезли его на один из матчей. Находясь среди обычных болельщиков, он понял, что обязательно вернётся, чтобы оживить трибуны своим присутствием.

Дмитрий Усанин обнаружил страсть к мини-футболу случайно, посетив игру женской команды.

Пути трёх пересеклись, и теперь они вместе на матчах в спортивном комплексе «Центральный». Трое парней стали неотъемлемой частью клубной семьи МФК «Тюмень».

Социальный фан-сектор

Как известно, за каждым названием стоит своя история. Ребята рассказывают, что идея имени фан-клуба возникла спонтанно, когда пришло время выбирать название для чата.

— «Левые» — это термин болельщиков, отделившихся от официального фан-сектора, — рассказывает Станислав Стафеев. — Так мы начали собственный путь поддержки команды. Уже точно не помню, кто добавил слово «берег». Нам было важно, чтобы название отражало нашу независимость.

«Левый берег» — это фан-клуб и символ поддержки МФК «Тюмень». Он объединяет разных людей. А когда-то всё началось с трёх болельщиков. Именно они основали «Левый берег» благодаря своей неумной энергии. Глядя на них, к движению потянулись и другие.

Когда речь заходит о различиях между «Левым берегом» и другими фан-клубами, участники скромно отвечают, что им ещё предстоит многое освоить. При этом «Левые» с гордостью говорят, что стали первыми среди фан-секторов, кто начал активно участвовать в социальных проектах. Для них это не способ выделиться или привлечь внимание, а истинное стремление — творить добро вокруг себя.

— Одно из значимых мероприятий этого сезона — наш визит в реабилитационный центр, — вступает в беседу Александр Праслов. — Там реализуется проект «Ступени», где детям помогают избавиться от зависимостей. Болельщики и некоторые парни из «Тюмени» сыграли в футбол с ребятами. Мы ощутили силу духа детей, увидели, что они поддерживают друг друга. Мы почувствовали, что делаем что-то по-настоящему важное. Сегодня многие жалуются на свою судьбу, забывают, что у каждого есть проблемы. Нужно помогать другим людям, поддерживать их в трудных жизненных испытаниях.

«Левый берег» активно вовлечён в экологические и спортивные инициативы.

— Экодом — один из долгосрочных проектов, — продолжает Праслов. — Мы уже привезли около 150 килограммов пластика, а сейчас занимаемся сбором крышек. Кроме того, мы участвуем в забегах «Пять вёрст». Как видите, стараемся активно проводить время.

Идеальный болельщик

Люди ходят на футбол, потому что там они могут проживать и выплескивать свои эмоции. В «Центральном» фан-секторе становится источником вдохновения для остальных зрителей. Фанаты заводят себя и окружающих, создавая особую атмосферу. Они рядом с игроками в любых ситуациях: и в горе, и в радости. Поддержка куда важнее в моменты неудач, а ликование от успехов в разы сильнее, когда есть с кем его разделить.

— Идеальный болельщик не просто тот человек, кто приходит на матч. Это тот, кто приносит с собой жизнь на трибуны, — добавляет в разговор немного философии Александр.

— Мы загораемся от эмоций, а игроки от нас, — вторит ему Стас. — Мы должны друг друга дополнять. Мы не можем без них, они — без нас.

Александр, Станислав и Дмитрий говорят о поддержке клуба как о какой-то обязанности. Это для них как работа, которую нужно выполнять всегда, прежде всего в трудные моменты. По словам болельщиков, молчание на трибунах может подорвать настрой команды. Для фанатов «Верим в команду!» не просто фраза. Это преданность и вера в лучшее в любых обстоятельствах. Даже если кажется, что всё идет не так, как хотелось бы.

Пожелание от основателей «Левого берега»:

«Посмотрите на нас! Мы создаем атмосферу! Поддержите нас! Важно, чтобы все болельщики единодушно стояли за команду, заряжая своей энергией СК «Центральный». На фан-секторе важен каждый голос, который сливается с другими в единый гул поддержки. Не надо стесняться! Мы всегда рады новым лицам и новым голосам!»



Идеальный футболист

— Контакт между игроками и болельщиками есть всегда. Ты можешь написать любому из команды, и он тебе ответит. Если на улице встретишь, то обязательно поздороваются. Они не закрываются. Даже когда проигрывают, то извиняются, потому что знают, как это важно для нас, — как один заявляют Праслов и Стафеев.

Идеального футболиста ребята описали так: че-

ловек, который с головой погружается в игру. Готов пойти на любые жертвы ради команды — бежит вперед, бросается под удары соперников, никогда не сдаётся, но при этом уважает оппонента. Для такого спортсмена футбол не просто игра. В «Тюмени» под это описание подходит каждый.

Болельщики в командных видах спорта становятся дополнительным полевым игроком. Фан-клубы — это источник силы для МФК «Тюмень». Где еще можно

увидеть такую магию: люди разных возрастов, профессий и интересов объединяются, чтобы поддерживать любимую команду.

Благодаря таким людям, футбол становится не просто игрой, а настоящим искусством, объединяющим всех вокруг общей цели.

P.S. Что посоветуют ребята новым фанатам? Главное — не оставаться в стороне и не бояться показывать свои эмоции.



Дмитрий
УСАНИН



Станислав
СТАФЕЕВ



Александр
ПРАСЛОВ



Александр **КОВАЛЕВСКИЙ:**

ТАЛАНТЫ В ТЮМЕНЬ ПРОСИЛИСЬ САМИ

Именем Александра Ковалевского можно назвать целую эпоху в истории тюменского хоккея. В первое десятилетие нового века он определял вектор его развития. Как тренер, педагог, идейный вдохновитель и директор клуба «Газовик». Сейчас Александр Карлович работает в Салехарде, по-прежнему в любимой игре.



При Ковалевском в Тюменской области возникла целая индустрия юношеского хоккея, а лучшие воспитанники играли за сборные России на домашних международных турнирах. Первый, «Пяти наций», состоялся в 2002 году. С этой темы и начался наш разговор с Ковалевским.

Стимул «Пяти наций»

— История проведения в Тюмени международных турниров связана с развитием клубного хоккея, — отметил Александр Карлович. — Когда «Газовик» стал лучшим в первой лиге, Владимир Филиппович Альфер предложил нам заявиться в чемпионат, где выступал «Рубин». До этого обсуждалось, что «Газовик» может стать фарм-клубом, но разговорами всё и закончилось.

Губернатор Тюменской области Сергей Семёнович Собянин не являлся спортивным болельщиком, но знал о ситуации в тюменском хоккее. На содержание двух команд у области не было денег, у «Рубина» накопились долги, а «Газовик» поддерживал спонсор — «Сургутгазпром».

Конечно, поднимался вопрос о выходе в Суперлигу. Общались с губернатором и Сергей Семёнович чётко обозначил свою позицию. Допустим, наберёте «наёмников», пока будут деньги, они поиграют, а затем тюменский хоккей окажется у разбитого корыта. Вернёмся к вопросу о Суперлиге, когда в «Газовике» будет много тюменских воспитанников.

— **Международные турниры в Тюмени как стимул для своих игроков?**

— Мы понимали, что с молодым составом «Газовику» будет сложно бороться за высокие места. Но большой хоккей Тюмень всё-таки может увидеть. Каким образом? У меня

был хороший контакт с федерацией хоккея России. Её руководитель Александр Яковлевич Стеблин приезжал в Тюмень.

У нас тренировались сборные команды, расходы мы брали на себя. Поэтому было вполне логично провести этап Евротура юниорских сборных России, Чехии, Швеции и Финляндии в Тюмени. Добавилась команда США, и получился формат «Пяти наций».

За счёт «Газовика»

— **Наверняка это стало испытанием на прочность для многих служб и специалистов.**

— Турнир был полностью профинансирован за счёт клубных денег «Газовика». Работу проделали колоссальную. Заменяли лампы освещения во Дворце спорта, и болельщики поняли, в какой же темноте

раньше играла наша команда. В Финляндии купили первые сертифицированные ворота. Крутились с шести утра до шести утра.

— **В Тюмень из Москвы сборные летели на одном самолёте?**

— Был заказан общий чартер. Но из-за тумана рейс надолго задержали. Когда борт наконец-то приземлился, автобусы подогнали прямо к трапу. Хоккеисты ещё не добрались до арены, а баулы уже ждали их в раздевалках.

В плане хоккея это был прорыв. Тюменцы увидели будущих звёзд мировой величины. Губернатор остался очень доволен и зрелищем, и полными трибунами. Приехали более двух десятков агентов и скаутов.

Одного из них мне пришлось отправлять из Тюмени в Екатеринбург на такси. Двигаясь со ско-

ростью двадцать километров в час по ухабистой трассе мимо полуразвалившихся строений, он утверждал, что Россия никогда не догонит Америку. Ему отвечали: не только догонит, но и перегонит.

Были первыми

— **«Газовик-84», который вы тренировали, стал легендарным. Многие ваши подопечные стали звёздами. Самые известные: вратарь Константин Барулин и нападающий Александр Семин. Как вы уговаривали талантов?**

— Мы их не уговаривали, они просились сами. Барулин приехал в Тюмень с командой из Караганды, которую привёз тренер Александр Ковзалов. Наши ребята под два десятка шайб карагандинцам отгрузили. Вообще-то, мы собирались одного нападающего посмотреть, но

Ковзалов попросил взять Барулина.

В «Газовике» было пять вратарей, но мы в Константина поверили. Хотя он далеко не сразу стал основным, раскрылся уже в 11-м классе. На финальном турнире первенства России 1999 года в Тюмени Барулин провалил первый матч с командой из Электростали. За три минуты до конца встречи мы вели 4:3 и вместо Антона Огородникова выпустили Барулина. Тут же пропустили со вбрасывания и в итоге поражение — 4:5. В остальных матчах играл только Огородников.

По Семину и Женьке Исакову нам сказали, что есть в Красноярске хорошие мальчишки, приезжайте, посмотрите. Саша маленький ростом был, а Исаков повыше и поздоровей. Но Семину играть в хоккей дано от Бога. В Тюмень он приехал с мамой. Они жили в гостинице при Дворце спорта. После победного финала 1999 года ребят стали приглашать в другие команды, и Семин перешёл в челябинский «Трактор».

— **Почему вы так много сил уделяли развитию в Тюмени именно юношеского хоккея?**

— Меня раздражали слова «Тюмень — столица деревень». Я тренировал ребят 1975 года рождения. Когда мы встречались со «Спартаком» или «Динамо», уже заранее им проигрывали. Поставил перед собой цель изменить психологию наших мальчишек.

Молодой был, амбициозный, хотелось выиграть первенство России, доказать, что Тюмень может побеждать в хоккее кого угодно. Извините, но чемпионами страны по юношам мы стали раньше магнитогорского «Металлурга». Он это сделал в 2000 году с Евгением Малкиным в составе. Омск, кстати, первый раз в своей истории выиграл первенство России за год до нас.

Наши тренеры постоянно учились. Мы проводили по несколько семинаров каждый год. Приглашали иностранцев, наших ведущих специалистов. «Газовик» был не столько кузницей игроков, сколько тренеров.

Многие известные специалисты, работающие даже в КХЛ, начинали у нас. Например, тренер вратарей Константин Власов или наставник ярославского «Локо» Олег Таубер. Много лет назад он приехал в Тюмень из Свердловской области молодым парнем, а в прошедшем сезоне стал лучшим тренером в МХЛ.

Без мышления — не вкусно

— **Считаете ли вы систему подготовки хоккеистов в России адекватной?**

— Дворцов настроили много — уровень квалификации тренеров упал. Детский наставник должен быть педагогом. Из чего формируется успех? Условия, талантливые игроки и тренеры. Не будет хотя бы одного фактора, не добьётся результата. Волшебных упражнений не бывает.

По всей стране открываются хоккейные академии. Дети здорово катаются на коньках, летают по площадке как угорелые, но не вкусно, прелести в игре нет! Раньше юноши хуже катались, зато мышление было развито лучше, они постоянно во что-то играли. В футбол, баскетбол, волейбол, параллельно с хоккеем увлекались другими видами спорта.

Сейчас, если юношеская команда играет в три пятёрки, больше всех практики у первой, у второй — поменьше, а последняя сидит. В «Газовике» по две команды было. Третью пятёрку из первого состава переводили во второй, чтобы дать ребятам возможность наиграться вдоволь.

— **Как давно вы работаете в Салехарде?**

— Уже семь лет. Специализированная хоккейная школа появилась три года назад. До этого была секция при Дворце спорта. Салехард — город маленький, поэтому с набором детей тяжело. Самая главная проблема — география. Расстояние до ближайших населённых пунктов — сотни километров.

Но школа развивается, ребята разного возраста выступают в первенстве страны. «Факел» — один из лучших в Национальной молодёжной хоккейной лиге. Строится ледовая арена на три с половиной тысячи зрителей, есть планы по созданию команды ВХЛ.



«Газовик» времён Александра Ковалевского

Красный, синий и два белых угла ринга встречали бойцов на первом Кубке президента федерации бокса города Тюмени Сергея Александровича Шерегова, который прошёл в физкультурно-оздоровительном комплексе «Домостроитель» 1 июня. Спортсмены встретились на площадке, чтобы расставить все точки над i и выявить сильнейших.



КРАСНЫЙ, СИНИЙ И ДВА БЕЛЫХ УГЛА...

Бокс не един

Так утверждает руководитель областной федерации тайского бокса Максим Ильиных.

В боксе множество течений, у каждого из которых есть свои особенности и философия.

— Тайский, бирманский, кхмерский, французский, английский, американский. И это всё о боксе (улыбается). Поэтому и само понятие, и различные стили этого вида спорта очень обширны.

Сам Максим Рашидович не только руководитель, но и тренер, воспитывающий из своих подопечных настоящих чемпионов, которые конкурентоспособны не только в России, но и за её пределами.

— Мы представители муайтай (тайский бокс.— А.Л.). Именно в этом виде нам нет равных на этом турнире, уровень подготовки соперников очень низкий. Откройте поисковик, введите Сабина Магомедова. Вот, это все новости о моей воспитаннице, она в 2022 году стала лучшей на первенстве Европы по тайскому боксу в Стамбуле (улыбается).



вание федерации. Без этого трудно добиться какой-то конкурентоспособности. Только в таких условиях бойцы будут показывать хорошие результаты.

Несмотря на невысокую, по словам тренера, конкуренцию на городском турнире, его спортсмены не сбавляют темп. Позади золото на Кубке Кавказа в Сочи, а впереди первенство мира в Бангкоке.

Бокс — это чудо

Так, с улыбкой, характеризует дисциплину руководитель городской федерации Сергей Шерегов. Может показаться, что на сегодняшний день бокс отесняют ММА и другие единоборства. Но, по мнению Сергея

Александровича, бокс никогда никому не отдавал позиций.

— Бокс никогда не уходил на второй план, — подтверждает Шерегов. — В эту дисциплину всегда активно вовлекались спортсмены. Я президент федерации с 1988 года, и мы неоднократно признавались лучшей федерацией города.

Высокая конкуренция в боксе и лидирующие позиции над другими дисциплинами породили внут-

реннюю борьбу за высокие показатели между городскими школами и частными клубами. «Битва клубов», развернувшаяся на ринге «Домостроителя», удивляла даже опытных деятелей.

— Клубов в Тюмени действительно много, — отмечает Сергей Александрович. — Если раньше мы считали, что лучшие спортсмены из «Чемпиона», «Прибоя» и спортивной школы № 3, то сегодня констатируем, как подтянулись частные клубы.

На открытый турнир явились не только тюменские спортсмены и орга-

низации, но и боксёры из Тобольска, Ишима, Ялуторовска. Даже Курганская область не осталась в стороне, расширив границы состязаний до межрегионального масштаба. Участие такого количества спортсменов из разных уголков нашего и других регионов позволит федерации выполнить основную задачу — популяризовать бокс в Тюменской области.

— Мы видим сильные стороны клубов на ринге, но более глубокий анализ поможет провести заключение судей (улыбается), — отметил Шерегов.



Оценку 5

ставит заместитель городской федерации бокса Михаил Белкин за проведение дебютных состязаний. Изначально в нашей беседе Михаил оценил организацию на «4», подметив, что не все частные боксёрские клубы приняли участие в турнире. Когда речь зашла о привлечённых регионах, Михаил Олегович исправился, ведь расширение горизонтов — это весомый плюс. Впрочем, и отсутствие представителей некоторых организаций вызвано вовсе не нежеланием.

— У части клубов были запланированы свои турниры и соревнования, каких-то команд и вовсе не было в городе, — объяснил Белкин. — Мы отправили заявки всем. Приняли участие те, кто официально вошёл в состав городской федерации.

В составе каждой сборной был одарённый боец, а то и не один, проявивший себя в поединках. Как отметил Белкин, талантливые спортсмены есть везде, и в городских клубах, и в частных.

Из знаменитой третьей

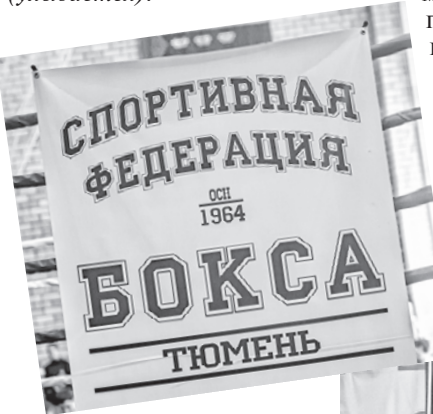
спортивной школы на состязания пришёл Алихан

Гаракоев. Он с гордостью рассказывает, почему же на протяжении многих лет именно третья СДЮШОР являлась фабрикой лучших боксёров.

— Наша школа действительно за долгое время зарекомендовала себя с самой положительной стороны, — отметил Гаракоев. — Многие титулованные боксёры именно из Третьей школы (улыбается). У нас очень квалифицированные и опытные тренеры, которые мотивируют и делают так, чтобы тебе реально нравился спорт.

Наставник, стоящий за пределами ринга, не менее важен для спортсмена и в красном, и в синем углу. Связь с тренером во время поединка может быть и бессловесной, потому что многое говорится ещё до боя, и эти наставления спортсмен несёт с собой через все старты.

— Когда мы вышли в финал первенства России, мой тренер сказал: «Это важный бой, не стесняйся навязывать свой бокс и показывать то, что ты умеешь», — вспоминает Гаракоев. — Эти слова я всегда вспоминаю перед поединками.



Каков же секрет выдающегося тренера? Ведь непросто сделать из спортсменов легенд, достижениями которых пестрят новостные заголовки региональных СМИ. Максим рассказал, что вкладываться во всех подопечных нужно поровну, только тогда они будут готовы к здоровой конкуренции.

— На протяжении пяти сезонов необходимо вывозить своих воспитанников на различные российские и межрегиональные соревнования, — объясняет Ильиных. — Мы часто выезжаем в соседние области на учебно-тренировочные сборы. Это визуально помогает понять, какие моменты стоит лучше проработать. Также необходимо финансиро-



Директор департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области Евгений ХРОМИН на награждении призёров турнира



Хоккейный клуб «Металлург» из Магнитогорска в третий раз в истории КХЛ стал чемпионом лиги. Для Тюмени это достижение оказалось особенно значимым, ведь впервые Кубок Гагарина выиграл местный воспитанник — защитник Артём Минулин. Он уже привозил трофей на малую родину, чтобы порадовать сотни болельщиков, которые поддерживают «сталеваров», и в особенности самого Артёма. Но путь к этому значимому рубежу не был лёгким для хоккеиста. Он попробовал чемпионство на вкус в юном возрасте за океаном, а затем дважды испытал на себе, что значит быть обладателем серебряных наград. Теперь всё встало на свои места.

Канадские традиции

— Артём, говоря про Кубок Гагарина, стоит отметить, что это — не первое чемпионство в твоей карьере. В составе канадского «Свифт Каррент Бронкос» в далёком 2018 году ты стал победителем Западной хоккейной лиги. Часто вспоминаешь то время?

— Трофеи, конечно, запоминаются надолго, ведь ты выигрываешь их не так часто, как хотелось бы. И ту победу я помню хорошо. Потому что это был юниорский уровень: в молодом возрасте игроки горят хоккеем, и на площадке всегда много эмоций.

— Традиции празднования за океаном отличаются от наших? Теперь ты уже можешь сравнить.

— Да нет (улыбается). Всё примерно одинаковое: шампанское из кубков пьют, все радуются. Единственное, когда мы выиграли, ребята забирали трофей по домам. А я был, так скажем, иностранцем. И мне не позволили увезти его в Россию. В «Металлурге» мне, конечно, дали возможность провести с призом один день.

— Опыт игры в Северной Америке часто помогает тебе сейчас?

— Разумеется. Могу сказать точно, что в Канаде я

стал сильнее в морально-психологическом плане. И в прошедшем плей-офф особенно почувствовал, что тот опыт мне серьёзно помог.

— Ты уезжал в Канаду 17-летним парнем — фактически ребёнком. Насколько было волнительно?

— Я до этого два года жил в Магнитогорске, поэтому, в принципе, был готов к самостоятельной жизни. А семья, конечно, переживала. Хотя я и играл в другом городе, и родители немного привыкли, ситуации всё равно разные. В Магнитогорск близкие могли приезжать по несколько раз в месяц. А когда ты находишься в другой стране, то родители могут прилететь максимум раз год.

Поэтому не скажу, что мне было тяжело. Я готовился к переезду психологически, настраивался, что буду вдаль от семьи.

— К чему было сложнее всего привыкнуть? К смене часовых поясов, к тому, что ты, русский парень, оказался в стране, где говорят на другом языке?

— Когда летел в Канаду, языка вообще не знал. Но если ты находишься в англоговорящей среде, выучить его гораздо проще, ведь ты постоянно спрашиваешь у людей, как правильно, как надо говорить. Ребята в команде мне подсказывали, за

Артём МИНУЛИН:

НОЧАМИ ЗАСЫПАЛ И КАК ПОДНИМУ КУ

что большое им спасибо. Я за месяца два-три язык освоил, а потом оставалось только улучшать знания. И сейчас помню: в идеале, конечно, английского не знаю, но очень многое в голове отложилось.

Смена часовых на меня несильно повлияла. Всё равно ты приезжаешь за несколько недель до сборов, чтобы привыкнуть. И организм перестраивается где-то дней за десять. Единственное, когда родители ко мне прилетали, им было трудно. Они практически весь день спали, и мы не так много времени могли провести друг с другом. И когда я летал в Россию, а потом возвращался обратно, тоже с трудом мог играть. Два больших перелёта за короткий промежуток времени даются очень сложно.

— Родителям тоже пришлось привыкать жить по твоим часам? Часто они смотрели матчи, когда разница во времени между Тюменью и Свифт-Каррентом составляла 11 часов?

— Отец по началу старался смотреть все игры, а потом перешёл только на интересные (улыбается). Когда соперники посильнее, встречи более принципиальные. А матч, в котором взяли Кубок, смотрела вся семья. Потом сразу позвонили мне, поздравили.

— В победном финале «Бронкос», за который выступал ты, играл против «Эверетта». В нём ты оказался на следующий сезон. Интересный поворот, согласен?

— Если честно, когда играл, то не думал, что смогу оказаться в этой коман-

Карьера Артёма Минулина

Сезон	Команда	Лига	И	О	Ш	А	+/-	Штр
2014/2015	«Стальные Лисы» (Магнитогорск)	МХЛ	2	0	0	0	0	0
2015/2016	«Свифт Каррент Бронкос» (Канада)	WHL	72	33	5	28	1	18
2016/2017	«Свифт Каррент Бронкос» (Канада)	WHL	84	57	10	47	26	29
2017/2018	«Свифт Каррент Бронкос» (Канада)	WHL	84	51	14	37	46	30
2018/2019	«Эверетт Силвертипз» (США)	WHL	61	22	1	21	18	26
2019/2020	«Зауралье» (Курган)	ВХЛ	13	4	1	3	7	2
2019/2020	«Металлург» (Магнитогорск)	КХЛ	26	3	1	2	3	4
2020/2021	«Металлург» (Магнитогорск)	КХЛ	65	5	0	5	16	49
2021/2022	«Металлург» (Магнитогорск)	КХЛ	62	16	3	13	26	36
2022/2023	«Металлург» (Магнитогорск)	КХЛ	56	8	2	6	5	16
2023/2024	«Металлург» (Магнитогорск)	КХЛ	72	13	4	9	15	20

де. Но я получил травму и пропустил чуть ли не половину следующего чемпионата. «Эверетту» требовался защитник, а мне выбирать не приходилось из-за сложившейся ситуации. Меня обменяли.

Я не жалею. Состав подобрался хороший, мы тоже имели шансы побороться за Кубок. Но, увы, во втором раунде плей-офф не сложилось.

— Уезжал в Канаду ты достаточно перспективным защитником. У тебя была хорошая статистика, про тебя говорили в СМИ. Такое внимание никак не давило?

— На самом деле, когда ты приезжаешь за океан, от тебя никто ничего не ждёт. Конечно, руководство клуба видит, кто ты, на что способен, но никакого давления нет. Канада — это немного другой хоккей, иное восприятие. И в первую очередь стоит вопрос, на-



сколько быстро ты, как игрок, сможешь перестроиться.

У меня в целом получилось. И спасибо тренерам, что доверяли мне. В мой первый сезон у нас не такая сильная команда была, и ближе к концу чемпионата мы понимали, что не попадём в плей-офф. И мне доверяли хорошее игровое время — двадцать три-двадцать четыре минуты. Чтобы подготовиться к следующему сезону, потому что я сказал, что остаюсь.

— Можно сказать, что в Канаде ты добился всего, чего хотел? Или осталась лёгкая недосказанность, что так и не удалось попробовать силы в НХЛ?

— Есть такое, да. Изначально я ехал туда, чтобы меня выбрали на драфте. Но обстоятельства из-за травмы так сложились, что команды не стали рисковать. Тут у меня и к себе много вопросов. Значит, показал себя недостаточно хорошо.

Но предложения были. Была возможность подписать двусторонний контракт в АХЛ: тогда меня могли бы спустать и в лигу ниже. Но я не согласился.

Мне хотелось закрепить себя в Канаде, поэтому недосказанность есть. Однако я рад, что смог показать себя здесь, в КХЛ, и добиться результата. Если всё так сложилось, значит, так нужно.

— Со временем мысли об НХЛ отпускают или остаются с игроком на протяжении всей карьеры?

— Присутствуют мысли: если позовут, может быть, поеду. Но тут много факто-

ров должно сложиться. За океаном рабочий процесс не совсем такой, как у нас. Нет такого, что команду собирают ещё на стадии планирования. Там сперва приглашают игроков, а потом они попадают в клубы. Лучшие ребята уходят в НХЛ, другие находят место в АХЛ и так далее. Грубо говоря, у тебя есть всего несколько недель, чтобы проявить себя.

Скорее всего, сейчас я рассматриваю для себя возможность уехать за океан, как риск. Можно сделать это, попробовать. Но риск не должен быть неоправданным.

Рост решает

— Говорят, что хороший защитник — незаметный защитник. Вроде на площадке его не помнишь, а в статистике почти двадцать минут. С твоей точки зрения, отличный игрок обороны — он какой?

— Который может и спреди сыграть, и сзади. То, что защитник должен быть незаметным, — это правда. Когда сыграл много времени, тут шайбу отобрал, тут поддержал атаку. Вроде нигде не был, а потом смотришь — везде.

— Но тебя трудно не увидеть, учитывая твои антропометрические данные.

— Даже не в этом дело (улыбается). Я стараюсь поддерживать партнёров в каждой смене.

Но понимаю, о чём речь. Просто «Металлург» — достаточно интересная в этом отношении команда. Мы входим, наверное, в топ са-

Во время чествования магнитогорского «Металлурга», 2024 год.



ПРЕДСТАВЛЯЛ, КОЛОДЦА ГАГАРИНА



мных низких команд лиги. Есть пару ребят, кто за метр девяносто ростом, а остальные — метр семьдесят пять — восемьдесят. И играем мы за счёт скорости и манёвренности.

— Знаешь, говорят: если парень высокий, то обязательно либо баскетболист, либо волейболист. А в хоккее рост какое значение играет?

— Думаю, что в раннем детстве он решает. Ребята ещё не владеют всеми техническими навыками, но могут раскрываться за счёт природных данных. Ну и в дальнейшем всё также зависит от того, насколько хорошо ты используешь свои преимущества.

— Мыслей стать вратарём никогда не было? Тот же Василий Кошечкин ростом два метра, Андрей Василевский — метр девяносто, как и ты.

— Кстати, первый тренер частенько предлагал мне постоять на воротах. В детских командах, по сути, голкиперов нет, потому что тренеры пробуют в этом амплу всех по очереди. Но родители сказали, что ни за что в жизни я не буду вратарём (улыбается). А я не жалею. Рад, что остановился на позиции защитника.

Мысли перед сном

— Ты сыграл во втором финале Кубка Гагарина в карьере. Если сравнить тот сезон, когда вы соперничали с ЦСКА, и нынешний, победный против «Локомотива», ощущаешь ли ты разницу? Конечно, есть колоссальное отличие между серебряными

и золотыми медалями. А что поменялось в плане личных ощущений, профессионального роста, настроения?

— Считаю, что за этот год я серьёзно добавил. В команде поменялся тренерский штаб, мы стали играть в совершенно другой хоккей: более сложный, я бы сказал. Хотя и в том сезоне у нас был хороший состав из возрастных, опытных ребят.

Что касается эмоций, то, если честно, во время первого финала я очень горел. Ночами засыпал и представлял, как подниму над головой Кубок. Но так бывает, что и с три-один можно проиграть серию. И потом тебя долго посещают не самые приятные мысли.

В этот раз на протяжении всего плей-офф я был гораздо спокойнее, сдержаннее. Помню, как мы повели в серии три-ноль, и после очередной победы я ложился спать и думал: если мы отдадим финал при таком счёте, то я вообще не знаю, что буду делать после такого. Поэтому на четвёртый матч выходили исключительно с мыслями, что заканчивать надо здесь и сейчас.

— В какой момент той игры вы поняли, что Кубок — ваш?

— Это лично моё мнение, и не знаю, как эту ситуацию видели остальные. Но мне показалось, что, когда мы забili шайбу перед третьим периодом, и тренерский штаб «Локомотива» взял запрос на помощь вратарю, у соперника наступило какое-то опустошение. Запрос не подтвердил-

ся, и на третью двадцатиминутку ярославцы выходили не в лучшем расположении духа. Потом мы забросили второй раз в большинстве, и многие ребята из «Локо» уже не бежали вперёд так, как раньше. За три минуты до конца я знал для себя, что мы не отпустим эту победу. Было ощущение, что сегодня это точно закончится.

— Ты ведь ещё и получил ассистентский балл в той игре. Приятно осознавать?

— Если честно, не думал об этом. Главное, что взяли Кубок. Повторюсь, что накануне посещали разные переживания, хоть ты и стараешься от них абстрагироваться. Поэтому все личные заслуги вообще не важны становятся.

— Говоришь, что ты представлял себе момент, как поднимаешь главный трофей КХЛ. Ожидание совпало с реальностью?

— Повторюсь, что я думал об этом в первом финале, а сейчас старался подходить к делу с холодной головой. Но, конечно, реальность превзошла ожидания (улыбается).

— Удалось хоть немного поспать после чемпионства?

— Мы всю ночь в дороге провели, потом с утра в аэропорту нас чувствовали болельщики, было небольшое празднование. Сразу встретились с руководством клуба. Домой я приехал часов в десять утра и сразу спать лёг — не проснулся до вечера. Мы в день игры встали в семь часов, а полноценно отдохнуть удалось только на следующие сутки. Поэтому уже быстрее в кровать хотелось, не до эмоций было (улыбается).

— Шампанское из Кубка Гагарина вкуснее, чем из обычного бокала?

— Это вообще отдельный вид — чемпионское, потому что вкус у него совершенно другой (улыбается). Гораздо, гораздо лучше.

— В 2008 году Павел Дацюк привозил в Тюмень Кубок Стэнли, выигранный с «Детройтом». Ты был на той встрече, будучи игроком школы «Газовика». Что чувствуешь при мысли, что сейчас на месте Волшебника — ты? И на тебя будут смотреть юные хоккеисты и стремиться к тому же.

— Ситуации действительно похожи, это интересно (улыбается). Но Дацюк — не уроженец Тюмени, и будет здорово, если этот трофей привезёт уже местный воспитанник.

Мне, конечно, хочется быть примером для начинающих хоккеистов. Передать им опыт, знания, которые есть. Парни ещё только в начале своего пути. Надеюсь, что в ВХЛ и КХЛ будет играть как можно больше ребят из Тюмени.

На одну больше

— Были в твоей карьере и Олимпийские игры. Когда ты понял, что отправишься в составе сборной России на соревнования такого масштаба, какой была первая мысль?

— Хотелось попасть в основную состав, потому что на сборах было много ребят. Жаль, что не удалось сыграть на Олимпиаде. Но очень благодарен за полученный шанс.

— Есть ощущение, что эта награда, скорее, авансом? Сейчас получил, а на следующих Играх отработаешь уже на площадке?

— Есть такое, да. И если сравнивать это серебро и золото чемпионата КХЛ, то последнее для меня гораздо ценнее. Как спортсмен, я не вложил никакого труда в олимпийскую медаль, нежели в завоевание Кубка Гагарина. Но награда есть награда. В сборную России ещё попасть надо, и я благодарен за оказанное доверие.

— Какой была атмосфера в Пекине? Это ведь постковидное время: маски, ограничения, постоянные тесты... Не смазало ли это впечатление от пребывания на турнире?

— В плане ковидных мер всё было жёстко. Но все к такому, наверное, привыкли, поэтому не особо обращали внимание. ПЦР-тесты сдавали дважды в день: утром и вечером.

Из того, что запомнилось, это еда. Сама по себе китайская кухня вкусная, но то, что давали нам, было невозможно есть. Не знаю, почему так.

Мы могли питаться овощным салатом, рыбой и всё, потому что мясо невкусное, совершенно не такое, как у нас. И вот это смазало всё впечатление от поездки. Тренироваться приходилось буквально на голодный желудок. Не только нам было тяжело. Я общался с ребятами из других стран, и они говорили то же самое.

Единственное, что можно было поесть вкусного, — пиццу в кафе на территории олимпийской деревни. Но если ты приходил после обеда, полки уже пустовали, потому что еда разлеталась очень быстро.

— Не факт, что Россию допустят на следующую Олимпиаду в 2026 году. Как человек, бывавший на Играх, что скажешь: ехать, не ехать?

— Раньше, в древности, как было? Войны останавливали, когда проходила Олимпиада. А сейчас это какая-то политика. Конечно, хотелось бы

выступать под своим флагом и завоевывать медали в каждой дисциплине. Но как будет, так будет.

— До вас сборная России выиграла золото в Пхёнчхане. От вас ждали повторения успеха? Не давило ли это?

— Нет, ничего такого не было, ведь финальный матч — это всегда возможность пятьдесят на пятьдесят. Тут побеждает тот, кто забил на одну больше. В том финале наши ребята были сильнее немцев. Но команда из Германии показала характер, практически даже выиграла. Сборная России — молодцы, что сумели спасти встречу и взять золото.

По примеру папы

— В 2021 году ты стал отцом. Как чувствуешь себя в этой роли?

— К сожалению, я не так часто провожу время с сыном, как хотел бы. Работа у меня такая. Но мне классно возвращаться домой, к жене и ребёнку. И, когда на площадке что-то идёт не так, с родными я разгружаюсь и отдыхаю. Слава Богу, что сейчас в отпуске есть возможность побыть вместе.

— Есть ли у тебя мысли по поводу будущего сына?

— Отдавать в хоккей или не отдавать?

— Именно.

— Думаю, что отдадим, а там как пойдёт. Пусть сам решает, захочет играть или нет. Если Мише не понравится, я настаивать не буду. Не стану говорить, что он обязан быть как папа. Выберет себе другое дело по душе — пусть так. Я стал заниматься с подачи отца, но потому что сам захотел. Считаю, так и должно быть.

— Сын ведь уже достаточно взрослый. Он понимает, что папа — хоккеист?

— Миша — ребёнок достаточно активный, на месте вообще не сидит. Телевизор долго смотреть не может, ему надо играть, поэтому мои матчи не смотрит.

А вот вживую они с женой приходят, ему даже интересно. Но только периода полтора, потом всё, надо бежать куда-нибудь (улыбается). Маленький ещё всё-таки. Я, кстати, даже думаю, что после нового года будем пробовать ставить сына на коньки. После игр я его катаю на руках периодически, эмоций уйма, конечно. Он у нас впечатлительный мальчик, поэтому наслаждается такими моментами.

— Какой была реакция у родных, когда вы стали чемпионами?

— Все были в шоке так, если честно. Потому что ещё лет десять назад семья смотрела такие игры по телевизору, и никто не мог поверить, что подобное может произойти с нами.

— Представь, если Миша всё-таки пойдёт по твоим стопам. Ты будешь испытывать нечто подобное в случае его победы?

— Если это будет его искренним желанием, то я только поддержу решение сына. И, безусловно, буду радоваться его успехам. Но повторюсь, что настаивать на хоккее не буду.

— Можно сказать, что это в том числе от того, что ты себя в этом виде спорта реализовал? Ведь многие родители заставляют детей заниматься тем, в чём сами не преуспели в молодости, и перекладывают свои амбиции.

— Наверное, такая позиция у людей имеет место быть. Про себя могу сказать, что я просто не хочу, чтобы мой сын прошёл через то же, что и я. Я оглядываюсь назад и понимаю, что позади достаточно тяжёлый путь.

— Если бы ты мог, то прошёл бы его снова?

— Да, конечно, прошёл бы. В плане побед так точно. Но есть и другие моменты — травмы, упущенное время, которое ты не провёл с родителями, со своей семьёй. Это тяжёлые моменты для любого спортсмена, обратная сторона медали. Ведь ты прикладываешь столько усилий, проливаешь столько пота и крови ради результата, но никогда не можешь быть уверен, что выиграешь Кубок. Но мой путь ещё точно не окончен. У меня немало целей на будущее.



Артём МИНУЛИН с сыном Михаилом

И вновь набережная Тюмени стала центром притяжения спортсменов. В День защиты детей здесь прошёл XI Зелёный марафон от Сбербанка. Задействованы были все: малыши — на «резвых пинетках», ребятня чуть постарше — в детском забеге, взрослые — в основном марафоне и на скандинавской ходьбе.

Составная часть

большого спортивного праздника — зелёная компания «Сбербанк». Место проведения менялось, но управляющий Западно-Сибирским отделением **Роман Дубинский** глубоко убеждён, что из всех локаций сибирской столицы набережная — самая подходящая площадка.

— Это мероприятие проходит в 60 городах России с 2012 года. В Тюмени мы начинали на улице Рижской, около центрального офиса Сбербанка, но с годами всё больше людей вовлекались в «Зелёный марафон», поэтому стали подбирать место с большей вместимостью. А что может быть лучше, чем набережная лучшего города Земли (улыбается)?

Обилие аниматоров и развлечений притягивает внимание при спуске к «Конторе пароходства». Сразу чувствуется праздничная атмосфера. Зелёную традицию поддерживают не только участники марафона, но и правительственная команда совместно с городским департаментом по спорту и молодёжной политике.

Дата проведения мероприятия подбирается ежегодно. Так сложилось, что в 2024-м, объявленном годом семьи, марафон проводился именно в День защиты детей. Удачное стечение обстоятельств позволило семьям сплотиться и поддержать зелёную традицию. На марафоне занятие нашлось для каждого, даже самые маленькие могли посоревноваться между собой.

— Рядом с нами сейчас проходит не забег, а «заполз» малышей. Они ещё не умеют ходить, но уже преодолевают пять метров дистанции (улыбается), — удивляется Дубинский. — Вообще разновозрастность участников — очередное подтверждение того, что наше население интересуется спортивной жизнью. Очень радостно, что и старшее поколение не остаётся в стороне, активно двигается с нами. Сегодня мы увидели целых пять дружных коллективов «скандинавов», к ним присоединялись обычные пешеходы, это очень здорово!

Везде, где можно,

участвует спортивная семья Сайтовых. Её глава **Рамиль Саитов** рассказывает, что на некоторые мероприятия, где разрешают, берёт с собой собаку. «Зелёный марафон» не стал исключением.

— Принимаем участие всей семьёй, на этом марафоне бежим уже в третий раз. Пока все готовятся ко взрослому забегу, дети участвуют в развлекательных программах. Тут всё предусмотрено, очень много разных зон, чтобы никому не было скучно.

Немного дети активно вовлекаются в спорт в субботнее утро. Но у Рамиля есть своя тактика,

позволяющая оторвать ребят от телефонов.

— Это не так трудно, как может показаться на первый взгляд, — комментирует глава семейства. — Но есть одно условие, если сами родители ведут спортивный образ жизни. Так что остаётся отложить в сторону гаджеты и наслаждаться активным отдыхом.

Отличительным знаком Сайтовых стала собака, которая тоже ведёт активный образ жизни. Поэтому пёс, как верный спутник, член семьи и насто-



ТАКИЕ РАЗНЫЕ, И ВСЕ НА ЗЕЛЁНОМ



Роман ДУБИНСКИЙ



Рамиль САИТОВ



ящий бегун, настраивался перед дистанцией вместе с хозяином.

— Собака у нас тоже беговая, — продолжает Рамиль. — Постоянно поддерживает. Это партнёр, которого даже уговаривать не надо (улыбается). Говорю ему: «Пойдём на пробежку?» Он всегда заряжен, готов и доволен. Ко всем событиям, где это возможно, стараемся его тоже привлекать. Недавно пробежали тюменский полумарафон — 21 километр, тоже вместе, такой он у нас, резвый парень.

Компания девушек

из клуба имени А.М.-Кижеватова впервые принимала участие в таком большом городском мероприятии. **Римма Колесникова**, руководитель группы клуба 55+, рассказала, что высокая конкуренция на марафоне лишь улучшила понимание между спортсменками, а также стала поводом для гордости. Всегда приятно встретить людей, разделяющих интересы.

— Наши девушки, я их так называю, занимаются скандинавской ходь-

бой уже 8 лет, — поведала Римма Колесникова. — Мы пришли проверить свои возможности. Почувствовать, где недорабатываем, что именно стоит подтянуть. Одна сказала: «Я три года не занималась, поняла, что мне нужно предпринять, чтобы укрепить здоровье». В общем, это очень полезно и познавательно для осознания состояния своего организма.

Высокая конкуренция

была не только в скандинавской ходьбе, но и в основном забеге. **Валерий Мальков** из школы 72Run прибежал вторым. Это не первый старт для спортсмена, и к нему он готовился очень ответственно, как и к любому другому.

— У нас круглогодичный тренировочный процесс идёт, — объясняет Мальков. — Не так давно я пробежал полный марафон, дистанция была в 10 раз больше. Сегодня сделал акцент именно на скоростную составляющую, и я собой более чем доволен.

В идеальную, по словам Валерия, погоду бежать комфортнее. В предыдущие годы марафон нередко проходил в условиях испепеляющей жары. Высокая конкуренция на дистанции лишь подбодрила спортсмена, а атмосфера праздника придавала сил.

— Это была большая тренировка, чем соревнования. Я профессионально занимаюсь бегом. Хотелось выиграть, но олимпийскому чемпиону не стыдно проиграть. Очень приятные ощущения, потому что все такие разные, но собрались на одной дистанции, — подытожил Мальков.

— Мы традиционно поддерживаем «Зелёный марафон», как ещё одну хорошую спортивную традицию, — рассказывает директор городского департамента по спорту и молодёжной политике **Сергей Борисевич**.

— Радует, что в этом году забег прошёл уже в 11-й раз, собрав порядка 3000 жителей и гостей областной столицы. Тюмень — спортивный город, поэтому марафон, конечно, уже обрёл постоянных поклонников.



Сергей БОРИСЕВИЧ



Римма КОЛЕСНИКОВА



Валерий МАЛЬКОВ



О Владиславе Гудожникове я узнал совсем недавно, хотя его не стало 9 лет назад. Тогда 7 сентября 2015 года он попал в страшную автокатастрофу и ровно месяц не дожидаясь своего 19-летия. Оборвалась жизнь прекрасного человека и очень перспективного борца греко-римского стиля. Далек не каждый спортсмен удостоивается такого, чтобы в честь него проводили соревнования. 1 июня впервые открытое первенство Тюменского района в Каскаре было названо турниром памяти Владислава Гудожникова.

Характер и дисциплина

Владислава до сих пор помнят. И друзья, и тренеры, и каскаринская молодёжь, он родом из этой деревни Тюменского района.

— Владислав был колоссальный человек, мотивированный отцом прежде всего, — рассказывает тренер нашего героя Дмитрий Пяткин. — Дисциплина шла от папы. Да у него вся семья спортивная, папа борьбой занимался, мама — волейболом. Как-то раз Владик сильно травмировался. Но после операции на животе на следующий же день встал и пришёл на стадион. Я это увидел и не поверил своим глазам. Спрашиваю: «Владик, ты чего, как так?» Он меня успокоил, мол, тренер, всё нормально, я потихонечку». Прошло ещё немного времени, и он уже был в строю. Такой характер, такая выносливость. Они с папой могли проехать километром 100 на велосипеде, и это было нормально.

Спартакиаду школьников он выигрывал, брал награды первенства России, на первенстве мира участвовал. Не повезло, что правила поменяли незадолго до начала турнира. До нововведений была борьба в стойке и в партере. Но партер отменили, и для него это стало минусом. Даже тренер юношеской команды России Ислам Бетерсултанович Дугучиев и начальник команды Рамзан Алиевич Берсанов всегда его вспоминают, когда мы встречаемся, хотя уже 9 лет прошло.

Что касается того самого первенства планеты, то его могло и не быть, если бы не один случай, о ко-

тором рассказал Дмитрий Пяткин.

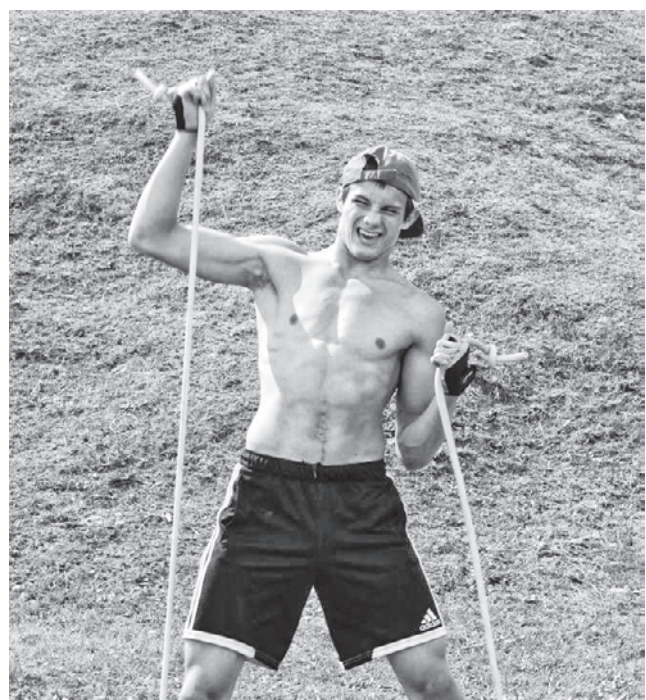
— Приехали мы в Сургут на соревнования. Смотрю, Владислав плачет. Спрашиваю, что случилось. А он мне: «Документы оставил в поезде». А утром нам идти на взвешивание и регистрироваться на турнире. Чтобы вы понимали, сделать это без документов невозможно. Бежим на ж/д вокзал. Нам говорят, что нашли документы. Но загвоздка в том, что поезд уже на пути в Тюмень. Я звоню отцу Владика, чтобы он привёз загранпаспорт, ну, хотя бы так. Сам договорился с судьями, чтобы его заявили по этому документу. А потом, когда поезд вернётся в Сургут, мы и обычный паспорт заберём.

Отмечу, это был важный турнир, отбор на Россию. Тогда Владик по этой вертикали дошёл до первенства мира. А в Сургуте была начальная ступенька. Снова набираю папе Владика: «Игорь, срочно, в Сургут». Всю ночь они с женой гонят, успевают к процедуре взвешивания. В итоге Владик выигрывает, и закручивается вся победная цепочка. Если бы не успели, то не было бы ничего: не отобрался бы на УрФО, не поехал бы на Россию, не было бы первенства мира. Думали, у нас растёт будущий чемпион Европы, мира. А вон как вышло.

9 лет прошло, а больно до сих пор...

Серьёзный человек с детства

— Самый лучший сын, самый лучший брат. Человек слова, мудрый не по годам, — так описывает брата организатор турнира, сестра Яна Ильницкая.



ТАЛАНТ, КОТОРЫЙ НЕ УСПЕЛ СТАТЬ ЧЕМПИОНОМ...



Владислав
ГУДОЖНИКОВ
с сестрой
Яной

— Бывали у меня спорные ситуации, я могла обратиться к нему за советом, хотя я на два года старше. Он говорил, что надо поступить таким образом. И помогало. Владик у нас был семейный, внимательный, чуткий, понимающий.

— Крышу не срывало в подростковом возрасте, а то гормоны играют обычно в такой период жизни?

— Неее, ничего такого. Он был серьёзным человеком с детства. После учёбы ехал на тренировку, либо отдыхал, восстанавливался между занятиями. Не было у него каких-то посторонних мыслей.

— Пубертатный период проходят все подростки, неужели никак не проявлялось?

— Проявлялось, только, видимо, не так, как у всех. Приведу пример. Была ситуация в школе, когда он только-только вернулся с соревнований. Его учитель тут же спрашивает на уроке. Понятно, что он не знает, раз пропустил эту тему. Владик не ответил. Учитель стала его оскорблять, мол, все борцы тупые. Он не стал это терпеть, просто встал молча и ушёл. За ним ушёл весь класс. Владик — лидер по натуре. Потом, конечно, было разбирательство. Маму в школу вызывали.

Но она всегда на стороне детей, поэтому заступилась за сына. В общем, справедливость восторжествовала.

Время не лечит

— Расскажи, как вы узнали о таком страшном событии?

— Я в тот день уехала на сборы, утром. Потом позвонила папе, задала какой-то отвлечённый вопрос. Он меня перебил и сказал: «Яна, у нас Владика больше нет»... Эти слова навсегда остались в моей памяти. Естественно, я поехала со сборов домой, в волейбольном клубе меня все поддерживали. Я поняла, что теперь я опора для своих родителей.

— Что помогло пережить эту ситуацию?

— Наша семья это не пережила. Мы живём с таким горем по сей день: и родители, и я. Боль до сих пор с нами. Говорят, что пройдёт время, оно лечит, и станет легче. Ничего подобного. Легче не станет. Ты просто привыкаешь жить с этой болью. Родителям, конечно, ещё тяжелее. Папа, например, за 9 лет ни разу не зашёл в борцовский зал. Он всегда всё досконально расспрашивает об этих соревнованиях, но сам не приходит.

— А что вообще произошло в тот день на трассе?

— Мы точно не знаем, куда он ехал. Предполагаем, что в церковь. В Покровском церковью есть, где его крестили. В тот день начинался чемпионат мира по борьбе, и он ехал помолиться. Владик был верующим человеком. Его крестили достаточно поздно, при этом он сам попросил об этом лет в 14.

Ходили какие-то догадки, что вдруг он поехал к девочке на свидание. Нет, я знала абсолютно всё о брате. Мы были откровенны друг с другом, делились какими-то секретами. Если он что-то не говорил родителям, то я-то точно знала. Мы же ровесники, мне просто проще было его понять, чем маме с папой.

Как за каменной стеной

— Что Владика дала борьба в человеческом плане? Каким он стал благодаря спорту?

— Сильным, человеком слова: сказал — сделал. Он умел нести ответственность за свои действия. У него была мужская сила, мужской стержень.

— Вокруг тебя одни борцы. Папа — борец, брат был борцом, муж — тоже. По-другому, я так понимаю, и быть не могло?

— Ну, наверное, да. Борцовское общество немного отличается. Здесь всегда есть взаимопомощь, поддержка в разных ситуациях. Борцы — настоящие мужчины. Наверное, так. Я всегда могла положиться на брата, могу положиться на мужа и на папу. Они все настоящие мужчины. Я себя чувствую как за каменной стеной.

— Есть ли у вас в семье какие-то традиции, посвящённые брату, может быть, они появились, когда его не стало?

— Я назвала сына Костей, так Владислав хотел назвать своего сына. Лучший друг Владика, Саша Кузнецов, с кем они дружили с 1-го класса, своему сыну дал имя — Владислав.

Мы каждый год собираемся 7 сентября. Количество людей с годами не уменьшается. Ежегодно проводим панихиду на кладбище. Приезжает батюшка, который отпевал брата. Он же венчал нас с Виталей, потом крестил моих детей. Это духовный наставник семьи. Приходят и одноклассники, и борцы, и друзья, и даже одноклассники, хотя он проработал с ними всего лишь один год. После школы поступил в Государственный аграрный университет Северного Зауралья.

— Если бы не трагедия, думаю, Владик вырос бы до сборной, — уверяет меня Александр Кузнецов. — Проявил бы себя на международной арене. Он очень упорный был, трудолюбивый, горел, жил борьбой. Все его знали, уважали. Подрастающее поколение прислушивалось.

Добрый, заботливый, никогда никого не обижал, никакого высокомерия. Умел со всеми найти общий язык. Он был отличным другом...



Какая у вас возникает ассоциация с ММА? Возможно, самый жёсткий вид спорта? Перед тем, как я стала работать журналистом и писать о единоборствах, думала точно так же. Спустя время начала вникать в эту тему, посещать турниры, общаться с бойцами и узнала настоящую сторону ММА.

Все мои собеседники — умные, добрые, семейные люди, с высокими моральными принципами. В моей голове произошла нестыковка и разрыв шаблонов. Тогда я стала узнавать, почему бойцы участвуют в социальных проектах, приобщают детей к спорту и... верят в Бога!

Екатеринбургская лига смешанных единоборств RCC является одной из лучших в России, в боях под её эгидой нередко участвуют и тюменцы. Организация поединков всегда на высшем уровне, опытные спортсмены, преданные зрители. Заместитель исполнительного директора RCC **Илья Легостаев** недавно вернулся из паломнической поездки из Израиля, куда сопровождал делегацию именитых бойцов.

На Ганиной Яме атмосфера как в Иерусалиме

— Илья, какие были эмоции, когда вам предложили отправиться в вояж с такой ответственной миссией?

— Каждый год на Пасху Фонд Святой Екатерины организует поездку на Святую землю, чтобы доставить Благодатный огонь в Екатеринбург.

Пригласили, сначала не поверил! Для меня, как для верующего человека, это большая честь. Не каждому дано посетить Святую землю, пройтись там, где ходил Иисус Хри-



НА БОГА НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ!



Илья ЛЕГОСТАЕВ



Константин СИМОНОВ



Алексей ОЛЕЙНИК



Тимур НАГИБИН



Александр ВАСИЛЬЕВ

стос, где творилась история.

В сам храм Гроба Господня не получилось попасть, но из нашей делегации там были Пётр Ян, Михаил Рагозин и Вячеслав Свищев.

— Почему многие бойцы RCC — верующие люди?

— Наша команда «Архангел Михаил» приобщает бойцов к православию,

но не навязывает, всегда по желанию. Каждый месяц организуем поездки в храмы, на Ганину Яму, кстати, атмосфера там очень напоминает иерусалимскую.

Защитник воинов

Боец команды «Архангел Михаил» **Константин Симонов** рассуждает, откуда у клуба появилось такое название.

— Архангел Михаил — защитник воинов, думаю с этим связано. Я исповедую христианство. Перед выходом на бой обязательно прошу Господа, чтобы был со мной, помогал, защищал от травм.

Как живёт Емельяненко

Никите Михайлову прийти к вере помог легендарный спортсмен, учитель Фёдор Емельяненко.

— Я всегда веровал, но еще больше укрепился в этом в 2021-м году перед дебютом в лиге Bellator, — вспоминает Михайлов. — Там я стал общаться с Фёдором Емельяненко. Видел, как он живёт, понял, какая у него позиция. В этот момент осознанно пришёл к вере.

Звёздную болезнь лечит душевная боль

Экс-боец UFC **Алексей Олейник** осенью участвовал в турнире RCC. Но это не главное. Удивительно другое, Олейник одержал победу в возрасте 46 лет. Сам боец раскрывает секрет стойкости не только физической, но и духовной.

— Алексей, известных спортсменов порой мучает такой грех, как звёздная болезнь. Как вы находите выход из такой ситуации?

— Во-первых, да, вы правильно сказали, гордость и тщеславие — это большие грехи. Во-вторых, звёздная болезнь убирается простым и действенным способом. Психика людей устроена так, что чем больше ты получаешь, тем чувствуешь себя уникальнее, лучше, умнее, красивее и так далее. На бойцах это классно проверяется, когда они побеждают два, три, пять, семь раз подряд. Некоторые начинают задирать нос, ходят, как небожители. А потом — поражение, затем — ещё одно. И сразу все хорошие, добрые такие, как будто всё по-



Никита МИХАЙЛОВ и Фёдор ЕМЕЛЬЯНЕНКО

няли. Звёздную болезнь лечит душевная боль.

И у меня крылья поднимались, но спустя время я стал думать наперёд. Например, выигрывал крупные бои на UFC. Овации, меня носили на руках, а я спокойно к этому относился. Понимал, если завтра проиграю, то эти же люди будут меня хаять.

Личная жизнь, как и религия, должны быть скрыты от чужих глаз

Экс-претендент на титул чемпиона M-1 Global, тюменец **Тимур Нагибин** высказал своё мнение по поводу религии.

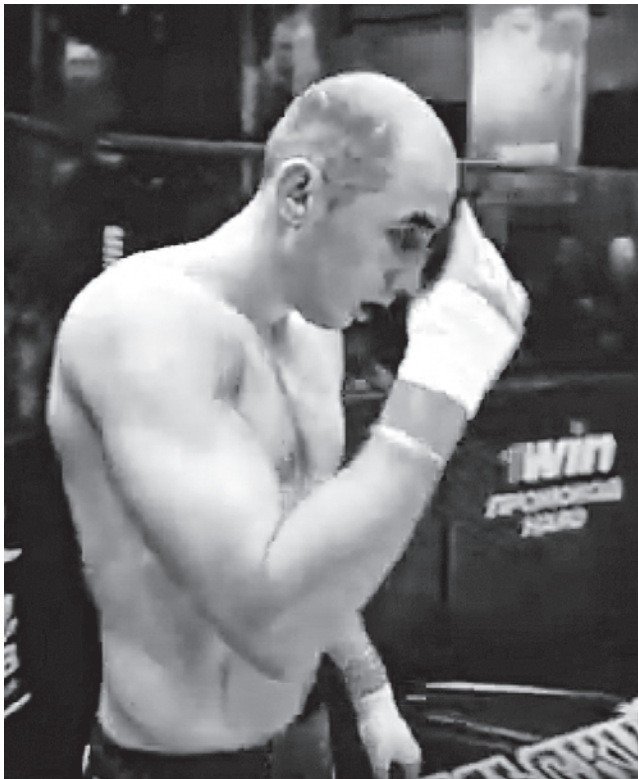
— Тимур, не возникает ли у вас противоречия, ведь в ММА нужно биться за признание, овалции, деньги, но при этом оставаться верующим человеком?

— А какие могут быть противоречия? Я не держу пост, потому что понимаю, что грешу. Не появляюсь в церкви, потому что грешу. Если надо будет, то я ночью помолюсь, мне посредники с Богом не нужны, Господь меня и так услышит. А ходить для пафоса, для людей, чтобы поставить галочку и ответить «да» на вопрос, был ли я в храме, мне это не надо. Я считаю, как личная жизнь, так и религия, должны быть скрыты от чужих глаз.

Веру нужно доказывать поступками

Александр Васильев пообещал рассказать свою историю воцерковления, когда дойдёт до выступления в UFC. А пока поведал о подготовке к турниру RCC 19 в пост.

— Я прошёл все Великий пост. Конечно, были искушения. В последнюю неделю перед боем гонял вес, тяжело пришлось. Но я молился. Пост — это не диета. Веру нужно доказывать именно поступками, делами, избегать грехов. Бог проверит твою веру и силу воли. Если ты



Илья ПОРОХОВ:



АНДРЕЮ ТАЛАЛАЕВУ ПОНРАВИЛАСЬ МОЯ СКОРОСТЬ

Нападающий ФК «Тюмень» Илья Порохов провёл лучший сезон в карьере. На мой взгляд, это самый заметный игрок чёрно-белых в чемпионате 2023/2024. Определённо лучший бомбардир и ассистент (10 мячей и 5 передач). Вашему вниманию — последнее интервью Порохова в качестве футболиста сибирского клуба. Следующий чемпионат 2024/2025 он начнёт уже в новом качестве и в новой команде: как игрок премьер-лиги в составе ФК «Химки».



По призванию — футболист, по профессии — педагог и психолог

— Илья, расскажите, как проводите отпуск после окончания тяжёлого сезона?

— Сразу после завершения чемпионата приехал в родную Казань. Несколько дней побыл дома и отправился сдавать госэкзамены в Чебоксары. После буду отдыхать дома с родителями и друзьями. Отпуск в дальние края не планирую.

— Какой вуз оканчиваете?

— ЧГУ, Чувашский государственный университет имени И.Н.Ульянова. Получаю диплом, у меня психолого-педагогическое образование.

— Ого, интересно. Но у футболистов же всё и так хорошо. Сейчас в премьер-лиге будете играть, зачем вам высшее образование, тем более в такой сфере? Многие же просто в высшую школу тренеров поступают, если хотят тренировать после окончания карьеры?

— Просто я до этого колледж окончил по спе-

циальности «Адаптивная физическая культура». Тем более у меня мама педагог, учитель начальных классов. Поэтому мне легче учиться было и сдавать экзамены. Во многом она помогает, без неё было бы тяжело, я маме очень благодарен. Что касается тренерской деятельности, то пока не планировал.

— А вам высшее образование для чего, просто чтобы было? Или потом пригодится после завершения спортивной карьеры?

— Как говорится, высшее образование везде нужно. Так что лишним точно не будет.

Логика футбола

— Давайте поговорим о прошедшем сезоне. За счёт чего вы добились такого прогресса, что за один год шагнули из второго дивизиона в премьер-лигу? То, что вы показываете сейчас, небо и земля по сравнению с чемпионатом 2022/2023, когда выступали во второй лиге? Можете рассказать, в чём прибавили и за счёт чего?

— Ну я бы не сказал, что сильно прибавил за



год. Просто стал больше выходить на поле в основном составе. Во втором дивизионе я чаще появлялся на замену, тяжелее было создавать моменты и так далее. В первой лиге у меня стало больше игрового времени, от этого больше моментов, отсюда и голы, и хорошая игра. Конечно, это всё благодаря команде, тренерам, ну и работе над собой. В плане психологии в стартовых играх я сильно переживал. Но затем команда раскрепостилась, и многое начало удаваться. Стали получать удовольствие от футбола, каждый выкладывался на поле, делал то, что нужно. Из-за этого и был результат.

— Как работали над собой психологически?

— Тренеры помогали, мы много общались, они постоянно что-то подсказывали. Ну и сам переосмыслил немного. Понял, что мы сейчас в первой лиге. Есть шанс себя проявить и попасть в РПЛ.

В «Химках» любят скорость

— Теперь о «Химках». Расскажите, когда представители этого клуба вышли на вас? Был ли разговор с наставником подмосковной команды Андреем Талалаевым? Легко ли «Тюмень» вас отпустила?

— Об интересе «Химок» узнал от агента. Зимой «Тюмень» предложила новый контракт, но и вариант с «Химками» был очень хороший. Мы всё

обдумали и приняли решение подписать договор с клубом из Подмосковья. Да, я разговаривал с руководством и главным тренером «Химок». Андрей Викторович Талалаев сказал, что хотел бы видеть меня в команде, поведал мне о своих требованиях. Как вы знаете, я мог перейти туда уже зимой. Но «Тюмень» не стала меня продавать, причём за хорошие деньги.

— Чего Талалаев от вас ждёт, на какой позиции собирается использовать?

— Говорил, что нравятся моя скорость, что я подойду к их стилю игры. Спрашивал меня по поводу позиции на поле, которую я предпочитаю. Я ответил, что где буду наиболее полезен и эффективен, то там и буду играть.

— Какого матча ожидаете больше всего?

— Приятно сыграть в родной Казани против «Рубина», ну и, конечно, на топовых аренах страны.

— На ваш взгляд, кто сейчас самый сильный защитник в РПЛ?

— Честно, особо не следил, смотрю только обзоры. Думаю, если футболисты выступают в премьер-лиге, значит, они сильные. Нужно сыграть, посмотреть, а там видно будет.

— Успехов вам в новом турнире, будем наблюдать за вашим прогрессом в премьер-лиге.

— Спасибо большое, а я не перестану следить за «Тюменью».

КОМАНДЫ, КОТОРЫМ ЗАБИВАЛ ПОРОХОВ:

5 голов: Челябинск

2 гола: Урал, Спартак Туймазы, ИРТУ

1 гол: ЛАДА, Звезда Казань, ФК Носта, ФК Искра, ФК Химки, ФК Тюмень, ФК СКА

ВСЕ ГОЛЫ ИЛЬИ ПОРОХОВА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЕ

Сезон	Лига	Матчи	Голы	Передачи
2020/2021	Вторая лига, группа 4	12	1	0
2021/2022	Вторая лига, группа 4	24	11	3
2022/2023	Вторая лига, группа 4	27	9	2
2023/2024	Первая лига	30	10	4
Всего		93	31	9

ГТО ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Впервые в Тюмени состоялись Игры ГТО. В насыщенную программу фестиваля вошли чемпионат области по многоборью, открытый детский турнир по тяжёлой атлетике, личные соревнования «Иду на рекорд» и состязания среди людей с ограниченными возможностями здоровья.

Итоги дебютных Игр подвёл президент тюменской федерации многоборья ГТО Дмитрий Баев.

— Считаю, что первый фестиваль прошёл очень удачно. Много участников, красивая картинка, хорошая борьба. Стоит повторить и увеличить масштаб, — подчеркнул Баев.



Дмитрий БАЕВ

— Впечатлил тот факт, что на детский турнир по тяжёлой атлетике поступило много заявок. Как ребята проявили себя в этой непростой дисциплине?

— Популярность именно наших соревнований очень высока.

Было почти 100 участников, и это — максимальное количество, которое мы смогли принять. Дальше сможем только

увеличивать число соревновательных дней.

Дети остались в восторге. Ну а про их характер и говорить не стоит: просто посмотрите фото, и всё станет понятно.

— Чьё достижение в номинации «Иду на рекорд» вам особенно запомнилось?

— Больше запомнились сами люди. Говорят: «Люби все возрасты покорны». Вот у нас в категории «Иду на рекорд» было то же самое. Много возрастных участников подали заявки, и это поражает.

— Есть шанс, что Игры ГТО станут ежегодными?

— Ответ однозначный — да!



МЕДИТАЦИЯ В ДВИЖЕНИИ

Уже не первый год тюменцы получают на всё лето «Спортивный заряд» — так называется проект, который уже пять лет реализуется в городе.

Любой желающий может попробовать себя в фитнесе, беге, гимнастике и даже танцах. Всё это совершенно бесплатно, а точек проведения зарядок так много, что у дома любого горожанина найдётся своя. В сквере Депутатов с июня будут проводиться цигун-разминки. Про занятия с богатой историей рассказала тренер Лидия Жижина.

— Я участвую в «Спортивном заряде» уже пятый год. Впервые — в 2019-м, когда только начала инструкторскую деятельность. Проект помог мне привлечь людей к занятиям цигуном.

Ведь это — древнейшая китайская гимнастика, основанная на принципах традиционной местной медицины. Выполняя комплексы оздоровительного цигуна, мы активируем нашу энергосистему. Движение энергии Ци приводит к улучшению кровообращения, что, в свою очередь, улучшает работу внутренних органов. Так мы запускаем процесс самовосстановления организма.

— В чём разница между этим видом гимнастики и, например, йогой?

— И цигун, и йога — древние практики, в которых проводится не только

работа с телом, но и внутренняя работа. Но отличий множество.

Если сравнивать с йогой Айенгара, то её можно отнести к статическим формам — асанам. А комплексы цигуна выполняются в динамике. Нашу гимнастику ещё называют медитацией в движении, и я с этим согласна.

Отметим, что «Спортивный заряд» реализуется с 2019 года департаментом по спорту и молодёжной политике администрации города Тюмени. Эти тренировки на открытом воздухе проводятся в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни».



ИЖЕВСКАЯ РАЗМИНКА

Деньки становятся всё теплее, а значит, пора пересаживаться на велосипеды и наслаждаться погодой. Если удастся ещё и медаль какую выиграть, то просто замечательно.

В Ижевске, например, на чемпионате России по велоспорту на шоссе среди лиц с поражением ОДА уже оспорили награды.

Серебро в индивидуальной гонке на 25 км в категории С5 выиграл тюменский гонщик Александр Ялчик.

— После соревнований я испытал удовлетворение,

и начало сезона получается неплохим, — рассказал Александр. — Остаётся совсем немного времени до чемпионата России по триатлону в Альметьевске. В Ижевске я проверил свои силы перед важным стартом и показал неплохой результат.

Серебром доволен, потому что ставил цель

проехать по скорости выше 40 километров в час. Получилось. На золото надеялся, но пока недостаточно подготовки. Старт был ранним, в конце мая, и с учётом нынешней погоды времени вкратце не хватило.

— Триатлон состоит из бега, плавания и велоспорта. В последнем вы, можно сказать, размялись. А остальные два компонента удалось потренировать на каких-либо соревнованиях накануне?

— К сожалению, нет. Чемпионат страны по плаванию пройдёт в конце июня, и проверить свои силы там получится уже после состязаний в Альметьевске.



Александр ЯЛЧИК с чемпионкой мира по зимнему триатлону Маргаритой ОВСЯННИКОВОЙ

Следующий номер «Спортивного меридиана» выйдет 19 июня 2024 года

▶ СПОРТИВНАЯ АФИША

8 ИЮНЯ
ФУТБОЛ
Третья лига
Стадион «Тобол» (Тобольск)

«ТОБОЛ» — «ТЮМЕНЬ-2»
16:00

10 ИЮНЯ
ФУТБОЛ
Чемпионат Тюмени
Стадион «Геолог». Верхнее поле

ТДСК — «ГАЗПРОМБАНК»
21:00

15 ИЮНЯ
ФУТБОЛ
Чемпионат Тюмени
Стадион «Геолог». Верхнее поле

«ПРИБОЙ» — ТДСК
21:00

18 ИЮНЯ
ФУТБОЛ
Чемпионат Тюмени
Стадион «Бенат»

«СИББУРМАШ» — СБОРНАЯ ВЕТЕРАНОВ ТЮМЕНИ
21:00

СПОРТИВНЫЙ
Меридиан

УЧРЕДИТЕЛЬ — АНО «ТРК «Тюменское время»
Россия, г. Тюмень, проезд Геологоразведчиков, 28а

Главный редактор В.В. МАРТЫНОВ
Выпускающий редактор П.П. КУНЦЕВИЧ
Верстка А.Н. ЕГОРОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
г.Тюмень, пр. Геологоразведчиков, 28а.
E-mail: tum-arena@mail.ru

Отпечатано в типографии АНО «ИИЦ «Красное знамя» (г.Тюмень, ул.Шишкова, 6).
Тел. (3452) 25-85-06.
Заказ №1517. Тираж 8000.

Дата выхода в свет — 5 июня 2024 года.
Цена свободная